Si bebes en el embarazo,

TU BEBÉ TAMBIÉN LO HACE.

- El alcohol pasa de la placenta al bebé a través del cordón umbilical.
- Por este motivo, el consumo de alcohol durante el embarazo puede ocasionar graves consecuencias; puede causar aborto espontáneo, muerte fetal y una variedad de trastornos de por vida, conocidos bajo el nombre de síndrome alcohólico fetal.
- No hay cantidad que no suponga un peligro, no existe bebida alcohólica segura, ni tampoco ningún periodo sin riesgo.

Laguntza behar duzu?
¿Necesitas ayuda?

Hainbat bide dauzkazu horretarako:

- Jarri harremanetan Osakidetzaren Osasun Aholkuarekin: 900 20 30 50
- Joan lehen-mailako arretako zure osasun-zentrora
- Kontaktatu adikzioen prebentziorako udal-taldearekin edota gertuen daukazun erakundearekin
- Kontsultatu adikzioen inguruko Osasun Sailaren webgunea: www.euskadi.eus/eusko-jaurlaritza/mendekotasunak/hasiera/

Tienes varias opciones:

- Contacta con el Consejo Sanitario de Osakidetza: 900 20 30 50
- Acude a tu centro de salud de atención primaria
- Contacta con el equipo de prevención municipal de adicciones o la entidad más cercana
- Consulta la página web del Departamento de Salud con información sobre adicciones: www.euskadi.eus/gobierno-vasco/adicciones/inicio/

zaindu
zaitez, gaitezen, dezagun · cuídate, cuida tu mundo
BIZITZAZ GAINEZKA EMBRIÁGATE DE VIDA

zaindu

Zaindu zure gorputza
Zaindu zure txikia

“haurdun bazaude, ez edan alkoholik”

Cuida tu cuerpo
Cuida de tu bebé

“si estás embarazada, deja a un lado el alcohol”

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

zaindu
zaitez, gaitezen, dezagun · cuídate, cuida tu mundo
BIZITZAZ GAINEZKA EMBRIÁGATE DE VIDA

Haurdunaldian edaten baduzu,
ZURE HAURTXOAK ERE EDATEN DU.

- Alkohola karenetik igarotzen da haurtxoarengana zilbor-hestean barrena.
- Hori dela eta, haurdunaldian alkohola edateak ondorio larriak izan ditzake; hala nola, berezko abortua, fetua hiltzea eta bizi osorako hainbat nahasmendu, fetuaren alkoholismo-sindromea izenarekin ezagutzen direnak.
- Kantitate txikiena ere arriskutsua da; ez dago alkoholdun edari segururik, ez eta arriskurik gabeko aldirik ere.

Zer eragin du alkoholak
HAURDUNALDIAN?

Lehenengo hiruhilekoa

Alkoholak malformazioak sor ditzake eta oztopatu egiten du garuneko zelulen garapena.

Bigarren hiruhilekoa

Arriskua dago fetuaren alkoholismo-sindromea sortzeko. Sindrome horrek nahasmendu fisiko, mental eta jokabidekoak eragiten dizkio jaioberriari, eta bizi osorako ondorioak.

Hirugarren hiruhilekoa

Hipokanpoa kaltetu dezake. Burmuinaren gune horren oinarrizko funtzioa, hain zuzen, memoria eta ikaskuntza finkatzea da.

Edoskitzea

Telenzefalo, neocortex eta ganglio basalen funtzionamendua alda daiteke. Horiek ezinbestekoak dira funtzionamendu kognitibo eta konduktual egokirako.

¿Cómo afecta el alcohol
DURANTE EL EMBARAZO?

Primer trimestre

El alcohol puede provocar malformaciones e interfiere en el desarrollo de las células del cerebro.

Segundo trimestre

Existe riesgo de que se produzca el síndrome de alcoholismo fetal, un desorden que genera trastornos físicos, mentales y comportamentales en el o la bebé tras el nacimiento y que tienen consecuencias de por vida.

Tercer trimestre

Se puede ver afectado el hipocampo, una región del cerebro cuya principal función es la de la consolidación de la memoria y el aprendizaje.

Lactancia

Puede verse alterado el funcionamiento del telencéfalo, el neocortex y los ganglios basales, que son esenciales para una correcta función cognitiva y conductual.