

## Participación ciudadana de los seniors de SECOT y su programa de “JUBILACIÓN ACTIVA”



Vivienda



Participación y  
tejido social



Respeto e  
inclusión social



Participación  
ciudadana y empleo



Comunicación e  
información

## Participación ciudadana de los seniors de SECOT y su programa de “JUBILACIÓN ACTIVA”

La Jubilación requiere un replanteamiento de la vida. Es un lugar desconocido donde vamos a vivir el resto de nuestra vida; y requiere, por tanto, una correcta preparación.

La preparación resulta necesaria para modular el impacto de la jubilación, siguiendo unas pautas ante la misma. La forma de afrontarlo será diferente para cada persona, dependiendo de múltiples factores, como educación, situación de pareja, familia, salud, aficiones, etc. Si antes hemos tenido que trabajar por necesidad, ahora podemos mantenernos activos realizando tareas que sean gratificantes, al dedicarnos a algo que hemos elegido nosotros y que por tanto puede casar mejor con la vocación y/o habilidades de cada persona.

Por eso SECOT participa activamente, asumiendo compromisos de participación en instituciones tanto públicas como privadas y desarrollado un programa que facilite al futuro jubilado una transición más consciente de su vida laboral a la jubilación. Que transite a una fase vital, en la que sea él el que tome las riendas, eligiendo las actividades que mejor se adapten a sus circunstancias personales, siempre con una mayor orientación hacia el voluntariado, por considerarla la más completa y gratificante de todas las posibles actividades a elegir.

### 1. Entidades promotoras

SECOT Bizkaia.

Fundacion BBK

Ayto. de Bilbao.

Ayto. de Barakaldo.

Diputación Foral de Bizkaia.

Euskadi Lagunkoia.

SSI (Servicios Sociales Integrados)

## 2. Tipo de entidades

Privada.

## 3. Ámbito territorial

Euskadi

## 4. Estado

Implementada (en desarrollo)

## 5. Etiquetas

Participación, voluntariado.

## 6. Objetivos

Facilitar a las personas del colectivo +60, la transición de la vida laboral a una jubilación activa, ayudándoles en su integración y participación proactiva en la Comunidad (social, cultural, deportiva...), reduciendo los costes emocionales y físicos y positivizando el impacto social, con una clara orientación hacia el voluntariado y la participación ciudadana y cooperativa.

“Jubilación Activa” se plantea con la intención de cubrir las siguientes necesidades y premisas:

- 1.- **Necesidad SECOT:** En la búsqueda de nuestro diferencial para aportar valor a la Sociedad, el paraguas de la jubilación activa puede ser perfectamente adecuado para nuestra organización, por conjugarse en los socios de Secot tres aspectos que en ningún otro colectivo se dan los tres a la vez: JUBILADO & PROFESIONAL & VOLUNTARIO.
- 2.- **Necesidad Social:** Dada la importancia que tanto desde Europa, Gobierno Central, Administración Pública de Euskadi (Ayuntamientos, Diputación y Gobierno Vasco), tienen iniciativas dirigidas a potenciar cada vez más el concepto de la jubilación activa, entendemos que este proyecto cubre una necesidad real de nuestra Sociedad.

Sin embargo, en la actualidad no existe ningún plan estructurado y realista que permita cubrir esta carencia de nuestra sociedad. El 29,3% de los habitantes de Bizkaia son mayores de 60 años, cifra que indudablemente ira en aumento en los próximos años, lo que hace que este sea uno de los colectivos más numerosos en nuestro entorno.

- 3.- **Necesidad Empresarial:** Hay sin duda una necesidad real en numerosas empresas y entidades que, por circunstancias muy diversas, tienen colectivos

de personas que van a jubilarse, prejubilarse o a salir de la empresa de manera forzada con más de 60 años, y desean o precisan ayudar a estos empleados a afrontar, con las máximas garantías, este importante cambio para sus vidas.

- 4.- **Necesidad individual:** La jubilación supone un gran impacto para muchas personas, sobre todo cuando esta se produce con poco tiempo de preaviso para poder prepararse para esta nueva etapa de la vida. Sin duda pasar de tener tu vida y tu tiempo organizado a disponer de ese tiempo sin ninguna obligación supone un gran cambio, un reto, que puede ser superado de forma mucho más positiva y favorable si se prepara previamente y se recibe orientación y ayuda.

## 7. Metodología

“Jubilación Activa” consta de 4 partes o servicios, que se complementan entre sí para hacer un todo:

- 1.- Creación de la web “jubilationactiva.eus”, desde la que se ofrece toda la información disponible sobre dos aspectos importantes para el nuevo jubilado: los beneficios de la jubilación (descuentos, etc.) y los beneficios de tener una jubilación activa, ayudándoles a encontrar aquellas actividades que mejor se adapten a sus gustos y necesidades e informándoles sobre los lugares donde poder realizarlas (páginas web de referencia). Esta web tendría también un blog desde el que se mantendrá la interacción con individuos y colectivos, compartiendo la información actualizada.
- 2.- Realización de Reuniones de formación en Empresas, de un máximo 2 horas de duración, con colectivos de trabajadores próximos a su jubilación e interesados en recibir información para ayudarles a preparar su jubilación. Las reuniones se realizan preferentemente en los locales de dichas Empresas y en el horario laboral, como parte de su formación.
- 3.- Reuniones de Formación Externas, se imparten externamente, por un experto en esa materia, con una duración máxima de 2 horas y en las que son tratados temas del máximo interés para los próximos o recientes jubilados como:
  - a. Aspectos jurídicos
  - b. Aspectos Económicos
  - c. Actividad física y salud
  - d. Alimentación saludable
  - e. Nuevas tecnologías y redes sociales
- 4.- Disponer de una “ventanilla única para el voluntariado”, desde la que orientar e informar a las personas interesadas en el voluntariado, cuáles son las actividades que mejor se adaptan a sus preferencias y disponibilidad de tiempo, para posteriormente orientarles hacia la Asociación de voluntariado especializada en ese tema. Este Servicio tiene como fin lograr que más personas terminen eligiendo el voluntariado como actividad principal, para lograr una jubilación activa y más gratificante.

## 8. Elementos innovadores

En la actualidad no existe ningún programa que facilite al colectivo +60, a encontrar el mejor camino para disfrutar de su tiempo libre, de una manera activa y si es posible útil para el resto de la sociedad. Nuestro ámbito de actuación es Euskadi. Esta iniciativa nace con una clara vocación de perdurar en el tiempo, mientras la necesidad no desaparezca o se cubra de otra manera más eficiente. “Jubilación Activa” tiene 4 fases de actuación para lograr los objetivos antes expuestos:

- Una página web donde buscar la información útil que puedan necesitar, para encontrar donde y como realizar las actividades que se hayan planteado, que se completa con un blog donde se fomenta la participación y el intercambio de iniciativas e ideas.
- Unos cursos de formación presencial de 2 horas de duración en las Empresas, en pequeños grupos, donde contactamos con el colectivo próximo a jubilarse, para informarles de forma optimista y real sobre las múltiples oportunidades de que disponen en Bizkaia.
- Unas charlas formativas, dadas por expertos, sobre temas de especial interés para el colectivo, como aspectos legales, económicos, temas de salud, etc.
- Una ventanilla única, donde podrán recibir información concreta sobre la Asociación de voluntariado que mejor se adapta a sus peculiaridades, disposición de tiempo y preferencias, etc.

En esta iniciativa se interactúa con Empresas, Instituciones, individuos y otras Asociaciones de voluntariado, siempre desde la igualdad y cohesión social. Por todo lo anterior, creemos que “jubilación Activa” utiliza un enfoque innovador y propone una solución nueva a un problema conocido.

## 9. Evaluación y resultados

- Al final de la sesión se recaba de los asistentes su opinión mediante una encuesta de satisfacción.
- Seguimiento de Web, RRSS y Newsletter.

## 10. Anexos y enlaces

[www.jubilacionactiva.eus](http://www.jubilacionactiva.eus)  
[www.secotbilbao.org](http://www.secotbilbao.org)