

Experiencia solidaria Bestalde con personas mayores, personas privadas de libertad y jóvenes voluntari@s



Participación y tejido social



Respeto e inclusión social



Participación ciudadana y empleo



Servicios sociales y salud

Experiencia solidaria Bestalde con personas mayores, personas privadas de libertad y jóvenes voluntari@s

La fundación Adsis, a través de su programa Bestalde, lleva realizando campos de trabajo con el CIAM de San Prudencio de Vitoria durante 25 años. Esta es una experiencia para todos altamente positiva por el valor terapéutico que tiene con las personas privadas de libertad como lo demuestran estos años realizándolo y los resultados que tiene para los destinatarios.

La actividad realizada con las personas mayores de la Residencia, los jóvenes voluntarios del programa Adsis/Bestalde y las personas privadas de libertad hacen de este un programa de gran utilidad en la ayuda mutua, en la integración y en el amor y el cariño que las personas mayores son capaces de dar, como elemento importante de integración social.

Presentamos este proyecto como un proyecto pionero intergeneracional, intercultural y en algunos casos interreligioso (puesto que algunas de las personas privadas de libertad son musulmanas).

Son cosas chiquitas, como nos dice Galeano en su poema, pero sabemos que desencadenan alegría de hacer y cambian la realidad, aunque sea un poquito, y comprobamos desde la experiencia, que la realidad es transformable.

Posteriormente, ha nacido una iniciativa similar como es la realizada en Aspaldiko, con el objeto de sensibilizar, integrar y crear espacios naturales de convivencia y relación entre dos realidades diferenciadas, como son las personas mayores dependientes institucionalizadas de la Residencia Aspaldiko de Portugalete y personas voluntarias del Centro de Día Bestalde de Fundación ADSIS. La propuesta pretende promover experiencias socializadoras con el entorno (jóvenes del municipio, P.E.S, mercado solidario, carnavales, programa Ondartza Denotzat), intergeneracionales e interculturales, mediante la realización de actividades terapéuticas desarrolladas semanalmente. Estas actividades están programadas por un equipo dinamizador formado por educadores, responsables, voluntario-as y personas voluntario-as privadas de libertad.

1. Entidades promotoras

Fundacion Adsis Bestalde, Residencia Aspaldiko y CIAM San Prudencio

2. Tipo de entidades

Público y privada

3. Público objetivo

Personas mayores de la Residencia Aspaldiko, personas privadas de libertad de Bestalde y jóvenes voluntari@s de Fundación Adsis.

4. Ámbito territorial

Vitoria Gasteiz (Álava)

5. Estado

Implementada

6. Etiquetas

Voluntariado, solidaridad, intergeneracional, cultura, buen trato, participación, Araba

7. Objetivos

Objetivos respecto a las personas privadas de libertad:

1. Promover una experiencia continuada en el valor de la solidaridad.
2. Dar pasos en la integración e inserción de las personas privadas de libertad a través de un trabajo de interés social y comunitario.
3. Posibilitar desde un contexto cualitativamente distinto el encuentro, la convivencia y relaciones intergeneracionales e interculturales positivas desde una interacción responsable y exigente.
4. Tener una experiencia positiva del ejercicio de la propia libertad de manera activa y responsable a través de un compromiso social.
5. Trabajar sobre la realidad concreta de otras personas siendo ellas mismas animadoras y sujetos protagonistas de las necesidades propias y de las de las personas mayores.

Objetivos respecto a las personas mayores de la residencia aspaldiko y del centro san Prudencio:

1. Promover una conciencia solidaria hacia el colectivo de las personas privadas de libertad, fomentando un sentimiento de utilidad y mejora de la autoestima, a través de relaciones intergeneracionales e interculturales.
2. Evitar el aislamiento e inactividad de las personas mayores dependientes a través de relaciones personalizadas y marcadamente afectivas.

Objetivos respecto a las familias de los mayores

1. Mantenerles informados de la realización de la experiencia solidaria, para implicarles en las actividades en las que deseen participar, de modo que no se sientan desplazadas y así ampliar las posibilidades de relación con las personas privadas de libertad.

Objetivos respecto a la sociedad en general:

1. Despertar interrogantes sobre la realidad del colectivo de personas privadas de libertad y lanzar un mensaje positivo sobre el trabajo de inserción que se lleva a cabo con las mismas.
2. Despertar interrogantes sobre la realidad de los mayores institucionalizados y lanzar un mensaje positivo sobre el importante trabajo de apoyo que realizan de cara a la inserción de las personas privadas de libertad.

Objetivos respecto a los voluntarios

1. Despertar interrogantes sobre la realidad del colectivo de personas privadas de libertad y las personas mayores como dos ámbitos de pobreza y exclusión en nuestra sociedad.
2. Dejar interrogar mi vida desde la realidad que comparto y me implico.
3. Interpelar la propia persona desde la experiencia de implicación y la realidad compartida. Hacer lectura de mi historia con otros y compartirla como uno más, reconociendo las heridas y también todo lo valioso que hay en ella.
4. Posibilitar un contexto de convivencia y comunicación entre las personas mayores y las personas privadas de libertad para fomentar el aprendizaje y la ayuda mutua.

8. Metodología

Diseñamos una metodología de intervención global y flexible que respondan de forma integral a los múltiples factores de exclusión que concurren en este colectivo.

Por una parte, realizaremos un acompañamiento personalizado a lo largo de cada actividad y campo de trabajo con cada una de las personas privadas de libertad y, por otro, trabajaremos la relación grupal.

9. Elementos innovadores

Apostamos por una solidaridad de sentido. Desde los principios filosóficos en que nos basamos en nuestro trabajo (personalismo) y terapéuticos (Logoterapia) creemos que la solidaridad es una condición de sentido. Somos sobre todo especie, Historia, “nosotros”, y nuestro sentido pasa por conocernos: qué es la humanidad, quienes somos. La existencia de un tú es la condición de posibilidad de un yo con sentido. Pero, además, nuestra naturaleza hace posible que un individuo conozca hasta profundidades inimaginables; en el mero curso de una vida. Sólo hay una condición para ello: necesita del otro.

Es una experiencia comprobable en nuestra vida cotidiana:

- El otro es necesario para saber quiénes somos.
- Necesitamos del otro para conocernos a cada uno de nosotros mismos.
- Necesitamos del otro para poder sostener nuestra identidad.
- El interaccionismo simbólico nos legó la lección de que conocemos porque convivimos. Y al revés: quien convive, conoce.

No sólo necesito mera compañía, sino que no sabré quién soy si de alguna forma no participo en el proceso de conocimiento o de revelación de todas las personas con las que mantengo relaciones, sean primarias, secundarias o terciarias e indirectas. Por tanto, hay una solidaridad de conocimiento, una solidaridad de verdad, una solidaridad de sentido que se convierte en una condición necesaria para alcanzar sentido.

A veces excluimos a parte del mundo precisamente para no tener que enfrentarnos a quiénes somos en realidad. El diálogo de todos con todos, diálogo abierto y diálogo circular, en todas direcciones, es una condición necesaria para alcanzar sentido. Así se explica que solidaridad y sentido sean co-necesidades. Pero igual que el sentido necesita a la solidaridad, también la solidaridad necesita el sentido para poder ser inteligente, discernir los intereses, nombrar las relaciones, valorar las posibilidades, sentir, pensar, confiar, actuar.

La acción humana es inseparable del sentido. Hay sinsentidos que perjudican la solidaridad; hay formulaciones de sentido que son muy insolidarias. Más claramente, un proyecto no puede dedicarse a la solidaridad si carece de un proyecto de sentido, si no trabaja la dimensión cultural. Igualmente, un proyecto que quiera trabajar el sentido no puede hacerlo si no dispone de las condiciones de solidaridad.

La solidaridad es una dinámica en la que el encuentro supone en muchas ocasiones contradicciones, extrañas, choque de intereses, etc. La principal consecuencia del enfoque co-necesario no es la eliminación de los conflictos por una visión armonista sino la prioridad del sentido para la solidaridad y de la solidaridad para el sentido; una regeneración del lema “Fe y Justicia” por una universalista apelación al “Sentido y solidaridad”.

Por esta solidaridad de sentido de verdad y de conocimiento hemos apostado durante los 25 años realizando campos de trabajo y experiencias solidarias con mayores; 25 haciendo campos de trabajo con el CIAM San Prudencia y siete años en la Residencia Aspaldiko de Portugalete, conscientes de que toda acción humana es inseparable del sentido y es condición necesaria para ello.

Esta actividad, a lo largo de los años, ha significado un privilegio poder llevarla a cabo. Se trata de una experiencia de encuentro solidario, intergeneracional, intercultural e interreligioso (en algunos casos) entre personas privadas de libertad del centro penitenciario de Basauri y personas de la residencia Aspaldiko de Portugalete y de las además de jóvenes voluntarios y vecinos del municipio y, por otro lado, de las prisiones de Araba y Basauri y personas de la residencia de San Prudencio, en Álava y jóvenes voluntarios de Bizkaia.

Desde la valoración de todos estos años nos afirmamos y nos consolidamos en los principios anteriormente expuestos conscientes de que la acción supone una herramienta terapéutica insustituible: para las personas privadas de libertad, para las personas mayores y para los jóvenes voluntarios que participan en ella.

Sin duda es una gran alegría poder desarrollar esta importante experiencia, alentadora, y motivadora del cambio, que desde hace quince años sigue siendo una utopía hecha realidad. Cada campo de trabajo quiere ser nuevo, aunque comienza con la experiencia acumulada de los años y con la esperanza intacta del primer año. Seguimos teniendo un doble marco:

- Programa Adsis Bestalde, desarrollado por la Fundación Adsis en las prisiones de Araba y Basauri.
- Programa de Animación Sociocultural del CIAM San Prudencio, desarrollado por la animadora de Sirimiri Servicios Socioculturales S.L.

El Proyecto consiste en el desarrollo de una actividad solidaria intergeneracional, e intercultural; y de ayuda mutua entre las personas mayores del CIAM San Prudencio, y las personas privadas de libertad en los C.P. de Araba y Basauri, en relación con ADSIS Bestalde.

Esta actividad posibilita trabajar de forma explícita los procesos de incorporación social de las personas privadas de libertad, siendo los mayores, agentes de integración, capaces de transmitir ilusión y experiencia, humanizar y dar responsabilidad y sobre todo de despertar el sentimiento de saberse útiles.

10. Evaluación y resultados

La evaluación del proyecto entraña gran importancia, ya que se refiere al estudio de los componentes, procesos y resultados, información sin la que es muy difícil poder tomar decisiones adecuadas para futuras intervenciones y posibles modificaciones. Asimismo, los indicadores nos permitirán verificar el grado de consecución de los objetivos operativos propuestos.

Para estructurar una buena evaluación del proyecto consideraremos tanto indicadores cuantitativos como cualitativos o vivenciales.

EVALUACION CUALITATIVA

- Reuniones diarias de evaluación de la actividad que se realiza por la mañana.

- Reuniones diarias del día que se realiza con los voluntarios por la noche.
- Asambleas valorando las actividades de la tarde.
- Evaluación final que se realiza el último día del campo de trabajo, donde se van recorriendo todos los aspectos.
- Cartas personales sobre su experiencia en el Campo de trabajo que se solicita a una persona privada de libertad y a un voluntario/a.
- Valoración del campo de trabajo por parte del equipo de Adsis.
- Valoración del campo de trabajo del equipo de Bestalde y de la animadora Sociocultural de la residencia.
- Elaboración de la memoria.

EVALUACION CUANTITATIVA

- Grado de satisfacción de las personas voluntarias.
- Se han elaborado unos cuestionarios para requerir información sobre ciertos datos como edad, procedencia y se construyó una escala de actitudes a partir del método Diferencial semántico (Belmonte, M. 1990), cuyo constructo era “el programa intergeneracional” y estaba integrada por 25 subescalas de adjetivos bipolares.
- Elaboración de la memoria.