

IV. ERANSKINA

ZAINKETA ARINGARRIEN FEM

I.– GAI-ZERREDA OROKORRA

1.– Zainketa aringarriak. Garapen historikoa. Definizioa, kontzeptuak eta terminologia arreta aringarrian. Dimentsio anitzeko ebaluazioa. Balorazioa egiteko tresnak.

2.– Gaixotasun kroniko aurreratuaren edo bizitzaren amaierako fasearen alderdi etikoak. Bizitzaren amaierako prozesuan pertsonen eskubideak eta duintasuna bermatzeari buruzko araudia. Zainketa aringarriak jasotzeko eskubidea. Osasunaren arloko aurretiazko borondateak.

3.– Gaixotasun kroniko aurreratuko egoeran edo bizitzaren amaierako fasean dauden paziente motak. Konplexutasun-elementuak eta -mailak. Beharren ebaluazioa.

4.– Zainketa aringarriak behar dituen pazientearen arreta-plan indibidualizatua. Erabakiak hartzea. Arretaren planifikazio partekatua. Aurretiazko borondateen dokumentua.

5.– Zainketa aringarriak behar dituzten pazienteen identifikazio goiztiarra. Identifikatzen laguntzeko tresnak. Historia kliniko elektronikoaren tresnak.

6.– Pazienteari eta familiari informazioa ematea eta haiekin komunikatzea. Komunikazioaren garrantzia erabakiak hartzeko prozesuan. Egoera zailetan laguntzeko teknikak.

7.– Sintomen kontrolaren printzipio orokorrak. Balorazio-eskalak. Zainketen jarraitutasuna. Zainketen koordinatzailea. Diziiplina anitzeko arreta integrala.

8.– Zainketa aringarriei heltzea paziente onkologikoekin. Kimioterapia, erradioterapia edota kirurgia aringarria erabiltzea.

9.– Zainketa aringarriak beste gaixotasun kroniko batzuetan. Endekapen-gaixotasun neurologiko. Gaixotasun kroniko aurreratua edo amaierako fasean: birikak, bihotza, gibela, giltzurrunak. Paziente hauskorra edota pluripatologikoa.

10.– Farmakoak erabiltzea zainketa aringarrietan. Arrisku-onuren balorazioa. Preskripzioaren egokitasuna. Opioideen erabilera eta haiek txandakatzea.

11.– Minaren maneia. Erabateko minaren kontzeptua. Ebaluazioa eta balorazio-eskalen erabilera. Saillkapena. Sindrome mingarri espezifikoek heltzea. Min neuropatikoa. Hezurretako mina. Min irruptiboa edo intzidentzala. Tratamendu farmakologikoa: analgesiaren eskailera. Oinarrizko pautak eta erreskatekoak. Beste neurri ez-farmakologiko batzuk. Analgesiako teknika interbentzionistak.

12.– Sintomen diagnostikoa eta arreta terapeutikoa zainketa aringarrian: arnas sintomak, digestiboak, neurologikoak, genitourinarioak. Sintoma psikologiko eta psikiatrikoak. Beste sintoma sistemiko edo espezifiko batzuk.

13.– Minbizia aurreratuaren konplikazio endokrinoak eta metabolikoak.

14.– Nutrizioa eta hidratazioa zainketa aringarrietan.

15.– Larruazalpeko bidea erabiltzea. Indikazioak eta kontraindikazioak. Hipodermoklisia. Zainketa orokorrak. Medikamentuak ematea.

16.– Pediatriako zainketa aringarriak. Printzipioak.

17.– Larrialdiak medikuntza aringarrian.

18.– Doluari heltzea. Dolu normala eta patologikoa. Dolu patologikoaren prebentzioa.

19.– Hiltzeko prozesua. Azken egunetako arreta. Etxeko arretako alderdi interesgarriak.

20.– Sedazio aringarria. Indikazioak. Sintoma erregogorrak.

21.– Gizarte-lana zainketa aringarrietan. Laguntzea. Boluntarioen papera. Pazienteari laguntza psikosoziala eta espirituala ematea.

22.– Familiari arreta. Zaintzaileei arreta. Zainketa emozionala bizitzaren amaieran. Epe luzeko zainketak etxean.

23.– Talde-lana: helburuak eta talde-dinamika. Estres profesionalari heltzea. Autozainketa eta burnouta prebenitzea.

24.– Kalitate-estandarrak zainketa aringarrietan. Ikerketa zainketa aringarrietan.

GAI-ZERREDA OROKORRAREN BIBLIOGRAFIA

1.– Max Watson, Rachel Campbell, Nandini Vallath, Stephen Ward, Jo Wells. Manual Oxford de Cuidados paliativos. 3. edizioa. Grupo AulaMédica. 2020.

2.– Joaquim Julia Torras, Gala Serrano Bermúdez. Manual de control de síntomas en pacientes con cáncer avanzado. 4. edizioa. Arán Ediciones. 2019.

3.– José María Antequera, Javier Barbero, Jacinto Bátiz, Ramón Bayés, Miguel Casares, Juan Gérvas, Marcos Gómez Sancho, Diego Gracia, Antonio Pascual, Juan José Rodríguez Sendín, José Antonio Seoane. Ética en Cuidados Paliativos. Fundación de Ciencias de la Salud. 2006.

4.– Sociedad Española de Cuidados Paliativos & Fundación Avedis Donabedian. Indicadores y estándares de calidad en cuidados paliativos. Osasun eta Kontsumo Ministerioa. 2006.

5.– Guía de práctica clínica sobre cuidados paliativos. Euskal Herriko Teknologia Sanitarioak Ebaluatzeko Agentzia. 2008. OSNren praktika klinikoko gidak. OSTEBA 2006/08. zk.

6.– Descripción y consenso sobre los criterios de complejidad asistencial y niveles de intervención en la atención al final de la vida. Departament de Salut. Direcció General de Planificació i Avaluació. 1. edizioa. Bartzelona. 2010.

7.– M.^a Luisa Martín-Roselló et al.. IDC-PAL: instrumento diagnóstico de la complejidad en cuidados paliativos. Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad. Salud y Políticas Sociales. 2014.

8.– Atención Médica al final de la vida: conceptos y definiciones. Organización Médica Colegial eta Sociedad Española de Cuidados Paliativos. 2015eko apirila.

9.– Gonzalez Otero. Cuidados Paliativos. Recomendaciones terapéuticas para atención primaria. Editorial Médica Panamericana. 2013.

10.– Xavier Gómez-Batiste, et al.. Recomendaciones para la atención integral e integrada de personas con enfermedades o condiciones crónicas avanzadas y pronóstico de vida limitado en Servicios de Salud y Sociales: NECPAL-CCOMS-ICO© 3.1. (2017). NECPAL 4.0 Pronóstico (2021). Eskuragarri:

<https://www.catedrapaliativos.com/NECPAL>

11.– 41/2002 Oinarrizko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoen arloko eskubide eta betebeharreri dagokiena. 2002ko azaroaren 15eko BOE 274. zk.

12.– 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena. Euskal Autonomia Erkidegoa. 2002ko abenduaren 30eko EHAA 248. zk.

13.– 270/2003 Dekretua, azaroaren 4koa, Aurretiazko Borondateen Euskal Erregistroa sortu eta arautzekoa. 2003ko azaroaren 28ko EHAA 233. zk.

14.– 147/2015 Dekretua, uztailaren 21ekoa, Euskadiko osasun-sistemako pertsonen eskubideei eta betebeharreri buruzko adierazpena onartzen duena. 2015eko abuztuaren 4ko EHAA 146. zk.

15.– 11/2016 Legea, uztailaren 8koa, bizitzaren amaierako prozesuan pertsonen eskubideak eta duintasuna ziurtatzeari buruzkoa. 2016ko uztailaren 14ko EHAA 134. zk.

16.– 3/2021 Lege Organikoa, martxoaren 24koa, eutanasia arautzekoa. 2021eko martxoaren 25eko BOE 72. zk.

II.– GAI-ZERRENTA KOMUNA

1.– Lanbide sanitarioen antolamendurako arau orokorrak. Lanbide sanitarioetan aritzea. Profesionalen parte-hartzea.

2.– Osasun Sistema Nazionalaren kohesioko eta kalitateko xedapen orokorrak. Prestazioak. Kalitatea. Parte-hartze soziala.

3.– Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuaren arau orokorrak. Eskubideak eta betebeharrak. Estatutupeko langile finkoaren izaera eskuratzea eta galtzea. Ordainsariak. Lanaldia, baimenak, lizentziak. Bateriaezintasunak.

4.– Euskadiko Antolamendu Sanitarioaren Legearen Xedapen Orokorrak. Euskadiko osasun-sistema: antolamendua eta herritarren eskubideak eta betebeharrak. Kontratu-programa. Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoaren konfigurazioa. Zuzendaritza-antolakuntza. Kudeaketa-araubidea.

5.– Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoaren definizioa. Xedeak. Antolaketa gidaria: zerrendatzea. Zuzendaritza Nagusia: sormena. Zerbitzu-erakundeak: lege-aitorpena.

6.– Pertsonen eskubideak eta betebeharrak Euskadiko osasun-sisteman.

7.– Pazientearen autonomiaren gaineko printzipio orokorrak, eta eskubideak eta betebeharrak informazio eta dokumentazio klinikoko gaietan. Informazio sanitarioarako eskubidea. Intimitaterako eskubidea. Pazientearen autonomiaren errespetua. Historia klinikoa. Alta-txostena eta bestelako dokumentazio klinikoa.

8.– Osasunaren arloko aurretiazko borondateak.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa. Xedapen orokorrak: legearen xedea eta hildako pertsonen datuak. Datuak babestearen printzipioak. Pertsonen eskubideak.

10.– Emakumeen eta Gizonen berdintasunerako Legearen xedea. Printzipio orokorrak. Jazarpen sexista.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetzan 20 20.

14.– Euskadiko Arreta Soziosanitarioko Estrategia (2021-2024).

15.– Osakidetzan Euskararen Erabilera Normalizatzeko III. Plana 2022-2028: Erakundearen irudia eta komunikazioa. Paziente eta erabiltzaileekiko harremanak. Kanpoko entitateekiko harremanak.

GAI-ZERREDA KOMUNAREN BIBLIOGRAFIA

1.– 44/2003 Legea, azaroaren 21ekoa, Lanbide Sanitarioen Antolamenduari buruzkoa.

2.– 16/2003 Legea, maiatzaren 28koa, Osasun Sistema Nazionalaren kohesioari eta kalitateari buruzkoa.

3.– 55/2003 Legea, abenduaren 16koa, Osasun-zerbitzuetako estatutupeko langileen esparru-estatutuarena.

4.– 8/1997 Legea, ekainaren 26koa, Euskadiko Antolamendu Sanitarioarena.

5.– 255/1997 Dekretua, azaroaren 11koa, Osakidetza-Euskal osasun zerbitzua Ente Publikoaren Estatutu Sozialak ezartzen dituenak.

6.– 147/2015 Dekretua, uztailaren 21ekoa, Euskadiko osasun-sisteman pertsonen Eskubideei eta Betebeharrei buruzko Adierazpena onartzen duena.

7.– 41/2002 Oinarrizko Legea, azaroaren 14koa, pazientearen autonomiari eta informazio eta dokumentazio klinikoaren arloko eskubide eta betebeharrei dagokiena.

8.– 7/2002 Legea, abenduaren 12koa, osasun arloko aurretiazko borondateena.

9.– 3/2018 Lege Organikoa, abenduaren 5ekoa, Datu Pertsonalak Babestekoa eta Eskubide Digitalak Bermatzekoa.

10.– 4/2005 Legea, otsailaren 18koa, Emakumeen eta Gizonen berdintasunerakoa.

11.– Marko Estrategikoa. Osasun Saila. 2021-2024.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/eu_def/adjuntos/Marco-Estrategikoa-Osasun-Saila-2021-2024.pdf

12.– Osasun Plana. Euskadiko Osasun Politikak 2013-2020.

<https://www.euskadi.eus/libro/euskadiko-osasun-politikak-2013-2020-politicas-de-salud-para-euskadi-2013-2020/web01-a2ingkli/eu/>

13.– Pazientearen Segurtasun Estrategia Osakidetzan 20 20.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/eu_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_eu.pdf

14.– Euskadiko Arreta Soziosanitarioko Estrategia (2021-2024).

https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_soziosanitario_estrat/eu_def/adjuntos/estrategia_sociosanitaria_187x280_eu_web.pdf

15.– Osakidetzan Euskararen Erabilera Normalizatzeko III. Plana 2022-2028.

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_ii_euskara_plana/eu_def/adjuntos/Osakidetzan-Euskararen-Erabilera-Normalizatzeko-III-Plana.pdf