



ESTRATEGIA VASCA CON LAS PERSONAS MAYORES 2026-2029

Este resumen visual sintetiza el contenido más relevante en relación con la Estrategia Vasca con las personas mayores. Su objetivo es promover el bienestar integral de todas las personas mayores, con perspectiva de género, e impulsar iniciativas innovadoras para desarrollar una vida plena, la solidaridad intergeneracional y comunidades inclusivas.

¿Por qué esta estrategia?

Euskadi afronta una transformación demográfica sin precedentes que convierte la longevidad en uno de los grandes retos:



Mayores de 65 años

25.4 %



Esperanza de vida

86.6

años en mujeres

81.2

años en hombres



Personas en situación de dependencia sin apoyo

30.7 %



Fecundidad

1.15 hijas/os



Años vividos en situación de discapacidad

4.4

años en mujeres

3.3

años en hombres



Cuidadoras

56.5 %

Mujeres

43.5 %

Hombres



Pilares de la estrategia



Vida Plena

Bienestar integral y desarrollo vital en el centro de la acción: autonomía, participación social y proyecto de vida significativo, incluso en situaciones de fragilidad.

Solidaridad Intergeneracional

Equilibrio, reciprocidad y corresponsabilidad entre generaciones. Clave para construir una sociedad más cohesionada, justa y sostenible.

Principios de la estrategia (criterios orientadores):

Dimensión personal

Autorrealización y Diversidad (entender a las personas mayores como un grupo heterogéneo).

Dimensión comunitaria

Igualdad, Participación, Equidad y Solidaridad.

Contexto y entorno

Sostenibilidad (continuidad de acciones y políticas en el tiempo).

Ejes de intervención



A1

Transiciones y proyecto vital para una vida plena.

A2

Calidad y sostenibilidad de los cuidados.

A3

Bienestar, haciendo frente a la soledad.

A4

Fortalecimiento de la comunidad y el tercer sector social.

A5

Generación de conocimiento desde la investigación y la innovación.



Proyectos de tracción

Convierten los objetivos en acción: cambios concretos y medibles a corto y medio plazo.



8 proyectos de continuidad · Estabilidad

Consolidan avances y garantizan coherencia y estabilidad en el tiempo, manteniendo las iniciativas fundamentales de la estrategia.



8 proyectos nuevos · Innovación

Abren oportunidades transformadoras e impulsan la innovación para responder a los retos actuales y futuros desde nuevas perspectivas.

Evaluación y seguimiento

Un sistema de evaluación y seguimiento anual que analizará indicadores de cumplimiento y participación.

La Comisión de seguimiento estará integrada por **Euskadiko Adinekoen Batzordea** y la **Dirección de Apoyos para la Vida Plena**.



Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2026-2029

Fuente: **Estrategia Vasca con las Personas Mayores 2026-2029**. Gobierno Vasco - Departamento de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico, 2026.

[Acceso al documento](#)



BEHATUZ
OBSERVATORIO VASCO
DE SERVICIOS SOCIALES



GIZARTERATUZ
Análisis | Estudios