



Informes

Envejecimiento en red

Número 33, Diciembre 2024



envejecimientoenred.csic.es

Un perfil de las personas mayores en España 2024

ISSN:
2340-566X

 **CSIC**

Indicadores estadísticos básicos



rtve

Los [Informes Envejecimiento en red](#) (ISSN 2340-566X) son un producto del Laboratorio Envejecimiento en red y Estadísticas experimentales y publicados en la web www.envejecimientoenred.csic.es. El Laboratorio forma parte del Departamento de Población del [Consejo Superior de Investigaciones Científicas \(CSIC\)](#). Está integrado orgánicamente en el Instituto de Economía, Geografía y Demografía, [Centro de Ciencias Humanas y Sociales \(CCHS\)](#).

Los Informes son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose cuestiones estadísticas, demográficas, sociales, sanitarias, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el Laboratorio Envejecimiento en red y Estadísticas Experimentales y por profesionales especialistas de distintos campos de la Gerontología y la Geriátrica.

La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los [Informes Portal Mayores](#) (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf).

El Laboratorio Envejecimiento en red y Estadísticas experimentales no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

Informes Envejecimiento en red
Director: Diego Ramiro Fariñas
Maquetación: Pilar Aceituno Nieto
Dirección postal: c/Albasanz 26, 28037 Madrid, España
Correo electrónico: enred@cchs.csic.es
www.envejecimientoenred.csic.es

© CSIC, 2024



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons 4.0

Un perfil de las personas mayores en España, 2024

Indicadores estadísticos básicos

Autores: Julio Pérez Díaz, Ana Belén Castillo Belmonte, Pilar Aceituno Nieto, Diego Ramiro Fariñas.

Envejecimiento en red y Estadísticas experimentales. Departamento de Población. Instituto de Economía, Geografía y Demografía. CCHS-CSIC.

Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que proporcionan una visión general de la situación, características y comportamientos de las personas mayores en España, así como de los cambios que han experimentado en los últimos años.

Palabras clave

Personas mayores, datos estadísticos, indicadores, España, demografía, salud, pensiones, hogares.

Índice

1 Indicadores demográficos.....	5
2 Indicadores de salud (esperanza de vida y estado de salud).....	17
3 Indicadores económicos	31
4 Indicadores sociales y otros.....	37



Introducción

Un perfil de las personas mayores en España 2024 continúa la serie de informes realizados por Envejecimiento en Red con el objetivo de proporcionar una visión conjunta de las condiciones de vida de la población de 65 y más años*.

Se utilizan datos de fuentes nacionales e internacionales para construir indicadores sobre la evolución demográfica, la salud y las características económicas y sociales de esta población. Se trata de fuentes generadas por organismos de confianza. Los indicadores contruidos se presentan de manera divulgativa y con los menores tecnicismos posibles, sin jerarquizarlos prejuzgando su relevancia, y se han seleccionado entre los que pueden ser calculados periódicamente, con continuidad, y son representativos del conjunto de la población mayor.

¿Cuántas personas mayores residen en España? ¿Seguirá el proceso de envejecimiento en el futuro? ¿Cuántos años pueden esperar vivir y cuántos en buena salud? ¿Qué enfermedades padecen? ¿Cuáles son las principales causas de muerte? ¿Tienen suficientes recursos económicos? ¿Cuántas están por debajo del umbral de la pobreza? El Informe trata de ilustrar de forma gráfica algunas respuestas a éstas y otras cuestiones.

* Puede consultar todos los gráficos interactivos y/o estáticos de este informe en:

<https://envejecimientoenred.csic.es/datos-abiertos/visualizaciones-propias/>

La lista completa de la serie Informes Envejecimiento en red está disponible en:

<https://envejecimientoenred.csic.es/informes-envejecimiento-en-red/>



1 Indicadores demográficos

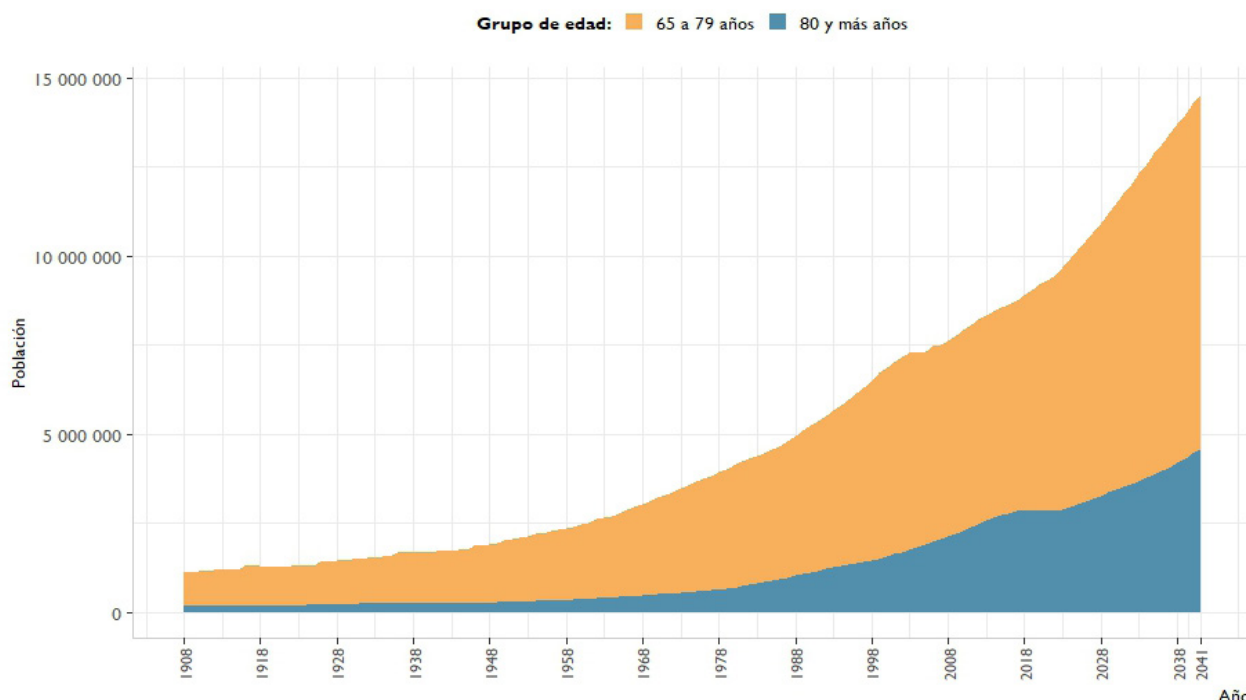
La **población residente** en España alcanzó la cifra de 48.085.361 personas a 1 de enero de 2023, según los datos definitivos de la Estadística Continua de Población (ECP) del Instituto Nacional de Estadística (INE), de los cuales más de 9,5 millones de habitantes (9.687.776) tienen 65 o más años representando el 20,1% de la población. El dato aumenta una décima respecto al mismo periodo del año anterior y es el máximo histórico jamás alcanzado.

Las provincias de (Ourense 31,9%), Zamora (31,95%), Lugo (30,0%) y León (28,5%) son las que tienen las proporciones más altas. En el lado opuesto están Melilla (11,7%), Ceuta (12,8%), Almería (15,6%), Murcia (16,3%) y Guadalajara (16,5%).

La **población mayor** sigue ganando peso y continúa el proceso de sobreenviejamiento. La proporción de habitantes de 80 y más años (2.871.854 personas) es ya el 6% (en 1975 era del 1,6%) y la de mayores de 90 (617.281 personas) representa el 1,3%. (del 0,6 en ese mismo año).

Según la proyección del INE (2023-2041), en 2041 se podría llegar a más de 14,5 millones de personas mayores (14.558.557), un 27,9% del total de una población que estará por encima de los 52 millones de habitantes. Durante los próximos años, y especialmente a partir de 2030, con la llegada a la vejez de las voluminosas cohortes nacidas durante el baby boom la proporción de mayores alcanzará sus mayores cuotas.

Figura 1.1. Población de 65 y más años, España 1908-2041

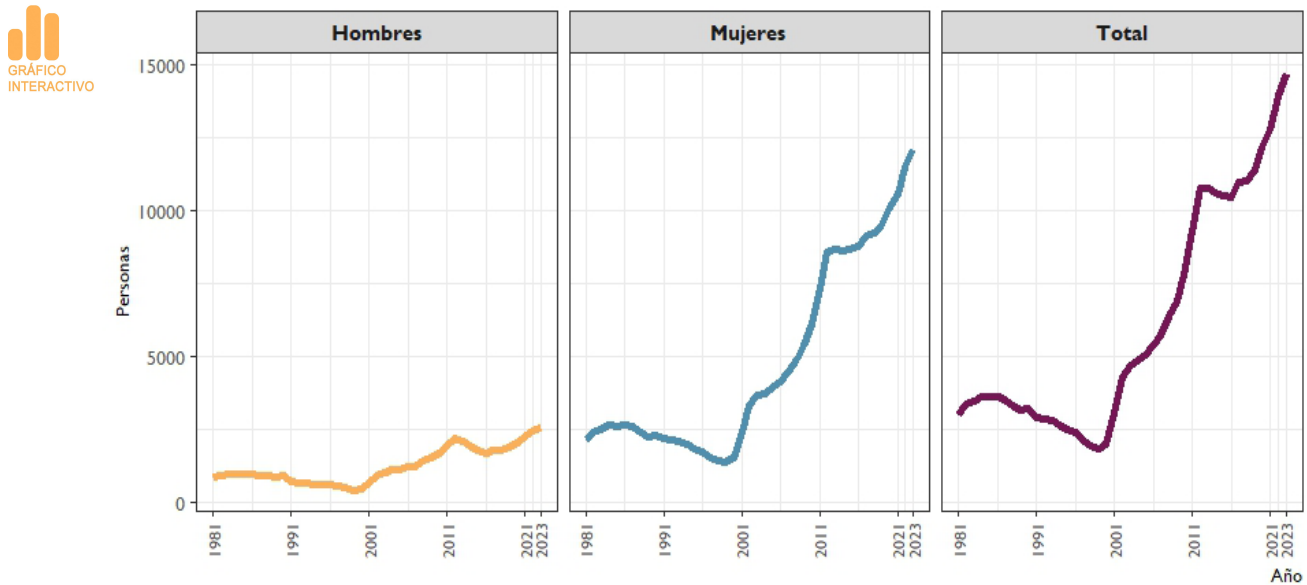


Fuente: Human Mortality Database (HMD). Tablas de vida con datos entre 1908 y 1997; INE. Estadística del Padrón continuo (1998-2022), Censos de Población y Viviendas (2023) y Proyecciones de población (2024-2041). Consulta en mayo de 2024.

Notas: Los datos para 1908-1960 de HMD muestran problemas en la declaración de la edad y, por lo tanto, deben usarse con precaución adicional. De 2024 a 2041 los datos son proyecciones.

Los **centenarios** residentes en España suman 14.660 personas, llegando a un nuevo máximo registrado. Destacable es el aumento, de un 5,4%, en el número de centenarios respecto del mismo momento del año 2022 donde eran 13.914, y 12.756 en 2021. Como se muestra en la siguiente gráfica, la tendencia ascendente que comenzó en 2001 tiene clara continuidad.

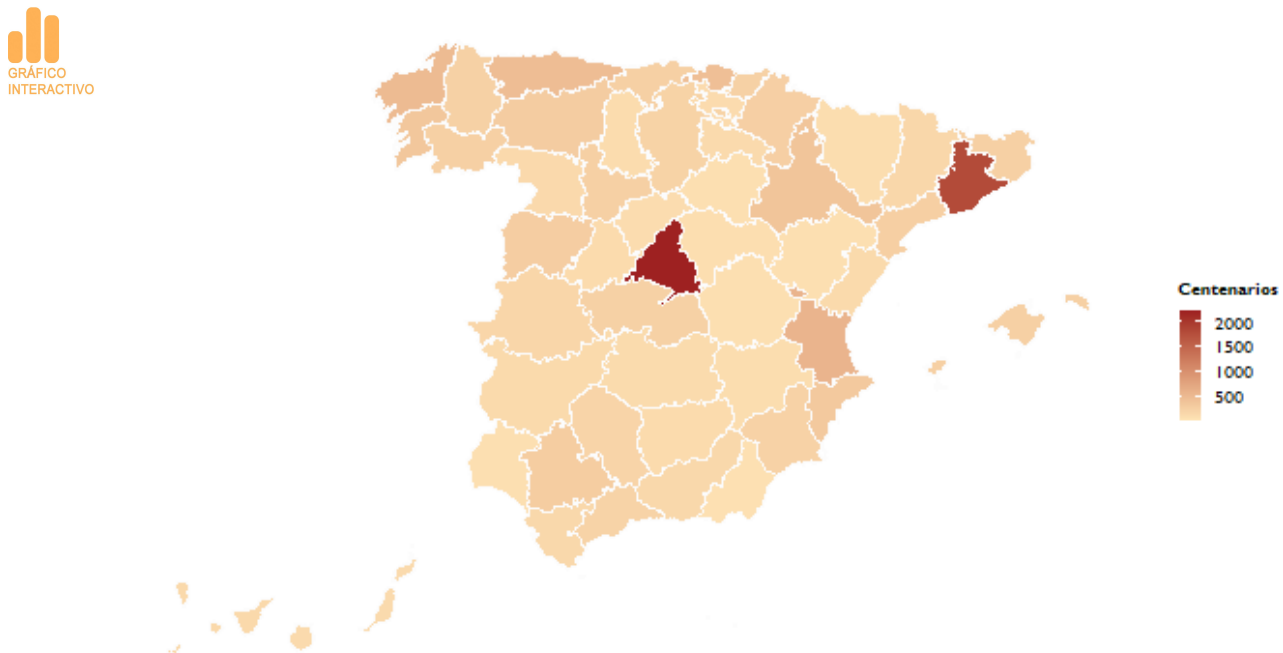
Figura 1.2. Evolución de los centenarios residentes en España. Serie 1981-2023



Fuente: INE. Estadística continua de población. Resultados definitivos. Consulta en mayo de 2024.

Un 27,4% de los centenarios reside en las provincias más pobladas, como Madrid o Barcelona (15,1% y 12,3% respectivamente), seguidas de Valencia (3,9%), A Coruña (3,4%), Asturias (3,3%), o Vizcaya (3,1%). En el siguiente mapa se puede ver cómo es la distribución de la población residente con 100 y más años entre las diferentes provincias españolas.

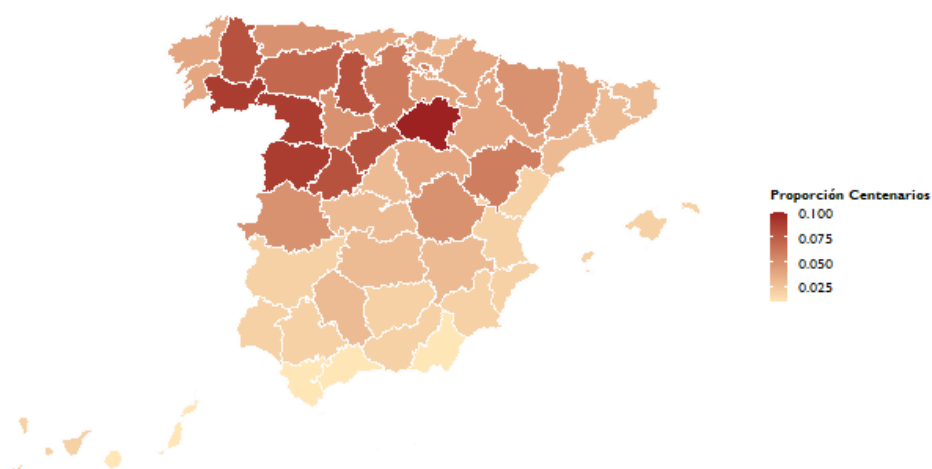
Figura 1.3. Población residente de 100 y más años por provincia, a 1 enero 2023



Fuente: INE. Estadística continua de población (Resultados definitivos). Consulta en mayo de 2024.

Aunque en Madrid y Barcelona se concentra la mayor cantidad de residentes centenarios, las mayores proporciones respecto del total de población de cada provincia se sitúan en el noroeste peninsular, en Soria, Zamora, Salamanca, Ourense, Ávila, Palencia, Lugo, Segovia, León, Burgos o Teruel. Por el contrario, las proporciones más bajas se encuentran en el sur peninsular, en las provincias andaluzas de Almería, Málaga y Cádiz, junto con Las Palmas y Santa Cruz de Tenerife, seguidas de Murcia, Sevilla, Huelva, Alicante, Huelva, Granada, Baleares o Jaén. El fenómeno se explica por la coincidencia de una mayor natalidad en el sur y un mayor éxodo de población de las zonas del norte interior.

Figura 1.4. Proporción de centenarios por provincia, a 1 enero 2023

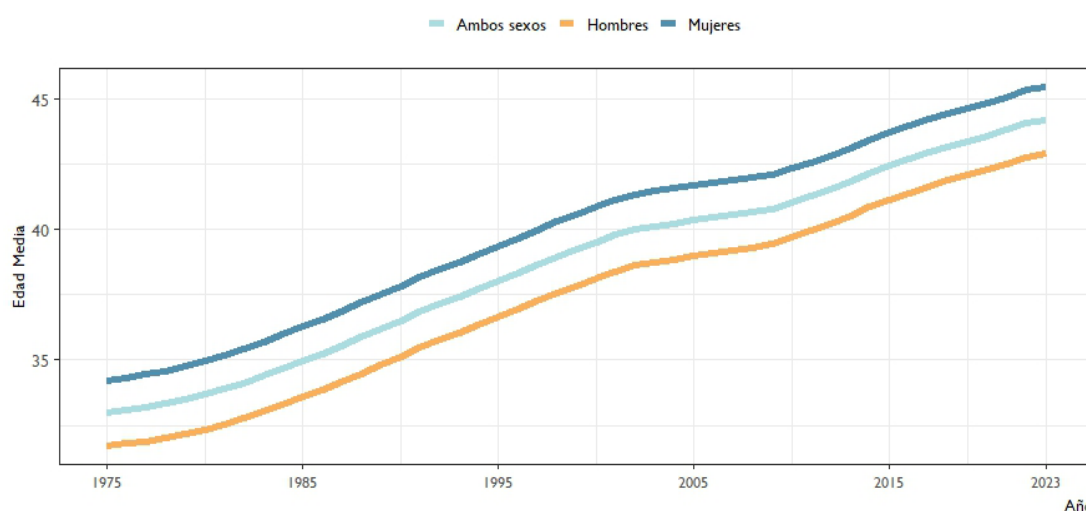


Fuente: INE. Estadística continua de población. Resultados definitivos. Consulta en mayo de 2024.

Estructura de la población por sexo y edad. El nivel de envejecimiento demográfico se mide calculando el promedio de edad de todos los componentes de la población que nos interesa. Podría definirse de esta manera: el envejecimiento demográfico es el incremento de la edad media de una población.

La evolución de la edad media de la población española sigue ascendiendo, como durante los siglos XX y XXI, situándose en el año 2023 en 44,18 años, siendo 45,44 años para las mujeres y 42,87 para los hombres. Esta tendencia ascendente se observa en la Figura 1.5, apreciándose que la edad media en 1975 era de 33 años, pasa a 38,02 veinte años después y se sitúa por encima de los 40 años a partir de 2002, sin dejar de crecer.

Figura 1.5. Edad media de la población, España 1975-2023

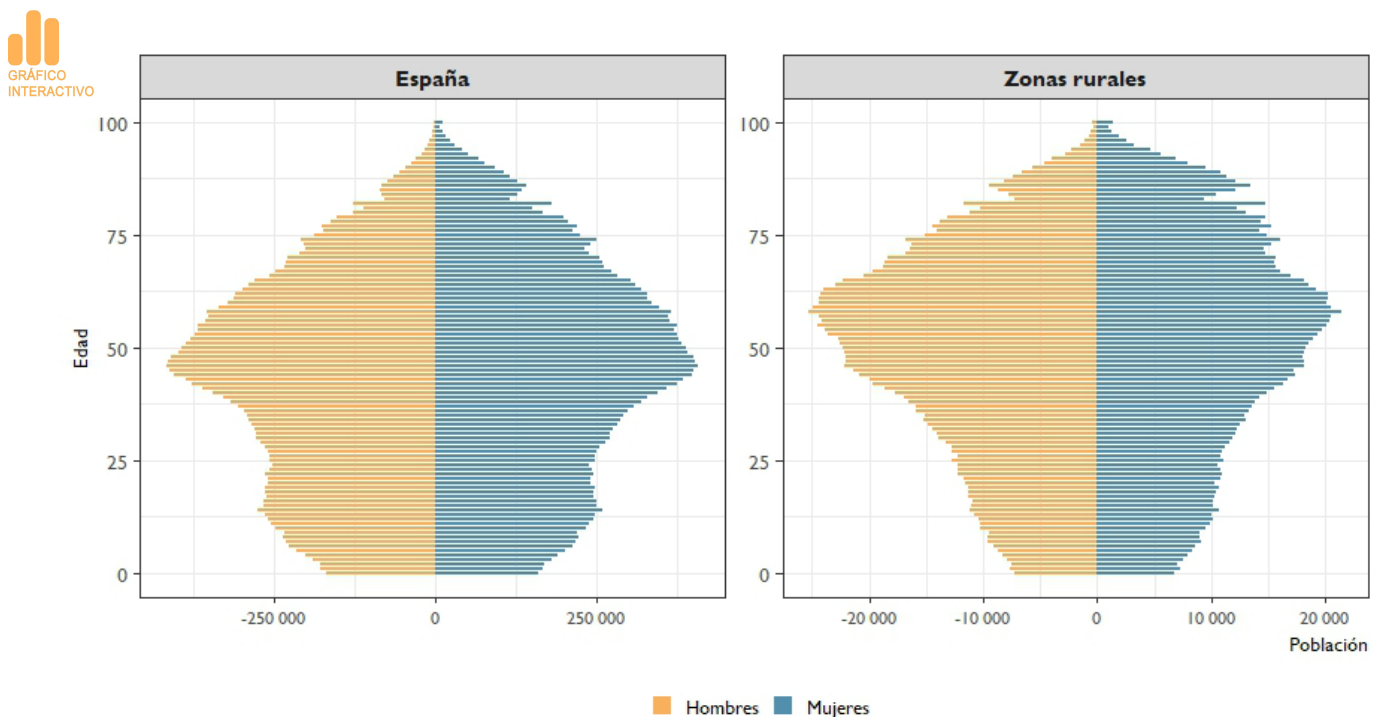


Fuente: INE. Indicadores demográficos básicos (1975-2023). Consulta en junio de 2024.

La Figura 1.6 muestra, en la pirámide de población de España, el aumento de la proporción de personas con 65 años y más años, a la vez que el incremento producido en los segmentos de mayor edad. Se aprecia también, por un lado, el déficit de nacimientos durante la Guerra civil (1936-1939), actualmente visible en torno a los 85 años. Por otro lado, y en la parte media de la pirámide, el *baby boom* español, donde se encuentran los nacidos entre 1958 y 1977, período en el que se registraron más de 650.000 nacimientos cada año. Por último, y en esa misma zona de la pirámide, se sitúa el grueso de la población inmigrante de las últimas décadas.

En la pirámide de las zonas rurales el fenómeno del *baby boom* se ve mejor reflejado, pero también que los nacidos en los años 60 y 70 del siglo pasado se han reducido a causa de la emigración.

Figura 1.6. Comparativa de pirámides de población de España y de España rural, 2023

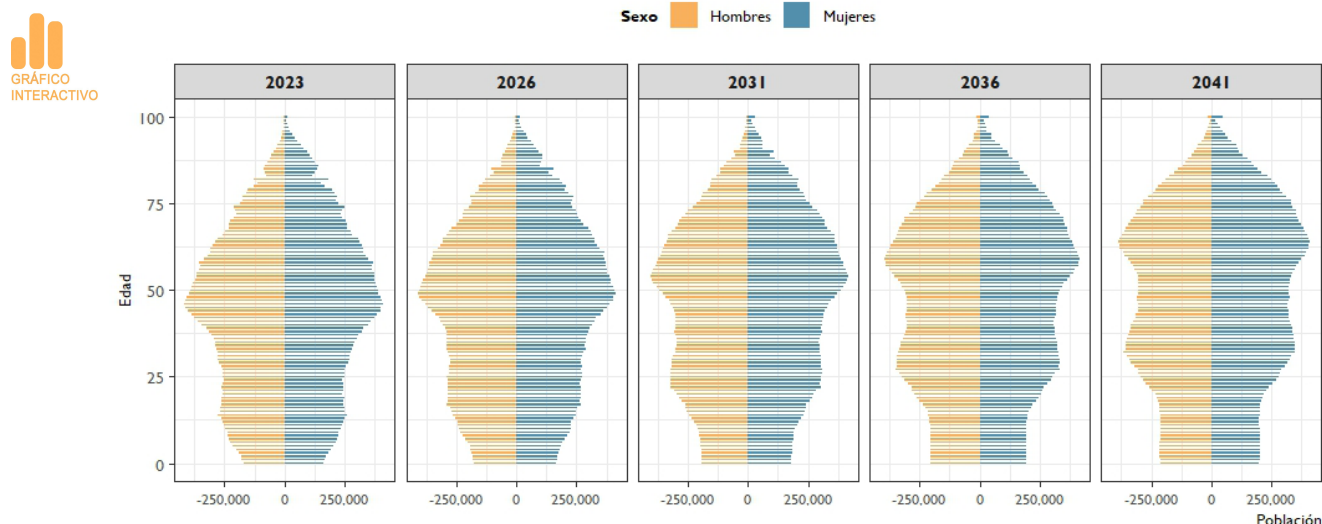


Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.

Notas: La población rural es aquella que está empadronada en municipios de 2.000 habitantes o menos. Los ejes horizontales de las pirámides son independientes entre sí, por lo que no son comparables en términos numéricos pero sí en cuanto a la estructura y la forma.

Las generaciones del *baby boom* están iniciando su llegada a la jubilación. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando y empezará a ser muy notable alrededor del año 2035, para luego disminuir rápidamente. Esto se puede apreciar en la comparativa de pirámides de la Figura 1.7 realizadas a través de las proyecciones de población del INE y en las que, si mantienen los supuestos de fecundidad, mortalidad y migración actuales, la pirámide se irá transformando hacia una forma de pilar de población, abandonando la actual forma de colmena que mantiene desde los años 70 del siglo XX.

Figura 1.7. Comparativa de pirámides en España, 2023-2041



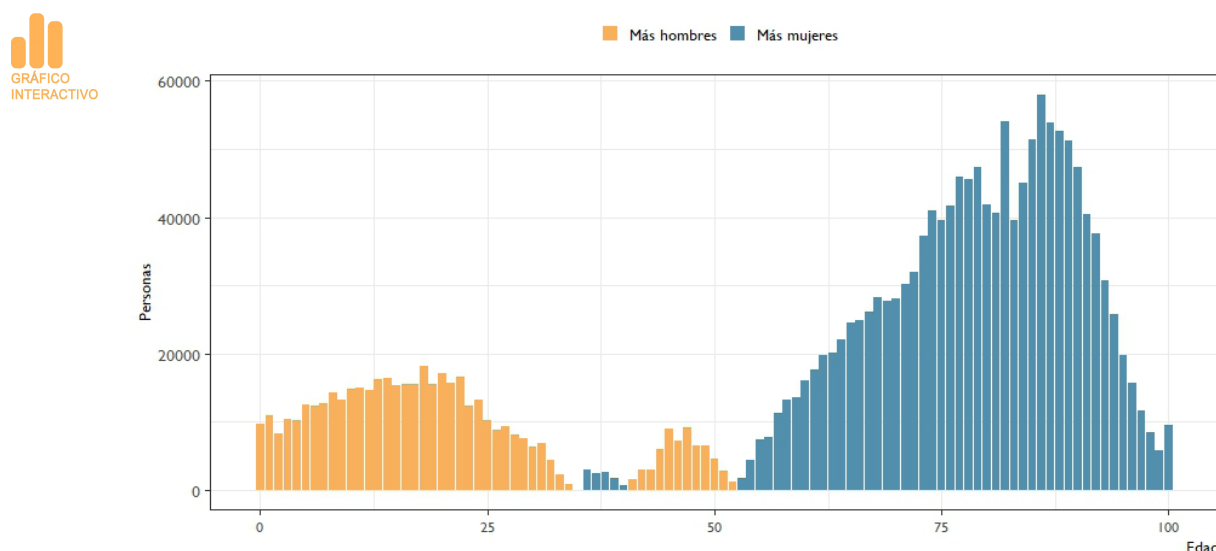
Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023 y Proyecciones de población (2024-2041). Consulta en mayo de 2024.

Feminización de la vejez. Según aumenta la edad, las mujeres superan en número a los hombres. Para el año 2023 y el tramo de edad de 65 y más años ellas suman 5.474.236 personas superando en un 29,9% a los hombres (4.213.540).

Nacen más hombres que mujeres y su ventaja numérica se mantiene hasta que, décadas después, es anulada por la mayor mortalidad diferencial masculina en todas las edades. Aunque las mujeres superan a los hombres en las edades entre 35 y 40 años, la inmigración superior de hombres en las siguientes edades oculta este efecto gradual, de manera que en la actualidad el equilibrio se alcanza entre sexos pasados los 50 años. A partir de esa edad, las mujeres son más que los hombres en el conjunto de edades porque los hombres viven menos. Las diferencias de mortalidad no son demasiado espectaculares para una misma edad y durante un periodo corto de tiempo, pero sus efectos acumulados en las sucesivas edades son determinantes, con especial incidencia a partir de los 70 años, cuando hablar de mayores es referirse a ellas.

Una de las consecuencias de la mayor esperanza de vida y supervivencia de las mujeres es que la viudedad es mucho más probable entre ellas. Los hombres suelen acabar sus días junto a su cónyuge.

Figura 1.8. Diferencia de población entre hombres y mujeres por edad individual. España, 2023



Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.



Envejecimiento rural y urbano. En el año 2023 España cuenta con 8.131 municipios de los cuales 772 son urbanos (con más de 10.000 habitantes), 5.859 son rurales (con 2.000 o menos habitantes) y 1.500 de nivel intermedio (población entre 2.000 y 10.000 habitantes).

De los más de 9,6 millones de mayores, casi 7,5 residen en municipios urbanos y más de un millón (1.024.764) en los dos municipios más grandes de España (674.176 mayores en Madrid y 350.588 en Barcelona). Sin embargo, la proporción de personas mayores residentes en el medio rural es muy superior a la de las zonas urbanas (28,5% zona rural vs 19,5 zona urbana) [Tabla 1.1].

Se espera que continúe y además se acelere el proceso de despoblación de las zonas rurales debido a la extinción de las generaciones con más edad.

Tabla 1.1. Población por grupo de edad y tamaño municipal, 2023

Datos en valores absolutos. Los porcentajes, en comparativa horizontal.



Tamaño del municipio (habitantes)	Número de municipios	Grupos de edad *						
		Valores absolutos y % horizontales						
		Total población	Jóvenes		Adultos		Mayores	
TOTAL	8.131	48.085.361	7.054.555	14,7	31.343.030	65,2	9.687.776	20,1
Rural	5.859	2.689.972	290.177	10,8	1.633.740	60,7	766.055	28,5
0 - 100	1.369	78.322	3.693	4,7	44.201	56,4	30.428	38,8
101 - 500	2.616	654.521	56.134	8,6	384.825	58,8	213.562	32,6
501 - 1.000	993	712.441	78.839	11,1	434.550	61,0	199.052	27,9
1.001 - 2.000	881	1.244.688	151.511	12,2	770.164	61,9	323.013	26,0
Intermedio	1.500	6.910.193	1.020.201	14,8	4.464.978	64,6	1.425.014	20,6
2.001 - 5.000	954	3.038.565	431.183	14,2	1.938.860	63,8	668.522	22,0
5.001 - 10.000	546	3.871.628	589.018	15,2	2.526.118	65,2	756.492	19,5
Urbano	772	38.485.196	5.744.177	14,9	25.244.312	65,6	7.496.707	19,5
10.001 - 20.000	349	4.913.421	760.747	15,5	3.211.587	65,4	941.087	19,2
20.001 - 50.000	271	8.023.422	1.264.413	15,8	5.311.093	66,2	1.447.916	18,0
50.001 - 100.000	87	6.256.100	984.112	15,7	4.121.791	65,9	1.150.197	18,4
100.001 - 500.000	59	11.536.819	1.684.846	14,6	7.492.706	64,9	2.359.267	20,4
>500.000	6	7.755.434	1.050.059	13,5	5.107.135	65,9	1.598.240	20,6

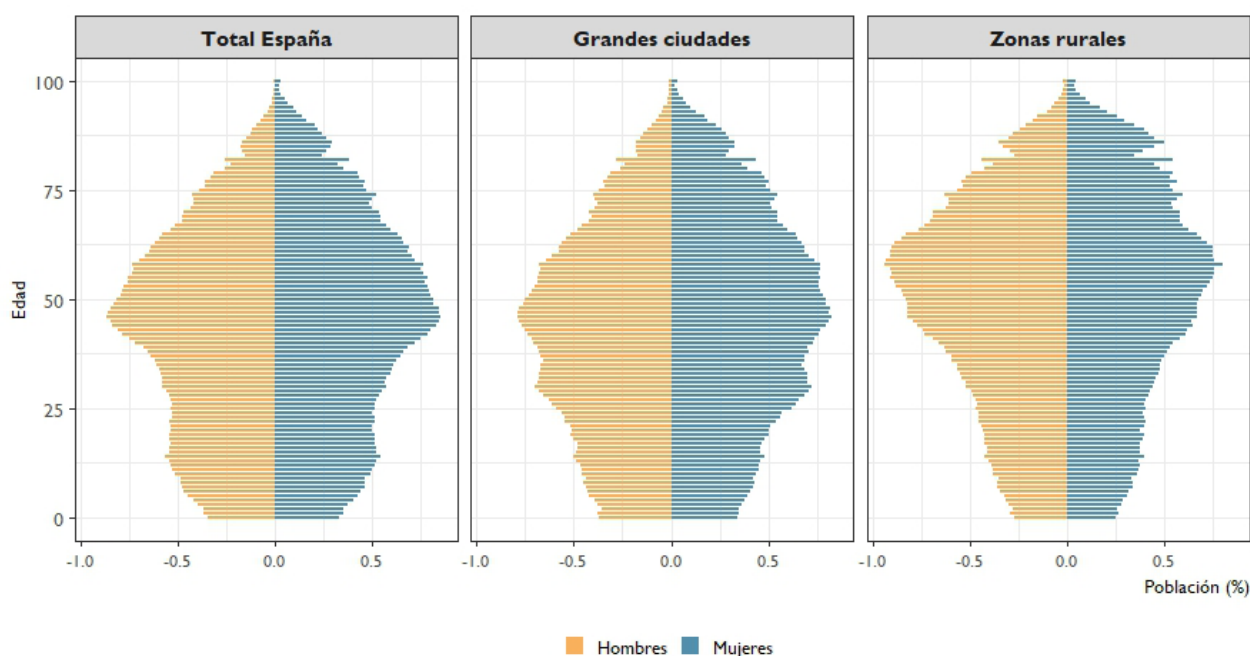
Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.

Notas: Grupos de edad: Jóvenes (población menor de 16 años), Adultos (población de 16 a 64 años) y Mayores (población de 65 y más años).

En las **pirámides de población del conjunto de España, las grandes ciudades y las zonas rurales** para 2023 [Figura 1.9], se aprecia que la estructura por edad en el mundo rural presenta un mayor envejecimiento y unas proporciones muy bajas de niños, mientras que el conjunto nacional y las zonas urbanas se asemejan más.

La migración es el elemento principal que determina las diferencias entre los municipios de distinto tamaño y se rige en gran medida por el mercado laboral y educativo (ambos condicionados por la gama de oportunidades disponibles y la distribución de las responsabilidades laborales y domésticas). La población inmigrada se concentra en la parte central de la pirámide, en las edades reproductivas, y se ven más representadas en los grandes municipios, mientras que en zonas rurales ocurre lo contrario.

Figura 1.9. Comparativa de pirámides de población de España, grandes ciudades y España rural (%), 2023

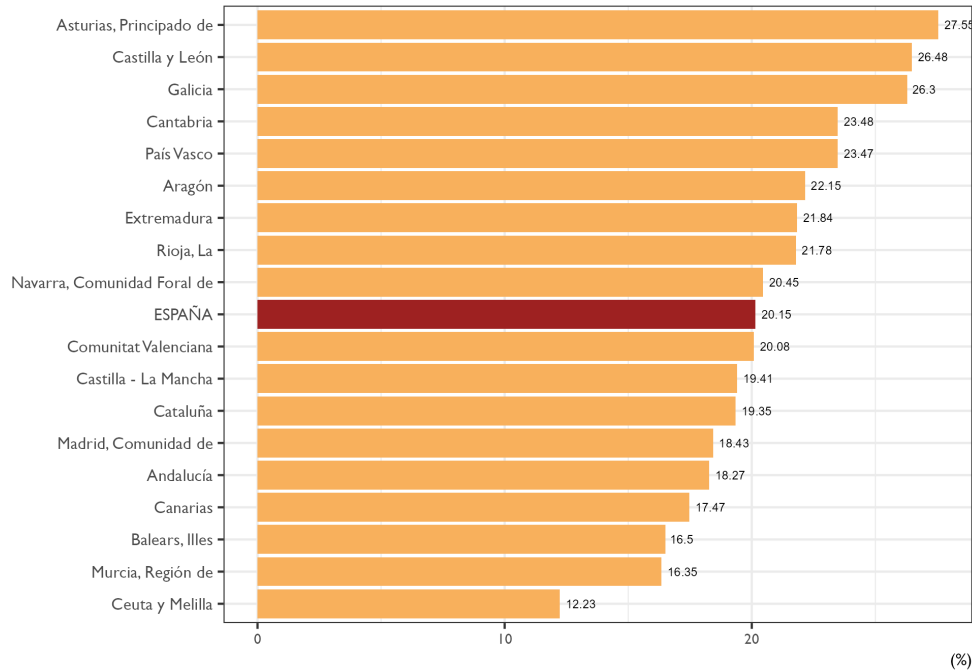


Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.

Envejecimiento territorial. La proporción media de personas con 65 y más años en España se encuentra en el 20,1%. Por encima de este porcentaje se encuentran las comunidades autónomas de Asturias, Castilla y León, Galicia, País Vasco, Cantabria, Aragón, Extremadura, La Rioja y la Comunidad Foral de Navarra, en el lado opuesto Baleares y Murcia con proporciones del 16% [Figura 1.10].

En 2023 las comunidades autónomas de Cataluña (1.529.164), Madrid (1.266.538) y Valencia (1.047.534) superan el millón de personas con 65 y más años.

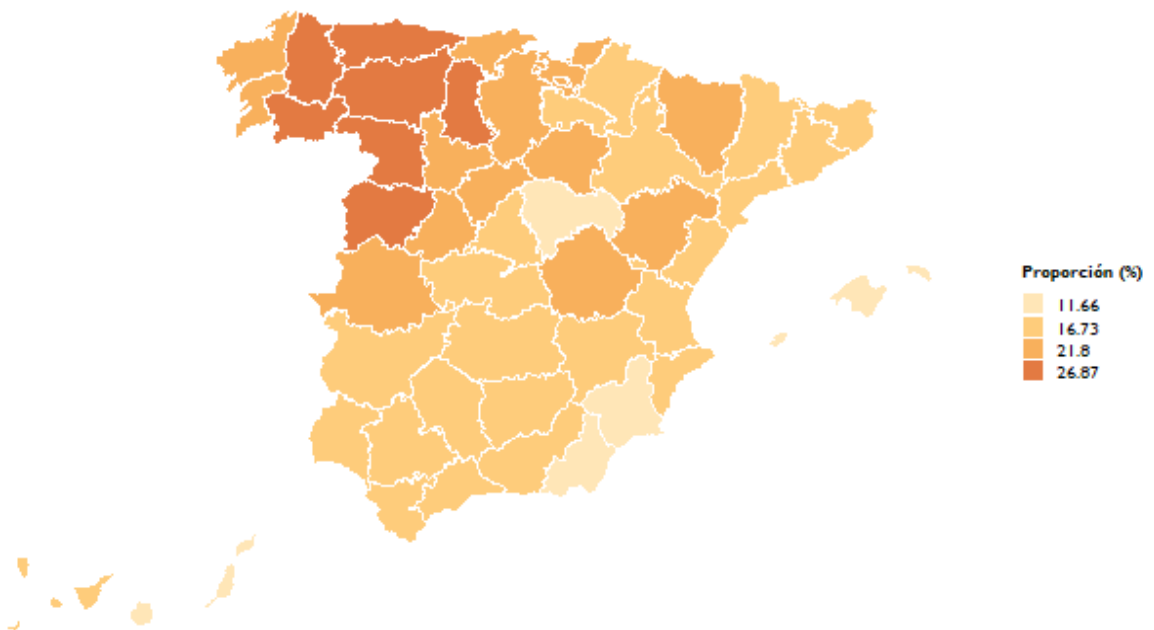
Figura 1.10. Proporción de personas con 65 y más años a nivel autonómico, España 2023



Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.

Por provincias, los mayores porcentajes se sitúan en Ourense (31,9%), Zamora (31,95%), Lugo (30,0%) y León (28,5%) y los menores en Melilla (11,7%), Ceuta (12,8%), Almería (15,6%), Murcia (16,3%), Guadalajara (16,5%), Baleares (16,5%) o Las Palmas (16,6%).

Figura 1.11. Proporción de personas con 65 y más años a nivel provincial, España 2023



Fuente: INE. Indicadores demográficos básicos. Indicadores de Estructura de la Población. Consulta en junio de 2024.

El **mapa municipal**, con mayor nivel de detalle, revela que los municipios de las zonas costeras de la franja mediterránea y atlántica junto con los municipios isleños, son los que tienen proporciones más bajas de población mayor, mientras que los municipios de Castilla y León, que rodean a Madrid por el norte, y los municipios gallegos de interior, cercanos a Portugal, son los que tienen un porcentaje mayor [Figura 1.12].

Estas diferencias entre municipios, están nuevamente motivadas por la movilidad territorial de las personas y la relación con las oportunidades laborales más que por la dinámica vegetativa de la natalidad y la mortalidad.

Figura 1.12. Proporción de personas con 65 y más años en España por municipio, 2023



Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.

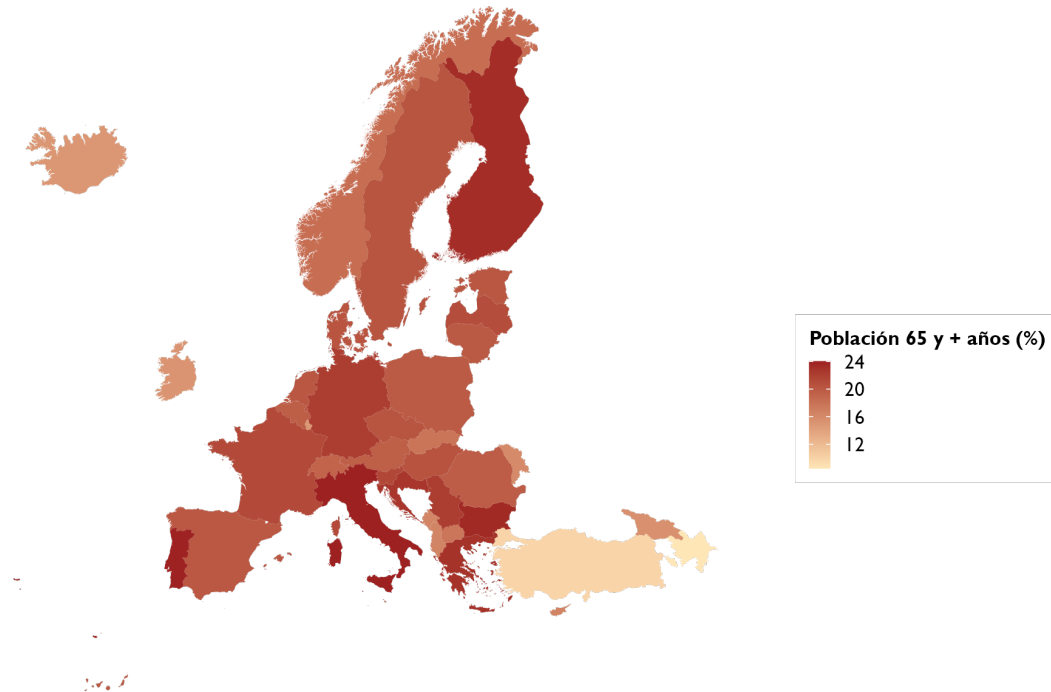
Mayores en otros países de Europa. Portugal o Italia se sitúan a la cabeza en la proporción de personas mayores con un porcentaje del (24%), le siguen Bulgaria (23,5%), Finlandia (23,35%) Grecia (23%), Croacia (22,7%), Serbia y Alemania (22,1%). Con un porcentaje superior al 21% se encuentran Eslovenia, Francia y Letonia y con porcentajes similares a España se hallan Hungría, Dinamarca, Suecia, República Checa, Estonia y Países Bajos [Figura 1.13].

Al igual que ocurre en España, la proporción de mayores en los países de Europa aumenta año tras año, y las cifras para 2022 eran: Italia (23,8%), Portugal (23,7%), Finlandia (23%), Grecia (22,7%), Croacia (22,5%) y Alemania (22,2%)¹.

¹ Mas información en <https://apuntesdedemografia.com/2013/09/06/proporcion-de-mayores-por-paises-en-la-ue>

Figura I.13. Comparativa de la proporción de personas de 65 y más años en los países de Europa, 2023


GRÁFICO
INTERACTIVO



Fuente: Eurostat. Población a 1 de enero de 2023 por grupo de edad y sexo (demo_pjanbroad). Consulta en mayo de 2024.

Mayores extranjeros. En nuestro país, casi medio millón de los residentes mayores de 65 años tiene nacionalidad extranjera (470.709), un 4,9% del total de los mayores. En cifras, en 2002 no llegaban a 100.000 personas, en 2012 alcanzaban las 284.081 personas, en 2022 eran 426.134 y en el último año la cifra aumenta en 44.575 mayores. La tendencia creciente de este fenómeno migratorio demuestra que seguimos siendo un importante polo de atracción para mayores de otras nacionalidades.

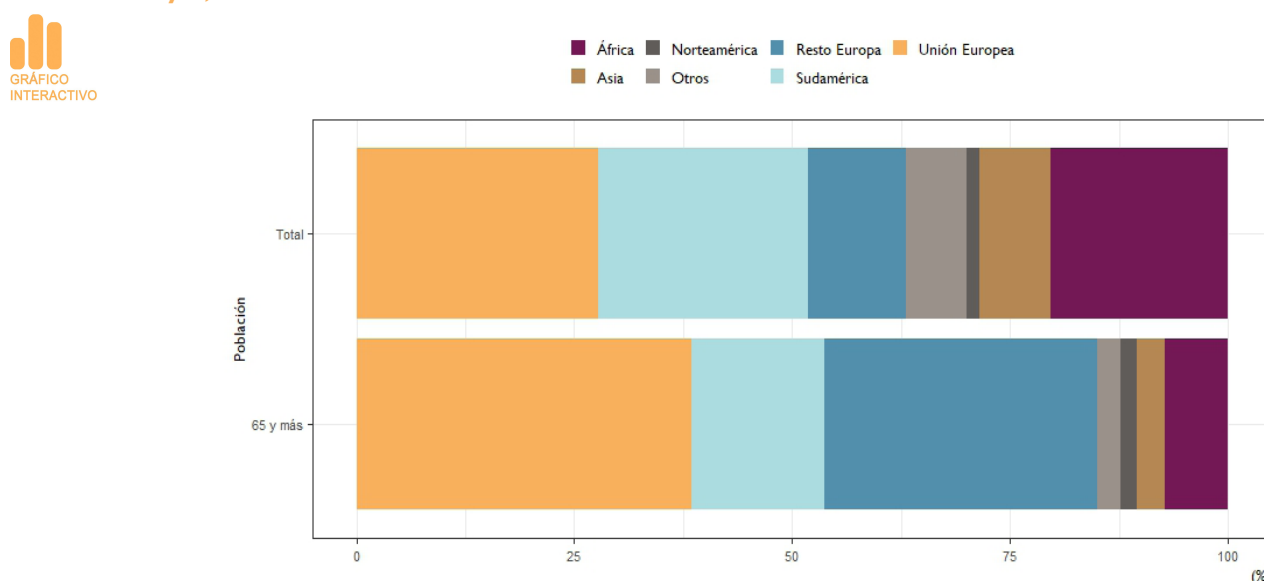
El 23,4% de las personas con 65 y más años que residen en España, pero que tienen nacionalidad extranjera, proceden del Reino Unido. Le siguen alemanes (7,5%) e italianos (5,9%) y, junto al resto de mayores procedentes de países del continente europeo, suman el 70% de los mayores no nativos.

Figura I.14. Población extranjera residente en España de 65 y más años por nacionalidad, a 1 enero 2023



Fuente: INE. Estadística continua de población. Resultados definitivos. Consulta en mayo de 2024.

Figura I.15. Proporción de población residente en España por continente de origen: población total versus población mayor, 2023

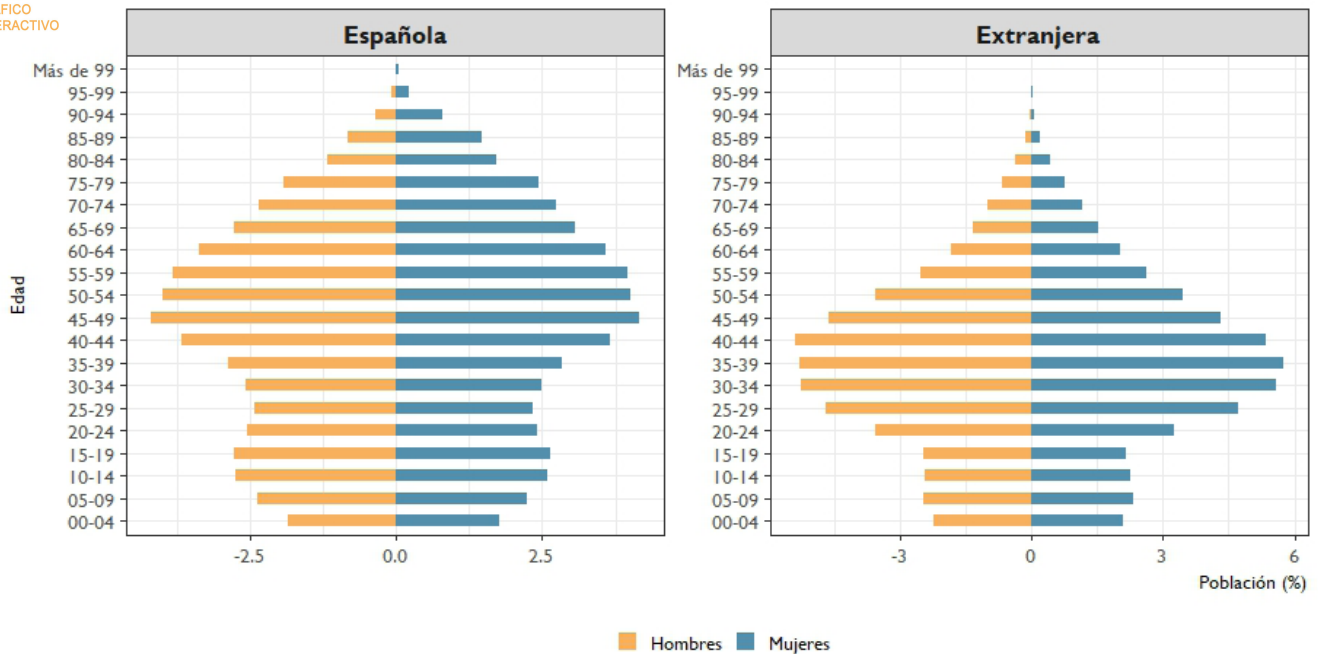


Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.

Notas: No se incluye Reino Unido dentro de la Unión Europea. En 'Otros' se encuentran: Oceanía, Centro América, El Caribe y Apátridas.



Figura I.16. Comparativa de pirámides de población: españoles versus extranjeros, 2023



Fuente: INE. Censo anual de población 2021-2023. Consulta en mayo de 2024.



2 Indicadores de salud (esperanza de vida y estado de salud)

Ante un claro y creciente proceso de envejecimiento de la población, la respuesta a la pregunta ¿Cuántos años pueden esperar vivir los mayores y cuántos en buena salud? se convierte en trascendental.

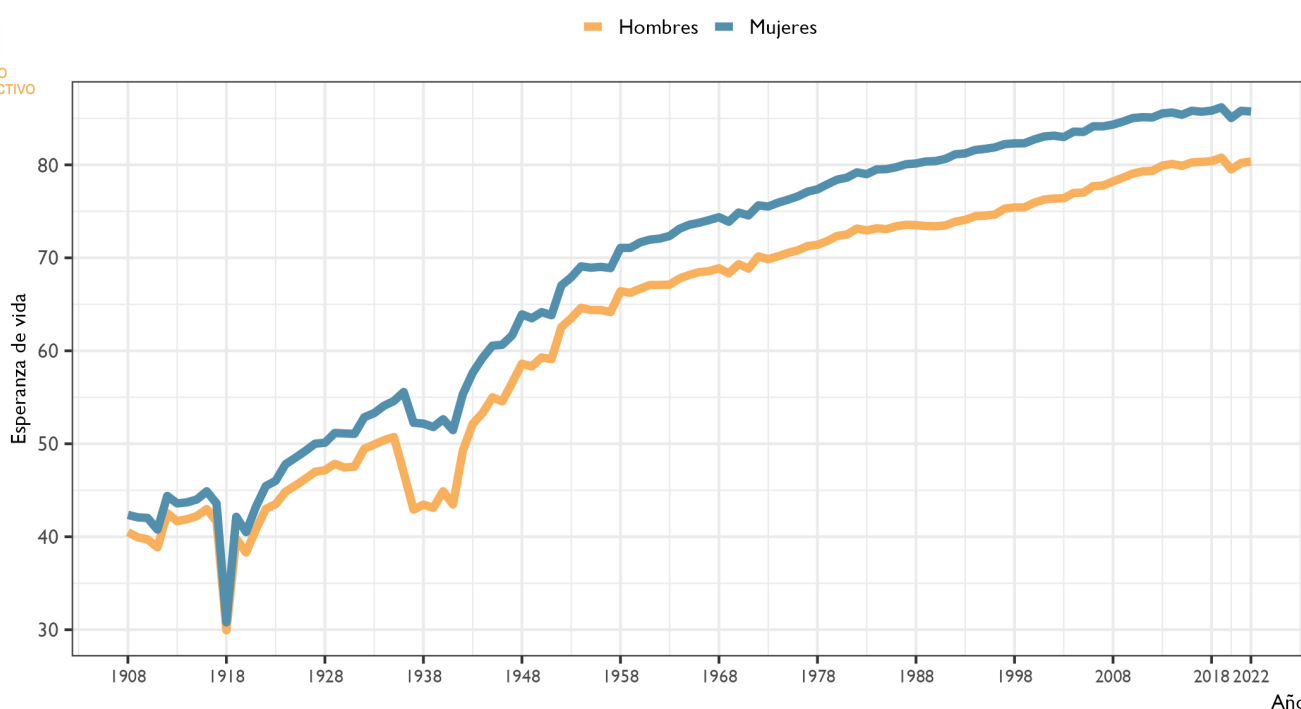
La radiografía de la salud de los mayores se basa en el análisis de varios indicadores atendiendo a su modo de medición: aquellos que se miden objetivamente como la esperanza de vida a diferentes edades y la esperanza de vida en buena salud y otros que incluyen percepciones subjetivas proporcionadas por los individuos en base a encuestas como: el estado de salud declarado, sufrir enfermedades o problemas de salud de larga duración (como mínimo 6 meses) y tener limitaciones de larga duración en la actividad diaria debido a problemas de salud. Estos tres últimos indicadores se basan en la Encuesta de Condiciones de Vida.

La misma encuesta permite obtener información referida al año 2022 para otros aspectos y hábitos de vida determinantes en el estado de salud como son el peso, el tabaco o la actividad física.

La **esperanza de vida** es uno de los indicadores que mejor reflejan las condiciones sanitarias, sociales y económicas de un país. Según las últimas Tablas de mortalidad del INE [Figura 2.1], en 2022, la esperanza de vida al nacer se sitúa en los 83,08 años y recupera la tendencia ascendente que se perdió a causa de la COVID-19 aunque sin llegar a los niveles previos a la pandemia en los que el indicador alcanzó los 83,53 años. La tendencia ascendente que se interrumpe en 2020 para toda la población, lo hace de forma más acusada en las edades más avanzadas.

La **esperanza de vida al nacer** de las mujeres en el año 2022 es superior en algo más de cinco años a la de los hombres (85,74 vs 80,36). Con respecto al año anterior, la esperanza de vida de los hombres al nacer creció 0,17 años y, por el contrario, se redujo 0,07 años la de las mujeres.

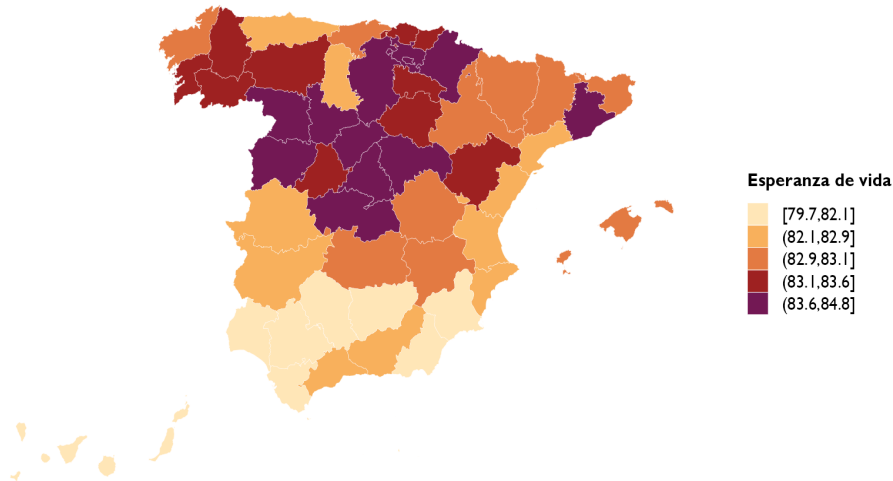
Figura 2.1. Esperanza de vida al nacimiento por sexo, España 1908-2022



Fuente: Human Mortality Database (HMD). Tabla de esperanza de vida al nacimiento (1908-1974); INE. Tablas de mortalidad (1975-2022). Consulta en mayo de 2024.

Por provincias, es Madrid (84,76 años) donde en 2022 la esperanza de vida al nacer es más alta, seguida de Segovia (84,41 años) y Álava (84,13 años), mientras que los valores más bajos se localizan en la zona sur de España: Ceuta (79,71 años), Almería (81,31 años), Cádiz (81,44 años) y Melilla (81,55 años).

Figura 2.2. Esperanza de vida al nacimiento de la población por provincia, España 2022

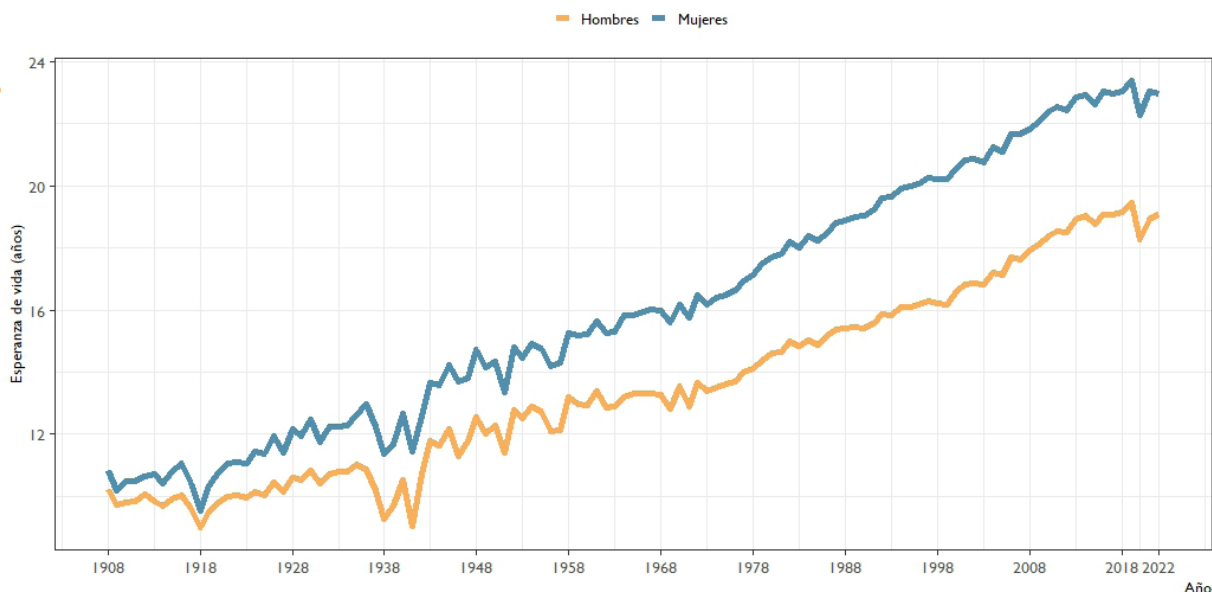


Fuente: INE. Indicadores demográficos básicos. Indicadores de mortalidad. Consulta en junio de 2024.

La esperanza de vida al nacer durante todo el siglo XX ha ido aumentando y parece que continuará en la misma línea. La clave inicial del crecimiento fue el descenso de la mortalidad infantil debido a las mejoras históricas en las condiciones sanitarias, sociales, económicas y de los estilos de vida. A ello se suma la notable mejora de la supervivencia entre los mayores producida desde los años 80.

Esperanza de vida a los 65 años. Una persona que cuente con los 65 años puede esperar vivir una media de 21 años adicionales, 19,06 años si es hombre y algo superior, hasta 22,96 años, si es mujer. [Figura 2.3]. Los varones mayores de 65 años agregan 3,5 años a su esperanza de vida comparando el resultado de 1991 y el de 2022, dato que es ligeramente superior, 3,7 años, en el caso de las mujeres.

Figura 2.3. Esperanza de vida a los 65 años por sexo, España 1908-2022

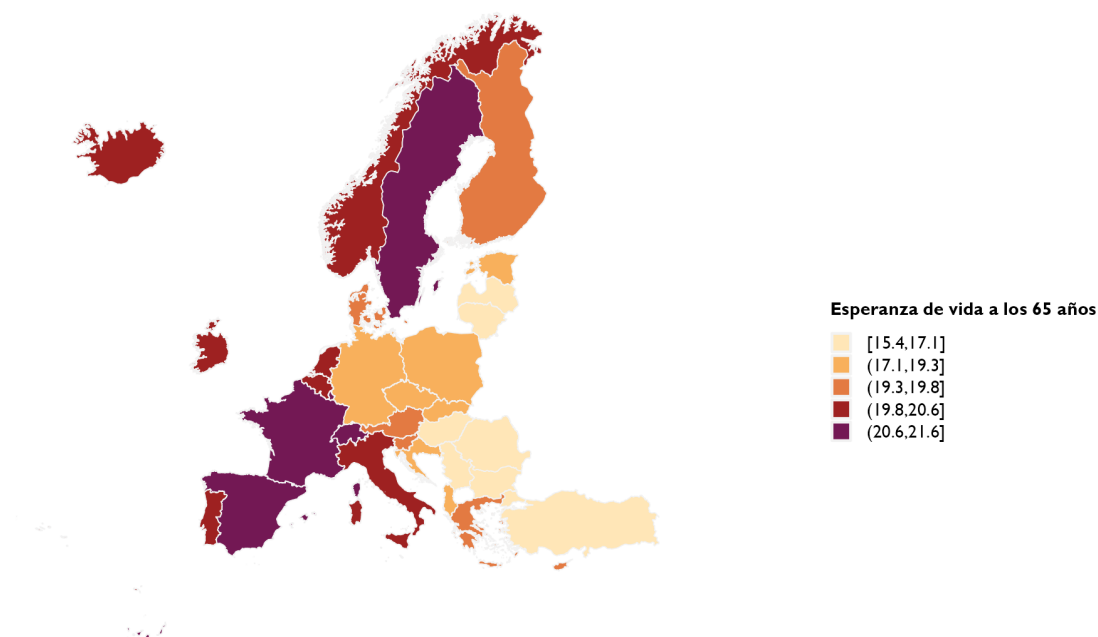


Fuente: Human Mortality Database (HMD). Tablas de vida (1908-1974); INE. Tablas de mortalidad (1975-2022). Consulta en mayo de 2024.

España sigue registrando, tanto en hombres como en mujeres, la esperanza de vida a los 65 años entre las más altas de la Unión Europea y del mundo. [Figuras 2.3 y 2.4]. Para el año 2022 la media de toda Europa se sitúa en 19,5 años.

Figura 2.4. Comparativa de esperanza de vida a los 65 años en los países de Europa, 2022

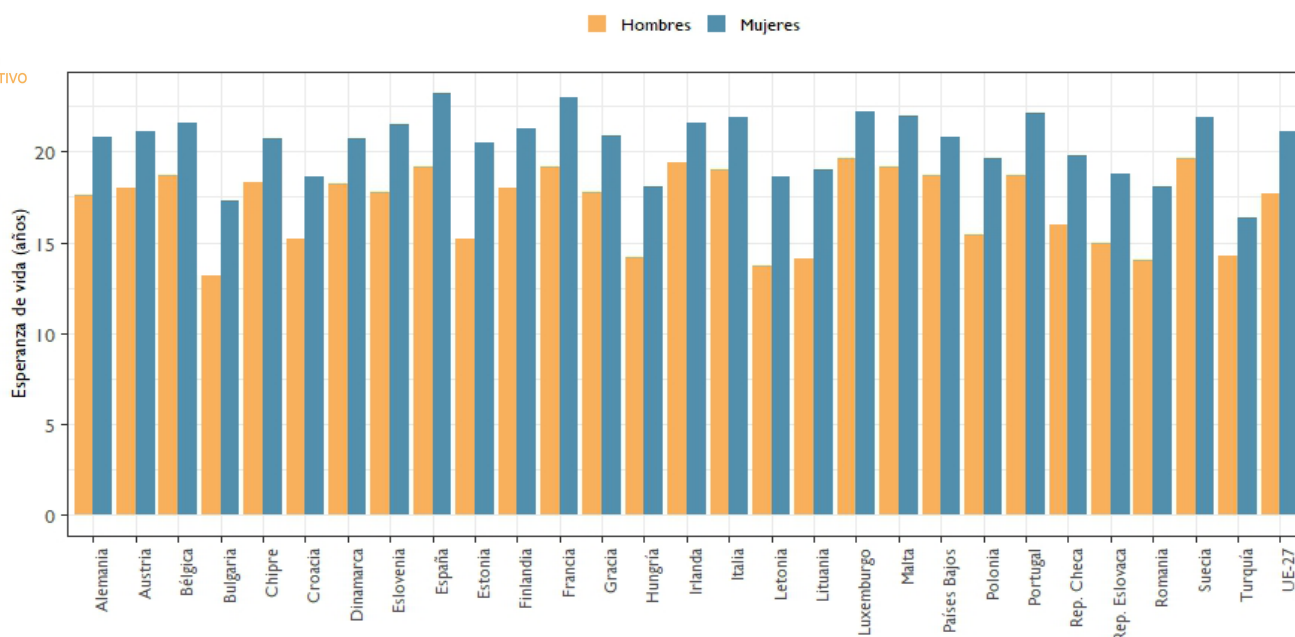
GRÁFICO
INTERACTIVO



Fuente: Eurostat. Tablas de vida (datos para 2022; demo_mlifetable). Consulta en mayo de 2024.

Figura 2.5. Esperanza de vida a los 65 años por sexo, Unión Europea 2022

GRÁFICO
INTERACTIVO



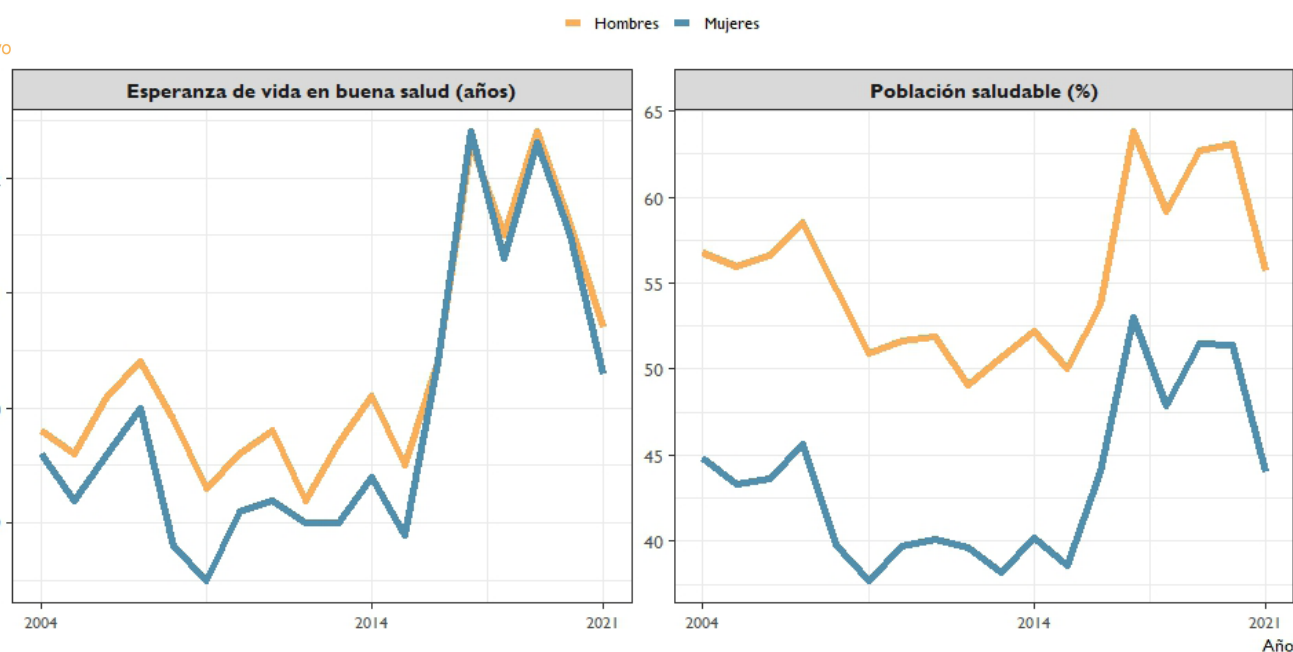
Fuente: Eurostat. Tablas de vida (datos para 2022; demo_mlifetable). Consulta en mayo de 2024.

La esperanza de vida en buena salud pretende añadir una nueva dimensión que engloba el tiempo de vida y su calidad. Se trata en realidad de un indicador compuesto que combina datos de mortalidad con datos del estado de salud.

El aumento de los años de vida saludable es uno de los principales objetivos de la política sanitaria europea. Si los años de vida saludable aumentan más rápidamente que la esperanza de vida, significa que las personas viven más años con mejor salud.

Según datos para 2021 de Eurostat, la evolución de la esperanza de vida en buena salud a partir de los 65 [Figura 2.6] es levemente inferior en las mujeres, pese a lo que sería de esperar, 10,3 frente a los 10,7 años de los varones (-0,4). Si se mide el porcentaje de tiempo que se vive en buena salud a partir de los 65 años, el contraste entre hombres y mujeres es más patente: para los varones el 55,7% del tiempo lo es en buenas condiciones, mientras que se reduce al 43,8% en el caso de las mujeres.

Figura 2.6. Esperanza de vida en buena salud a los 65 años por sexo, España 2004-2021



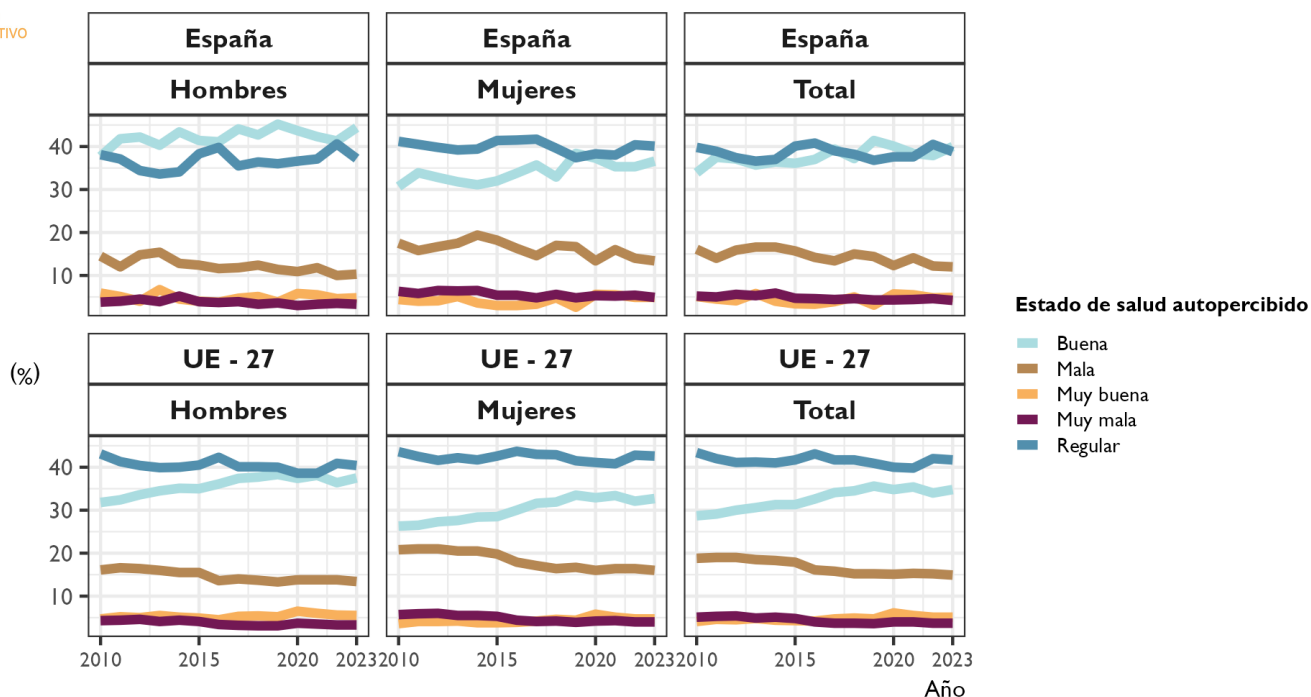
Fuente: Eurostat. Encuesta de Condiciones de Vida (EU-SILC; hlth_hlye). Consulta en julio de 2024.

Notas: En 2008 hay ruptura metodológica.

Autovaloraciones del propio estado de salud. Para medir la discapacidad o el alcance de alguna limitación se utiliza el indicador de salud *autopercebida* preguntando a los encuestados por contratiempos de salud que pueden haberlos afectado en las actividades que realizan habitualmente y durante al menos seis meses.

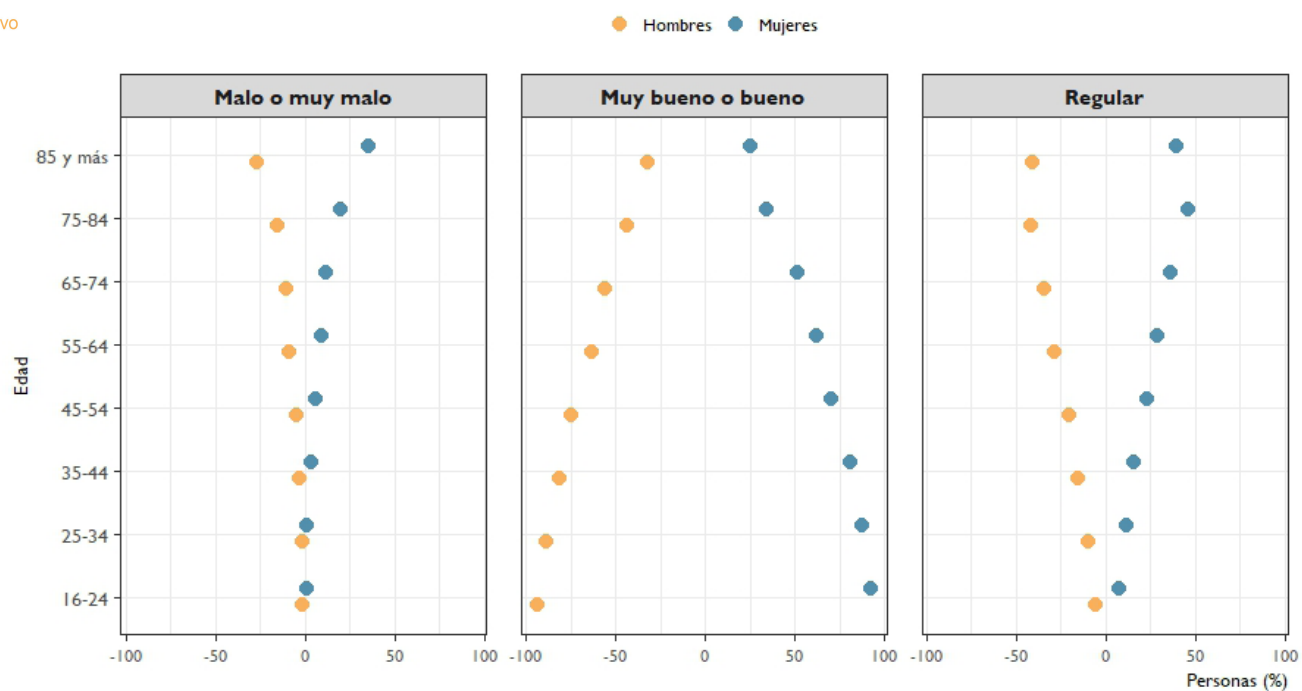
En el siguiente gráfico se muestra la evolución en la salud autopercebida por sexo para España y para el conjunto de la UE y donde se observa que el contraste entre hombres y mujeres sigue siendo patente y que ellos perciben su estado de salud de mejor forma.

Figura 2.7. Salud autopercibida entre personas de 65 años o más por sexo, España y UE-27 2010-2023



Fuente: Eurostat. Self-perceived health and well-being (hlth_silc_02). Consulta en junio de 2024.

Figura 2.8. Distribución porcentual del estado de salud autopercibido por sexo y grupo de edad, España 2023



Fuente: Eurostat. Self-perceived health and well-being (hlth_silc_02). Consulta en junio de 2024

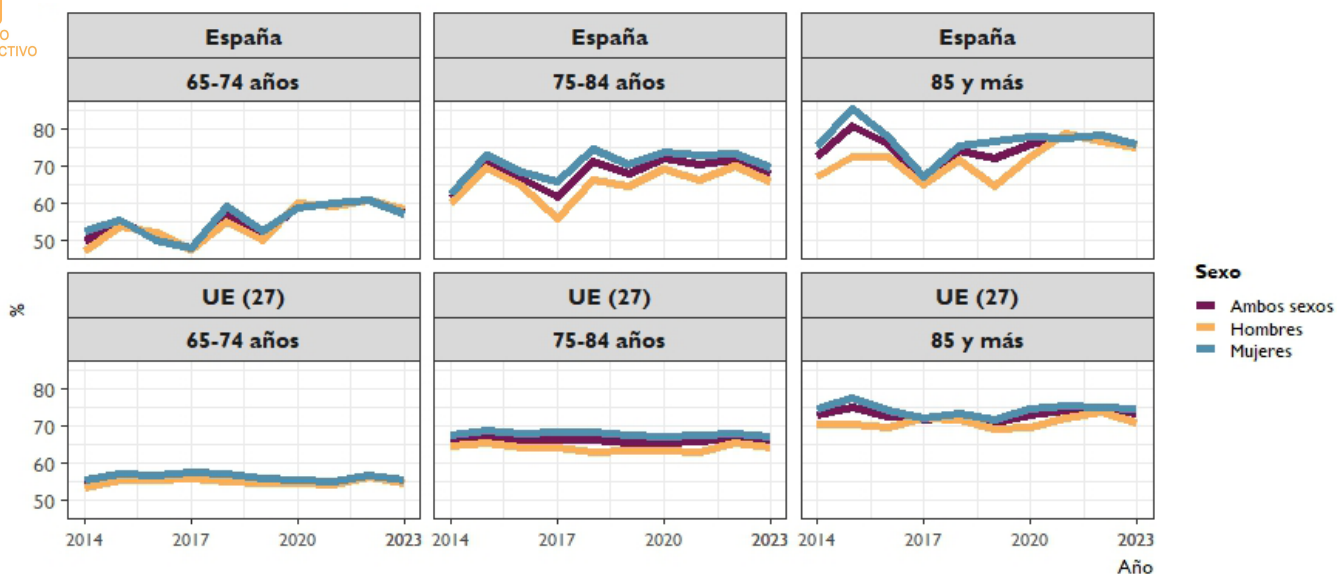
El problema de **morbilidad crónica** se recoge preguntando al individuo si sufre de alguna enfermedad o problema de salud de larga duración (como mínimo 6 meses). Según los datos de la Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC) para 2023 en España, un 37% de las personas con 16 y más años padece enfermedades o problemas de salud de larga duración, dato que es del 35,1% para el conjunto de la UE.

Si nos centramos en el segmento de personas con 65 y más años los porcentajes son claramente superiores y un 63,6% declara tener alguna enfermedad o problema de salud de larga duración. Este porcentaje es similar al de años anteriores (en 2022 del 67% y en 2021 del 65,7%) y superior entre las mujeres (64,4% vs 62,7%).

A medida que la edad avanza los porcentajes de personas con morbilidad crónica aumentan. Para 2023, en el grupo de edad de 65 a 74 años, afecta a más de la mitad de los mayores, y en el siguiente grupo de edad (de 75 a 84 años) el porcentaje aumenta hasta el 68% en España y al 65,7% en el ámbito europeo. Para las personas con 84 y más años los problemas de salud crónicos afectan al 75,4% de los españoles y al 73,2% de los europeos.

Figura 2.9. Proporción de personas con enfermedades o problemas de salud de larga duración según edad y sexo, Unión Europea y España 2014-2023

GRÁFICO INTERACTIVO



Fuente: Eurostat. Encuesta de Condiciones de vida. hlth_silc_04. Consulta en julio de 2024.

Las **limitaciones de larga duración en la actividad diaria** se analizan con los datos del año 2022 de la Encuesta de condiciones de vida de Eurostat. Entre los mayores de 65 años es donde se encuentran las proporciones más elevadas, y con mayor preeminencia entre las mujeres. En el grupo de 65 a 74 años es del 16,4% (14,9% entre los hombres y 17,6% entre las mujeres) y del 32,6% en el grupo de 75 a 84 años (28,3% entre los hombres y 36% entre las mujeres).

Características físicas y hábitos de vida. A través de los siguientes indicadores se trata de analizar las características físicas y hábitos de vida de los individuos que se pueden considerar de riesgo para la salud a corto y largo plazo y que por tanto influyen en su calidad de vida. Se analizan el índice de masa corporal, fumadores diarios y ejercicio físico regular y sedentarios en el tiempo libre.

Para medir la **obesidad** se toma el índice de masa corporal (IMC), definido como la relación entre el peso del individuo (expresado en kilogramos) y el cuadrado de la talla (expresada en metros).

En la población de 18 y más años, se considera:
peso insuficiente, si IMC < 18,5 kg/m²
peso normal, si IMC ≥ 18,5 kg/m² y ≤ 25 kg/m²
sobrepeso, si IMC ≥ 25 kg/m² y < 30 kg/m²
obesidad, si IMC ≥ 30 kg/m²

El sobrepeso y la obesidad son características físicas individuales que influyen en el nivel de salud de los individuos y que aumentan el riesgo de padecer algunas enfermedades crónicas, como el cáncer o diabetes.

En España, según el Módulo de Salud de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022, un 34,3% de personas de 18 y más años tenía sobrepeso y un 14,1%, obesidad, afectando ambos más, a mayor edad.

Figura 2.10. Índice de masa corporal por grupo de edad, España 2009-2022



Fuente: INE. Encuesta Europea de Salud 2009, 2014 y 2020. Encuesta Nacional de Salud 2011-12 y 2017. Encuesta de Condiciones de Vida 2022. Consulta en julio de 2024.

El 17% de la población española de 16 o más años eran **fumadores** diarios, según el Módulo de Salud de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022, con las proporciones más elevadas en los grupos de edad de 35 a 39 años (21,4%) y de 50 a 64 años (20,9%).

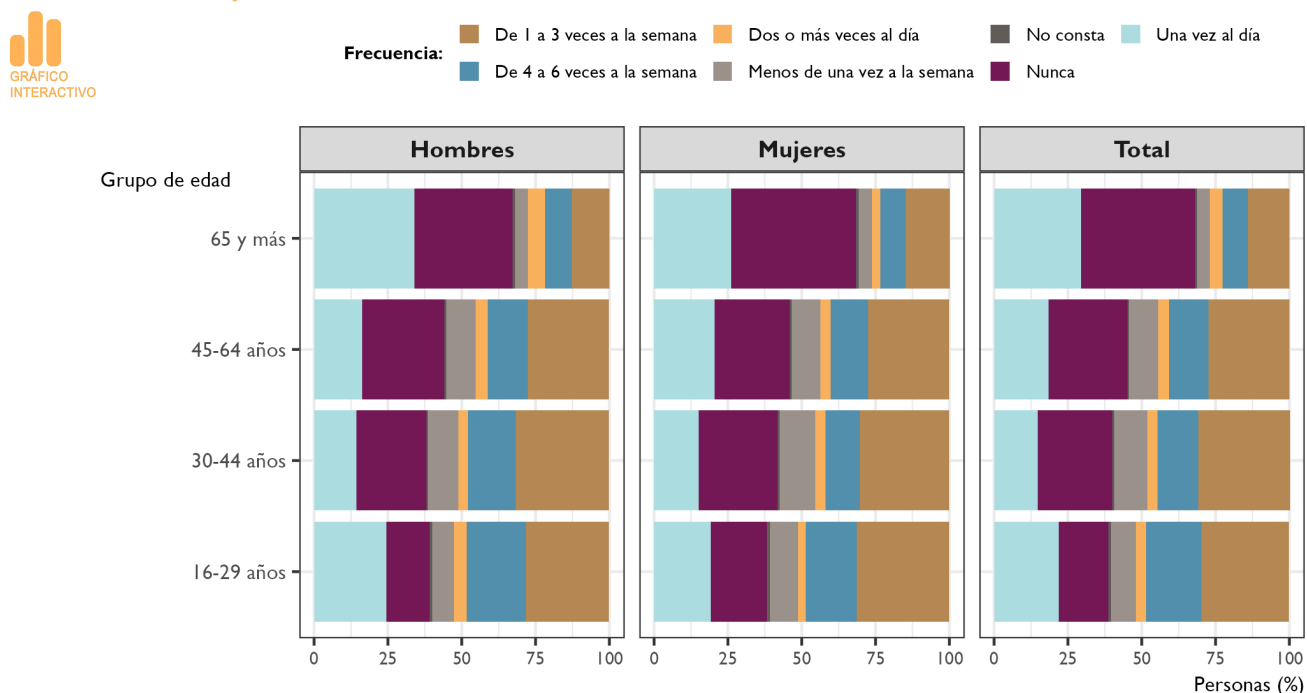
El porcentaje de fumadores diarios entre las personas de 65 y más años es del 8,1%, mientras que los no fumadores ascienden hasta el 88,9%. Los fumadores ocasionales suman el 2,3%. Por sexo el porcentaje de fumadores es del 11,4% entre los varones, porcentaje que se reduce al 5,4% en las mujeres.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a la población adulta realizar al menos 150 minutos por semana de **actividad física** moderada, y está acreditado que, realizada de forma regular, se asocia con la prevención de enfermedades. Por tanto, hacer ejercicio, llevar una vida activa y reducir el **sedentarismo** son hábitos beneficiosos para la salud, que permiten vivir más tiempo de manera independiente y ayudan a prevenir las enfermedades crónicas. Está probado que la inactividad física es el 4º factor de riesgo de mortalidad más importante del mundo, sólo por detrás de la hipertensión, el consumo de tabaco y la hiperglucemia, condiciones que se muestran como causa fundamental de mortalidad, morbilidad y discapacidad.

Según el Módulo de Salud de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022, en España, un 37,7% de personas de 16 y más años realizaban actividad física regular en su tiempo libre, mayoritariamente los varones. También se observa que a mayor nivel de renta y de estudios es menor el nivel de sedentarismo.

La encuesta revela que el 38,5% de las personas de 65 y más años nunca realiza actividades físicas en el tiempo de ocio, dato que es del 33,4% entre los hombres y que se eleva hasta el 42,5% entre las mujeres. Por el contrario, el 33,7% de los mayores realizan alguna actividad, al menos una vez al día; un 8,8% lo hace de cuatro a seis veces por semana, y un 13,9% practica alguna actividad entre una y tres veces a la semana.

Figura 2.11. Personas de 16 y más años según frecuencia de actividad física en el tiempo de ocio por sexo y edad, España 2022

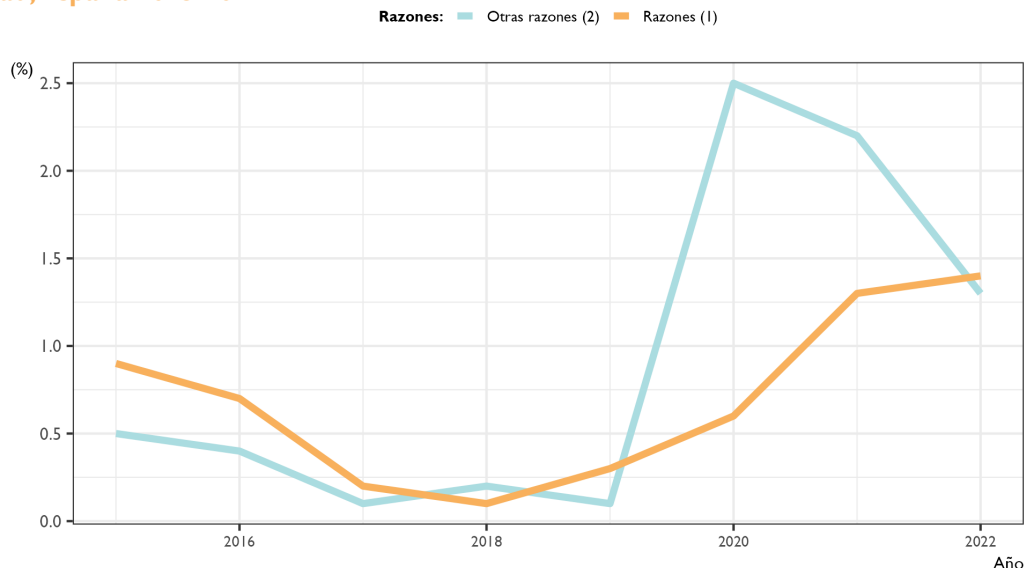


Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de vida. Módulo 2022 Salud. Consulta en julio de 2024.

Otra dimensión asociada con la calidad de vida y la salud es el **acceso a los cuidados sanitarios**, análisis y pruebas médicas y no tropezar con impedimentos que dificulten el acceso a esta atención.

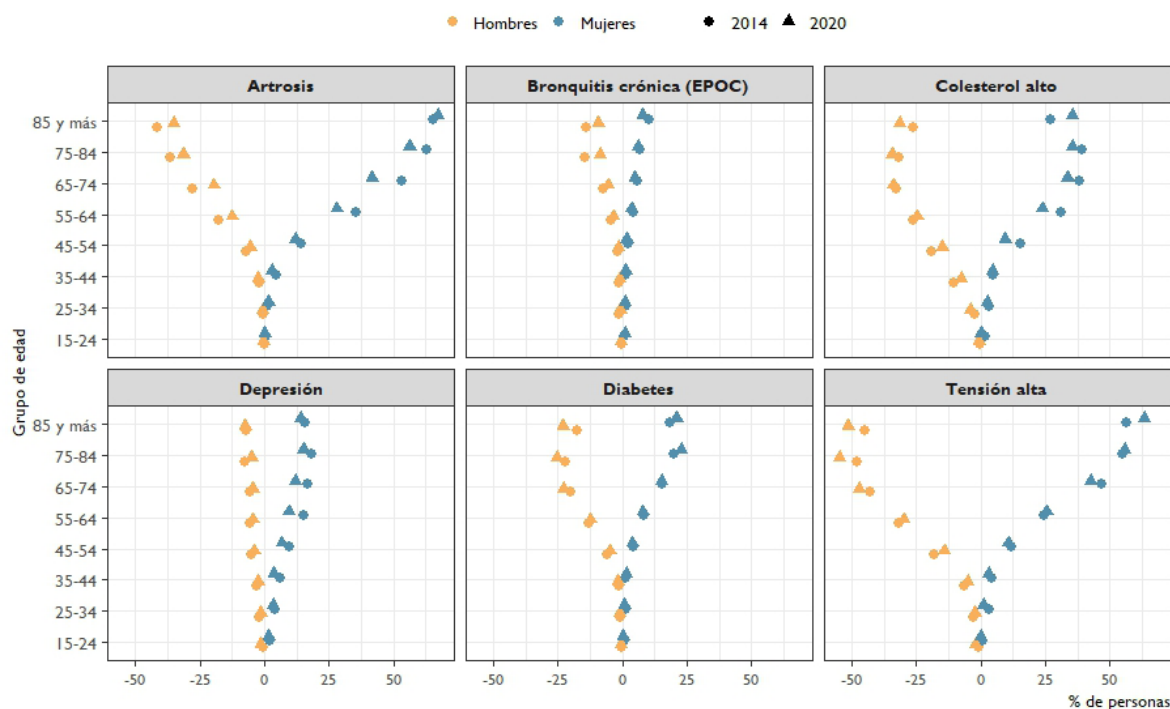
En el año 2022 el porcentaje más elevado de personas que no recibieron asistencia médica (excepto dentista) en caso de necesidad por una o varias de las razones -muy caro, muy lejos para acceder, problemas de lista de espera- correspondió a los grupos de edad de 65 y más años (1,4%).

Pese a que ese porcentaje de personas no es elevado, la evolución del indicador desde 2016 hasta 2022 para los individuos con una edad de 65 y más años evidencia la tendencia claramente ascendente con inicio en 2018 por razones relacionadas con “muy caro; muy lejos para acceder; problemas de lista de espera”.

Figura 2.12. Proporción de personas de 65 y más años que no han recibido asistencia médica en caso de necesidad, España 2015-2022GRÁFICO
INTERACTIVO**Fuente:** INE. Encuesta de Condiciones de vida. Consulta en julio de 2024.**Nota:** Razones (1): muy caro; muy lejos para acceder; problemas de lista de espera.

Otras razones (2): no disponer de tiempo; no conoce ningún buen especialista; miedo al médico, hospitales, exploraciones médicas o tratamiento; esperar y ver si el problema mejora; otras razones

Enfermedades crónicas. Sufrir dolor de espalda crónico es un problema frecuentemente diagnosticado entre mayores, entre 12% y 22% en hombres (aumentando con la edad) y entre 24% y 36% en mujeres. La artrosis y la depresión también están más presentes en las mujeres, mientras que bronquitis crónica, diabetes y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) predominan en los hombres [Figura 2.13].

Figura 2.13. Proporción de personas con enfermedades crónicas por sexo y grupo de edad, España 2014-2020GRÁFICO
INTERACTIVO**Fuente:** INE. Encuesta Europea de Salud 2014 y 2020. Consulta en mayo de 2024.**Notas:** El epígrafe concreto recogido en esta visualización es 'Problemas o enfermedades crónicas o de larga evolución padecidas en los últimos 12 meses y diagnosticados por un médico'.

La **morbilidad hospitalaria** ofrece información sobre las altas hospitalarias con internamiento en función del diagnóstico principal asociado al alta. Tiene como principal objetivo conocer las características demográfico-sanitarias de los enfermos que hayan ingresado en un centro hospitalario. El alta hospitalaria se produce por curación, mejoría, fallecimiento, traslado o alta voluntaria.

En el año 2022 se produjeron 4.751.829 altas hospitalarias, un 5,3% más que en 2021, aumentando en mayor medida entre el grupo de 65 a 84 años, que pasan de 19.114 en 2021 a 20.042 en 2022 (4,9% más), pero el aumento es más notable en el grupo de 85 y más, al pasar de 37.510 a 42.282 (12,7%).

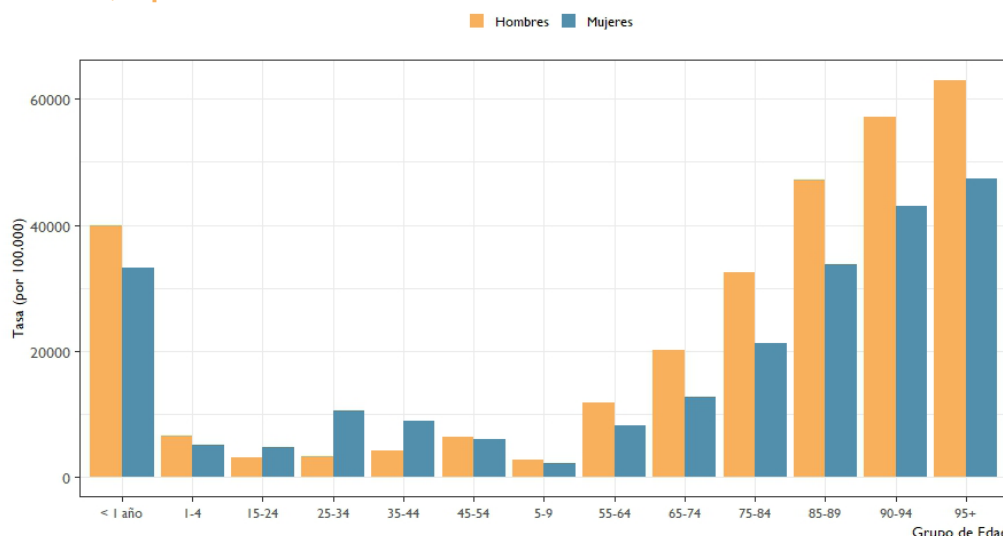
Más de la mitad de todas las estancias en hospitales son de población mayor, el 59,1% en 2022 (57,5% en 2021 y 58,2% en 2020); de un total de 38.711.135 estancias hospitalarias (mínimo de un día transcurrido entre la fecha de ingreso y la de alta), 22.885.425 correspondieron a personas de 65 años y más.

La estancia media hospitalaria fue de 8,1 días en 2022, aunque el valor se eleva hasta los 9,2 días para el grupo de 65 a 74 años, más de 10 días para el grupo de 75 a 84 años y casi 11 días a partir de los 85 años. El aumento de la estancia media se asocia con peores estados de salud y cronicidad, pero además se ve agravado por la aparición de complicaciones relacionadas con la hospitalización como inmovilidad, declive funcional y cognitivo, problemas nutricionales, incontinencia o úlceras por presión, pudiendo derivar en un aumento del riesgo de muerte o institucionalización. Se hace necesario adaptar los entornos hospitalarios con mejoras asociadas con la autonomía, estimulación física y cognitiva y la movilidad, ya que más de la mitad de las estancias hospitalarias son de población mayor.

Las causas más frecuentes de ingreso hospitalario entre los mayores en 2022 fueron las enfermedades circulatorias (18,8%), respiratorias (12,3%), digestivas (11,8%) y neoplasias (10,7%). Le siguen las lesiones y envenenamientos, las infecciosas y parasitarias y las enfermedades genitourinarias. Cabe destacar las diferencias que se aprecian por sexo y las lesiones y envenenamientos, en las mujeres se presentan con mayor proporción (11,8%) que en los hombres, y como segundo motivo, por detrás de las enfermedades circulatorias.

Las tasas de morbilidad hospitalaria son más elevadas en hombres que en mujeres, excepto en edades entre 15 y 44 años, ya que las tasas femeninas más elevadas se asocian con el embarazo y el parto [Figura 2.14].

Figura 2.14. Tasas de morbilidad hospitalaria por 100.000 habitantes según el diagnóstico principal, el sexo y grupo de edad, España 2022



Fuente: INE. Encuesta de Morbilidad Hospitalaria de 2022. Consulta en mayo de 2024

Notas: Para la representación de los datos, se ha seleccionado la variable genérica 'TODAS LAS CAUSAS A00-Z99 (salvo los códigos V,W,X,Y)' proporcionada por el INE bajo el epígrafe 'Tasas de Morbilidad Hospitalaria por 100.000 habitantes según el diagnóstico principal, el sexo y el grupo de edad'.

Tasas de mortalidad. En el año 2023 fallecieron en España 221.462 personas (111.247 varones y 110.215 mujeres) según los datos provisionales de la Estadística de defunciones (INE). El 86,7% de los fallecidos tenían 65 y más años, proporción con tendencia ascendente, que a principios del siglo XX no llegaba al 30% debido a la alta mortalidad en la infancia.

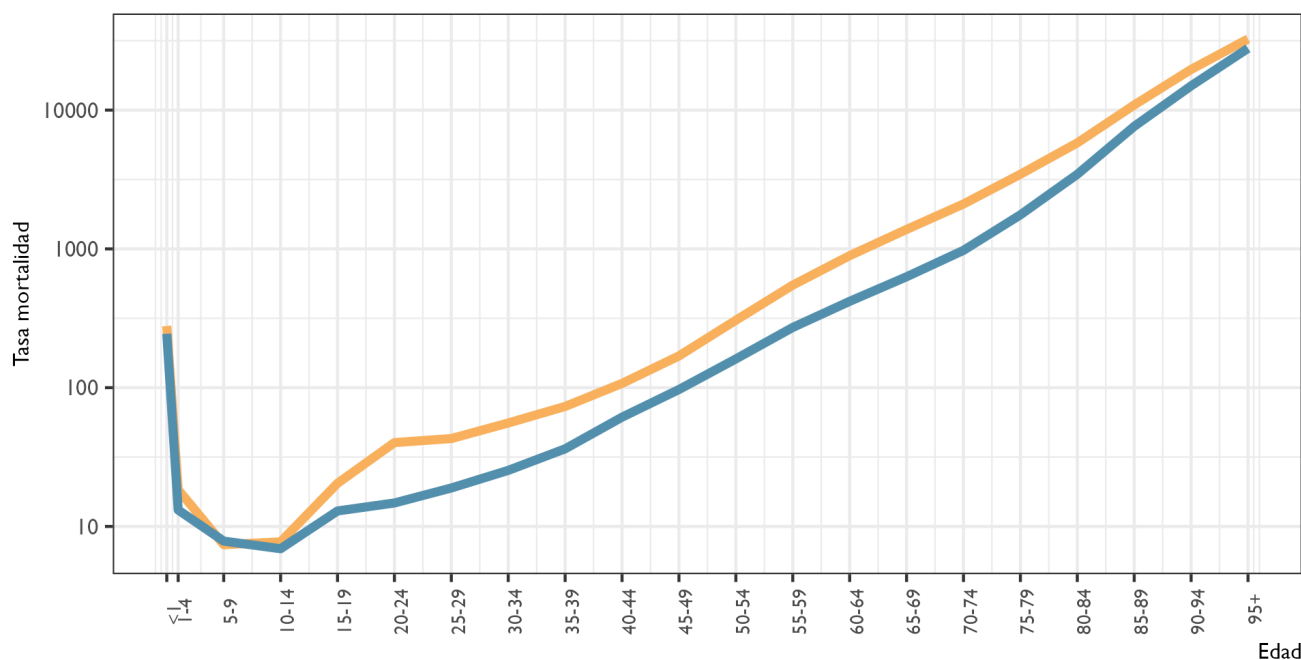
En la Figura 2.15 se aprecia que las tasas de mortalidad masculina superan a las femeninas en todas las edades y cómo se ha retrasado la edad a la que se fallece, porque se sigue avanzando en esperanza de vida, especialmente en las edades avanzadas.

Figura 2.15. Tasas de mortalidad por 100.000 habitantes por grupo de edad y sexo, España 2023

El gráfico se representa en escala logarítmica con base 10



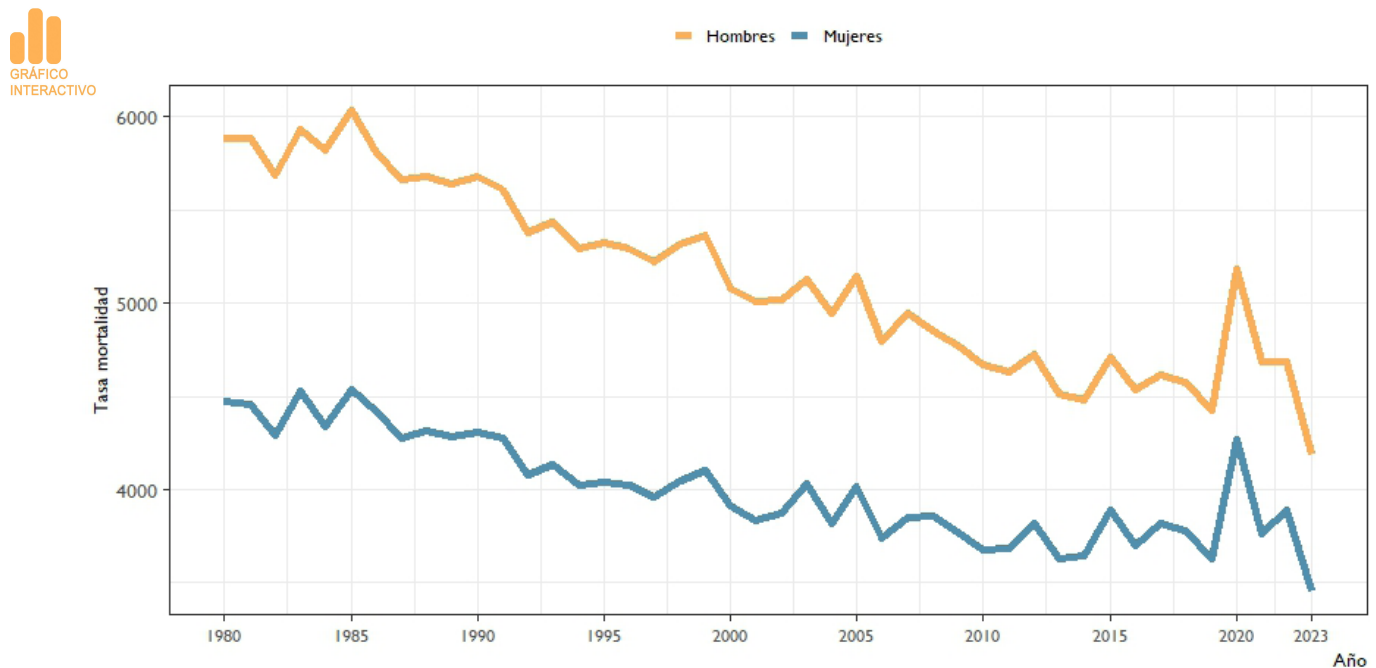
— Hombres — Mujeres



Fuente: INE. Estadística de Defunciones según la causa de muerte. Resultados detallados para 2023. Consulta en julio de 2024.

Las tasas de mortalidad de la población de 65 y más años se han ido reduciendo notablemente en las últimas décadas, estrechándose también la brecha por género [Figura 2.16].

Figura 2.16. Tasas de mortalidad por 100.000 habitantes de la población de 65 y más años por sexo, España 1980-2023



Fuente: INE. Estadística de Defunciones según la causa de muerte. Consulta en julio de 2024.

Las enfermedades del aparato circulatorio siguen siendo la primera **causa de muerte** en 2023 [Figura 2.17]. Provocaron 103.542 defunciones entre los adultos mayores (1.045 por 100.000 habitantes). Los tumores son la segunda causa (90.097 defunciones, 909,3 por 100.000). En tercer lugar, se encuentran las enfermedades del sistema respiratorio (43.719 defunciones, 441,2 por 100.000). En cuarta posición, las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos con 23.616 defunciones, de las que 13.064 corresponden con la enfermedad de Alzheimer (131,8 por 100.000). Es destacable el aumento de las tasas de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros, así como el descenso de defunciones en las que se incluyen los casos de COVID-19 sospechosos y confirmados entre los mayores con respecto a años precedentes, 13.467 fallecimientos (135,9 casos por 100 mil habitantes).

Entre los varones la primera casusa de defunción son los tumores con 53.734 fallecidos, destacando los asociados a la causa tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón con 12.650 defunciones (un 7% del total de las defunciones de varones mayores). La segunda, son enfermedades del sistema circulatorio, 46.137 fallecidos, y en tercer lugar las enfermedades del sistema respiratorio con 23.489 defunciones.

Entre las mujeres, casi el 30% de las defunciones se corresponde con enfermedades del sistema circulatorio (57.405 muertes). Los tumores aparecen como segunda causa de muerte, seguidas de las enfermedades del sistema respiratorio, de las enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos y de los trastornos mentales y del comportamiento.

Figura 2.17. Tasas de mortalidad por 100.000 habitantes de la población de 65 y más años por tipo de causa y sexo, España 1980-2023

La escala de cada gráfico es individual. Antes de comparar causas, lea atentamente los dígitos de la escala vertical.



Fuente: INE. Estadística de Defunciones según la causa de muerte. Consulta en julio de 2024.

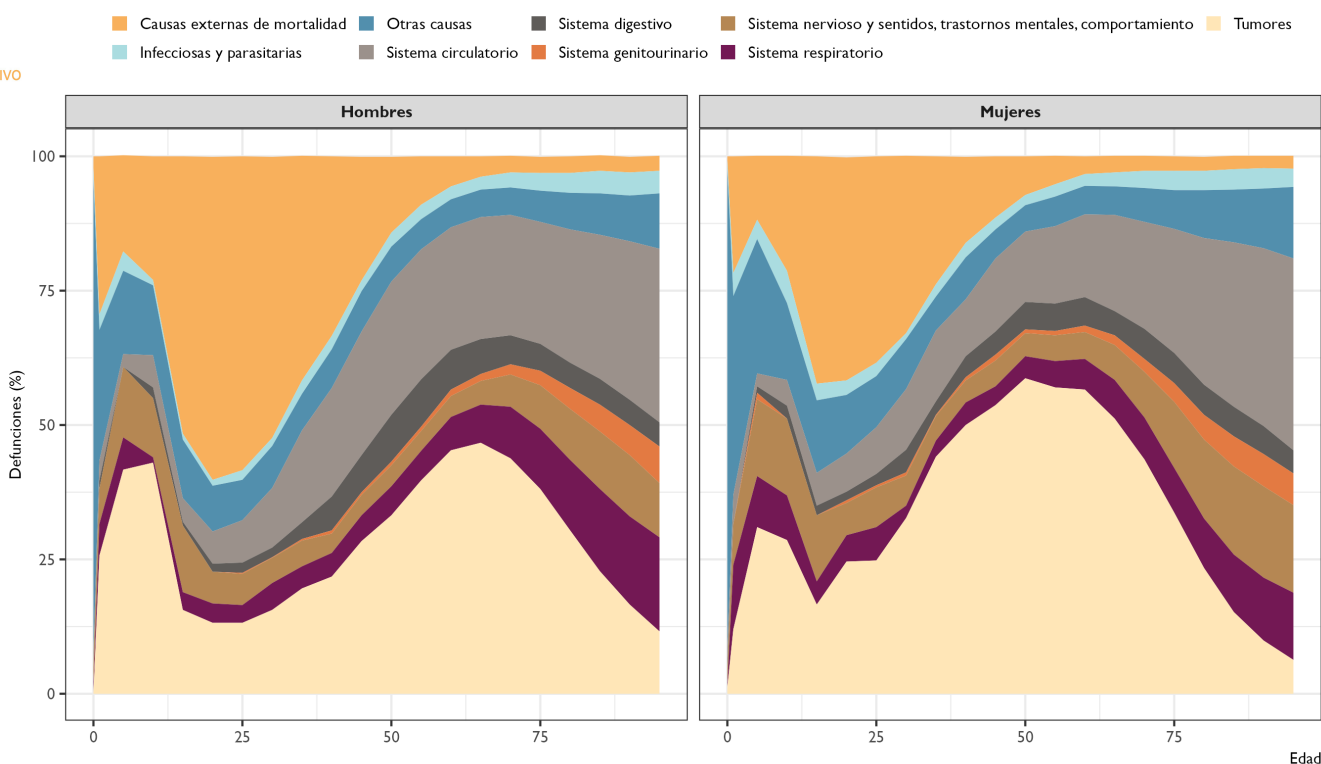
Notas: Se han dejado fuera del análisis las defunciones por 'XV. Embarazo' y 'XVI. Afecciones perinatales' al representar tasas muy bajas o nulas de defunciones en personas con 65 y más años. *Incluye COVID-19 confirmado y sospechoso.

Como ya hemos visto, hombres y mujeres tienen un patrón diferente de mortalidad según sus causas. Para facilitar su visualización se representa la distribución de las muertes en cada grupo de edad, independientemente del número de fallecidos en cada grupo [Figura 2.18].

Para el año 2023, entre los varones, la mayor proporción de muertes en edades jóvenes se deben a causas externas (accidentes de tráfico y transporte, caídas, ahogamientos, accidentes, envenenamientos, suicidio y lesiones, agresiones y otras), y a los 25 años se concentran el 58,4% de las defunciones. Los tumores ganan peso en las edades adultas y a los 65 años suman el 46,7% de las muertes. A partir de esa edad cobra relevancia la mortalidad debida a las enfermedades del sistema circulatorio (alrededor del 30% del total).

En las mujeres, las causas externas son menos representativas (a los 25 años suponen el 38,4% de las defunciones) y cobran mayor importancia los tumores que, a los 50 años, suman el 58,7% del total de la mortalidad femenina. Al igual que ocurre en el caso de los varones, en la vejez las enfermedades del sistema circulatorio cobran relevancia a medida que se gana en edad. También lo hacen las enfermedades relacionadas con el sistema nervioso, sentidos, trastornos mentales y de comportamiento y que además tienen mayor incidencia en la mortalidad femenina frente a la masculina.

Figura 2.18. Distribución porcentual de las defunciones por causa, sexo y grupo de edad, España 2023



Fuente: INE. Estadística de Defunciones según la causa de muerte (provisional). Consulta en julio de 2024.

3 Indicadores económicos

Pensiones. La Seguridad Social en España contabiliza, en abril de 2024, casi 10,15 millones de pensiones contributivas y casi 6,5 son de jubilación. La mayor parte de estas pensiones de jubilación corresponde al régimen general (4,76 millones) y la pensión media es de 1.439,11 euros mensuales [Tabla 3.1]. La cuantía media más alta corresponde al régimen especial de la minería del carbón (2.798,67 €), seguidas por las de enfermedades profesionales (1.914,53 €) y las del régimen general (1.598,62 €).

Tabla 3.1. Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y clase de pensión, mayo de 2024

El número de pensiones se muestra en unidades simples (número de personas). El importe medio se muestra en euros al mes

TABLA

Régimen	CLASE DE PENSIÓN											
	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor de familiares	
	Número	P.Medía	Número	P.Medía	Número	P.Medía	Número	P.Medía	Número	P.Medía	Número	P.Medía
Total sistema	10.149.834	1.252,32	946.558	1.160,88	6.464.131	1.439,11	2.351.785	894,79	341.436	501,10	45.924	739,44
General	7.537.046	1.367,00	727.573	1.181,81	4.765.606	1.598,62	1.749.493	951,56	260.929	515,09	33.445	769,49
Trabajadores autónomos	1.987.976	864,16	110.956	883,82	1.338.605	961,16	465.887	647,77	62.622	412,81	9.906	567,38
Trabajadores del mar	117.131	1.281,68	6.426	1.184,30	64.823	1.593,34	39.858	885,21	4.752	618,48	1.272	792,59
Minería del carbón	58.604	2.203,28	1.737	1.939,37	34.604	2.798,67	19.752	1.336,11	1.857	923,59	654	1.224,61
Accidentes de trabajo	202.783	1.278,68	85.481	1.331,07	56.361	1.512,76	50.225	1.084,92	10.266	508,13	450	1.113,48
Enfermedades profesionales	32.116	1.522,15	11.529	1.275,17	10.483	1.914,53	8.897	1.444,61	1.010	959,73	197	1.482,15
SOVI	214.178	477,74	2.856	494,21	193.649	475,63	17.673	498,27	-	-	-	-

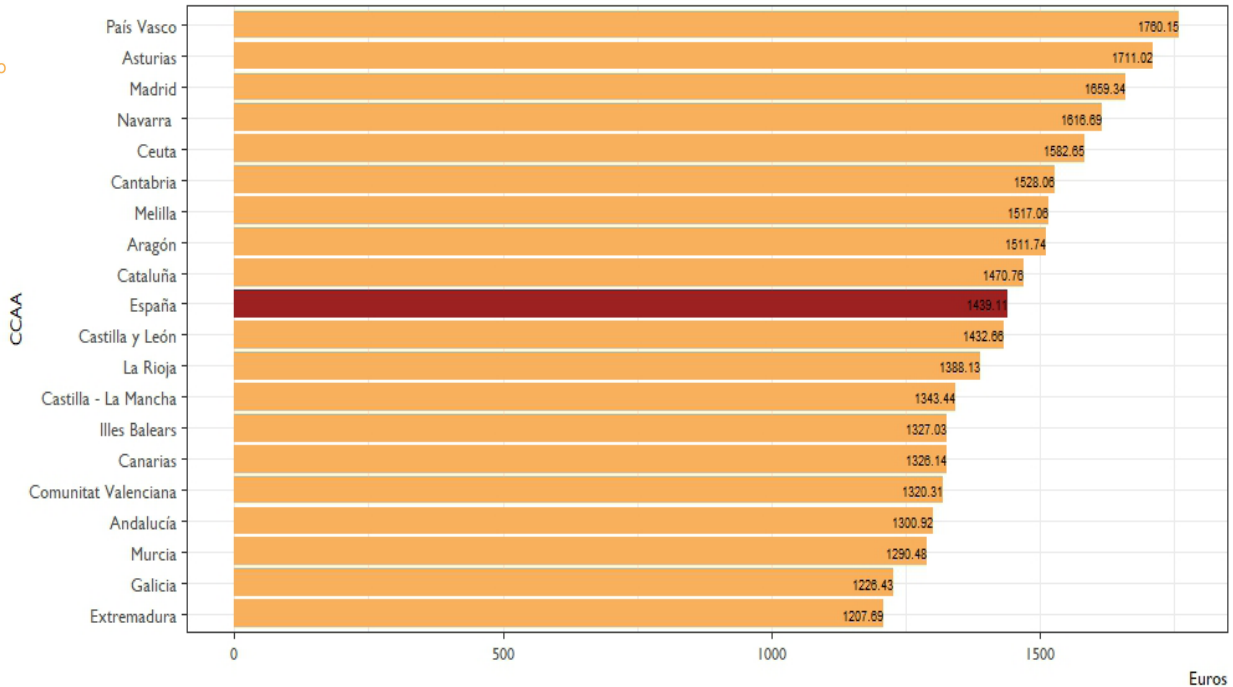
Fuente: Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor a 1 de mayo de 2024. Consulta en mayo de 2024.

Notas: Las pensiones del Régimen de Empleados de Hogar forman parte del Régimen General desde junio de 2013. *: Seguro obligatorio de Vejez e Invalidez.

Las diferencias regionales continúan en el importe de pensiones medias de jubilación como resultado de la diferencia en la estructura productiva durante la historia laboral de los actuales pensionistas.

El País Vasco (1.760,15 €), Asturias (1.711,02 €), Madrid (1.659,34 €) y Navarra (1.616,69 €), como en años anteriores, mantienen las pensiones de jubilación más altas, mientras que Extremadura (1.207,69 €), Galicia (1.226,43 €), Murcia (1.290,48) y Andalucía (1.300,92 €), son las regiones con una pensión media más baja [Figura 3.1].

Figura 3.1. Importe medio mensual de las pensiones de jubilación por comunidad autónoma, España, mayo de 2024

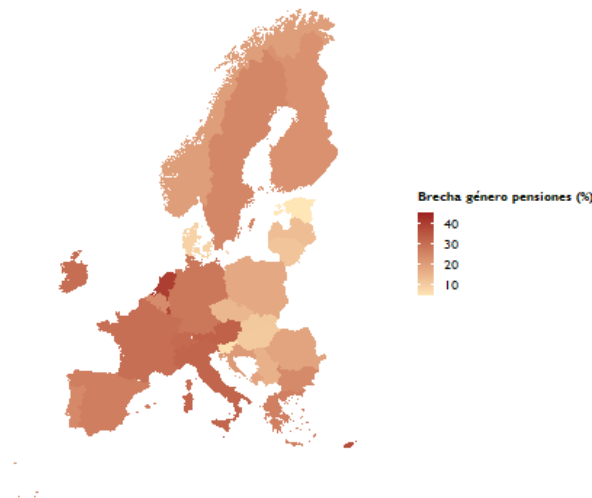


Fuente: Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor a 1 de mayo 2024. Consulta en junio 2024.

La brecha de género en las pensiones entre hombres y mujeres como consecuencia de diferente trayectoria laboral, tipo de ocupaciones y distinta composición de las pensiones se refleja en la Figura 3.2 para el conjunto de países de la Unión Europea en el año 2022.

Aunque hay países en los que la diferencia entre la pensión que recibe un hombre y una mujer es reducida (Estonia 4,7%. Eslovenia 5,9% o Dinamarca 8,8%) en todos hay alguna discordancia, destacando el caso de Malta (45%), Países Bajos (40%) o Luxemburgo (38,3%). En el conjunto de la UE la diferencia se sitúa en el 26,1% y en España es ligeramente superior, ya que alcanza el 26,8%.

Figura 3.2. Brecha de género en las pensiones en Europa, 2022: Qué porcentaje cobra más el hombre que la mujer

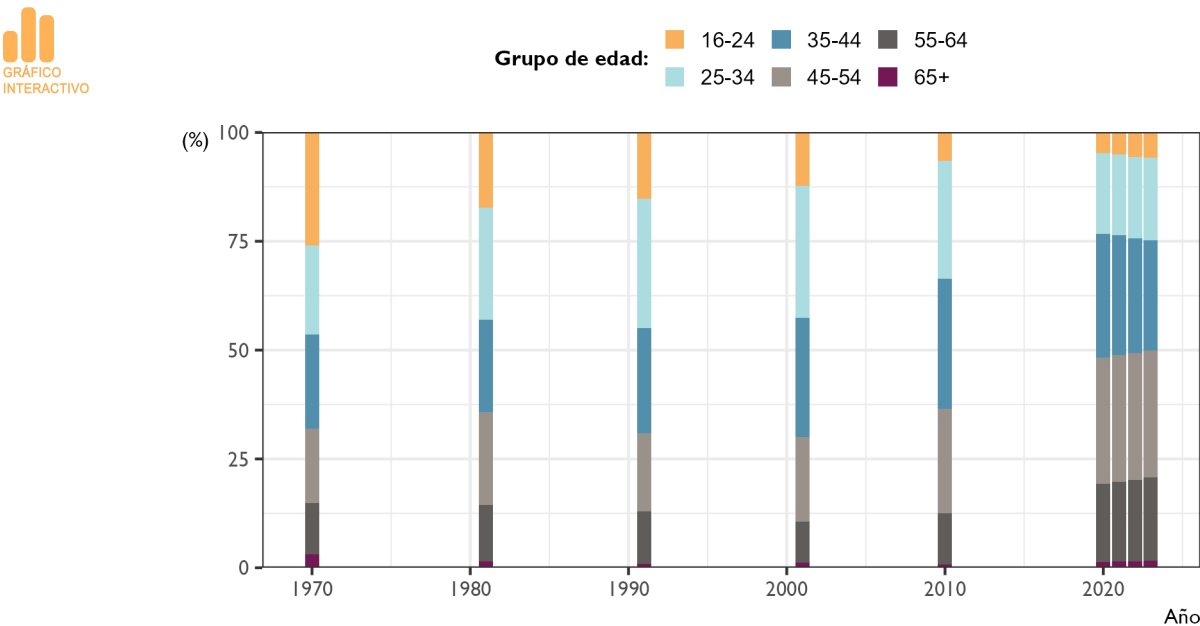


Fuente: Eurostat. Encuesta de Condiciones de Vida (Brecha de género en pensiones por grupo de edad para 2022; EU-SILC; ilc_pnp13). Consulta en mayo de 2024.

Notas: Datos para personas de 65 a 74 años. Los ingresos por pensiones incluyen beneficios de vejez, beneficios de supervivientes y pensiones regulares de planes privados individuales.

Ocupación y jubilación. Como se puede observar en la Figura 3.3, los porcentajes de ocupados por grupo de edad no han variado de forma sustancial desde el año 2020. Si se comparan los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) con los de años precedentes se ve una clara disminución en la proporción de jóvenes ocupados (16 a 24 años) que en 2023 no llega al 6% y desciende entre los de 25 a 34 años (que en 2010 sumaban el 27,1% y en 2023 son el 19,04% de los ocupados). Frente a los jóvenes, el grupo de ocupados con 65 y más años va aumentando, aunque de forma muy gradual, del 1,3% en 2020 al 1,42% en 2021, al 1,51% en 2022 y al 1,55% en 2023.

Figura 3.3. Distribución porcentual de la población ocupada por grupo de edad, España 1970-2023



Fuente: INE. Censos de población (1970-2001) y Encuesta de Población Activa (EPA; 2010, 2020 a 2023). Consulta en mayo de 2024.

Notas: La Encuesta de Población Activa (EPA) para 2010, 2020 a 2023 se ha utilizado con información relativa al módulo de ‘Ocupados’ en ‘Media de los cuatro trimestres del año’

Con los datos de Eurostat podemos obtener el porcentaje de personas ocupadas en relación con la población total en el grupo de 65 años y más años en España que para el año 2023 es del 3,4%. Desglosando por grupos de edad, vemos que las proporciones más elevadas se encuentran en el subconjunto de personas entre 65 y 69 años donde un 10% de la población se encuentra trabajando, dato que es del 1,7% para el subconjunto de 70 a 74 años y residual (0,4%) para el grupo de 75 y más años.

Comparando los datos de España con los del conjunto de la UE vemos que el porcentaje de ocupados entre los mayores españoles es más bajo pero su tendencia va en aumento.

Tabla 3.2. Tasas de empleo por edad en España y Europa, 2021-2023

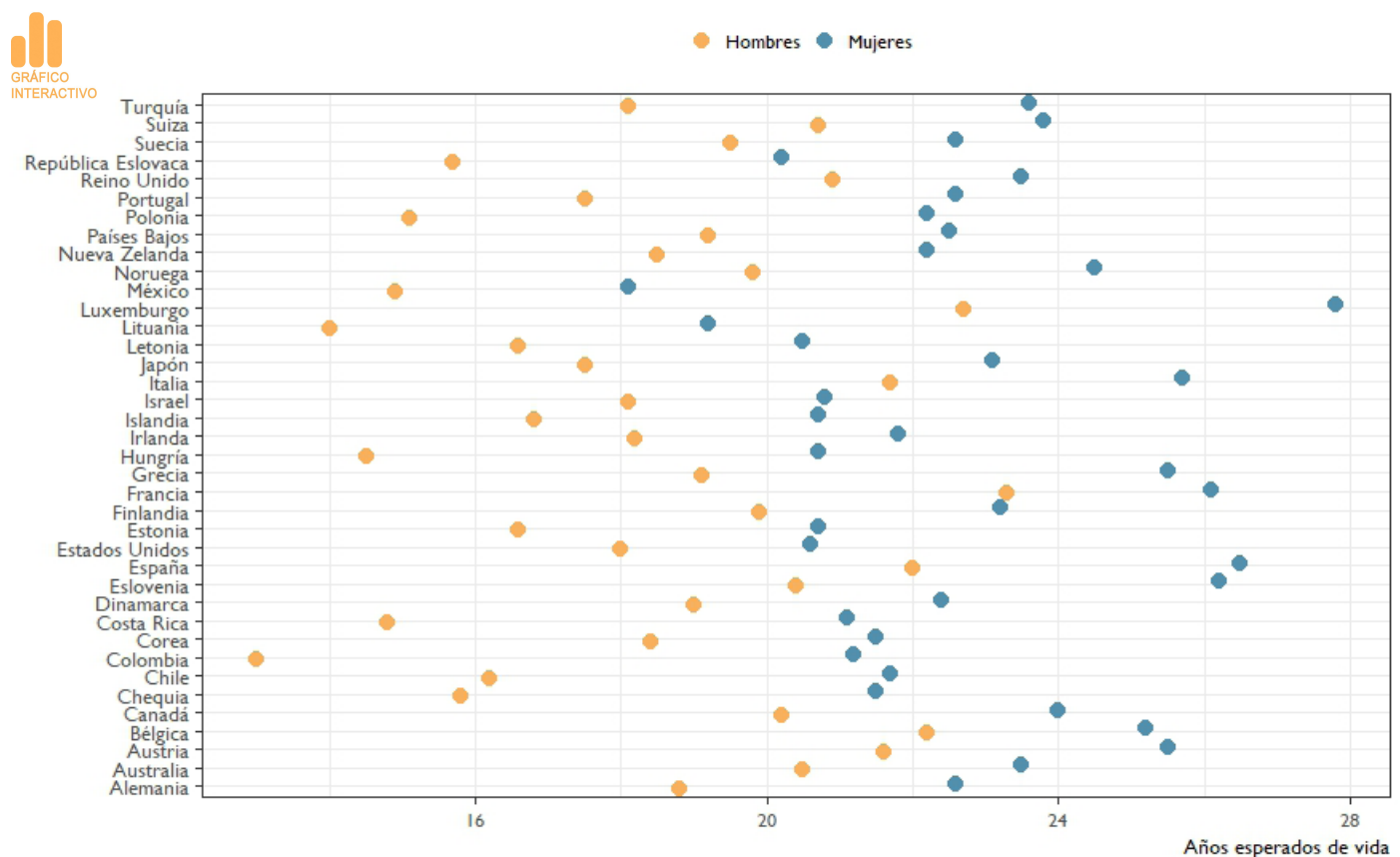
Zona	Edad	2021	2022	2023
UE - 27	65 y más años	5,7	6,1	6,5
	65 a 69 años	13,3	14,3	15,2
	70 a 74 años	4,9	5,1	5,5
	75 años y más	1,4	1,5	1,6
España	65 y más años	3,1	3,3	3,4
	65 a 69 años	9,0	9,5	10,0
	70 a 74 años	1,8	2,1	1,7
	75 años y más	0,4	0,3	0,4

Fuente: Eurostat. Tasas de empleo (lfsa_ergan). Consulta en diciembre de 2024.

Años de vida tras la jubilación. España continúa entre los países de la UE-27 con una cifra de años esperados de vida tras la jubilación más alta (22 años para los hombres, y 26,5 para las mujeres, en 2022), solo por detrás de Luxemburgo con 22,7 años para los varones y 27,8 para las mujeres y que se explica por una combinación entre una mayor esperanza de vida y una edad real de jubilación por debajo de los 65 años.

Para el conjunto de los países de la OCDE, como muestra el gráfico [Figura 3.4], la esperanza de vida tras la jubilación entre los varones se encuentra en una cifra que ronda entre los 16 y 20 años, mientras que entre las mujeres se sitúa entre los 20 y los 25 años.

Figura 3.4. Años esperados de vida después de la edad real de jubilación en países de la OCDE, 2022



Fuente: Organización para la Coordinación y el Desarrollo Económico (OCDE). Informe Pensions at a Glance 2023. Apartado “Expected life years after labour market exit”. Consulta en mayo de 2024.

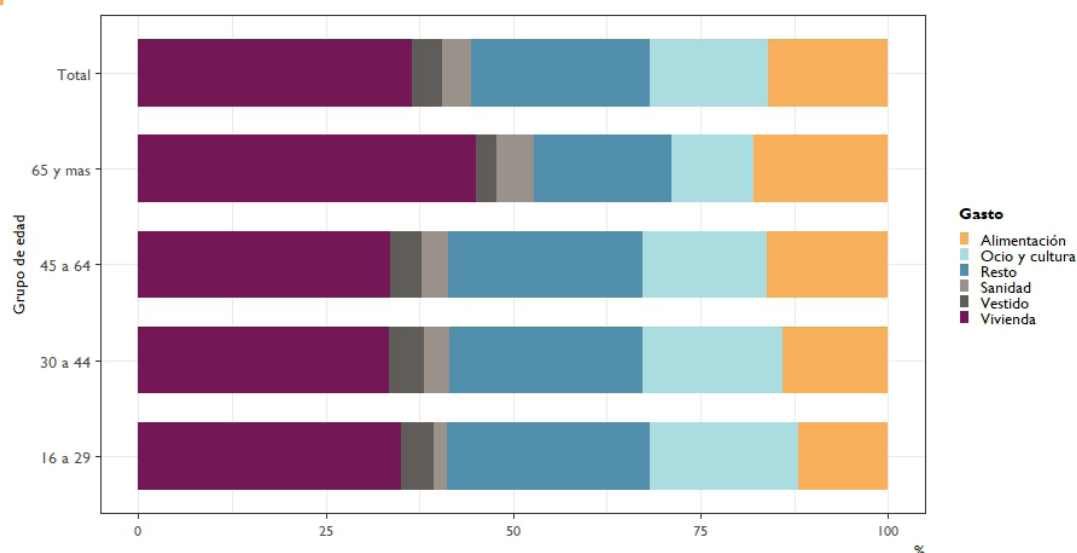
El gasto medio de los hogares españoles es de 32.617 € (aumentó un 3,8% respecto a 2022), situándose en los 13.120 € por persona (creció un 4,3%), según la Encuesta de Presupuestos Familiares de 2023 (INE).

El gasto en los hogares en los que el sustentador principal tiene 65 y más años es de 28.863,26 € (crece un 3,8% respecto a 2020) y se dedica a: alquileres imputados de vivienda (28,18%), alimentos (17,19%), restauración y comedores (6,2%), utilización de vehículos personales (5,05%), electricidad, gas y otros combustibles (4,48%), seguros (4,26%), suministro de agua y otros servicios relacionados con la vivienda (3,44%), productos, aparatos y equipos médicos (3,27%), bienes y servicios para el mantenimiento corriente del hogar (2,71%) y cuidado personal (2,54%).

En la Figura 3.5 se aprecia que, en estos hogares, el gasto que se dedica a la vivienda es de un 43,7% mientras que bastante inferior en el resto de grupos de edad. También es significativa la participación de gasto dedicado a sanidad y a alimentación, en detrimento del dedicado a ocio y cultura o vestido y calzado.

Figura 3.5. Distribución porcentual del gasto medio por hogar por grupo de gasto y edad del sustentador principal, España 2023

GRÁFICO
INTERACTIVO



Fuente: INE. Encuesta de Presupuestos Familiares de 2023. Consulta en julio 2024.

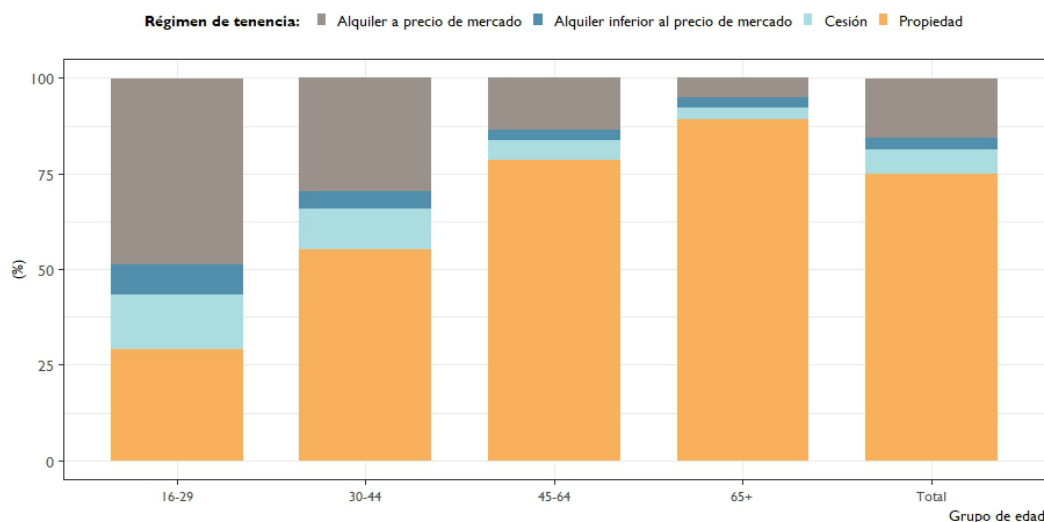
Notas: El grupo 'Vivienda' incluye los grupos de vivienda (04) y muebles (05); el grupo 'Ocio y cultura' incluye bebidas alcohólicas (02), ocio y cultura (09) y restaurantes y hoteles (11) y el grupo 'Resto', transporte (07), comunicaciones (08), enseñanza (10) y otros bienes (12).

Para poder obtener información acerca de la renta, el nivel y composición de la pobreza y la exclusión social en España entre los mayores se toman los resultados de la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV), que además proporciona información sobre otras cuestiones como es el régimen de tenencia de la vivienda.

Régimen de tenencia de la vivienda. En 2023, la mayoría de los españoles con 16 o más años tiene una vivienda en propiedad (75,1%) y en el grupo de 65 y más años el porcentaje es del 89,1%. En alquiler vive un 7,6%, mientras que en forma de cesión lo hace el 6,1% [Figura 3.6].

Figura 3.6. Distribución porcentual del régimen de tenencia de vivienda principal por edad de la persona de referencia, España 2023

GRÁFICO
INTERACTIVO

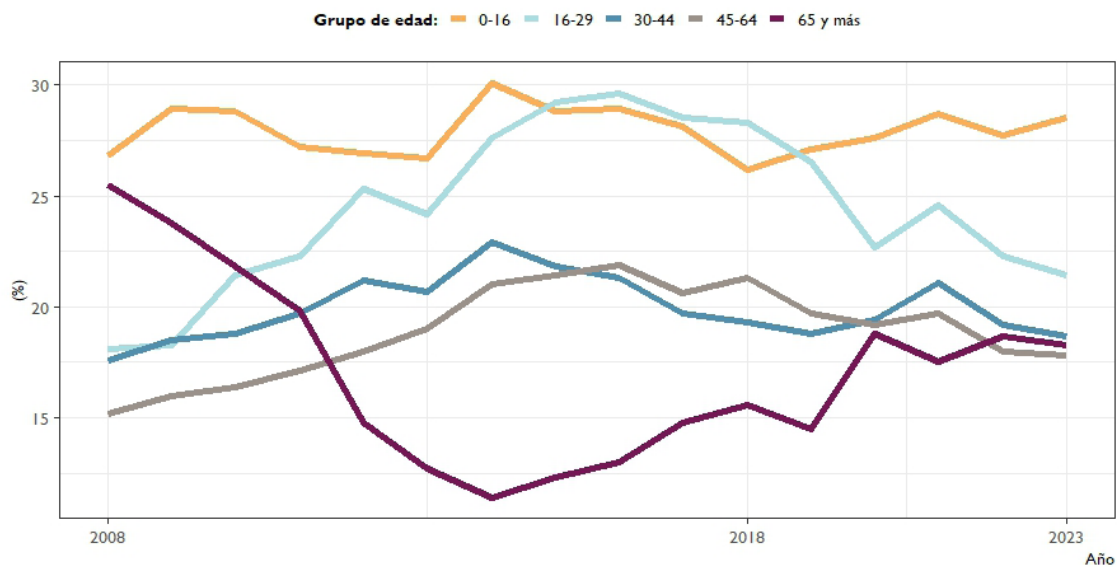


Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de Vida de 2022. Consulta en junio 2023.

Notas: La persona de referencia es la persona responsable de la vivienda.

La **posición económica** de los mayores mejoró relativamente en los años posteriores a la crisis económica de 2008, pasando de una proporción de población en riesgo de pobreza del 25,5% en 2008 a un 11,4% en 2014, situándose por primera vez en un nivel muy inferior al del resto de grupos de edad [Figura 3.7]. Pero desde esa fecha la proporción se ha incrementado hasta 2020, fecha a partir de la cual se estabiliza en torno al 18% y con un porcentaje similar al de las edades de 30 a 44 años y de 45 a 64 años.

Figura 3.7. Riesgo de pobreza o exclusión social (estrategia Europa 2020) por grupo de edad, España 2008-2023



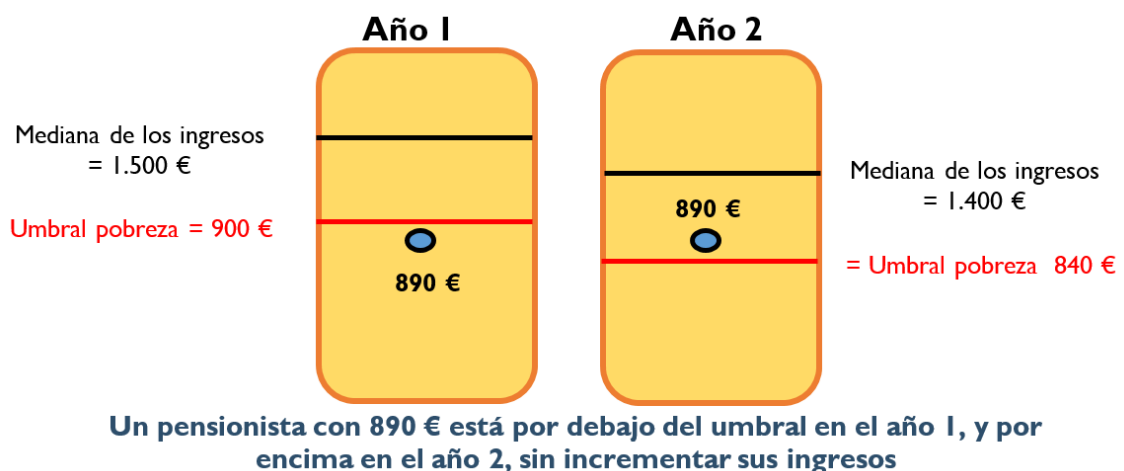
Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de Vida. Consulta en mayo 2024.

La población en riesgo de pobreza o exclusión social es la que está en alguna de estas situaciones:

- En riesgo de pobreza (60% mediana de los ingresos por unidad de consumo).
- En carencia material severa (con carencia en al menos 4 conceptos de una lista de 9). A partir de ECV2021 es de una lista de 6 ya que se dejan de recoger los conceptos "No puede permitirse disponer de un teléfono", "No puede permitirse disponer de un televisor en color", y "No puede permitirse disponer de una lavadora", asumiéndose que el hogar no tiene carencia en esos conceptos.
- En hogares sin empleo o con baja intensidad en el empleo (hogares en los que sus miembros en edad de trabajar lo hicieron menos del 20% del total de su potencial de trabajo durante el año de referencia).

Figura 3.8. Ejemplo sobre el umbral de pobreza

Ilustración con datos ficticios

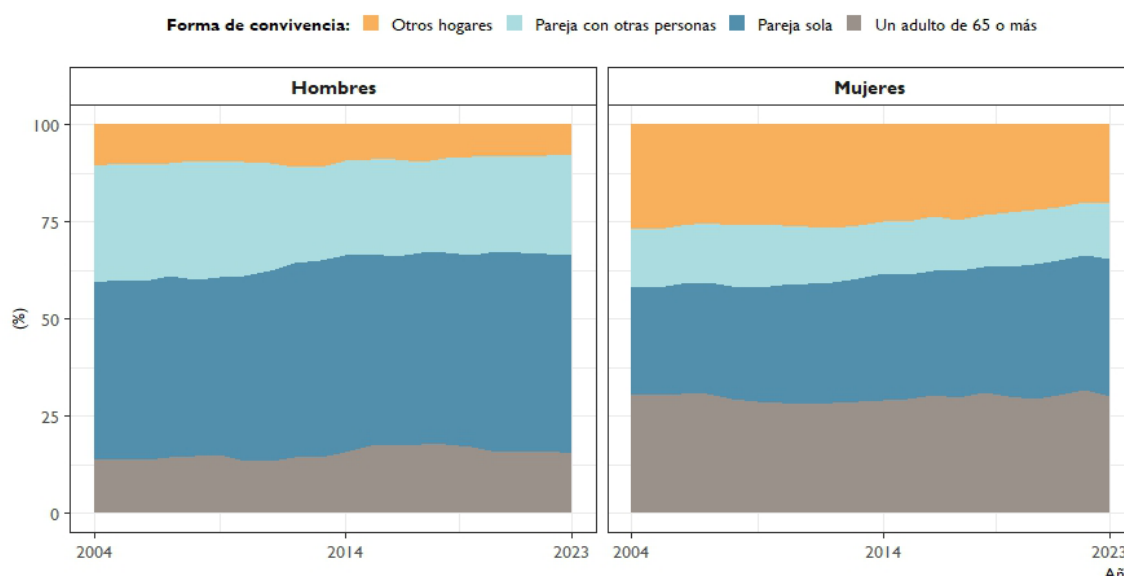




4 Indicadores sociales y otros

Convivencia. En España, en el grupo de edad de personas de 65 y más años, continúa el incremento de los hogares unipersonales y de parejas sin otros convivientes y se observa que según aumenta la edad se incrementa la probabilidad de vivir en soledad, sobre todo entre las mujeres. Para los hombres es mayoritaria la convivencia en pareja, siendo los hogares unipersonales para las mujeres.

Figura 4.1. Formas de convivencia de las personas de 65 y más años por sexo, España 2004-2023

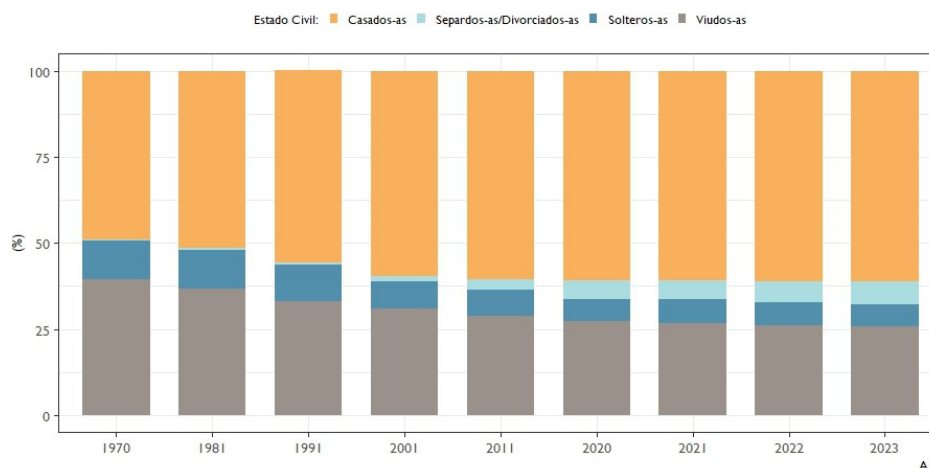


Fuente: Eurostat. Distribución de la población con 65 ó más años por tipo de convivencia (EU-SILC survey [ILC_LVPS30]). Consulta en junio de 2023.

Notas: Datos para personas que residen en viviendas privadas. Por regla general, se excluye de la población diana a las personas que viven en hogares colectivos o instituciones.

Estado civil. Entre 1970 y 2023, los solteros y viudos pierden proporción en favor de los casados y, en menor medida, de los separados. En 2023, el 61,1% de las personas mayores están casadas, el 25,7% son viudos/as y un 6,6% son solteros/as, así como los separados/as y divorciados/as (6% en 2022).

Figura 4.2. Estado civil de las personas de 65 y más años, España 1970-2023



Fuente: INE. Censos de Población y Viviendas (1970-2011) y Encuesta de Población Activa (EPA 2020-2023). Consulta en mayo de 2023.

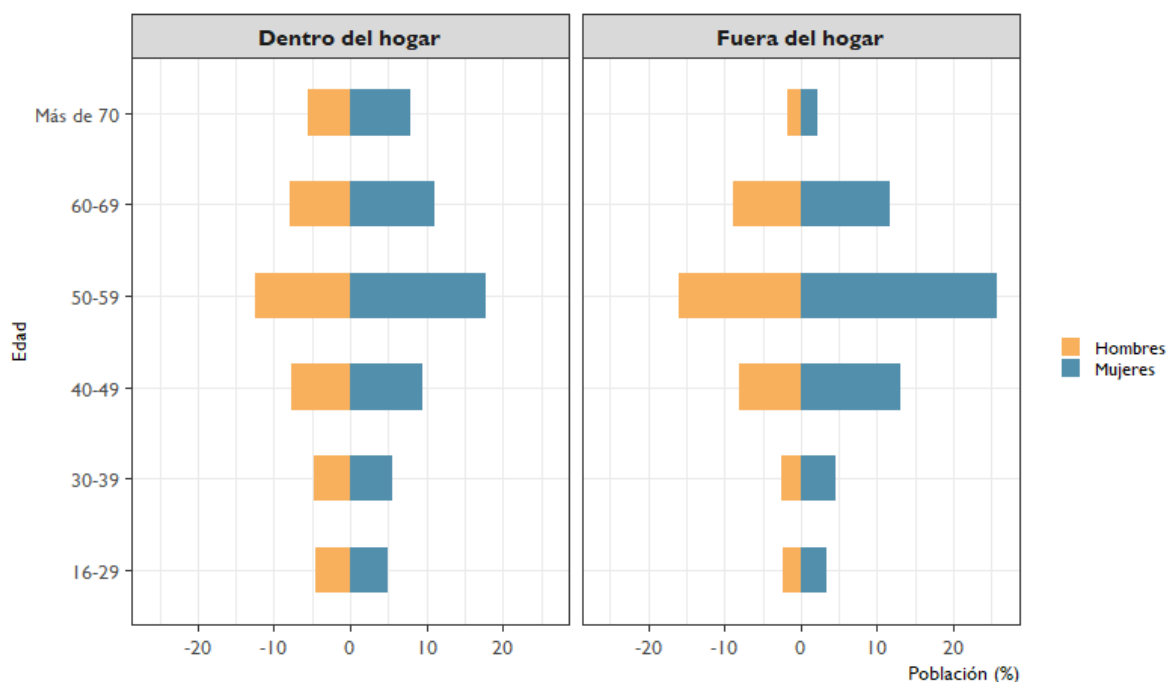
Cuidados. En España hay unas 638.000 personas que cuidan de personas dependientes mayores de 70 años u otro tipo dentro del hogar y 920.000 que lo hacen fuera del hogar. Son las mujeres las que se encargan principalmente de esta tarea: el 57% de las personas cuidadoras dentro del hogar son mujeres, porcentaje que asciende hasta el 60,6% en el caso de los cuidados fuera del hogar. Las mujeres de 50-59 años son las que más contribuyen a estos cuidados [Figura 4.3].

Han pasado los años y se han puesto en marcha políticas sociales de atención a la dependencia. Sin embargo, el patrón se mantiene. No obstante, si lo comparamos con el esquema o patrón de cuidado de la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia de 2008 (ver nuestro [Informe nº 17 de 2018](#))² aumenta algo el tiempo de cuidado prestado por los hombres, en especial, el de los hombres mayores, y desciende el de las mujeres.

Esto puede explicarse por el proceso de envejecimiento y sobreenviejecimiento de los ya mayores y la evolución resultante de los tipos de hogar, más que por un cambio de mentalidades o de la cultura del cuidado. Las parejas envejecen y los hombres de edad asumen el papel de cuidadores que no desarrollaron siendo jóvenes. Además, hay más hombres en esa tesitura que antes debido a su creciente supervivencia.

Figura 4.3. Pirámides de población de las personas que participan en cuidados de dependientes mayores de 70 años u otro tipo

GRÁFICO
INTERACTIVO



Fuente: INE. Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

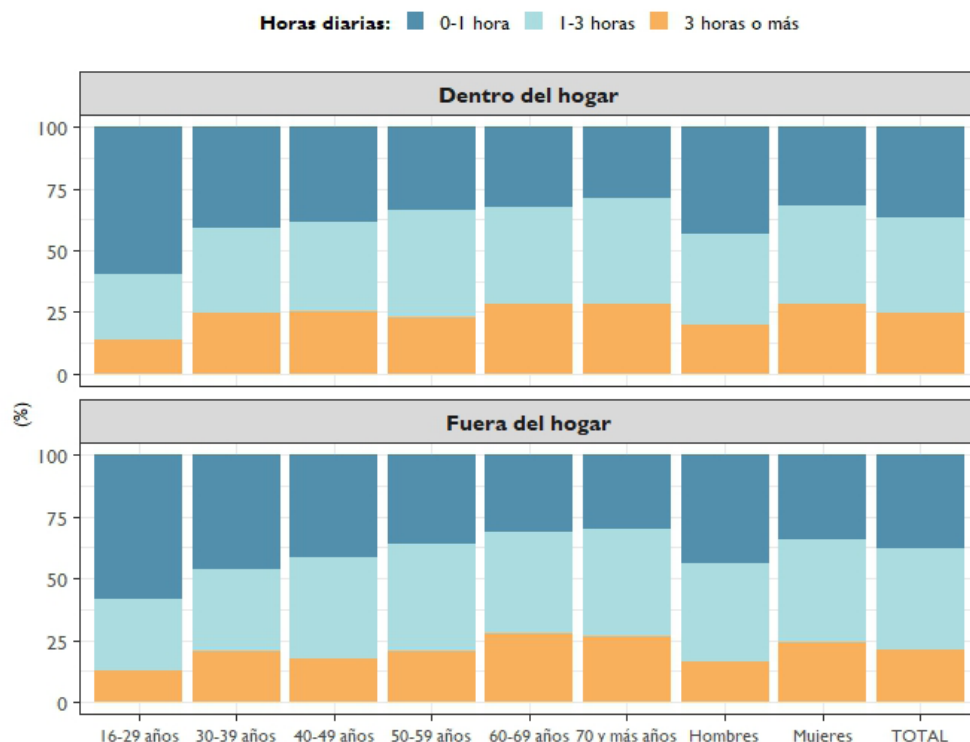
La **dedicación a cuidados de personas dependientes mayores** se incrementa a medida que es mayor la edad de la persona cuidadora. Las personas mayores, tanto hombres como mujeres, cuando cuidan, lo hacen con alta dedicación horaria: más de dos tercios dedican más de una hora diaria al cuidado (ver nuestro [Informe nº22 de 2019](#))³.

Esta cuestión descubre la importante contribución de las personas mayores a la sociedad, cuidando de otros, ayudando económicamente, dando apoyo emocional, consejos, etc. [Figura 4.4].

² Más información en <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos18-v2.pdf>

³ Más información en <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2019.pdf>

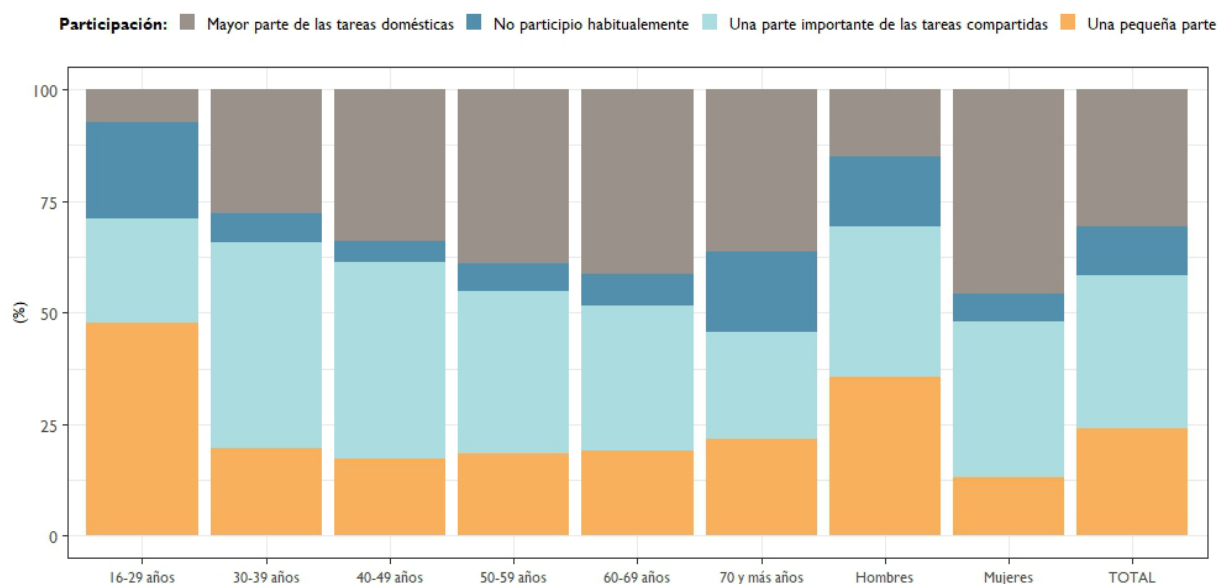
Figura 4.4. Horas diarias dedicadas a cuidados de personas dependientes mayores de 70 años u otro tipo



Fuente: INE. Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

Tareas domésticas. Las mujeres, en un 80,9%, se encarga de la mayor parte o una parte importante de las labores en el hogar; frente al 48,6% de los hombres. Por grupos de edad, ese porcentaje se mantiene entre los 30 y los 70 años, momento a partir del cual la participación de las tareas domésticas disminuye [Figura 4.5]. El 18,1% de los mayores de 70 años no participa habitualmente en las labores cotidianas, una circunstancia que puede explicarse por el cuidado y/o la convivencia con los hijos u otros familiares.

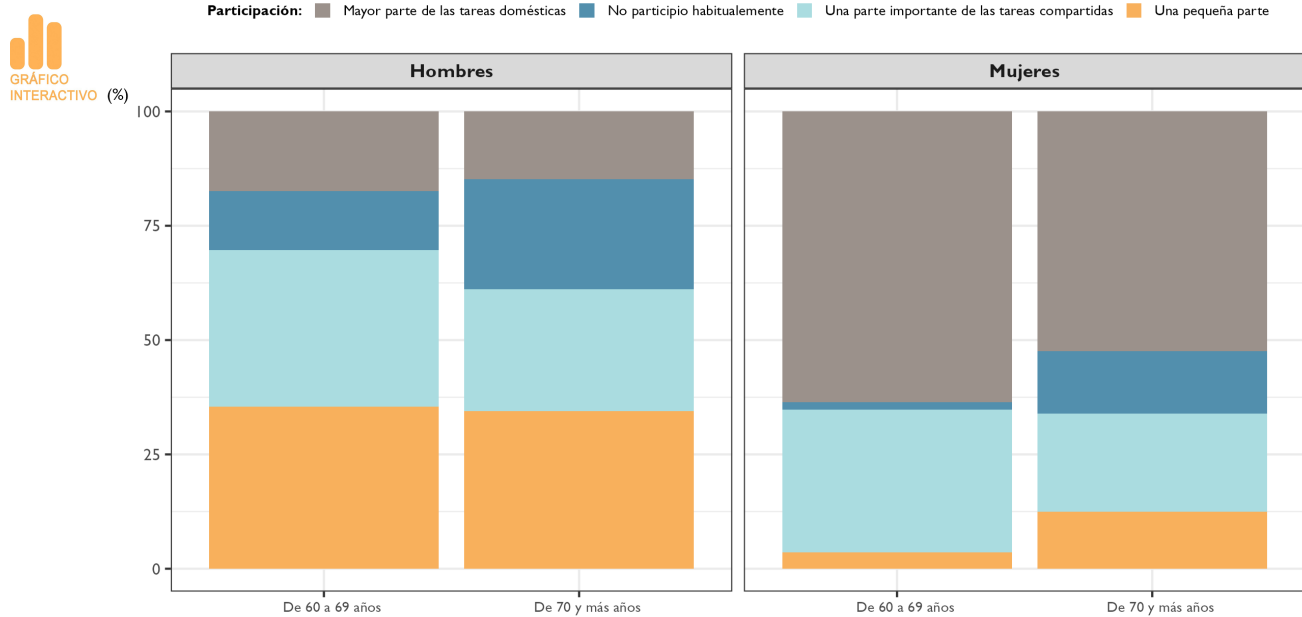
Figura 4.5. Grado de participación en las tareas domésticas por sexo y grupo de edad



Fuente: INE. Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

A partir de los 60 años se observa la mayor participación de las mujeres en las tareas domésticas. Un 94,8% de las mujeres de 60 a 69 años se encarga de la mayor parte o una parte importante de las labores en el hogar, por el 51,6% de los hombres, siendo de un 73,8% y 41,5%, respectivamente, entre los mayores de 70 años.

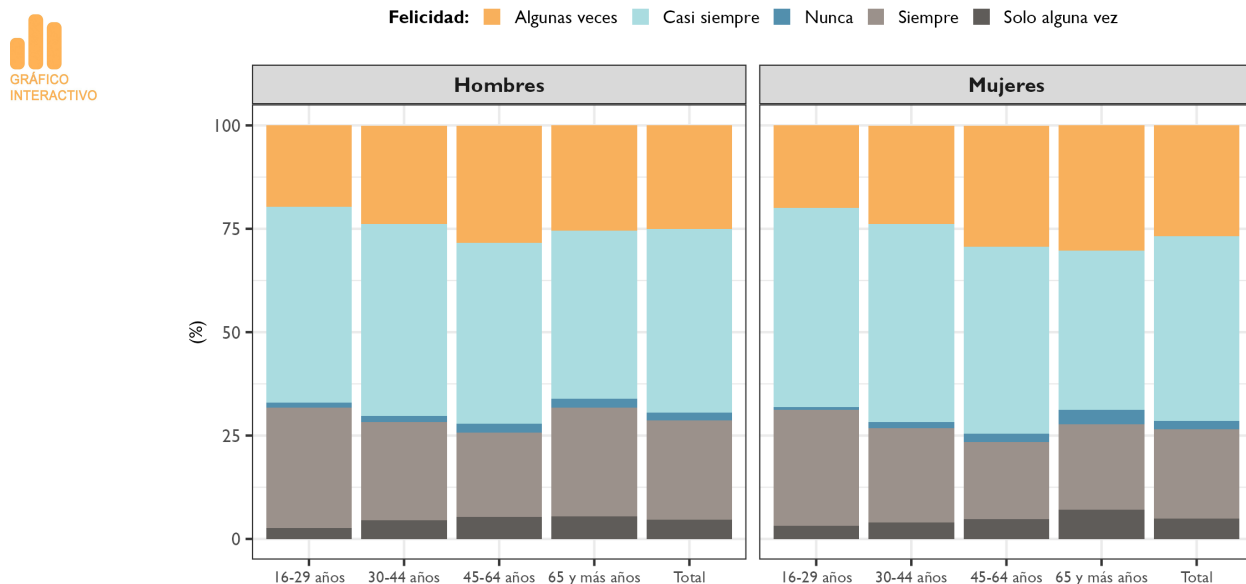
Figura 4.6. Grado de participación en las tareas domésticas por sexo entre las personas de 60 y más años



Fuente: INE. Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

Felicidad. Su definición es compleja. Cada individuo la interioriza de forma diferente. Se debe medir evitando la simplificación feliz-no feliz y utilizando una escala que abarque posiciones desde absolutamente infeliz a absolutamente feliz. En la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) de 2022 se preguntó con qué frecuencia se siente uno feliz (en las cuatro últimas semanas), el porcentaje de personas que declara ser feliz siempre o la mayor parte del tiempo disminuye con la edad [Figura 4.7]. Las mujeres declaran niveles más bajos de felicidad que los hombres, sobre todo en edades avanzadas.

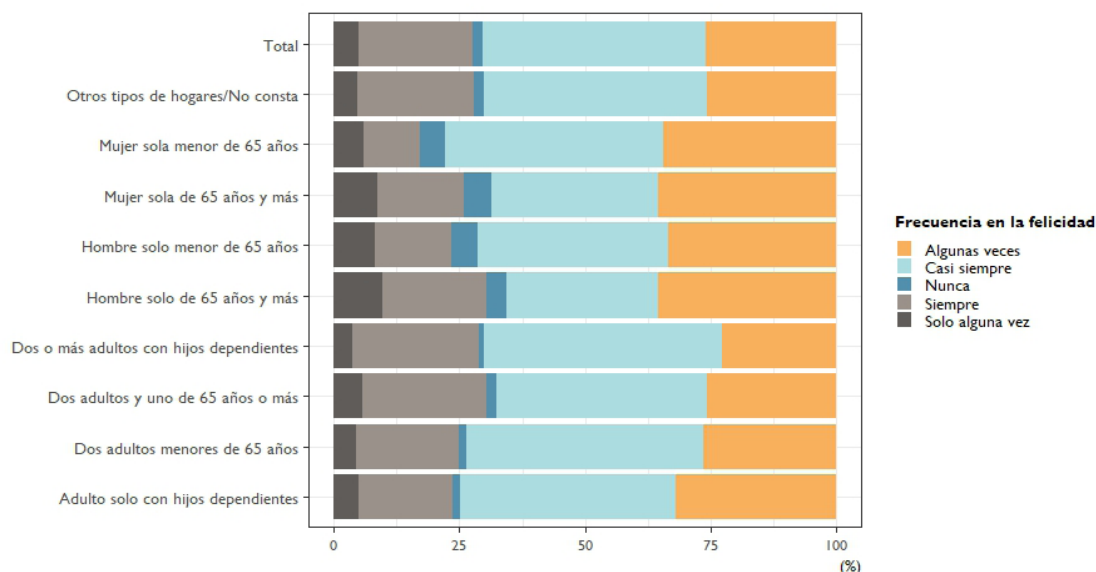
Figura 4.7. Personas que declaran sentirse felices siempre o casi siempre por sexo y grupo de edad



Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo 2022. Calidad de vida. Consulta en junio de 2023.

La **felicidad auto-declarada** también varía según tipo de hogar [Figura 4.8]. Las personas que viven solas declaran niveles más bajos de felicidad. En total, más de 1,7 millones de personas mayores de 70 años en España viven solas. El apoyo social y las relaciones de amistad cobran una mayor importancia en edades avanzadas y pueden ayudar a evitar los riesgos asociados a la soledad.

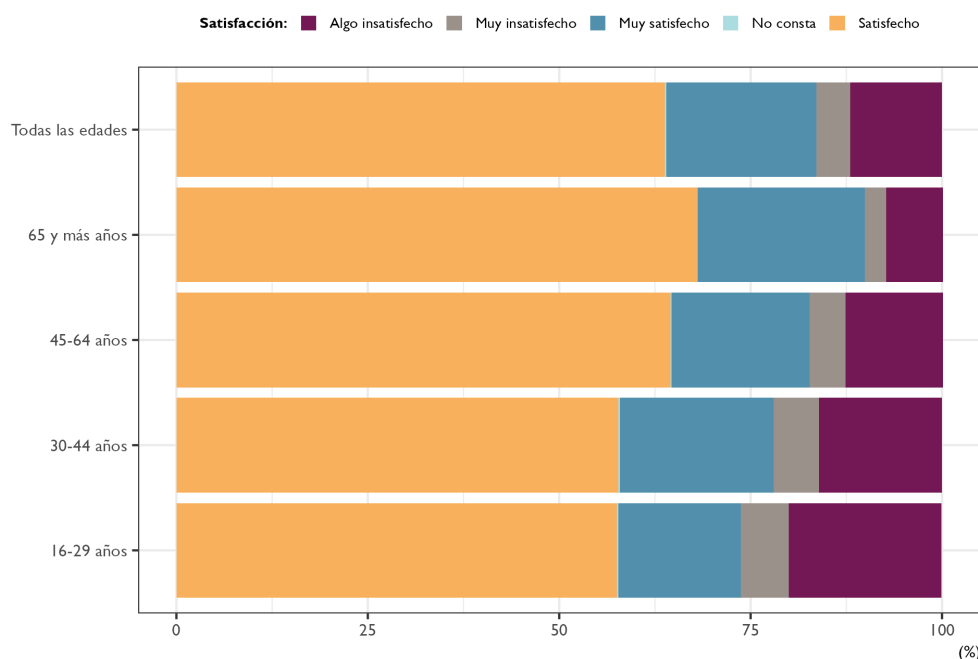
Figura 4.8. Personas que declaran sentirse felices siempre o casi siempre por tipo de hogar



Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo 2022. Calidad de vida. Consulta en junio de 2023.

Condiciones de la vivienda. Según la Encuesta de Condiciones de Vida 2023, en los hogares en los que la persona de referencia tiene 65 o más años, el 89,8% se mostró satisfecho con la vivienda en la que habita en cuanto a su **tamaño, precio, vecindario**, etc. frente al 16,4% que declara su insatisfacción.

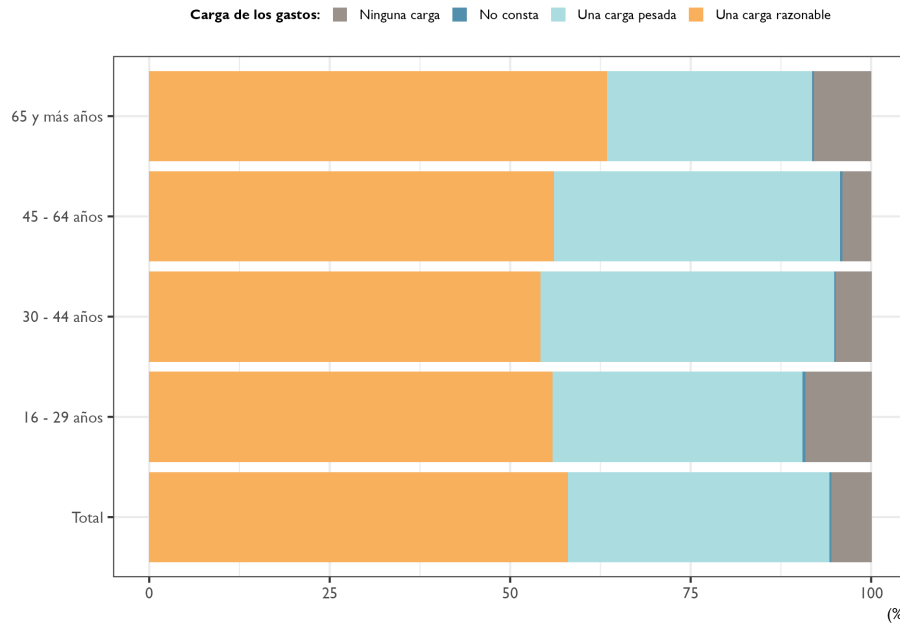
Figura 4.9. Satisfacción con la vivienda por edad de la persona de referencia



Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de vida. Módulo 2023 Condiciones de la vivienda y eficiencia energética. Consulta en mayo de 2024.

El 28,4% declara que los **gastos totales de la vivienda** (hipoteca o alquiler, calefacción, electricidad, etc.) les supone una carga pesada. Es el porcentaje más bajo si se compara con otros grupos de edad [Figura 4.10]. Las mujeres de 65 y más años están más satisfechas con la vivienda en la que residen aunque tienen más dificultades para hacer frente a los gastos asociados con ella (hipoteca o alquiler, calefacción, electricidad, etc.).

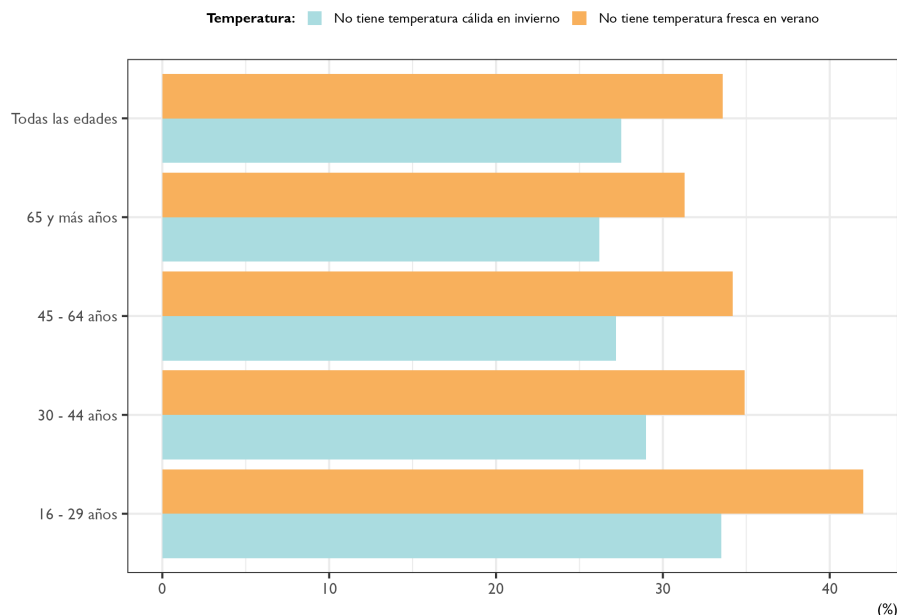
Figura 4.10. Carga de los gastos de la vivienda por edad de la persona de referencia



Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de vida. Módulo 2023 Condiciones de la vivienda y eficiencia energética. Consulta en mayo de 2024.

No tener una temperatura ajustada en la vivienda es un factor de riesgo y vulnerabilidad para los mayores, ya de por sí con el sistema de termorregulación corporal alterado y con más problemas de adaptación al frío y al calor, que, además, se puede agravar con otros problemas de salud. Por ello son significativas las proporciones de personas de 65 y más que no tienen una **temperatura adecuada en la vivienda** en invierno (26,2%) y durante el verano (31,3%).

Figura 4.11. Hogares según tengan una temperatura adecuada en la vivienda durante el invierno o verano por edad de la persona de referencia



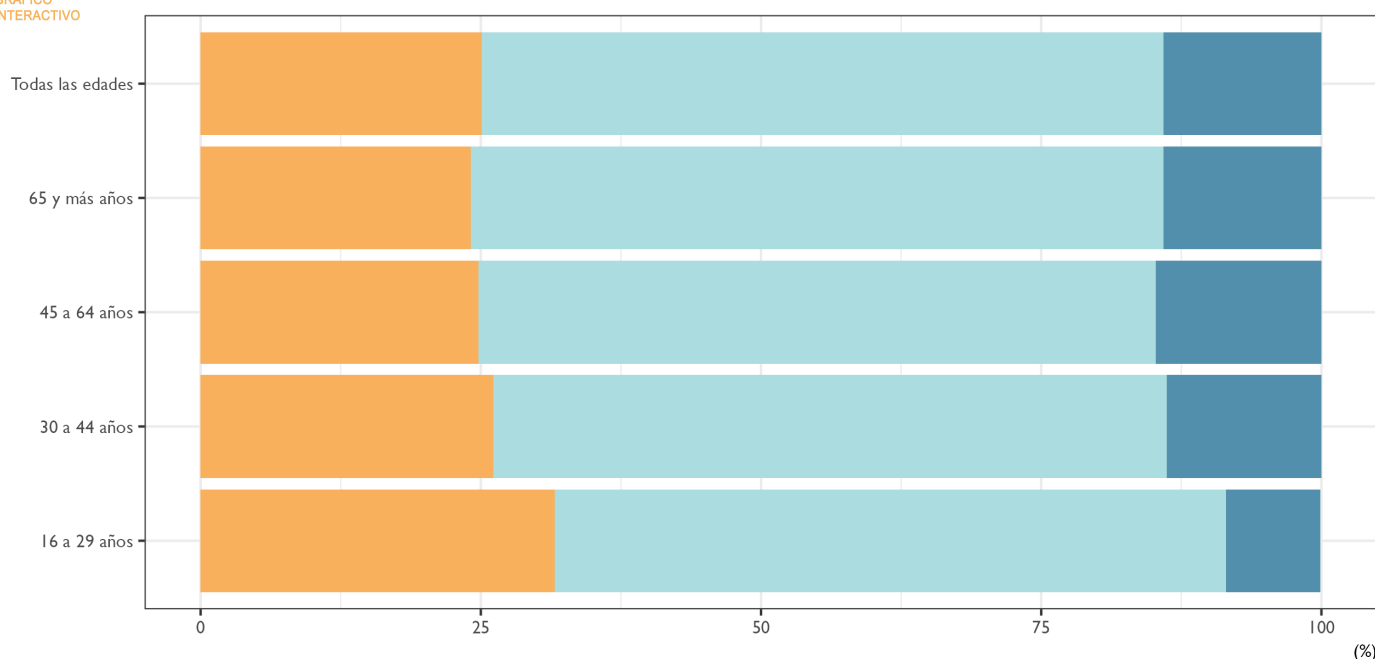
Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo 2023 Condiciones de la vivienda y eficiencia energética. Consulta en mayo de 2024.

En un 24,1% de los hogares en los que la persona de referencia tiene 65 y más años, no se han hecho **mejoras en la vivienda** para tener un mejor **aislamiento térmico y sistema de calefacción** y, por tanto, no tienen una temperatura suficientemente cálida durante los meses fríos. El porcentaje se eleva hasta el 32,8% en el caso de mujeres de 65 y más años que viven solas.

Figura 4.12. Hogares que han hecho mejoras en la vivienda por edad de la persona de referencia
(Mejoras en aislamiento térmico o en sistemas de calefacción)



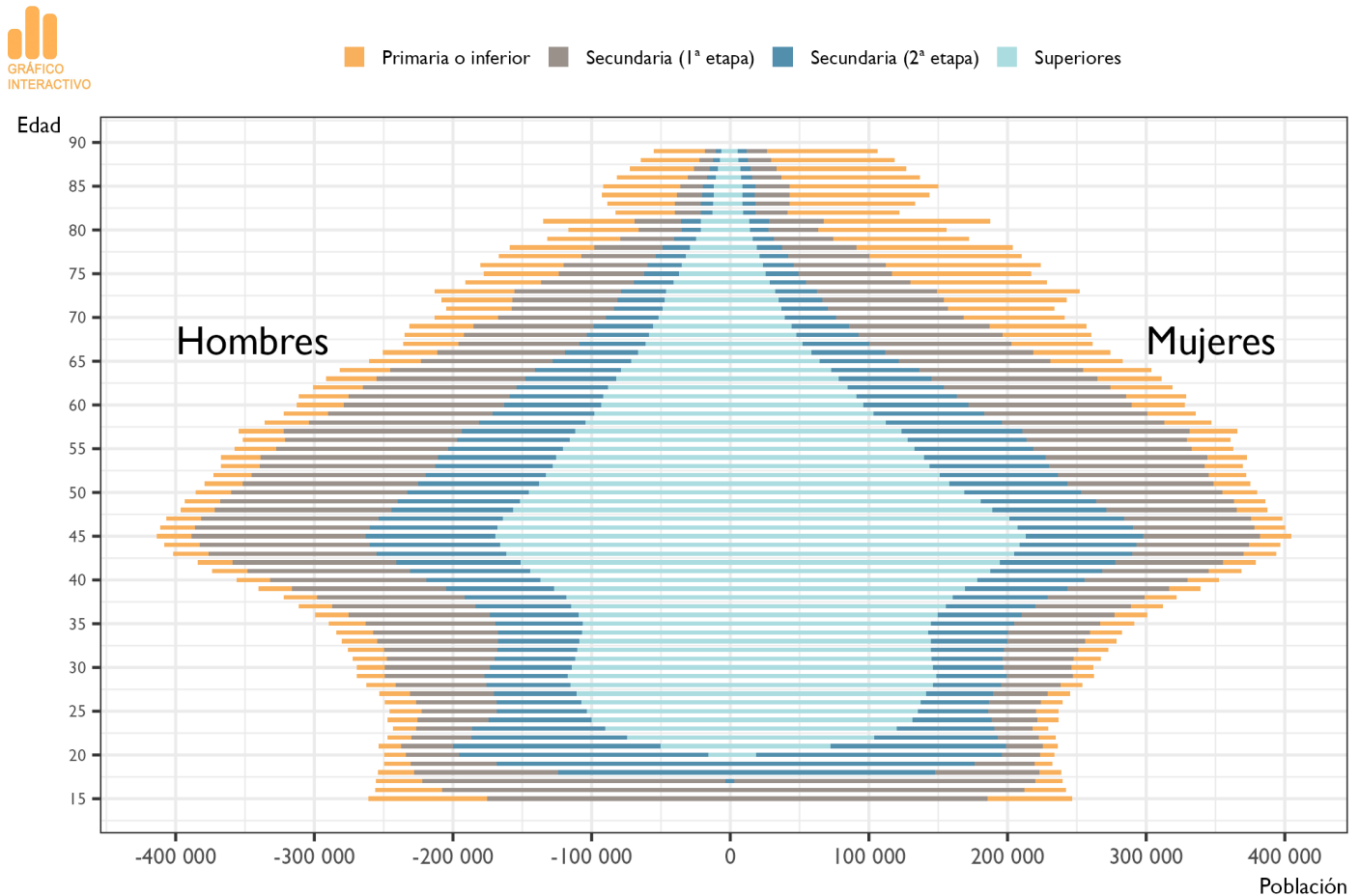
Mejoras en la vivienda: ■ Ha hecho mejoras ■ No ha hecho mejoras pero tiene temperatura cálida en invierno ■ No ha hecho mejoras y no tiene temperatura cálida en invierno



Fuente: INE. Encuesta de Condiciones de vida. Módulo 2023 Condiciones de la vivienda y eficiencia energética. Consulta en mayo de 2024.

Educación. En la pirámide de población por nivel de estudios [Figura 4.10] podemos observar que el nivel de estudios es más bajo a medida que se avanza en los tramos de edad. Entre los mayores es donde se encuentran la proporción más alta de población con un nivel de primaria o inferior y con especial incidencia entre las mujeres.

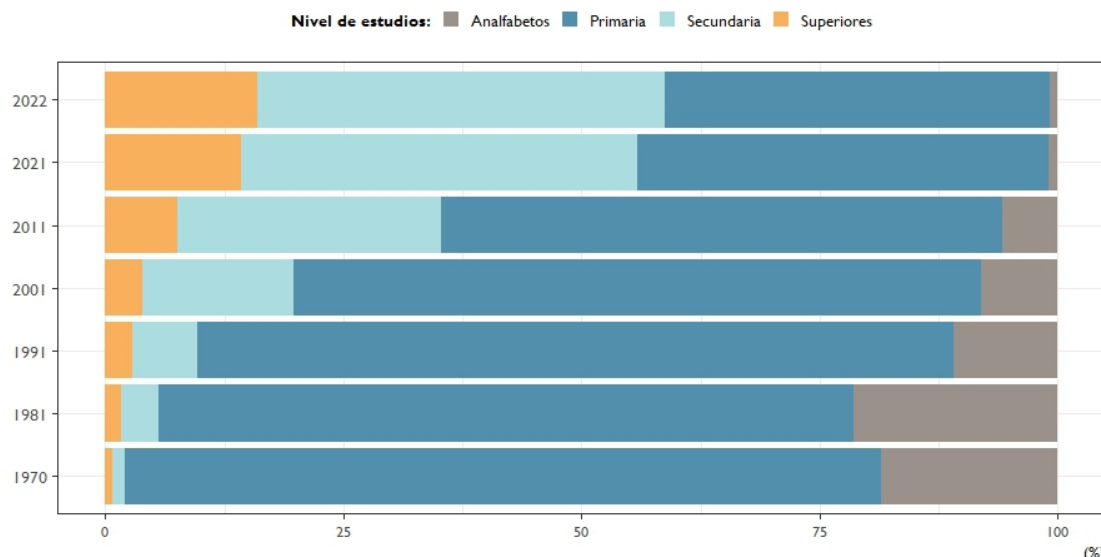
Figura 4.13. Población de 15 y más años por nivel de estudios completados, España 2022



Fuente: INE. Censo anual de población (Educación y Relación con la actividad) 2021-2022. Consulta en julio de 2024.

No obstante, y con la ayuda del siguiente gráfico [Figura 4.14] podemos ver el cambio notable en el nivel educativo de las personas mayores desde 1970, con una reducción importante en la proporción de analfabetismo (en el año 2022 del 0,95%) y aumento de los niveles de estudios secundarios (42,8%) y superiores (15,9%), aunque aún sigue siendo elevada la proporción de personas que solo tiene estudios primarios (40,4%).

Figura 4.14. Nivel de estudios de las personas de 65 y más años, España 1970-2022

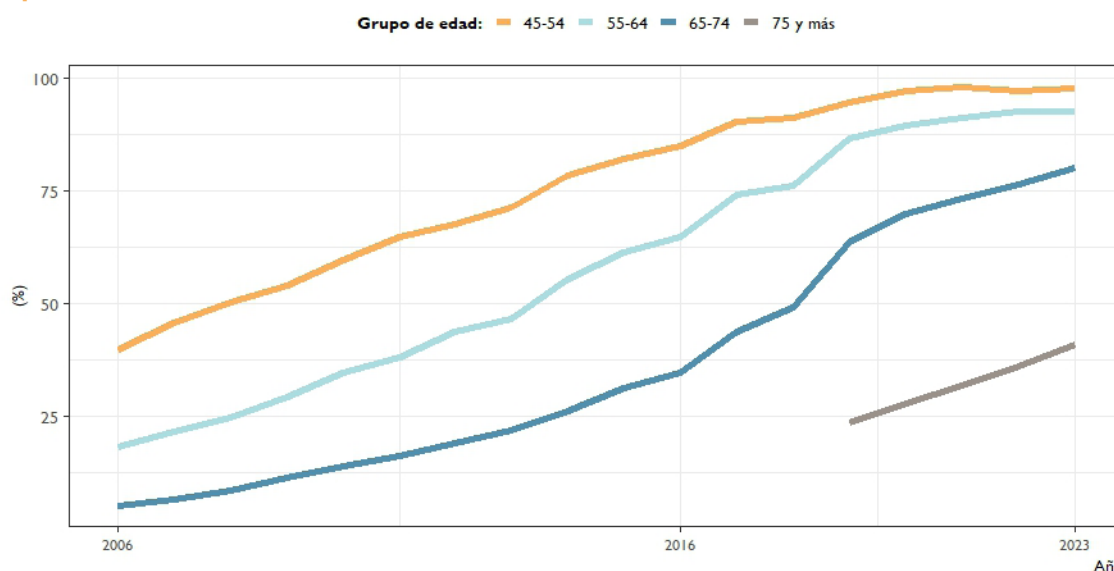
GRÁFICO
INTERACTIVO

Fuente: INE. Censo de Población y Viviendas (1970-2021). Censo anual de población (Educación y Relación con la actividad) 2021-2022. Consulta en mayo de 2024.

Brecha digital. Es significativo el porcentaje de mayores que realiza un uso realmente activo de la tecnología para comunicarse con otras personas, para informarse o para acceder a su banco de forma digital, y la brecha con el resto de grupos de edad en el uso del móvil ya es residual, según los resultados de la Encuesta sobre equipamiento y uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en los hogares (2006-2023). Más información en

La reducción en la brecha se produce por la llegada a estas edades de personas que ya utilizaban internet previamente y no tanto por una alfabetización digital de los ya mayores [Figura 4.15]. Para poner de manifiesto la reducción en la brecha indicamos que en 2006 menos de la mitad usaba teléfono móvil, dato se eleva hasta el 96,3% en 2023 o cómo evoluciona del 0,7% a casi el 25% el porcentaje de población entre 65 y 74 años que realiza alguna compra a través de Internet en los últimos tres meses [Figura 4.16].

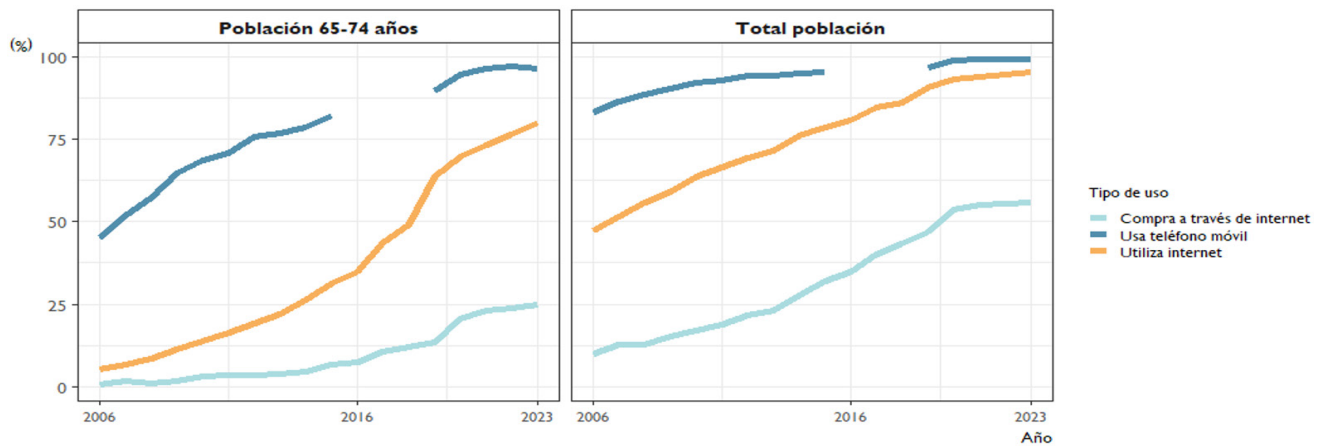
Figura 4.15. Proporción de personas que han utilizado internet en los últimos tres meses por grupo de edad, España 2006-2023

GRÁFICO
INTERACTIVO

Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.

Figura 4.16. Datos de evolución por características demográficas y tipo de uso de TIC, 2006-2023

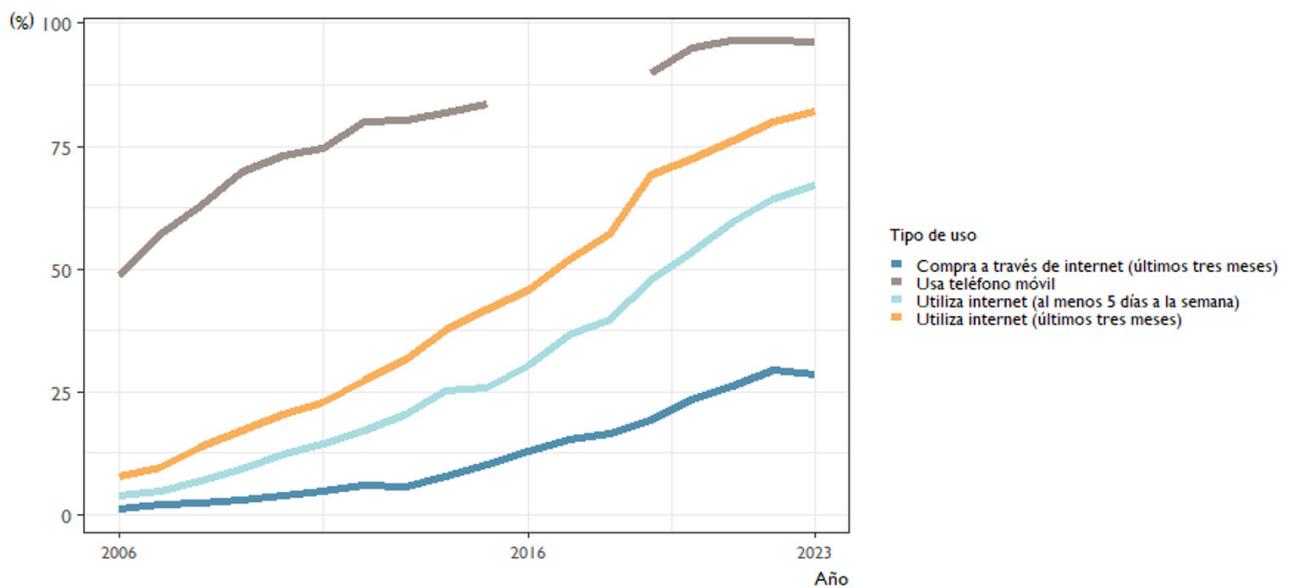
(En los últimos tres meses)



Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.

Entre los **pensionistas** el peso ascendente en el uso de TIC también es patente, destacando que casi el 70% de ellos utiliza Internet a diario (dato que es del 90% en el conjunto de la población) y casi el 30% ha realizado una compra on-line en los últimos tres meses.

Figura 4.17. Evolución del uso de TIC entre los pensionistas, 2006-2023



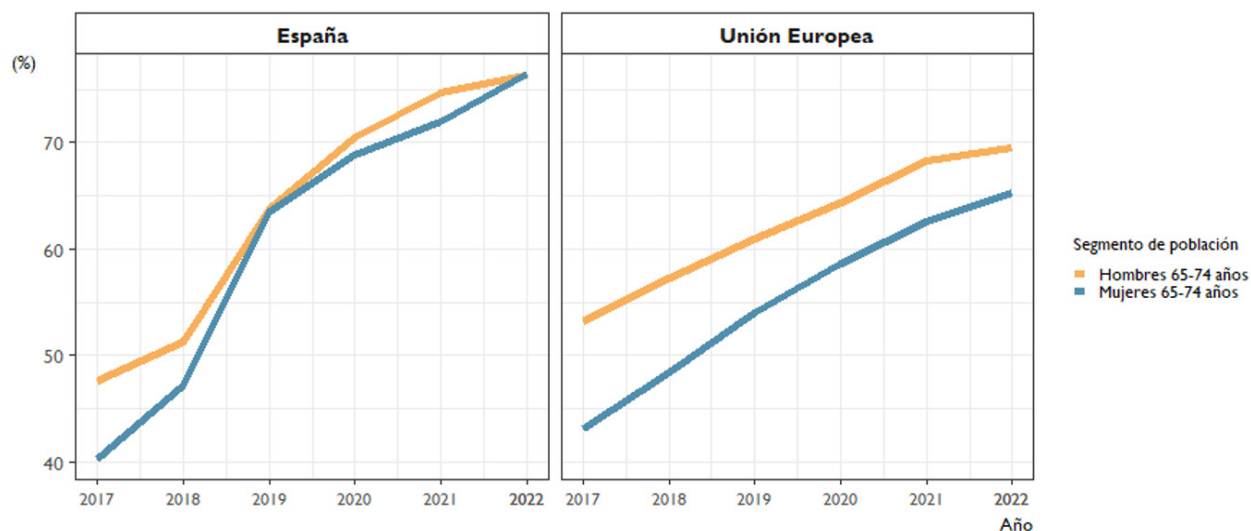
Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.

El 80,1% de las personas entre 65 y 74 años utilizó internet en 2023, cuando en 2002 apenas lo hacía un 1,5%, según los datos que se pueden consultar en Eurostat. Es reseñable que, desde el año 2019, los mayores españoles de ese grupo de edad utilizan más Internet que sus homólogos en la zona euro, y que además desde esa misma fecha, el grupo de mayores de más de 75 años presenta una tendencia ascendente muy pronunciada en el uso de este tipo de tecnología.

La **brecha de género en el uso de internet** finaliza en el año 2022 cuando las mujeres superan muy ligeramente en porcentaje a los hombres (76,4% vs 76,5%). Si comparamos los datos con los de la zona euro se observa un punto de inflexión a partir de 2019 con porcentajes de uso muy superiores entre los españoles y con una marcada diferencia a favor de las mujeres españolas (76,5%) frente a las europeas (67,9%).

Figura 4.18. Evolución en el uso de internet, 2017-2022

(En los últimos tres meses)

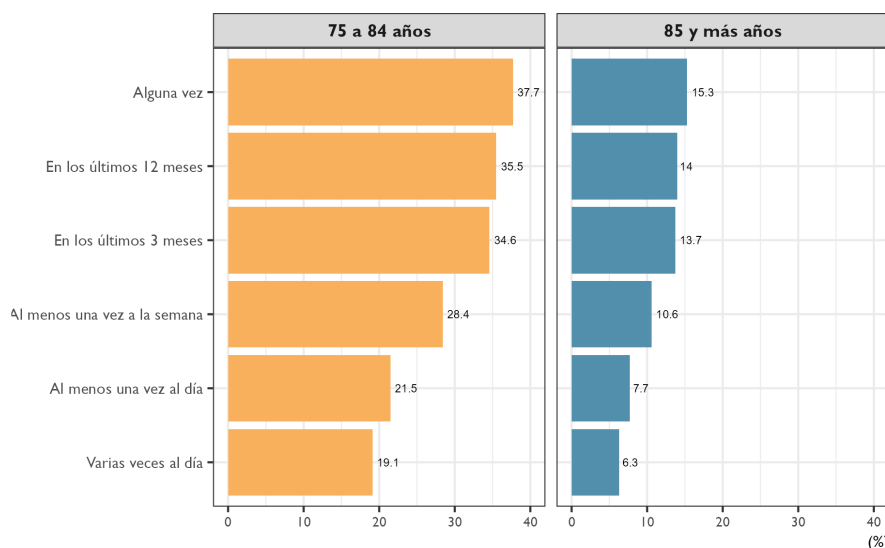


Fuente: Eurostat. Frequency of internet use [isoc_ci_ifp_iu]. Consulta en mayo de 2024.

Si nos centramos en los mayores de 75 años veremos que el 31,8% usaba internet forma habitual en 2021, elevándose hasta el 40,8% en 2023 [Figura 4.19]. Los servicios más utilizados por los mayores entre 75 y 84 años son la mensajería instantánea (la usa el 45,1%), leer noticias, periódicos o revistas on-line (31,3%) o telefonar y realizar videollamadas a través de Internet (29,6%).

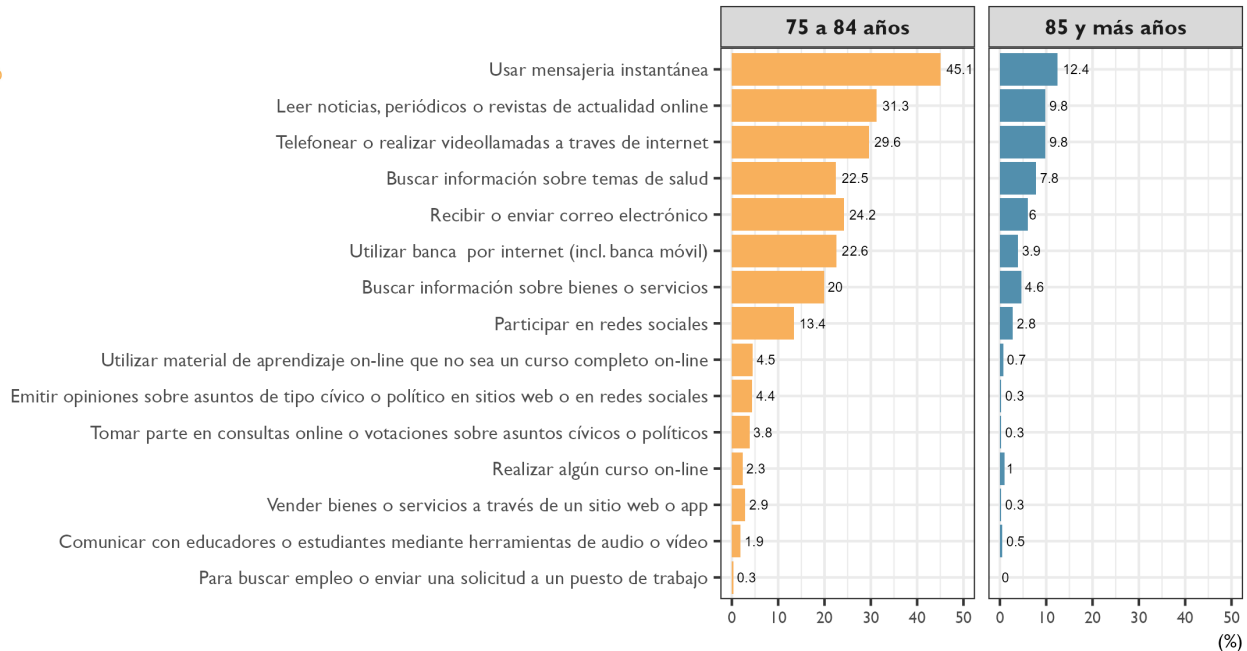
Se reducen las cifras para los mayores de 85 años, el 12,4% de este conjunto utiliza la mensajería instantánea y casi el 10% telefona, realiza llamadas a través de Internet o lee noticias on-line. Casi el 25% de los mayores entre 75 y 84 años utiliza la banca on-line y en el grupo de mayores de 85 lo hace casi el 4% [Figura 4.20].

Figura 4.19 Frecuencia de uso de internet entre los mayores de 75 años



Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.

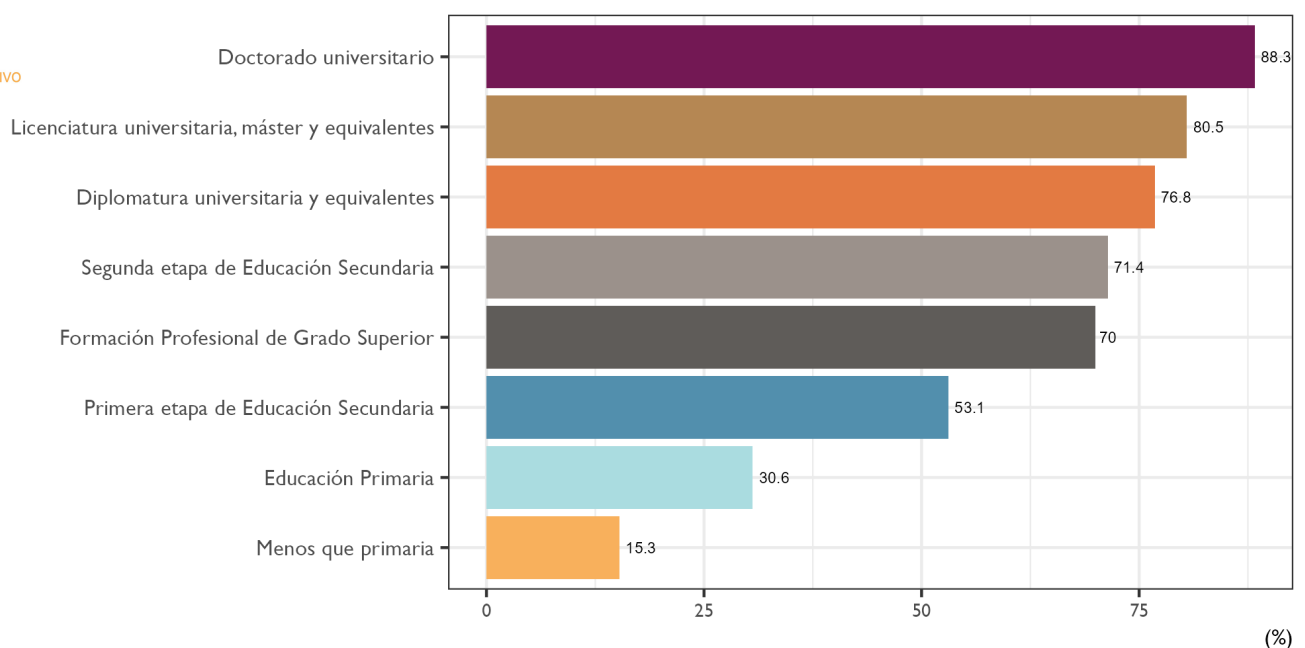
Figura 4.20 Servicios de internet usados, en los últimos 3 meses, entre los mayores de 75 años



Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.

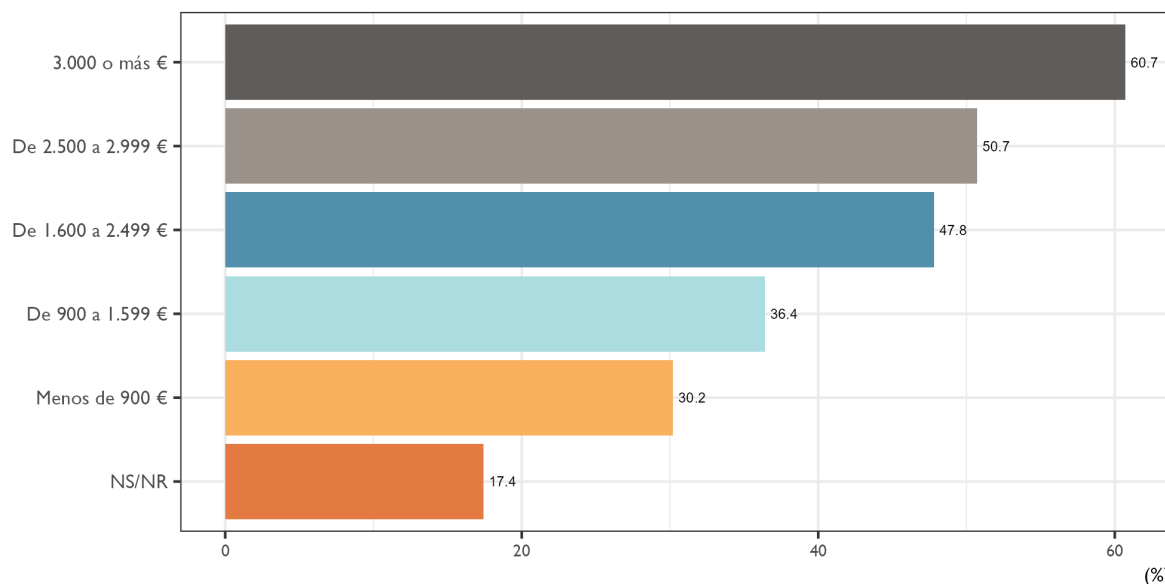
Para el grupo de mayores de 75 años se observa que a medida que aumenta el nivel de estudios también lo hace el porcentaje de individuos que usan internet. Un porcentaje superior al 80% de los individuos que terminaron sus estudios universitarios usan esta tecnología frente al 15% de usuarios con estudios inferiores a primaria. El nivel de ingresos funciona en el mismo sentido y cuanto mayor es el nivel de ingresos también es mayor el porcentaje de personas que usa esta tecnología.

Figura 4.21. Porcentaje de mayores de 75 años que usan internet en los últimos tres meses, según el nivel de estudios terminados

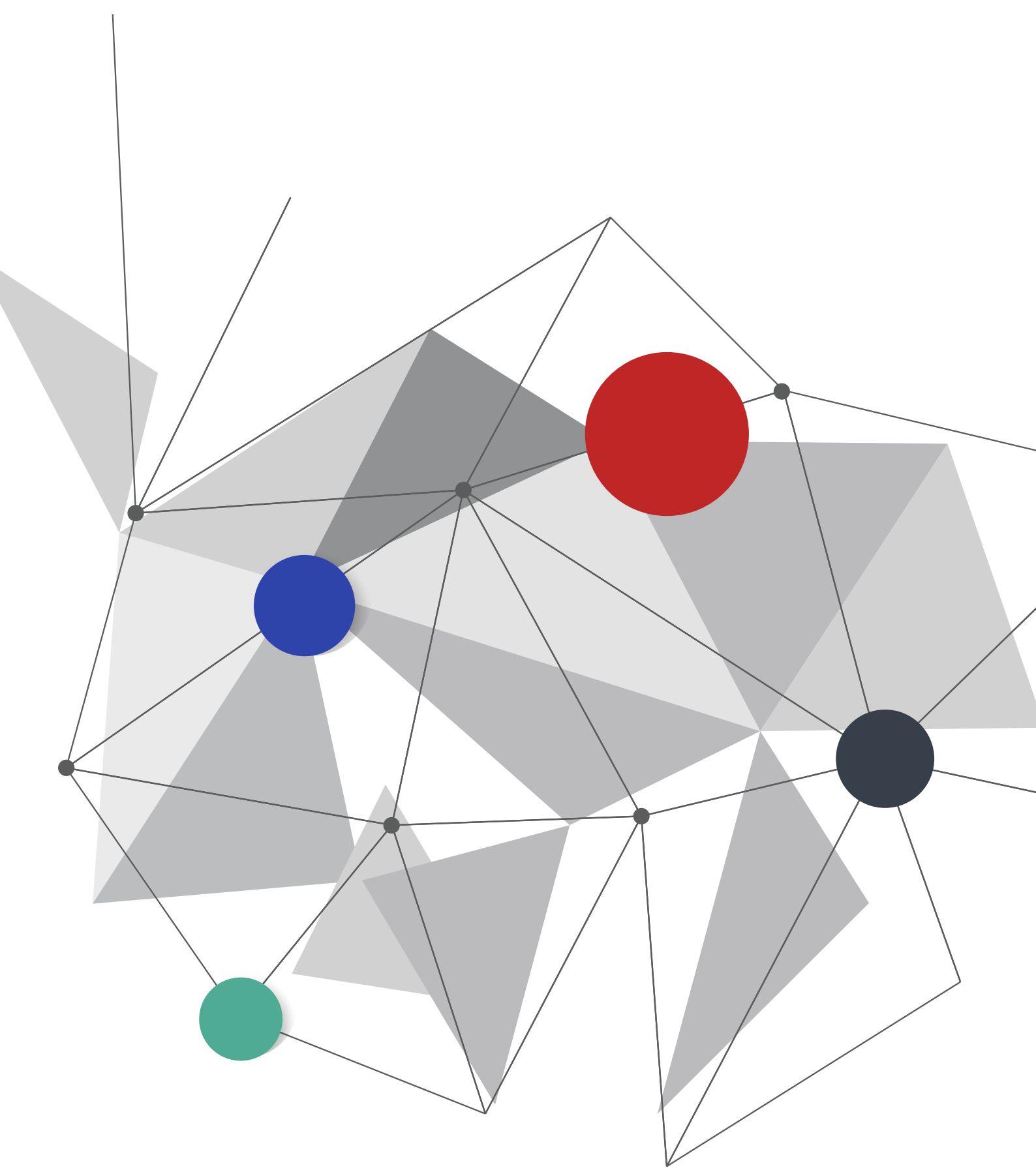


Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.

Figura 4.22. Porcentaje de mayores de 75 años que usan internet en los últimos tres meses, según los ingresos mensuales netos del hogar al que pertenecen



Fuente: INE. Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en mayo de 2024.



CSIC