



ADINEKOEKIKO EUSKAL ESTRATEGIA 2026-2029

Laburpen bisual honek Adinekoekiko Euskal Estrategiari buruzko edukirik garrantzitsuena laburbiltzen du. Helburua adineko pertsona guztien ongizate integrala sustatzea da, genero-ikuspegiarekin, eta ekimen berritzaileak bultzatzea bizitza osoa, belaunaldien arteko elkartasuna eta komunitate inklusiboak garatzeko.

Zergaitik estrategia hau?

Euskadik aurrekaririk gabeko eraldaketa demografikoari egin behar dio aurre, eta, horren ondorioz, bizitza-luzetasuna erronka handienetako bat da:



65 urtetik gorakoak

% 25.4



Bizi itxaropena

86.6
urte emakumeak

81.2
urte gizonezkoak



Mendekotasun egoeran
daudenak laguntzarik gabe

% 30.7



Ugalkortasuna

1.15 ume



Ezintasun egoeran bizi
diren urte kopurua

4.4
urte emakumeak

3.3
urte gizonezkoak



Zaintzaileak

% 56.5
Emakumeak

% 43.5
Gizonezkoak



Estrategiaren zutabeak



Bizitza Betea

Ongizate integrala eta garapen bitala ekintzaren erdigunean: autonomia, parte-hartze soziala eta esangarri duen bizitza-proiektua, hauskortasun-egoerak barne.

Belaunaldien Arteko Elkartasuna

Oreka, elkarrekikotasuna eta erantzukidetasuna belaunaldien artean. Gizarte kohesionatu, bidezko eta jasangarriago bat eraikitzeko giltzarria.

Estrategiaren printzipioak (irizpide orientatzaileak):

Dimentsio Pertsonala

Autorrealizazioa eta Aniztasuna (talde anitza dela ulertzea)

Dimentsio Komunitarioa

Berdintasuna, Partaidetza, Ekitatea eta Elkartasuna (bermatzea)

Testuingurua eta Ingurunea

Jasangarritasuna (ekintzak + politikak denboran jarraipena izatea)

Esku-hartze ardatzak



A1

Trantsizioak eta bizi-proiektua bizitza bete baterako.

A2

Zaintzen kalitatea eta jasagarritasuna.

A3

Ongizatea, bakardadeari aurre egiteko.

A4

Komunitatea eta hirugarren sektore soziala indartzea.

A5

Ikerketatik eta berrikuntzatik ezagutza sortzea.



Trakzio-proiektuak

Helburuak ekintza bihurtzen dituzte: aldaketa zehatzak, epe labur eta ertainean neurtzeko modukoak.



8 Proiektu jarraipenekoak · Egonkortasuna

Aurrerapenak sendotu eta denboran koherentzia eta egonkortasuna bermatzen dute, estrategiaren oinarritzko ekimenak mantenduz.



8 Proiektu berriak · Berrikuntza

Aukera eraldatzaileak irekitzen dituzte eta berrikuntza bultzatzen dute, gaur egungo eta etorkizuneko erronkei erantzuteko ikuspegi berrietatik.

Ebaluazioa eta jarraipena

Betetze maila eta partaidetza-
adierazleak aztertuko dituen
urtean behineko ebaluazio eta
jarraipen-sistema bat ezarri da.

**Euskadiko Adinekoen
Batzordeak eta Bizitza
Osorako Laguntza
Zuzendaritzak osatuko dute
jarraipen-batzordea.**



Adinekoekiko Euskal Estrategia 2026-2029

Iturria: **Adinekoekiko Euskal Estrategia 2026-2029**. GEusko Jaurlaritza - Ongizate, Gazteria eta Erronka Demografikoaren Saila, 2026.

Dokumenturako sarbidea



BEHATUZ
GIZARTE ZERBITZUEN
EUSKAL BEHATOKIA



GIZARTERATUZ
Analisia | Ikerketak