



**Euskadiko Adin Ertainaren
Erronka eta Espektatibei buruzko
Azterlan Kualitatiboa**

**AMAIERAKO TXOSTEN
GRAFIKOA**

-2025eko urria-

PLANTEAMENDU ETA HELBURUAK

- **Euskadiko 35-50 urteko adin-taldearen bizi-baldintzei eta estiloei buruzko Azterlan Kualitatiboa. Helburu nagusiak:**

1. **Bere bizi-baldintzen eta bizi-estiloen autopertzepzioa**

- Espektatibak / Lorpenak / Frustrazioak / Gogobetetze-guneak / Arazoak / Lehentasunak

2. **Identitate-esparrua**

- Prestakuntza / Lana / Aisialdiaren kudeaketa / Komunitate-eremua / Gizarte-egiturak
- Familia: Bikotea / Seme-alabak / Adineko Gurasoak
- Genero-ikuspegia

3. **Belaunaldi-ikuspegia**

- Belaunaldi-identitatea / Balioak
- Belaunaldien bilakaera; Gazteak eta Helduak / Belaunaldien egoera 2025ean
- Aurreko eta ondorengo belaunaldien Ikuspegi Diferentziala

4. **Euskadiko bizitza**

5. **Kritikotasun publiko eta politikoaren atalasea**

- Sistema Publikoa / Administrazioa eta instituzioak / Giro politikoa eta ordezkari politikoak

6. **Munduaren egoera**

- Kezkak / Eragin-maila

7. **Etorkizuna**

- Norberaren Prospektiba / Belaunaldien artekoa / Munduarena

LAGINAREN DISEINUA

3 Profil Nagusi	2 Adin Kohorte	BIZKAIA	GIPUZKOA	ARABA
35-50 URTE, MISTOA, SEME-ALABEKIN	35-42 urte	FOCUS BILBAO Goi-mailako Ikasketak	FOCUS DEBAGOIENA (2 Talde Dual) Euskara Gainerako Prestakuntza 	FOCUS VITORIA-GASTEIZ Goi-mailako Ikasketak
	43-50 urte	FOCUS GERNIKALDEA Euskara Gainerako Prestakuntza 		
35-50 URTE, MISTOA, SEME-ALABARIK GABE	35-42 urte	FOCUS DURANGALDEA Goi-mailako Ikasketak		FOCUS VITORIA-GASTEIZ Gainerako Prestakuntza
	43-50 urte	FOCUS BILBAO Gainerako Prestakuntza	FOCUS DONOSTIA Goi-mailako Ikasketak	
35-50 URTE, EMAKUMEAK, SEME-ALABEKIN	35-42 urte		FOCUS TOLOSALDEA Euskara Gainerako Prestakuntza / Goi-mailako Ikasketak 	
	43-50 urte			FOCUS LAUDIO-AIARALDEA Gainerako Prestakuntza / Goi-mailako Ikasketak

AURKIBIDEA

1. Nola egiten diogu aurre gure egungo bizitzari?	5
1.1. Nola ikusten dugu geure burua?	6
1.2. Zer egokitu zaigu?	16
1.3. Nolakoa da gure bizitza?	24
2. Adin-taldearen nortasun-ardatzak	28
2.1. Prestakuntza eta lana	31
2.2. Emakumea izatea	35
2.3. Familia	38
2.4. Ingurunea	52
2.5. Aisialdia	59
2.6. Adina	61
3. 35-50 urteko kohortearen belaunaldi-ikuspegia	63
4. Bizitza Euskadin	76
4.1. Euskadin bizitzea	78
4.2. Administrazioa eta euskal instituzioak	81
4.3. Politika eta zerbitzu publikoak	86
4.4. Euskal ordezkari politikoak	91
5. Munduari begira	95
6. Etorkizunari begira	98

1.

NOLA EGITEN DIOGU AURRE GURE EGUNGO BIZITZARI?



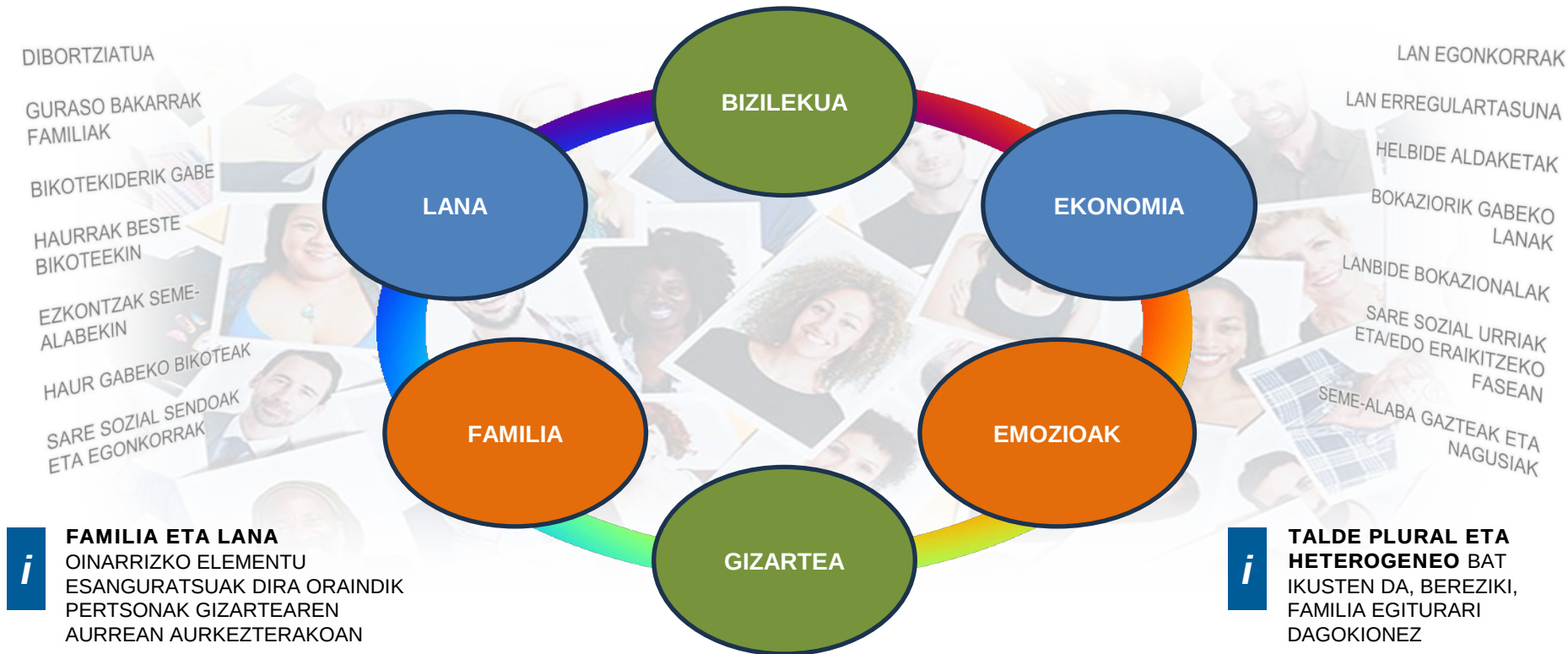
1.1.

Nola ikusten dugu geure burua?



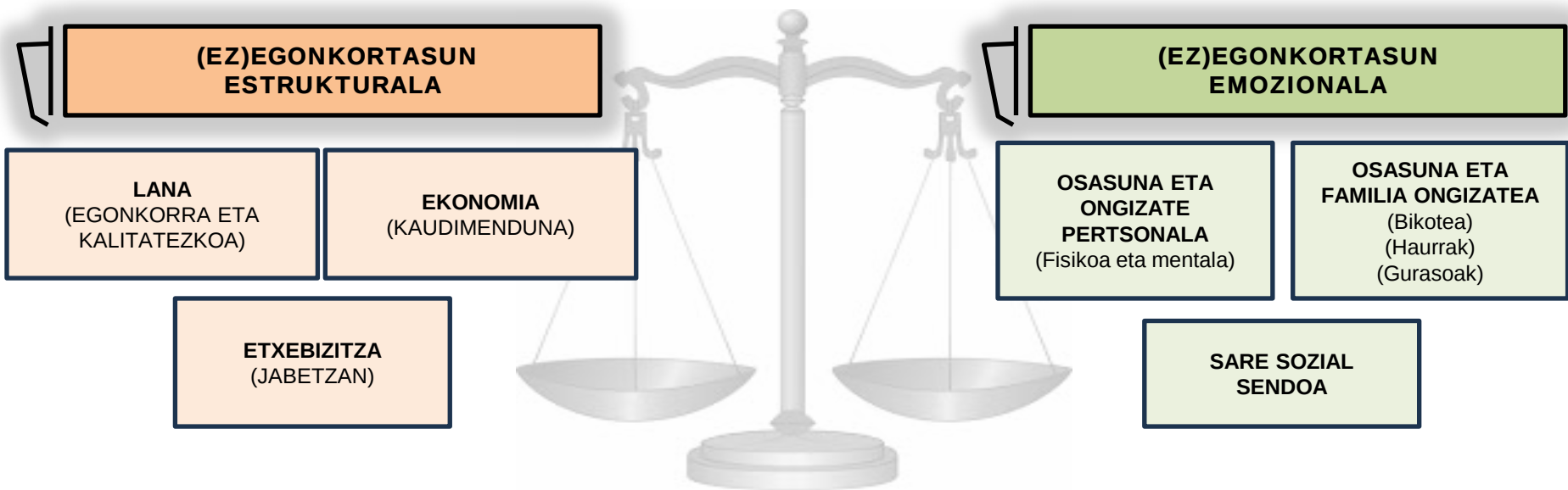
NOLA AURKEZTEN DUGU GEURE BURUA?

- BERTARATUEN "AURKEZPEN GUTUNEAN" DAGOENEO AITORTZEN DA **GIZARTEARI, FAMILIARI ETA LANARI DAGOKIONEZ, BIZITZEKO BALDINTZA, EGOERA ETA EGITURA ANIZTASUN ETA MUGIKORTASUN HANDIA DAGOELA**



NONDIK EGITEN DIOGU AURRE BIZITZARI?

- BIZI-EGOERA GEHIEN DISKRIMINATZEN DUEN ELEMENTUA LOTUTA DAGO **PERTSONEK** BEREN BIZI-BALDINTZA TEKNIKOEI (ESTRUKTURALAK) ETA EMOZIONALEI (PERTSONALAK) EMATEN DIZKIETEN EGONKORTASUN-ATALASEEKIN



SEGURTASUN-MAILA, GAITASUN-MAILA (EKONOMIKOA) ETA ERROTZE-MAILA DESBERDINAK DITUZTEN PERTSONAK DAUDE, ETA ALDERDI HORIETATIK ABIATUTA BALORATZEN DUTE BEREN BIZITZA

LANA, DIRUA ETA ETXE BIZITZA EGONKORTASUNAREN KATALIZATZAILE NAGUSIAK DIRA ORAINDIK



OREKA ETA ONGIZATE MAILA EZBERDINEK GARRANTZI HANDIA HARTZEN DUTE TARGET-AREN BIZIPEN-DISKURTSOAN

ARLO **EMOZIONALAK** GERO ETA GARRANTZI HANDIAGO DU BIZITZARI AURRE EGITERAKOAN

2 BIZITZA 1ean: PLANGINTZATIK INPROBISAZIORA

- **PARAMETRO KLASIKOEK MARKATUTAKO BIZITZA MOTA BATERAKO HEZIA** IZAN DELA ONARTZEN DU TARGET OSOAK, HALA ERE, BETI EZIN IZAN DU BIZIMODU HORI LORTU ETA BERE BURUA **“BERRASMATU”** BEHAR IZAN DU

GAZTETAN AURREIKUSITAKO BIZITZA (ESPEKTATIBAK)

1. ONDO PRESTATU AHALIK ETA LANIK ONENA AURKITZEKO
2. LAN EGONKORRA IZATEA
3. ETXEBIZITZA JABETZAN ESKURATZEA
4. ETXEBIZITZA ORDAINDUTA IZATEA 45 URTEREKIN
5. INGURUNE NAHIKO HURBILEAN EZARTZEA
6. GIZARTE-EGITURA EGONKORRA IZATEA
7. EZKONTZEA ETA FAMILIA BAT OSATZEA

GAZTETAN HEZI ZITUZTEN
BIZITZA ESTILOAZ
**BESTELAKOA DEN
BIZITZA ESTILO BATI
AURRE EGIN BEHAR IZAN
DION BELAUNALDIA DA**

HELDUTASUNEAN GARATUTAKO BIZITZA (EMAITZAK)

1. EZ DU BETI AURKITU BERE PRESTAKUNTZAREKIN BAT DATORREN KALITATEZKO LANA
2. LAN EZEGONKORRAK / LANPOSTU-ALDAKETAK
3. ETXEBIZITZA EROSTEA OSO ZAILA IZAN DA
4. GUTXI AMORTIZATUTAKO HIPOTEKA IZATEA 45 URTEREKIN
5. EDOZEIN INGURUNE MOTATAN EZARTZEA ETA/EDO EGOITZA-INGURUNEA ALDATZEA
6. BERE SARE SOZIALA ETENGABE ALDATU DA
7. EZ DA EZKONDU / BANANDUA / EZ DU SEME-ALABARIK IZAN



“IBILBIDE-ORRI” BAT ASE BEHAR IZATEAREN
**PRESIO PERTSONAL, SOZIAL ETA
FAMILIARRARI** AURRE EGIN BEHAR IZAN
DIOTE, ETA BETI EZ DA LORTZEN



BEREZIKI GOGORRA DA **EMAKUMEEK
SALATZEN DUTEN PRESIOA**
AURREIKUSTEN ZAIEN **AMA ROLA**
BETETZEAGATIK

LORPENEI ETA FRUSTRAZIOEI BURUZ

- PERTSONA TALDE BATEK BERE BURUA **GOGO BETETZE- ETA LASAITASUN-MAILA HANDIAN** DUELA AITORTZEN DU, EGONKORTASUN-ATALASE HANDIAK DITUELAKO (LANEKO, FAMILIAKO, EKONOMIKO, EMOZIONALA...)

“Ni pozik nago, umeak osasuntsu daude, baita nire gurasoak, lagunak, daukagun lana gustuko dut... Dena ondo doa”
(Gernikaldea, Mistoa, 43-50 urte seme-alabekin, Gainerako Prestakuntza)

“Garai lasaia da, lan egonkorra daukat, alaba ikasten eta lan egiten, ekonomikoki ondo gaude... Gutxi gorabehera gazteetan imajinatzen nuen”
(Debagoiena, Mistoa, 35-42 urte seme-alabekin, Gainerako Prestakuntza)

“No me puedo quejar porque he cumplido lo que esperaba... solo me falta tener familia, el resto lo tengo: casada, piso propio, pareja y trabajo estable...”
(Durangaldea, Mixto, 35-42 años sin hijos, Estudios Superiores)

i BIZITZAKO LORPENAK ETA EGONKORTASUN-ATALASEAK IKUSTEKO **45-50 URTEEK ERREFERENTZIAZKO UNE BAT** MARKATZEN DUTELA AITORTZEN DA

- BADA BESTE PERTSONA TALDE BAT **ESPERO ZEN** EGONKORTASUN-MAILA ETA **ESPEKTATIBEN** BETETZE-MAILA LORTU EZ DUENA ETA NOLABAITEKO HARRIDURAZ MOLDATZEN DELA AITORTZEN DUENA

“Fuera del ámbito de los funcionarios hay mucha inestabilidad y yo no esperaba llegar con esta inestabilidad a estos años”
(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 años sin hijos, Estudios Superiores)

“Estaba planteándome dejar de ser autónoma para buscar otro trabajo... todavía sigo tratando de buscar mi sitio en el mundo”
(Bilbao, Mixto, 35-42 con hijos, Estudios Superiores)

“He cambiado mi vida, el trabajo varias veces... antes vivía con mi expareja... es una incertidumbre porque con 40 años estoy casi peor que con 30...”
(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 35-42 sin hijos, Resto Formación)

i MUNDU HEGAKOR BATEAN, GERO ETA ZAILAGOA DA EGONKORTASUN-ESTANDARRAK LORTZEA MAILA GUZTIETAN, ETA **DATOZEN ALDAKETEKIN BIZITZERA OHITU EGITEN GARA**

i **FRUSTRAZIOAREN KUDEAKETA POSITIBOA** IKUSTEN DA ESPERO DEN EGONKORTASUNA IZATEA LORTU EZ DUTEN PERTSONA ASKORENGAN



35-50 URTE: BIZI-UNE ERABAKIGARRIA (II)

- BIDEGURUTZE BIOGRAFIKO HORI OSATZEN DUTEN ELEMENTUEK DUTEN ETA SENTIARAZTEN DUTEN MODUAREN ARABERA, **HIRU BIZI-UNE MOTA BEREIZTEN DIRA** (EZ DIRA NAHITAEZ BAZTERTZAILEAK)

BERRIZ ERE, **35-42 URTEKO TARGET-AREN ZATI BATEK** ALDAGAI HORIETAN **HAIN FINKATUTA EZ DAGOEN DISKURTSOA AURKEZTEN DU**, NAHIZ ETA EZAGUTU ETA ONDO BAINO HOBETO ATZEMAN

MOMENTU BETEA

*"Tienes la salud, el dinero y el tiempo para hacer realmente lo que quieras... de joven no tenías el dinero... y de mayor no tendrás la salud... **Estamos en el mejor momento de la vida**"*

"Tengo tranquilidad económica y los hijos son ya mayores... es mi momento... es como una segunda vida... Ya no vivo ni para el trabajo ni para los hijos, vivo para mí"

"Creo que tengo todo más o menos en su sitio, la vida que más o menos quería... y tienes experiencia y libertad para tomar buenas decisiones"

ALDAKETA MOMENTUA

"Entras en un momento de la vida que dices: ¿esto lo quiero para siempre o quiero cambiar?"

"Cambié de trabajo ... me gustaba pero era muy estresante y dije 'prefiero tener otro que me guste menos pero me deje estar más tranquilo'... y ahora estoy supercontento porque trabajo mis ocho horas y sin estrés aunque no me guste tanto"

"Estoy en un momento de dar una vuelta a mi vida, de encontrarme a mí misma y de saber exactamente cuál es mi lugar en el mundo... Hasta ahora era trabajar, tener o no tener hijos..."

URDURITASUN MOMENTUA

"Ves que van pasando los años y no terminas de tener nada... te pasas todo el rato cambiando de trabajo, yendo de un lado a otro..."

"Hay muchas personas en situación de ansiedad, depresión, angustia ligado a que no tienes estabilidad en ningún ámbito... Si a nuestra edad no tienes estabilidad económica ni emocional estás como muy limitado..."

"A tu propia inestabilidad sumas la que ves por todos los lados, una cesta de la compra cada vez más cara, las jubilaciones..."

35-50 URTE: BETETASUN GORENEKO UNEA

- PERTSONA TALDE BAT BERE **BIZITZAKO UNERIK ONENEAN** SENTITZEN DA

LAN EGONKORRA

EKONOMIA KAUDIMENDUNA

EGOERA FAMILIAR/PERTSONAL
EGONKORRA

MOMENTU BETEA

Bizitzaren gozamenari lotuta eta ez
hainbeste bizitzaren helburuei
(arlotu nagusiak finkatuta, ustez)

ETXEBIZITZA (jabetzan)

SARE SOZIAL SENDOA

FAMILIA KARGARIK GABE

(SEME-ALABARIK EZ / SEME-ALABA NAGUSIAK
/ ARDURARIK EZ / GURASOEN ZAINTZARIK EZ)

i LASAI DAUDE BEREN BIZITZAKO **HELBURU NAGUSIAK** (LANA, ETXEBIZITZA ETA FAMILIA) **BEHAR BEZALA BETE DITUZTELAKO**

i **BIZI-OREKA** HANDIKO UNE BAT NABARI DA, ESPERIENTZIA ETA HELDUTASUNA GAZTETASUNAREKIN ETA ENERGIAREKIN UZTARTZEN DITUENA

"El momento es muy bueno, no eres joven que igual tienes fallos, no puedes hacer muchas cosas... tampoco eres muy mayor, no tenemos dependencias ni mala salud... si trabajas y no tienes problemas económicos, piensas en tu familia, en tus vacaciones, en pasarlo bien, hacer vida con los amigos... disfrutar..."

(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 con hijos, Estudios Superiores)

i **NORBERE BURUA ETA AISIA, GARAPEN PERTSONALA** ETA BIZITZAZ GOZATZEKO UNEA DA
"Lehenengo ikasketak, gero lana, gero haurrak... gure garaia iritsi da".

i BEREN ETORKIZUN PERTSONALARI BURUZKO **MEHATXU NAGUSIA DA GURASOEN OSASUNAK OKERRERA EGIN DEZAKEELA**

35-50 URTE: KEZKA HANDIKO UNEA

- MOMENTU BEREZ **KRITIKO BATEAN SENTITZEN DIREN PERTSONA BATZUEK OSATUTAKO BESTE TALDE BAT DAGO**

LAN EZEGONKORTASUNA

LANEKO **IRREGULARTASUNAK**
EZEGONKORTASUNA ERAGITEN DU
BIZITZAREN EREMU GUZTIAN: EKONOMIA,
FAMILIA, OSASUNA, IDENTITATEA...

ANTSIETATEA

EKONOMIA EZEGONKORTASUNA

KARGA EKONOMIKOAK ERABAT
ZIURTATZEKO ETA **BESTELAKO BIZI-
HELBURUEI AURRE EGITEKO
ZAILTASUNAK**

EGOITZA / GIZARTE EZEGONKORTASUNA

ALDAKETEK **ZAILTASUN** GEHIAGO
SORTZEN DITUZTE **ERROTZEKO**,
GIZARTERATZEKO, KIDE SENTITZEKO ETA
GIZARTE-SAREA GARATZEKO

i

EUREN EZEGONKORTASUNARI ERANTZUTEAN **EMOZIO
MORDOA** NABARITZEN DA PERTSONA HAUENGAN

- Ezegonkortasunaren **asimilazioa**
- Etorkizunaren inguruko **kezkak**
- Optimismoa eta** ezegonkortasuna gainditzeko **gaitasuna**

EZEGONKORTASUN FAMILIARRA ETA EMOZIONALA

FAMILIA-ESFERA EZ DA BABESLEKU EZTA
LAGUNTZA BIHURTZEN, **TENTSIO- ETA
GATAZKA-GUNE** BAIZIK, ETA HORREK, BATEZ
ERE, OSASUN MENTALARI ETA ONGIZATE
PERTSONALARI ERAGITEN DIO

35-50 URTE: BIZITZARI BESTE BIRA BAT EMATEKO UNEA

- PERTSONA BATZUEK, (DES)EGONKORTASUN MAILA DESBERDINEKIN, UNE HAU ADIERAZTEN DUTE BEREN BIZITZEI **BESTE BULTZADA BAT EMATEKO MOMENTU PERFEKTU BEZALA**

**EGONKORTASUNETIK PROFIL
INKONFORMISTAGOA SORTZEN DA**

**EZINEGONETIK PROFIL
KONTENTAGAITZAGOA SORTZEN DA**

LANA ALDATU

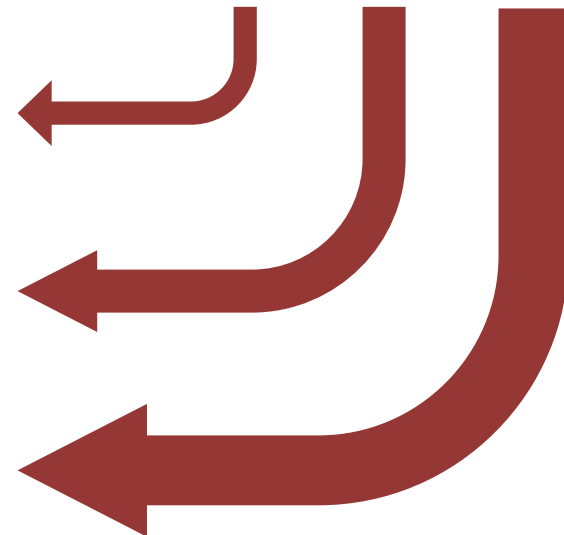
Bokazio handiagoko edo baldintza hobeak
dituen lana lortzeko unea

INGURUNEA ALDATU

Leku atseginago batera bizitzera joateko unea

NORBERE BURUA INDARTU

Garapen pertsonaleko jarduerak garatzeko
unea



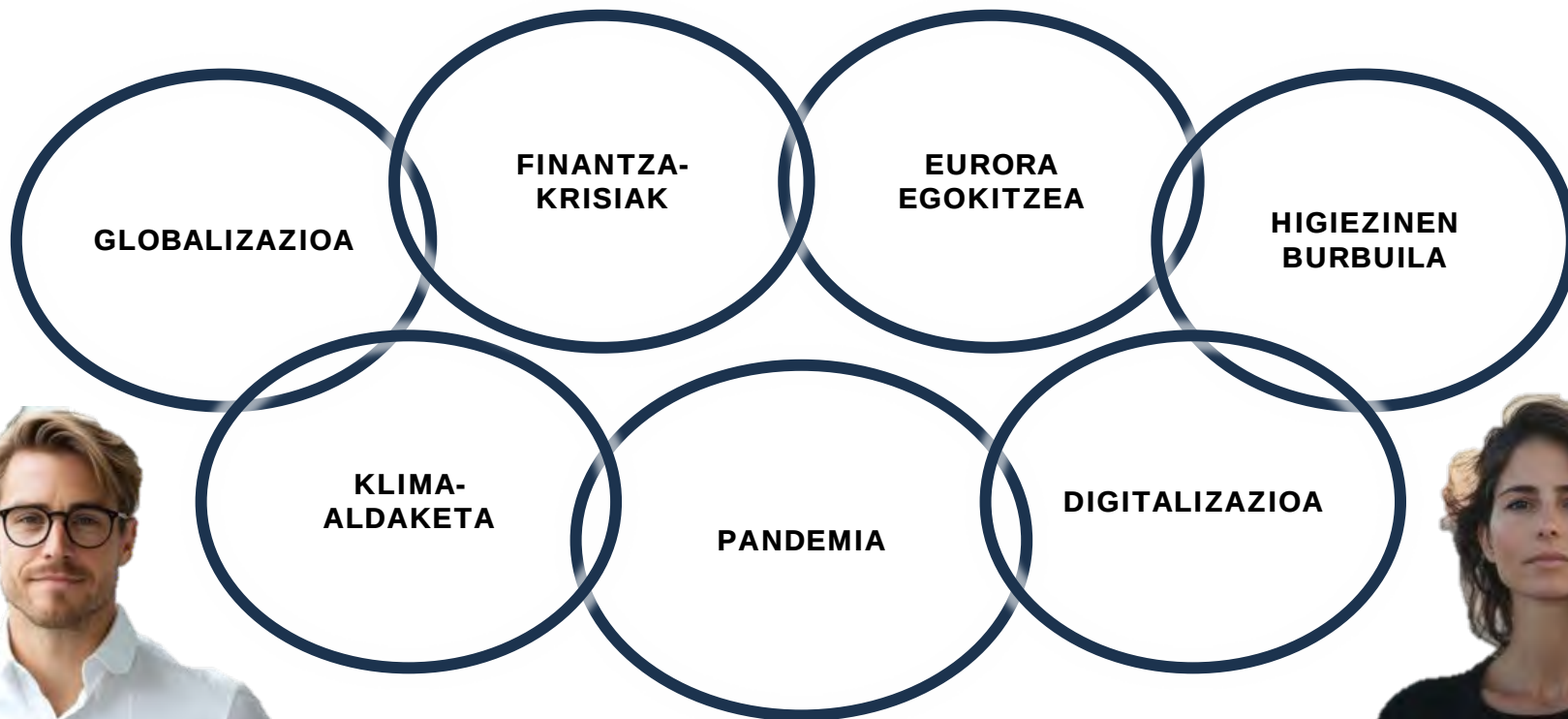
1.2.

Zer egokitu zaigu?



2025: “DENA EGOKITU ZAIGU”

- HELDUAROAN, **BEREN BIZI-ESPERIENTZIA NABARMEN ALDATU ETA ZAILDU DUTEN** ERALDAKETEN ETA EGOERA SEGIDA BATEN **KALTETU NAGUSIAK** SENTITZEAREN SENTSazioa KONPARTITZEN DUTE TARGET HONEN PERTSONEK



2025: ZIURGABETASUN GARAIA

- EGONKORTASUNETIK EDO KEZKATIK ABIATUTA, ADIN-TALDEAK **BERE GAIN HARTZEN DU BIZITZEN ARI DEN ETENGABEKO ALDAKETA-UNEA**, BIZITZAREN EREMU GUZTIEI ERAGITEN DIENA (NAHIZ ETA PERTSONA GUZTIEI BERDIN EZ ERAGIN)

BALIOAK ALDATU
EGITEN DIRA

HARREMAN-SOZIALAK
SORTZEA ZAILDU EGITEN DA

(Lana, etxebizitza, bikotea eta
abar aldatzeagatik, gizarte
indibidualistagoa eta ez hain
komunitarioa izateagatik...)

EGOITZA/INGURUNE ALDAKETA
ASKOZ GEHIAGO DAUDE
(ETA IDENTITATE-ERROAK
PAIRATZEN DITUZTE)

ESTRUKTURA FAMILIARRAK
DIBERTSIFIKATU EGITEN DIRA

LANA GARAI BATEAN BAINO
EZEGONKORRAGO DA

 **ADI EGON!**

**DENA DA LURRUNKORRA ETA
SUNTSIKORRA**, ETA EZER EZ DA
BETIKO

 **ADI EGON!**

PIXKANAKA-PIXKANAKA, BIZITZA
AHULAGO BATEN IDEIA
NAGUSITZEN DA

 **ADI EGON!**

"BIZI-BERRERAIKUNTZA"
KONSTANTEAK **ESTRES** ETA
ANTSIETATE MAILAK AREAGOTZEN DITU

2025: ZIURGABETASUNEAN BIZIRAUTEA (I)

- HALA ERE, EZ DA ZIURGABETASUNAK GAINDITUTAKO ADIN-KOHORTERIK AGERTZEN, GUZTIZ KONTRAKOA BAIZIK; **PREST AGERTZEN DA BIZI BEHAR DUEN INGURUNE ALDAKORRARI ERANTZUTEKO**

EGOKITZEKO GAITASUNA

BALDINTZA BERRIEKIKO **ETENGABEKO ETA BEHARREZKO ERRESILIENTZIAN** TREBATZEA
ETA IKASTEA

"Me he tenido que reinventar muchas veces, casarme, separarme, cambios de trabajo, de residencia... Estás siempre en proceso de reinención personal"

IKUSPEGI PRESENTISTA

GEROARI BEGIRATZEA SAIHESTUKO DUEN
"BEREHALAKO ORAINAREN" IKUSPEGIA
ESKURATZEAK DUEN BABES-EFEKTUA

"¿Para qué voy a mirar lo que viene si no se sabe y todo cambia de un día para otro?... Lo que tenga que venir ya vendrá"

BIZI-BAIKORTASUNA

BIZITZAREN ERRONKAK GAINDITZEKO **BIZITASUN**
ETA POSITIBOTASUN PERTSONAL DOSI
HANDIAK

"Yo creo que nos va a ir bien... El mundo igual va peor pero yo espero que mi vida esté mejor y me vaya bien o por lo menos como hasta ahora"

 **ADI EGON!**

 **GAINDITZE-MEKANISMOAK AKTIBATUZ**
ZIURGABETASUNARI AURRE
EGITEN DION TARGET-A
SUMATZEN DA

2025: ZIURGABETASUNARI BIZIRAUTEA (II)

- ESPERO EZ ZUEN BIZITZARI ETA HEGAZKORTASUN-MAILA ALTUARI AURRE EGIN BEHAR IZAN DION ADIN KOHORTEA DA, ETA HORREK **FUNTSEZKO KONTZEPTU BATZUK AURKITZERA ERAMAN DU**

LANA ez da garrantzitsuena

ZENTRALITASUNA ETA GARRANTZIA GALDU DITU
PERTSONA ASKOREN BIZITZAN

KASU ASKOTAN, DIRU-SARREREN ITURRI BIHURTU DA

**ONGIZATE PERTSONALA da
kalitate-estandar berria eta nagusia**

FOKUA OSASUN PERTSONALEAN, FISIKOAN ETA
MENTALEAN KONTZENTRATZEN DA

GARAPEN PERTSONALA ETA ON EGITEN DUEN AISIALDIA
BIZI-KALITATEAREN ELEMENTU NUKLEAR BIHURTU DIRA

**EGONKORTASUNA ez da beti
posible eta ez da helburua**

ETENGABE ALDATZEN ARI DEN MUNDUAN BERE
GALERA PARTZIALA ONARTZEN DA

‘EZEGONKORTASUNA’ GAUR EGUNGO BIZITZAREN
‘LEITMOTIV’ GISA HARTZEN DA

 **ADI EGON!**

**BERE BALDINTZEZ GOZATZEKO
GAITASUNA DUEN ETA SORTZEN ZAIZKION
ARAZO ETA ZAILTASUNEI AURRE EGITEN
DIEN TARGET-A AGERTZEN DA**



TARGET-AREN KEZKAK

- KEZKA "PERTSONAL" NAGUSIARI BI FOKU KRITIKO BERRI GEHITU ZAIZKIO, ADIN-TALDE OSOAK IDENTIFIKATU ETA ERABILTZEN DITUENAK

NITXO PUBLIKOA

Administrazioari eta ongizate
estatuari eskatzen zaionarekin
lotutako dena

NITXO PRIBATUA

Esferarik intimo eta
pertsonalarekin lotutako dena

MUNDUKO NITXOA

Gero eta eragin handiagoa duten
arazo "makroekin" lotutako dena

i

**SISTEMA PUBLIKOAREN
BILAKAERAREKIKO ETA ARAZO
GLOBALEN ONDORIO
ZUZENEKIKO KEZKAK** TARGET-
AREN GOGOA ASTINTZEN DU

*"Es que parece que todo está muy liado... y
mires por donde mires ves problemas, que las
cosas funcionan peor que antes, que fíjate cómo
va el mundo...Es un poco desolador todo"*

i

**ARRETA EREMU PERTSONALEAN
KONTZENTRATZEN DA** ORAINDIK ETA
MUNDU MAILAN EDO MAILA PUBLIKOAN
GERTATZEN DENARI BURUZKO **BEGIRADA
AKRITIKOA** ANTZEMATEN DA

*"...claro que preocupa, pero da igual lo que
hagas o dejes de hacer... Solo te preocupas de
lo tuyo... Hay problema de vivienda cuando yo
tengo un problema de vivienda"*



KEZKAREN EDUKIA

- **KEZKA "PRIBATUEN"** ERAGINA BIOGRAFIA PERTSONAL BAKOITZAREN ARABERAKOA DEN BITARTEAN, **"PUBLIKOAK" ETA "MUNDUKOAK"** 35-50 URTE BITARTEKO PERTSONEK PARTEKATZEN DITUZTE

NITXO PRIBATUA

EGOERA PERTSONALAREN ETA
FAMILIARRAREN INGURUKO
ZALANTZA NAGUSIAK
MANTENTZEN DIRA

LANA?

HIPOTEKA?

ETXEBIZITZA?

BIKOTEKIDEA?

SEME-ALABEN HEZKUNTZA?

SEME-ALABEN ETORKIZUNA?

ONGIZATE PERTSONALA?

GURASOEN OSASUNA?

NITXO PUBLIKOA

SISTEMA PUBLIKOAREN ETA ONGIZATE-
ESTATUAREN NARRIADURAREKIN **GERO**
ETA URDURITASUN HANDIAGOA

OSASUNGINTZA

HEZKUNTZA

JUBILAZIOA

BESTE BERME SOZIAL BATZUK

i

KONFIANTZA-ATALASEA: TARGET-AREN ZATI HANDI BAT
KEZKA PRIBATUAK AZKENEAN KONPONTZEN DIRELA
PENTSATUZ **KONTSOLATZEN DA**, SISTEMA PUBLIKOARI
GUTXIENEO BATZUEKIN EUTSIKO ZAIO ETA MUNDUKO
ARAZOAK EZ DIRA ERABAKIGARRIAK IZANGO BEREN
EGUNEROKOAN

MUNDUKO NITXOA

EGOERA GLOBAL ASKOREN BILAKAERAK
ETA HORREK INGURUNE HURBILEAN
DUEN ERAGINAK **EGONEZINA SORTZEN**
DUTE

ERRADIKALIZAZIO POLITIKOA

TENTSIOAK ETA GUDA GATAZKAK

KONTROLIK GABEKO MIGRAZIOA

BALIO (TRADIZIOALEN) KRISIA

KLIMA-ALDAKETA

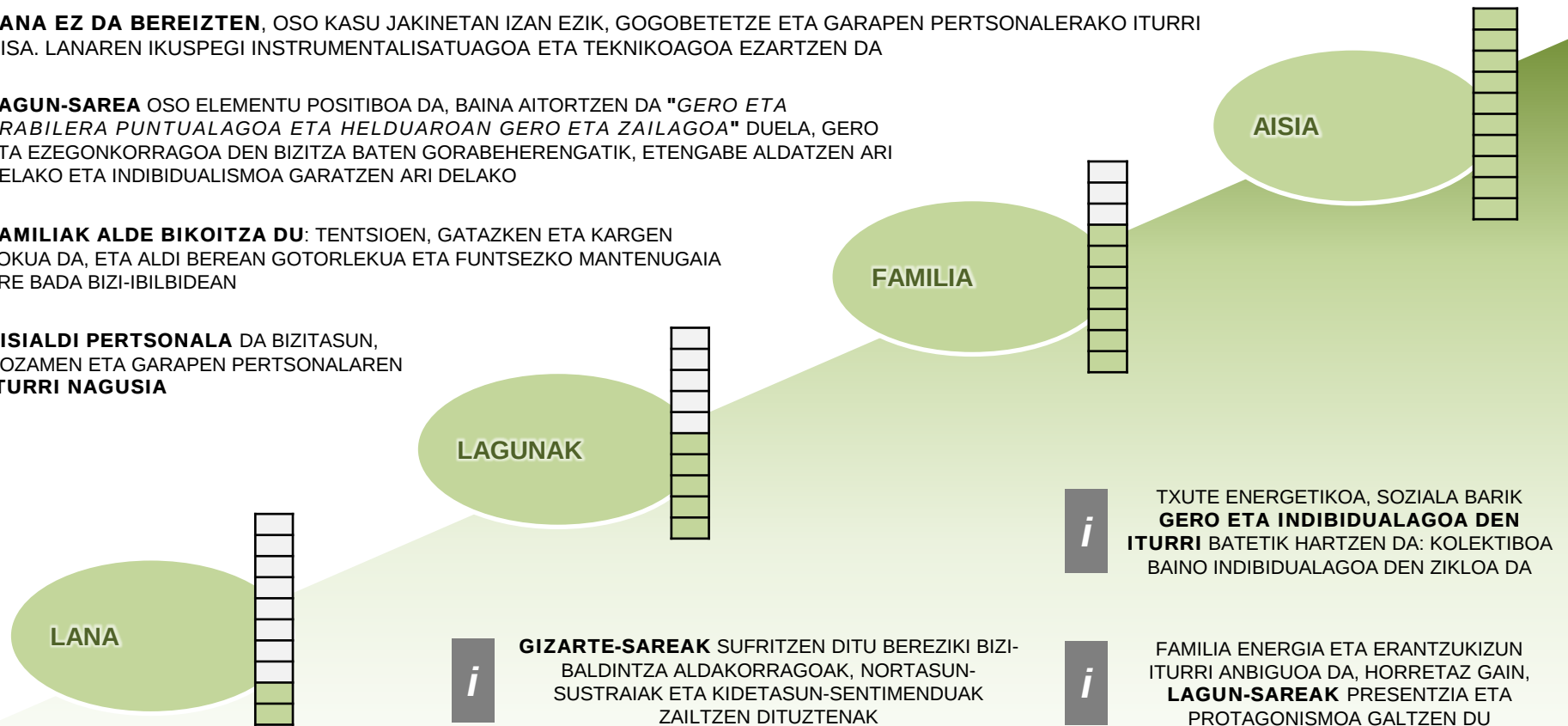
ADIMEN ARTIFIZIALA

EUROPA AHULTZEA

'ABERATS' ETA 'POBREEN' ARTEKO
DISTANTZIA SOZIAL HANDIAGOA

TARGET-AREN ENERGIA-ITURRIAK

- **LANA EZ DA BEREIZTEN**, OSO KASU JAKINETAN IZAN EZIK, GOGOBEKETZE ETA GARAPEN PERTSONALERAKO ITURRI GISA. LANAREN IKUSPEGI INSTRUMENTALISATUAGOA ETA TEKNIKOAGOA EZARTZEN DA
- **LAGUN-SAREA** OSO ELEMENTU POSITIBOA DA, BAINA AITORTZEN DA "GERO ETA ERABILERA PUNTUALAGOA ETA HELDUAROAN GERO ETA ZAILAGOA" DUELA, GERO ETA EZEGONKORRAGOA DEN BIZITZA BATEN GORABEHERENGATIK, ETENGABE ALDATZEN ARI DELAKO ETA INDIBIDUALISMOA GARATZEN ARI DELAKO
- **FAMILIAK ALDE BIKOITZA DU**: TENTSIOEN, GATAZKEN ETA KARGEN FOKUA DA, ETA ALDI BEREAN GOTORLEKUA ETA FUNTSEZKO MANTENUGAIA ERE BADA BIZI-IBILBIDEAN
- **AISIALDI PERTSONALA** DA BIZITASUN, GOZAMEN ETA GARAPEN PERTSONALAREN **ITURRI NAGUSIA**



1.3.

Nolakoa da gure bizitza?



ZERK MARKATZEN DU BIZI-KALITATEA 2025ean?

- HAINBAT PARAMETROK OSATZEN DUTE BIZI-KALITATEAREN **EGUNGO PUZZLEA**

EGONKORTASUN ESTRUKTURALA

LANEKO, EKONOMIAKO ETA
ETXEBIZITZAKO EGONKORTASUNAK
LEHEN MAILAKO GOTORLEKUA
IZATEN JARRAITZEN DU, ETA NEURRI
BATEAN BETE BEHAR DA, GUTXIENEZ

EGONKORTASUN EMOZIONALA

**ONGIZATE PERTSONALA (ETA
FAMILIARRA)** BIZI-KALITATEAREN
FUNTSEZKO ELEMENTU BIHURTZEN DA:
OSASUN FISIKO ETA MENTALA ETA
GIZARTE-EGITURA GARRANTZITSUA

ZERBITZU-PUBLIKOEN SAREA

TARGET-AK **"SISTEMARI"** ESLEITZEN
DIO ORAINDIK **FUNTSEZKO
ZERBITZUAK KALITATEZ**
EMATEKO ERANTZUKIZUNA:
OSASUNA, HEZKUNTZA, GARRAIOA,
ERRETIROA, GIZARTE-BERMEAK...

INGURUNE ERAKARGARRIA

HABITAT ATSEGINA ETA, BATEZ ERE,
ESPazio SoZIAL DINAMIKOA IZATEA,
KULTUR ETA AISIALDI ESKAINTZA
ZABALA, ASKOTARIKOA ETA OSOA
DUENA, **BIZIGARRIAGOA ETA
DINAMIKOAGOA** DA BIZITZA

ETA NOLAKOA DA TARGET-AREN BIZI-KALITATEA? (I)

- **BIZI-KALITATEAREN ESTANDAR NABARMENAK** DITUEN TARGET BAT AGERTZEN DA, BAINA ESPARRU EMOZIONALA BEREZIKI KALTEBERA DIRUDI

EGONKORTASUN ESTRUKTURALA

KOHORTEAREN GEHIENGOAK, GUTXIENEZ,
“**BETEBEHARREN**” ZATI NAHIKOA EGINDA
DUELA AITORTZEN DU

TALDE EZEGONKORRENAK, PUNTU HONETAN,
ALDAGAI ESTRUKTURALEN GARRANTZIA
HAZTATZEN IKASTEN DU, BAITA
EZEGONKORTASUN PUNTU BATEKIN BIZITZEN ERE

ZERBITZU-PUBLIKOEN SAREA

AZPIKO KRITIKATIK HARATAGO, **ZERBITZU PUBLIKOEN
KALITATEA ETA PRESTAZIO ONAK** ANTZEMATEN DIRA EUSKADIN

SISTEMA PUBLIKOAK “**SEGURTASUN-KOLTXOIA**” BERMATU ETA
ERRAZTEN DU, PERTSONEN BIZITZA NABARMEN HOBETZEN DUTEN
FUNTSEZKO ZUTABEETAN ETA OINARRIZKO ZERBITZUETAN

EGONKORTASUN EMOZIONALA

TARGET-AREN BIZI-EGOERA GEHIEN MARKATZEN DUEN
BIDEGURUTZE EMOZIONALA NABARI DA (“PERTSONALA +
BIKOTEKIDEA + GURASOAK + SEME-ALABAK”)

GERO ETA **ZAILTASUN HANDIAGOAK** NABARI DIRA
ERREFERENTZIAZKO ETA BALIOZKO **SARE-SOZIAL BAT**
EHUNTZEKO

PIXKANAKA **ZAINTZA ETA GARAPEN PERTSONALEAN**
INBERTITZEN DUEN TARGET BAT NABARI DA

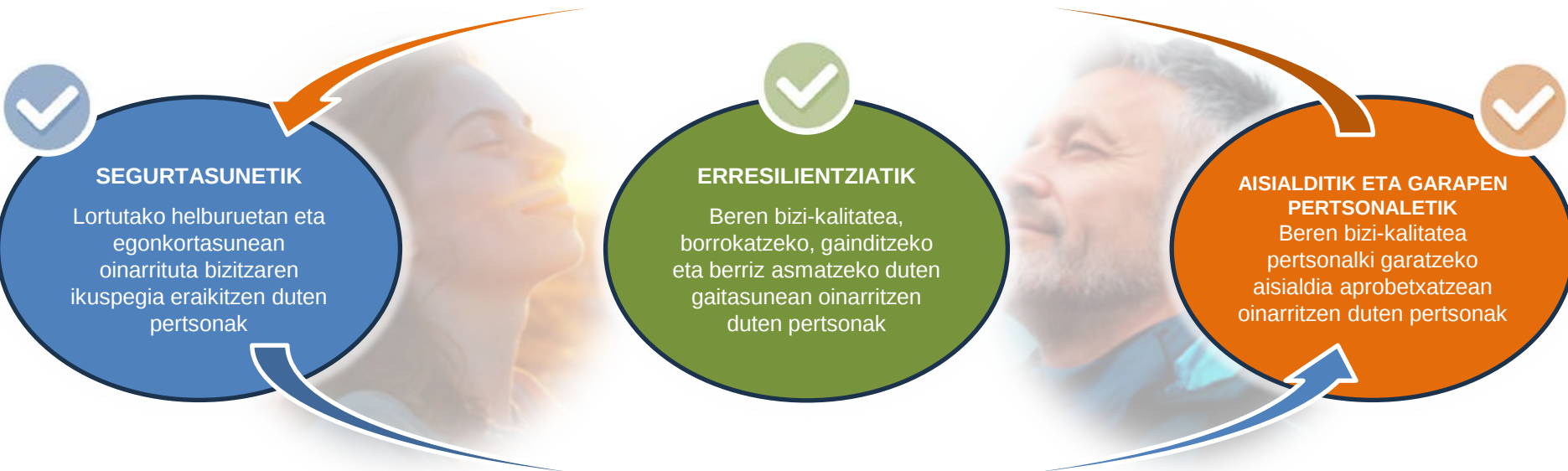
EMAKUMEEK DISKURTSO ETA BIZIPEN NABARMENAGOA ETA
AHULAGOA AURKEZTEN DUTE PUNTU HONETAN

INGURUNE ERAKARGARRIA

KASU OSO PUNTUALAK ALBO BATERA UTZITA, ORO HAR,
BIZI-ESTILO SUSTAGARRI ETA GOGOBETEGARRIA
EZARTZEKO AUKERA IKUSTEN DA

ETA NOLAKOA DA TARGET-AREN BIZI-KALITATEA? (II)

- TALDE HONEK "BIZI-KALITATEA" BALIOESTEN DU, EZ BAKARRIK **LORTUTAKO GARAIPENETATIK ETA LORTUTAKO HELBURUETATIK** (EGONKORTASUNA ETA SEGURTASUNA), BAITA "**HOBETZEKO BERRASMATZEAZ**" GOZATZEKO DUEN GAITASUNETIK ERE.
- BATEZ ERE, BIZI-KALITATEARI AURRE EGITEKO ETA BALORATZEKO **HIRU MODU BEREIZTEN DIRA**: HORIETAKO BI **EGOERA EGONKOR ETA GOGOBETEGARRI** BATEN AITORTZATIK SORTZEN DIRA, **ETA OSAGARRIAK DIRA, ETA BESTEA EZEGONKORTASUNETIK EDO ANBIZIOTIK** SORTZEN DA.
- HORIETAN GUZTIETAN **BARETASUNA ETA BAIKORTASUNA** NABARI DIRA.



2.

ADIN-TALDEAREN NORTASUN-ARDATZAK



ZER DA IDENTITATEA?

- “La identidad es un poco todo... lo que piensas, la educación que has recibido, lo que te gusta hacer, la familia, el trabajo...(…) tu forma de ser...”



NORTASUN-HAZTEGIAK

- TARGET-AREN DISKURTSOAN, ELEMENTUEN **EKOSISTEMA "ORGANIKOA ETA DINAMIKOA"** ANTZEMATEN DA, PISU ERLATIBO DESBERDINAREKIN, NON PERTSONEN **NORTASUNA ERATU, GARATU ETA ERALDATZEN DEN**

FAMILIA
(JATORRIZKOA)

AISIALDIA

FAMILIA
(HELDUAROA)

INGURUNEA

LANA

EMAKUMEA
IZATEA

ADINA

PRESTAKUNTZA

i

35-42 URTEKO KOHORTEAREN ZATI
BATEK IDENTITATEA ORAINDIK
BEHIN BETIKO EBAZPENAREN
ZAIN DAGOEN ATRIBUTU
LIKIDOAGO MODURA ULERTZEN DU

i

43 URTETIK GORAKO TALDEA BERE
IDENTITATE-ARDATZETAN
FINKATUAGO DAGO
(BIOGRAFIAREN ETAPA BAT OSATU
DUELA SENTITZEN DU)

2.1.

Prestakuntza eta lana



PRESTAKUNTZA: FUNTSEZKOA BAINO GAKO INTELEKTUALAGOA

- **PRESTAKUNTZA EZ DIRUDI TARGET-AREN IDENTITATEA DISKRIMINATZEN DUEN ELEMENTU ESANGURATSUA EZTA ERABAKIGARRIA ERE:** EZ DA BIZI-EGOERA BEREIZTEN GOI-MAILAKO EDO BESTELAKO PRESTAKUNTZA-IBILBIDEA GARATZEAGATIK

EZ DAGO EZBERDINTASUNIK
EGONKORTASUNARI ETA
LANAREKIKO GOGOBEETETZEARI
DAGOKIENEZ

“No es lo mismo estudiar en la Universidad que no hacerlo... pero al final todo depende de las experiencias vitales que vayas teniendo para que te vaya de una u otra manera”

(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 años con hijos, Estudios Superiores)

EZ DAGO EZBERDINTASUNIK
FAMILIA OSATU EDO EZ
OSATZEARI DAGOKIONEZ

“Te condiciona muchísimo más el entorno, la familia que lo que hayas estudiado... (...)... Es que ahora todo cambia mucho y ya nada te garantiza mejor trabajo, sueldo...”

(Bilbao, Mixto, 35-42 años con hijos, Estudios Superiores)

EZ DAGO EZBERDINTASUNIK
BIZI-KALITATE HANDIAGOA EDO
TXIKIAGOA ESLEITZEARI DAGOKIONEZ

- **NOLANAHI ERE, UNIBERTSITATE-IKASKETAK DITUZTEN PERTSONEK BIZITZAREN-BALDINTZATZAILEEN KONTZIENTZIA HANDIAGO DUTE, ETA BEGIRADA GLOBALAGOA ETA GAITASUN GOGOETATSUAGOA ETA IREKIAGOA IZATEKO JOERA DUTE**

“Te abre vías de experimentación, conocer otros sitios, culturas... respetar opiniones”

(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 años con hijos, Estudios Superiores)

“Es un tema de formarte... cuando más te formas, te aporta sentido crítico, deja un poso de pensamiento... Igual ves más las cosas, te fijas más... Más capacidad de diálogo...”

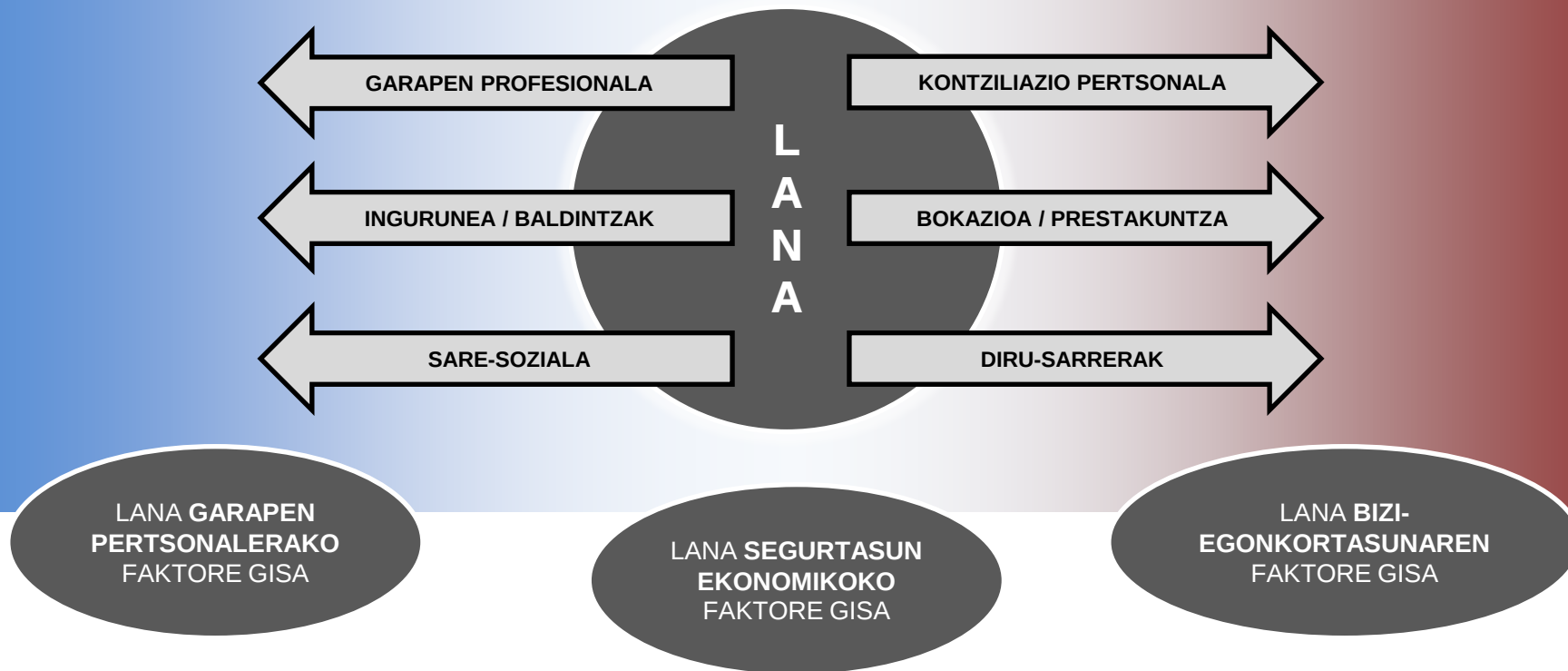
(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 años con hijos, Estudios Superiores)

“Analizas más las cosas, igual no te dejas llevar tanto por la emoción... cuando hablas con la gente empatizas más...”

(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 años con hijos, Estudios Superiores)

LANAREN ESANAHI HIRUKOITZA

- LANARI HAINBAT **POTENTZIAL ETA MEHATXU** ESLEITZEN ZAIZKIO, OSO ESPERIENTZIA ERAIKITZAILEAK EDO ETSIGARRIAK BIHUR DAITEZKEENAK; HORTIK AURRERA, HIRU INTERPRETAZIO POSIBLE DAUDE



BIZITZEKO ETA BIZIA ANTOLATUTA IZATEKO LANA

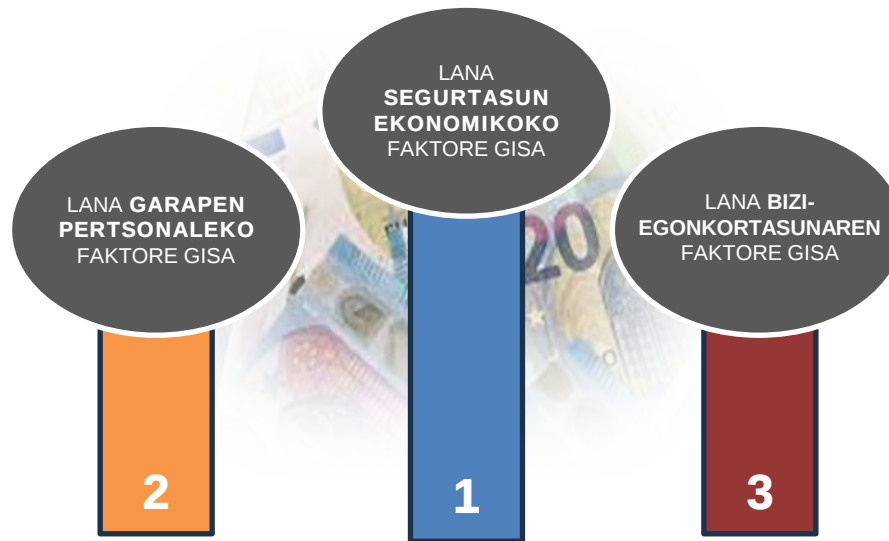
- TARGET-ARI DAGOKIONEZ, AGERIKOA DA **LANARI ESANAHI BERRIA EMAN ETA HAZTATZEKO PROZESUA**, BEREN LAN-EGOERA ALDE BATERA UTZITA

i

LANA, FUNTSEAN, **LORTU BEHARREKO BALDINTZA ETA BALIABIDE EKONOMIKO** BIHURTZEN DA AHALIK ETA HOBEREN BIZITZEKO

“Además del dinero, el trabajo te da mucha rutina, te da orden, te da unos horarios... la posibilidad de vivir en un sitio, gestionar tu tiempo libre... unos compañeros...”

(Donostia, Mixto 43-50 años sin hijos, Estudios Superiores)



i

LANAREN BALIO NAGUSIA DA PERTSONEN **BIZI-EGONKORTASUNA** EGITURATZEKO ELEMENTUA IZATEA

i

PRIBILEGIATU BATZUEK LANEAN **PROFESIONALKI GARATZEAREN ETA BEREN BOKAZIOAZ GOZATZEAREN PLUSA** AITORTZEN DUTE, ETA PLUS HORI EZ DA BEREZIKI HELBURU BIHURTZEN, **EKONOMIA ETA EGONKORTASUNA LAN-ARLOKO ZORIENTASUNAREN GAINETIK LEHENESTEN** DITUEN KOHORTE BATEAN (HORREK EZ DU LANEAN KOKATZEN NAGUSIKI)

“Desde luego vives más feliz si tienes un trabajo que te gusta... yo no juego a la lotería porque a mí ya me tocó con el trabajo que tengo... Pero lo más importante es la seguridad de tener trabajo, eso lo es todo”

(Gernikaldea, Mistoa, 43-50 urte seme-alabekin. Gainerako Prestakuntza)

2.2.

Emakume izatea



EMAKUME IZATEAREN BEREZITASUNA 2025ean

- EMAKUMEA IZATEAK, GIZONA IZATEAK EZ BEZALA, **GIZARTE-DIMENTSIOA DUEN NORTASUNA ADIERAZTEN DU, ETA HORREK EGOERA BEREIZGARRIAK ETA DISKRIMINATZAILEAK MARKATZEN DITU** BIZITZAN ZEHAR, ETA, BEREZIKI, HELDUAROA

GIZONEN EDO EMAKUMEEN
PRESENTZIA HANDIAGOA EDO
TXIKIAGOA ZUTEN, BAINA
**DISKRIMINATZAILEAK EZ
ZIREN PRESTAKUNTZA-
IBILBIDEAK** GOGORATZEN DIRA

*"Yo hice automoción y apenas había
chicas...pero hice lo que quería y no
tuve nunca un problema"*

ZENBAIT **ROL SEXISTARI**
EUSTEN ZION **HEZKUNTZA**
GOGORATZEN DA; HALA ERE,
BERDINTASUNA SUSTATZEN
ZUEN HEZKUNTZA ZEN

*"De pequeña notas algunas cosas
pero nada que ver con lo que
debía ser antes"*

HAURTZAROA

LAN-INGURUNEAN, GARAPEN
PERTSONALEAN ETA PROFESIONALEAN
ERAGINA DUTEN **DISKRIMINAZIO-EGOERAK**
ERREPIKATZEN DIRA

*"Te siguen preguntando cosas que a un hombre no
preguntan..."*

*"Me decía que no me ascendía porque como era
mujer me quería cuidar... Total que no tocaba un
camión en el taller"*

GAZTAROA

**FAMILIA IBILBIDE-ORRI
BAT BETETZEKO PRESIO
HANDIAGOA** SUMATZEN DA:
BIKOTEAREKIN BIZITZEA ETA
AMA IZATEA

*"Galderak egiten dizkizute eta
jendeak ez du ezagutzen egiten
duen kaltea... se te va a pasar el
arroz..."*

*"Nire lagun batek betidanik izan du
argi ama izan nahi ez zuela eta
oso gaizki pasa du zentzu
horretan zeren urteak eta urteak
eman ditu berdina erantzuten, ea
noiz izango zen ama eta jendeak
ez du errespetatzen nahi ez
izatea..."*

HELDUAROA

**AMATASUNAK ERABAT
BALDINTZATZEN DU
EMAKUMEEN NORTASUNA,**
GARAPEN PERTSONALA,
PROFESIONALA ETA SOZIALA

*"Sabes que es un antes y después
en tu vida... nada que ver con lo
que le afecta a tu pareja... para
nosotras es decisivo"*

*"...badirudi gizartearen aldetik
emakume bat ez dagoela guztiz
beteta edo errealizatua ama ez
den bitartean"*

*"Bajen inguruko berdintasun lege
berriaren oso kontra nago...
Emakumea haurdun egon eta
gero erditzearen lehertzen
prozesu hori pasa du, hormonak
buruz beheara ditu, bularretako
arazoak ere hor daude... eta guzti
hori gainditzeko 16 aste baino ez
ditu...¿gizonak berdin? Hori ez da
Berdintasuna"*

EMAKUME IZATEAREN ERRONKA 2025ean

ORAIN EMAKUME IZATEA ZAILAGOA DA (BATEZ ERE AMA ERE BAZARA), ZURE IBILBIDE PROFESIONALARI ETA GARAPEN PERTSONALARI ERAGITEN DIOTEN APARTEKO KARGAK JASATEN DITUZULAKO



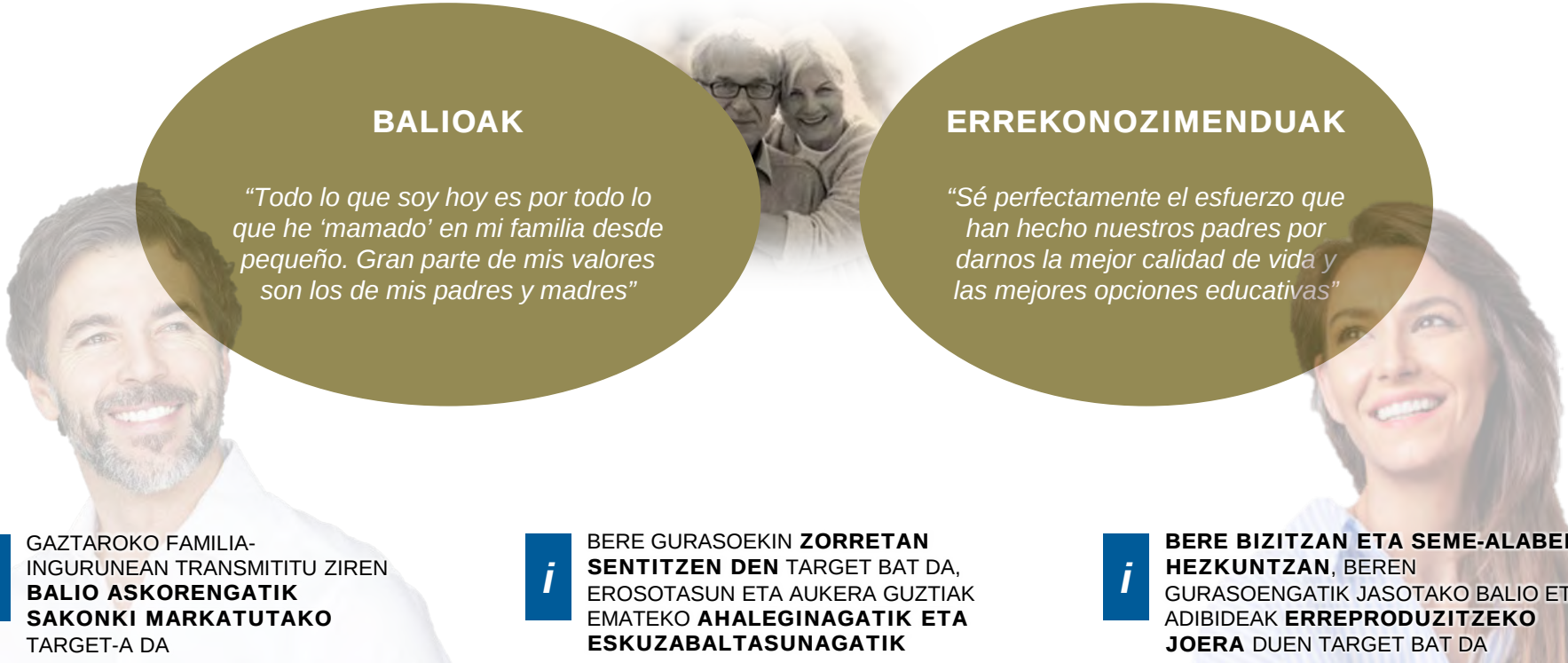
2.3.

Familia



JATORRIZKO FAMILIA: JASOTAKO HEZIKETA ETA BIZITAKOA GARA

- ADIN-TALDEAREN BIOGRAFIAREN ETA IDENTITATEAREN ARDATZ GISA, **JASOTAKO FAMILIA-HEZKUNTZAREN BALIO GARRANTZITSUA ETA GURASOEN PAPER** BERRESKURATZEN DA



BALIOAK

“Todo lo que soy hoy es por todo lo que he ‘mamado’ en mi familia desde pequeño. Gran parte de mis valores son los de mis padres y madres”

ERREKONozIMENDUAK

“Sé perfectamente el esfuerzo que han hecho nuestros padres por darnos la mejor calidad de vida y las mejores opciones educativas”

i

GAZTAROKO FAMILIA-
INGURUNEAN TRANSMITITU ZIREN
BALIO ASKORENGATIK
SAKONKI MARKATUTAKO
TARGET-A DA

i

BERE GURASOEKIN **ZORRETAN**
SENTITZEN DEN TARGET BAT DA,
EROSOTASUN ETA AUKERA GUZTIAK
EMATEKO **AHALEGINAGATIK** ETA
ESKUZABALTASUNAGATIK

i

BERE **BIZITZAN** ETA **SEME-ALABEN**
HEZKUNTZAN, BEREN
GURASOENGATIK JASOTAKO BALIO ETA
ADIBIDEAK **ERREPRODUZITZEKO**
JOERA DUEN TARGET BAT DA

FAMILIAREN EGITURA HELDUAROAN

- HELDUAROAN ERATZEN DEN **FAMILIA-EGITURA** GUZTIZ **ERABAKIGARRIA** DA, BERE NORTASUNARI ETA BIZITZARI AURRE EGITEARI DAGOKIONEZ
- **HIRU EGOERAK MARKATZEN DUTE BEHIN BETIKO FAMILIA-EGOERA ETA EGOERA EMOZIONALA** 35-50 URTE BITARTEAN



SEME-ALABEKIN

SEME-ALABARIK
GABE

BIKOTEA

BIKOTERIK GABE

GURASOEN EGOERA
SOZIOSANITARIOA



ELEMENTU HORIEN KONBINAZIOAK **ARRETA**,
ARDURA ETA LEHENTASUN FOKU
EZBERDINAK SORRARAZTEN DITU ADIN-
TALDEKO PERTSONENGAN



BIKOTEKIDIAK ETA SEME-ALABEK
INTERPELAZIO MAILA HANDIAGOA SORTZEN DUTE,
BAINA GARRANTZITSUA DA TALDEAK BERE
ADINEKOAK ZAINZEKO DUEN ERANTZUKIZUNA

FAMILIA ANIZTASUNEAN ELKARREKIN BIZITZEN IKASIZ

- TARGET-AK **EGOERA ETA FAMILIA-EGITURA UGARI** DITU ETA HONEK **ETENGABE EGOKITZEKO ETA GAINDITZEKO PROZESUA** ESKATZEN DU (ASKOTAN ESPERO EZ DIRENAK EDOTA USTEKABEAN HARRAPATZEN ZAITUZTENAK)

GURASOEN EGOERA	SEME-ALABA PROPIOAK	BIKOTEAREN SEME-ALABAK	SEME-ALABA PROPIOAK ETA BIKOTEARENAK	SEME-ALABARIK GABE
BIKOTE EGONKORREKIN	<i>“Fuimos educados para estar en pareja y tener hijos (sobre todo las mujeres) pero nos hemos tenido que ir adecuando a lo que nos ha ido tocando”</i> 			
SINGLE-AK				
DIBORTZIATUAK ETA BANATUAK				

ANIZTASUNARI MODU POSITIBOAN AURRE EGITEA

- ADIN-TALDEKO PERTSONA GEHIENAK **POZIK DAUDE BEREN EGOERAREKIN**, EGOERA FAMILIAR ETA PERTSONAL BAKOITZAK SORTZEN DITUEN ZAILTASUNEZ GAIN, **FRUSTRAZIO-SINTOMA GUTXI DITUZTELAKO ETA AUTOESTIMU- ETA GAINDITZE-MAILA HANDIAK DITUZTELAKO**

BIKOTEAN BIZITZEAREN ONTASUNA ANTZEMATEN DA

“La pareja es todo; apoyo emocional, económico y alguien que te da equilibrio, complicidad...”

BIZITZA BAKARDADEAN DESKUBRITZEN DA

“Tienes que aprender a estar bien contigo misma y yo he aprendido a no necesitar a nadie para ser feliz”

BANAKETEN ONDOREN “HAZTEN” IKASTEN DA

“Cuando te separas se te rompen los esquemas de toda tu vida y tienes que rehacerlos... y no pasa nada”

SEME-ALABAK IZATEAREN POZA ETA ILUSIOA AITORTZEN DIRA

“Yo estoy encantado de tener hijos y sin duda es un antes y después completamente en mi vida”

SEME-ALABARIK GABEKO BIZITZAREN AUTONOMIA AITORTZEN DA

“Es como que no tienes que pensar en nada más excepto en ti misma... como que tu vida es tuya”



BIKOTEAN BIZITZEAREN ABANTAILAK

- BIKOTE-BIZITZA **EREDU EDO ASMO IDEAL BAT BEZALA SENTITZEN DA, EMAKUMEEK BEREZIKI SUFRITZEN DUTEN PRESIO SOZIALAREKIN ERABAT ERLAZIONATUTA DAGOENA**

“Culturalmente nos han educado a que lo que nos da equilibrio y sentido es la pareja.... Y eso machaca un poco, sobre todo a nosotras...”
(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 43-50 con hijos, Estudios Superiores)

- ARGI ADIERAZTEN DA BIKOTEKO BIZITZA HAINBAT DIMENTSOTAN IRUDIKATZEN DUEN **ESANAHI HANDIA ETA IZAERA INTEGRATZAILEA**

FAKTORE EMOZIONALA

EGONKORTASUNA

“La pareja aporta equilibrio emocional, económico... de todo tipo”

“Yo no puedo estar sin pareja...¿cómo podría pagarlo todo sino?...”

“Es fundamental para llevar a cabo todos los proyectos, tomar decisiones...”

*“Bikotea denerako euskarri bat da...
haurrentzako, aisialdirako, lanerako, arazoetarako...”*

FAKTORE SOZIALA

INTEGRAZIOA



FAKTORE EKONOMIKOA

SEGURTASUNA

“Es el refugio de todos los días; es llegar a casa y poder hablar con alguien”

“Es acompañamiento... es saber que vas de la mano con alguien, un proyecto común”

“Es compartir preocupaciones, es sentirte que siempre tienes a alguien ahí...”

“Es con quien haces la vida en casa pero también fuera, con los amigos, otras parejas...”

BIKOTEKIDERIK GABEKO BIZITZA: ISOLATZEKO ARRISKUA

- EGOERA HORRETAN DAGOEN GUTXIENGOAK ONARTZEN DU BIKOTEKIDERIK GABE BIZITZEAK **GIZARTE-ISOLAMENDURAKO ETA ALIENAZIO PERTSONALERAKO ARRISKUA EKAR DEZAKEELA**



“LA FALTA DE PAREJA TE MARCA MUCHO,
TE GUSTE O NO TE GUSTE PORQUE
LLEGA UN SÁBADO Y NO TIENES CON
QUIEN SALIR PORQUE LOS AMIGOS YA NO
LOS TIENES TAMPOCO... ME PONGO
'NETFLIX', ME PIDO UN 'GLOVO' PERO
MI VIDA SOCIAL ES NULA”

(Vitoria-Gasteiz, Mixto, 35-42 años con hijos,
Estudios Superiores)



“YO ES CIERTO QUE HAGO MUCHAS
COSAS PERO LAS HAGO CASI TODAS
YO SOLO... LLEGAS A CASA Y NO TIENES
A NADIE CON QUIEN COMPARTIR NADA Y
TE SIENTES ALGO VACÍO... YO LO LLENO
CON DEPORTE, CON IR AL MONTE, LEER
UN LIBRO

(Bilbao, Mixto, 43-50 años sin hijos,
Resto Formación)



“LOS AMIGOS A PARTIR DE LOS 30 AÑOS
CADA UNO VA HACIENDO SU VIDA... Y LA
PAREJA ES LA QUE SUSTITUYE A ESOS
AMIGOS, LOS AMIGOS DE LA PAREJA... SI
TE QUEDAS SIN PAREJA Y SIN HIJOS
ES COMO QUE TE QUEDAS SIN
NINGUNA RED SOCIAL...”

(Durangaldea, Mixto, 35-42 sin hijos,
Estudios Superiores)



“TE TIENES QUE ENFRENTAR A TODO
TU SÓLO; TIENES QUE PAGAR TÚ SOLO
LA HIPOTECA, NO TIENES 'COLCHÓN
ECONÓMICO', A QUIÉN ACUDIR SI
NECESITAS AYUDA... CUIDAR A LOS HIJOS
TÚ SOLO”

(Bilbao, Mixto, 43-50 años sin hijos,
Resto Formación)



“BIKOTEKIDEA GALDU NUENEAN,
BIKOTEKIDEAREN LAGUNAK ERE GALDU
NITUEN... TXIKITAKO LAGUNAK DESAGERTU
DIRA, BAKOITZAK BERE BIZITZA EGIN DU... (...)...
BAKARRIK BIDAIAITZEN ETA DENA BAKARRIK
EGITEN AMAITZEN DUZU”

(Debagoiena, Mistoa, 35-42 urte seme-alabarik gabe,
Gainerako Prestakuntza)

SEME-ALABAK IZATEKO EDO EZ IZATEKO ERABAKIA

- ADIN-TALDEKO PERTSONA GUZTIEK ONARTZEN DUTE BEREN BIZI IBILBIDEAN **GURUTZATZEN DEN ERABAKIA** DELA, ETA **BEREN NORTASUNA ETA BIZIMODUA ERABAT MARKATZEN DITUELA**
- ERABAKI POSITIBO** BAT **ORGANIKOA ETA NATURALA** DEN BITARTEAN, **EZEZKOAK ZERBAIT BEREZIA ETA “JUSTIFIKATU BEHARREKOA”** IZATEN JARRAITZEN DU, ETA, GAINERA, **EMAKUMEEN KASUAN ASKOZ ERE GEHIAGO**

“ERABAKI EZARI” BURUZKO EPAIKETA SOZIALEAN EMAKUMEA PROTAGONISTAGOA

“TODO EL MUNDO TE
PREGUNTA POR QUÉ NO LOS
TIENES... EL SISTEMA PARECE
QUE TE OBLIGA Y TODO VA
DIRIGIDO A TENERLOS”
Mujer

“MI SUEGRA SE QUEDÓ QUE
NO ENTENDÍA NADA CUANDO
LE DIJE QUE NO QUERÍA”
Mujer

“ESTÁ LA FRASE MALDITA DE
SE TE ESTÁ PASANDO EL
ARROZ”
Mujer

“DE LA MISMA FORMA QUE NO
TENGO PERROS PORQUE NO
ME GUSTAN, NO TENGO HIJOS”
Hombre

PRESIO ASKOZ NABARMENAGOA EMAKUMEARENGAN ETA AMATASUNARENGAN

“ES UNA DECISIÓN QUE HA TOMADO MUCHO MÁS
ELLA QUE YO”
Hombre

“CIERTO ESTANCAMIENTO SÍ QUE SIENTO
POR NO HABER TENIDO”
Mujer

“MI PAREJA HA TENIDO ANTES Y CONMIGO NO
QUIERE Y ESAS COSAS SÍ QUE LAS PIENSAS... TE
‘COMES EL COCO’ CON ESAS COSAS”
Mujer

EMAKUMEAREN “ORBITAN” GEHIAGO OINARRITUTAKO ERABAKIA ETA ERANTZUKIZUNA

“VAS AL GINECÓLOGO Y LAS
PREGUNTAS SON LAS QUE SON”
Mujer

“NO TENER HIJOS ES UNA DECISIÓN
MUY COMPLICADA PARA LAS
MUJERES”
Mujer

“MI HERMANA SE FUE A HACER UNA
LIGADURA DE TROMPAS PORQUE
NO QUERÍA Y LE INSISTÍAN EN QUE
SE LO PENSARA, QUE ERA JOVEN”
Hombre

“ABORTO BAT IZAN NUEN ETA
JENDEAK AMA NOIZ IZANGO
NINTZEN GALDETZEN ZIDAN,
PASATZEN ARI NINTZENA JAKINGO
BALUTE”
Emakumea

i “ERABAKIA” (SEME-ALABAK IZATEKO EDO EZ IZATEKO) **SEXU-DISKRIMINAZIOAREN MUGARRIRIK** GARRANTZITSUENETAKO BAT DA, NON NABARMENAGOA DEN EMAKUME ASKOK SENTITZEN DUTEN **HERTSAPENA ETA FRUSTRAZIOA**

“Gizarteak oraindik uste du emakume gisa ez zarela guztiz gauzatu, ama ez bazara”
(Tolosaldea, Emakumea, 35-42 urte seme-alabekin)

SEME-ALABEN ONDORIO FAGOZITATZAILEA

- PERTSONA GUZTIEK ONARTZEN DUTE **ERABAKI SAKON ETA GARRANTZITSU BATEN ALDE BIKOITZA**: BETEGARRIA BEZAIN SAKRIFIKATUA DA

"Bizitza guztiz aldatzen dizute... jaiotzen diren unetik bigarren maila batera pasatzen zara... oso polita baina oso zaila da gurasoa izatea, ez da idealizatu behar"

"Seme-alabak izateak dena aldatzen dizu: ohiturak, lehentasunak, izaera... Dena aldatzen da"

"Una vez que tienes hijos lo relativizas todo, al trabajo ya le das otra importancia"

- SEME-ALABEN PRESENTZIAK **BIZI-IKUSPEGIA ERABAT ALDATZEN DU** ETA BIRPLANTEAMENDU-PROZESU GLOBAL BAT HASTEN DU (**GEHIAGO EMAKUMEENGAN GIZONENGAN BAINO**)

"Te hace replantearte todo, los valores que vas a transmitir, cómo eres como persona, cómo quieres que sea tu hijo... Es como un reseteo"

"Los que tenemos hijos al final coincidimos en todos los sitios, el parque, las extraescolares..."

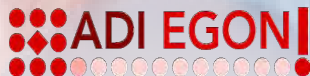
"Te da muchas satisfacciones pero también mucha carga que no es fácil de llevar"

- SEME-ALABAK GURASOEN **INTEGRAZIO SOZIAL ETA BIRGIZARTERATZE-ERAGILE NAGUSIETAKO BAT DIRA**

"Haiekin zerikusi handirik ez baduzu ere, ikastolako amen WhatsApp-ean zaude... zure seme-alaben ikaskideen gurasoekin elkartzen hasten zara..."

"Es una preocupación 24x7... Nunca puedes estar totalmente tranquilo... Estás como pendiente"

"Mientras tienes hijos pequeños es como que renuncias a tu vida... para recuperarla después"

**i**

SEXU-DISKRIMINAZIOAREN FAKTORE BERRIA: EMAKUMEK ERANTZUKIZUN ETA FUNTZIO GARRANTZITSUAGOA ETA HANDIAGOA IZATEARI ATXIKITA JARRAITZEN DUTE SEME-ALABEN ZAINTZAN ETA HEZKUNTZAN, ETA HORREK BERE IBILBIDE PERTSONAL ETA PROFESIONAL BALDINTZATZEN DU (GIZON GURASOENA BAINO ASKOZ GEHIAGO)

AMA IZATEAREN ONDORIO FAGOZITATZAILE ANIZKOITZA (I)

- EMAKUMEARENGAN "AMA IZATEAK" DUEN ERAGINA GIZONARENGAN **BAINO ASKOZ BIZIAGOA, SAKONAGOA ETA EGITURAZKOAGOA** DA, ETA EMAKUME IZAERAREN DIMENTSIO GUZTIEI ERAGITEN DIE PRAKTIKAN
- ASKOTAN, **AMA IZATEAK EMAKUMEAREN NORTASUNA ERABAT USURPATZEN DU** DENBORALDI BATEZ

GARAPEN PERTSONALA / AISIALDIAZ GOZATU

"Tu tiempo es el tiempo de tus hijos, tu ocio es el ocio de tus hijos, tus amigos son los padres y madres de tu hijo..."

LANBIDE-KARRERA

"Tienes que pensar muy bien la decisión porque te para todo... tienes que dejar de trabajar luego conciliar..."

ROL SOZIALA

"Umeekin zure bizitza galtzen da... gero berreskuratzen duzu"

FAMILIA ROLA

"En cierta forma, vives más la vida de tu hijo que la tuya propia"

ALDAKETA FISIOLÓGICOS / HORMONALES



AMA IZATEAREN ONDORIO FAGOZITATZAILE ANIZKOITZA (II)

- **AMATASUNAK DISKRIMINAZIO SEXISTAREN PUNTU BERRI BAT NABARMENTZEN DU**, ZEINA BERRIRO ERE EMAKUMEEN BIZITZAKO HAINBAT ESPARRUTAN SENTITZEN BAITA

LAN-INGURUNEA:

LANA BATERAGARRI EGITEKO ETA/EDO LANARI EUSTEKO ZAILTASUN HANDIAGOA

"Muchas mujeres no pueden compatibilizar y dejan el trabajo, al menos durante un tempo... Luego es difícil reengancharse"

"En mi casa ni lo llegamos a plantear, dejé de trabajar yo"

"Yo he tenido la suerte de poder conciliar pero muchas veces tienes que dejar el trabajo o renunciar a ciertas cosas"

"Nik guztiaren ardura hartu dut; haurrekin laguntzea, sukaldatzea, garbitzea...egia da nire senarrari zerbait esanez gero lagundu egiten duela, baina esan egin behar diozu"

"No es normal que tengamos las mismas semanas de permiso porque para nosotras es un cambio brutal... y si damos el pecho ni te digo"



INGURUNE SOZIALA / PERTSONALA: BULARRA EZ EMATEA JUSTIFIKATU

"Badirudi bularra ez emateak ama okerrago bihurtzen zaituela"

"Te agobias mucho... La enfermera se enfadó conmigo porque no quería darle el pecho y es que no quería volver a pasar por el agobio de que no me subiera la leche... En el hospital me insistían en que tenía que intentar darle el pecho"

FAMILIA-INGURUNEA:

ETXEKO LANAK ETA SEME-ALABEN ZAINTZA ETA HEZKUNTZA BERROREKATZEA

"Pediarrara joan behar baduzu nire txanda da, ikastolaren bileran, nire txanda... Aita kirolentzat..."

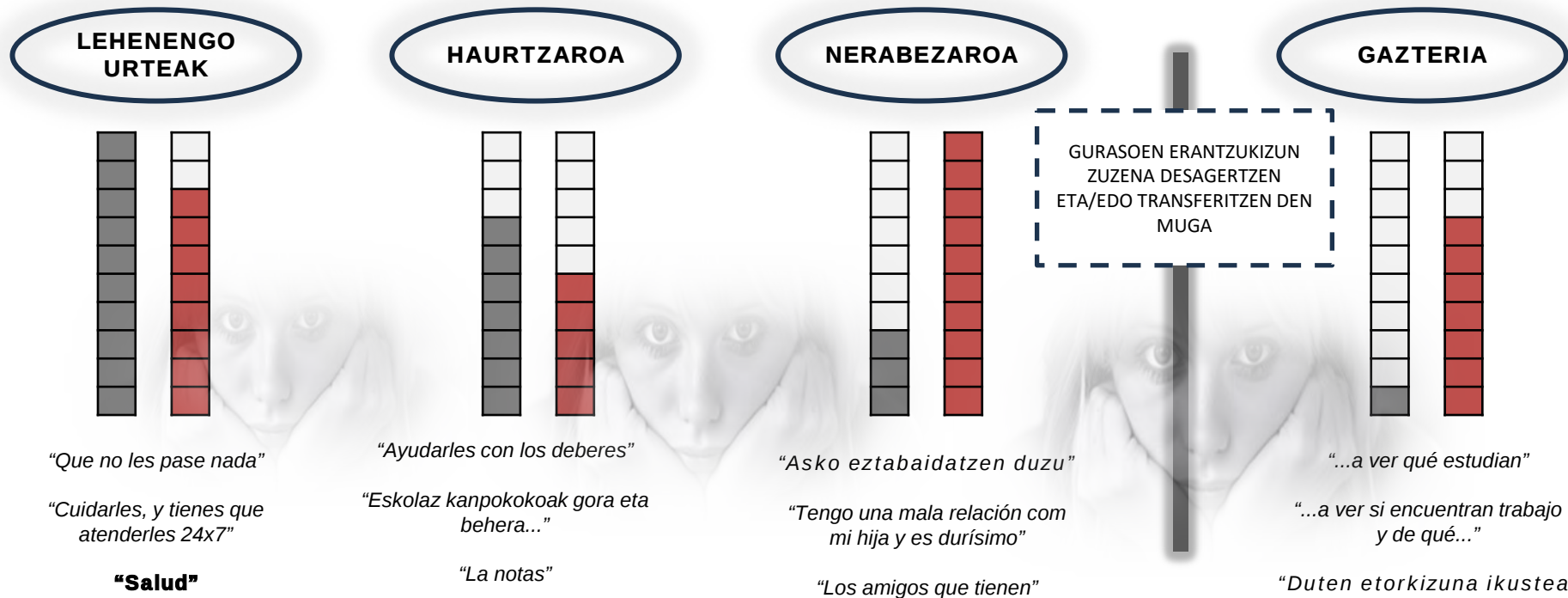
"Yo en la pandemia llegué a dejar una carta escrita de dónde estaban todas las cosas en la casa porque creo que solo lo sabía yo"

"Yo tengo que decirle muchas veces a mi marido que no es que me tenga que ayudar, es que lo tenemos que hacer entre los dos"



SEME-ALABEKIKO KEZKAK

- **KARGA-OKUPAZIO** (GRISEZ) **ETA KEZKA** (GRANATEZ) **EDUKI ETA MAILA DESBERDINAK ANTZEMATEN DIRA** SEME-ALABEN BIZI-BIDAIA
- **GIZONEK ETA EMAKUMEEK DISKURTZO BERA** AURKEZTEN DUTE, **BAINA EMAKUMEEK ASKOZ PRESENTZIA HANDIAGOA** DUTE



GURASOEKIKO KEZKAK

- TARGET-AREN ZATI ESANGURATSU BATEK **FAMILIAREN FRONTE BERRI BAT** OHARTARAZTEN DU: KEZKA **GURASOEN NARRIADURA PROGRESIBOAREN** ETA BEHAR DIREN ZAINTZA ETA ARRETAREN BEHARRAREN ONDORIOZ

"Cuando ya tienes a tus hijos educados te empiezas a preocupar por tus padres... No descansas de unos empiezan los otros"

"Es muy jodido verles así.. Para mí es el principal foco de preocupación que tengo... pasan de ser un apoyo a ser una carga"

"Kezkatuta nago nire gurasoen osasunagatik eta denbora pasa ahala egoerari nola aurre egingo diogun"

"Zaila da horrela esatea, baina nire aitaren egoerak energia eman baino kendu egiten digu... eta hemendik aurrera...uf!"

i **ARGI DAGO EMAKUME ASKOK ERANTZUKIZUN HANDIAGOA HARTZEN DUTELA BEREN GAIN**

GAIXO DAUDEN GURASOEN ZAINTZA DISKRIMINAZIO ITURRI BERRI BIHURTU DA

EMAKUMEEN (ETA AMEN) FAMILIA-BIDEGURUTZEA

- SEME-ALABAK ETA GURASOAK ZAINTEAREN ONDORIOZ SORTZEN DEN **BIZI-ELKARGUNEAK ONDORIO ZUZENAK DITU EMAKUME ASKOREN GARAPEN PERTSONAL ETA PROFESIONALEAN** (ETA EZ DA ZEHAZTEN GIZONENGAN)

**ZAMA BEREZIA SEME-
ALABEN ZAINTZAN**

**GARAPEN PERTSONAL
ETA PROFESIONALA**

**ZAMA BEREZIA
GURASOEN ZAINTZAN**

EMAKUME BATZUEK **EGOERA
EMOZIONAL KRITIKOA** AGERTZEN
DUTEN **GEHIEGIZKO
ERANTZUKIZUNAREN** ETA
BIDEGABEKERIEN AURREAN

"Tengo hermanos pero es cierto que al final siempre hago mucho más yo... y eso te va cargando... No debería ser así pero es así"

EMAKUME BATZUEK BEREN **GARAPEN
PERTSONAL ETA PROFESIONALAREN
SAKRIFIKAZIOA** (KOIUNTURALA EDO
EZ) AITORTZEN DUTE

"Momentu honetan nire bizitza pertsonala pausean dago, ez daukat niretzako denborarik... Nire bizitza da nire gurasoen eta seme-alaben bizitza"

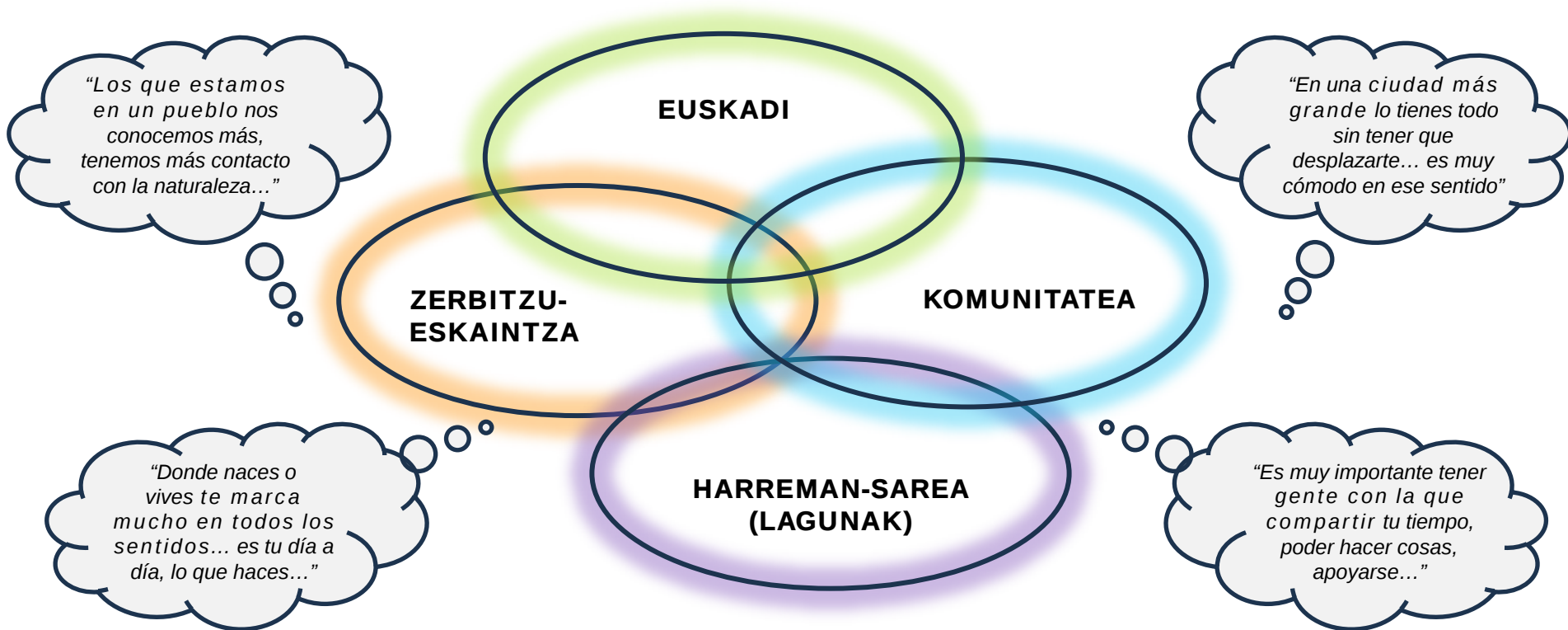
2.4.

Ingurunea



INGURUNEAREN GARRANTZIA

- PERTSONA GUZTIEK AITORTZEN DUTE **BIZI ZAREN TOKIAK** (HERRIAK ETA AUTONOMIA ERKIDEGOAK) **IZATEKO ETA BIZITZARI AURRE EGITEKO DUZUN MODUAN DUEN ERAGINA**



“GLOBALEAN PENTSATZEN DUT, BAINA EZ DUT LOKALEAN JARDUN”

- BAITA HERRI TXIKIENETAN ERE, **KOMUNITATEAREKIKO SENTIMENDUA ETA PARTAIDETZA PIXKANAKA GALTZEN ARI DELA** NABARMENTZEN DU TARGET-AK

“Gaur egun ‘rollo individual’ gehiago dugu”

“Te mueves más y cuesta implicarte y arraigarte más”

“No es una prioridad... lo hacías de joven para conocer gente”

“Pienso que son ‘cuatro viejos’”

“No soy constante y esas cosas necesitan compromiso”

“Si te ven de voluntario te dicen que eres un ‘pringao’”

“Elkarteak, auzo mugimenduak apurka-apurka galtzen joan dira...(...) Herrian beti egon dira auzo-lanak eta gaur egun desagertu egin da korronte hori”

(Gernikaldea, Mistoa, 43-50 urte seme-alabekin, Gainerako Prestakuntza)

“Elkarteek indar asko galdu dute... gaur egun askoz berekoiagoak gara eta denbora librea geure buruari eskaintzen diogu”

“Yo llevo 20 años de delegado y tengo claro que nadie va a sustituirme”

“Globalizazioak esan nahi du 30 km-ra gertatzen denaz hitz egiten dugula baina tokiko gauzak galtzen ari direla”

(Gernikaldea, Mistoa, 43-50 urte seme-alabekin, Gainerako Prestakuntza)

- **GLOBALIZAZIOAK, IMMIGRAZIO ETA KONTROLIK GABEKO TURISMO MODURA, HIRIETAKO FISIONOMIA, SEGURTASUNA ETA LASAITASUNA ALDATZEN DITU**

“No es tan insegura como otras pero se empiezan a ver cosas raras que antes no veías... Yo ya no paso por ciertos sitios”

“Donostia ha cambiado mucho y hay muchísima más gente... Hemos perdido la calma y paz que se respiraba antes”

“Se nota mucha más inseguridad”

“Ya es que no conoces a nadie”

“No sé ni cuantos vecinos hemos ido teniendo en estos años... viene mucha gente de fuera... Con decirte que yo conocí a mis vecinos en la pandemia... no te digo más”

BERE KOMUNITATEAN GUTXI INPLIKATUTAKO TARGET BAT DA



INGURUNE EZ SEGURUAGOA HAUTEMATEN DUEN TARGET BAT DA



INGURATZEN DION “PAISAIA” SOZIALA GUTXIAGO EZAGUTZEN DUEN TARGET BAT DA



“DENA DUGU ETA DENA GERTU”

- **BIZIMODU BETE, POSITIBO ETA EROSO BAT** GARATZEA AHALBIDETZEN DUTEN ESPAZIO SOZIALAK IGARTZEN DITUZTE PERTSONA GEHIENEK

NATURA

“Un montón de espacios verdes, puedes recorrerte la ciudad en bici... Estás a 20 minutos de un parque natural”

BIZI-KALITATE ONA ETA BIZIMODU ONA AHALBIDETZEN DUEN ETA AUKERA ASKO DITUEN INGURUNEA NABARMENTZEN DU TARGET-AK

ZERBITZUAK

“Tienes el colegio cerca, el ambulatorio, para hacer las compras, los centros comerciales... todo cerquita...”

AISIA ETA KULTURA ESKAINTZA

“Oferta cultural potente, teatros, que quieres ir a cenar, de compras... estás en un sitio que puedes hacer de todo, disfrutar...”

KOMUNIKAZIOA

“Estamos muy bien comunicados...tienes todo muy cerca, no pierdes el tiempo... Y eso es muy importante”



VITORIA-GASTEIZKO KASU EZTABAIDAGARRIA

- ARABAKO HIRIBURUKO PERTSONEK, HIRIAREN **BIZI-KALITATEARI ERAGITEN DIOTEN ZENBAIT EGOERA PROBLEMATIKO** ANTZEMATEN DITUZTE GASTEIZKO BILAKAERAN

MUGATUTAKO ESKAINTZA KULTURALA

“Se ha perdido muchísima vida social... yo creo que todo se va para Bilbao y aquí, realmente, hay muy pocas cosas...”

SALTOKIAK PIXKANAKA IXTEA

“Se va pareciendo a una ‘ciudad fantasma’... todo lo ves cerrado, no hay gente en las calles. No hay ambiente...”

ISOLAMENDU-SENTSAZIO HANDIA

“En Vitoria necesitas el coche para todo y eso hay que mantenerlo... o no sales de Vitoria claro... Es que estamos mal comunicados”

BIZTANLERIAREN ETA GIZARTEAREN ZAHARTZEA

“La gente joven no hace vida en la ciudad... en la calle solo ves gente mayor... es una ciudad que ha ido envejeciendo”

HIRI GELDITUA

“Antes era una ciudad increíble pero ya no lo es... Yo creo que en su día se apostó mucho pero ahora ya no se apuesta nada”

DEGRADAZIO SOZIALAREN ETA SEGURTASUN EZAREN SENTSAZIO NABARMENAGOA

“Se ha vuelto una ciudad muy insegura, muchas movidas entre los jóvenes... barrios muy abandonados”

“ONDO PASATZEKO EZ DITUT NIRE LAGUNAK BEHAR”

- SARE INFORMALAREN **BALIO ETA ESANAHI HANDIA AITORTZEN DEN ARREN**, BERE BIZITZAREN GARAPENEAN, **OSO SENDOA EZ DEN** LAGUN SAREA AURKEZTEN DUEN TARGET BATEKIN EGITEN DUGU TOPO

HELDUAROAN, GAZTETAKO SARE INFORMALAK GALDU EGITEN DIRELA ETA HAUEK BIRSORTZEA OSO ZAILA DELA ONARTZEN DA



HARREMAN ETA EMOZIO MAILAN, BEREN LAGUNEI **FUNTSEZKO LEKUA** EMATEN JARRAITZEN DUEN TALDEA DAGO



INDIVIDUALISMOAK SARE INFORMAL BAT IZATEKO PREMIA ETA DESIOAN ERAGINA IZAN DU

“Con el fin de fiesta a los 30 años se van quedando atrás”

“Si me quitas a los amigos me quitas todo, todo lo que no es obligación...”

“Yo he trabajado mucho para no depender socialmente de nadie”

“Con el ritmo de vida que llevamos tampoco es fácil tener buenos amigos”

“Son con los que me divierto, disfruto...son parte de mi ocio...me quitas las risas...”

“Son un complemento pero puedo estar perfectamente sin ellos y sigo disfrutando”

i

ADISKIDETASUNAREN ESANAHIAREN ETA FUNTZIOAREN ERAKDAKETA BAT DAGO: **ZALETASUN-KIDEAK DIRA** ETA BIZITZAREN PARTE BAT BAINO EZ DUZU PARTEKATZEN EUREKIN

i

GURASOEN SARE INFORMALAK SEME-ALABEN BIDEZ ERATZEN DIRA: HAZI EGITEN DIREN HEINEAN DESAGERTZEN JOATEN DIRA

i

LAGUN-SAREAK BIZITZAREN **ALDE ALFERREAN ETA AISIALDIAN** KOKATZEN DIRA, ETA BESTELAKO EREMUETAN GARRANTZIA GALTZEN DUTE

i

EZ DA SARE-SOZIALEN ERABILERA HANDIA SUMATZEN, BAINA **PANDEMIAREN ERAGINA** AITORTZEN DA, SOZIALIZAZIOAREN MURRIZKETA EKARRI DUENA

“EUSKADIN’ BIZITZEAREN GARRANTZIA (ETA ZORTEA)”

- EUSKAL NORTASUNAREN INGURUAN **ELEMENTU SINGULAR ETA BEREIZGARRIAK** ANTZEMATEN DIRA

POLITIKA-MAILAN

AUTONOMIA ETA INDEPENDENTZIA
SENTIMENDU HANDIAGOA

*“FORUAK EDUKI DITUGU BETIDANIK ETA GAUR
EGUN KONTZERTU EKONOMIKOA
MANTENTZEA LORTU DUGU, HORREK
NOLABAITEKO NORTASUNA EMATEN DIGU”*

EMOZIO-MAILAN

SUSTRAITZE HANDIA ETA KIDE IZATEAREN
HARROTASUNA

*“CREO QUE EN EUSKADI EL ARRAIGO ES
PARTICULARMENTE FUERTE, NOS SENTIMOS
DE AQUÍ, DE LA TIERRA, TENEMOS UNA
FUERTE IDENTIDAD VINCULADA AL LUGAR”*



MUNDU GLOBALIZATUAN

HORRELAKO ELEMENTUEK PISU
GUTXIAGO DUTELA ETA PIXKANAKA
GARRANTZIA GALTZEN ARI
DIRELA GOGORARAZTEN DA

KULTURA-MAILAN

ONDARE KULTURAL PROPIOA ETA
ABERATSA AITORTZEA

*“EDERRA DEN HIZKUNTZA BAT DUGU
ETA ZORAGARRIA DEN KULTURA...
DENEK EZIN DUTE HORI ESAN ... DENA OSO
GUREA... HARRO SENTITZEN GARA”*

GIZARTE-MAILAN

IZAERA EKINTZAILEA ETA
ERREBINDIKATZAILEA

*“HISTÓRICAMENTE SIEMPRE HEMOS SIDO UNA
SOCIEDAD QUE SE HA MOVILIZADO... HA
LUCHADO CONTRA LAS INJUSTICIAS... MUY
ACTIVOS, INDUSTRIALES...”*

2.5.

Aisialdia



AISIA; 'TOTEM' BERRIA

- AISIALDIAREN KUDEAKETA ERABILGARRI ETA MESEDEGARRIA **BERE GARRANTZIA NABARMEN HANDITU DUEN ELEMENTU** BIHURTU DA ETA GAUR EGUN, 'NOR ZAREN ETA ZEIN BIZI-KALITATE DUZUN' IDEIA EGITURATU ETA BERMATU EGITEN DU
- **SEME-ALABAK DITUZTEN PERTSONEK, ETA, BATEZ ERE, EMAKUMEEK** AITORTZEN DUTE PIZGARRI HORREN ZATI BAT ALDI BATERAKO GALTZEAK **SAKRIFIZIOA** DAKARRELA, ETA HORI **BERRESKURATZEA LEHENTASUNEZKOA** DELA SEME-ALABAK ADINEKOAK ETA INDEPENDENTEAK DIRENEAN

NORTASUNA

"Soy lo que hago en mi tiempo libre"

LEHIAKORTASUNA

"Mi éxito se mide por la calidad y disfrute de mi ocio"

GARAPEN PERTSONALA

"Me cuido y hago lo que me gusta y me llena"

"El ocio es el segundo pilar de mi vida después de mi pareja y mis hijos"

"El ocio es coger la furgoneta, ir al monte, viajar, hacer mi pilates..."

"El ocio es todo: es mi psicólogo, es mi válvula de escape, es mi pastilla antiestrés, es mi oxígeno, es el olvidarte de los problemas, es salud, es mi terapia, es mi desahogo, es mi media vida... Es mi libertad... Es lo que me da equilibrio con el trabajo y la familia"

"A veces el ocio también es socializar y estar con los amigas..."

"El ocio tambien es estar conmigo misma tomando un café..."



AISIA EZ DA HAIN SOZIALA
ETA **INDIVIDUALISTAGOA**
DELA BAIEZTATZEN DA



TARGET-AREN **ASPIRAZIO-**
ELEMENTU NAGUSIA
BIHURTZEN DA



AISIAREN FUNTZIO
TERAPEUTIKOA ETA
GOZAMENA NAHASTEN DIRA



GOGO BETETZE EDO
FRUSTRAZIO HANDIEN
SORTZAILEA

2.6.

Adina



45 URTEKO ATALASE KRITIKOA

- **45 URTEREN** INGURUAN, PERTSONEK **BIZI-ERREFERENTE** BAT EZARTZEN DUTE, ETA HONEK PERTSONAK ESTRUKTURALKI MARKATZEN DITU ETA BIZI-IBILBIDEA AUTO-EBALUATZEKO PROZESU BAT ERAGITEN DU
- 45 URTEREN INGURUAN **PERTSONEN IDENTITATEA** ARGI **MARKATZEN DUTEN PARAMETRO** BATZUK IKUSTEN DIRA

EGINDAKO EZINBESTEKO ERABAKI
NAGUSIAK

IKASKUNTZAK ETA
ESPERIENTZIAK

GAZTETASUNAREN ETA
HELDUAROAREN ARTEKO OREKA



LORTUTAKO
BIZI-PROPOSAMENAK

LEHENTASUN, KEZKA ETA AUKERA
BERRIAK HASTEA

"ORAIN DENBORA, DIRUA ETA
ENERGIA DITUGU"

ADI EGON!

i

SENTIPEN BAT NAGUSITZEN DOA
"BEHETIK DATOZENEN DENBORA
IZATEN HASI DA"

"Ya empiezas a sentir que no eres exactamente de este tiempo... en algunos trabajos ya tenemos limitaciones... ves que todos los 'Community Manager' son unos críos... Ya no te sientes el principal protagonista de tu tiempo"

i

"**BIZI-ESPEDIENTEAREN**" PARTE
GARRANTZITSU BAT **BURUTUA ETA**
GAINDITUA DAGOELA AITORTZEN
DU TARGET-AREN ZATI BATEK

i

BEHAR BEZALA AUERRERA
EGITEN DUEN BIZI-
ESPEDIENTEA ONARTZEN DU
TARGET-AREN ZATI BATEK

3.

35-50 URTEKO KOHORTEAREN BELAUNALDI-IKUSPEGIA



BELAUNALDI-NORTASUNA 35-50 URTEKO KOHORTEAN

- PARAMETRO DIFERENTZIAL ETA KOMUN EZBERDINEN ELKARGUNEA DELA ETA, **BEREZKO BELAUNALDI-NORTASUNA** AITORTZEN DUEN TARGET BAT DA

HAURTZAROA ETA NERABEZAROA
OSO ETAPA ON ETA ZORIONTSU GISA
GOGORATZEA

BIZITZAREN ERABAKI ETA HELBURU GEHIENAK
OSATZEN DIREN EDO OSATZEKO BIDEAN
DAUDEN **BIZI-EGOERA**

BALIO TRADIZIONALAK (GURASOENAK)
ETA BERRIAK (GAUR EGUNGOAK)
KONBINATZEA

GAZTEENGAN AURREIKUSITAKOA BAINO BIZITZA
DESBERDIN, EZEGONKOR ETA LURRUNKORRAGO
BATERA **EGOKITZEKO PROZESUA**

ERALDAKETA HANDIAK
PARTEKATZEN DIRA: DIGITALA, SOZIALA
ETA EKOLOGIKOA

ADINA, EZAGUTZA ETA ESPERIENTZIA, ARGI
ETA GARBI GAZTEENGANDIK ETA
ADINEKOENGANDIK URRUN

BELAUNALDI KONTZIENTZIA HANDIA

i

*"Hemos tenido una infancia muy cómoda y feliz
pero una vida adulta más complicada"*

*"Somos los últimos que vamos a vivir mejor
que nuestros padres"*



35-50 URTEKO TARGET-AREN 'LEHENAGOKO' BALIOAK

- HAURTZAROAN **GURASOENGANDIK JASO ETA TARGET-AK HELDUAROAN INDARREAN MANTENDUTAKO BALIO TRADIZIONAL** BATZUK ANTZEMATEN DIRA

KONPROMISOA

ERRESPETUA

AHALEGINA / IRAUNKORTASUNA

LEIALTASUNA

BORROKA / ALDARRIKAPENA

- HALABER, ONARTZEN DA GURASOEN **ZENBAIT BALIO EZ DITUZTELA BERETZAT HARTU, ETA GALDU EDO ERALDATU** EGIN DITUZTELA

SAKRIFIZIOA

AUSTERITATEA / AURREZKIA

ELKARTASUNA / KOMUNITATEA

PATRIARKATUA

LANA

35-50 URTEKO TARGET-AREN 'ORAINGO' BALIOAK

- TALDEAK, BERE GAZTAROAREN AZKEN TARTEAN ETA HELDUAROAN, ESPERIMENTATZEN, ONARTZEN ETA GARATZEN JOAN DITUEN **GAUR EGUNEKO BALIO BATZUK** IDENTIFIKATU DITU

"Yo creo que todo el tema medioambiental, el contacto con la naturaleza es algo que antes no se valoraba y ahora lo valoramos mucho más"

IRAUNKORTASUNA / NATURA

"La globalización lo cambia todo... y que tenemos que aprender a vivir todos con todos...(.)... Todo el tema del feminismo..."

GENERO BERDINTASUNA

AISIA / GARAPEN PERTSONALA
(INDIBIDUALISMOA)

"Hoy somos mucho más 'disfrutones' de la vida... Le damos otro sentido a viajar... No pensamos en el futuro sino en vivir el presente"

BIZITZA OSASUNGARRIA
(INDIBIDUALISMOA)

"Nos cuidamos mucho más que antes... (.)... Hacemos mucho más deporte, luego está lo de la salud mental y estar bien con una misma"

KULTURA-ANIZTASUNA /
DIBERTSITATEA

35-50 URTEKO TARGET-AREN BALIOAK

- ADIN-KOHORTEAK **'LEHENGO ETA ORAINGO BALIOEN' KONBINAZIO** BAT AURKEZTEN DU, BERE BELAUNALDI NORTASUNA BEREIZI, TALDE-SENTIMENDUA SORRARAZI ETA HARRO SENTITZEN DIRENAK BEREIZTEN DITUENA



KONPROMISOA

IRAUNKORTASUNA / NATURA

ERRESPETUA

GENERO BERDINTASUNA

AHALEGINA / IRAUNKORTASUNA

AISIA / KIROLA / GOZAMENA

LEIALTASUNA

**GARAPEN ETA ZAINITZA PERTSONALA
(INDIBIDUALISMOA)**

KRITIKOTASUNA

**KULTURA-ANIZTASUNA /
DIBERTSITATEA**

70. HAMARKADAREN AMAIERAKOAK IZATEAREN ‘ZORTE ONA’

- ATZERA BEGIRA DAGOEN **IKUSPEGI NOSTALGIKOA, POSITIBOA ETA ZORIONTSUA** (IDEALIZATUA) INPOSATZEN DA, ETA IKUSPEGI HORI HAURTZAROAN ETA NERABEZAROAN BAINO EZ DA APENAS EMATEN

“Hemos jugado en la calle sin móviles ni tecnología”

“Hemos vivido en democracia siempre”

“Ez dugu miseriarik bizi izan... drogen gaia zen inguruan geneukan arazo larria”

“Buen momento laboral de nuestros padres y no nos faltaba de nada”

“Ez gara Frankoren edo gerren garaian bizi izan”

“Lo hemos tenido todo en bandeja de plata”

“Acceso a una Sanidad Pública, a una Educación Pública...”

“Guztirako aukerak izan ditugu”

“Hemos vivido mucho en la calle, en el pueblo... todos nos conocíamos... y eso era ‘la leche’”

**BIZITZA ANALOGIKOA, KALEA
ETA HARREMAN PERTSONALAK**

**EROSOTASUNA /
EGONKORTASUNA**

HEZKUNTZA-AUKERAK

**ZERBITZU PUBLIKOETARAKO
SARBIDEA**

**BIZITZA ASKATASUNEAN ETA
DEMOKRAZIAN**

**HAURTZARO ETA NERABEZARO KOMUNA
SAKON ERROTUTA DAGO** ADIN-TALDE
OSOAREN IDENTITATEAN

“80ko hamarkadakoak gara eta momentu horretan bai industria, teknologia, telebista, komunikabidea eta gizartearen aldetik.... Aurrerapen handiak izan ziren eta neu ere aldaketa horien parte sentitzen naiz”

“Bizitza osasuntsuago zela eta orokorrean ohitura hobeak genituela... hobeto jaten genuen”

“Hemos podido estudiar lo que hemos querido”

“En casa estaba todo bien, el dinero no era un problema en la familia y teníamos como esa tranquilidad”

“No hemos tenido que emigrar, no hemos tenido que sacrificar nada”

“Hemos podido viajar mucho más desde pequeños... ver mundo”

“Hemos tenido la suerte de educarnos en unos valores de respeto a tus padres, a los profesores, la educación...”

“Bedeinkapena da aro digitalaren aurretik jaio eta jendearekin askoz ere harreman gehiago eduki izana”

70. HAMARKADAREN AMAIERAKOAK IZATEAREN 'ZORTE TXARRA'

- BELAUNALDIKO ELEMENTURIK EZTABAIDAGARRIENAK, **GAZTAROAREN AZKEN ETAPAN ETA HELDUAROAN** ESPERIMENTATZEN HASTEN DIRA

"Cada vez se alarga más la vida laboral"

"No creo que lleguemos a tener las pensiones de ahora"

"No hemos tenido todo lo que nos dijeron que íbamos a tener"

"Nos ha tocado una época de trabajo inestable... que te cuesta"

"La Sanidad Pública está decayendo"

"Etxebizitza baten jabe izateko zailtasunak"

"La vida es mucho más cara y no nos da ni con dos sueldos"

"Hemos tenido que ir retrasando todo, tener hijos a los 40..."

"Nos tocó la crisis de 2008 justo cuando acabamos de estudiar"

"Lanean hasi ginenean bi euro ordaindu zizkiguten bekadun gisa"

"Denetarik genuen eta bat-batean hazi behar izan ginen"

"El euro, el COVID, la inflación, el boom del ladrillo, nos ha tocado todo"

i

"Tuvimos mucha suerte en la infancia, pero no tanto en la etapa adulta porque todo ha sido peor, más difícil de lo que nos habían dicho"

i

BELAUNALDIAREN BIOGRAFIA HONETAN NABARI DA NOLABAITEKO **ERRESUMINA ETA FRUSTRAZIOA** DITUEN DISKURTSOA (GAINDITUA EDO METABOLIZATUA DIRUDIENA)

35-50 URTEKO BELAUNALDIA VS 'ADINEKOAK'

- **BIZITZA BIZITZEKO ETA ULERTZEKO MODU BAT** ANTZEMATEN DA AURREKO BELAUNALDIAN, **ZERTXOBAIT EZBERDINA** ETA EGUNGO EGOERAREN ALDEAN BALDINTZA HOBEAK ZEIN OKERRAGOAK DITUENA

AURREKO BELAUNALDIARI INBIDIA DIOGU

"A nuestra edad tenían la casa pagada... y lo que nos queda a nosotros"

"Envidio su conformismo y paz... tenían una vida más tranquila... hoy parece que tenemos que ser ambiciosos y buscar siempre más y más"

"Con un sueldo les daba para todo, ahora ni con dos... tenían mayor capacidad económica"

"Ez dugu jubilaziorik izango"

"Borrokalariagoak ziren eta elkartasun handiagoa zuten; kalera atera ziren protesta egitera... Orain askoz pasiboagoak gara"

"Con 40 años lo tenían todo y nosotros muchas veces aún no tenemos nada"

"Un trabajo más estable"

i

BALANTZAN, **NAHIAGO DITUZTE EGUNGO BIZIMODUA ETA BIZIKALITATEA**, AURREKO BELAUNALDIKOARENA BAINO

"Igual vivimos mejor que nuestros padres pero con mucha más inestabilidad... Disfrutamos más pero todo es más complicado"

i

EMAKUMEEK **BEREN EGUNGO BELAUNALDIA ESTIMATZEN DUTE GEHIAGO**; LIBREAGOA ETA BETEGARRIAGOA DEN BIZITZAZ GOZATU DEZAKETELAKO

"Ez diot amari ezeren inbidiarik; seme-alabak hazten murgilduta, autonomia ekonomikorik gabe..."

AURREKO BELAUNALDIAREN INBIDIARIK EZ

"Yo noto que mi pareja está mucho más implicada en la educación de mis hijos"

"La educación ahora es mucho menos machista"

"Tenemos unos trabajos más cómodos, la tecnología ayuda mucho, conciliamos más, trabajamos menos horas..."

"Somos una sociedad mucho más disfrutona... eran de no gastar y de ahorrar todo..."

"A mí no me des cómo se trabajaba entonces y en qué condiciones..."

"Hemos ganado en derechos, conciliación..."

"Yo siendo mujer no me cambió ni de coña"

NOLA IKUSTEN DITUGU GAURKO GAZTEAK?

- GAUR **EGUNGO GAZTERIARI BURUZKO HIRU IKUSPEGI NAGUSI** UZTARTZEN DIRA 35-50 URTEKO KOHORTEAN

**IKUSPEGI
NEGATIBOA**

FUNTSEZKO BALIOAK
GALTZEAREKIN ETA
IKUSTEN ZAIEN **JARRERA**
BIZIGABEAREKIN DU
ZERIKUSIA

**IKUSPEGI
ULERKORRA**

MUNDU ZAIL,
ZORABIAGARRI ETA
EZEGONKOR BATEAN
MOLDATZEKO
ZAILTASUNAREKIN DU
ZERIKUSIA

**IKUSPEGI
HAUTEMAILEA**

BALIO, BIZI-PARAMETRO
ETA GAITASUN BERRIAK
GARATZEAREKIN ETA
BEREGANATZEAREKIN DU
ZERIKUSIA

GAZTEEN IKUSPEGI NEGATIBOA

- INTERPRETAZIO **ESPONTANEOENA ETA ERRAIETAKOENA** DA: ADIN-KOHORTEAREN BELAUNALDIAREKIKO **KONPARAZIOAGATIK ARGI ETA GARBI BALDINTZATUA**; BEREN BALIOEKIN ETA BIZITZARI AURRE EGITEKO MODUAREKIN BAT EZ DATOZELAKO KRITIKATU EGITEN DIRA

"Desidia y falta de iniciativa"

"Falta de actitud y compromiso"

"Hedonistas... yo les veo vagos"

"Prefieren no asumir responsabilidades"

"Denek 'influencer' izan nahi dute baina inork ez iturgina"

"No tienen inquietudes, todo les da igual"

"Muy descarados"

"Su objetivo es ser funcionario"

"Adinekoekiko errespeturik gabe... zerbait esaten badiezu gaizki begiratzen zaituzte"

"Contestones y mal educados"

"A ellos no les importa la autoridad"

"Bide okerragotik doaz"

"Solo le dan importancia a lo superficial y a lo estético"

"Enganchados a las redes sociales, viven sus vidas conectados a las pantallas y no se relacionan"

"No saben aburrirse... sin capacidad de frustración"

"Ez ditut inkonformistak ikusten, borrokatzeko gaitasunik gabe... ezer garrantzitsua izango ez balitz bezala"

"Les tenemos en palmitas y así salen... muy mimados todos"

"Prefieren trabajar poco y tener más tiempo libre"

"Tienen muchas faltas de respeto"

"Hay que darles las cosas mascadas"

i

TARGET-EKO **HAINBAT AHOTSEK BEREN GAIN HARTZEN DUTE BELAUNALDI BERRIEKIKO HEZKUNTZA PERMISIBOEGIA ETA ADEITSUEGIA** IZATEAREN ERANTZUKIZUNA

GAZTEEN IKUSPEGI ULERKORRA

- **GOGOETA ENPATIKOAGOA SORTZEN DA**, ETA GAZTEEK GAUR EGUN BIZI DUTEN TESTUINGURU KONPLEXUAN JARTZEN DA FOKUA ETA ARRETA

"Etorkizun zaila dute etxetik irteteko eta pisu bat izateko... eta horretaz jabetuta daudenez orain aprobetxatu nahi dute bidaiatzeko eta gozatzeko..."

"Tienen el mundo a golpe de 'click'... lo pueden tener todo al momento... La verdad es que no sé cómo no se vuelven locos con tantos estímulos"

"Tienen situaciones más inestables desde pequeños, muchas veces con padres separados... tampoco nos hemos sabido comunicar con ellos"

"El mundo les está cambiando a toda velocidad... No debe ser fácil ser joven ahora... Hay que reconocer que les ha tocado una época muy difícil"

i

ADIN-KOHORTEAREN ZATI BAT **KEZKATUTA DAGO**
GAZTEEN ETORKIZUNAREKIN ETA HAUEK
AURRE EGIN BEHARKO DIOTEN MUNDUAREKIN

"No me gustaría ser joven ahora: sin saber cuándo me voy a poder ir de casa, comprar un piso... hasta cuándo voy a tener que trabajar... No lo sé con 40 años como para saberlo con 20"

GAZTEEN IKUSPEGI HAUTEMAILEA

- **IKUSPEGI BAIKOR ETA ERAIKITZAILEAGOA** DAGO, **GAZTEENGAN ELEMENTU POSITIBO ASKO** IDENTIFIKATZEN DITUENA

“Ohitura osasungarriak dituzte, kirol asko egiten dute, gu baino askoz gutxiago erretzen eta edaten dute”

“Van a exigir en el trabajo mejores condiciones, horario, conciliación...yo lo veo como algo positivo...”

“Yo les veo muy competitivos...dispuestos a viajar, irse fuera... es que están seguros de transmitir sus ideas...”

“No tienen dogmas...se cuestionan mucho más que nosotros las cosas... y creo que son más empáticos”

i

EGOKITUAK ETA PRESTATUAK IKUSTEN DIRA BIZI BEHARKO DITUZTEN MUNDUKO ERRONKEI AURRE EGITEKO

BALIO, ESTILO, GAITASUN ETA TREBETASUN BERRIAK BARNERATZEN DITUZTELA ONARTZEN DA

“Más concienciados con el medio ambiente, la sostenibilidad, la diversidad cultural, la igualdad de género... el feminismo”

“En tecnología e idiomas nos dan mil vueltas... tienen más mundo, habituados a tratar con gente de otros países...”

“Ahora los jóvenes se abrazan y besan... expresan mejor sus sentimientos y emociones, la gestión emocional...”

“Más desinhibidos y tolerantes... Les da igual homosexual, transexual... mucho más libres de lo que éramos nosotros”

GUSTURA GAUDE GURE BELAUNALDIAREKIN?

- TARGET-A, ORO HAR, *'BERE GURASOAK BAINO HOBETO BIZIKO DEN AZKEN BELAUNALDIA'* DA, ETA BERE BIZI EGONKORTASUNA MANTENTZEA EDO HOBETZEA ESPERO DUEN ARREN ZIURGABETASUNEZ IKUSTEN DU BERE SENIOR ETAPAREN ETORKIZUNA

HAURTZARO ZORIONTSUA GOGORATZEN DUTE, MOTA GUZTIETAKO EROSOTASUN ETA AUKEREKIN



ALDAKETA SAKONEN GARAIA SUFRITZEN DUTE (**MAILA GUZTIETAN**), ETA HORIETARA EGOKITU BEHAR IZAN DIRA



HELDUAROAN BIZITZA ZAILAGOA DUTE, ETA USTE BAINO **EZEGONKORTASUN** ELEMENTU HANDIAGOAK DITUZTE



MUNDU ANALOGIKO BATETIK **MUNDU DIGITAL BATERA** **IGAROTZEA** BIZI, EGOKITU ETA JASATEN DUTE



BALIO KLASIKOEI EUSTEKO **ETA MODERNOAGOAK ETA TOLERANTEAGOAK** SARTZEKO HARROTASUNA



TENTSIO HANDIKO MUNDU EGOERA BIZI DUTE, GATAZKATSUA ETA MEHATXUZ BETEA



GARAPEN PERTSONALA, AISIA, ETA ASTIALDIAZ GOZATZEA DESKUBRITU DITUZTE



SISTEMA PUBLIKOAREN NARRIADURAZ OHARTARAZTEN DIRA



GLOBALIZAZIOA EZAGUTZEN DUTE, ETA HORREK GIZARTE FISONOMIA ALDATZEN DU ETA KULTURA-ANIZTASUNA DAKAR



EMAKUMEAREN DEFENTSA, BERDINTASUNA ETA **AHALDUNTZEKO MUGIMENDUA** GIDATZEN ARI DIRA



4.

BIZITZA EUSKADIN



‘EUSKADI’-REN AURKEZPENA

INGURUNEA

SISTEMA

INDUSTRIA ETA
GIZARTE SAREA

ADMINISTRAZIOA

INSTITUZIOAK

KULTURA

GASTRONOMIA

ZERBITZU PUBLIKOAK

POLITIKAK

GEOGRAFIA
--
KLIMA

KLASE
POLITIKOA



4.1.

Euskadin Bizitzea



NOLA BIZI DA EUSKADIN?

- DISKURTSOA AHO BATEKOA ETA IRMOA DA, **BIZI-GARAPEN OPTIMO ETA POSITIBO BATERAKO** TESTUINGURU GISA **EUSKADIN DAUDEN ALDEKO BALDINTZA MULTZOA** AIPATZEAN

“ENCANTADA DE VIVIR AQUÍ”

“BUENAS CONEXIONES, INFRAESTRUCTURAS...”

“SOMOS UNOS PRIVILEGIADOS”

“ESTAMOS MEJOR QUE EN OTRAS CC.AA.”

“UNA SOCIEDAD QUE LUCHA MUCHO”

“TITULACIONES HOMOLOGADAS...”

“OSASUNARI BURUZ PLUSA DAUKAGU”

“TIENES TODO A MANO, CERCA...”

“AYUDAS SOCIALES Y BUEN SISTEMA DE PROTECCIÓN...”

“EDERTO BIZI GARA HEMEN... ERREPIDE ONAK”

“INDUSTRIA INDARTUAGOA DUGU”

“MÁS TRABAJO.... MÁS OPORTUNIDADES”

“HAY MÁS FACILIDADES PARA TODO”

“LOS SUELDOS MEDIOS ESTÁN POR ENCIMA”

“MENDIA, ITSASOA, GASTRONOMIA, KULTURA...
DENETARIK DAUKAGU”

“A NVEL POLÍTICO AHORA ESTAMOS GENIAL”

“SOMOS DEL PRIMER MUNDO POR LOS
SERVICIOS QUE TENEMOS”

i

**EUSKADIKO BIZITZAREN
ONTASUNAK DIMENTSIO
GUZTIAK HARTZEN DITU:**
SOZIALA, EKONOMIKOA, KULTURALA,
POLITIKOA, PUBLIKOA,
GEOGRAFIKOA, GASTRONOMIKOA...

EUSKADIN BIZITZEAREN ABANTAILAK

LAN-MAILAN

- Industria-ehun solidoa
- Ekintzailetzarako laguntza gehiago
- Soldata hobeak
- Lan-aukera gehiago
- Langabezia gutxiago

“La industria y el tejido de empresas que se ha creado le han dado un empujón económico al país”

MAILA PUBLIKOAN

- Osasungintza
- Hezkuntza
- Garraioa eta komunikazioa
- Dirulaguntzak / Gizarte-laguntzak
- Giro soziopolitiko egonkorra

“Tenemos muchos beneficios en sanidad, educación, ayudas... aunque lo critiquemos tenemos un sistema público muy bueno...”

MAILA SOZIOKULTURALEAN

- Kultura / Kirola
- Euskara
- Aisialdi eta merkataritza eskaintza
- Elkartegintza / Kuadrilla
- Gastronomía

“El tema del turismo no lo tenemos tan explotado... (...) muy buen ambiente en las calles... (...) sociedad y cultura vivas..”

i BIZI-KALITATE ALTUA DAGO EUSKADIN

“Es un lugar estupendo para vivir...”

“Buenos servicios”

“Las ciudades son cómodas”

“Tenemos buenas conexiones...”

“La playa y el monte al lado...”

“Desde el fin de ETA estamos más tranquilos, se vive más tranquilo”

NATURA-MAILAN

- Klima
- Paisaia
- Biodibertsitatea
- Geografía
- Uraren kalitatea

“Aquí no tenemos cortes de agua en el grifo, no hay sequías, el clima se ha suavizado... Es muy agradable vivir aquí”

4.2.

Administrazioa eta euskal instituzioak



TARGET-AREN BELIGERANTZIA

- TARGET OSOAK BERE “KRITIKOTASUN OSOA” ADIERAZI DU, **EUSKAL ADMINISTRAZIOAREN FUNTZIONAMENDUARI ETA KUDEAKETARI BURUZKO ONDOEZ ETA HASERRE SAKONA** ADIERAZIZ
- UNE BATZUETAN, **GIZONAK DIRA KRITIKOTASUN HORREN BURU**; EMAKUMEEN TALDEAN, ALDIZ, ZENBAIT DESAKTIBATU EGITEN DIRA



ZIGOR BIKOITZA ADMINISTRAZIOARI

i GAUR EGUN **ZERBITZU PUBLIKOETAN** IKUSTEN DIREN **GERO ETA ARAZO HANDIAGOAK**, EGUNGO ADMINISTRAZIOARI EGOZTEN ZAIZKIO

i EGUNGO ADMINISTRAZIOARI **EZ ZAIO EKARPEN BEREZIRIK EGOZTEN** EUSKADIKO EGOERA ONARI ETA BIZI-KALITATEARI DAGOKIENEZ



BELIGERANTZIAREN KATALIZATZAILEAK

- EGUNGO EUSKAL ADMINISTRAZIOARI EGITEN ZAION KRITIKA SAKONA ASEBETE EZ DIREN HIRU ESKARIK ERAGIN DUTE, **ESLEITZEN ZAION HELBURUA BETETZEN EZ DUELA LEPORATZEN ZAIO**



KALITATEZKO ZERBITZU
PUBLIKOAK BERMATZEA

LEHENTASUNEZKO ARAZOEI
ERANTZUTEA

KUDEAKETAK ERRAZTEA

IDEOLOGIAREN
ERAGIN OSO TXIKIA
TARGET-AREN
KRITIKOTASUNEAN

BELIGERANTZIAREN ARRAZOIAK ETA EDUKIAK

- TARGET ETA PROFIL GUZTIEK PARTEKATZEN DUTEN SUHARTASUN KRITIKOA **DIMENTSIO INSTITUZIONAL** OSORA IRISTEN DA

TRAMITE GELDOKAK, KONPLIKATUAK ETA KORAPILATSUAK

"Edozer kudeaketa egiteko zailtasuna eta geldotasuna... Oso astiro doaz tramite guztiak, nazkatu egiten zara azkenean"

ATENTZIO INPERTSONALA
(KANAL DIGITALAREN ABUSUA)

"Es crucial que la Administración mantenga la presencialidad, cada vez es más difícil que te atiendan en persona"

ADMINISTRAZIOAREN BIKOIZTASUNA
ETA/EDO KOORDINAZIOARIK EZA

"Es un 'puto lio' por todas las cabezas que hay: los Gobiernos Forales tienen mucho poder... no se ponen de acuerdo, te marean..."

PERTSONAL FALTA / ZERBITZU
PUBLIKOETAN EZEGONKORTASUNA

"Ezin da izan nire alabak urte batean irakasgai berdinerako lau irakasle eduki izana... Zer kalitate eskainiko diegu horrela?!"

LANAREN FUNTZIONAMENDUAREN
BARNE-KONTROL EZA

"Tenemos un grupo de funcionarios incompetentes... debería ser como la empresa privada; fuera si no haces el trabajo"

HERRITARREN LEHENTASUNETATIK
DESKONEKTATUTAKO PROIEKTUAK

"Supersur, AHT-a, Guggenheimarena... proiektu faraoniko guzti horiek ez dute herria aberasten, askotan jodidu egiten dute"

EGUNGO ADMINISTRAZIOAREKIKO KRITIKOTASUNAREN ONDORIOAK

- GAUR EGUNGO EUSKAL **ERAKUNDEEKIN DAGOEN AINTZATESPEN ETA LOTURA FALTA** SALATZEN DU ADIN-TALDE OSOAK ETA **HORREK ONDORIOAK** ERAGITEN DITU HERRITARREN JARRERA ETA PORTAERA SOZIOPOLITIKOAN

KONFIANTZARIK EZA GAUR
EGUNGO EUSKAL ADMINISTRAZIOAK BERE
ERANTZUKIZUNARI AURRE EGITEKO
DUEN JARRERAN

GAUR EGUNGO EUSKAL ADMINISTRAZIOAK
ARAZOAK KONPONTZEKO DUEN
KUDEAKETA-GAITASUNA SERIOSKI
ZALANTZAN JARTZEN DA

POLITIKA ETA PROIEKTU PUBLIKOAK
HERRITARREN **ERREALITATETIK**
PIXKANAKA URRUNTZEN ARI DIRELA
AGERIAN GERATZEN DA



EUSKAL ERAKUNDEEEKIKO **DESAFEKZIO PROGRESIBO ETA SAKON**
HORREK ERAGIN ARGIA DU ADIN TALDEAN



INTERESIK EZA

"Ninguneo, te toman el pelo todos y tu opinión no importa"... pasando..."

INDIFERENTZIA

"Llega un momento que te da igual uno que otro..."

DESIDENTZIA

"Te vuelves 'Antisistema', te coges la 'furgo' y pasas de todo"



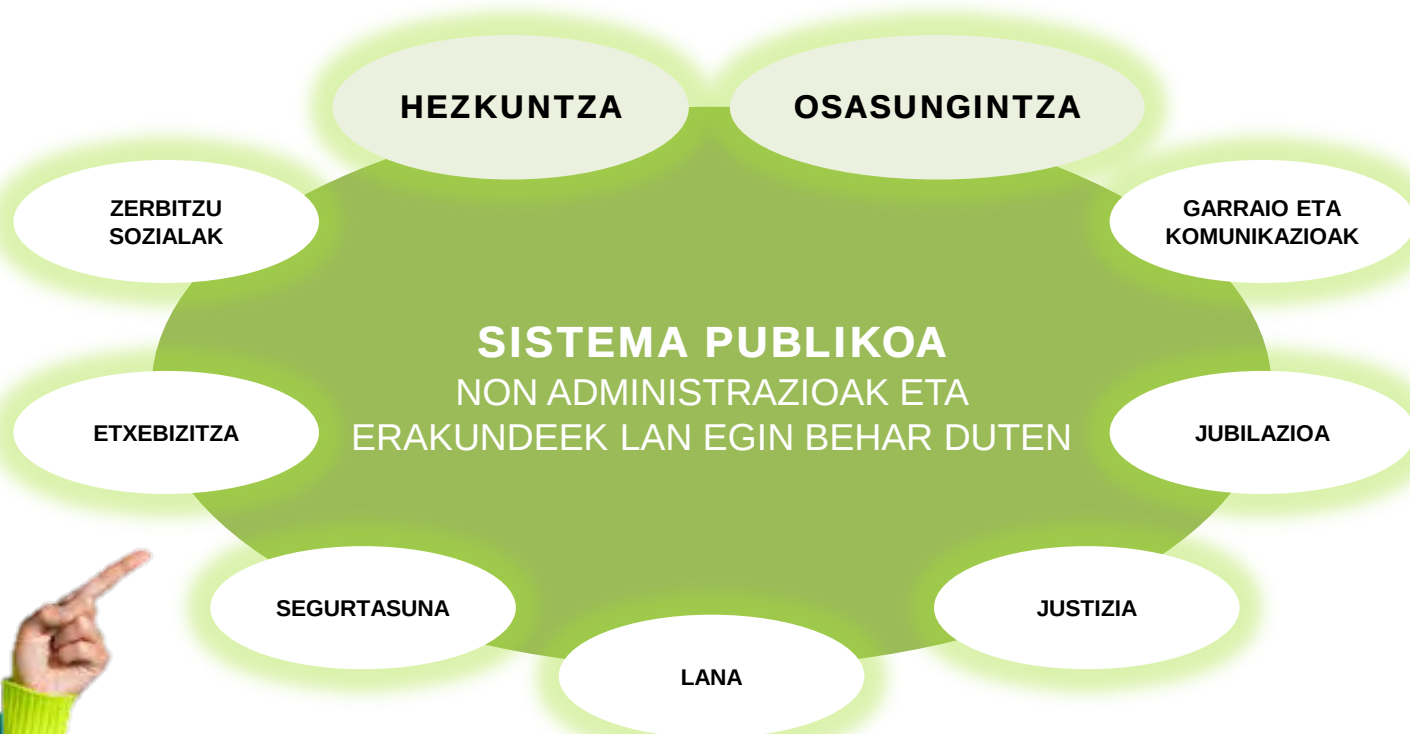
4.3.

Politikak eta zerbitzu publikoak



ZERI DERITZOGU “PUBLIKOA”?

- ZENBAIT ELEMENTUK OSATZEN ETA ADIERAZTEN DUTE “**PUBLIKOA**” DERITZOGUN ESPARRU HORI ETA BERTATIK **OSASUNA ETA HEZKUNTZA** NABARMENTZEN DIRA PROTAGONISMO BEREZIAREKIN



EUSKAL SISTEMA PUBLIKOAREN KAUDIMENARI BURUZ (I)

- **EGUNGO EUSKAL SARE PUBLIKOAK** MANTENTZEN DITUEN **PRESTAZIOAK ETA ONURAK** AITORTZEN DIRA

- **BESTE ERKIDEGO AUTONOMIKOEN EGOEREKIN ALDERATZEAN BALORAZIOAK HOBETU EGITEN DIRA**

“La empresa quebró y la ‘Dipu’ abrió un proyecto para desempleados, gracias a la ‘Lanzadera’ conseguí trabajo”

“Hay más implicación en las políticas sociales... la ayuda por los hijos aquí es mayor...”

“Laguntza sozialen gaia ondo landu da; gizarte laguntzak, enplegua, kontziliazioa...”

“Hay buenas conexiones, yo vivo en Durango y tengo un autobús a Bilbao cada 20 minutos”

EDUCACIÓN

SANIDAD

SERVICIOS
SOCIALES

TRANSPORTE Y
COMUNICACIONES

“Soy de Málaga y os aseguro que ‘Osakidetza’ funciona mucho mejor que la sanidad en Andalucía”

“Por trabajo he viajado por toda España y los servicios públicos de aquí son mejores”

“Estamos mucho mejor que en otras Comunidades Autónomas eso también es verdad”

“Hasta que no conoces otros sitios no ves las facilidades que tenemos en Euskadi para todo”

SISTEMA PÚBLICO

VIVIENDA

JUBILACIÓN

SEGURIDAD

JUSTICIA

TRABAJO



EUSKAL SISTEMA PUBLIKOAK
MANTENTZEN DUEN **INDARRA ETA
SENDOTASUNA** HAUTEMATEN
DIRA, BEREIZGARRIA ETA HOBEA
IZATEN JARRAITZEN DUENA

EUSKAL SISTEMA PUBLIKOAREN KAUDIMENARI BURUZ (II)

- **MEREZIMENDUAREN ZATI HANDI BAT** EUSKAL GIZARTE OSOARENA ETA **AURREKO ADMINISTRAZIOEN KUDEAKETARENA DA**

INDUSTRIA-EHUNAREN ETA HAINBAT
GIZARTE-ERAGILEREN ZEREGIN
ERABAKIGARRIA AITORTZEN DA

"Teníamos un músculo industrial que nos ha dado mucho... una sociedad más organizada también..."

ERANTZUKIZUN ZUZENA ESLEITZEN
ZAIO GAUR EGUNGO ADMINISTRAZIOARI
ZERBITZU PUBLIKOEN **KUDEAKETA**
TXARRAGATIK ETA ZERBITZU HORIEN
NARRIADURA PROGRESIBOAGATIK

AURREKO BELAUNALDIEK ZERBITZUEN
ETA ESKUBIDEEN ALDE EGINDAKO
AHALEGINA ETA BORROKA AITORTZEN
DIRA

"... aquí se ha luchado mucho para tener muchas cosas que hoy tenemos; es todo lo que se luchado en la calle"

IRAGANEKO ADMINISTRAZIOEN
KUDEAKETA IKUSTEN DA EUSKAL EGITURA
PUBLIKOAREN DISEINUAN ETA
SENDOTASUNEAN

"Ezin da ukatu erakundeek eragina izan dutenik bai hezkuntzan, osasunean, eta baita lan kontuan industria indartzean"

HERRITARREK GAURKO SISTEMA
PUBLIKOARI EGITEN DIOTEN
SAKRIFIZIOA ETA EKARPEN AITORTZEN
DIRA

"... para eso pagamos unos buenos impuestos... que aquí pagamos bastante más y todo es bastante más caro que en otras Comunidades"

ZERBITZU PUBLIKOEN AHULTZEA

- **EUSKAL SISTEMA PUBLIKOAK HIGADURA ETA NARRIADURA SINTOMA** UGARI DITU, ETA SINTOMA HORIEK ERAGINA DUTE HAREN KALITATEAN ETA ERAGINKORTASUNEAN (ETA PERTSONEN BIZI-KALITATEAN ERE ONDORIO ZUZENAK DITUZTE)

"Ya no hay la excelencia de antes, el 'Label' se está perdiendo poco a poco"

"Atzerantz goazelako pertzepzioa daukat: Osakidetzan, hezkuntza sisteman..."

"Hay lista de espera para todo... También hay mucha lista de espera para las residencias"

"La educación y la sanidad que era lo máspreciado están perdiendo valor"

"La gestión no es buena porque no se invierte en contratar personal que es lo esencial"

*"Gainbehera puntu batean gaude... Langilerik gabeko mahaiak ikusten dituzu... **'Abandono' asko**"*

"Tenemos un buen sistema, pero cada vez va a peor, estamos en un punto de declive"

"Los servicios no están en su mejor momento. Todo son recortes de gente, de dinero..."

"Tenemos unas tasas de pobreza... el otro día leí..., la cosa ha evolucionado mucho peor"

"Beste garai batzuetan hobeto egon gara. Momentu honetan pilo bat ahuldu gara"

ADI EGON!

"No se invierte en contratar más gente, poner más recursos... Ya no hay ese compromiso"

"Hemos sido pioneros, pero ahora nos estamos estancando o hemos involucionado incluso"

i

**SISTEMA PUBLIKOA APURKA-
APURKA DESEGITEN ARI**
DELAKO SENTSazioa oso
NABARMENA DA (ORO HAR, ETA
EUSKAL AUTONOMIA
ERKIDEGOAN, BEREZIKI)

i

**HEMEN
KONPARAZIOAK
AURKA JOKATZEN DU:**
ABIAPUNTU OSO ONA
BAINA BILAKAERA TXARRA
SALATZEN DA EUSKADIN

"Nada está en su mejor momento... No hay profesores, no hay médicos, listas de espera..."

4.4.

Euskal ordezkari politikoak



EUSKADIREN EGOERA POLITIKOA

- **ATMOSFERA POLITIKO BERRITUA ETA ASKOZ LASAIAGOA** ANTZEMATEN DA, BATETIK, “ETA” DESAGERTU DELAKO, ETA, BESTETIK, BAI ESPAINIAKO BAI MUNDU MAILAKO EGOERA POLITIKOAREN ALDEAN EUSKADI HOBETO DAGOELAKO

“EN LOS ÚLTIMOS TIEMPOS EL AMBIENTE AQUÍ ES MUCHO MENOS CARGADO. NO HAY UN ESPECIAL ‘MAL ROLLO’ ENTRE LOS POLÍTICOS”

“HEMOS APRENDIDO DE LOS AÑOS DUROS Y TODO LO QUE SUFRIMOS, NOS HEMOS VUELTO DIALOGANTES Y MÁS RESPETUOSOS”

“SE GUARDAN UN POCO MÁS LAS FORMAS... LO DEL PARLAMENTO ESPAÑOL ES DE VERGÜENZA... SOLO SABEN INSULTARSE”

“EN ESPAÑA MUCHO PEOR QUE AQUÍ; ALLÍ PARECE TODO UN CIRCO QUE DA VERGUENZA... AQUÍ HAY UN PACTO DE NO AGRESIÓN...”

MODERACIÓN

DIÁLOGO

ESTABILIDAD

“EUSKADI HA EVOLUCIONADO MUCHO, A DÍA DE HOY HAY PACTOS QUE HACE 20 O 30 AÑOS HUBIESEN SIDO IMPENSABLES”

“LOS AÑOS DE CONFRONTACIÓN HAN DADO PASO A UN ESCENARIO MÁS AMABLE Y TOLERANTE... SE ESTÁ BASTANTE MÁS A GUSTO”

“ESPAINIAN POLARIZAZIO ASKO DETEKTATZEN DUT, BATEZ ERE, PARLAMENTUAN... HEMEN BURUA GEHIAGO ERABILTZEN DUTE...”

“POSTURAS MÁS MEDIANAS VEO AQUÍ... LA EXTREMA DERECHA ESTÁ MÁS ARRINCONADA... YA NO VAMOS TANTO A LOS EXTREMOS”

POLITIKAZ GOGAITUTA EGOTEAZ

- **ESTATU-MAILAN ETA NAZIOARTEAN:** LIDER ASKOREN DESPOTISMOAK ETA **IRUZURRARI ETA USTELKERIARI** BURUZKO ALBISTE ETENGABEEK LARRI ASTINTZEN DUTE JENDEA

- **EUSKAL KLASE POLITIKOAK** EZ DU IRUDI NEGATIBO HORI ISLATZEN, BAINA EZ DA GAI ESTIMULAZIO POSITIBO NABARMENA ESKAINTZEKO

“No tiene palabra y eso genera **DESIDIA, APATÍA...**”

“Nire **ESKALAKO BAXUENEAN** daude”

“No te crees el sistema. Es lo que hay pero tienes **CERO ESPERANZA**”

“Ezberdintasunik ez... **ELKARREKIN KAFEA EDATEN DUTE**”

“Nos tratan como si fuésemos idiotas, te sientes **MANGONEADO**”

“MASKARAK KENTZEN ...eta **DENEK BERDINA EGITEN DUTE**”

“Solo vemos **REPARTO DE CARNÉS** y partidismo”

“Egungo politikariei **KARISMA ASKO FALTA ZAIE**”

“Estamos **DESENGAÑADOS** con la política, muy **CANSADOS**”

“**GURE KONTURA BARRE** asko egiten dute”

“Me repercute negativamente, tanta **FRUSTRACIÓN** que ya paso”

“**Ez DUTE** batere **NATURAL ITXURA**”

“Nos hace más **INDIFERENTES**, votas sin convencimiento”

“Azken huteskundeetan **EZ NINTZEN BOZKATZERA JOAN...** Zertarako?”

“Consiguen que **ACTÚE COMO SI NO EXISTIERAN**”

“**EZ DUT** politikan ezta politikariengan **SINESTEN**”

“Sientes **CABREO** porque te quieren timar todo el rato”

“**EZ** didate **GARDENTASUNIK** transmititzen”

“Unos **‘COMEDORES’** como suelo decir yo”

“Gehiago zentratzen dira **HAUTESKUNDE ONURA LORTZEN**”

“Muchas **PUERTAS GIRATORIAS** es lo que saben hacer”

“**ELKARRI KONTUAK LEPORATZEN DIZKIOTE**, elkarlana falta da”



POLITIKAZ GOGAITUTA EGOTEAREN ONDORIOEI BURUZ

- **EGITUREI** (ERAKUNDEAK) **EGINDAKO KRITIKARI** **ARDURADUNEI** (KLASE POLITIKOA) **EGINDAKO KRITIKA** **GEHITU ZAIO**, ETA HORREK, JENDEAREN JARRERA ETA PORTAERA SOZIOPOLITIKOAN ERAGINA DU

- ZENBAIT AHOTSEK OHARTARAZTEN DUTE **KRISPAZIO POLITIKOA** **GIZARTE-ESPARRURA HEDATU DELA**, ELKARRIZKETARAKO GIROA KUTSATU DA ETA **LISKARRERAKO GIROA AHALBIDERATU**; HORREK EZ DU POLITIKAZ HITZ EGITERA ANIMATZEN

INFORMAZIO INTERES-EZA HANDIAGOA

“Da un poco de cosa hablar de política porque todo está muy radicalizado; si defiendes a uno parece que atacas al otro...”

“Con los amigos no hablamos de política porque te terminas enfadando... todo ese ‘mal rollo’ parece que también lo tenemos nosotros”

INDIFERENTZIA IDEOLOGIKO HANDIAGOA

GIZARTE POLARIZAZIO HANDIAGOA

i DESAFEKZIOA ALDE BATERA UTZITA, ARAZOA EZ DA KLASE POLITIKOAK HERRITARREI BIZKARRA EMANEZ KUDEATZEN DUELA, BAIZIK ETA **HERRITARRAK KLASE POLITIKOTIK KANPO BIZI DIRELA**

DISIDENTZIA POLITIKO HANDIAGOA

“Es que ¿para qué te vas a poner a hablar de nada? Yo creo que es el mismo perro todo el rato con distinto collar”

“Ya ni prestas atención a lo que dicen... ¿Si sale bueno? Me voy a la playa antes que ir a votar... no se me pierde nada.... si es que además da igual lo que salga”

5.

MUNDUARI BEGIRA



GERO ETA ARAZO GEHIAGO DITUEN MUNDUA

- TARGET OSOA BAT DATOR **MUNDU MAILAKO EGOERA ISKANBILATSU ETA KAOTIKO BAT ADIERAZTEAN, MAILA GUZTIETAN** (SOZIALA, EKOLOGIKOA, KULTURALA, POLITIKOA ETA EKONOMIKOA)

“Trump, Milei, Elon Musk...”

*“Baloreen aldaketa...
globalizazioaren eragina”*

*“Publikoa zena pribatizatzen
ari da”*

“Auge de la ultraderecha”

“Klima aldaketa...”

“Inmigración descontrolada...”

*“Biztanle gehiago eta baliabide
falta...”*

*“La bolsa de la compra no hace
más que subir...”*

*“Me da miedo a dónde va a
llegar la IA...”*

“Mucha inestabilidad laboral...”

*“Cada vez más difícil tener una
vivienda...”*

*“Intolerancia, machismo,
violencia de género...”*

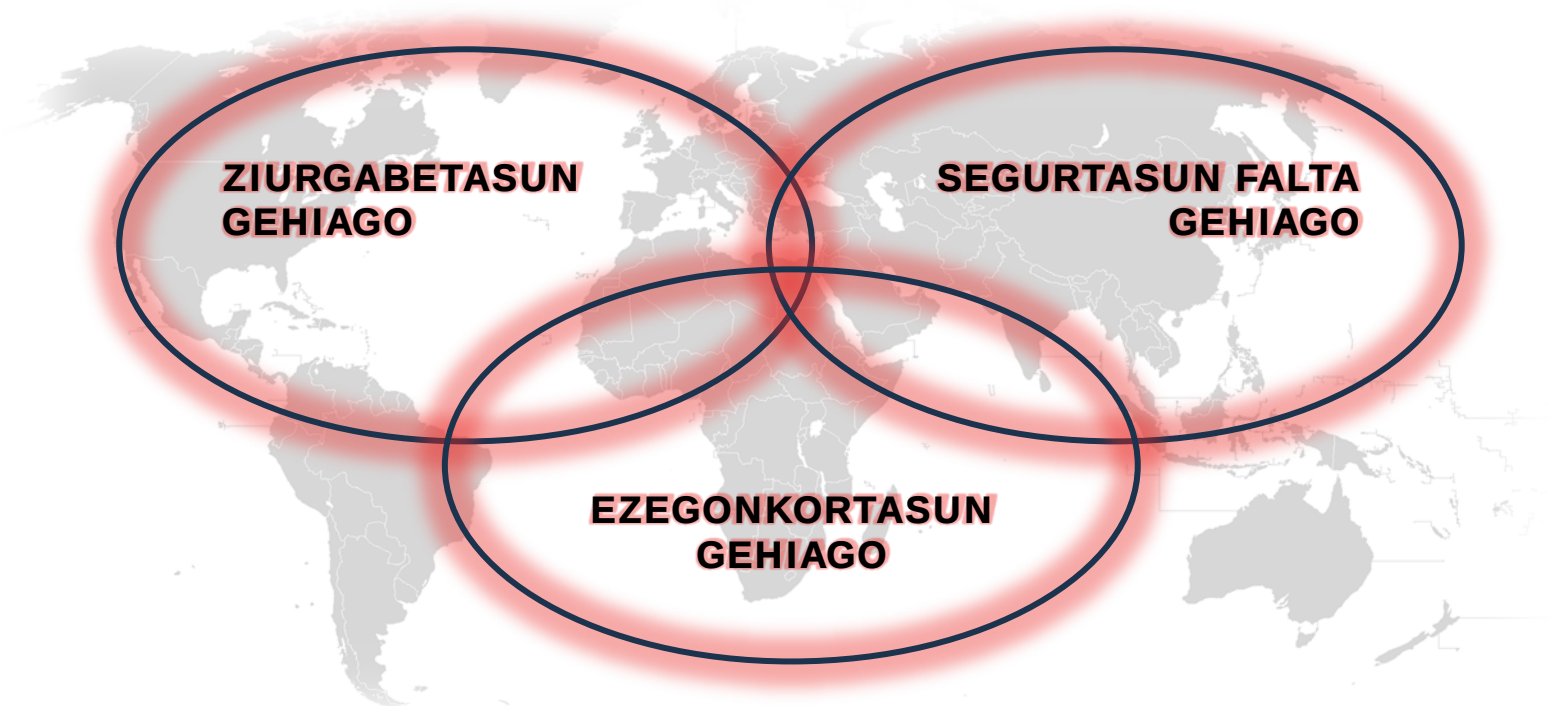
*“Eskubide sozialak galtzen ari
dira”*

*“Los ricos más ricos y los
pobres más pobres”*

*“La debilidad de Europa... todo
se va a China...”*

KEZKA AREAGOTZEN DOA MUNDUAN

- **MUNDU MAILAKO JITOAK KEZKATZEN DU ETA LARRITASUN ETA ALARMA ATALASEAK HANDITZEAREKIN BATERA BIZITZERA OHITU BEHAR DELA ONARTZEN DA**



6.

ETORKIZUNARI BEGIRA



ZELAN IKUSTEN DUGU GEURE BURUA 10-15 URTE BARRU?

- **LEHENENGO ERANTZUNAK** ZERIKUSIA DU **EGONKORTASUN ATALASEAREKIN**, BAKOITZAK BERE **EREMU PERTSONALEAN** IKUS DEZAN

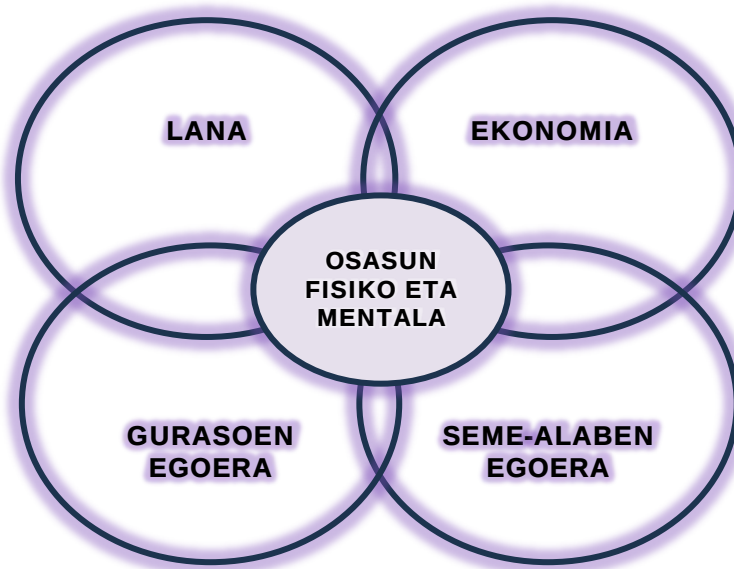
TARGET NAGUSIA, ETORKIZUNEAN
**EGONKORTASUN ESTRUKTURAL
ETA EMOZIONAL HANDIAGOA**
IZATEA ESPERO DUENA

*"Espero dut nire errealitatea hobea izatea,
ekonomikoki hobeto egongo garela, dena
ordainduko da, familia zama gutxiago..."*

*"Soy optimista, espero tener salud,
paseando a mis nietos, con más tiempo
libre y sin trabajar..."*

43-50 URTEKO KOHORTEAK

BESTE EGOERA EGONKORRAGO
BATEAN IKUSTEN DU BERE BURUA:
BIZI-ZIKLOAREN ZATI
ERABAKIGARRI BAT OSATUA,
LANEAN ETA SEME-ALABEN
HEZKUNTZAN, KARGETATIK ASKE ETA
AISIALDIRAKO ETA GOZATZEKO
DENBORA GEHIAGOREKIN



TARGET MINORITARIOA,
EZEGONKORTASUN
ESTRUKTURALA ETA EMOZIONALA
MANTENTZEA PROIEKTATZEN DUENA

*"Veo a mis padres mayores... en su vejez
pueden ser una carga para mi y todavía
no estaré jubilada..."*

*"Yo me veo sola, con un hijo de 21 años
entonces, mis padres 95... Creo que
ahora estoy en mi mejor momento"*

35-42 URTEKO KOHORTEAK

FAMILIA-KARGAK ETA
ZIURGABETASUNAK
METATZKEKO MODUKO EGOERA
AURREIKUSTEN DU, ARLO
PUBLIKOAREN DESEGITEAK ETA
MUNDU MAILAKO ARAZOAK ERAGIN
HURBILAGOA IZANGO DUTELARIK

BAIKORTASUN PERTSONALA ETA EZKORTASUN GLOBALA VS. ADINA

- **ADIN HANDIAGOKO KOHORTEAK ETORKIZUN OSO ZALANTZAZKOA ETA MEHATXAGARRIA IRAGARTZEN DU**, ETA ZUZENEAN ETA MODU PERTSONALEAN EZ SUFRITZEA ESPERO DU
- **ADIN TXIKIAGOKO KOHORTEAK ZALANTZAK DITU MUNDUKO ARAZOEK BEREN BILAKAERA PERTSONALEAN** IZAN DEZAKETEN ERAGINARI BURUZ
- **KEZKA NAGUSIA SEME-ALABEN BILAKAERAN** OINARRITZEN DA, BAINA EGOKITZEKO GAITASUNEAN ETA ERRESILIENTZIAN ERE KONFIANTZA DAGO
- **ZALANTZAN JARTZEN DUTE ETORKIZUNEAN BIZI-KALITATEAREN ESTANDARRAK MANTENDUKO OTE DITUZTEN** (ORAINDIK EZ DUTE SEME-ALABEN BILAKAERA PROIEKTATZEN)

43-50 urte

“Lo mío va a estar mejor, yo me veo bien pero el mundo va a estar más jodido”

35-42 urte

“Igual somos los primeros que vamos a terminar viviendo peor que nuestros padres”

ADI EGON!

i

BERE IKUSPEGI PROSPEKTIBOAN DISKURTSOA
EZ DA HAIN ARGIA EZTA IRITZI BEREKOA:
BELAUNALDI-KOHORTEA APURTU EGITEN DA ETA
INTERPRETAZIO BIKOITZA AZALARAZTEN DA

GESTIKER, S.L.
Investigación Cualitativa

Lutxana 4, bajo dcha.
48008 Bilbao
Tfno.: 944 15 40 95
Fax: 944 15 53 85
info@gestiker.com

Aitor Urquijo Cereceda
Director de Análisis y Proyectos
aurquijo@gestiker.com

www.gestiker.com



Gracias / Eskerrik Asko

*"Hoy es el primer día del resto de tu vida,
aprovéchaló"*

*"Gaur da geratzen zaizun bizitzaren lehen
eguna, aprobetxa ezazu"*