

# HARTUTAKO KALTE ZEREBRALA (HKZ)

## Bizitza une batean aldatzen denean

**Hartutako Kalte Zerebrala (HKZ)** garuneko lesio bat da, bizitzan zehar bat-batean gertatzen dena, iktus baten, buruan kolpe baten, oxigeno faltaren, infekzioen edo tumoreen ondorioz, eta mugimenduan, komunikazioan, oroimenean, emozioetan eta pertsonaren autonomian eragin dezakeena.

### Ustekabean azaltzen da, abisatu gabe

- Segundo edo minututan, pertsona bat **bizitza autonomoa izatetik etengabeko laguntzak behar izatera pasa daiteke.**
- **Ez dio gorputzari bakarrik eragiten:** identitateari, proiektuei, harremanei eta familia-antolaketari eragiten die.
- **Errekuperazioa** ez da ospitaleetan bakarrik gertatzen. Etxean, auzoan, lantokian, eskolan, sare sozialean gertatzen da.





## GARAIZ JARDUTEA ETORKIZUNA ZAINTEA DA

Iktusaren kasuan, alarma zeinuak garai detektatzeak pronostikoa baldintzatzen du. Oso garrantzitsua da **sintoma jakin batzuk izanez gero 112 telefonora azkar deitzea**. Haiek ezagutzeak salba zaitzake.



## FAMILIA ERE PAZIENTEA DA

HKZk honako hauek sortzen ditu:

-  **Beldurra**
-  **Lehenago bizitzaren dolua**
-  **Nekea**
-  **Gainkarga emozionala**

Familiek laguntza psikologikoa, soziala eta komunitarioa behar dute, ez bakarrik informazio medikoa.

**Zaintzen duena zaintzea ere osasun-arreta da.**

Edukia:



Instituzioa:



Diseinua:



# Hartutako Kalte Zerebrala (HKZ) ulertzea

## ERREHABILITATZEA AUKERAK ITZULTZEA DA

Errehabilitatzea ez da funtzioak berreskuratzea bakarrik

Honako hau era bada:

- Erabakitzea
- Parte hartzea
- Erabilgarri sentitzea
- Harremanak izatea

## HKZ BIZITZEA: EGOKITZEA EZ DA ERRENDITZEA

Bizitza aldatu egiten da, baina ez da gelditzen. Euskarri egokiekin, posible da honako hauek egitea:

- Etxean bizi
- Komunitatean parte hartu
- Harremanak mantendu
- Helburuak izan

## JOKABIDE-ALDAKETAK EZ DIRA BORONDATE FALTA

Jokabide asko garuneko lesioaren ondorio zuzenak dira:

- ! Sumingarritasuna
- ☹ Motibaziorik eza
- ✋ Inpultsibitatea
- 🧠 Kaltearen kontzientzia falta

## KOMUNITATEAK DIRUDIEN BAINO GEHIAGO SENDATZEN DU

Elkarteak, auzo-sareak eta komunitate-baliabideak:

- 👤 Isolamendua murrizten dute
- 👥 Inklusioa bultzatzen dute
- 👣 Prozesu luzeekin batera gertatzen dira
- 🌱 Itxaropen errealista sortzen du



# Akonpainamendua eta zainketarako eskubideak

## ERRESPETUAN ETA PAZIENTZIAN OINARRITUTA LAGUNDU

Autonomia hazi egiten da ordezkatu beharrik gabe laguntzen denean.

Laguntzea EZ da dena pertsonaren alde egitea. Honako hau da:



## ESKUBIDEAK ERE ZAINTZAREN PARTE DIRA

Baliabide hauek:

-  Menpekotasuna
-  Gizarte-baliabideak
-  Desgaitasuna
-  Prestazioak

desparekotasunak eta familia-gainkarga murrizten ditu.

## GIZARTE-LAGUNTZAK OSASUN PUBLIKOAREN MODU BAT DIRA

Edukia:



Instituzioa:



Diseinua:

