

ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA...

Familias de personas con DCA

Es fundamental trabajar en el acompañamiento, la comprensión emocional, el empoderamiento y la reducción de la culpa y la sobrecarga.

El DCA transforma la vida familiar de forma repentina. Es normal sentir:

- Miedo
- Incertidumbre
- Cansancio
- Enfado
- Tristeza

Nada de esto significa hacerlo mal. Forma parte del proceso de adaptación.



Cuidar implica aprender nuevas formas de comunicarse, de organizar el día a día y de pedir ayuda sin sentirse débil.



Las familias no deben asumir solas todo el peso del cuidado: existen recursos sociales, sanitarios y comunitarios para acompañar este camino.

• Cuidar también necesita cuidados.

• No estás sola, no estás solo.

• Pedir ayuda es una forma de proteger a tu familia.

• La familia también necesita apoyo profesional.

Profesionales sociosanitarios

Hemos de trabajar con una mirada integral, en coordinación, con comprensión conductual y en red.

El daño cerebral adquirido no es solo una lesión neurológica, sino una condición compleja que afecta:

- Funciones cognitivas
- Comunicación
- Dinámica familiar
- Participación social
- Emociones

La atención eficaz requiere:



Continuidad asistencial



Enfoque centrado en la persona



Coordinación social y sanitaria



Escucha activa a la familia



Trabajo interdisciplinar

Las conductas difíciles no son resistencia ni desmotivación, sino secuelas neurológicas.

• El DCA es más que una lesión: es una realidad biopsicosocial.

• La familia es parte del equipo terapéutico.

• Comprender la conducta es parte del tratamiento.

• Sin coordinación social no hay rehabilitación completa.

Comunidad y población general

Es básico ejercer la empatía, ruptura de estigmas y responsabilidad colectiva.

Muchas secuelas del DCA son invisibles:



Problemas de memoria



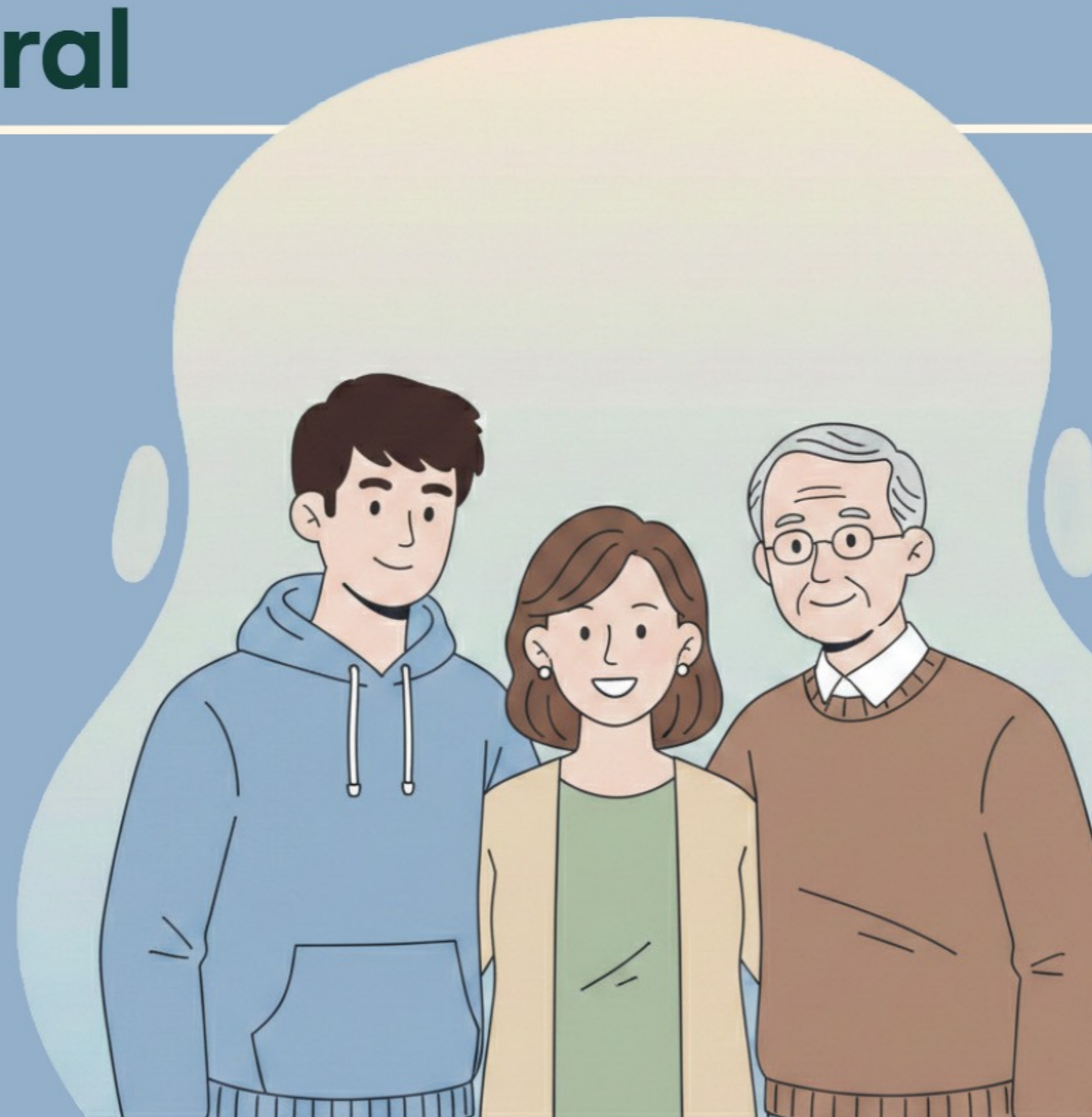
Dificultades de concentración



Cambios emocionales



Problemas de comunicación



Una persona puede parecer "bien" físicamente y necesitar apoyos reales.

• No todas las discapacidades se ven.

• Comprender cambia vidas.

• La paciencia también es inclusión.

• Una comunidad informada es una comunidad que cuida.