

El trabajo de cantera en los deportes de equipo: Modelos de Academías

FC Barcelona - Fútbol



Antonio José Gómez Díaz

¹ Phd, MSc, Sport Scientist FCB (Football)



@antoniogomez08

ÍNDICE:

1- Contexto:

- Filosofía de club
- Organigrama
- Perfiles Profesionales
- Plan Largo Plazo

2- Fútbol formativo:

- Contenidos y objetivos
- Semana Típica
- Selección de Talentos
- Salida Jugadores



1. CONTEXTUALIZACIÓN. FUTBOL CLUB BARCELONA

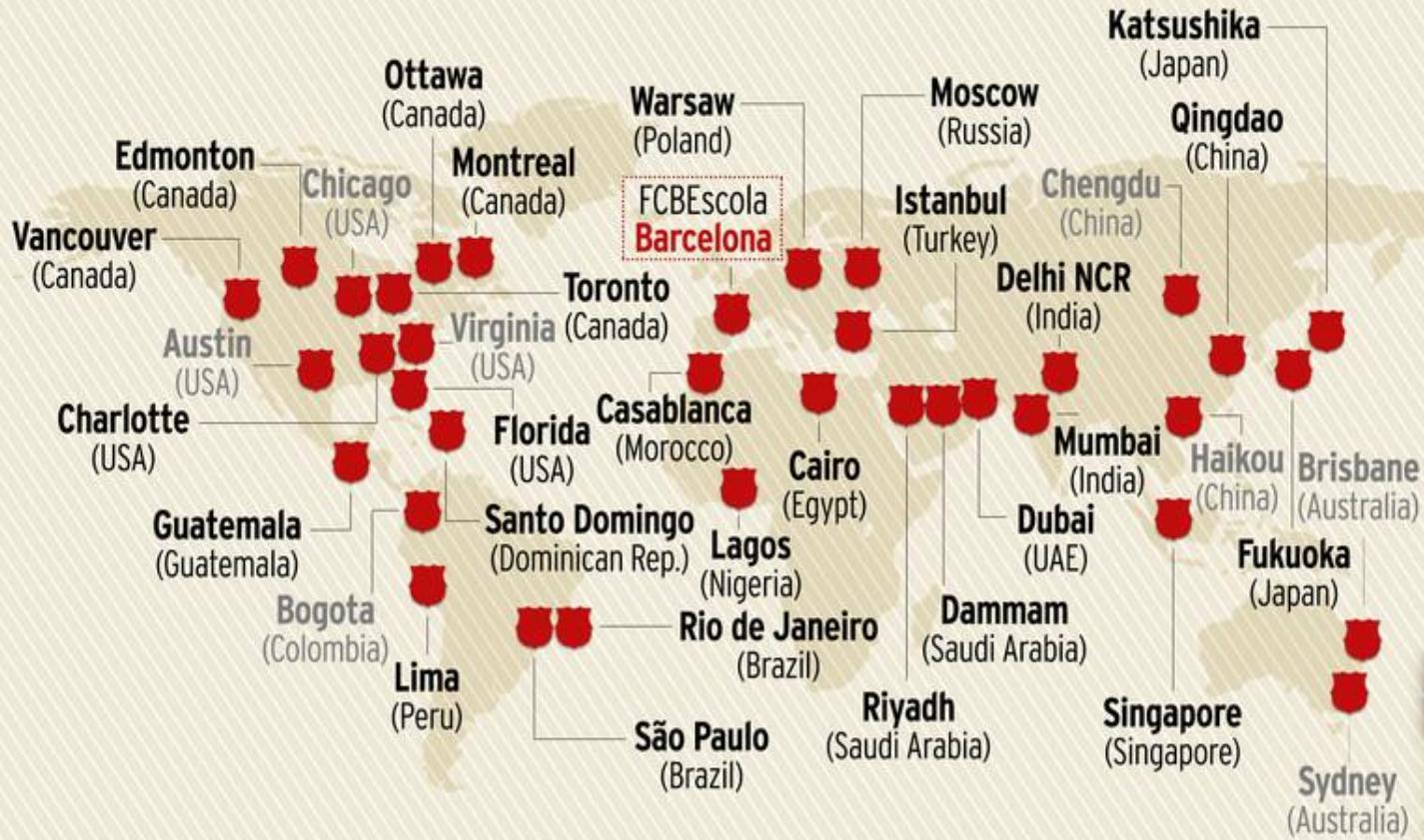


1. CONTEXTUALIZACIÓN. FUTBOL CLUB BARCELONA



FC Barcelona 102,374,098	FCB Penyes 5,709,750	FCB Hoquei 4,926,784	Barça TV 4,697,284	FCB Futbol Sala 4,436,974	FCB Handbol 4,338,586
Fundació FC Barcelona 3,524,628	FCB Basket 2,445,326	Amics del Barça 1,008,938	FCB Femeni 332,412	@FCBarcelona 21,419,692	@FCBarcelona_es 11,125,835
@FCBarcelona_cat 5,449,359	@FCBarcelona_ara 1,012,697	@FCBarcelona_br 557,718	@FCBmasia 498,784	@FCBbasket 495,011	@FCBfutbolsala 341,229
@FCBarcelona_id 313,684	@FCBarcelona_fra 307,415	@FCBhandbol 253,851	@FCBarcelona_jp 198,905	@FCBhoquei 192,226	@FCBtv 161,115
@FCBpenyes 153,350	@FCBarcelona_tr 111,594	@FCBFemeni 81,856	@FCBEscola 79,080	FC Barcelona 3,027,600	FC Barcelona 15,806,653
FC Barcelona 50,621,628	FC Barcelona Basket 266,533	FC Barcelona Femeni 246,213	FCBFutsal 129,064	Fcbhandbol 84,123	FCBHoquei 68,124

FCBEscola International



5 CONTINENTES

+25000 NIÑOS MUNDO

+500 NIÑOS BARCELONA

NIÑ@S 6-18

FORMACION INTEGRAL

MODELO UNICO

JUEGO CREATIVO Y
OFENSIVO

RESPETO, HUMILDAD,
ESFUERZO, AMBICION Y
TRABAJO EN EQUIPO





1. CONTEXTUALIZACIÓN. Infraestructuras



1. CONTEXTUALIZACIÓN. Infraestructuras



1. CONTEXTUALIZACIÓN. Infraestructuras



1. CONTEXTUALIZACIÓN. Infraestructuras



1. CONTEXTUALIZACIÓN. Presente y Futuro.



1. CONTEXTUALIZACIÓN. Objetivo Final...



TEMPORADA
2012 – 13

1er EQUIPO CON
11 JUGADORES DE
NUESTRA CANTERA

1. CONTEXTUALIZACIÓN. FÚTBOL CLUB BARCELONA



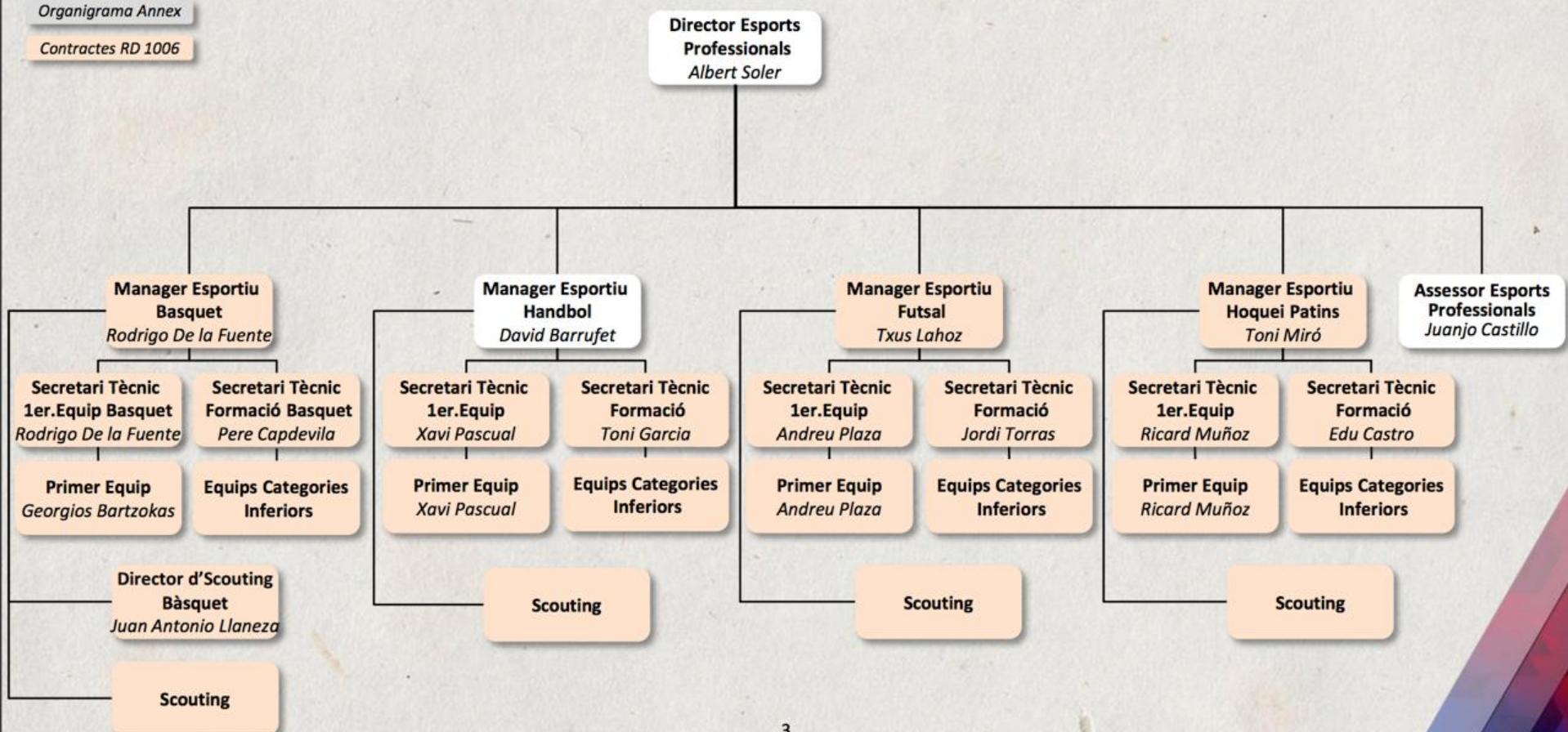
SECTIONS	ATHLETES	PERSONNEL	TOTAL	CATEGORIES	TEAMS
1. ATHLETICS (TRACK AND FIELD)	231	7	238	9	9
2. BASKETBALL	80	17	97	5	7
3. WHEELCHAIR BASKETBALL	13	4	17	1	1
4. LADIES BASKETBALL	197	13	210	17	9
5. SWIMMING	107	11	118	10	10
6. FOOTBALL	297	43	340	8	17
7. LADIES FOOTBALL	75	17	92	4	4
8. GYMNASTICS	102	30	132	5	6
9. HANDBALL	102	30	132	5	6
10. ICE HOCKEY	130	7	137	6	6
11. FIELD HOCKEY	195	30	225	14	15
12. ROLLER HOCKEY	36	15	51	4	5
13. FIGURE SKATING & ICE DANCE	91	10	101	8	9
14. RUGBY	206	20	226	8	9
15. VOLLEYBALL	59	9	68	5	5
16. LADIES VOLLEYBALL	143	14	157	12	6
	2108	288	2396	118	121

ORGANIGRAMA FCB – SECCIONS (Àrea Esports Professionals)



Organigrama Annex

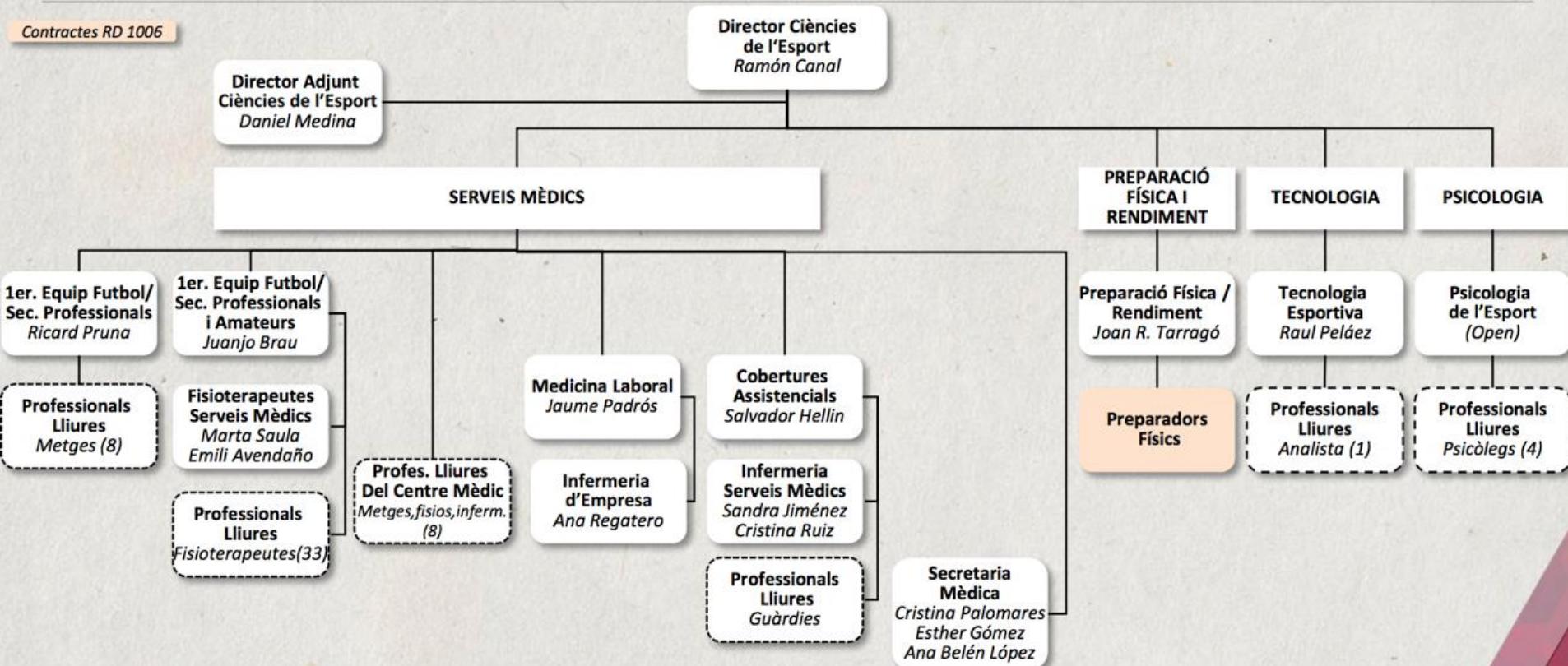
Contractes RD 1006

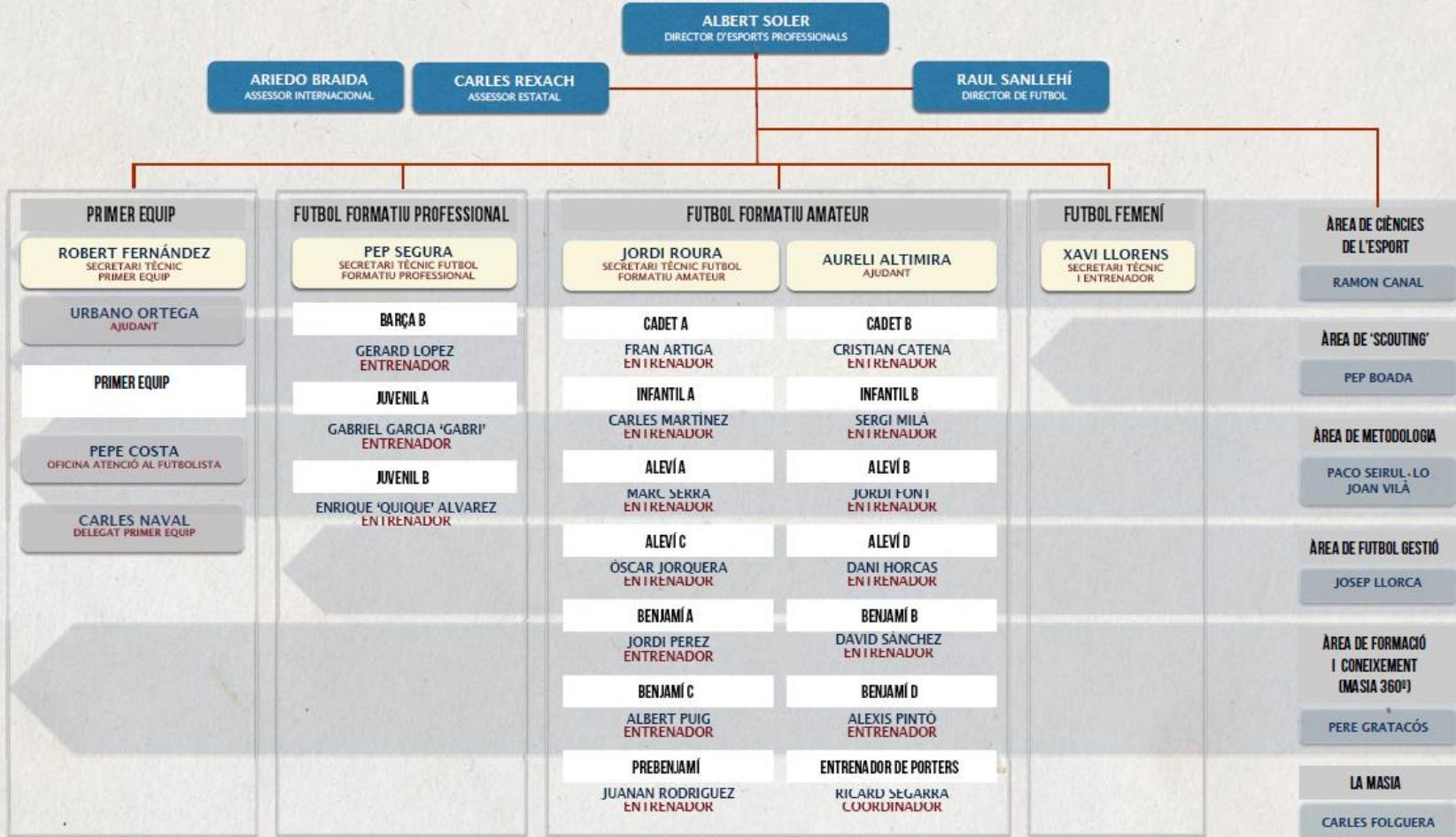


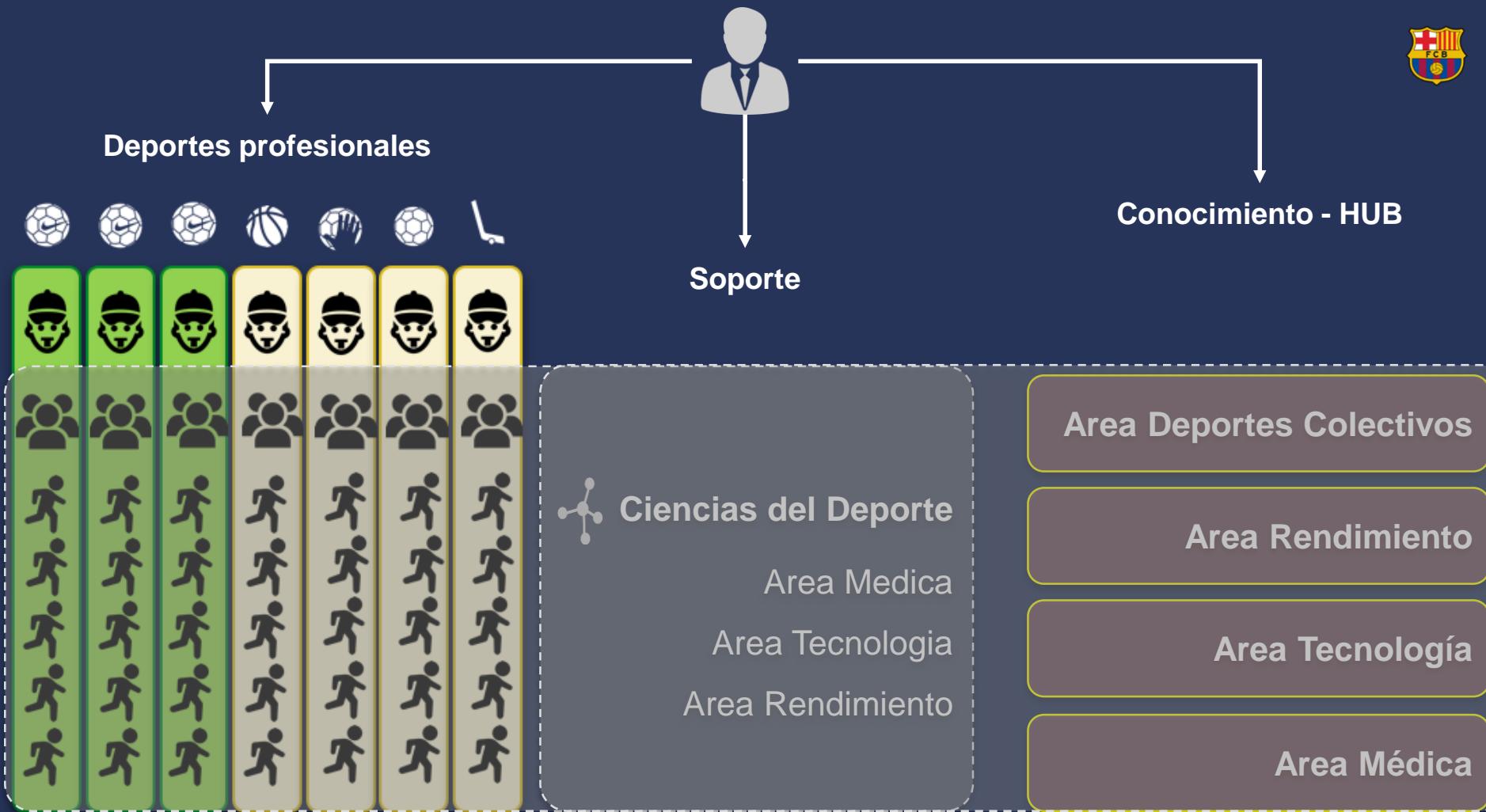
ORGANIGRAMA FCB – CIÈNCIES DE L'ESPORT (Àrea Esports Professionals)



Contractes RD 1006









Ciencias del Deporte y Salud

Médica



(70) (20-30)

Rendimiento



(26)

Actividades Area de Rendimiento

- Grupo de trabajo GPS:
 - Futbol
 - Indoor
- Itinerario formacion
 - Común
 - Específico de deporte/rol
- Sesiones con Lideres de Opinion
- Tesis Doctorales

AREAS DEL CONOCIMIENTO FCB UNIVERSITAS



Medicina del Deporte
Gil Rodas

Rendimiento
Francesc Cos

Deportes Colectivos
*Paco Seirul·lo/
Joan Vilà*

Tecnología
Enrique Martín

**Ciencias
Sociales**



Què fem?

¿Qué hacemos?

What do we do?

TESTAR PRODUCTES I SERVEIS
TESTAR PRODUCTOS Y SERVICIOS
TEST PRODUCTS AND SERVICES

CONGRESSOS I CONFERÈNCIES
CONGRESOS Y CONFERENCIAS
CONGRESSES AND CONFERENCES

PROJECTES DE RECERCA
PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN
RESEARCH PROJECTS

CODESENVOLUPAR
PRODUCTES I SERVEIS
CODESARROLLAR
PRODUCTOS Y SERVICIOS
CODEVELOP PRODUCTS
AND SERVICES



BARÇA
INNOVATION HUB

PLATAFORMA DIGITAL I E-LEARNING
PLATAFORMA DIGITAL Y DE 'E-LEARNING'
DIGITAL PLATFORM AND E-LEARNING

MÀSTERS I POSTGRAUS
MÁSTERS Y POSTGRADOS
MASTERS AND POSTGRADUATE
QUALIFICATIONS

ÍNDICE:

1- Contexto:

- Filosofía de club
- Organigrama
- Perfiles Profesionales
- Plan Largo Plazo

2- Fútbol formativo:

- Contenidos y objetivos
- Semana Típica
- Selección de Talentos
- Salida Jugadores





NUESTRO PROCESO DE FORMACIÓN



➤ POR QUÉ queremos hacerlo ?

- Porque la historia del F.C. Barcelona lo exige
- Porque nuestros socios y aficionados lo reclaman y agradecen
- Porque queremos la excelencia
- Porque queremos generar conocimiento
- Porque tenemos una gran herramienta para llegar al niño/a y a la sociedad: el fútbol
- Porque queremos trascender, dejar huella ...





FCB _ METODOLOGÍA PARA NUESTRA PRÁCTICA _ Fundamentos

NUESTRO
JUEGO
!!UNA IDEA
DIFERENTE!!

EL
JUGADOR



EL ENTRENADOR



NUESTRO
ENTRENAMIENTO

EL
EQUIPO

Queremos tener el balón para : **JUGAR Y DISFRUTAR**

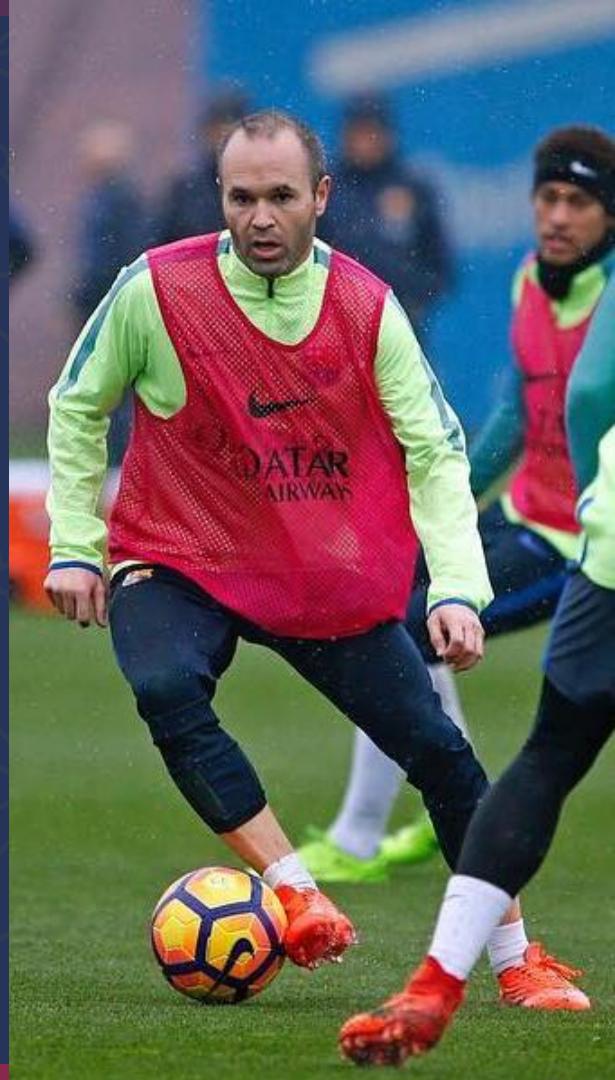
Sólo **OPTIMIZAREMOS** el rendimiento del jugador si disfruta jugando...
y comparte todo con **EL EQUIPO**

EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO)

LA EXPERIENCIA modifica la interacción entre las estructuras del jugador optimizando su rendimiento para conseguir el objetivo que pretendemos

“Me lo contaron y lo olvidé;
lo vi y lo entendí;
lo hice y lo aprendí”

Confucio, 551 AC-478 AC. Filósofo chino





Inici > Informar post-entrenament

Cercar

ANDRES MARTIN GARCIA



Informar post-entrenament

Equip



Calendari



Jugadors



Anàlisi



Gestions



Dades generals

Secció	FUTBOL	Categoría	Juvenil	Equip	JUVENIL B	Temporada	2016/2017	Tipus	Col·lectiu tàctic
Data Inici	26/04/2017	Hora Inici	10:30	Instal.lació	CE - CAMP 9	Reserva espai (min)	120	Durada (min)	0
* Període	Temporada	Mesocicle	7	* Microcicle	31	* Sessió	160	<input type="checkbox"/> Aquesta no computa	Tipus2

Prioritat de l'entrenament

- Fases Possessió Recuperació

Estructura

- CON COO COG SAF EVO CEX

Objectiu

Notes de l'entrenament

EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO) – COR FCB



EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO) – COR FCB



Cercador de SSP ★

Forma Tipus Element Cercar

Els Noves de l'últim mes

VIEWS CARRERAS ACTIVACIO

1F- Situació de pase (highlighted in blue)

- IF- Partido 2v2
- IF- Partido 3v3
- IF- Partido área-área
- IF- Porters
- IF- Resistencia por posiciones
- IF- Rondo
- 1F- Situació de pase**
- IF- Trabajo táctico analítico
- IF- Treball regeneratiu
- IF- Unidades de competición
- Activació
- CARRERA 5-10-15 mts
- Eliminar
- F- Accions a pilota aturada
- F- Circuit
- F- Evolucions
- F- Fonaments Individuals
- F- Joc de posició
- F- Jocs
- F- Partits amb porters

Crear nova SSP Tornar

EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO) – COR FCB



Cercador de SSP

Forma: F- Joc de posició Típus: Element: Cercar

Els meus favorits Els que faig servir més Els que no coneix

[Crear nova SSP](#) [Tornar](#)

[VISUALITZACIÓ EN IMATGES](#) [VISUALITZACIÓ EN ARBRE](#)

- (3c3)+3
- (3c3)+4
- (4c2)+1
- (4c3)
- (4c3)+1
- (4c3)+2
- (4c4)+1
- (4c4)+2
- (4c4)+3
- (4c4)+4
- (5c3)+2
- (5c5) +3 +(5)
- (5c5)+1
- (5c5)+2
- (5c5)+3
- (5c5)+4
- (5c5)+5
- (6c2)+1
- (6c3)+1
- (6c3)+2

EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO) – COR FCB



Cercador de consigna ★

BARCELONA, F.C. (JUVENIL B) - 26/04/2017 10:30

VO +

F- Joc de posició > (4c4)+3 > 4c4+3 amb porteries

Estructura

CON COO COG SAF EVO CEX

* Durada 03:00 minuts

Treball * Sèries 2 * Repeticions 1 * Ordre d'execució 1

Espai Forma Rectangular Ample 15 Alt 18

Temps TR 01:00 mp MP

* Descripció

Joc de posició 4c4+3 amb 2 porters fent de comodins a dues porteries. Es podrà fer gol en un moment determinat del joc prèviament acordat

* Consignes

CONSIGNES

ACCIONS

Orientació

No s'han trobat resultats.

Afegir consignes

EQUIP

JUGADORS

ACCIONS

Fitxer GPS Stats

NOM

EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO) –COR FCB



COO (28696)

Motricitat - Moviments intersegmentaris (0)

[Crear nova consigna](#)

Receptor (0)

[Crear nova consigna](#)

P-Situació 1 x porter (115)

- Accentuar la baixada del centre de gravetat sense desequilibri enrere (72)
- Braços i mans en extensió oferint la màxima superfície (17)
- Evitar braços massa caiguts al fer la creu (1)
- Evitar posicions amb cames massa obertes (5)
- Fer la creu al costat corresponent i en el darrer moment (0)
- Reduir angle prioritant el bon recolzament dels peus en el moment del xut (20)

[Crear nova consigna](#)

P-Desviament (67)

- Controlar la posició del palmell de la mà en el moment d'impacte amb la pilota. (41)
- Extreure el braç just en el moment de l'impacte amb la pilota (22)
- Utilitzar la base del palmell de la mà per impactar amb pilota. (1)
- Utilitzar la mà homolateral pels desviaments laterals. (1)
- Utilitzar una sola mà per desviar les pilotes més allunyades (2)

[Crear nova consigna](#)

F-Acut (entrada) (1481)

- Acuitar-lo sense entrar de cop (frenar a 1 m.) (213)
- Baixar el centre de gravetat (maluc) (96)
- El més important és no ser desbordat (210)
- Identificar el moment oportú per acuitar (pèrdua del control de la pilota) (172)
- Només anar a terra o anticipar-se si hi ha total seguretat de recuperació o refús (21)
- Orientar al rival cap a un espai on no tingui possibilitat d'associació (222)
- Orientar el cos de costat (169)
- Si em desbordem tornar enrera a màxima intensitat (91)
- Temporitzar fintant per enganyar a l'adversari amb pilota (53)
- Tenir els peus molt actius (no talons a terra) (87)
- Utilitzar el cos en la defensa física (contacte amb l'adversari) (147)

[Crear nova consigna](#)

F-Habilitat (85)

- Afavorir aquest treball especialment en els més petits ... (1)
- Experimentar totes les superfícies de contacte (recursos). (20)
- Increment de la dificultat (sense i amb oposició). (3)
- Moltes repetitions i molt contacte amb la pilota. (3)
- Relació del cos amb la pilota (coordinació, equilibri, ...) (15)
- Sang freda i serenitat en la seva realització (potenciar-ho). (0)
- Varietat en les accions a realitzar (també malabarismes). (26)
- Velocitat en els moviments curts. (17)

[Crear nova consigna](#)

F-Passada (11080)

- Ajustar la passada a la cama allunyada del company (733)
- Ajustar la trajectòria de la passada a la carrera del company. (967)
- Al voler jugar a un toc, orientar correctament el cos per jugar amb cama allunyada. (226)
- Alternar passades curtes i llargues i escollir el moment. (819)
- Comença abans de rebre la pilota i segueix quan s'ha passat (abans,durant,després) (212)
- Donar la passada afavorint la propera acció del company (1096)
- Donar-la Sortint (479)
- Escollir la millor opció de passada (visió: cal mirar i escollir abans). (865)
- Escollir superfície de contacte segons l'objectiu (treballar-les). (121)
- Jugar a un contacte sempre que sigui possible (436)
- Mirar abans de fer el colpeig (per escollir el company amb més avantatge) (561)
- Passada a 1 contacte orientada en funció del costat on presiona el defensor (79)
- Passar la pilota i oferir-se amb una carrera diferent a la línia de passada (239)
- Posició correcta del cos, braços i peu de recolzament. (227)
- Precisió i força (passada tensa) en els copeigs. (1751)
- Prioritzar les passades a zones i companys amb avantatge. (454)
- Repetir passada i orientar-se al costat contrari on vols seguir jugant (248)
- Separar-se abans amb una carrera del posseidor per rebre la pilota (68)
- Temporitzar l'acció de la passada per fixar adversaris. (164)
- Tria la passada que ens permet superar línies (610)
- Utilització de les 2 cames en el treball de millora. (546)
- Utilitzar la cama allunyada per canviar la orientació del joc a 1 contacte (179)

[Crear nova consigna](#)

EL ENTRENAMIENTO (EL PROCESO) – COR FCB



Fitxer GPS Stats

NOM

No s'han trobat resultats.

Afegeix fitxer GPS

Afegeix imatge a l'informe

Afegeix jugadors

Jugadors		Tècnics
ADR	COM	AMG
EDG	ENR	DSP
JSC	KUN	EAS
LAB	LUC	
MAR	MAT	
PAU	QUI	
SGM		

Assignar tots els jugadors
a l'exercici



EL ENTRENADOR

(JUGADOR – EQUIPO – ENTRENAMIENTO – MODELO (NUESTRO JUEGO))



ÍNDICE:

1- Contexto:

- Filosofía de club
- Organigrama
- Perfiles Profesionales
- Plan Largo Plazo

2- Fútbol formativo:

- Contenidos y objetivos
- Semana Típica
- Selección de Talentos
- Salida Jugadores



2. CONTENIDOS Y OBJETIVOS. FUTBOL CLUB BARCELONA



Contenidos coordinativos, perceptivos y condicionales (CON)

	ETAPA DE INICIACIÓN (1)	ETAPA DE NICIACIÓN (2)	ETAPA DE TECNIFICACIÓN (1)	ETAPA DE TECNIFICACIÓN (2)
			Infantiles y Cadet B	Cadet A
	Prebenjamines y Benjamines	Alevines		
Esquema corporal				
Equilibrio				
Lateralidad				
Coordinación				
Desplazamientos, agilidad, giros				
Percepción del espacio				
Organización del espacio				
Capacidad aeróbica (F7-F11)				
Complementario de fuerza				
Resistencia (interrelacionada)				
Fuerza Específica (circuitos)				
Velocidad (interrelacionada)				

2. CONTENIDOS Y OBJETIVOS. FUTBOL CLUB BARCELONA



Contenidos Coordinativos (COO) y Cognitivos (COG)

	ETAPA DE INICIACIÓN		ETAPA INICIACIÓN (2)	ETAPA TECNIFICACIÓN	ETAPA TECNIFICACIÓN
	-1			1	2
	Pre Benjamines	Benjamines	Alevins	Infantiles	Cadete A
Habilidad					
Protección de la pelota					
Conducción					
Regate					
Presión / Entrada					
Pase					
Control orientado					
Ubicación en zona (Ocupac. racional)					
Apoyo					
Desmarque					
Marcaje					
Cobertura					
Tiro					
Amplitud					
Profundidad					
Centro					
Juego de cabeza					
Espacios libres					
Cambios de orientación					
Despeje					
Pressing individual (Recuperación)					
Desdoblamiento defensivo (reequilibrio)					

2. CONTENIDOS Y OBJETIVOS. FUTBOL CLUB BARCELONA



Contenidos Coordinativos (COO) y Cognitivos (COG)

		ETAPA D'INICIACIÓ -1	ETAPA INICIACIÓ (2)	ETAPA TECNIFICACIÓ -1	ETAPA TECNIFICACIÓ -2	
Fundamentos por demarcaciones		Prebenjamines	Benjamins	Alevins	Infantiles y Cadete B	Cadete A
FASE DE POSESIÓN	Nuestras líneas de juego (triangulos)					
	Espacios de ayuda mutua/cooperación					
	Ocupació racional del espacio					
	Interacción y comprensión del juego					
	Crear y ocupar espacios (movilidad)					
	Buscar superioridades numéricas					
	Alternar juego corto y largo (verticalidad)					
	Funcionalidad (antes,durante,después)					
FASE DE RECUPERACIÓN	Comunicación entre los jugadores					
	Vigilancia ofensiva					
	Recuperación rápida de la pelota					
	Espacios ayuda mutua / cooperación					
	Organización / equilibrio de las líneas					
	Unidad funcional de los jugadores					
	Comunicación entre los jugadores					

ÍNDICE:

1- Contexto:

- Filosofía de club
- Organigrama
- Perfiles Profesionales
- Plan Largo Plazo

2- Fútbol formativo:

- Contenidos y objetivos
- Semana Típica
- Selección de Talentos
- Nuestro Juego



2. SEMANA TÍPICA. FUTBOL CLUB BARCELONA



Cadete A

1er entrenador
Franc Artiga: @FrancArtiga

2º entrenador
Xavi Franquesa: @xavi_franquesa

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
T. ESPECIFICO		GYM ESTRUCTURAL	GYM ESTRUCTURAL		P	
RONDO		JPG	JPP	ACTIVACIONES COORDINATIVAS	A	
CONTROL PASE		CIRCUITOS DE FUERZA	EVOLUCIONES	EVOLUCIONES	R	
JPP		TRABAJO POR LINEAS TÁCTICO DEFENSIVO	JUEGO REAL (MEDIO CAMPO)	TÁCTICO OFENSIVO	T	
PC		JUEGO REAL (GRANDE)	PC	ABP	I	
					D	
					O	

2. SEMANA TÍPICA. FUTBOL CLUB BARCELONA



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TIPO DE SESIÓN	S +1		S -4	S -3	S -2	S -1	
TRABAJO PREVIO A LA SESIÓN	Preventivo individual - Activación		Preventivo individual - Activación	Preventivo individual- Activación	Preventivo individual- Activación	Preventivo individual- Activación	
	Entrenamiento coadyuvante grupal (16:40)		Entrenamiento coadyuvante grupal (16:40)	Entrenamiento coadyuvante grupal (16:40)		¿VIDEO?	¿VIDEO?
TIPO DE CARGA ESTRUCTURAL	EST. CONDICIONAL A- Grupo recuperación. B- Grupo compensación.		EST. CONDICIONAL Carga neuromuscular (espacios reducidos)	EST. CONDICIONAL - COORDINATIVA Carga metabólica (espacios grandes)	EST. COGNITIVA – SOCIO AFECTIVA		EST. COGNITIVA
CARÁCT. DE LA CARGA	A- Recuperación post partido. B- HMLD aprox. > 800.		- HMLD aprox. → 600-700 ++ AC-DESAC.	- HMLD aprox. → 800-1000. ++ SPRINTS. ++ HSR → 300-400 m. M/min. → 70-80 m.	- HMLD aprox. → 500-600. ++ SPRINTS. HSR → 150-250 m. M/min. → 60-70 m.	- HMLD aprox. → 300-400. SPRINTS. HSR → 50-100 m. M/min. → 50-60 m.	
TIPO DE TAREAS	A- Tareas de carácter regenerativo: - Trabajo preventivo. - Russo-rondo. - Control pase. - Progresiones. - Stretching. ... B- JP, circuitos de fuerza, partidos cortes... - Trabajo preventivo. - Russo + fuerza. - JP. - PC. - Distancias de carrera.		S-4: - Calentamiento - Rondo. - JP: - 3 X 3 + 2. - 3 X 3 + 3. - 4 X 4 + 3. ... - Circuitos de fuerza: - F. Elástica (FR-FE). - F. Reactiva. (FR-FE). - Combinación (FR-Fel). PC.	S-3: - Trabajo preventivo. - Evoluciones. - JP: - 6X6+4. - 7X7+2. - 7X7+3. - 8X8+2 ... - Juego de líneas. - Juego real: - ½ campo. - ¼ de campo. - Campo entero.	S-2: - Coordinación – rondo. - Control - pase. - JP mediano: - 5 x 5 + 2. - 5 x 5 + 3. - 5 x 5 + 5. ... - Trabajo táctico: - Oleadas. - Evoluciones. ... - PC???	S-1: - Calentamiento – rondo. - Control pase. - Finalizaciones. - Trabajo táctico. - Estrategia.	

MARTÍN, A. (2015)



CONCLUSIONES

- Modelo de Cantera seguido en el mundo entero
- Reunión de diferentes profesionales y áreas “inter-disciplinares”
- Aplicable a Fútbol y resto de deportes de Equipo
- El Jugador es el “Objetivo” más relevante
- Tecnología y conocimiento son medios para llegar al fin.
- Entrenamiento Estructurado. Situaciones Simuladoras Preferenciales.
- Continuum Jugador – Equipo – Metodología – Modelo : ENTRENADOR
- Optimizar el Rendimiento * Valores * Actitud





AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



NUESTRO OTRO EQUIPO...



El trabajo de cantera en los deportes de equipo: Modelos de Academías

FC Barcelona - Fútbol



Antonio José Gómez Díaz

¹ Phd, MSc, Sport Scientist FCB (Football)



@antoniogomez08