



# Manual de convivencia para peatones, ciclistas y conductores

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HERRIZAINO SABA  
Segurtasun Sabinuzkerria  
Tráfico Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE INTERIOR  
Viceconsejería de Seguridad  
Dirección de Tráfico





# Presentación

El objetivo de este libro no es sólo mostrar una guía didáctica que incida en los aspectos legales de la circulación de conductores, ciclistas y peatones, sino que también pretende aportar valores de solidaridad y fomentar la convivencia y tolerancia entre estos tres colectivos.

Se trata de promover la comprensión mutua para evitar, sobre todo, accidentes –en la mayoría de los casos trágicos cuando hay implicados más de uno de estos colectivos–, pero también las desagradables situaciones derivadas del tráfico y el estrés cotidiano: enfrentamientos verbales, agresiones y situaciones temerarias en la carretera.

En definitiva, este manual demuestra que, con buen hacer y paciencia, en la carretera cabemos todos. Más que una posibilidad, esta máxima debería ser una obligación de todo usuario de la vía ya sea peatón, ciclista o conductor.

## **Nota del editor:**

Para facilitar la lectura, los términos utilizados en esta publicación, teniendo en cuenta su género, engloban al masculino y al femenino.





# Índice

Página

## Capítulo 1. EL CONDUCTOR ..... 6

- 1. El conductor y la ciudad ..... 7
- 2. El conductor y el peatón ..... 8
- 3. El conductor y el ciclista ..... 11
- 4. El conductor y otros conductores ..... 14
- 5. El conductor y el medio ambiente ..... 17

## Capítulo 2. EL CICLISTA ..... 19

- 1. El ciclista y los conductores ..... 19
- 2. El ciclista y el peatón ..... 21
- 3. El ciclista y otros ciclistas ..... 23
- 4. El ciclista en el monte ..... 24

## Capítulo 3. EL PEATÓN ..... 25

- 1. El peatón y los conductores ..... 25
- 2. El peatón y el ciclista ..... 27

## Capítulo 4. OTROS USUARIOS DE LA VÍA ..... 29

- 1. Cuatriciclos o minicoches ..... 29
- 2. Vehículos agrícolas y especiales ..... 29
- 3. Animales en la calzada ..... 30

## 5. ANEXO ..... 32



# 1. El conductor

Un total de 107 personas fallecieron en 2004 en accidente de tráfico en Euskadi. Casi 700 resultaron heridas graves. Una estadística dura, pero que debe hacer reflexionar a todos los conductores sobre la importancia de cumplir las normas de tráfico y, sobre todo, de la necesidad de respetar al resto de usuarios de la vía.

### 1. El conductor y la ciudad

La ciudad es el principal escenario de interacción entre conductores y peatones. Hasta finales de los años 70, ambos colectivos convivían sin excesivos problemas en las capitales y en las principales localidades de Euskadi. Sin embargo, el progresivo e imparable aumento del parque móvil vasco du-

rante los últimos 30 años ha provocado que, en la actualidad, coches y viandantes no se lleven del todo bien.

Este fenómeno ha coincidido con el esfuerzo de los poderes públicos a la hora de buscar salidas al acuciante problema del tráfico, como la construcción de circunvalaciones, la peatonalización de calles o la construcción de aparcamientos. Con todo, circular en coche por la ciudad no es fácil. Es más, deberíamos hacerlo sólo si es estrictamente necesario. Tenemos que ser conscientes de que emplear el automóvil comporta una serie de problemas para nuestra sociedad: aumento de la contaminación, incremento del ruido, atascos...





## 1. EL CONDUCTOR

A todas estas lacras hay que añadir una creciente conflictividad entre peatones, ciclistas y conductores, produciéndose situaciones poco decorosas.

### QUÉ DEBO HACER

- ✎ *Dejar el coche en casa. Utilizar el transporte público u otros medios de locomoción alternativos como la bicicleta. La ciudad y los peatones se lo agradecerán. La motocicleta es también una salida más razonable que el automóvil.*
- ✎ *Otra medida interesante es compartir su vehículo con conocidos, familiares o compañeros de trabajo. En ocasiones, se utilizan hasta tres o cuatro coches para desplazar personas que podrían utilizar un único turismo. Existe todo un movimiento social en torno a esta práctica, con la que también colaboran diversos ayuntamientos de Euskadi. Puedes obtener más información en [www.compartir.org](http://www.compartir.org)*



Use el transporte público.

## 2. El conductor y el peatón

(Artículos 121 al 125 del Reglamento General de la Circulación: R.G.C.)

Estos son algunos consejos que todo conductor debería tener en cuenta para fomentar un clima de convivencia con los transeúntes:

- Circule con tranquilidad, respetando los límites de velocidad, no lo haga de forma agresiva con continuos acelerones y frenazos. Es absurdo coger velocidad cuando a lo lejos aparece en la carretera un semáforo en rojo. Además, una conducción más racional redunda en una mayor seguridad y un menor consumo de combustible.



- Uno de los eternos conflictos entre peatones y conductores se produce en los pasos de peatones. El Artículo 124 del Reglamento General de la Circulación obliga a detenerse al conductor, que en muchas ocasiones hace caso omiso de la normativa. Respete la legislación y estará respetando a los viandantes. Cé-



dales el paso, se lo agradecerán. Si incumple la norma y le recriminan su actitud, sepa que usted no tiene la razón.

- Si como conductor se encuentra ante un semáforo en verde, pero percibe que el tráfico es denso y, tan pronto como cambie el luminoso, puede quedarse detenido en mitad del paso de cebra, no avance, permanezca tranquilo hasta que la vía se despeje y pueda transitar con normalidad. Facilite la marcha de los peatones.
- Otra de las recurrentes fuentes de conflicto es la invasión de aceras o calles peatonales por parte de vehículos que se dirigen, principalmente, a garajes o zonas privadas. Recuerde que, si está permitido, deberá circular con suma delicadeza, a velocidades muy reducidas y cediendo el paso a los viandantes.
- Del mismo modo, preste atención a los tramos afectados por la señal de calle residencial. En estas zonas, la velocidad máxima no puede superar los 20 kiló-



metros por hora. Además, la prioridad corresponde al peatón y está permitido ocupar la calzada para desarrollar juegos y deportes.

- Una de las situaciones que mayor peligro entrañan dentro de la ciudad es la de un coche dando marcha atrás. (Artículos 80 y 81 del R.G.C.: Reglamento General de la Circulación) Como norma general, recuerde que esta maniobra está prohibida. Y es que el automóvil debe circular siempre que pueda hacia adelante. Se excluye de esta restricción las maniobras necesarias para aparcar.
- En este caso, tenga en cuenta que la visión es muy reducida. Es probable que un peatón cruce justo por detrás de su vehículo en el momento más inoportuno. Si además el viandante es un niño, la posibilidad de advertir su presencia es muy inferior dada su altura. Por todo ello, debe estacionar con sumo cuidado y cer-



## 1. EL CONDUCTOR

ciorándose siempre de que no pasa cerca ninguna persona. Si viaja con un acompañante pídale que se apeee del automóvil y vigile la maniobra.

- En los semáforos, tenga paciencia con las personas mayores o con problemas de movilidad. Es probable que permanezcan en la calzada aún cuando el semáforo haya cambiado de color. No les meta prisa, sea respetuoso y comprensivo.
- No circule con la música a gran volumen. Respete el derecho de los peatones a no escuchar sonidos estridentes. Una ciudad sin ruidos es una ciudad más sana. Además, el riesgo de sufrir un accidente aumenta, puesto que circulará privado del sentido del oído.

### ¿SABÍAS QUE...

Según un reciente estudio de la Fundación Mapfre, hablar por el móvil mientras conduce impide que preste atención a seis de cada diez señales. Si utiliza el celular en la ciudad, los principales perjudicados son los peatones, ya que en este tipo de situaciones, el riesgo de atropello se dispara.

...?

### QUÉ HACER SI

*Una pelota cruza de improviso la carretera.*

- ✍ *En tal caso, reduzca la velocidad y extreme la precaución, porque los niños que jugaban con ella no estarán muy lejos y pueden invadir la calzada sin advertir su presencia.*



Tenga paciencia con las personas mayores.



### 3. El conductor y el ciclista

Cada año mueren en las carreteras del Estado español más de un centenar de ciclistas. Se trata de una estadística escalofriante que debería hacer reflexionar a todos los conductores. Más aún cuando, según un reciente estudio de la Fundación Mapfre para la Seguridad Vial, en nueve de cada diez siniestros graves, los aficionados al pedal colisionaron o fueron arrollados por automóviles.

En 1994, un total de 152 aficionados al pedal perdieron la vida en diversos accidentes de circulación. Otros 2.200 resultaron heridos de consideración. En el periodo de menor mortalidad (2001) el número de fallecidos ascendió a 74. Un tributo demasiado elevado para esta sociedad y, sobre todo, para aquellos que simplemente salen cada día a disfrutar de su deporte favorito.

Y es que un impacto directo contra un ciclista a tan sólo 50 kilómetros por hora puede elevarle con su bicicleta hasta la altura de un décimo piso. También cabe destacar que la mayoría de los atropellos mortales se produjeron en carreteras anchas y con buena visibilidad.

Como dato a tener en cuenta, hay que señalar que una reciente encuesta del Gobierno vasco ha desvelado que alrededor del 47% de las personas estima que los conductores en Euskadi "no son nada respetuosos con el ciclista".

### QUÉ DEBO HACER

✍ Cuando adelante a un ciclista, respete siempre la distancia lateral mínima de un metro y medio, como así obliga la ley. Además, cuando se acerque a un ciclista reduzca su velocidad y exteame la atención, porque un movimiento extraño, un simple golpe de viento o un obstáculo en la carretera puede dar un vuelco a la situación.



## 1. EL CONDUCTOR



En ciudad, los ciclistas pueden circular por el medio del carril.

### QUÉ DEBO HACER

- ❖ Recuerde que antes de adelantar a una persona que viaja en bicicleta debe tener en cuenta que si no lo hace a la distancia legal establecida no sólo estará incumpliendo la ley, sino que además estará poniendo en peligro una vida humana.
- ❖ Cabe destacar que un adelantamiento a gran velocidad provoca un efecto 'rebufo' que amenaza con desestabilizar al ciclista. Es algo similar a cuando un camión de gran tonelaje rebasa a su coche con gran celeridad.
- ❖ El adelantamiento es, sin duda, el momento más crítico para la seguridad de un ciclista. Sin embargo, no es el único. Las intersecciones, las rotondas o las travessías afectadas por la señal de túnel son también momentos especialmente comprometidos para la seguridad de las personas que viajan en bici-

clera. Extreme la precaución y facilite su paso.

- ❖ No se altere cuando el ciclista circule por el medio del carril. En ciudad y en descensos prolongados, por ejemplo, tiene todo el derecho a hacerlo, aunque su presencia ralentice su marcha. En las carreteras interurbanas adviértale amablemente de que circula de manera incorrecta. En ningún caso utilice el claxon de manera excesiva o grosera.
- ❖ Nunca se tome la justicia por su mano y trate de escalear al ciclista que ha incumplido una norma de tráfico pasándole cerca con su vehículo para intimidarle. Lo que usted cree que puede ser un sim-





*ple susto puede acabar en tragedia. Seguro que usted también ha transgredido alguna vez la ley y, por eso, nunca le ha pasado rozando un camión de gran tonelaje.*

- ✎ *Mantenga una actitud positiva en todo momento. No atribuya a los ciclistas la razón de sus males o su retraso. Y es que la experiencia demuestra que por adelantar correctamente a una persona que circula en bicicleta no perderá más tiempo que por sintonizar la radio o por encenderse un cigarrillo en el interior del vehículo. Recuerde que 30 segundos de demora no es nada en comparación con el riesgo al que puede someter al ciclista.*
- ✎ *En ciudad, es muy importante que mire por los retrovisores antes de apearse del vehículo en un semáforo. Al abrir la puerta, tanto usted como sus acompañantes pueden provocar un grave accidente a algún ciclista. La nueva normativa de Tráfico pone especial atención a este aspecto.*
- ✎ *No todos los ciclistas son iguales. Como en todos los colectivos hay quien incumple la ley y hay quien trata de facilitar en lo posible el tránsito del resto de vehículos. En cualquier caso, recuerde que son uno de los eslabones más débiles de la cadena de la circulación y tienen derecho a ver respetados sus derechos.*



Cuidado al apearse del coche.



### ¿SABÍAS QUE...

Si los conductores redujeran la velocidad de sus automóviles en sólo 5 km/h, la mortalidad en el colectivo ciclista caería un 25%.

...?

### 4. El conductor y el resto de conductores

El parque móvil de Euskadi asciende a 1.138.000 vehículos. Una cifra que crece cada año, lo que quiere decir que cada vez somos más personas al volante. Prisas, retenciones, atascos... El ritmo de vida en la ciudad nos hace ser, a veces, maleducados con el resto de conductores y, sobre todo, nos lleva a actuar de forma temeraria.

### QUÉ DEBO HACER

- ✍ *Seguir una pauta de conducción tranquila. Cuando se ponga al volante apagar su agresividad. Construyamos entre todos una ciudad más amable y respetuosa.*
- No caiga en las provocaciones o los insultos que le puedan proferir otros conductores. Demuestre que es usted educado y que se pueden arreglar los conflictos de forma pacífica. Diálogo y flexibilidad frente a la intolerancia.
- Si ha sido testigo de una grave imprudencia o de una conducción temeraria que ha podido poner en peligro su vida o la de otros usuarios y quiere denunciarlo, no dude en avisar a la Ertzaintza.



En los atascos no se cambie de carril continuamente.

niobras sólo contribuyen a congestionar aún más la vía. Además, nunca utilice el arcén para tratar de salir de la caravana, porque es una actitud grosera e insolidaria que suele desembocar en altercados dialécticamente subidos de tono e incluso violentos.

- Si se producen retenciones por un accidente, exteme la precaución cuando llegue a la zona afectada por el percance. Reduzca la velocidad, pero nunca se detenga para curiosear u observar las consecuencias del siniestro. Si lo hace, estará contribuyendo a ralentizar y obstaculizar aún más si cabe la circulación. Es lo que se conoce como 'efecto vaca' y puede provocar también nuevas colisiones o choques con otros vehículos.

No será un chivato por ello, simplemente estará cumpliendo con un deber ciudadano.

- Nunca se tome la Justicia por su mano, ni trate de dirimir las disputas de tráfico por su propia cuenta. Si ve que ha perdido los nervios, quédese en el interior de su vehículo.
- Si se ve atrapado en un atasco o retención, evite tocar el claxon. Recuerde que está prohibido y que la contaminación acústica es uno de los grandes problemas de la ciudad. Si se encuentra en una autopista o autovía, manténgase en su carril. No cambie constantemente su trayectoria, porque estas ma-



Evite altercados.

### QUÉ HACER SI

*Dos conductores obstaculizan el tráfico por una disputa.*

- ✖ *En primer lugar nunca toque el claxon de su vehículo para meter prisa o protestar. Con esta actitud sólo añadirá más tensión a la situación, ya de por sí crispada. Se trata de sofocar el calentón no de echar más leña al fuego.*
- ✖ *Si la discusión se prolonga y aún continúa por cauces pacíficos trate de mediar, conciliar posturas, reste hierro al asunto. Hágales ver que no merece la pena todo ese 'espectáculo'.*
- ✖ *Si el altercado se radicaliza, avise a la Policía. Llame la atención de otros conductores y peatones. Los conductores pueden desistir de pelear si observan la presencia de multitud de testigos.*

### QUÉ HACER SI

*Me veo involucrado en un accidente leve, sin heridos.*

- ✖ *En primer lugar debe entablar un diálogo con el otro conductor o conductores. Muestre una actitud positiva, abierta a la colaboración. Si ambas partes coinciden en el diagnóstico sobre cómo se ha producido el siniestro, pueden complimentar entonces el parte amistoso de accidente. En ese caso, traten de apartar los vehículos, si estos obstaculizan el tráfico.*
- ✖ *Si no hay avenencia sobre cómo ha sucedido y quién ha sido el responsable del siniestro, puede avisar a la Policía Municipal para que levante un atestado e investigue lo sucedido. En este supuesto, serán las compañías de seguros*



En caso de emergencia llame al 112.





de los vehículos las que se pondrán de acuerdo a la hora de pagar los desperfectos.

## QUÉ HACER SI

*Me veo inmerso en un accidente grave*

- ✍ *Lo primero es atender a las víctimas. No pierda la calma. Recuerde que tiene la **obligación** de avisar a los servicios de emergencia. Nunca mueva a los heridos. Si la ayuda no llega y los accidentados están extremadamente graves, su vida peligra por momentos, aplique los conocimientos sobre primeros auxilios que aprendió en la autoescuela. Nunca se precipite a actuar, espere, si es posible, a las ambulancias. Si tiene dudas en una situación extrema, manténgase en contacto y déjese aconsejar por el servicio de urgencias SOS DEIAK 112.*

## ¿SABÍAS QUE...

Los expertos cifran en, al menos, 10.000 las discusiones de tráfico que tienen lugar en el Estado al año. El 15% de ellas desembocan en un altercado violento.

...?

## 5. El conductor y el medio ambiente

La inmensa mayoría de los automóviles utilizan combustibles fósiles para su funcionamiento. La quema en los motores de estas fuentes de energía provocan la emisión a la atmósfera de gases contaminantes, entre ellos el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), principal responsable del calentamiento del planeta. Un fenómeno que, hoy por hoy, es el problema medioambiental más



grave de la humanidad. Debe ser consciente de que, cada vez que emplea su coche particular, está aportando un grano de arena para una destrucción global de la naturaleza.

### QUÉ PUEDE HACER

- ✍ *La primera medida, como ya hemos explicado con anterioridad en este libro, es utilizar nuestro vehículo sólo cuando sea imprescindible. Si finalmente decide salir de casa al volante, a continuación le ofrecemos algunos consejos para minimizar el impacto ecológico.*
- ✍ *Utilice biocombustibles si el motor de su coche los tolera. El bioetanol es un buen sustitutivo de la gasolina al tratarse de un carburante ecológico obtenido a partir de la molturación de semillas de cereal, el procesamiento de biomasa y la adición de alcohol. Otra posibilidad es emplear el biodiesel –también*

*relacionado con los aceites vegetales y de desecho— que se vende en varias gasolineras de Euskadi.*

- ✍ *Modere su velocidad. Recuerde que a partir de los ochenta kilómetros por hora, se requiere de un consumo brutal de gasolina para elevar mínimamente la velocidad.*
- ✍ *Haga que su coche dure. Realice un buen mantenimiento del motor. Y, sobre todo, cambie de automóvil cuando realmente lo necesite, no se deje seducir por modas o necesidades sociales impuestas. Muchos de los vehículos que van al desguace funcionan aún a la perfección.*
- ✍ *Por último, no arroje objetos ni basura por la ventanilla. Tampoco cigarrillos. Además de ser considerado una “guarrada”, puede dar lugar a incendios forestales y está prohibido.*



## 2. El ciclista

### 1. El ciclista y el conductor

Más de dos millones de personas salen cada fin de semana a circular en bicicleta por las carreteras del Estado en los meses de verano. Más de 120.000 lo hacen en Euskadi. El ciclista debe recordar que no está solo en la calzada. Y es que el volumen de tráfico y el número de automóviles no deja de crecer cada año. En este contexto, el aficionado a las dos ruedas debe cumplir escrupulosamente la ley y, además, facilitar en lo posible el tránsito del resto de vehículos.

#### QUÉ DEBE HACER

✎ *Cumpla escrupulosamente las normas de circulación y ponga especial atención a la señalización. Recuerde que los 'stops', los semáforos y los 'ceda el paso'*

*no están colocados en la carretera de forma gratuita, sino que regulan el tránsito en intersecciones y cruces, lugares críticos para la seguridad del ciclista.*

✎ *Nunca se olvide del casco. Recuerde que en vías interurbanas su uso es obligatorio. Si bien es cierto que en países de gran tradición ciclista como Holanda o Dinamarca su utilización es opcional, está demostrado que es un elemento de seguridad clave en caso de caída y, en menor medida, en atropellos a velocidad baja o moderada. No se deje aconsejar por el argumento de que este protector no sirve de nada en caso de ser arrollado por un vehículo, ya que la carretera es impredecible y existen multitud de situaciones de riesgo distintas a la de ser golpeado por un coche.*



- ✍ *Un aspecto clave para la seguridad del ciclista es mantener en buen estado su montura. Revise sus neumáticos y otros puntos vitales de su bicicleta, como la dirección o los frenos. Nunca salga a la carretera con material en mal estado, porque estará comprometiendo su seguridad y la de los que le rodean.*
- ✍ *Especial importancia tiene también hacerse visible al resto de conductores. Para*

*ello, es aconsejable vestir ropas de vivos colores. Por la noche, fuera de poblados y en tramos afectados por las señal de túnel, así como en situaciones de visibilidad adversa, el uso de las luces delantera y trasera es obligatorio. Asimismo, la utilización de un reflectante o catadióptrico trasero es preceptiva incluso durante el día. Por último, tras la caída del sol, el artículo 22 del Reglamento General de Vehículos (R.G.V.) obliga a vestir una prenda reflectante que sea visible a 150 metros de distancia.*

### ¿SABÍAS QUE...

El casco es vida y su grado de utilización es muy exiguo. Según un estudio realizado por el Gobierno vasco en 2003, sólo el 50% de los ciclistas de entre 14 y 44 años salía a la carretera con este dispositivo de seguridad. En este mismo segmento de edad, el porcentaje de encuestados que afirmaba emplearlo casi siempre ascendía a sólo el 30%.

...?



Mantenga su bicicleta en buenas condiciones.



Elija el itinerario más seguro.



- Facilite en lo posible las maniobras a los conductores, sobre todo cuando transite en grupo. Recuerde que la carretera es de todos. Si es posible pedalee por la parte del arcén más apartada de la calzada. Respete las normas de prioridad al entrar en las rotondas y cruces.
- Señalice sus maniobras. Recuerde que no está sólo en el asfalto, por lo que debe advertir de sus intenciones al resto de usuarios de la vía. Las principales indicaciones que debe realizar son:



Señalice con la suficiente antelación.

- Sea cortés con los conductores. Si les va a recriminar su actitud, hágalo de forma racional. Si está parado en un semáforo, nunca insulte a su ocupante y, mucho menos, golpee el vehículo del infractor. Si ha visto un comportamiento temerario y quiere denunciarlo, anote la matrícula del automóvil y avise de inmediato a la Ertzaintza. Nunca se tome la justicia por su mano.



Desmonte de la bicicleta en aceras y zonas peatonales.

## 2. El ciclista y el peatón

Pese a tener intereses y aspectos en común –ambos colectivos son víctimas potenciales de los vehículos a motor–, la relación entre ciclistas y peatones ha sido siempre y sigue siendo ahora tempestuosa. Los duros reproches en ambas direcciones se producen casi siempre cuando uno de los dos grupos invade el espacio especialmente reservado para el otro. Aceras y bidegorris se convierten entonces en una fuente constante de conflicto.

Una reciente encuesta del Gobierno vasco destaca que sólo el 15% de los ciudadanos cree que el ciclista es “muy respetuoso” con los peatones, frente al 20% que estima que no es “poco” o “nada” respetuoso.

El mismo estudio asegura que un 4% de los accidentes sufridos por ciclistas se producen al atropellar a un viandante.



### QUÉ DEBE HACER

- ❧ Si circula en bicicleta deberá hacerlo por carretera o por aquellas vías en las que está permitido su tránsito. Nunca invada aceras, ni caminos peatonales. En caso de tener que cruzar uno de estos espacios, bájese de su montura. Esto no le supondrá apenas retraso. Tenga en cuenta que la diferencia entre pedalear despacio, con el freno echado y sorteando a transeúntes –en su mayoría malhumorados por su presencia– y la de continuar a pie es, a la larga, prácticamente insignificante.
- ❧ Cuando circule por ciudad, sea previsor. Es probable que algún peatón invada la calzada sin motivo. Especial atención en semáforos y en las cercanías de los pasos de peatones. Cuidado también con las zonas próximas a parques, colegios, lugares frecuentados por niños y residencias de mayores. Y es que la capacidad de reacción y movilidad de los pequeños y los ancianos es menor a la de los adultos.

### ¿SABÍAS QUE...

El impacto entre un ciclista y un peatón a más de 25 Km/h causa heridas graves no sólo al transeúnte sino también a la persona que viaja en bicicleta. Modere su velocidad por el bien de ambos.

...?

- ❧ Cuando pedalee por un bidegorri y se tope con un peatón que camina invadiendo un espacio especialmente reservado para las bicicletas, no se enfurezca. En primer lugar, pare si es preciso. Nunca pase cerca del viandante para asustarle o darle un escarmiento. Tampoco le grite y le recrimine de forma agresiva. Piense que quizás no sea consciente de que está haciendo algo prohibido. Una explicación amable puede hacer que comprenda lo sucedido y que no vuelva a utilizar la vía ciclista.



## QUÉ DEBE HACER

- ✍ *En las sendas que son de tránsito mixto (peatones y ciclistas) aminore la marcha. En las que el tráfico de ambos colectivos está segregado, ciñase al espacio reservado para las bicicletas. Extremar las precauciones, sobre todo en los adelantamientos. Circule con prudencia.*
- ✍ *Según el artículo 22 del R.G.V.: Reglamento General de Vehículos, una bocina o timbre es muy útil para advertir a los peatones de su presencia. Si bien con los coches apenas tiene utilidad, por el ruido de los motores y el hecho de que el conductor viaje en el interior del habitáculo del turismo, sí es un instrumento válido para alertar a los vianantes y también a otros ciclistas.*

## QUÉ HACER SI

- ✍ *Si atropello a un peatón: Lo primero de todo es conservar la calma. Compruebe la gravedad de las heridas. Nunca mueva a la víctima ni trate de incorporarla. Una buena opción es llamar a algún familiar del accidentado para explicarle lo ocurrido y pedirle que se presente en el lugar del suceso.*



- ✍ *Si, por el contrario, su estado es grave, llame a SOS DEIAK 112. Nunca se dé a la fuga o intenté escabullirse, podría ser denunciado por un delito de omisión del deber de socorro. En estos casos, conviene tener contratado un buen seguro de responsabilidad civil para cubrir los daños que eventualmente pueda ocasionar a un viandante.*

## 3. El ciclista y otros ciclistas

Aunque salir a pedalear en grupo puede ser una buena medida de autoprotección, el ciclista también tiene que tener en cuenta que hay riesgos añadidos a la práctica colectiva de este deporte. También hay que tener cuidado con los ciclistas que circulan en sentido contrario al nuestro.

## A TENER EN CUENTA

- ✍ *Un error habitual cuando se circula en compañía es bajar la guardia en la conducción. Al circular con compañeros nos sentimos más seguros. Si a ello le sumamos la charla y el buen ambiente, el resultado suele ser una rebaja considerable en la atención en carretera. Disfrute, pero trate de no perder la concentración. Recuerde, además, que la capacidad de reacción y maniobra de un grupo ante un imprevisto –un perro, un coche en dirección prohibida... – es menor a la de un ciclista en solitario.*
- ✍ *Tenga también en cuenta que se puede circular en grupo, pero no en pelotón. Es decir, como máximo, los ciclistas pueden pedalear en fila de a dos, recurriendo a la fila india en tramos de escasa visibilidad.*

## 2. EL CICLISTA



Extreme la precaución al circular en grupo.

### ¿SABÍAS QUE...

Según una reciente encuesta del Gobierno vasco, el 7% de los accidentes sufridos por ciclistas se producen al colisionar contra otras bicicletas.

...?

## 4. El ciclista en el monte

La afición por el ciclismo de montaña crece cada día. Si va a salir al monte, conviene recordar algunos normas básicas de seguridad. También hay que tener en cuenta que el ciclista deberá compartir caminos con algunos vehículos agrícolas o todoterrenos y, sobre todo, con montañeros y excursionistas.

### QUÉ DEBE HACER

- ❖ Siempre que se vaya a pedalear por una ruta nueva o un entorno desconocido, conviene salir siempre acompañado.

Además, es importante llevar un teléfono móvil y una pequeña linterna, así como comida y agua. Todo ello nos será muy útil en caso de extravío.

- ❖ Otra medida inteligente es avisar a algún amigo o familiar de cuál va a ser el recorrido que vamos a efectuar.
- ❖ Respete siempre a los caminantes. Recuerde que, en el campo, el sentido común otorga siempre la prioridad de paso a los paseantes. Asimismo, extreme la precaución en zonas de tránsito de ganado y en los descensos prolongados. Tenga en cuenta que puede aparecer un animal o un vehículo de improviso en la salida de cualquier curva.
- ❖ Respete el medio ambiente. No tire los envoltorios de las barritas energéticas, ni cualquier otro desperdicio.



En el monte tenga cuidado.





## 3. El peatón

Cientos de miles de personas se mueven a pie a diario por las calles de las ciudades y los pueblos de Euskadi. Millones de desplazamientos que no siempre se realizan con las debidas precauciones. El peatón es, junto con el ciclista, el eslabón más débil de la cadena de la circulación. Es conveniente extremar la prudencia y conocer las principales medidas de autoprotección para caminar con tranquilidad y seguridad.

### 1. El peatón y el conductor

Casi 300 viandantes fueron atropellados en 2004 en Euskadi, lo que representa el 1% de los siniestros de tráfico registrados. Se trata

de un porcentaje bajo, pero que entraña graves consecuencias para las víctimas, ya que el cuerpo de un peatón es su única carrocería. En una parte muy importante de los casos, el accidente se debió a una imprudencia del propio transeúnte. Cruzar semáforos en rojo, pasar la calle sin prestar atención a la circulación o caminar por la carretera de noche son sólo algunas de las temeridades que se cometen con más frecuencia.

### QUÉ DEBE HACER

- Respete siempre las normas de circulación. No piense que a usted no le afectan por ser peatón. Recuerde que reducir la siniestralidad es tarea de todos.

### 3. EL PEATÓN

- ❖ *No cruce nunca los semáforos en rojo. Aunque parezca que no venga ningún vehículo, un coche puede aparecer en cualquier momento sin darle tiempo a llegar al otro lado.*
- ❖ *No pase tan pronto como el luminoso se ponga verde, compruebe antes que los coches se han detenido por completo. Es una buena medida de seguridad.*
- ❖ *Pasos de cebra. Recuerde que usted tiene prioridad, sin embargo, sólo comience a cruzar cuando compruebe que el coche se ha detenido y le ha cedido verdaderamente el paso.*
- ❖ *Si es usted una persona mayor, extreme las precauciones. Piense que sus reflejos y su visión ya no es la misma.*
- ❖ *Cuidado con los coches que están estacionando. Evite pasar por detrás de un vehículo que va a dar marcha atrás.*



Camine siempre por la parte izquierda de la calzada.

- ❖ *Procure no caminar de noche por carreteras interurbanas. Recuerde que si no le queda más remedio que hacerlo, deberá transitar por el arcén de la parte izquierda de la calzada. Asimismo, tiene la obligación de usar un dispositivo retroreflectante para alertar a los conductores de su presencia. Sea consciente de que está prohibido andar por las autopistas y autovías.*



Nunca cruce la carretera de esta forma. Busque un paso de peatones.

- ✎ *Por último, trate de no cruzar la calzada cuando esté utilizando su teléfono móvil. Al igual que le sucede a los conductores, el celular puede distraerle y dar lugar a una situación de peligro.*

### ¿SABÍAS QUE...

Más del 67% de los peatones atropellados en el Estado en 2002 eran personas mayores de 65 años o niños menores de 14.

...?

- ✎ *Si es conductor y sufre una avería, recuerde que debe retirar el vehículo de la vía lo más lejos posible, así como vestir el chaleco reflectante al salir del vehículo. Tan pronto como lo haga se convertirá en un peatón. No realice la reparación si ello entraña peligro para usted o para el resto de conductores.*
- ✎ *En caso de asistir a un posible caso de conducción temeraria, evite el conflicto con el conductor. No golpee el vehículo ni tampoco se ponga en su camino para evitar que reanude la marcha. Sólo comuníquese a la Ertzaintza o a la Policía Municipal lo sucedido.*



La educación vial es cosa de todos.

## 2. El peatón y el ciclista

Es una situación que se repite a diario en las ciudades vascas: un joven pedaleando por la acera y un viandante que le recrimina con severidad su actitud. Peditores y ciclistas parecen no llevarse bien. El detonante de estos estallidos recíprocos de ira siempre se produce cuando desde uno de estos colectivos se invade el espacio especialmente reservado al otro. Las leyes son claras, pero también debemos fomentar la tolerancia y reaccionar de forma proporcionada ante "un atropello" de estas características. A fin de cuentas, peatones y ciclistas son las piezas más débiles en el mapa de la seguridad vial.

### QUÉ DEBE HACER

- ✎ *La primera regla de oro es evitar circular por las sendas específicamente reservadas para los ciclistas. Pero, ¿cómo diferenciar las zonas de tránsito mixtas con las exclusivas para bicicletas? Sepa que, en Euskadi, la gran mayoría de los carril-bicis y bidegorris están correctamente señalizados. En ellos, se prohíbe el tránsito de peatones.*



Los peatones no pueden caminar por los bidegorris.

### 3. EL PEATÓN

- ❖ Otra cuestión importante que debe tener en cuenta el peatón hace referencia a la presencia de ciclistas en la acera. Es algo que está taxativamente prohibido, salvo en aquellas travesías peatonales donde su presencia está expresamente autorizada y señalizada. Si usted es un transeúnte y se topa con alguien en bicicleta por una zona prohibida, adviértale al ciclista con buen tono que está cometiendo una irregularidad. Sea claro, pero educado.
- ❖ Si pasea con su perro, manténgalo atado. Si lo lleva suelto podría abalanzarse o simplemente asustar a las personas que viajan en bicicleta, poniéndolas en serios apuros. En parques y zonas verdes, vigile a su mascota de cerca.
- ❖ Por último, y esta recomendación es especialmente importante para los peatones, tenga en cuenta que la bicicleta es un medio de transporte tremendamen-

te silencioso. Sucede muchas veces que el viandante se deja guiar por el oído. Es entonces cuando el peatón comienza a cruzar la calle al no percibir el característico sonido de un motor cercano. Recuerde, mire antes de atravesar la calzada, porque puede estar a punto de pasar un ciclista.

#### QUÉ HACER SI

- Viene un ciclista lanzado por la acera –algo que está totalmente prohibido.
- ❖ Trate de no ponerse nervioso. Es muy posible que le esquivé sin problemas. Si en el lugar en el que se encuentra no le corta el paso, permanezca quieto. Si cree que la persona que viaja en bicicleta le puede atropellar, apártese a un lado con decisión. En esto casos, la duda es siempre la peor compañera. La indecisión de ambos actores puede desembocar en un accidente.



Mantenga atado a su perro.



## 4. Otros usuarios de la vía

### 1. Cuatriciclos ligeros o ciclomotores

Por las carreteras vascas circulan alrededor de un millar de cuatriciclos. Estos minicoches que no requieren carné de conducir son cada día más numerosos, sobre todo en zonas rurales. Si se topa con uno de estos vehículos en la carretera, recuerde que tiene la misma consideración que un ciclomotor.

El cuatriciclo debe circular siempre por el arcén. Si va en coche, tenga cuidado al realizar el adelantamiento, mantenga una distancia lateral prudencial.

Si la vía carece de arcén y el cuatriciclo circula entonces por el medio del carril, no meta prisa a su conductor. No pite ni emita destellos con las luces, porque está prohibido y sólo pondrá nervioso al propietario del minicoche. Tenga en cuenta que la mayoría de los usuarios de estos vehículos son personas mayores. Mantenga la calma y adelántele cuando las normas de tráfico lo permitan.

### 2. Vehículos especiales y agrícolas

Si mientras conduce encuentra un vehículo especial o agrícola en la carretera man-



#### 4. OTROS USUARIOS DE LA VÍA

téngase alerta. En primer lugar, respete la distancia mínima de seguridad, ya que el convoy puede frenar sin previo aviso, así como también podría producirse un desplazamiento de la carga.

Adelante siempre en condiciones de seguridad. Tenga en cuenta que este tipo de vehículos exceden en dimensiones (ancho y, sobre todo largo) a los habituales por lo que le será más difícil realizar el adelantamiento.

Una vez más, tenga paciencia y no se moleste si otros coches le meten prisa para que adelante usted al convoy. Hágalo sólo cuando este seguro de que no entraña riesgo alguno.



Paciencia con los cuatriciclos.

#### 3. Animales en la calzada

Hay que tener en cuenta que la carretera (salvo autovías y autopistas) puede ser utilizada también por animales domésticos que circulen guiados. Esto ocurre sólo en





### ¿SABÍAS QUE...

La mayoría de los ojos de animales salvajes brillan en la oscuridad al ser iluminados por los faros del coche. Esta debe ser la primera señal de alarma para extremar la precaución

...?

caso de que no exista vía alternativa. Cabe destacar también la posible irrupción en la calzada de especies salvajes o ganado incontrolado.

El número de accidentes provocados por esta causa crece cada año. En 2004, hubo en el Estado un total de 6.225 siniestros en el que estuvieron implicados animales, el 70% de ellos fue protagonizado por especies cinegéticas (jabalíes y corzos, principalmente).

Moderar la velocidad en las zonas debidamente señalizadas es la mejor forma de evitar un susto. Asimismo, el conductor sólo esquivará al animal cuando no ponga en peligro la seguridad del resto de usuarios de la vía.

### QUÉ HACER SI

*Me topo con un grupo de animales domésticos guiados por su propietario*

✍ *Usted no tiene prioridad en los siguientes supuestos:*

1. En las cañadas debidamente señalizadas.
2. Cuando vaya a girar con su vehículo para entrar en otra vía y haya animales cruzándola, aunque no exista paso para estos.
3. Cuando el vehículo cruce un arcén por el que estén circulando animales que no dispongan de cañada.

### QUÉ HACER SI

*Atropello a un animal salvaje.*

✍ *Lo primero es señalizar correctamente el lugar del accidente y llamar a la Ertzaintza.*

*¿Quién se hace cargo de los desperfectos?*

✍ *Según la Disposición Adicional Novena de la ley 17/2005, en el caso de que el conductor accidentado haya incumplido la normativa de tráfico (exceso de velocidad, embriaguez...) la responsabilidad recae directamente sobre él.*

*En caso de que el turismo siniestrado circule correctamente, el pago de los daños corresponde al propietario de los terrenos de caza próximos o a la administración, en función de si el accidente ha sido provocado por acción directa de la actividad cinegética o no.*



# 5. Anexo

## Direcciones y teléfonos útiles:

- ❧ GOBIERNO VASCO: [www.euskadi.net](http://www.euskadi.net)  
Departamento de Tráfico:  
Tel.: 945 018 744
- ❧ INFORMACIÓN DEL TRÁFICO:  
<http://www.trafikoa.net>  
Tel.: 902 112 088
- ❧ En Vizcaya, es posible recibir mensajes en el móvil sobre incidencias en carreteras forales: [www.bizkaimove.net](http://www.bizkaimove.net)
- ❧ DIRECCIÓN GENERAL DE TRÁFICO (DGT)  
Tel.: 900 123 505
- ❧ FUTURO CARNÉ POR PUNTOS:  
[www.permisoporpuntos.es](http://www.permisoporpuntos.es)
- ❧ EMERGENCIAS:  
SOS Deiak: 112  
DYA: 94 410 10 10
- ❧ Cruz Roja: 902 222 292  
Bomberos: 080
- ❧ COMPARTIR VEHÍCULO:  
[www.compartir.org](http://www.compartir.org)
- ❧ ASOCIACIÓN DE CICLISTAS URBANOS DE BILBAO: [www.bizizbizi.org](http://www.bizizbizi.org)
- ❧ ASOCIACIÓN DE CICLISTAS URBANOS DE VITORIA: [www.pagina.de/bizikleteroak](http://www.pagina.de/bizikleteroak)
- ❧ ASOCIACIÓN DE CICLISTAS URBANOS DE DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN:  
[www.kalapie.org](http://www.kalapie.org)
- ❧ COORDINADORA DE DEFENSA DE LA BICICLETA: [www.conbici.org](http://www.conbici.org)