

IV. ERANSKINA

ETXEKO OSPITALIZAZIOKO FEM

I.– GAI-ZERRENDIA OROKORRA

1.– Alderdi orokorrak.

1.1.– Etxeko arreta: kontzeptua, ezaugarriak eta modalitateak.

1.2.– Etxeko ospitalizazioa. Kontzeptua. Osasun Sistema Nazionalaren historia eta garapena. Zerbitzu-zorroa.

1.3.– Etxeko ospitalizazioa vs ohiko ospitalizazioa.

1.4.– Alderdi legalak.

2.– Asistentziaren kudeaketa eta kalitatea.

2.1.– Kudeaketa klinikoak: oinarritzko kontzeptuak.

2.2.– Arreta integratua. Jarraitutasun asistentziala. Asistentziarako koordinazioa.

2.3.– Profesional sanitarioek erakunde sanitario konplexuetan betetzen duten papera.

2.4.– Gaitz kronikoei arreta berritzailea emateko estrategiak. Kaiser Permanente eredua.

3.– Medikuen eta pazientearen arteko harremana eta komunikazioa.

3.1.– Medikuen eta pazientearen arteko harremana XXI. mendean.

3.2.– Medikuntzaren helburuak. Hastings txostena.

3.3.– Komunikazioa medikuntzan. Albiste txarrak ematea.

4.– Zainketa aringarriak.

4.1.– Minbizi aurreratua eta terminala duten pazienteen sintomen kontrola. Printzipio orokorrak.

4.2.– Min onkologikoa. Sailkapena. Ebaluazioa. Sindrome mingarri nagusiak. Min onkologikoaren tratamendua. Opioideen erabilera.

4.3.– Beste sintoma batzuen kontrola minbizia duten pazienteen kasuan.

4.4.– Arreta agonian. Sedazioa. Larruazalpeko bidea erabiltzea.

4.5.– Onkologikoak ez diren pazienteen zainketa aringarriak.

4.6.– Zainketa aringarrien arloko arazo etikoak.

5.– Nutrizioa.

5.1.– Nutrizio-egoera baloratzea. Behar nutrizionalak kalkulatzeko.

5.2.– Ospitaleko altaren uneko gomendio nutrizionalak.

5.3.– Euskarri nutrizional motak eta indikazioak.

5.4.– Nutrizio enterala. Kontzeptua. Indikazioak. Sarbideak. Formulak. Konplikazioak.

5.5.– Nutrizio parenterala. Indikazioak. Monitorizazioa. Konplikazioak.

6.– Patologia infekziosoa.

6.1.– Lagin biologikoak jaso, garraiatu eta gordetzea.

6.2.– Mikrobioen kontrako tratamendua. Tratamendu enpirikoa. Tratamendu etiologikoa. Tratamendu sekuentziala. Tratamendu konbinatua.

6.3.– Arnas infekzioak. Infekzio urologikoak. Abdomen barneko infekzioak. Nerbio-sistema zentralako infekzioak. Hezur eta giltzaduretako infekzioak. Larruazaleko eta ehun bigunetako infekzioak. Giltzaduren protesiekin eta osteosintesi-materialekin erlazionatutako infekzioak. Endokarditisa. Kateterrari lotutako infekzioak. Neutropenia duten pazienteen infekzioak. GIB-hiesa duten pazienteak.

6.4.– Mikrobioen aurkako zainbarneko tratamendua etxean. Kontzeptua. Abantailak. Pazientea eta antimikrobianoa hautatzea. Sarbide benosoak eta infusio-gailuak. Konplikazioak.

7.– Patologia medikoa.

7.1.– Paziente kronikoaren eta pluripatologikoaren ezaugarriak.

7.2.– Patologia prebalenteak dituzten pazienteen arreta: diabetesa, bihotz-gutxiegitasuna, BGBK, etab.

7.3.– Adineko pazientearen arreta. Balorazio geriatrikoa. Sindrome geriatrikoak. Hauskortasunaren kontzeptua.

8.– Patologia kirurgikoa eta larruazaleko ultzeren zainketa.

8.1.– Ebakuntza egin osteko pazientearen arreta. Zauri kirurgikoaren zainketa eta kontrako efektuak detektatu eta tratatzea.

8.2.– Kirurgia handi anbulatorioa.

8.3.– Gibealeko transplantea duten pazienteen arreta.

8.4.– Jostura kirurgikoen, drainaduren eta ostomien zainketak.

8.5.– Larruazaleko ultzerak. Sailkapena. Giro hezean sendatzea.

9.– Telemedikuntza eta informazioaren eta komunikazioaren teknologia berriak (IKT).

9.1.– Telemedikuntza eta e-Osasuna. Kontzeptuak.

9.2.– Eskura dauden tresnak. Internet eta 2.0. weba.

9.3.– Informazio-sistema korporatiboak.

GAI-ZERREDA OROKORRAREN BIBLIOGRAFIA

1.– González Ramallo VJ, et al. Hospitalización a domicilio. Med Clin (Bartz.) 2002; 118 (17):659-64.

2.– Cuxart Melich A. Hospitalización a domicilio: oportunidad para el cambio. Med Clin (Bartz.) 2012; 138 (8):355-360.

- 3.– Rodríguez Cerrillo M. Alternativas a la hospitalización convencional en la época de limitación de costes. *Med Clin (Bartz.)*, 2014; 143(9):404-407.
- 4.– Estrada Cuxart O (koordinatzailea). Proyecto HaD 2020: una propuesta para consolidar la hospitalización a domicilio en España. SEHAD. Madril. 2016.
- 5.– Shepperd S, Iliffe S. Hospital domiciliario versus atención hospitalaria estándar (Cochrane berrikuspena, itzulpena). In: La Biblioteca Cochrane Plus, 2007 Número 2. Oxford: Update Software Ltd. Eskuragarri: <http://www.update-software.com> (Itzulpenaren jatorrizkoa: The Cochrane Library, 2007 Issue 2. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).
- 6.– Samprón López D. Hacia nuevos modelos de asistencia sanitaria: asistencia sociosanitaria y hospitalización a domicilio. Edisofer. Madril. 2010.
- 7.– Pérez Lázaro JJ, et al. Gestión clínica: conceptos y metodología de implantación. *Rev Calidad Asistencial* 2002; 17 (5):305-11.
- 8.– Arce Obieta JM. Gestión clínica, ¿una nueva especialidad médica? *Rev Adm Sanit.* 2009; 7 (1):113-23.
- 9.– Inclán Iribar GM. Perspectivas de futuro; el nuevo papel de los profesionales sanitarios en el marco de la organización sanitaria compleja. *Rev Adm Sanit.* 2008; 6 (3):371-6.
- 10.– Eusko Jaurlaritza – Osasun eta Kontsumo Saila. Euskadin kronikotasunaren erronkari aurre egiteko estrategia. Eusko Jaurlaritza, Bilbao. 2010.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_departamento/eu_def/adjuntos/kronikotasunaren_estrategia.pdf
- 11.– SEMIko eta semFYCKo lantaldea. Agiri adostua: Atención al paciente con enfermedades crónicas. Mergablum. Sevilla. 2011.

<https://www.samfyc.es/pdf/boletin/2011%20semFYC%20SEMI%20DocConsenso%20AtencionPacienteEnfCronicas.pdf>
- 12.– Nuño Solinís R. Buenas prácticas en gestión sanitaria: el caso Kaiser Permanente. *Rev Adm Sanit.* 2007; 5 (2):283-92.
- 13.– Lázaro J, Gracia D. La relación médico-enfermo a través de la historia. *An Sist Sanit Navar* 2006; 29 (Supl. 3): 7-17.
- 14.– Barbero J. El derecho del paciente a la información: el arte de comunicar. *An Sist Sanit Navar* 2006; 29 (3. geh.):19-27.
- 15.– García Díaz F. Comunicando malas noticias en medicina: recomendaciones para hacer de la necesidad virtud. *Med Intensiva* 2006; 30(9):452-9.
- 16.– Borrell Carrió F. Cómo dar malas noticias. *FMC.* 2009; 16 (8):524-7.
- 17.– Fundació Víctor Grífols i Lucas. Los fines de la medicina. 11. koaderno, Bioetika bilduma, Fundació Víctor Grífols i Lucas, Fundació Víctor Grífols i Lucas. Bartzelona. 2004.
- 18.– Sanroma Mendizabal P et al. (editoreak). Hospitalización domiciliaria: recomendaciones clínicas y procedimientos. IFIMAV. 2011.

19.— Gómez Batiste X et al. Principios básicos de la atención paliativa de personas con enfermedades crónicas evolutivas y pronóstico de vida limitado y sus familias. Observatorio Qualy/CCOMS-ICO. Institut Catalá d'Oncologia. 2011.

20.— EAEn zainketa aringarriei heltzeko lantaldea. EAEn zainketa aringarriei heltzea. Bizitzaren amaierako faseko arretarako eta hobetzeko prozesua. Vitoria-Gasteiz. Osasun Saila. Eusko Jaurlaritzak. 2014.

21.— Guías de ética en la práctica clínica: planificación anticipada de la asistencia médica. Fundación de Ciencias de la Salud. 2011.

22.— Planificación anticipada de las decisiones: guía de apoyo para profesionales. Andaluziako Junta, Osasun eta Gizarte Ongizate Saila. 2013.

23.— Espainiako Zainketa Aringarrien Elkarteak. Guía de cuidados paliativos.

<http://www.secpal.com/%5C%5CDocumentos%5CPaginas%5Cguiacp.pdf>

24.— Guía de sedación paliativa. OMC/SECPAL.

<https://www.secpal.com/guia-cuidados-paliativos-1>

25.— Formiga F et al. Insuficiencia cardíaca terminal. Med Clin (Bartz.) 2007; 128 (7):263-7.

26.— Ruíz Márquez MP. Guía clínica: uso y recomendaciones de la vía subcutánea en cuidados paliativos. Extremadurako zainketa aringarrien eskualde-behatokia, Extremadurako Junta, Extremadurako Osasun Zerbitzua. Fundesalud. 2010.

<http://www.secpal.com/Documentos/Blog/via%20subcutanea.pdf>

27.— Matoses Chirivella C, et al. Administración de medicamentos por vía subcutánea en cuidados paliativos. Farm Hosp 2015; 39 (2):71-79.

28.— Guía de práctica clínica sobre cuidados paliativos: control de síntomas. INFAC bulletina 2009; 17 (5).

29.— Cuidados paliativos: un nuevo enfoque. INFAC bulletina 2016; 24 (9).

30.— Gómez Candela C et al. SECPAL gida klinikoak. Guía clínica de soporte nutricional en cuidados paliativos. SECPAL.

https://www.secpal.com/biblioteca_guia-cuidados-paliativos_9-alimentacion-y-nutricion

31.— Guía de nutrición enteral domiciliaria en el Sistema Nacional de Salud. Espainiako Gobernua. Osasun eta Kontsumo Ministerioa.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/prestacionesSanitarias/publicaciones/GuiaNED.htm>

32.— Guía de nutrición parenteral domiciliaria en el Sistema Nacional de Salud. Espainiako Gobernua. Osasun eta Gizarte Politika Ministerioa.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/prestacionesSanitarias/publicaciones/GuiaNPD.htm>

33.— Mirón Rubio M, et al (koordinatzaileak). Protocolos SEMI: Tratamiento antimicrobiano domiciliario endovenoso (TADE). SEMI eta Elsevier. Madril. 2008.

<https://www.fesemi.org/publicaciones/semi/protocolos/protocolos-tratamiento-antimicrobiano-endovenoso-tade>

- 34.— Tice AD, et al. IDSA guidelines: Practice guidelines for outpatient parenteral antimicrobial therapy. *Clinical Infectious Diseases* 2004; 38:1651–72.
- 35.— Paladino et al. Outpatient parenteral antimicrobial therapy today. *Clin Infect Dis* 2010; 51 (suppl 2): S198-208.
- 36.— Candel FJ et al. Current status in outpatient parenteral antimicrobial therapy: a practical review. *Rev Esp Quimioter* 2016; 29 (2): 55-68.
- 37.— Solé A et al. Antibioterapia inhalada y dispositivos de inhalación en patología infecciosa pulmonar. *Rev Esp Quimioter* 2015; 28 (1. geh.):19-24.
- 38.— López E et al. Algunas reflexiones acerca de la administración de antibióticos betalactámicos en infusión continua. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 2006; 24 (7):445-52.
- 39.— Peralta G et al. Neutropenia secundaria a betalactámicos, una vieja compañera olvidada. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 2005; 23 (8):485-91.
- 40.— Voumard R. Antibiotic stability related to temperature variations in elastomeric pumps used for OPAT. *Antimicrob Chemother* 2017; 72: 1462–1465.
- 41.— Rodríguez Baño J et al. Programas de optimización de uso de antimicrobianos (PROA) en hospitales españoles. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 2012; 30 (1): 22.e1-22.e23.
- 42.— Gómez J. Estrategias para optimizar el uso de antibióticos en los hospitales. *Rev Esp Quimioter* 2017; 30 (3):169-176.
- 43.— Huertas D et al. Cómo utilizar el oxígeno en la insuficiencia respiratoria aguda. *FMC* 2015;22 (10):568-71.
- 44.— Actualización de insulinas. *INFAC buletina* 2017; 25 (3).
- 45.— Sánchez J et al. Tratamiento de las hepatopatías crónicas avanzadas en el domicilio. *FMC* 2003; 10 (10):720-9.
- 46.— Santaeugenia S et al. Síndrome del declive geriátrico. *FMC* 2006; 13 (4):193-8.
- 47.— Medicación en el anciano. *INFAC buletina* 2009; 17 (6).
- 48.— Chivite D et al. La insuficiencia cardíaca en el paciente anciano. *Rev Clin Esp* 2011; 211 (1):26-35.
- 49.— Trullás JC et al. Tratamiento diurético en la insuficiencia cardíaca. *Med Clin (Bartz.)* 2014; 142 (4):163-170.
- 50.— Martínez Velilla NI et al. Delirium en el paciente anciano: actualización en prevención, diagnóstico y tratamiento. *Med Clin (Bartz.)* 2012; 138 (2):78-84.
- 51.— Gavilán Mora E et al. Ancianos frágiles polimedicados: ¿es la deprescripción de medicamentos la salida? *Rev Esp Geriatr Gerontol* 2012; 47 (4): 162-167.
- 52.— Casanova Rituerto. Complicaciones de la cirugía biliar. *Cir Esp* 2001; 69:261-268.
- 53.— Latorre R et al. Trasplante hepático. *Medicine* 2012; 11 (12):704-19.
- 54.— Lladó L et al. Complicaciones biliares tras el trasplante hepático. *Cir Esp* 2012; 9 (1):4-10.

- 55.– Aguado JM et al. Infecciones en los pacientes trasplantados de hígado. *Enferm Infecc Microbiol Clin* 2007; 25 (6):401-10.
- 56.– Miguel Velasco M et al. Estado actual de la prevención y tratamiento de las complicaciones de los estomas. *Cir Esp* 2014; 92 (3):149-156.
- 57.– Martínez Ramos C. Hospitalización domiciliaria y cirugía mayor ambulatoria. *Reduca* 2009; 1(1): 356-369.
- 58.– Trujillo M et al. Efectividad, seguridad y coste-efectividad de la terapia por presión negativa tópica para el tratamiento de las heridas crónicas: revisión sistemática. *Med Clin (Bartz.)* 2011; 137 (7):321-8.
- 59.– Presio-ultzerak prebenitzeko eta zaintzeko protokoloa 2006. Osakidetza. Bilbao. 2008.
- 60.– Verdú J, et al (koordinatzaileak). Documento de consenso CONUEI: Conferencia nacional de consenso sobre úlceras de la extremidad inferior. *EdikaMed*. 2009.
- 61.– López Alonso SR, et al (koordinatzaileak). Guía de práctica clínica para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. *Andaluziako Osasun Zerbitzua*. 2007.
- 62.– Ramos Martínez A. Realidad y futuro de la telemedicina. *Med Clin (Bartz.)*. 2006; 127 (9):335-6.
- 63.– Roig F, et al. Dificultades para incorporar la telemedicina en las organizaciones sanitarias: perspectivas analíticas. *Gac Sanit*. 2009; 23 (2): 147.e1–147.e4.
- 64.– González Ramallo VJ et al. Las nuevas tecnologías de la información y la telecomunicación en hospitalización a domicilio. *JANO* 2007; 1670:46-48.
- 65.– Rodríguez de Castro C et al. Aplicación de la telemedicina al control de enfermedades crónicas: telecontrol de pacientes con enfermedad obstructiva crónica. *Med Clin (Bartz.)* 2002; 119 (8):301-3.
- 66.– Haro Martín L. Papel de las tecnologías de la información y la comunicación entre profesionales sanitarios y pacientes. *FMC* 2012; 19 (2):55-7.
- 67.– Mayer MA, et al. Nuevas herramientas para profesionales en internet. *FMC*. 2009; 16 (4):196-203.
- 68.– Barrera Linares E, et al. 2.0 webgunea eta Interneteko beste baliabide batzuk. *FMC*. 2011; 18 (6):321-9.
- 69.– Ávila de Tomás JF. Aplicaciones para terminales móviles en salud. *FMC* 2012; 19 (10):613-20.
- 70.– Ávila de Tomás JF et al. El e-paciente. *FMC* 2013; 20 (10):602-7.

II.– GAI-ZERRENDIA KOMUNA

- 1.– Lanbide sanitarioen antolamendurako arau orokorrak. Lanbide sanitarioetan aritzea. Profesionalen parte-hartzea.
- 2.– Osasun Sistema Nazionalaren kohesioko eta kalitateko xedapen orokorrak. Prestazioak. Kalitatea. Parte-hartze soziala.

3.– Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuaren arau orokorrak. Eskubideak eta betebeharrak. Estatutupeko langile finkoaren izaera eskuratzea eta galtzea. Ordainsariak. Lanaldia, baimenak, lizentziak. Bateriaezintasunak.

4.– Euskadiko Antolamendu Sanitarioaren Legearen Xedapen Orokorrak. Euskadiko osasun-sistema: antolamendua eta herritarren eskubideak eta betebeharrak. Kontratu-programa. Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoaren konfigurazioa. Zuzendaritza-antolakuntza. Kudeaketa-araubidea.

5.– Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoaren definizioa. Xedeak. Antolaketa gidaria: zerrendatzea. Zuzendaritza Nagusia: sormena. Zerbitzu-erakundeak: lege-aitorpena.

6.– Pertsonen eskubideak eta betebeharrak Euskadiko osasun-sisteman.

7.– Pazientearen autonomiaren gaineko printzipio orokorrak, eta eskubideak eta betebeharrak informazio eta dokumentazio klinikoko gaitetan. Informazio sanitarioako eskubidea. Intimitaterako eskubidea. Pazientearen autonomiaren errespetua. Historia klinikoa. Alta-txostena eta bestelako dokumentazio klinikoa.

8.– Osasunaren arloko aurretiazko borondateak.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa. Xedapen orokorrak: legearen xedea eta hildako pertsonen datuak. Datuak babestearen printzipioak. Pertsonen eskubideak.

10.– Emakumeen eta Gizonen Berdintasunerako Legearen xedea. Printzipio orokorrak. Jazarpen sexista.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetzan 20 20.

14.– Euskadiko Arreta Soziosanitarioko Estrategia (2021-2024).

15.– Osakidetzan Euskararen Erabilera Normalizatzeko III. Plana 2022-2028: Erakundearen irudia eta komunikazioa. Paziente eta erabiltzaileekiko harremanak. Kanpoko entitateekiko harremanak.

GAI-ZERREDA KOMUNAREN BIBLIOGRAFIA

1.– 44/2003 Legea, azaroaren 21ekoa, Lanbide Sanitarioen Antolamenduari buruzkoa.

2.– 16/2003 Legea, maiatzaren 28koa, Osasun Sistema Nazionalaren kohesioari eta kalitateari buruzkoa.

3.– 55/2003 Legea, abenduaren 16koa, Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuarena.

4.– 8/1997 Legea, ekainaren 26koa, Euskadiko Antolamendu Sanitarioarena.

5.– 255/1997 Dekretua, azaroaren 11koa, Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoaren Estatutu Sozialak ezartzen dituenak.

6.– 147/2015 Dekretua, uztailaren 21ekoa, Euskadiko osasun-sisteman pertsonen Eskubideei eta Betebeharrei buruzko Adierazpena onartzen duena.

7.– 41/2002 Oinarrizko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoaren arloko eskubide eta betebeharrei dagokiena.

8.– 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa.

10.– 4/2005 Legea, otsailaren 18koa, Emakumeen eta Gizonen berdintasunerakoa.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/eu_def/adjuntos/Marco-Estrategikoa-Osasun-Saila-2021-2024.pdf

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

<https://www.euskadi.eus/libro/euskadiko-osasun-politikak-2013-2020-politicas-de-salud-para-euskadi-2013-2020/web01-a2ingkli/eu/>

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetza 2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/eu_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_eu.pdf

14.– Euskadiko Arreta Soziosanitarioko Estrategia (2021-2024).

https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_soziosanitario_estrat/eu_def/adjuntos/estrategia_sociosanitaria_187x280_eu_web.pdf

15.– Osakidetza Euskararen Erabilera Normalizatzeko III. Plana 2022-2028.

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_ii_euskara_plana/eu_def/adjuntos/Osakidetza-Euskararen-Erabilera-Normalizatzeko-III-Plana.pdf