

20%

Informazio-gida

KB JOLASEAN 

Jaten duguna gara



JUSTIFIKAZIOA

Jaten dugunak gure gorputza eta, oro har, gure osasunean eragiten du. Dieta orekatua egiteaz eta ariketa fisikoaren onurei balioa emateaz gain, beharrezkoa da etiketan dagoen informazioa ezagutzea. Baita merkatuko produktuak bereizten eta osasuntsuak diren elikagaiak aukeratzeko ezagutzak izatea.

HELBURUAK

- Elikadura-ohitura zuzenen garrantzia ezagutzea.
- Erosketa-prozesuari eta saskia osatu behar duten elikagaiei buruz hausnartzea.
- Ontziratutako elikagaien etiketen terminoak ezagutzea.

EDUKIAK

- Dieta orekatua.
- Erosketak. Kontuan hartu beharreko alderdiak.
- Elikagaien etiketako elementuak.
- Elikagaiak behar bezala biltegitratzea eta manipulatzeko.

ARIKETAK

HASIERAKO FASEA (aurretiko jarduera)

- Nire eguneko menua.
- Elikagai osasuntsuak/ez osasuntsuen zerrenda.
- Erosketa-tiketa.
- Errezeta.
- Etiketak.

GARAPEN FASEA (saioa)

- 1. SAIOA. ELIKAGAIEN PLATERA
 - Taldean antolatzen.
 - Nutrizioaren erreleboa.
 - Nork izan nahi du osasuntsu?
 - Jolas kooperatiboak.
 - Tako osasungarria.
- 2. SAIOA. OSASUNTSUA EDO EZ OSASUNTSUA
 - Eguneko menua.
 - Osasuntsua edo ez osasuntsua.
 - Jolas kooperatiboak.
 - Elikagaien manipulazioa.
- 3. SAIOA. EROSKETAK EGITERA
 - Lehen, bitartean eta ondoren.
 - Erosketa inpulsiboa edo pentsatua.
 - Safari erosketak.
 - Etikata.

- 4.SAIOA. ZURE ERREZETA ETIKETATU
 - Mamu ontziak.
 - Etiketa xehetazunez aztertu.
 - Jolas kooperatiboak.
 - Gaietak egin.
 - Gaietak etiketatu.
- 5. SAIOA TUTI FRUTTI
 - Herrialde alaiak eta tristeak.
 - Laborategia.
 - Jolas kooperatiboak.
 - Egin zure yogurta.

APLIKAZIO ETA KOMUNIKAZIO FASEA (ondorengo jarduera)

- Hobetu menua.
- Afaria egin.
- Trivial.
- Armairua arakatu.
- Gehigarriak markatu.

OINARRIZKO KONPETENTZIEI EGINDAKO EKARPENA

DISZIPLINAKOAK

- Komunikazio-, hizkuntza- eta literatura-gaitasuna.
- Gaitasun sozial eta zibikoa.
- Gaitasun artistikoa.
- Gaitasun eragilea.

ZEHARKAKOAK

- Hitzeko komunikaziorako, hitzik gabeko komunikaziorako eta komunikazio digitalerako gaitasunak.
- Ikasten eta pentsatzen ikasteko gaitasuna.
- Izaten jakiteko gaitasuna.
- Elkarrekin bizitzeko gaitasuna.

METODOLOGIA

- Proiektukako ikaskuntza.
- Bakarkako lana.
- Lankidetzeta-lana.
- Lan kooperatiboa.
- Thinking based learning.
- Ikaskuntza eta zerbitzua.

ANTOLAKUNTZA

IKT baliabideak eta tresnak	Espazioak eta taldeak	Iraupena
Arbel digitala/proiektorea. Interneterako sarbidea.	Gela. Sukaldea. Kanpoko espazioa.	AURREZ AURREKO FASEAK: 3 ordu saio bakoitzeko, 5 saio guztira. AURRETIKO ETA ONDORENGO FASEAK: 5 ordu GUZTIRA: 20 ordu

EBALUAKETA

IRAKASLEAK

Ebaluazio inkesta.

IKASLEAK

Ebaluazio inkesta.