

ANEXO IV

FAC. ESP. MÉDICO/A CUIDADOS PALIATIVOS

I.- TEMARIO GENERAL

1.- Cuidados Paliativos. Desarrollo histórico. Definición, conceptos y terminología en atención paliativa. Evaluación multidimensional. Instrumentos de evaluación.

2.- Aspectos éticos en situación de enfermedad crónica avanzada o en situación de fase final de vida. Normativa sobre la garantía de los derechos y de la dignidad de las personas en el proceso final de su vida. El derecho a recibir cuidados paliativos. Las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.

3.- Tipología de pacientes en situación de enfermedad crónica avanzada o en situación de fase final de vida. Elementos y niveles de complejidad. Evaluación de necesidades.

4.- Plan individualizado de atención al paciente en situación de necesidad de cuidados paliativos. La toma de decisiones. Planificación compartida de la atención. Documento de voluntades anticipadas.

5.- Identificación precoz de pacientes en situación de necesidad de cuidados paliativos. Instrumentos de ayuda a la identificación. Herramientas en Historia Clínica electrónica.

6.- Información y comunicación con paciente y familia. La importancia de la comunicación para la toma de decisiones. Técnicas de ayuda en situaciones difíciles.

7.- Principios generales del control de los síntomas. Escalas de valoración. La continuidad de cuidados. Coordinación de los cuidados. La atención integral y multidisciplinar.

8.- Abordaje de los cuidados paliativos en paciente oncológico. Uso de quimioterapia, radioterapia y/o cirugía paliativa.

9.- Cuidados paliativos en otras enfermedades crónicas. Enfermedad neurológica degenerativa. Enfermedad crónica avanzada o en fase final: pulmonar, cardíaca, hepática, renal. Paciente frágil y/o con pluripatología.

10.- El uso de fármacos en cuidados paliativos. Valoración del riesgo/beneficio. La adecuación de la prescripción. Uso de opioides y su rotación.

11.- El manejo del dolor. Concepto de dolor total. Evaluación y uso de escalas de valoración. Clasificación. Abordaje de síndromes dolorosos específicos. El dolor neuropático. El dolor óseo. El dolor irruptivo o incidental. Tratamiento farmacológico: escalera analgésica. Pautas basales y de rescate. Otras medidas no farmacológicas. Técnicas analgésicas intervencionistas.

12.- Diagnóstico y abordaje terapéutico de síntomas en atención paliativa: síntomas respiratorios, digestivos, neurológicos, genitourinarios. Síntomas psicológicos y psiquiátricos. Otros síntomas sistémicos o específicos.

13.- Complicaciones endocrinas y metabólicas en el cáncer avanzado.

14.- Nutrición e hidratación en cuidados paliativos.

15.- El uso de la vía subcutánea. Indicaciones y contraindicaciones. Hipodermocclisis. Cuidados generales. Administración de fármacos.

16.- Cuidados paliativos pediátricos. Principios.

- 17.– Urgencias en medicina paliativa.
- 18.– Abordaje del duelo. Duelo normal y patológico. Prevención del duelo patológico.
- 19.– El proceso de morir. La atención en situación de últimos días. Aspectos de interés en atención domiciliaria.
- 20.– Sedación paliativa. Indicaciones. Síntomas refractarios.
- 21.– El trabajo social en cuidados paliativos. El acompañamiento. El papel del voluntariado. El apoyo psicosocial y espiritual a la persona paciente.
- 22.– Atención a la familia. Atención a las personas cuidadoras. El cuidado emocional en situaciones de final de vida. Cuidados de larga duración en domicilio.
- 23.– El trabajo en equipo: objetivos y dinámica grupal. Abordaje del stress profesional. El autocuidado y la prevención del Burnout.
- 24.– Estándares de calidad en cuidados paliativos. La investigación en cuidados paliativos.

BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO GENERAL

- 1.– Manual Oxford de Cuidados paliativos. Max Watson, Rachel Campbell, Nandini Vallath, Stephen Ward, Jo Wells. Grupo AulaMédica. 3.ª edición. 2020.
- 2.– Manual de control de síntomas en pacientes con cáncer avanzado. Joaquim Julia Torras, Gala Serrano Bermúdez. Arán Ediciones. 4.ª edición. 2019.
- 3.– Ética en Cuidados Paliativos. Autores: José María Antequera, Javier Barbero, Jacinto Bátiz, Ramón Bayés, Miguel Casares, Juan Gérvás, Marcos Gómez Sancho, Diego Gracia, Antonio Pascual, Juan José Rodríguez Sendín, José Antonio Seoane. Fundación de Ciencias de la Salud 2006.
- 4.– Indicadores y estándares de calidad en cuidados paliativos. Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Ministerio de Sanidad y Consumo. Fundación Avedis Donabedian. Año 2006.
- 5.– Guía de práctica clínica sobre cuidados paliativos. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco. 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS. OSTEBA n.º 2006/08.
- 6.– Descripción y consenso sobre los criterios de complejidad asistencial y niveles de intervención en la atención al final de la vida. Departament de Salut. Direcció General de Planificació i Avaluació. 1.ª edición. Barcelona. 2010.
- 7.– IDC-PAL: instrumento diagnóstico de la complejidad en cuidados paliativos. M.ª Luisa Martín-Roselló et al. Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales. 2014.
- 8.– Atención Médica al final de la vida: conceptos y definiciones. Organización Médica Colegial y Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Abril 2015.
- 9.– Cuidados Paliativos. Recomendaciones terapéuticas para atención primaria. González Otero. Editorial Medica Panamericana. Año 2013.
- 10.– Xavier Gómez-Batiste, et al. Recomendaciones para la atención integral e integrada de personas con enfermedades o condiciones crónicas avanzadas y pronóstico de vida limitado en Servicios de Salud y Sociales: NECPAL-CCOMS-ICO© 3.1. (2017). NECPAL 4.0 Pronóstico (2021). Accesible en:

<https://www.catedrapaliativos.com/NECPAL>

11.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica Reguladora de la Autonomía del Paciente, y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. BOE n.º 274, de 15 noviembre de 2002.

12.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, de las Voluntades Anticipadas en el ámbito de la Sanidad. Comunidad Autónoma del País Vasco. BOPV n.º 248, de 30 de diciembre de 2002.

13.– Decreto 270/2003, de 4 de noviembre, por el que se crea y regula el Registro Vasco de Voluntades Anticipadas. BOPV n.º 233, de 28 de noviembre de 2003.

14.– Decreto 147/2015, de 21 de julio, por el que se aprueba la Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi. BOPV n.º 146, de 4 agosto de 2015.

15.– Ley 11/2016, de 8 de julio, de garantía de los derechos y de la dignidad de las personas en el proceso final de su vida. BOPV n.º 134, de 14 de julio de 2016.

16.– Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia. BOE n.º 72, de 25 de marzo de 2021.

II.– TEMARIO COMÚN

1.– Normas generales de ordenación de las profesiones sanitarias. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La participación de los profesionales.

2.– Disposiciones generales de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud. Las prestaciones. La calidad. La participación social.

3.– Normas generales del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Derechos y deberes. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario fijo. Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos, licencias. Incompatibilidades.

4.– Disposiciones generales de Ordenación Sanitaria de Euskadi. Sistema Sanitario de Euskadi: ordenación y derechos y deberes de los ciudadanos. El contrato-programa. Configuración del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Organización rectora. Régimen de gestión.

5.– Definición del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud. Fines. Organización rectora: enumeración. Organización Central: creación. Organizaciones de servicios: reconocimiento legal.

6.– Derechos y deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Principios generales de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. El derecho de información sanitaria. Derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica. Informe de alta y otra documentación clínica.

8.– Las voluntades anticipadas en el ámbito de la sanidad.

9.– La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. Disposiciones generales: objeto de la ley y datos de las personas fallecidas. Principios de protección de datos. Derechos de las personas.

10.– Objeto de la Ley de Igualdad de Mujeres y Hombres. Principios generales. Acoso sexista.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 20 20.

14.– Estrategia de Atención Sociosanitaria de Euskadi (2021-2024).

15.– III Plan de Normalización del Uso del Euskera en Osakidetza 2022-2028: Imagen y comunicación corporativas. Relaciones con pacientes y personas usuarias. Relaciones con entidades externas.

BIBLIOGRAFÍA DEL TEMARIO COMÚN

1.– Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación Profesionales Sanitarias.

2.– Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad en el Sistema Nacional de Salud.

3.– Ley 55/2003, de 16 de diciembre, Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud.

4.– Ley 8/1997, de 26 de junio, de Ordenación Sanitaria de Euskadi.

5.– Decreto 255/1997, de 11 de noviembre, por el que se establecen los Estatutos Sociales del Ente Público Osakidetza-Servicio vasco de salud.

6.– Decreto 147/2015, de 21 de julio, por el que se aprueba la Declaración sobre Derechos y Deberes de las personas en el sistema sanitario de Euskadi.

7.– Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

8.– Ley 7/2002, de 12 de diciembre, Ley Voluntades Anticipadas.

9.– La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.

10.– Ley 4/2005, de 18 de febrero, para la Igualdad de Mujeres y Hombres.

11.– Marco Estratégico. Departamento de Salud. 2021-2024.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/marco_estrategico_2021_2024/es_def/adjuntos/Marco-Estrategico-Departamento-Salud-2021-2024.pdf

12.– Plan de Salud. Políticas de Salud para Euskadi 2013-2020.

http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/plan_salud_2013_2020.pdf

13.– Estrategia de Seguridad del Paciente en Osakidetza 2020.

https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cinfo_estrategia_seg_paciente/es_def/adjuntos/ESTRATEGIA2020_es.pdf

14.– Estrategia de Atención Sociosanitaria de Euskadi (2021-2024).

https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_soizosanitario_estrat/es_def/adjuntos/estrategia_sociosanitaria_es_web.pdf

15.– III Plan de Normalización del Uso del Euskera en Osakidetza 2022-2028.

https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/osk_ii_euskara_plana/es_def/adjuntos/III-Plan-Normalizacion-Uso-Euskera-Osakidetza.pdf