

Ikasleen erresilientzia indartu curriculum sozioemozionala ezarriz: erronka eta aukera eremu sozioedukatibo-sanitariorako

Gizartea XXI. mende honetan jasotzen ari den aldaketa azkarrak egokitzeko eta malgutasun handia izateko ahalegina eskatzen dio gizabanakoari, egunero eskatzen zaizkion erronkei aurre egin ahal izateko.

Gertaera estresagarri horri, berez, COVID-19 pandemiaren ondorio ezegonkortzailea gehitu zaio, bereziki adingabeen Osasun Mentala ahulduz; horren ondorioz, adingabe horiek gora egin dute patologia larrien intzidentzia, hala nola depresioa, antsiedadea, elikadura jokabidearen nahasmenduak edo jokabide suizidak, besteak beste.

Osasun Mentalari balioa eman behar bazaio, une honetan sustatzea oinarritzko politika soziosanitarioetako bat izan behar da.

Gure haurrak eta nerabeak konpetentzia sozio-emozionaler hornitzen hasteko unea da, mundu aldakor honetan herritar erresiliente gisa garatzeko gai izan daitezten. Izan ere, badakigu Osasun Mentalaren Sustapen Unibertsalak gizabanakoaren ongizate emozionala eta heldutasuna berreskuratzeaz gain, gizarte osoari ongizatea ekarriko diola.

Zeregin hori garatzeko, Bizkaiko ikasle nerabeentzako Erresilientzia eta Curriculum Sozioemozionala proiektuaren esperientzia aitzindaria dugu Estatuan. Osasun Mentaleko (Bilbao Basurto ESI) eta Hezkuntzako profesionalen artean egindako proiektua, duela sei urtetik ikasle nerabeen konpetentzia sozioemozionaletan prestatzeko lankidetzan.

KONPETENTZIA SOZIOEMOZIONALAK	NI/SELF/AUTO	SOZIAL
KONTZIENTZIA	Ni naiz AUTOKONTZIENTZIA	Empatia GIZARTE- KONTZIENTZIA
KUDEAKETA	Motibazioa AUTOKUDEAKETA	Eragina GESTIO SOZIALA

Prestakuntza sozioemozionala optimizatzeko beste aukera bat da 217/2022 Errege Dekretua, martxoaren 29koa, Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzaren gutxieneko irakaskuntzak eta antolamendua ezartzen dituen. Bertan, konpetentzia pertsonala, soziala eta ikasten ikastekoa lantzen da, oinarritzko irakaskuntza amaitzean ikasleek eskuratu beharreko funtsezko konpetentzia gisa.

Beraz, aurre egin behar diogun erronka sozial baten aurrean gaude. Erronka hori,aldi berean, gure adingabeen prestakuntza sozioemozionala optimizatzeko aukera bat da, EAEn eremu sozioedukatibo-sanitarioa garatzeari esker.

Aprobetxa dezagun, beraz, ematen zaigun aukera. Badakigu nola egin behar dugun, *egin dezagun!*

Aranzazu Fernández Rivas

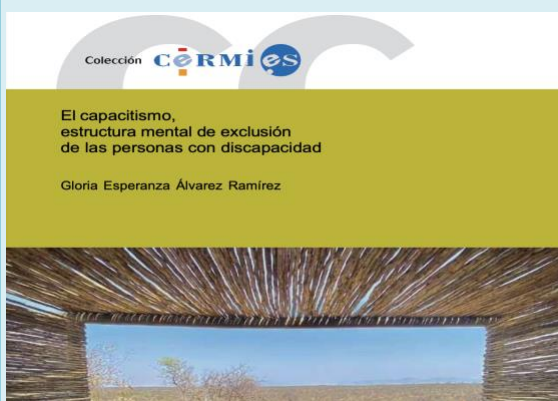
Bilbo Basurto ESIko Haur eta Gazteen Psikiatriako zerbitziburua (Osakidetza)

Albistekak



Zahartze-politiken inguruko mitoak eta errealitateak

[Gehiago irakurri...](#)



Kapazitismoa aztergai

[Gehiago irakurri...](#)



Etika soziosanitarioa. UPV/EHUK eskaintzen duen graduondo titularen 4. edizioa Aurrez izena emateko epea irekita!

[Gehiago irakurri...](#)



Osasuna hazkunde ekonomiko eta gizarterako palanka gisa

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



Adinekoen gaixotasun kronikoak eta bizi-kalitatea

[Gehiago irakurri...](#)



Lehen haurtzaroko hezkuntza eta kalitatezko zaintza, pobreziaren eta gizarte-desberdintasunaren aurka borrokatzeko estrategia gisa

[Gehiago irakurri...](#)



Aztertu beharreko osasun-desberdintasunei buruzko ebidentziak

[Gehiago irakurri...](#)



Pandemiak epe luzerako osasun-premiak dituzten pertsonengan duen eragina

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



Jarduera fisikoa zahartze arrakastatsurako

[Gehiago irakurri...](#)



Osasuneko desberdintasunak eta osasun txarraren prebentzioa Londresen ebaluatuta

[Gehiago irakurri...](#)



Egoitza-mugikortasunak tokiko eremuetako osasunean duen eragina

[Gehiago irakurri...](#)

Hezkuntza-Eremuan Jokabide Suizidaren Prebentzioa, Esku-Hartzea eta Posbentzioa Egiteko Estrategia



Jokabide suizidioaren aurkako jarduketak Euskadiko hezkuntza-esparruan

[Gehiago irakurri...](#)

Albistekak

How to strengthen the focus on children affected by prenatal alcohol exposure to help them lead a good life?

A Nordic report with recommendations



Alkoholarekiko jaio aurreko esposizioa: prebentziorako eta detekzio goiztiarrerako gomendioak

Gehiago irakurri...

Editore Taldea

Lucía Iñigo, Miren Luzarraga, Blanca Oleaga eta Catarina Paz Camaño

Datu Pertsonalak Babesteko 2016/679 Araudi Orokorrean xedatutakoa betez, argitalpen hau bidaltzeko zein beste argitalpen batzuen berri emateko zure baimena eman diguzu.

Buletina jasotzen jarraitu nahi ez baduzu, **baja hemen** eman dezakezu dirdsaludsociosan@euskadi.eus helbidera idatzi ezker. Halaber, dagozkizun eskubideak erabiltzeko helbide honetara jo dezakezu: Eusko Jaurlaritz, Arreta Soziosanitarioa, Donostia kalea 1, 01010 Gasteiz.

Informazio honetara iritsi zara eta interesgarria iruditu zaizu? **Buletin hau ere jaso eta Arreta Soziosanitarioari buruzko informazioarekin egunean izatea nahi duzu?** Gure webgunean **alta eman dezakezu** esteka honen bidez: <http://www.euskadi.eus/sociosanitario/-/informacion/suscripcion-boletin-atencion-sociosanitaria/>