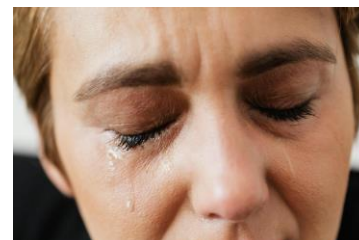


Euskadiko Osasun Mentaleko Estrategia 2023-2028

Duela gutxi, Euskadiko Osasun Mentaleko Estrategia argitaratu da. Dokumentu horretan, buruko nahasmenduak dituzten pertsonentzako arreta hobetzeko helburuak eta ekintza-ildoak jasotzen dira. Euskal erakundeen konpromiso hori "kozinatu" egin da Osasun Mentaleko Aholku Batzordearen laguntzarekin. Batzorde horretan, profesionalak, adituek, elkarteek eta administrazio publikoek parte hartzen dute. Adostasunaren, malgutasunaren eta akordio zabalen inguruan eraikitako ibilbide-orria da, arreta integralerako bidean aurrera egiteko, pertsonan zentratua, ebidentzian oinarritua eta susperraldira bideratua.

Estrategiak errebasoa egiten die bai jardunbide egokiei eta gure sistemaren elementu birtuoso ugari, bai hobetu beharreko alderdiei, eta helburu jakin batzuk lortzeko datak ezartzen ditu. Zalantzarik gabe, onena gaixotasun mentala ez garatzea da, eta, horregatik, osasuna prebenitzeko eta sustatzeko ildo estrategikoetako bat erabiltzen du, eskola-programetan arreta berezia jarritz. Pandemiak haur osasuntsuengan izan duen eraginaren ondoren, haurtzaro osasuntsuari eustea da strategiaren gomendioetako bat. Gainera, Estrategiak hizkuntzaren erabilera zaintzen du, ondoez emozionala eta gaixotasun mentala ez nahasteko. Eta pertsona osasuntsuek ez dutela uste prebenitzeko egiten du. Sistemak ekitatez funtziona dezan, adierazi du baliabideak lehenetsi behar zaizkiela premia handiena dutenei.

Estrategiaren sinatzaileen adostasun zabala dagoen puntu bat da nahi gabeko esku-hartzeak ahalik eta gehien murrizteko lan egin behar dela. Kasu konplexuenetan, hala nola nahaste mental larrietan eta substantzien kontsumoan, tratamendu motibazionalak tratamendu farmakologikoeekin batera egin behar dira, beharrezkoa denean. Gaixotasun mentala dituzten pertsonak artatzen dituzten osasun-egitura guztien eta gizarte-baliabideen arteko koordinazioa sustatzera animatzen da, integrazio soziosanitario egokia lortzeko. Estrategiak familiei eta haien arretari ere egiten die erreferentzia, baita ospitaleratzearen alternatibei ere, erreperazioan oinarrituta. Eta hori, jakina, ez da beti izan behar sintomak erabat desagertzea, gaixotasun mentala duten pertsonak gizartean erabat integratzea, ahalduntzea, erabakiak hartzen parte hartzea eta estigmatik ez izatea baizik.



Ana González-Pinto
Katedraduna, Arabako ESIko Psikiatriako zerbitziburua
eta Euskadiko Aholku Batzordeko idazkaria

Albistekak



ELGA: osasun-adierazleak 2023an

[Gehiago irakurri...](#)



Adinekoak eta zerbitzu publikoetarako irisgarritasuna gizarte digitaletan

[Gehiago irakurri...](#)



Osasun mentalaren arreta giza eskubideen defentsaren esparruan

[Gehiago irakurri...](#)



Adineko pertsonak: bazterketa eta osasuna babesteko eskubidea

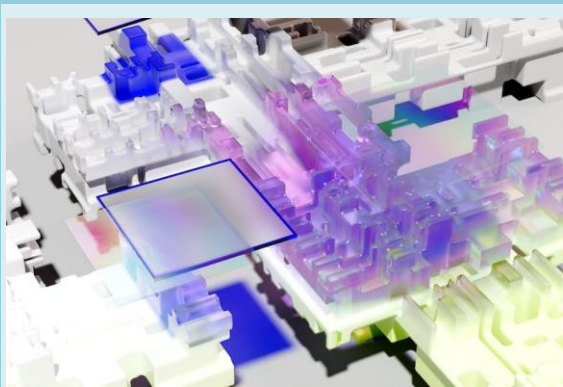
[Gehiago irakurri...](#)

Albistekak



36 hilabetetik beherako haurren garapena: neurketa estandarizatuak populazio-mailan

[Gehiago irakurri...](#)



Osasun-ikerketarako datuen loturari buruzko perspektibak

[Gehiago irakurri...](#)



Koordinazioa, gizarteratze-politikak hobetzeko oinarri

[Gehiago irakurri...](#)



Belaunaldien arteko esku-hartzeen planifikazio, inplementazio eta ebaluaziorako gida.

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



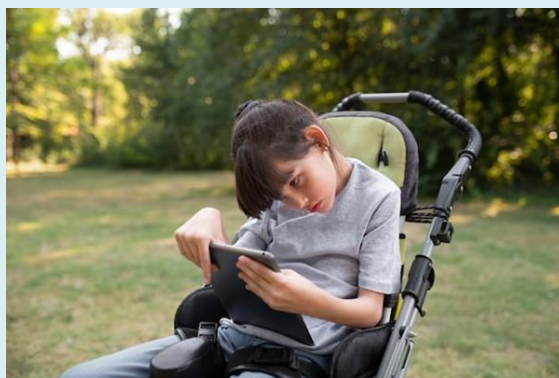
Bakardadea eta gizarte-bazterkeria COVID-19aren aurretik eta ondoren, adineko pertsonen artean

[Gehiago irakurri...](#)



Komunitate eta egoitza inklusiboak, adineko LGBTQ+ pertsonentzako

[Gehiago irakurri...](#)



Desgaitasuna duten pertsonen eskubideak eta adimen artifiziala

[Gehiago irakurri...](#)



Ospitaleko altaren ondorengo arreta komunitarioko zerbitzuak

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



Nahi gabeko bakardadea aro digitalean

Gehiago irakurri...

Editore Taldea

Lucía Iñigo, Miren Luzarraga, Blanca Oleaga eta Catarina Paz Camaño

Datu Pertsonalak Babesteko 2016/679 Araudi Orokorrean xedatutakoa betez, argitalpen hau bidaltzeko zein beste argitalpen batzuen berri emateko zure baimena eman diguzu.

Buletina jasotzen jarraitu nahi ez baduzu, **baja hemen** eman dezakezu dirdsaludsociosan@euskadi.eus helbidera idatzi ezker. Halaber, dagozkizun eskubideak erabiltzeko helbide honetara jo dezakezu: Eusko Jaurlaritza, Arreta Soziosanitarioa, Donostia kalea 1, 01010 Gasteiz.

Informazio honetara iritsi zara eta interesgarria iruditu zaizu? **Buletin hau ere jaso eta Arreta Soziosanitarioari buruzko informazioarekin egunean izatea nahi duzu?** Gure webgunean **alta eman dezakezu** esteka honen bidez: <http://www.euskadi.eus/sociosanitario/-/informacion/suscripcion-boletin-atencion-sociosanitaria/>