

Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023



Urtarrilak 2024

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

TXOSTENAREN AURKEZPENA, METODOLOGIA ETA EGITURA -----	4
Aurkezpena -----	4
Metodologia -----	4
Laginaren diseinua -----	5
Landa-lana -----	5
Txostenaren egitura -----	5
1. ATALA. EMAITZA NAGUSIEN LABURPENA -----	7
2. ZATIA. EMAITZEN TAULAK -----	14
1. ADIKTIBOAK IZAN DAITEZKEEN JOKABIDEEN PREBALENTZIAREN IKUSPEGI OROKORRA ETA KONPARATUA EUSKADIN -----	15
1.1. Legezko eta legez kanpoko substantzien, ausazko jokoen eta Interneten prebalentzia -----	15
1.1.1. 15 urteko eta gehiagoko biztanleria osoaren datuak-----	15
1.1.2. 15-74 urteko biztanleria helduaren datuak-----	19
1.1.2.1. Egungo prebalentzia-----	19
1.1.2.2. Kontsumo-prebalentziaren duela gutxiko bilakaera-----	20
1.1.3. 15-74 urteko biztanleria gaztearen datuak (15-21 urte)-----	25
1.1.1. 75 urteko eta gehiagoko adineko biztanleriari dagozkion datuak-----	26
1.2. Arrisku bereziko jokabideen egungo prebalentzia, legezko substantzia, legez kanpoko substantzia, ausazko joko eta interneten erabilerari lotuta -----	27
2. EMAITZAK SUBSTANTZIAREN ARABERA -----	29
2.1. Alkohol-kontsumoa -----	29
2.1.1. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak-----	29
2.1.1.1. Prebalentzia orokorra 15 urteko eta gehiagoko biztanlerian, 2023an-----	29
2.1.1.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian-----	30
2.1.2. Alkohol-kontsumoko ereduak-----	31
2.1.2.1. Alkohola edaten hasteko adina-----	31
2.1.2.2. Edateko arrazoiak-----	32
2.1.2.3. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna-----	33
2.1.3. Kontsumitutako kantitateak eta kontsumitzaile-motak-----	34
2.1.4. Alkohol-kontsumoa kalean-----	35
2.1.5. Kontsumo-ereduen aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean-----	36
2.2. Kontsumo intentsiboa eta problematikoa -----	37
2.2.1. Mozkorraldiak eta kontsumo intentsiboko gertakariak-----	37
2.2.2. Edari energetikoen kontsumoa alkoholarekin nahastuta-----	39
2.2.3. Alkoholarekiko adikzio-arriskua-----	39
2.3. Tabako-kontsumoa -----	40
2.3.1. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak-----	40
2.3.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian-----	41
2.3.3. Tabako-kontsumoko ereduak-----	42
2.3.3.1. Tabakoa erretzen hasteko adina-----	42
2.3.3.2. Kontsumo-motak: jarraitutasuna eta maiztasuna-----	42
2.3.4. Tabako-kontsumoaren intentsitatea-----	43
2.3.5. Tabakoa uzteko gogoia eta saiakerak-----	44
2.3.6. Kontsumo-ereduen aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean-----	45
2.3.7. Kontsumo alternatiboa: zigarro elektronikoak-----	45
2.4. Kalamu-kontsumoa -----	46
2.4.1. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak-----	46
2.4.2. Prebalentzia orokorren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian-----	47
2.4.3. Kalamua kontsumitzen hasteko adina-----	47

2.4.4. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna	48
2.4.5. Kalamu-kontsumoaren intentsitatea	49
2.4.6. Kalamuarekiko adikzio-arriskua	49
2.5. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoa	50
2.5.1. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak	50
2.5.2. Kontsumoaren prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	51
2.5.3. Legez kanpoko beste droga batzuk kontsumitzen hasteko adina	52
2.6. Psikofarmakoen kontsumoa	53
2.6.1. Psikofarmakoen kontsumoaren prebalentzia orokorrak	53
2.6.2. Psikofarmakoen kontsumo-ereduak	55
2.6.2.1. Kontsumitzen hasteko adina	55
2.6.2.2. Errezetarik gabeko psikofarmakoak lortzeko modua	55
2.7. Substantzia dopatzaileen kontsumoa	56
2.7.1. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzia orokorrak	56
2.7.2. Prebalentzien bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	56
2.8. Jokoa	57
2.8.1. Hainbat joko motatan aritzearen prebalentzia	57
2.8.2. Jokoaaren prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian	57
2.8.3. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna	58
2.8.4. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina	59
2.8.5. Arrisku-jokoetan aritzea eta adikzioa	59
2.9. Interneten erabilera	60
2.9.1. Internet erabiltzearen prebalentzia orokorrak	60
2.9.2. Interneten erabilera problematikoa	60
ERANSKINA	61
Galdetegia	61
Tabakoa	61
Alkohola	61
Psikofarmakoak	63
Kalamua	63
Legez kanpoko beste substantziak	63
Ausazko jokoak	64
Interneten erabilera	64
Aldagai sozialak eta demografikoak	64
Taulen aurkibidea	66
Grafikoen aurkibidea	71

TXOSTENAREN AURKEZPENA, METODOLOGIA ETA EGITURA

Aurkezpena

Eusko Jaurlaritzako Osasun Saileko Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak, 1992az geroztik, Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta egiten du, helburutzat duena informazioa lortzea euskal herritarrek substantzia psikoaktiboaren kontsumoarekin duten harremanari eta horren azalpen-faktoreetako batzuei buruz. Gainera, inkestaren helburua da ere informazioa ematea Eusko Jaurlaritzari adikzioen aurkako bere lan-ildoak zehazteko, bai eta planifikatutako ekintzen ebaluazio-tresna izatea ere.

2023ko edizioak nobedade garrantzitsuak ditu, eta horien artean nabarmentzekoa da inkesta zabaldu egin dela 74 urtetik gorako biztanleriara, lehen inkestatik kanpo gelditzen zena. Horrela, hemendik aurrera, adikzioei buruzko inkestak jasoko ditu substantzien kontsumoaren prebalentzia eta bestelako adikzio-jokabideak Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleen artean, bai eta drogen kontsumoarekin eta bestelako adikzioekin lotutako hainbat gairi buruzko pertzepzioa eta balorazioa ere.

Aztergai dugun biztanleria handitzearekin batera, metodologia-berrikuntzak egin dira, lurralde-eremuen araberako inkestaren adierazgarritasuna hobetzeko, eta galdetegia berrikusi da, eguneratzeko. Hobekuntza horien bidez areagotu egin nahi dira emaitzen zehaztasuna eta fidagarritasuna, aldi berean mantenduta funtsezko galdera-multzo bat, fenomeno sozial honek azken hamarkadetan izan duen bilakaeraren aldizkako erradiografia lortzeko.

Dokumentu honek aurkezten du Euskadiko Adikzioen 2023 Inkestaren emaitza nagusien aurrerapen bat. Besteak beste laburbiltzen ditu prebalentzia-datuak eta antzemandako joera nagusiak, eta taulatan antolatuz ematen ditu inkestaren aldagai nagusien ustiapenetik lortutako emaitzak.

Metodologia

Etkez etxeko inkesta bat da, 1992. urteaz geroztik egiten dena aldizkakotasun aldakorrek (hasieran bi urtean behin, eta bost urtean behin 2012az geroztik). Gaur egun indarrean dagoen Euskal Estatistika Planaren barruan dago. Informazioa biltzen da trebatutako inkestatzaile batek eginiko elkarrizketa pertsonal baten bidez, galdetegi egituratu bat erabilita. Galdetegian, informazioa eskatzen zaie elkarrizketatuei merkatuan eskuragarri dauden legezko eta legez kanpoko droga nagusien erabilerari buruz, bai eta jokoarekin eta Internetekin duten harreman-motari buruzkoa ere.

Hasieratik, inkestaren xede nagusia izan da adikzioekin lotutako arrisku-jokabideen prebalentzia ezagutzea eta, horrekin batera, osasun publikoko arazoa den aldetik, egoera horietan eragina duten faktore edo aldagai independenteak. Alde horretatik, inkestaren indarguneetako bat da galdera-multzo finko bat biltzen duela, aukera ematen duena erabilera-prebalentzia jakiteko bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan, fidagarritasun handiz.

Hala ere, azken hamarkadetan inkesta egokituz joan da egoera berrietara, bai Euskadin gutxi zabaldua zeuden aisia-erabilerako substantzia berriak agertu direlako —ketamina eta, berikiago, fentaniloa—, bai portaera-

adikzio berriak agertu direlako, bai adikzioen arloko politikei buruzko iritzi publikoaren joerak ezagutu behar direlako —adibidez, leku publikoetan erretzeko debekua babes-mailari buruz—.

Aldaketa garrantzitsuenetako bat izan da nazioartean erabilitako eskalak galdetegian sartzea, hainbat substantziarekiko mendekotasun-arriskua neurtzeko, eta balioa eta alderagarritasuna ematen dizkie horrek lortutako emaitzei. Alde horretatik, aipatzekoak dira AUDIT eskala (alkoholarekiko adikzio-arriskua baloratzen du), CAST eskala (kalamu-kontsumo arriskutsua neurtu eta substantzia horrekiko adikzio- eta mendekotasun-kasu posibleak bereizten ditu), DSM-IV irizpideak sartzea joko patologikoaren balorazioan, eta CIUS eskala (*Compulsive Internet Use Scale*), Interneten erabilera problematikoa neurtzeko.

2023ko edizio honetan beste aldaketa aipagarri batzuk ere egin dira; hala nola galdera berriak sartzea, lan-baldintzei, osasun-egoerari edo errenta-mailari buruzkoak, eta, COVID-19aren pandemiaren osteko inkestaren lehen edizioa izanik, osasun-larrialdiak kontsumo-ohituretan izan duen eraginari buruzkoak. Eranskinak, erabilitako galdetegiak jasotzeaz gain, nabarmentzen ditu emaitzen aurrerapen honetako datuak interpretatzeko garrantzitsuak diren aldaketak.

Laginen diseinua

EUSTATEk (Euskal Estatistika Erakundea) diseinatu du Euskadiko Adikzioen Inkestaren edizio honen lagina, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailaren Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak eskatuta.

Lagina osatzen dute Euskadiko familia-etxebizitza okupatuetan bizi diren 15 urtetik gorako biztanleek. Edizio honen lagina, 2.500 pertsonak osatua, etapa bakarrekoa da, eta lurralde historikoen eta adinaren arabera geruzatuta dago (7 adin-talde: 15-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74 eta 75 edo gehiago). Lagin-unitate titular bakoitzak balizko 2 ordeko unitate ditu, inkestan sortutako gorabeherei aurre egiteko, eta unitate horiek unitate titularraren udalerrri berekoak dira¹.

Lagina orekatu egin da [Kuboaren metodoa](#) erabilia, aldagai hauen bidez:

- 15-74 urteko pertsonen kopurua 13 Erakunde Sanitario Integratuetako (ESI) bakoitzean;
- 15-75 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua 135 Oinarrizko Osasun Eremuetako (OOE) bakoitzean;
- 15-75 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua udalerrietan, biztanleria-tamainaren arabera (hiriburuak, 50.001-100.000, 25.001-50.000, 10.001-25.000, eta 10.000 biztanle arte);
- 15 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua, sexuaren (gizona eta emakumea) eta adin-taldearen arabera;
- 15 urteko edo gehiagoko pertsonen kopurua, nazionalitatearen arabera (bertako nazionalitatea edo atzerriarra).

EUSTATEk kalkulatu ditu biztanleria-gorapenak.

Landa-lana

Landa-lana egin du Ikertalde enpresak, 2023ko martxoaren 6tik ekainaren 20ra bitartean.

Txostenaren egitura

Adikzioei buruzko Euskadiko Inkestaren emaitzen aurrerapen honek ondo bereizitako bi zati ditu.

Lehenengo zatiak laburbiltzen ditu inkestaren emaitza nagusiak, eta nabarmentzen dira duela bi hamarkadako (2000ko hamarkadaren hasieran) egoerarekiko joera garrantzitsuenak.

¹ Hau bete egin da Gipuzkoan eta Bizkaian, baina ez Araban (zailtasunak izan dira udalerrri batzuetan ordezkapena egiteko).

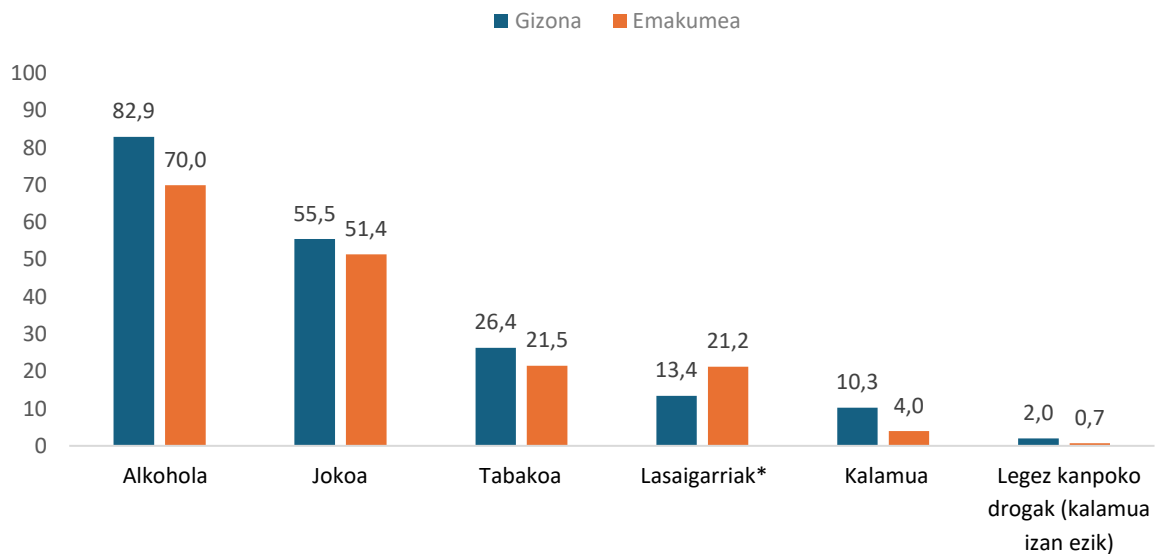
Hirugarren kapituluak biltzen ditu inkestaren emaitzen taulak, sexuaren, adin-taldeen eta lurralde historikoen arabera bereizita, bai eta beste aldagai independente interesgarri batzuen arabera ere. Kapituluaren lehen atalak ikuspegi orokor bat ematen du, substantziek sexu eta adin-talde bakoitzean duten prebalentziari buruzko datu konparatuen eta 2004tik izan duten bilakaeraren bidez. Hurrengo zortzi ataletako bakoitzean zehazten dira substantzien araberrako emaitzak, substantzia bakoitzaren galdera espezifikoak ustiatuta.

1. atala. EMAITZA NAGUSIEN LABURPENA

15 urteko eta gehiagoko Euskadiko biztanle gehienek inoiz probatu dituzte legezko substantzia psikoaktiboak (% 91k alkohola eta % 69k tabakoa), eta proportzio gero eta handiago batek, legez kanpoko substantziak (% 39k kalamua eta % 12,1ek legez kanpoko beste substantziaren bat). Duela bost urteko egoerarekin alderatuta, 15-74 urteko biztanlerian² nahiko egonkor mantendu da bizitzan inoiz prebalentzia alkoholaren kasuan, eta oro har gora egin du gainerako substantzietan (% 13ko igoera 2017ari dagokionez kalamuaren kasuan, eta % 14koa, legez kanpoko beste substantziaren bat kontsumitu dutenen kasuan, antzeko hazkundeekin gizonen eta emakumeen artean) (ikus 6).

Substantzien duela gutxiko kontsumoa (azken urtea) hauxe da: % 70-80 alkohola; % 50-55 jokoa; % 20-25 tabakoa; eta % 7 kalamua, alde handiagoekin sexuen artean (% 10 gizonak eta % 4 emakumeak) (1).

1. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.

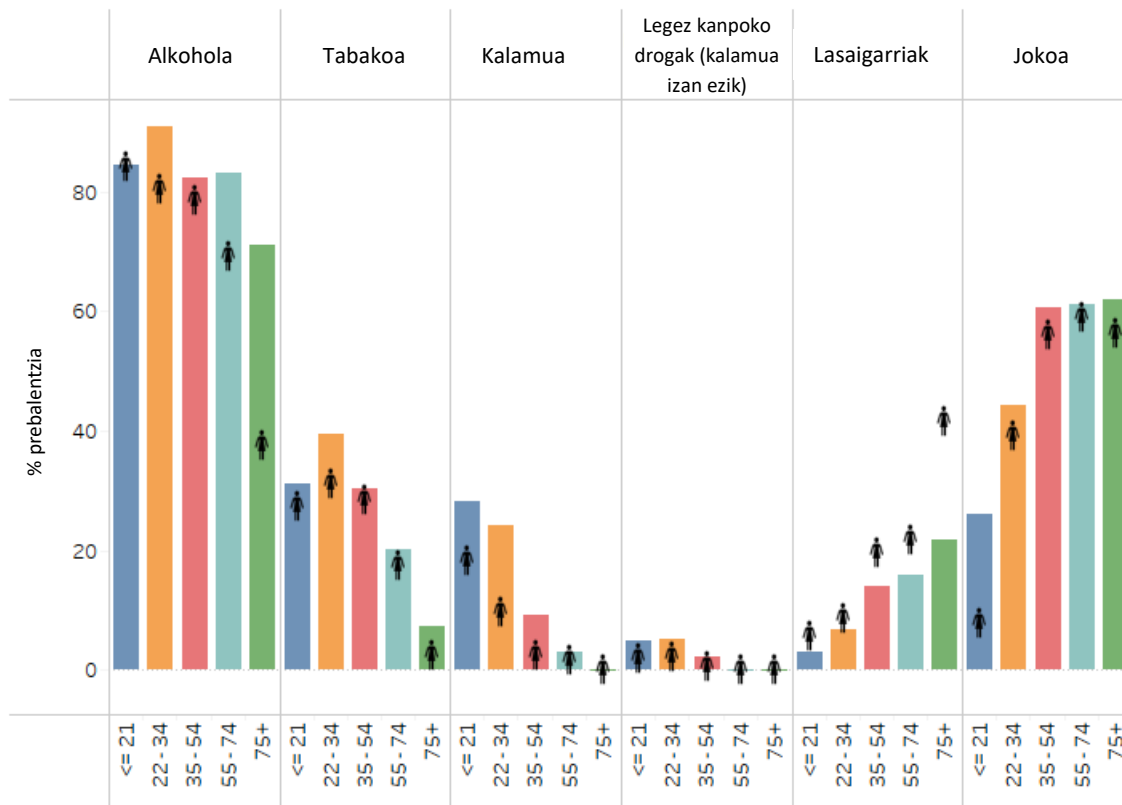


Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023. Oharra: *Lasaigarriak eta somniferoak.

Ikus daitekeenez, biztanleen % 19k botika lasaigarriak edo somniferoak kontsumitzen dituzte (% 24 emakumeak eta % 14 gizonak). Kontsumo hori, ausazko jokoetan aritzearekin batera, gora doa adinean aurrera egin ahala (ikus 3 eta 2).

² 2017ko inkestaren lagina 14-74 urteko biztanleria zenez (ez zituen 75 urteko eta gehiagoko biztanleak barne hartzen), dokumentu osoan ulertu behar da konparazio-datuak biztanleria horri buruzkoak direla.

2. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren eta adinaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023



Oharra: *Lasaigarriak eta somniferoak. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

Azken urtean kalamua kontsumitu dutenen kopurua handiagoa da gazteen artean (21 urte arte), eta gero eta txikiagoa helduen artean, lehen gaztaroan kalamua probatu zutenek substantzia hori kontsumitzeari uzten dioten heinean, ia detektaezina izateraino 75 urteko eta gehiagoko herritarren artean. Alkoholaren kasuan, prebalentziak gora egiten du lehen gaztaroan, eta gehieneko balioa erregistratzen da gazte helduen taldean (22-34 urte); gainera, murrizketa txikiagoa da helduaroan eta prebalentziak goi-balioetan mantentzen dira, adinekoen artean ere bai.

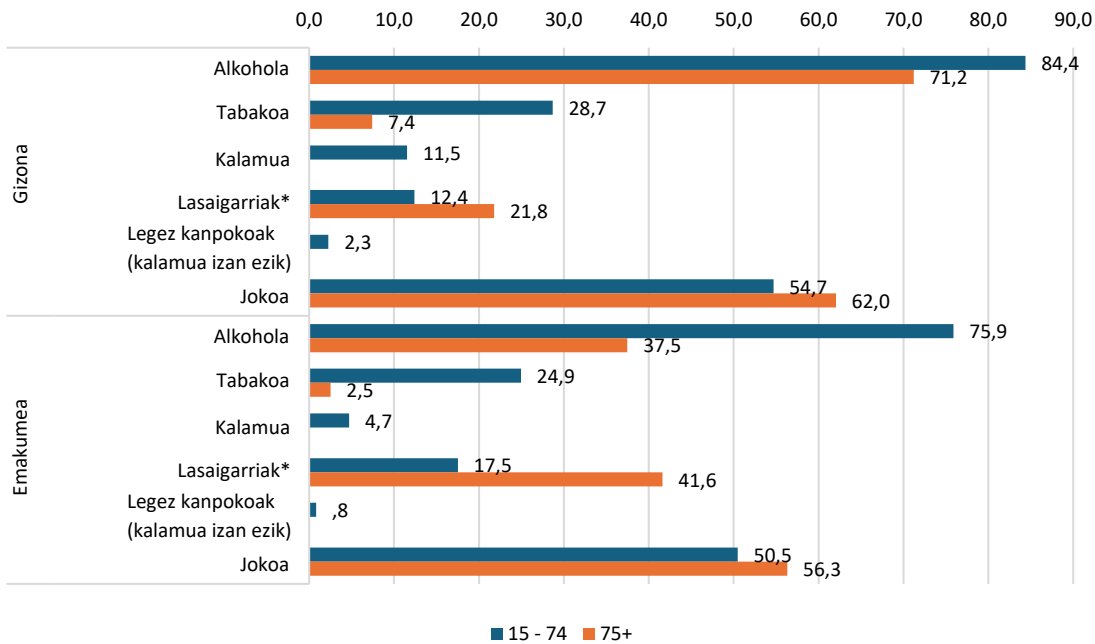
75 urtetik gorako biztanleen kontsumoa bereziki interesgarria da aurtengo edizioan, lehen aldiz barne hartzen baitu talde hori Euskadiko Adikzioei buruzko Inkestak. Azpimarratu behar da oso desberdinak direla adineko pertsonen eta biztanleria heldu orokorraren (74 urte arte) azken urteko kontsumo-prebalentziak (ikus 3 eta 3).

- Alde batetik, kontsumoa mugatuta dago legezko substantzietara; legez kanpoko substantzien duela gutxi kontsumoa, kalamua barne, detektaezina da 75 urtetik gorako biztanleria orokorrean.
- Legezko substantzien kontsumoari dagokionez, tabakoaren eta alkoholaren azken urteko kontsumoaren prebalentzia askoz txikiagoa da adinduen artean (75 urte eta gehiago) 15-74 urteko biztanleria orokorrean baino. Aldeak oso handiak dira, batez ere emakumeen artean. 15-74 urteko 4 emakumeetatik 3k alkohola kontsumitu dute azken urtean; aldiz, 74 urtetik gorako 3 emakumeetatik batek bakarrik edan du aldi berean. Era berean, 4 emakume helduetatik batek erre egin du duela gutxi, eta 75 urtetik gorako 100 emakumeetatik 3k soilik erre dute azken urtean.
- Aldiz, seguruenik osasun-egoera okerrago batekin lotuta, 75 urtetik gorako pertsonen ehuneko handi bat —emakumeak bereziki— tratamenduan daude lasaigarriekin eta somniferoekin, ehuneko hori 74 urtera arteko biztanleria helduaren ehunekoa halako bi izanik. Ziurrenik, faktore ugari azaltzen dituzte farmako-mota horren kontsumoan sexuaren arabera dauden alde nabarmenak —15-74 urteko eta 75 urteko eta gehiagoko emakumeen prebalentzia, hurrenez hurren, 1,7 eta 2,3 aldiz handiagoa da adin

bereko gizonen artean baino—, eta faktore horien artean nabarmentzekoak dira nahasmendu mentalen diagnostikoaren prebalentzia handiagoa (adibidez, antsietate-nahasmenduak) emakumeen artean³, bai eta faktore psikosozialak ere; hala nola sintomak agertzea, laguntza medikoa edo psikologikoa eskatzeko borondatea izatea, edo gaixotasunaren garapen desberdina.

- Ausazko jokoei dagokienez, aldeak txikiagoak dira, baina handiagoa da ere jokoaren prebalentzia pertsona adindunen artean (5-6 puntu inguruko aldea ehunekoetan, bai gizonen bai emakumeen artean).

3. grafikoa. Hainbat substantziaren kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia konparatua, 15-74 urteko biztanlerian eta adindunen biztanlerian (>=75 urte), sexuaren arabera. Euskadi, 2023.



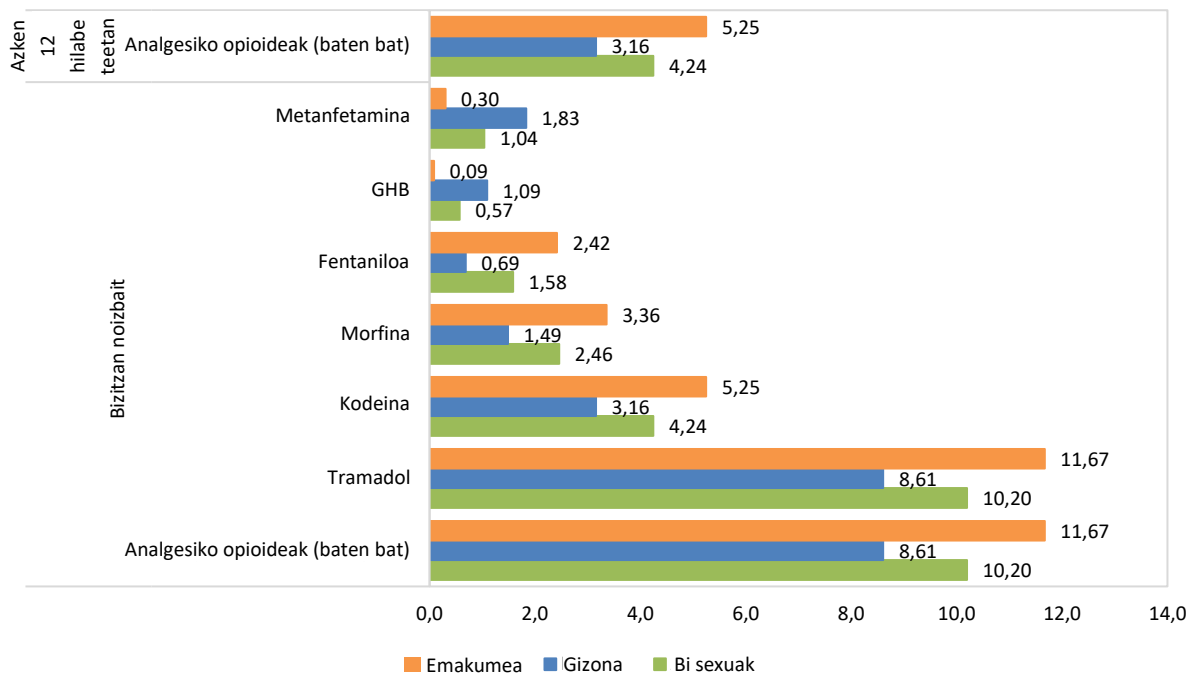
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

2023an bildutako informaziotik, interesgarria da ere nabarmentzea lehen aldiz informazioa jaso den substantzien kontsumoaren prebalentzia. Hurrengo grafikoa ikus daitezke, sexuaren arabera bereizita.

- Biztanleen % 8-10ek inoiz hartu dituzte analgesiko opioideak, kontsumo-prebalentzia handiagoa izanik emakumeen artean. Duela gutxiko kontsumoak (azken urtea) eragiten dio 15 urtetik gorako biztanleriaren % 4ari (gizonen % 3 eta emakumeen % 5).
- Tramadol da gehien kontsumitzen den analgesikoa (% 10,2%); ondoren, kodeina (% 4). Fentaniloa inoiz erabili dute biztanleen % 2k baino gutxiagok (emakumeen % 2,4).
- GHB eta metanfetamina abusu-drogek kontsumo-prebalentzia oso txikiak dituzte (15 urtetik gorako biztanleen % 0,5-1ek inoiz kontsumitu dituzte), alde handiekin sexuen artean (batez ere gizonak erabiltzen dituzte).

4. grafikoa. Medikuek agindutako analgesiko opiozeroen kontsumo-prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.

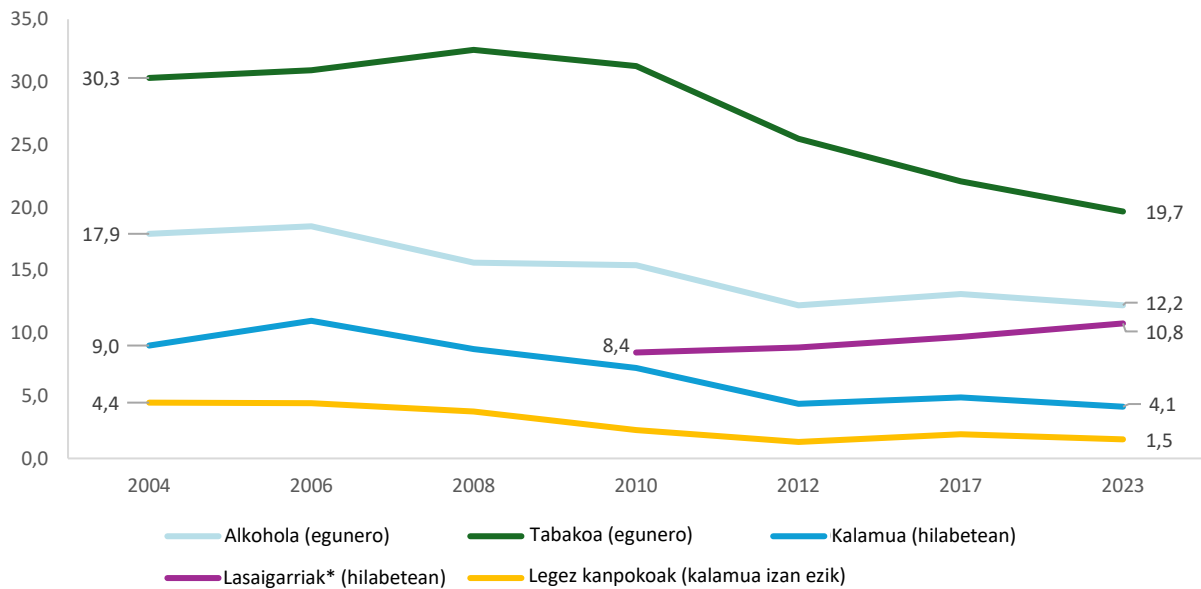
³ Osasun Informazioko Zuzendariordetza Nagusia (2021). Buru osasuna datuetan: osasun-arazoak eta psikofarmakoak eta horiei loturiko farmakoak kontsumoaren prebalentzia, lehen mailako arretako erregistro klinikoetatik abiatuta. BDCAP Series 2. [\[Publizitatea Interneten\]](#). Madril: Osasun Ministerioa.



Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

Azken bi hamarkadetako kontsumo-adierazle nagusien bilakaerari dagokionez, 15-74 urteko biztanleriaren kasuan, emaitzak 5 bildu dira.

5. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023



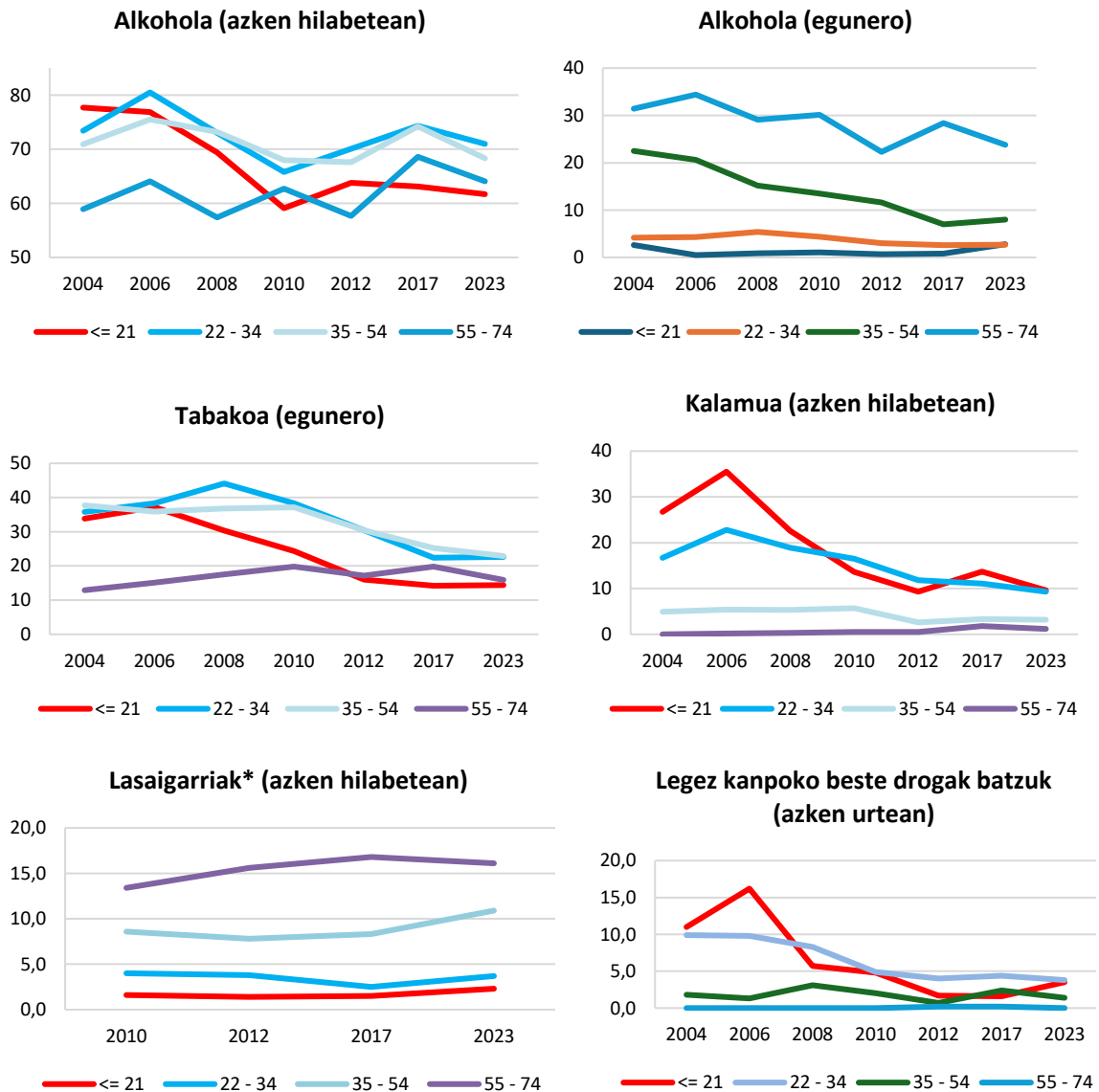
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

Joera positiboa ikusten da substantzia gehienetan:

- Azken hilabeteen alkohola kontsumitu dutenen mailak oso altu jarraitzen badu ere (% 67), ehuneko hori nahiko egonkor mantentzen da —2004tik 2,4 puntu murrizten da ehunekoetan—. Bestetik, nabarmen murrizten da alkoholaren eguneroko kontsumoa (zehazki, % 32: 2004ko % 17,9tik egungo % 12,2ra).
- Modu aipagarrian murrizten da ere tabakoa egunero kontsumitzen dutenen ehunekoa (-% 35). Egungo prebalentzia % 19,7koa da 15-74 urteko biztanlerian.
- Azken hilabeteen kalamua eta legez kanpoko drogak kontsumitu dituztenen multzoa ere jaitsi egin da modu nabarmenean: kalamuaren kasuan, prebalentzia erdira jaitsi da 2004tik 2012ra bitartean, eta % 4 inguruan dago gaur egun; legez kanpoko beste drogen kontsumoa herenera jaitsi da epe berean, eta biztanleriaren % 1,5 inguruan kokatzen da 2012-2023. urteetan. Hala ere, estasiaren kontsumoak jarraitzen du duela hamarkada bat hasi zuen goranzko joerarekin.
- Bestetik, gorantz doa lasaigarriak eta somniferoak hartzen dituen biztanleria, eta gehikuntza % 27 ingurukoa da 2010az geroztik, baldin eta 14-74 urteko biztanleriari erreparatzen badiogu.

6 ikus daiteke adin-taldean eta substantzia-moten arabera bilakaera.

6. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera, adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023 (%)



- Alde handiak daude edari alkoholikoen eguneroko kontsumoan adin-taldeen arabera, prebalentzia askoz handiagoa izanik adineko pertsonen artean: 2023an, % 23,8koa 55-74 urteko pertsonen artean, % 8koa 35-54 urtekoen artean, eta % 3koa 35 urtetik beherakoen artean. Nolanahi ere, bilakaera bereziki positiboa izan da ere talde adintsuenetan: eguneroko kontsumoaren prebalentzia erditik behera jaitsi da 35-54 urteko pertsonen artean, eta % 24, 55-74 urtekoen artean. Bilakaera ez da hain positiboa gazteen artean, nahiz eta, adierazi den bezala, talde horien eguneroko kontsumo-prebalentziak txikiak diren.
- Eguneroko tabako-kontsumoak gorantz egiten du 2008. urtera arte adin-talde ia guztietan, joera hori eten egiten bada ere urte horretan. Geroztik, behera egin du modu orokorrean eguneroko kontsumo-prebalentziak. Soilik 55-74 urteko pertsonen artean ez da gertatzen joera-aldaketa hori, eta gorantz jarraitzen du kontsumoak: % 23ko gehikuntza erlatiboa 2004. urteari dagokionez.
- Kalamuaren kontsumoak (azken urtean) beheranzko bilakaera orokorra ere du, 2004-2008. urteetako zifrekin konparatzen badugu, batez ere adin-talde gazteenen artean. Ondorioz, hasieran aldeak oso handiak baziren ere gazteen eta heldu adindunen artean, alde horiek murriztu egin dira azken bi hamarkadetan. Edonola ere, kalamuaren duela gutxiko gazteen kontsumo-prebalentziak (% 9 ingurukoa) 35-54 urtekoen prebalentzia halako hiru izaten jarraitzen du, eta 55-74 urtekoen prebalentzia halako bederatzia da.
- Legez kanpoko substantzien azken urteko kontsumoak beheranzko bilakaera du. Hala ere, nabarmentzekoa da kasu honetan gorakada bat dagoela adin-talde gazteenaren prebalentzietan 2012tik aurrera, eta zerikusia izan dezake horrek estasiaren kontsumoa handitzearekin. Gaur egun, prebalentziak % 3,5-4koak dira gazteen taldean eta % 1,5ekoak helduen taldean (35-54 urte). 55 urtetik gorako pertsonen taldean, alde batera utzita kalamua, ia detektaezina da aldi osoan legez kanpoko substantzien duela gutxiko kontsumo-prebalentzia (\leq % 0,2).

Kontsumo-prebalentzia orokorrean eta haien bilakaeraz gain, inkestan sartutako abusu edo kontsumo arriskutsuko eskalek (ikus metodologiaren atala) aukera ematen digute aztertze kontsumo-, abusu- edo mendekotasun-eredu problematikoen prebalentzia, kalteak sor ditzaketenak epe luzera osasunean.

Emaitzek (ikus 11 eta 7) berresten dute tabakoari eta alkoholari loturikoak direla arrisku-praktika zabalduek:


- Gizonen % 37 inguruk eta 15-21 urteko pertsonen % 33k (% 26,6, biztanleria orokorraren kasuan) kontsumitzen dute alkohola gomendatutako arrisku txikiko mugen gainetik (2 arriskua, grafikoan).
- Gazteen % 21,3k eta biztanle helduen % 11k izan dute gehiegizko kontsumo episodiotan bat (*binge drinking*) azken hilabeteetan (3 arriskua, grafikoan).
- Biztanleria orokorra hartuta, emakumeen % 4,5ek eta gizonen % 7,6k dute alkoholarekiko mendekotasun-arriskua (4 arriskua, grafikoan). Ehuneko hori handiagoa da gazteen artean: % 12 ingurukoa.
- Bildutako datuen arabera, kalamuaren arrisku-kontsumoa % 5 ingurukoa da gizonen artean eta % 1ekoa emakumeen artean. Prebalentziak gora egiten du % 7ra 15-21 urteko pertsonen artean. Bestetik, erabilitako arrisku-eskala beraren arabera, arrisku-kontsumoak dituzten herritar horien erdiek betetzen dituzte adikzio- edo mendekotasun-irizpideak (% 2,5 eta % 0,45, gizonen eta emakumeen artean, hurrenez hurren). 15-21 urteko gazteen artean, % 4,5ek adikzio-nahasmendua izan dezakete.

Lasaigarriak eta somniferoak indikazio medikorik gabe eta tratamenduan ezarritakoa baino kantitate handiagoan edo denbora luzeagoan hartzen dituztela dioten pertsonen dagokionez, kontsumoa txikia da (% 1 gizonak eta % 1,3 emakumeak).

Jokoari dagokionez, prebalentziak txikiak badira ere, nabarmentzekoa da biztanleria gazteena dela arrisku-jokabideen prebalentzia handiena duena. Datu horrek arreta pizten du, jokoaren prebalentzia handiagoa izan ohi delako adindunen taldeetan.

7. grafikoa. Arrisku eta adikzio bereziko jokabideen prebalentzia. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.

Substantzia	Arriskua	<= 21	15 a 74	75+	15 eta gehiagokoak guztira	15 eta gehiagoko gizonezkoak	15 eta gehiagoko emakumezkoa
Tabakoa	ARRISKUA1	11,90	16,41	2,94	14,63	15,73	13,60
Alkohola	ARRISKUA2	33,05	28,50	14,49	26,64	37,05	16,99
	ARRISKUA3	21,32	12,83	1,32	11,30	13,92	8,87
	ARRISKUA4	11,91	6,67	1,89	6,03	7,65	4,53
Kalamua	ARRISKUA7	7,13	3,41	0,00	2,96	5,09	0,98
	ARRISKUA8	4,53	1,67	0,00	1,45	2,55	0,42
Lasagarriak	ARRISKUA5	1,41	1,38	0,36	1,24	1,09	1,38
Jokoa	ARRISKUA9	1,68	0,95	0,27	0,86	1,17	0,57
Internet	ARRISKUA10	20,15	5,06	0,00	4,39	3,73	5,00

Balioa 0,00  37,05

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

Oharrak: **#1 arriskua:** Egunean 5 zigarro edo gehiago erretzen dituen pertsona; **#2 arriskua:** Alkohol-kontsumoa arrisku txikiko atalasea gaintzen duten kantitateetan (> 14 eta > 7 EUE astean gizonek eta emakumeek, hurrenez hurren); **#3 arriskua:** Alkohol-kontsumo handiak azken hilabeteetan; **#4 arriskua:** Alkoholarekiko mendekotasun-arriskua (AUDIT); **#5 arriskua:** Lasagarriak eta somniferoak errezetarik gabe eta medikuak ezarritakoa baino kantitate handiagoan edo denbora luzeagoan kontsumitzea azken 12 hilabeteetan; **#6 arriskua:** Kalamua astero kontsumitzea azken hilabeteetan; **#7 arriskua:** Kalamuaren arrisku-kontsumoa (CAST); **#8 arriskua:** Kalamuarekiko adikzio edo mendekotasun posiblea (CAST); **#9 arriskua:** Jokoaren nahasmendu edo joko patologiko posiblea; **#10 arriskua:** Interneten erabilera konpulsibo posiblea (CIUS).

**kasu bakoitzean kontsideratutako biztanleria kontsumitzaileak dira: bizitzan zehar erre duten pertsonak (#1 arriskua); azken hilabeteetan edan duten pertsonak (#2 eta #3 arriskuak); azken urtean alkohola edan duten pertsonak (#4 arriskua); azken urtean psikofarmako bat hartu duten pertsonak (#5 arriskua); azken urtean kalamua kontsumitu duten pertsonak (#7 eta #8 arriskuak); azken urtean jokoa aritu diren pertsonak (#9 arriskua); Internet inoiz erabili duten pertsonak (#10 arriskua).

2. ZATIA. EMAITZEN TAULAK

1. ADIKTIBOAK IZAN DAITEZKEEN JOKABIDEEN PREBALENTZIAREN IKUSPEGI OROKORRA ETA KONPARATUA EUSKADIN

1.1. Legezko eta legez kanpoko substantzien, ausazko jokoan eta Interneten prebalentzia

1.1.1. 15 urteko eta gehiagoko biztanleria osoaren datuak

1. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023)(%)

			Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	85,57	84,35	83,49	78,42
		Jokoa		53,4		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	68,68	23,83	20,74	17,58
		Alkohola	91,1	76,21	63,26	13,83
		Zigarro elektronikoak	13,77	5,7	1,79	0,47
		Lasaigarriak**..	28,77	17,47	13,57	10,47
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,66	0,4	0,2	0,08
		Analgesiko opioideak (AO)	10,2	4,24	2,46	1,58
		AO, errezetarik gabe	0,16	0,06	0,02	0
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	38,61	7,01	3,43	2,25
Legez kanpoko beste droga batzuk		12,19	1,32	0,55		
Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	87,16	85,82	84,92	79,2
		Jokoa		51,4		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	75,63	26,35	22,97	19,75
		Alkohola	95,2	82,92	71,81	20,37
		Zigarro elektronikoak	16,15	6,86	2,28	0,56
		Lasaigarriak**..	22,88	13,43	9,19	7,45
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,37	0,42	0,05	0
		Analgesiko opioideak (AO)	8,61	3,16	1,49	0,69
		AO, errezetarik gabe	0,28	0,08	0	0
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	48,18	10,28	4,73	3,4
Legez kanpoko beste droga batzuk		17,73	2,01	0,77		
Emakumeak	Internet & ausazko jokoak	Internet	84,1	82,99	82,16	77,7
		Jokoa		55,5		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	62,25	21,49	18,67	15,57
		Alkohola	87,29	69,99	55,32	7,76
		Zigarro elektronikoak	11,56	4,63	1,33	0,38
		Lasaigarriak**..	34,24	21,22	17,63	13,26
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,92	0,38	0,34	0,16
		Analgesiko opioideak (AO)	11,67	5,25	3,36	2,42
		AO, errezetarik gabe	0,04	0,04	0,04	0
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	29,74	3,98	2,23	1,19
Legez kanpoko beste droga batzuk		7,07	0,68	0,35	..	

* Azken 30 egunetako eguneroko kontsumoari buruz galdetu da. ** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

2. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bi sexuak						Gizonak						Emakumeak					
		15 - 21	22-34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.	15 - 21	22-34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.	15 - 21	22-34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.
Internet & jokoak	Internet	99,52	99,63	98,63	84,86	29,84	85,57	99,09	99,71	97,54	85,12	32,04	87,16	100	99,55	99,72	84,63	28,38	84,10
	Ausazko jokoak		
Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	46,29	66,07	75,81	77,49	45,74	68,68	44,02	68,14	80,27	82,07	77,40	75,63	48,79	63,88	71,35	73,43	24,77	62,25
	Alkohola	88,39	94,28	93,30	92,84	79,39	91,10	88,98	95,72	95,30	96,55	95,16	95,20	87,73	92,77	91,31	89,57	68,96	87,29
	Zigarro elektronikoak	35,45	33,52	13,61	4,66	0,71	13,77	37,43	40,66	15,45	3,72	0,88	16,15	33,27	25,97	11,78	5,50	0,60	11,56
	Lasaigarriak eta somniferoak	6,65	18,23	30,45	32,46	40,25	28,77	4,88	16,84	26,61	25,27	26,34	22,88	8,6	19,7	34,28	38,83	49,46	34,24
	Analgesiko opioideak	2,26	1,74	12,97	8,58	3,88	8,61	1,61	1,31	12,98	12,99	13,57	11,67	2,97	2,2	12,97	10,92	9,71	10,20
	Lasaigarriak eta somniferoak, errezetarik gabe	2,54	6,57	2,71	1,00	0,00	1,66	1,67	5,66	2,39	0,62	0,00	1,37	3,5	7,53	3,02	1,34	0,00	1,92
	Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,54	0,42	0,32	0,00	0,00	0,28	1,03	0,53	0,00	0,00	0,00	0,04	0	0,3	0,16	0,00	0,00	0,16
Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	38,31	59,16	53,73	27,46	2,13	38,61	40,31	68,27	64,05	37,03	3,57	48,18	36,12	49,53	43,42	18,98	1,18	29,74
	Legez kanpoko drogaren bat (kalamua izan ezik)	6,76	14,09	22,16	6,62	0,00	12,19	8,08	19,27	31,44	9,56	0,00	17,73	5,3	8,61	12,90	4,02	0,00	7,07
	<i>Haluzinogenoak (LSD, ondoak, ketamina)</i>	1,24	4,55	10,98	2,36	0,00	5,55	1,52	6,59	15,34	3,88	0,00	8,23	0,94	2,39	6,62	1,02	0,00	3,06
	<i>Anfetaminak eta eratorriak (speed, metanfetamina)</i>	3,03	8,11	17,91	5,35	0,00	9,22	3,45	12,05	26,99	7,74	0,00	14,16	2,56	3,96	8,83	3,24	0,00	4,65
	<i>Kokaina / crack</i>	3,07	8,85	17,68	4,87	0,00	9,08	3,84	12,6	25,95	7,90	0,00	13,89	2,23	4,89	9,43	2,19	0,00	4,63
	<i>Estasiak, pilulak (MDMA)</i>	4,53	8,67	10,36	1,58	0,00	5,58	5,08	12,98	15,10	2,67	0,00	8,49	3,92	4,11	5,62	0,62	0,00	2,89
	<i>Depresoreak (heroina, metadona, beste opiazeo batzuk, GHB)</i>	0	0,16	1,34	1,29	0,00	0,98	0	0,31	2,67	2,32	0,00	1,82	0	0	0,00	0,38	0,00	0,20
	<i>Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, beste batzuk)</i>	2,82	4,01	1,72	0,17	0,00	0,93	3,83	6,21	2,82	0,35	0,00	1,59	1,71	1,69	0,62	0,00	0,00	0,32

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

3. taula. Azken 12 hilabeteetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Bi sexuak						Gizonak						Emakumeak					
	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.
Internet & jokoak																		
Internet	99,34	99,55	98,42	82,30	27,19	84,35	99,09	99,71	97,11	81,91	29,81	85,82	99,60	99,39	99,72	82,64	25,46	82,99
Ausazko jokoren bat edo loteria	17,5	41,8	58,28	60,04	58,59	53,36	26,2	44,2	60,57	61,07	62,04	55,49	7,9	39,2	55,99	59,14	56,31	51,39
Ausazko jokoren bat edo loteria (online)	5,1	7,1	3,31	0,97	0,00	2,86	9,1	10,9	5,04	1,33	0,00	4,64	0,8	3,1	1,58	0,66	0,00	1,20
Apustu-lokaletara joatea	1,5	0,5	0,10	0,00	0,00	0,23	2,2	1,0	0,20	0,00	0,00	0,41	0,8	0,0	0,00	0,00	0,00	0,05
<i>Loteria, kinielak, primitiba, bonolotoa</i>	4,3	35,1	57,27	59,92	58,59	51,01	5,4	33	59,32	60,80	62,04	51,53	3,1	37,3	55,23	59,14	56,31	50,54
<i>Kirol- edo hipika-apustuak</i>	9,1	6,6	1,58	0,80	0,00	2,44	16	11,7	3,17	1,33	0,00	4,67	1,6	1,1	0,00	0,32	0,00	0,37
<i>Bingoa</i>	0,9	1,1	0,52	0,00	0,17	0,43	0,6	0	0,20	0,00	0,00	0,12	1,3	2,2	0,84	0,00	0,28	0,71
<i>Karta-jokoak</i>	1,8	1,1	0,38	0,12	0,36	0,51	2,8	1,8	0,76	0,25	0,00	0,86	0,8	0,3	0,00	0,00	0,60	0,18
<i>Kasino-jokoak</i>	3,4	1,1	0,26	0,00	0,00	0,51	3,9	1,7	0,53	0,00	0,00	0,78	2,8	0,5	0,00	0,00	0,00	0,26
<i>Txanpon-makinak</i>	2,5	0,9	0,69	0,00	0,00	0,56	2,8	1,8	0,68	0,00	0,00	0,76	2,1	0	0,70	0,00	0,00	0,38
Legezko substantzien kontsumoa																		
Tabakoa	29,4	35,45	29,50	18,82	4,47	23,83	31,14	39,39	30,36	20,26	7,41	26,35	27,48	31,29	28,64	17,54	2,52	21,49
Alkohola	84,27	85,76	80,52	75,74	50,92	76,21	84,42	90,85	82,43	83,23	71,21	82,92	84,11	80,39	78,62	69,10	37,48	69,99
Zigarro elektronikoak	20,47	18,12	3,88	0,55	0,00	5,70	19,32	21,3	4,83	0,71	0,00	6,86	21,72	14,76	2,93	0,40	0,00	4,63
Lasaigarriak eta somniferoak	4,31	7,82	16,84	19,03	33,72	17,47	3,11	6,92	14,06	15,87	21,78	13,43	5,61	8,77	19,62	21,83	41,63	21,22
Analgesiko opioideak	1,41	0,65	5,20	1,87	1,55	3,16	1,61	0,42	3,88	6,64	8,30	5,25	1,18	0,89	4,54	4,40	5,61	4,24
Lasaigarriak eta somniferoak, errezetarik gabe	1,61	3,34	0,35	0,25	0,00	0,40	1,36	2,99	0,41	0,26	0,00	0,42	1,89	3,72	0,30	0,24	0,00	0,38
Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,54	0,15	0,00	0,00	0,00	0,08	1,03	0	0,00	0,00	0,00	0,04	0	0,3	0,00	0,00	0,00	0,06
Legez kanpoko substantzien kontsumoa																		
Kalamua	23,53	17,14	5,87	2,33	0,00	7,01	28,33	24,09	9,23	3,01	0,00	10,28	18,25	9,8	2,52	1,73	0,00	3,98
Legez kanpoko drogaren bat (kalamua izan ezik)	3,55	3,8	1,44	0,00	0,00	1,32	4,85	5,35	2,17	0,00	0,00	2,01	2,12	2,17	0,70	0,00	0,00	0,68
<i>Haluzinogenoak (LSD, onddoak, ketamina)</i>	1,24	0,45	0,16	0,00	0,00	0,25	1,52	0,53	0,32	0,00	0,00	0,41	0,94	0,36	0,00	0,00	0,00	0,11
<i>Anfetaminak eta eratorriak (speed, metanfetamina)</i>	1,52	1,52	0,74	0,00	0,00	0,59	1,55	2,01	1,05	0,00	0,00	0,82	1,48	1,01	0,43	0,00	0,00	0,38
<i>Kokaina / crack</i>	1,93	2,41	1,23	0,00	0,00	0,92	2,64	2,99	2,17	0,00	0,00	1,46	1,14	1,81	0,28	0,00	0,00	0,42
<i>Estasiak, pilulak (MDMA)</i>	1,98	1,78	0,22	0,00	0,00	0,47	2,16	2,17	0,43	0,00	0,00	0,65	1,79	1,37	0,00	0,00	0,00	0,31
<i>Depresoreak (heroina, metadona, beste opiazeo batzuk, GHB)</i>	0	0	0,00	0,00	0,00	0,05	0	0	0,00	0,00	0,00	0,05	0	0	0,00	0,00	0,00	0,04
<i>Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, bestelakoak)</i>	1,41	0,84	0,00	0,00	0,00	0,13	2,13	1,63	0,00	0,00	0,00	0,28	0,61	0	0,00	0,00	0,00	0,00

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

4. taula. Azken 30 egunetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta jokabide/substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bi sexuak						Gizonak						Emakumeak					
		15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	>= 75	Tot.
Internet & jokoak	Internet	99,18	99,02	98,13	80,22	26,84	83,49	99,09	99,1	96,83	79,53	29,81	84,92	99,27	98,94	99,44	80,83	24,88	82,16
	Ausazko jokoren bat edo loteria		
Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	20,93	29,57	26,74	16,95	3,83	20,74	18,57	33,69	28,09	18,30	6,72	22,97	23,51	25,22	25,39	15,76	1,92	18,67
	Alkohola	61,72	70,96	68,34	64,14	40,36	63,26	60,26	77,03	72,40	75,28	61,70	71,81	63,31	64,54	64,29	54,27	26,23	55,32
	Zigarro elektronikoak	4,97	6,12	1,16	0,38	0,00	1,79	5,24	7,05	1,79	0,36	0,00	2,28	4,66	5,14	0,52	0,40	0,00	1,33
	Lasagarriak eta somniferoak	2,32	3,66	10,93	16,13	31,95	13,57	1,78	4,75	7,00	11,71	21,35	9,19	2,91	2,51	14,85	20,05	38,96	17,63
	Analgesiko opioideak	0,6	0,43	2,18	1,70	0,86	1,49	0,58	0	1,33	5,35	6,52	3,36	0,61	0,89	1,75	3,63	4,27	2,46
	Lasagarriak eta somniferoak, errezetarik gabe	0,48	1,07	0,15	0,12	0,00	0,20	0,33	0,55	0,00	0,00	0,00	0,05	0,65	1,62	0,30	0,24	0,00	0,34
	Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,0	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00	0,00	0,04	0	0,3	0,00	0,00	0,00	0,02
Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	9,62	9,33	3,25	1,20	0,00	3,57	12,31	15,24	4,78	1,50	0,00	5,55	6,67	3,09	1,71	0,95	0,00	1,74
	Legez kanpoko drogaren bat (kalamua izan ezik)	1,35	1,42	0,69	0,00	0,00	0,55	2,03	1,31	1,11	0,00	0,00	0,77	0,61	1,53	0,28	0,00	0,00	0,35
	<i>Haluzinogenoak (LSD, ondoak, ketamina)</i>	0,54	0,18	0,00	0,00	0,00	0,09	0,47	0,0	0,00	0,00	0,00	0,08	0,61	0,36	0,00	0,00	0,00	0,09
	<i>Anfetaminak eta eratorriak (speed, metanfetamina)</i>	0,57	0,4	0,16	0,00	0,00	0,16	0,52	0,78	0,32	0,00	0,00	0,28	0,61	0,0	0,00	0,00	0,00	0,04
	<i>Kokaina / crack</i>	1,08	0,97	0,69	0,00	0,00	0,46	1,51	0,78	1,11	0,00	0,00	0,64	0,61	1,17	0,28	0,00	0,00	0,30
	<i>Estasiak, pilulak (MDMA)</i>	1,11	0,86	0,00	0,00	0,00	0,21	1,56	0,8	0,00	0,00	0,00	0,25	0,61	0,92	0,00	0,00	0,00	0,17
	<i>Depresoreak (heroina, metadona, beste opiazeo batzuk, GHB)</i>	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,02	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,00	0,00	0,00	0,04
	<i>Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, bestelakoak)</i>	1,11	0,0	0,00	0,00	0,00	0,04	1,56	0,0	0,00	0,00	0,00	0,08	0,61	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

1.1.2. 15-74 urteko biztanleria helduaren datuak

1.1.2.1. Egungo prebalentzia

5. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%)

			Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*	
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	94,09	93,08	92,15	87,23	
		Jokoa	..	52,6	
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	72,19	26,79	23,32	19,68	
		Alkohola	92,88	80,07	66,75	12,16	
		Zigarro elektronikoak	15,77	6,57	2,06	0,54	
		Lasaigarriak**..	27,02	14,99	10,76	7,76	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,91	0,46	0,23	0,1	
		Analgesiko opioideak (AO)	10,27	4,03	2,18	1,39	
		AO, errezetarik gabe	0,18	0,07	0,02	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	44,19	8,08	4,12	1,52	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	14,06	1,52	0,63		
	Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	93,96	92,72	91,71	86,4
			Jokoa	..	50,5
		Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	75,41	28,69	24,97	21,35
Alkohola			95,21	84,36	73,06	17,54	
Zigarro elektronikoak			18,04	7,7	2,56	0,63	
Lasaigarriak**..			22,45	12,4	7,68	5,84	
Lasaigarriak**, errezetarik gabe			1,54	0,47	0,05	0	
Analgesiko opioideak (AO)			9,19	3,35	1,56	0,72	
AO, errezetarik gabe			0,32	0,09	0	0	
Legez kanpoko substantzien kontsumoa		Kalamua	53,69	11,55	6,23	2,42	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	19,91	2,26	0,86		
Emakumeak		Internet & ausazko jokoak	Internet	94,22	93,43	92,57	88,03
			Jokoa	..	49,5
		Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	69,06	24,94	21,71	18,04
	Alkohola		90,62	75,89	60,6	6,92	
	Zigarro elektronikoak		13,55	5,47	1,57	0,45	
	Lasaigarriak**..		31,47	17,52	13,76	9,62	
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe		2,27	0,44	0,4	0,19	
	Analgesiko opioideak (AO)		11,32	4,7	2,78	2,05	
	AO, errezetarik gabe		0,05	0,05	0,05	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	34,92	4,7	2,06	0,65	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	8,35	0,8	0,41	..	

* Azken 30 egunetako eguneroko kontsumoari buruz galdetu da. ** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

1.1.2.2. [Kontsumo-prebalentziaren duela gutxiko bilakaera](#)**6. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)**

			2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizona	15 - 21	Tabakoa*	43,2	57,2	40,8	43,3	23,1	21,3	44,0
		Alkohola	89,6	95,2	90,2	79,5	79,6	90,3	89,0
		Lasaigarriak**	-	-	4,8	3,6	3,2	7,8	4,9
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,5	-	-	0,5	0,6	0,7	1,6
		Kalamua	-	66,7	47,3	47,0	24,7	54,3	40,3
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	27,4	27,6	13,2	9,4	3,6	3,8	8,1
	22 - 34	Tabakoa*	50,7	57,0	65,0	58,7	55,6	45,5	68,1
		Alkohola	94,7	98,9	95,2	91,0	92,1	93,6	95,7
		Lasaigarriak**	-	-	8,5	8,7	11,1	10,3	16,8
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	4,1	-	-	3,0	2,5	2,0	1,3
		Kalamua	-	63,2	65,9	61,7	53,7	66,8	68,3
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	31,9	32,8	29,5	23,0	20,8	22,9	19,3
	35 - 54	Tabakoa*	66,4	73,0	75,4	63,9	62,3	57,2	80,3
		Alkohola	94,7	97,3	98,3	96,1	91,4	95,1	95,3
		Lasaigarriak**	-	-	15,0	16,7	13,7	22,0	26,6
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	4,5	-	-	2,0	1,5	1,5	2,4
		Kalamua	-	51,4	50,3	51,6	44,5	54,0	64,0
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	19,1	17,4	21,3	18,2	14,7	25,7	31,4
	55 - 74	Tabakoa*	62,8	76,2	74,4	79,4	67,8	70,9	82,1
		Alkohola	93,8	99,6	95,2	97,4	91,9	97,5	96,5
		Lasaigarriak**	-	-	17,7	21,2	16,9	25,5	25,3
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,9	-	-	1,1	1,9	0,8	0,6
		Kalamua	-	4,5	7,8	11,2	9,1	27,8	37,0
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,7	1,2	2,1	0,5	4,4	8,3	9,6
	Guztira 15 - 74	Tabakoa*	58,8	68,2	69,5	65,7	59,6	57,0	75,4
		Alkohola	94,0	98,2	95,9	94,0	90,8	95,3	95,2
		Lasaigarriak**	-	-	13,2	15,2	13,3	20,1	22,5
Lasaigarriak**, errezetarik gabe		3,6	-	-	1,8	1,8	1,3	1,5	
Kalamua		-	43,5	42,2	41,5	34,8	47,6	53,7	
Legez kanpoko beste substantzia batzuk		19,0	18,1	17,4	13,3	12,2	17,9	19,9	
Emakumea	15 - 21	Tabakoa*	52,4	42,5	42,0	34,7	26,0	18,6	48,8
		Alkohola	92,1	92,5	86,2	81,8	80,1	81,6	87,7
		Lasaigarriak**	-	-	5,0	6,8	5,0	5,2	8,6
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	5,4	-	-	2,9	1,0	-	3,0
		Kalamua	-	51,4	45,9	31,4	20,0	31,6	36,1
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	16,1	17,2	6,6	6,7	3,8	1,4	5,3
	22 - 34	Tabakoa*	61,2	63,7	64,2	58,4	49,4	43,2	63,9
		Alkohola	91,9	94,8	92,0	87,4	87,4	92,6	92,8
		Lasaigarriak**	-	-	13,3	16,9	17,4	20,4	19,7
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	5,4	-	-	0,7	2,8	5,1	2,2
		Kalamua	-	54,0	47,6	48,7	36,0	50,6	49,5
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	18,1	20,6	14,5	12,1	9,1	11,7	8,6
	35 - 54	Tabakoa*	61,2	65,3	60,9	65,4	64,5	53,9	71,4
		Alkohola	83,7	94,5	91,3	90,2	84,2	94,8	91,3
		Lasaigarriak**	-	-	18,9	32,1	26,2	36,3	34,3
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,1	-	-	2,9	3,2	3,5	3,0
		Kalamua	-	28,7	24,1	30,4	25,9	36,7	43,4

6. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)

		2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	8,1	6,8	6,5	8,8	6,5	10,8	12,9
55 - 74	Tabakoa*	18,5	22,8	29,2	36,2	33,2	42,4	73,4
	Alkohola	72,9	83,8	79,1	85,7	79,3	88,3	89,6
	Lasaigarriak**	-	-	33,9	32,3	36,8	44,1	38,8
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,6	-	-	1,0	2,1	2,7	1,3
	Kalamua	-	1,0	3,6	4,4	7,1	13,8	19,0
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,5	-	-	-	0,5	1,0	4,0
Guztira	Tabakoa*	48,6	50,9	50,9	52,9	49,2	45,5	69,1
15 - 74	Alkohola	83,7	91,3	87,5	87,7	83,0	91,2	90,6
	Lasaigarriak**	-	-	20,9	26,8	26,1	34,1	31,5
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,7	-	-	1,8	2,6	3,2	2,3
	Kalamua	-	28,9	25,5	27,0	21,8	30,6	34,9
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	9,4	9,1	6,6	6,8	5,0	6,8	8,3

** 2023an aldatu egin da inoizko kontsumoaren definizioa eta edozein kontsumo bihurtzen da (zupada bat edo bi barne). Aurreko edizioetan galdetzen zen bizitzan zehar 100 zigarro baino gehiago kontsumitzeaz.

** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

7. taula. Substantziak azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)

		2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizona	15 - 21							
	Tabakoa	37,5	37,5	19,0	19,3	31,1
	Alkohola	83,8	92,4	82,7	71,3	74,7	82,5	84,4
	Lasaigarriak**	2,0	1,0	2,6	2,4	3,1
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,5	..	0,0	0,5	0,0	0,0	1,6
	Kalamua	39,3	53,4	35,5	32,7	15,1	35,6	28,3
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	14,0	20,7	6,9	6,4	1,9	2,6	4,8
	22 - 34							
	Tabakoa	50,8	44,2	44,8	32,5	39,4
	Alkohola	88,1	92,4	89,2	84,1	87,2	87,6	90,8
	Lasaigarriak**	5,3	3,5	5,3	4,2	6,9
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,1	0,0	0,0	0,8	1,0	0,6	0,4
	Kalamua	29,9	34,3	33,7	27,7	21,7	23,8	24,1
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	14,1	13,2	13,0	8,4	6,3	6,9	5,3
	35 - 54							
	Tabakoa	43,5	42,8	36,6	32,6	30,4
	Alkohola	87,2	90,4	89,4	86,9	82,2	87,7	82,4
	Lasaigarriak**	10,9	8,3	6,7	10,2	14,1
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,4	0,0	0,0	1,1	0,5	0,7	0,4
	Kalamua	11,8	10,0	12,2	11,4	6,7	9,3	9,2
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	2,9	2,4	5,8	2,3	1,4	3,9	2,2
	55 - 74							
	Tabakoa	33,2	32,9	23,5	25,8	20,3
	Alkohola	76,7	83,7	78,6	82,8	74,8	83,7	83,2
	Lasaigarriak**	14,8	14,6	9,5	17,1	15,9
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,2	0,0	0,0	0,4	1,0	0,0	0,3
	Kalamua	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	3,2	3,0
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
Guztira	Tabakoa			42,0	39,7	33,3	29,4	28,7
15 - 74	Alkohola	84,5	89,3	85,8	83,8	80,6	86,0	84,4
	Lasaigarriak**			9,8	8,5	6,9	10,8	12,4

7. taula. Substantziak azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).

			2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,1	0,0	0,0	0,7	0,7	0,4	0,5
		Kalamua	16,7	17,5	16,5	13,5	8,8	11,7	11,5
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	6,4	6,2	6,2	3,3	2,2	3,2	2,3
Emakumea	15 - 21	Tabakoa			36,7	28,5	22,9	17,9	27,5
		Alkohola	83,6	83,8	76,3	73,2	75,1	75,2	84,1
		Lasaigarriak**			4,5	3,9	4,2	3,4	5,6
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,0	0,0	0,0	1,5	1,0	0,0	1,2
		Kalamua	27,9	35,7	32,1	14,2	12,3	17,0	18,3
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	8,0	11,5	4,4	3,0	1,6	0,7	2,1
22 - 34	Tabakoa			47,7	44,3	34,1	25,3	31,3	
	Alkohola	79,0	86,1	75,9	73,7	73,7	81,1	80,4	
	Lasaigarriak**			10,3	7,4	6,6	8,8	8,8	
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	3,9	0,0	0,0	0,5	1,4	2,0	0,9	
	Kalamua	12,6	23,0	14,5	15,1	8,8	13,6	9,8	
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	5,4	6,2	3,3	1,4	1,5	1,8	2,2	
35 - 54	Tabakoa			40,4	39,7	37,1	26,4	28,6	
	Alkohola	65,4	80,0	76,7	74,5	68,5	80,4	78,6	
	Lasaigarriak**	14,4	16,6	15,7	17,5	19,6	
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,4	1,4	1,6	1,8	0,3	
	Kalamua	3,7	4,4	4,1	6,5	2,2	3,5	2,5	
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,8	0,3	0,5	1,7	0,0	0,8	0,7	
55 - 74	Tabakoa			14,9	14,6	16,0	17,2	17,5	
	Alkohola	55,5	64,6	60,0	61,7	56,6	69,8	69,1	
	Lasaigarriak**	29,3	19,0	25,6	25,4	21,8	
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,9	0,0	0,0	1,1	0,2	
	Kalamua	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	1,4	1,7	
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Guztira	15 - 74	Tabakoa			34,4	32,6	29,1	22,4	24,9
		Alkohola	68,1	77,4	71,5	70,4	66,4	76,4	75,9
		Lasaigarriak**	17,1	14,3	16,1	17,8	17,5
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,3	0,8	1,0	1,5	0,4
		Kalamua	7,4	10,4	7,6	7,3	3,7	5,4	4,7
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	2,5	2,6	1,3	1,2	0,4	0,7	0,8

** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

8. taula. Substantziak azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).

			2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizona	15 - 21	Tabakoa	37,1	49,6	33,1	30,7	17,6	18,6	18,6
		Alkohola	79,6	78,5	73,1	60,3	64,9	67,9	60,3
		Lasaigarriak**			0,9	0,5	0,4	1,5	1,8
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,5	0,0	0,0	0,6
		Kalamua	36,2	44,0	27,5	18,7	11,7	21,7	12,3
		Legez kanpoko beste substantzia batzuk	9,0	13,3	2,3	5,5	1,9	1,2	2,0
22 - 34	Tabakoa	36,7	45,1	48,8	42,1	43,1	29,9	33,7	
	Alkohola	80,9	84,9	83,8	75,0	80,4	82,3	77,0	
	Lasaigarriak**			1,7	2,3	3,7	2,0	4,8	

8. taula. Substantziak azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).

		2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,4	0,2	0,0
	Kalamua	23,2	28,6	27,4	22,8	17,2	15,2	15,2
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	7,6	9,5	6,4	4,7	3,4	3,7	1,3
35 - 54	Tabakoa	43,2	44,8	39,5	41,4	35,0	31,2	28,1
	Alkohola	84,6	85,0	82,7	76,8	77,2	79,2	72,4
	Lasaigarriak**			6,7	5,9	4,9	6,6	7,0
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,2	0,5	0,0	0,0
	Kalamua	7,7	7,4	8,7	8,4	4,2	5,0	4,8
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	1,8	0,7	2,1	1,3	0,8	0,4	1,1
55 - 74	Tabakoa	28,7	24,2	31,5	30,3	22,8	25,5	18,3
	Alkohola	75,2	78,9	73,2	77,8	70,5	76,4	75,3
	Lasaigarriak**			11,8	11,1	7,0	13,9	11,7
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,6	0,0	0,0
	Kalamua	0,0	0,0	0,6	0,4	0,5	3,2	1,5
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0
Guztira	Tabakoa	37,2	39,9	39,2	37,4	31,9	28,2	25,0
15 - 74	Alkohola	80,7	82,8	79,5	75,4	75,1	78,0	73,1
	Lasaigarriak**			6,3	6,2	4,9	7,8	7,7
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,1	0,5	0,0	0,1
	Kalamua	13,0	14,2	12,9	10,1	6,4	7,4	6,2
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	3,7	3,9	2,7	2,0	1,2	1,1	0,9
Emakumea	Tabakoa	41,2	37,2	30,8	26,2	22,9	17,9	23,5
15 - 21	Alkohola	75,9	75,3	65,4	57,7	62,5	58,3	63,3
	Lasaigarriak**			1,1	2,9	2,5	1,5	2,9
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,5	0,0	0,0	0,6
	Kalamua	17,4	26,8	17,3	7,8	6,8	5,9	6,7
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	3,2	7,2	0,8	2,5	0,9	0,0	0,6
22 - 34	Tabakoa	45,7	43,4	43,4	40,8	31,3	23,7	25,2
	Alkohola	65,4	75,8	61,6	57,1	59,3	66,1	64,5
	Lasaigarriak**			5,6	5,6	3,9	3,1	2,5
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,3	0,5	0,9
	Kalamua	9,7	16,6	10,0	10,4	6,1	6,8	3,1
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	3,2	3,3	2,5	1,2	0,7	1,1	1,5
35 - 54	Tabakoa	41,5	38,6	37,2	36,1	32,9	25,0	25,4
	Alkohola	57,4	66,0	63,8	59,2	57,8	69,0	64,3
	Lasaigarriak**			10,7	11,2	10,9	10,0	14,9
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,9	0,7	0,7	0,3
	Kalamua	2,1	3,5	2,0	3,0	0,9	1,5	1,7
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,2	0,3	0,0	0,8	0,0	0,8	0,3
55 - 74	Tabakoa	6,3	9,0	13,2	12,7	16,0	16,1	15,8
	Alkohola	44,1	50,5	42,6	47,6	45,7	61,5	54,3
	Lasaigarriak**			23,9	15,8	23,6	19,3	20,0
	Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,0	0,0	0,8	0,2
	Kalamua	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	0,6	0,9
	Legez kanpoko beste substantzia batzuk	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira	Tabakoa	32,9	31,2	31,2	29,6	26,7	21,1	21,7
15 - 74	Alkohola	57,7	64,8	57,1	55,2	54,8	65,1	60,6
	Lasaigarriak**			12,6	10,7	12,8	11,5	13,8

8. taula. Substantziak azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Lasaigarriak**, errezetarik gabe				0,4	0,3	0,7	0,4
Kalamua	5,0	7,7	4,6	4,4	2,3	2,4	2,1
Legez kanpoko beste substantzia batzuk	1,2	1,5	0,7	0,8	0,2	0,5	0,4

** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

1.1.3. 15-74 urteko biztanleria gaztearen datuak (15-21 urte)

9. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%)

			Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*
Bi sexuak	Internet & ausazko jokoak	Internet	99,52	99,34	99,18	98,31
		Jokoa		17,5		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	46,29	29,4	20,93	14,38
		Alkohola	88,39	84,27	61,72	2,81
		Zigarro elektronikoak	35,45	20,47	4,97	0,52
		Lasaigarriak**.	6,65	4,31	2,32	1,47
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,26	1,41	0,6	0
		Analgesiko opioideak (AO)	2,54	1,61	0,48	
		AO, errezetarik gabe	0,54	0,54	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	38,31	23,53	9,62	1,05
Legez kanpoko beste droga batzuk		6,76	3,55	1,35		
Gizonak	Internet & ausazko jokoak	Internet	99,09	99,09	99,09	98,47
		Jokoa		26,2		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	44,02	31,14	18,57	13,41
		Alkohola	88,98	84,42	60,26	2,39
		Zigarro elektronikoak	37,43	19,32	5,24	0,47
		Lasaigarriak**.	4,88	3,11	1,78	1,2
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	1,61	1,61	0,58	0
		Analgesiko opioideak (AO)	1,67	1,36	0,33	
		AO, errezetarik gabe	1,03	1,03	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	40,31	28,33	12,31	1,52
Legez kanpoko beste droga batzuk		8,08	4,85	2,03		
Emakumeak	Internet & ausazko jokoak	Internet	100	99,6	99,27	98,13
		Jokoa		7,9		
	Legezko substantzien kontsumoa	Tabakoa	48,79	27,48	23,51	15,44
		Alkohola	87,73	84,11	63,31	3,26
		Zigarro elektronikoak	33,27	21,72	4,66	0,57
		Lasaigarriak**.	8,6	5,61	2,91	1,76
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	2,97	1,18	0,61	0
		Analgesiko opioideak (AO)	3,5	1,89	0,65	
		AO, errezetarik gabe	0	0	0	
	Legez kanpoko substantzien kontsumoa	Kalamua	36,12	18,25	6,67	0,53
Legez kanpoko beste droga batzuk		5,3	2,12	0,61		

* Azken 30 egunetako eguneroko kontsumoari buruz galdetu da. ** Lasaigarriei eta somniferoei buruz galdetu da.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko inkesta, 2023

1.1.4. 75 urteko eta gehiagoko adineko biztanleriari dagozkion datuak

10. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 75 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

			Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*	
Bi sexuak	Internet eta ausazko jokoak	Internet	29,8	27,2	26,8	20,8	
		Jokoa		58,6			
	Legezko substantziak	Tabakoa	45,7	4,5	3,8	3,8	
		Alkohola	79,4	50,9	40,4	24,7	
		Zigarro elektronikoak	0,7	0,0	0,0	0,0	
		Lasaigarriak**	40,3	33,7	32,0	28,2	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Analgesiko opioideak	9,7	5,6	4,3	2,9	
		Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Legez kanpoko substantziak	Kalamua	2,1	0,0	0,0	0,0	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	0,0	0,0	0,0		
	Gizonak	Internet eta ausazko jokoak	Internet	32,0	29,8	29,8	20,8
			Jokoa		62,0		
Legezko substantziak		Tabakoa	77,4	7,4	6,7	6,7	
		Alkohola	95,2	71,2	61,7	43,4	
		Zigarro elektronikoak	0,9	0,0	0,0	0,0	
		Lasaigarriak**	26,3	21,8	21,4	20,5	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Analgesiko opioideak	3,9	1,6	0,9	0,4	
		Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
Legez kanpoko substantziak		Kalamua	3,6	0,0	0,0	0,0	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	0,0	0,0	0,0		
Emakumeak		Internet eta ausazko jokoak	Internet	28,4	25,5	24,9	20,8
			Jokoa		56,3		
	Legezko substantziak	Tabakoa	24,8	2,5	1,9	1,9	
		Alkohola	69,0	37,5	26,2	12,4	
		Zigarro elektronikoak	0,6	0,0	0,0	0,0	
		Lasaigarriak**	49,5	41,6	39,0	33,3	
		Lasaigarriak**, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
		Analgesiko opioideak	13,6	8,3	6,5	4,5	
		Analgesiko opioideak, errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Legez kanpoko substantziak	Kalamua	1,2	0,0	0,0	0,0	
		Legez kanpoko beste droga batzuk	0,0	0,0	0,0		

* Galdera da ea azkeneko 30 egunetan egunero kontsumitu den. ** Galdera da ea lasaigarriak edo somniferoak hartu diren.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

1.2. Arrisku bereziko jokabideen egungo prebalentzia, legeko substantzia, legez kanpoko substantzia, ausazko joko eta interneten erabilerari lotuta

11. taula. Arrisku bereziko zenbait jokabideren prebalentzia*, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Gizona	#1 arriskua	11,28	22,72	19,68	12,62	4,48	15,73
	#2 arriskua	34,14	40,61	34,71	41,34	30,22	37,05
	#3 arriskua	20,84	21,29	17,14	8,29	2,88	13,92
	#4 arriskua	9,51	10,23	9,3	4,85	4,74	7,65
	#5 arriskua	1,61	0,96	1,47	0,98	0,0	1,09
	#6 arriskua	6,65	9,62	3,8	1,14	0,0	3,75
	#7 arriskua	10,23	11,11	5,42	1,95	0,0	5,09
	#8 arriskua	7,53	5,23	1,89	1,51	0,0	2,55
	#9 arriskua	3,2	1,82	1,53	0,0	0,68	1,17
	#10 arriskua	16	9,86	2,32	0,17	0,0	3,73
Emakumea	#1 arriskua	12,58	14,43	18,85	13,65	1,92	13,6
	#2 arriskua	31,85	28,9	17,12	14,65	4,07	16,99
	#3 arriskua	21,84	19,24	10,38	3,99	0,28	8,87
	#4 arriskua	14,55	9,48	5,83	0,93	0,0	4,53
	#5 arriskua	1,18	2,66	1,02	1,62	0,6	1,38
	#6 arriskua	3,27	1,92	1,71	0,95	0,0	1,35
	#7 arriskua	3,73	1,94	1,0	0,39	0,0	0,98
	#8 arriskua	1,23	0,56	0,78	0	0,0	0,42
	#9 arriskua	0,0	0,45	0,37	1,23	0,0	0,57
	#10 arriskua	24,72	13,62	2,92	1,47	0,0	5,0
Bi sexuak	#1 arriskua	11,9	18,69	19,26	13,17	2,94	14,63
	#2 arriskua	33,05	34,91	25,91	27,19	14,49	26,64
	#3 arriskua	21,32	20,29	13,76	6,01	1,32	11,3
	#4 arriskua	11,91	9,87	7,57	2,77	1,89	6,03
	#5 arriskua	1,41	1,79	1,24	1,32	0,36	1,24
	#6 arriskua	5,04	5,88	2,75	1,04	0,0	2,5
	#7 arriskua	7,13	6,65	3,21	1,13	0,0	2,96
	#8 arriskua	4,53	2,96	1,33	0,71	0,0	1,45
	#9 arriskua	1,68	1,16	0,95	0,65	0,27	0,86
	#10 arriskua	20,15	11,69	2,62	0,86	0,0	4,39

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

Oharrak: ***#1 arriskua:** egunean 5 zigarro edo gehiago erretzen dituen erretzailea; **#2 arriskua:** alkohol-kontsumoa arrisku txikiko atalasetik gorako kantitateetan (> 14 eta > 7 EUE astean, gizonetan eta emakumeetan, hurrenez hurren); **#3 arriskua:** alkohol-kontsumo intentsiboa azken hilean; **#4 arriskua:** alkoholarekiko mendekotasuna izateko arriskua (AUDIT); **#5 arriskua:** lasaigarrien eta/edo somniferoen kontsumoa errezetarik gabe, medikuak agindutakoa baino dosi handiagoan eta denbora gehiagoz, azken 12 hilabeteetan; **#6 arriskua:** astean behin kalamua erretzea, azken hilabeteetan; **#7 arriskua:** kalamu-kontsumo arriskutsua (CAST); **#8 arriskua:** kalamuarekiko adikzio edo mendekotasun posiblea (CAST); **#9 arriskua:** jokoaren nahasmendu posiblea edo joko patologikoa; **#10 arriskua:** interneten erabilera konpulsiboa posiblea (CIUS).

12. taula. Arrisku bereziko zenbait jokabide dituen kontsumitzaile-proportzioa*, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		15 – 21	22 - 34	35 – 54	55 – 74	75+	Guztira
Gizona	#1 arriskua	11,3	22,7	19,7	12,6	4,5	15,7
	#2 arriskua	56,7	52,7	47,9	54,9	49,0	51,6
	#3 arriskua	34,6	27,6	23,7	11,0	4,7	19,4
	#4 arriskua	9,5	10,2	9,3	4,9	4,7	7,7
	#5 arriskua	46,8	9,7	8,2	5,8	0,0	7,0
	#6 arriskua	6,7	9,6	3,8	1,1	0,0	3,8
	#7 arriskua	10,2	11,1	5,4	2,0	0,0	5,1
	#8 arriskua	7,5	5,2	1,9	1,5	0,0	2,6
	#9 arriskua	3,2	1,8	1,5	0,0	0,7	1,2
	#10 arriskua	16,0	9,9	2,3	0,2	0,0	3,7
	Emakumea	#1 arriskua	12,6	14,4	18,9	13,7	1,9
#2 arriskua		50,3	44,8	26,6	27,0	15,5	30,7
#3 arriskua		34,5	29,8	16,2	7,4	1,1	16,0
#4 arriskua		14,6	9,5	5,8	0,9	0,0	4,5
#5 arriskua		15,7	23,6	4,7	6,5	1,3	5,8
#6 arriskua		3,3	1,9	1,7	1,0	0,0	1,4
#7 arriskua		3,7	1,9	1,0	0,4	0,0	1,0
#8 arriskua		1,2	0,6	0,8	0,0	0,0	0,4
#9 arriskua		0,0	0,5	0,4	1,2	0,0	0,6
#10 arriskua		24,7	13,6	2,9	1,5	0,0	5,0
Bi sexuak		#1 arriskua	11,9	18,7	19,3	13,2	2,9
	#2 arriskua	53,6	49,2	37,9	42,4	35,9	42,1
	#3 arriskua	34,5	28,6	20,1	9,4	3,3	17,9
	#4 arriskua	11,9	9,9	7,6	2,8	1,9	6,0
	#5 arriskua	26,2	16,9	6,3	6,2	1,0	6,2
	#6 arriskua	5,0	5,9	2,8	1,0	0,0	2,5
	#7 arriskua	7,1	6,7	3,2	1,1	0,0	3,0
	#8 arriskua	4,5	3,0	1,3	0,7	0,0	1,5
	#9 arriskua	1,7	1,2	1,0	0,7	0,3	0,9
	#10 arriskua	20,2	11,7	2,6	0,9	0,0	4,4

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

Oharra:

***#1 arriskua**: egunean 5 zigarro edo gehiago erretzen dituen erretzailea; **#2 arriskua**: alkohol-kontsumoa arrisku txikiko atalasetik gorako kantitateetan (> 14 eta > 7 EUE astean, gizonetan eta emakumeetan, hurrenez hurren); **#3 arriskua**: alkohol-kontsumo intentsiboa azken hilean; **#4 arriskua**: alkoholarekiko mendekotasuna izateko arriskua (AUDIT); **#5 arriskua**: lasaigarrien eta/edo somniferoen kontsumoa errezetarik gabe, medikuak agindutakoa baino dosi handiagoan eta denbora gehiagoz, azken 12 hilabeteetan; **#6 arriskua**: astean behin kalamua kontsumitzea, azken hilabeteetan; **#7 arriskua**: kalamu-kontsumo arriskutsua (CAST); **#8 arriskua**: kalamuarekiko adikzio edo mendekotasun posiblea (CAST); **#9 arriskua**: jokoaren nahasmendu posiblea edo joko patologikoa; **#10 arriskua**: interneten erabilera konpulsiboa posiblea (CIUS).

† Honako hauek dira kasu bakoitzean kontuan hartutako kontsumitzaileak: bizitza osoan erre izan duten pertsonak (**#1 arriskua**); azken hilabeteetan alkohola edan duten pertsonak (**#2 eta #3 arriskuak**); azken urtean alkohola edan duten pertsonak (**#4 arriskua**); azken urtean lasaigarri edo somniferoen bat hartu duten pertsonak (**#5 arriskua**); azken urtean kalamua kontsumitu duten pertsonak (**#7 eta #8 arriskuak**); azken hilabeteetan kalamua kontsumitu duten pertsonak (**#6 arriskua**); azken urtean jokoan aritu diren pertsonak (**#9 arriskua**); inoiz internet erabili duten pertsonak (**#10 arriskua**).

2. EMAITZAK SUBSTANTZIAREN ARABERA

2.1. Alkohol-kontsumoa

2.1.1. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak

2.1.1.1. Prebalentzia orokorra 15 urteko eta gehiagoko biztanlerian, 2023an

13. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Gizona	15 – 21	89,0	84,4	60,3	2,4
	22 - 34	95,7	90,8	77,0	4,6
	35 – 54	95,3	82,4	72,4	11,8
	55 – 74	96,5	83,2	75,3	35,6
	75+	95,2	71,2	61,7	43,4
	Guztira	95,2	82,9	71,8	20,4
Emakumea	15 – 21	87,7	84,1	63,3	3,3
	22 - 34	92,8	80,4	64,5	,8
	35 – 54	91,3	78,6	64,3	4,2
	55 – 74	89,6	69,1	54,3	13,4
	75+	69,0	37,5	26,2	12,4
	Guztira	87,3	70,0	55,3	7,8
Bi sexuak	15 – 21	88,4	84,3	61,7	2,8
	22 - 34	94,3	85,8	71,0	2,7
	35 – 54	93,3	80,5	68,3	8,0
	55 – 74	92,8	75,7	64,1	23,8
	75+	79,4	50,9	40,4	24,7
	Guztira	91,1	76,2	63,3	13,8

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

14. taula. Eguneroko alkohol-kontsumoaren prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizona			Emakumea		
		Balio est.	KT (% 95)		Balio est.	KT (% 95)	
			behe.	goi.		behe.	goi.
Ikasketa-maila	Ikasketarik gabe edo lehen-hezkuntza	32,9	26,4	40,1	9,2	6,2	13,4
	Bigarren hezkuntza	19,3	16,4	22,6	7,9	5,9	10,5
	Unibertsitatea	14,4	10,5	19,4	6,6	4,4	9,8
Osasun-egoeraren pertzepzioa	Ikaslea	2,0	0,9	4,5	1,5	0,5	4,6
	Landuna	14,0	11,3	17,3	5,4	3,7	7,8
	Langabea	24,5	13,6	40,0	6,2	1,8	19,4
	Ez-aktiboa	38,1	33,0	43,6	12,6	9,8	16,0
Osasuna	Oso ona edo ona	19,1	16,7	21,9	8,1	6,5	10,1
	Erdipurdikoa	26,5	20,3	33,9	7,8	5,0	12,1
	Txarra edo oso txarra	20,6	10,6	36,2	1,9	0,3	12,4
Familia-betebeharra	Ez du halakorik	21,5	18,9	24,4	9,0	7,3	11,1
	Baditu	16,7	12,3	22,1	3,5	1,8	6,6

14. taula. Eguneroko alkohol-kontsumoaren prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Gizona			Emakumea		
	Balio est.	KT (% 95)		Balio est.	KT (% 95)	
		behe.	goi.		behe.	goi.
Guztira	20,4	18,1	22,8	7,8	6,3	9,5

Khi karratu estatistikoaren arabera, aldeak nabarmenak dira ($p < 0,05$) ikasketa-mailaren eta okupazioaren aldagaietarako gizonen kasuan, eta okupazioaren eta familia-betebeharren aldagaietarako emakumeen kasuan. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.1.1.2. [Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian](#)

15. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Bizitzan inoiz	95,6	94,2	88,8	94,8	91,7	90,8	86,9	93,2	92,9
Azken 12 hilabeteetan	82,7	80,5	76,2	83,4	78,6	77,1	73,5	81,2	80,1
Azken 30 egunetan	--	--	69,1	73,8	68,3	65,3	64,9	71,5	66,8
Egunero azken 30 egunetan	20,9	16,4	17,9	18,5	15,6	15,4	12,2	13,1	12,2

* Taula honetan, 2023ko datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira, denborazko seriearekiko koherentea izan dadin. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

16. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera (inoiz, azken 12 hilabeteetan edo azken 30 egunetan), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

			2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023	
Bizitzan inoiz	Bi sexuak	15-21 urte	90,9	93,9	88,3	80,6	79,8	85,9	88,4	85,9	88,4	
		22-34 urte	93,4	96,9	93,6	89,2	89,8	93,1	94,3	93,1	94,3	
		35-54 urte	89,2	95,9	94,8	93,1	87,8	95,0	93,3	95	93,3	
		55-74 urte	82,8	91,4	86,9	91,6	85,4	92,7	92,8	92,7	92,8	
	Gizonak	15-21 urte	89,6	95,2	90,2	79,5	79,6	90,3	89,0	90,3	89	
		22-34 urte	94,7	98,9	95,2	91,0	92,1	93,6	95,7	93,6	95,7	
		35-54 urte	94,7	97,3	98,3	96,1	91,4	95,1	95,3	95,1	95,3	
		55-74 urte	93,8	99,6	95,2	97,4	91,9	97,5	96,5	97,5	96,5	
	Emakumeak	15-21 urte	92,1	92,5	86,2	81,8	80,1	81,6	87,7	81,6	87,7	
		22-34 urte	91,9	94,8	92,0	87,4	87,4	92,6	92,8	92,6	92,8	
		35-54 urte	83,7	94,5	91,3	90,2	84,2	94,8	91,3	94,8	91,3	
		55-74 urte	72,9	83,8	79,1	85,7	79,3	88,3	89,6	88,3	89,6	
	Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21 urte	83,7	88,2	79,6	72,2	74,9	78,8	84,3	78,8	84,3
			22-34 urte	83,8	89,4	82,7	78,8	80,6	84,4	85,8	84,4	85,8
			35-54 urte	76,3	85,2	83,0	80,7	75,4	84,1	80,5	84,1	80,5
			55-74 urte	65,6	73,7	69,0	72,2	65,4	76,4	75,7	76,4	75,7
Gizonak		15-21 urte	83,8	92,4	82,7	71,3	74,7	82,5	84,4	82,5	84,4	
		22-34 urte	88,1	92,4	89,2	84,1	87,2	87,6	90,8	87,6	90,8	
		35-54 urte	87,2	90,4	89,4	86,9	82,2	87,7	82,4	87,7	82,4	
		55-74 urte	76,7	83,7	78,6	82,8	74,8	83,7	83,2	83,7	83,2	
Emakumeak		15-21 urte	83,6	83,8	76,3	73,2	75,1	75,2	84,1	75,2	84,1	
		22-34 urte	79,0	86,1	75,9	73,7	73,7	81,1	80,4	81,1	80,4	
		35-54 urte	65,4	80,0	76,7	74,5	68,5	80,4	78,6	80,4	78,6	
		55-74 urte	55,5	64,6	60,0	61,7	56,6	69,8	69,1	69,8	69,1	
Azken 30 egunetan		Bi sexuak	15-21 urte	77,7	76,9	69,4	59,1	63,8	63,1	61,7	63,1	61,7
			22-34 urte	73,4	80,5	73,0	65,8	70,1	74,3	71,0	74,3	71
			35-54 urte	70,9	75,5	73,2	68,0	67,6	74,2	68,3	74,2	68,3
			55-74 urte	58,9	64,1	57,4	62,7	57,7	68,6	64,1	68,6	64,1
	Gizonak	15-21 urte	79,6	78,5	73,1	60,3	64,9	67,9	60,3	67,9	60,3	
		22-34 urte	80,9	84,9	83,8	75,0	80,4	82,3	77,0	82,3	77	
		35-54 urte	84,6	85,0	82,7	76,8	77,2	79,2	72,4	79,2	72,4	

16. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera (inoiz, azken 12 hilabeteetan edo azken 30 egunetan), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
55-74 urte	75,2	78,9	73,2	77,8	70,5	76,4	75,3	76,4	75,3
Emakumeak	15-21 urte	75,9	75,3	65,4	57,7	62,5	58,3	63,3	63,3
	22-34 urte	65,4	75,8	61,6	57,1	59,3	66,1	64,5	64,5
	35-54 urte	57,4	66,0	63,8	59,2	57,8	69,0	64,3	64,3
	55-74 urte	44,1	50,5	42,6	47,6	45,7	61,5	54,3	54,3

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.1.2. Alkohol-kontsumoko ereduak

2.1.2.1. Alkohola edaten hasteko adina

17. taula. Alkohola edaten hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		<= 15	16-17	18+	Guztira
Sexua	Gizona	37,7	32,0	25,5	100,0
	Emakumea	29,0	24,5	33,8	100,0
Adin-taldeak	15-34	49,8	32,7	9,8	100,0
	35-54	35,4	35,8	22,1	100,0
	55-74	27,2	24,2	41,4	100,0
	75+	13,0	9,2	57,2	100,0
Lurralde historikoa	Araba	34,5	24,2	29,2	100,0
	Bizkaia	30,3	29,5	31,0	100,0
	Gipuzkoa	37,2	27,6	28,2	100,0
Guztira		33,2	28,1	29,8	100,0

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

Taula 18. Alkohola edaten hasteko adin-banaketa bilakaera inoiz alkohola kontsumitu duten biztanleen artean. 2000-2023 (%)

Hasteko adina	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Taldeak									
<= 15	34,7	41,6	38,6	36,2	31,3	33,3	34,9	34,0	39,0
16-17	23,4	23,6	27,5	28,7	26,6	29,4	32,1	34,2	33,4
18+	36,5	30,1	31,7	34,0	40,6	35,2	29,8	31,7	27,6
ED/EDE	5,4	4,7	2,2	1,0	1,5	2,1	3,3	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Batezbestekoa									
Adina (urteak)	17,1	16,6	16,7	16,9	17,3	17,1	16,4	16,8	16,7

* Aurreko serieekin koherenteak izateko, 2023ko datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira (N=1.655.55).

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.1.2.2. Edateko arrazoiak**19. taula. Alkohola edateko arrazoiak, sexuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)***

	Gizona	Emakumea	Guztira
Atsegin duelako edan ondoren sentitzen duena	26,5	24,4	25,5
Dibertigarria delako edo jaiak eta ospakizunak animatzen dituelako	25,5	24,5	25,0
Mozkortzeko bakarrik	1,5	0,9	1,2
Gustuko duen talde batean onartua izateko edo baztertuta ez sentitzeko	11,2	11,6	11,4
Deprimituta sentitzen denean edo dena ahazteko beharra duenean laguntzen diolako	2,7	2,0	2,4
Osasungarria dela edo elikadura orekatuaren parte dela uste duelako	6,1	4,0	5,1

* Proportzioak kalkulatzeko, azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten biztanleak hartu dira kontuan (N=1.454.460).
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

20. taula. Edateko arrazoi-motak*, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Arrazoi positiboak bakarrik*	Arrazoi negatiboak bakarrik	Bi arrazoi-motak	Bakar bat ere ez
Gutzizkoaren %					
Sexua	Gizona	43,9	7,1	7,0	42,0
	Emakumea	40,3	7,8	5,9	46,0
Adin-taldeak	15-21	68,0	4,8	9,8	17,5
	22-34	50,4	8,4	12,2	29,0
	35-54	38,5	8,1	5,7	47,7
	55-74	33,7	6,8	3,7	55,9
	75+	46,8	7,4	5,1	40,6
Lurralde historikoa	Araba	53,2	8,0	8,8	29,9
	Bizkaia	39,6	7,7	5,3	47,4
	Gipuzkoa	41,5	6,7	7,3	44,5
Guztira		42,2	7,4	6,5	43,9
Erantzun baliagarrien %					
Sexua	Gizona	75,8	12,2	12,0	..
	Emakumea	74,6	14,4	10,9	..
Adin-taldeak	15-21	82,4	5,8	11,8	..
	22-34	71,0	11,8	17,2	..
	35-54	73,6	15,5	10,9	..
	55-74	76,3	15,3	8,4	..
	75+	78,9	12,5	8,6	..
Lurralde historikoa	Araba	75,9	11,5	12,6	..
	Bizkaia	75,3	14,7	10,0	..
	Gipuzkoa	74,8	12,0	13,2	..
Guztira		75,3	13,2	11,5	..

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023. Oharra: *arrazoiak honela sailkatu dira: arrazoi positiboak –(1) atsegin dute nola sentitzen diren; (2) dibertigarria da; (6) osasungarria dela uste dute– eta arrazoi negatiboak –(3) mozkortzeko; (4) baztertuta ez sentitzeko; (5) deprimituta ez sentitzeko/arazoak ahazteko.

2.1.2.3. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna**21. taula. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 12 hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)**

		Noizean behin, hilean behin baino gutxiago	Hilean behin	Hilean 2-4 aldiz	Astean 2 edo 3 aldiz	Astean lautan edo gehiagotan	Guztira
Sexua	Gizona	18,8	10,0	32,1	14,3	24,8	100
	Emakumea	31,2	14,6	30,8	10,8	12,6	100
Adin-taldeak	15-21	31,1	21,2	38,0	7,0	2,7	100
	22-34	23,5	13,1	46,3	12,5	4,6	100
	35-54	21,1	14,1	36,8	14,4	13,6	100
	55-74	27,1	9,4	21,6	12,3	29,6	100
	75+	28,0	4,0	8,6	12,2	47,2	100
Lurralde historikoa	Araba	21,1	10,3	30,6	17,8	20,1	100
	Bizkaia	26,6	13,4	30,9	11,0	18,2	100
	Gipuzkoa	23,4	11,2	32,6	13,1	19,7	100
Guztira		24,7	12,2	31,4	12,7	19,0	100

Oharra: Proportzioak kalkulatzeko, azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten biztanleak hartu dira kontuan (N=1.454.460).
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

22. taula. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Sexua		Adin-taldeak					Guztira
	Gizona	Emakumea	15-21	22-34	35-54	55-74	75+	
Maiztasuna lanegunetan (astelehenetik ostegunera)								
Egunero	24,1	10,1	1,1	2,0	8,7	29,9	58,3	17,7
Astean 3 lanegunetan	2,6	1,9	1,4	1,1	1,4	4,0	3,3	2,3
Astean 2 lanegunetan	5,2	3,5	2,0	4,5	3,6	5,9	4,4	4,4
Astean lanegun batean	3,9	4,8	3,5	6,1	2,3	5,8	4,8	4,3
Astean lanegun batean baino gutxiagotan	2,9	3,7	5,3	3,7	3,4	2,5	2,2	3,2
Lanegun bakar batean ere ez	61,4	76,1	86,7	82,6	80,6	51,9	27,0	68,0
Maiztasuna asteburuan (ostiraletik igandera)								
Asteburu guztietan	50,3	35,1	22,6	29,0	41,0	51,9	69,6	43,4
3 asteburutan	4,6	4,5	8,2	7,5	3,7	3,9	1,3	4,5
2 asteburutan	20,1	25,5	29,9	29,7	24,8	17,2	11,4	22,5
Asteburu batean	23,6	31,3	37,7	32,4	28,3	23,6	14,4	27,1
Asteburu bakar batean ere ez	1,5	3,6	1,6	1,4	2,2	3,4	3,3	2,5

(N=1.207.272). Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.1.3. Kontsumitutako kantitateak eta kontsumitzaile-motak

23. taula. Egunero edandako batez besteko alkohol-kantitateak (Edari Unitate Estandarretan – EUE), sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria. 2023

		Lanegunetan: astelehenetik ostegunera			Asteburuan: ostiraletik igandera		
		Batezbestekoa	Desbideratze tipikoa	Mediana	Batezbestekoa	Desbideratze tipikoa	Mediana
Sexua	Gizona	0,7	1,2	0,0	2,9	3,1	2,0
	Emakumea	0,3	0,8	0,0	2,0	2,6	1,0
Adin-taldeak	15-21	0,1	0,6	0,0	4,3	5,4	2,6
	22-34	0,1	0,4	0,0	3,6	4,1	2,3
	35-54	0,3	0,8	0,0	2,2	2,2	1,5
	55-74	0,8	1,3	0,0	2,0	1,8	1,5
	75+	1,1	1,1	1,0	1,5	1,3	1,0
Lurralde historikoa	Araba	0,5	1,0	0,0	2,8	3,1	2,0
	Bizkaia	0,5	1,0	0,0	2,4	3,0	1,5
	Gipuzkoa	0,5	1,1	0,0	2,4	2,7	1,5
Guztira		0,5	1,0	0,0	2,5	2,9	1,5

Oharra: Espainian, 1 EUE (Edari Unitate Estandarra) da 10 g alkohol etiliko. Gaur egun, alkohol-kontsumoari dagokionez, osasunerako arrisku txikiaren atalasea 2 EUE/egun da gizonentzat, eta 1 EUE/egun emakumeentzat.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

24. taula. Kontsumo-motak kontuan hartuta edandako alkohol-kantitatea*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Arrisku handia	Arrisku ertaina	Arrisku txikia	Ez du edan azken 30 egunetan	Guztira
Sexua	Gizona	6,0	31,1	34,8	28,2	100
	Emakumea	5,5	11,5	38,3	44,7	100
Adin-taldeak	15-21	9,9	23,2	28,7	38,3	100
	22-34	9,7	25,2	36,0	29,0	100
	35-54	3,6	22,3	42,4	31,7	100
	55-74	6,5	20,7	37,0	35,9	100
	75+	2,6	11,9	25,9	59,6	100
Lurralde historikoa	Araba	7,0	22,8	32,7	37,6	100
	Bizkaia	4,9	20,9	36,0	38,2	100
	Gipuzkoa	6,4	20,2	39,4	34,0	100
Guztira	5,7	20,9	36,6	36,7	100	

* Arrisku txikia da ≤ 14 EUE/aste gizonentzat eta ≤ 7 EUE/aste emakumeentzat; arrisku ertaina: 14,1-27,9 EUE/aste gizonentzat eta 7,1-16,9 EUE/aste emakumeentzat; arrisku handia: 28 EUE/aste edo gehiago gizonentzat eta 17 EUE/aste edo gehiago emakumeentzat.

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.1.4. Alkohol-kontsumoa kalean

25. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Gizona		Emakumea		Guztira	
	Gutzizkoar en %*	% baliagarria **	Gutzizkoar en %*	% baliagarria **	Gutzizkoar en %*	% baliagarria **
Inoiz ez	76,3	92,0	65,0	92,9	70,4	92,4
Urtean behin edo bitan	4,0	4,8	3,2	4,5	3,6	4,7
Hilean behin edo bitan	2,4	2,8	1,4	2,0	1,9	2,4
Astero edo ia astero	0,3	0,3	0,4	0,6	0,3	0,4
Ez du edan azken 12 hilabeteetan	12,3	..	17,3	..	14,9	..
Ez du inoiz alkoholik edan	4,8	..	12,7	..	8,9	..
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100	100,0

Oharra: * 15 urteko eta gehiagoko biztanleria osoaren gaineko ehunekoa; ** Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten 15 urteko eta gehiagoko biztanleen gaineko ehunekoa. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

26. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz ez	Urtean behin edo bitan	Hilean behin edo bitan	Astero edo ia astero
Sexua	Gizona	92,0	4,8	2,8	0,3
	Emakumea	92,9	4,5	2,0	0,6
Adin-taldeak	15-21	46,3	31,2	19,7	2,8
	22-34	82,1	12,2	4,9	0,8
	35-54	99,5	0,3	0,0	0,2
	55-74	100,0	0,0	0,0	0,0
	75+	100,0	0,0	0,0	0,0
Lurralde historikoa	Araba	93,6	4,9	1,4	0,1
	Bizkaia	91,5	5,2	2,7	0,6
	Gipuzkoa	93,3	3,8	2,6	0,4
Guztira		92,4	4,7	2,4	0,4

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

27. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasunaren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006-2023 (%)

	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizonak						
Inoiz ez	54,3	48,7	46,0	48,0	53,0	61,1
Urtean behin edo bitan	22,7	25,1	22,2	21,1	23,8	16,5
Hilean behin edo bitan	13,8	9,0	12,8	12,9	13,7	9,9
Astero edo ia astero	5,8	6,0	4,2	6,0	1,5	1,2
ED/EDE	1,5	5,1	2,7	0,8	0,5	..
Ez du inoiz alkoholik edan	2,0	6,0	12,0	11,2	7,4	11,3
Guztira	100,0	100,0	99,9	100,0	100,0	100
Emakumeak						
Inoiz ez	61,1	56,9	54,6	46,5	56,4	58,5
Urtean behin edo bitan	19,2	16,6	16,5	21,1	19,2	15,0
Hilean behin edo bitan	8,9	7,2	8,1	11,7	11,6	6,8
Astero edo ia astero	4,1	4,0	3,1	4,2	0,7	1,4
ED/EDE	0,9	5,8	3,8	2,1	1,3	..
Ez du inoiz alkoholik edan	5,8	9,4	13,9	14,5	10,8	18,3
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

2.1.5. Kontsumo-ereduen aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean**28. taula. Alkoholik edateko ereduetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023**

	Gizona		Emakumea		Guztira	
	Guztizkoar en %*	% baliagarria**	Guztizkoar en %*	% baliagarria**	Guztizkoar en %*	% baliagarria**
Alkoholik edateari utzi dio	1,7	2,1	2	2,9	1,9	2,5
Orain pandemiaren aurretik baino gutxiago edaten du	17,1	20,9	11,8	16,9	14,4	19
Orain pandemiaren aurretik adina edaten du	58,9	71,7	51,9	74,1	55,2	72,9
Orain pandemiaren aurretik baino gehiago edaten du	4,3	5,3	4,3	6,1	4,3	5,7
2020ko martxoan ez zuen alkoholik edaten	13,1	..	17,3	..	15,3	..
Guztira	100	100	100	100	100	100

Oharra: * 15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko ehunekoa;** 2020ko martxoan (pandemia baino lehen) alkoholik edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleen gaineko ehunekoa. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

29. taula. Alkoholik edateko ereduetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Pandemia baino lehen alkoholik edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)

		Alkoholik edateari utzi dio	Orain gutxiago edaten du	Lehen adina edaten du	Orain gehiago edaten du
Sexua	Gizona	2,1	20,9	71,4	5,3
	Emakumea	2,9	16,9	74,1	6,1
Adin-taldeak	15-21	1,8	22,5	39,1	36,6
	22-34	2,0	37,7	52,6	7,6
	35-54	2,6	18,4	75,4	3,5
	55-74	2,0	11,1	84,7	2,2
	75+	5,0	9,8	83,3	1,8
Araba		1,4	20,5	70,2	7,9

29. taula. Alkohola edateko eruedetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Pandemia baino lehen alkohola edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)

		Alkohola edateari utzi dio	Orain gutxiago edaten du	Lehen adina edaten du	Orain gehiago edaten du
Lurralde	Bizkaia	2,5	17,9	74,7	4,8
Lurralde historikoa	Gipuzkoa	2,9	19,9	71,2	6,0
Guztira		2,5	19,0	72,9	5,7

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

30. taula. COVIDak alkohola edateko erueden aldaketan izan duen eragin-maila. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

	Alkohola edateari utzi dio	Orain gutxiago edaten du	Orain gehiago edaten du	Guztira
Handia	22,4	15,5	12,8	15,5
Dezentea	13,4	40,1	35,3	36,6
Txikia	4,3	8,5	9,7	8,4
Ezer ez	59,9	35,9	42,2	39,4
Guztira	100,0	100	100	100

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023. * Ehunekoak kalkulatzeko, pandemia baino lehenagoko kontsumo-ereduak aldatu dituzten biztanleak hartu dira kontuan (N=392.538).

31. taula. COVIDak alkohola edateko erueden aldaketan izan duen eragin-maila, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Handia	Dezentea	Txikia	Ezer ez
Sexua	Gizona	16,5	37,3	8,1	38,2
	Emakumea	14,4	35,9	8,8	40,9
Adin-taldeak	15-34	9,6	28,5	8,4	53,5
		17,5	34,8	6,2	41,4
	35-54	15,8	39,5	6,4	38,3
	55-74	11,0	39,4	17,1	32,5
	75+	31,8	40,0	5,1	23,1
Lurralde historikoa	Araba	9,3	33,3	8,5	48,9
	Bizkaia	18,3	38,9	5,8	37,1
	Gipuzkoa	14,6	35,1	11,9	38,5
Guztira		15,5	36,6	8,4	39,4

Oharra: * Ehunekoak kalkulatzeko, pandemia baino lehenagoko kontsumo-ereduak aldatu dituzten biztanleak hartu dira kontuan (N=392.538). Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2. Kontsumo intentsiboa eta problematikoa

2.2.1. Mozkorraldiak eta kontsumo intentsiboko gertakariak

32. taula. Mozkorraldien prebalentzia biztan inoiz, azken urtean eta azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Biztan inoiz	Baten bat azken 12 hilabeteetan	Baten bat azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Sexua	Gizona	80,8	30,4	15,5	1,0
	Emakumea	60,2	20,0	9,7	1,1
Adin-taldeak	15-21	67,2	52,8	36,4	21,6
	22-34	90,2	60,1	38,0	4,9
	35-54	84,8	27,1	10,0	2,7

32. taula. Mozkorraldien prebalentzia bizitzan inoiz, azken urtean eta azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Bizitzan inoiz	Baten bat azken 12 hilabeteetan	Baten bat azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
	55-74	60,8	3,9	0,7	0,0
	75+	29,3	0,7	0,0	0,0
Lurralde historikoa	Araba	72,2	27,2	11,6	1,0
	Bizkaia	69,0	24,7	12,5	1,7
	Gipuzkoa	72,2	25,8	14,0	0,0
Guztira		70,6	25,4	12,9	1,0

Oharra: * Taulako ehunekoak kalkulatzeko, adierazitako aldian (bizitza, urtea, hilabetea, eguna) edari alkoholdunen bat edan duten biztanleak hartu dira kontuan. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

33. taula. Mozkorraldien prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)*

	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023**
Ez da mozkortu	70,1	72,7	76,8	81,3	81,3	76,1	77,7
Mozkortu da	30,0	27,3	23,3	18,6	18,7	23,9	22,3
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Oharra: *ehunekoak kalkulatzeko, 15-74 urteko biztanleria osoa hartu da kontuan. Beraz, "Ez da mozkortu" kategorian sartu dira alkoholik probatu ez duten pertsonak, azken 12 hilabeteetan ezer edan ez dutenak, eta azken 12 hilabeteetan alkohola edan bai baina mozkortu ez direnak. ** Taula honetan, 2023ko datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira, denborazko seriea koherentea izan dadin. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

34. taula. Kontsumo intentsiboaren maiztasuna eta kontsumo intentsiboko egunak azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Kontsumo intentsiboaren maiztasunaren araberako banaketa				Kontsumo intentsiboko egunen kopurua. Batezbestekoa (desb. tip.)
		Hilean 1 edo 2 egun	Hilean 3 edo 4 egun	Hilean 5 edo gehiago	Bat ere ez	
Sexua	Gizona	12,2	4,2	3,1	80,6	3,6 (5,2)
	Emakumea	11,2	3,3	1,5	84,0	2,5 (2,2)
Adin-taldeak	15-21	24,3	6	4,3	65,5	2,5 (2,4)
	22-34	19,9	6,4	2,4	71,4	2,3 (1,6)
	35-54	13,5	4,2	2,4	79,9	3,1 (4,5)
	55-74	5,2	2,1	2,1	90,6	5,1 (6,9)
	75+	0,9	0,8	1,6	96,7	4,9 (2,8)
Lurralde historikoa	Araba	11,2	3,8	4,3	80,7	3,9 (5,3)
	Bizkaia	10,5	3,4	2,0	84,1	2,9 (3,6)
	Gipuzkoa	13,8	4,3	2,1	79,8	3,1 (4,5)
Guztira		11,7	3,8	2,4	82,1	3,1 (4,3)

Oharra: taula honetako ehunekoak kalkulatzeko, azken 30 egunetan alkohola edan duten biztanleak hartu dira kontuan (N=1.207.272). Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.2. Edari energetikoen kontsumoa alkoholarekin nahastuta

35. taula. Edari energetikoen eta alkoholarekin nahastutako edari energetikoen kontsumoaren prebalentzia azken 30 egunetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Edari energetikoak hartu ditu	Edari energetikoak hartu ditu alkoholarekin nahastuta
Sexua	Gizona	10,9	1,6
	Emakumea	3,5	0,7
Adin-taldeak	15-21	33,8	9,6
	22-34	15,6	2,9
	35-54	6,0	0,0
	55-74	0,4	0,0
	75+	0,7	0,0
Lurralde historikoa	Araba	7,2	1,0
	Bizkaia	7,1	1,0
	Gipuzkoa	7,0	1,6
Guztira		7,1	1,0

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

36. taula. Alkohola edari energetikoekin nahasten duten alkohol-kontsumitzaileen proportzioa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken hilabeteen alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*

		Bai, egin dute	Ez dute egin
Sexua	Gizona	24,4	75,6
	Emakumea	38,5	61,5
Adin-taldeak	15-21	45,0	55,0
	22-34	35,3	64,7
	35-54	0,0	100,0
	55-74	0,0	100,0
	75+	0,0	100,0
Lurralde historikoa	Araba	27,4	72,6
	Bizkaia	21,7	78,3
	Gipuzkoa	37,2	62,8
Guztira	27,8	72,2	

Oharra: * Azken 30 egunetan alkohola edan duten biztanleen gaineko proportzioa. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.2.3. Alkoholarekiko adikzio-arriskua

37. taula. Alkoholarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Banaketa biztanleria osoarekiko (%)		Banaketa azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten biztanleekiko (%)	
		Arrisku txikiko kontsumoa	Alkoholarekiko adikzio-arriskua	Arrisku txikiko kontsumoa	Alkoholarekiko adikzio-arriskua
Sexua	Gizona	75,3	7,7	90,8	9,2
	Emakumea	65,5	4,5	93,5	6,5
Adin-taldeak	15-21	72,4	11,9	85,9	14,1
	22-34	75,9	9,9	88,5	11,5
	35-54	73,0	7,6	90,6	9,4
	55-74	73,0	2,8	96,3	3,7
	75+	49,0	1,9	96,3	3,7

37. taula. Alkoholarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Banaketa biztanleria osoarekiko (%)		Banaketa azken 12 hilabeteetan alkohola edan duten biztanleekiko (%)	
		Arrisku txikiko kontsumoa	Alkoholarekiko adikzio-arriskua	Arrisku txikiko kontsumoa	Alkoholarekiko adikzio-arriskua
Lurralde historikoa	Araba	66,0	6,9	90,5	9,5
	Bizkaia	70,4	5,3	93	7,0
	Gipuzkoa	71,7	6,8	91,4	8,6
Guztira		70,2	6,0	92,1	7,9

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023. * Adikzio-arriskua neurtzeko, AUDIT-f eskala erabili da. Gizonezkoetan, ebakipuntua da 8 puntu edo gehiago, eta emakumezkoetan, 6 puntu edo gehiago.

2.3. Tabako-kontsumoa

2.3.1. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak

38. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Bizitzan inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Sexua	Gizona	75,6	26,4	23,0	19,7
	Emakumea	62,3	21,5	18,7	15,6
Adin-taldeak	15-21	46,3	29,4	20,9	14,4
	22-34	66,1	35,4	29,6	22,6
	35-54	75,8	29,5	26,7	22,9
	55-74	77,5	18,8	17,0	15,9
	75+	45,7	4,5	3,8	3,8
Lurralde historikoa	Araba	66,8	20,8	17,5	15,3
	Bizkaia	68,8	24,2	21,6	18,0
	Gipuzkoa	69,3	24,6	20,8	17,9
Guztira		68,7	23,8	20,7	17,6

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

39. taula. Eguneroko tabako-kontsumoaren* prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizona			Emakumea		
		% estimatua	KT (% 95) behe.	goi.	% estimatua	KT (% 95) behe.	goi.
Ikasketa-maila	Ikasketarik gabe edo lehen-hezkuntza	20,7	15,2	27,6	13,1	9,3	18,2
	Bigarren hezkuntza	22,6	19,5	26,1	17,6	14,6	21,0
	Unibertsitatea	12,4	8,7	17,3	14,2	10,9	18,4
Okupazioa	Ikaslea	9,4	6,1	14,1	16,0	11,5	22,0
	Landuna	23,2	19,9	27,0	18,8	15,7	22,4
	Langabea	41,4	27,6	56,6	33,8	20,4	50,3
	Ez-aktiboa	13,0	9,6	17,3	9,1	6,7	12,3
Osasun-egoeraren pertzepzioa	Oso ona edo ona	17,6	15,2	20,3	13,8	11,6	16,3
	Erdipurdikoa	29,8	23,2	37,4	21,7	16,5	27,8
	Txarra edo oso txarra	23,9	12,8	40,0	19,5	10,3	33,8
Familia-betebeharra	Ez du halakorik	18,9	16,3	21,7	14,8	12,6	17,4
	Baditu	22,6	17,6	28,6	18,1	13,6	23,5
Guztira		19,7	17,4	22,3	15,6	13,5	17,8

*Oharra: azkeneko 30 egunetan eguneroko kontsumitu dela hartu da kontuan. Okupazioaren eta osasunaren pertzepzioaren aldagaiak hartuta, aldeak adierazgarriak dira ($p < 0,05$) khi karratu estatistikoaren arabera, bi sexuetan, eta ikasketa-mailaren araberrako aldeak

adierazgarriak dira gizonentzat; aldiz, familia-betebeharrei dagokienez, aldeak ez dira adierazgarriak, ez gizonentzat, ez emakumeentzat. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.3.2. Prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

40. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%)

	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Bizitzan inoiz	59,2	56,4	55,4	47,6	49,0	61,0	53,7	59,6	60,2	59,3	54,4	51,2	72,2*
Azken 12 hilabeteetan	--	--	--	--	--	--	--	--	38,2	36,1	31,2	--	26,8
Azken 30 egunetan	38,8	38,9	35,2	34,4	35,0	36,9	35,0	35,6	35,2	33,5	29,3	24,6	23,3
Egunero	--	--	--	--	28,6	--	30,3	30,9	32,6	31,3	25,5	22,1	19,7

Oharra: inkestaren aurreko edizioetan, bizitzan inoiz kontsumitu dela jotzen zen baldin eta pertsonak esaten bazuen 100 zigarro (5 pakete) edo gehiago erre zituela bizitza osoan. 2023ko edizioan, aldiz, bizitzan inoiz erre ote den galdetu da (zupada bat edo bi izanik ere), eta, horregatik, "bizitzan inoiz" aukerak prebalentzia handia izan du inkesta honetan. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

41. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)

			2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	36,1	41,1	39,2	43,5	32,0	28,6	20,2	18,2	20,9
		22-34	50,5	48,5	41,0	44,3	46,2	41,4	37,3	26,9	29,6
		35-54	40,2	42,9	42,4	41,7	38,4	38,7	33,9	28,2	26,7
		55-74	12,5	16,7	16,9	16,2	22,1	21,5	19,3	20,6	17,0
	Gizonak	15-21	28,6	42,9	37,1	49,6	33,1	30,7	17,6	18,6	18,6
		22-34	50,8	47,0	36,7	45,1	48,8	42,1	43,1	29,9	33,7
		35-54	47,3	47,5	43,2	44,8	39,5	41,4	35,0	31,2	28,1
		55-74	23,2	23,6	28,7	24,2	31,5	30,3	22,8	25,5	18,3
	Emakum eak	15-21	44,6	39,3	41,2	37,2	30,8	26,2	22,9	17,9	23,5
		22-34	50,2	50,1	45,7	43,4	43,4	40,8	31,3	23,7	25,2
		35-54	32,8	38,4	41,5	38,6	37,2	36,1	32,9	25,0	25,4
		55-74	2,8	10,2	6,3	9,0	13,2	12,7	16,0	16,1	15,8
Egunero azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21	28,9	..	33,8	37,2	30,3	24,3	16,0	14,2	14,4
		22-34	41,2	..	35,8	38,3	44,1	38,3	30,4	22,4	22,6
		35-54	34,5	..	37,7	35,9	36,8	37,1	30,4	25,2	22,9
		55-74	8,3	..	12,9	15,1	17,5	19,8	17,2	19,8	15,9
	Gizonak	15-21	26,1	..	30,9	43,7	32,6	25,5	14,9	13,9	13,4
		22-34	38,4	..	32,1	38,6	46,6	39,1	35,3	25,7	26,4
		35-54	39,3	..	39,0	38,2	36,9	39,4	32,0	28,3	24,6
		55-74	15,0	..	23,0	22,9	23,3	27,9	19,5	24,7	16,9
	Emakum eak	15-21	32,2	..	36,6	30,4	27,7	22,9	17,2	14,6	15,4
		22-34	44,1	..	39,8	38,0	41,4	37,5	25,3	19,0	18,6
		35-54	29,6	..	36,4	33,6	36,7	34,9	28,9	21,9	21,2
		55-74	2,2	..	3,8	7,9	12,1	11,7	15,0	15,3	15,0

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

2.3.3. *Tabako-kontsumoko ereduak*2.3.3.1. Tabakoa erretzen hasteko adina**42. taula. Tabakoa erretzen hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre edo egunero erre izan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)***

		Tabakoa erretzen hasteko adina				Tabakoa EGUNERO erretzen hasteko adina			
		<15	15-17	18-20	21+	<15	15-17	18-20	21+
Sexua	Gizona	28,2	39,7	22,6	9,5	5,2	12,6	18,0	10,1
	Emakumea	22,2	46,4	21,3	10,0	1,6	8,6	14,4	8,8
Adin-taldeak	15-34	24,0	53,6	18,3	4,1	2,2	9,6	10,6	3,3
	35-54	24,9	49,4	18,3	7,4	2,3	11,5	17,7	11,1
	55-74	29,8	35,7	24,0	10,6	6,1	12,9	20,6	12,3
	75+	13,6	19,1	38,6	28,7	1,6	4,5	10,9	9,0
Lurralde historikoa	Araba	29,8	38,8	22,9	8,6	2,3	10,1	13,9	8,5
	Bizkaia	25,2	45,4	19,9	9,5	3,6	11,6	16,7	8,7
	Gipuzkoa	23,8	40,6	25,0	10,7	3,4	9,1	16,3	11,0
Guztira		25,4	42,9	22,0	9,7	3,3	10,5	16,1	9,4

Oharra: *taulako ehunekoak kalkulatzeko, kontuan hartu da inoiz erre izan duen biztanleria (zupada bat edo bi izanik ere), erretzen hasteko adinaren kasuan, eta bizitzako unerren batean egunero erre izan duela dioen biztanleria, egunero erretzen hasteko adinaren kasuan. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

43. taula. Tabakoa erretzen hasteko adinaren arabera banaketaren bilakaera. Inoiz erre duten Euskadiko 15-74 urteko biztanleak, 1996-2023 (%)*

	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Taldeak											
15 urte baino gutxiago	30,5	28,6	25,0	24,1	27,2	26,1	24,6	23,8	19,2	22,1	26,5
15-17 urte	35,6	38,8	41,2	38,6	37,4	39,1	39,4	43,8	46,0	48,0	45,2
18-20 urte	22,4	22,4	24,1	23,2	23,4	24,6	24,7	22,6	25,1	20,3	20,4
21 urte edo gehiago	10,2	10,2	9,7	14,0	12,0	10,1	11,4	9,8	9,7	9,6	7,9
ED/EDE	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Batezbestekoa											
Batez besteko adina	16,8	16,7	16,9	17,5	16,9	16,9	17,0	16,8	17,0	16,9	16,5

Oharra: * Taula honetako datuak 15-74 urteko biztanleriari buruzkoak dira, denborazko seriearekiko koherentea izan dadin. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

2.3.3.2. Kontsumo-motak: jarraitutasuna eta maiztasuna**44. taula. Biztanleriaren banaketa, tabako-kontsumoaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)**

	15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %	Inoiz erre izan duen biztanleriaren gaineko %
Inoiz ez du erre	31,3	..
Subtotala (inoiz erre du)	68,7	100,0
Noizean behingo erretzailea: inoiz erre du, baina sekula ez egunero, eta ez azken hilean.	26,8	39,0
Aldizkako erretzailea: azken hilean erre du, baina ez egunero.	2,5	3,6
Ohiko erretzailea: azken hilean egunero erre du.	17,6	25,6

Kontsumoa murriztu duen erretzailea: inoiz erre izan du egunero, baina azken hilean ez du egunero erre.	0,7	1,0
Erretzaile ohia duela gutxitik: inoiz erre izan du egunero, baina azken hilean ez du erre.	1,1	1,6
Erretzaile ohi kontsolidatua: inoiz erre izan du egunero, baina azken urtean ez du erre.	20,1	29,2

Oharra: galdetegian egindako aldaketak direla eta, datuak ez dira inkestaren aurreko edizioetako kontsumo-mota bereberri buruzkoak.
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

45. taula. Tabako-kontsumoa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre duten Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)

		Noizean behingo erretzailea	Aldizkako erretzailea	Ohiko erretzailea	Kontsumoa murriztu duen erretzailea	Erretzaile ohia duela gutxitik	Erretzaile ohi kontsolidatua
Sexua	Gizona	35,8	3,6	26,1	0,7	1,1	32,8
	Emakumea	42,7	3,5	25,0	1,4	2,1	25,2
Adin-taldeak	15-21	52,4	12,0	31,1	2,1	,7	1,7
	22-34	45,9	8,4	34,2	2,2	2,6	6,7
	35-54	40,1	3,8	30,2	1,3	2,2	22,4
	55-74	32,0	1,0	20,5	0,4	0,7	45,5
	75+	43,1	0,0	8,4	0,0	0,8	47,7
Lurralde historikoa	Araba	44,8	3,1	22,8	0,3	1,8	27,1
	Bizkaia	36,9	4,2	26,2	1,0	1,2	30,6
	Gipuzkoa	39,9	2,8	25,8	1,5	2,0	28,0
Guztira		39,0	3,6	25,6	1,0	1,6	29,2

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.3.4. Tabako-kontsumoaren intentsitatea

46. taula. Egunean erre ohi diren tabako-unitateen* kopurua. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %	Azken 30 egunetan erre duen 15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %
Ez du erre azken 30 egunetan	79,3	..
Bai, erre du:	20,7	100,0
- Gehienez egunean 5 unitate	6,3	30,3
- Egunean 6-10 unitate	5,8	28,2
- Egunean 11-20 unitate	7,8	37,4
- Egunean 20 unitate baino gehiago	0,9	4,1
Guztira	100,0	..

* Paketeko zigarroak eta biltzeko tabakoarekin egindako zigarroak. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

47. taula. Egunean erre ohi diren tabako-unitateen* kopurua, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Egunean 5 baino gutxiago	Egunean 6-10	Egunean 11-20	Egunean 20 baino gehiago
Sexua	Gizona	33,6	22,8	38,2	5,3
	Emakumea	26,5	34,2	36,6	2,7
Adin-taldeak	15-21	44,0	26,4	25,0	4,6
	22-34	38,7	28,3	31,1	2,0
	35-54	27,9	30,3	39,6	2,1
	55-74	23,8	22,6	43,8	9,8
	75+	23,3	49,0	27,7	0,0
Lurralde historikoa	Araba	27,8	36,4	30,0	5,8
	Bizkaia	29,6	30,5	36,0	4,0
	Gipuzkoa	32,4	21,1	42,8	3,7

Guztira	30,3	28,2	37,4	4,1
----------------	-------------	-------------	-------------	------------

* Paketeko zigarroak eta biltzeko tabakoarekin egindako zigarroak. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

48. taula. Egunean batez beste erretako tabako-unitateen* bilakaera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%)

	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gehienez 10 unitate	36,7	39,6	39,4	44,7	48,5	52,3	50,7	52,0	51,1	56,8	57,4	61,9	58,1
11-20 unitate	40,6	36,5	40,4	37,1	34,1	36,1	36,76	38,47	38,3	36,0	37,5	32,9	37,7
20 unitate baino gehiago	19,6	23,9	20,1	18,2	17,4	11,6	12,52	9,523	9,1	7,2	5,1	5,2	4,2
ED/EDE	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

* Inkestaren edizio honetan, puruen kontsumoari buruzko galdera ezabatua da, eta, beraz, paketeko eta biltzeko zigarroak bakarrik hartu dira kontuan. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta.

2.3.5. Tabakoa uzteko gogoa eta saiakerak

49. taula. Erretzeari uzteko gogoa eta saiakerak azken 30 egunetan erre duten pertsonen artean. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 urteko eta gehiagoko biztanleriaren gaineko %	Azken 30 egunetan erre duen biztanleriaren gaineko %
Ez du erre azken hilabetean	79,3	..
Azken 30 egunetan erre du	20,7	100,0
Erretzeari utzi nahi lioke eta saiatu da	10,3	49,9
Erretzeari utzi nahi lioke baina ez da saiatu	4,2	20,2
Ez dio erretzeari utzi nahi	6,2	29,9

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

50. taula. Erretzeari uzteko gogoa eta saiakerak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Nahi luke eta saiatu da	Nahi luke baina ez da saiatu	Ez da saiatu
Sexua	Gizona	52,0	17,8	30,2
	Emakumea	47,5	23,0	29,4
Adin-taldeak	15-21	32,6	29,2	38,2
	22-34	42,7	28,8	28,5
	35-54	52,8	20,0	27,2
	55-74	57,0	10,9	32,1
	75+	41,9	16,0	42,1
Lurralde historikoa	Araba	52,4	19,1	28,5
	Bizkaia	53,8	22,1	24,1
	Gipuzkoa	42,5	17,6	39,9
Guztira		49,9	20,2	29,9

Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.3.6. Kontsumo-ereduen aldaketa COVID-19aren pandemiaren ostean

51. taula. Tabakoa erretzeko ereduetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (% baliagarria)*

		Erretzeari utzi dio	Orain gutxiago erretzen du	Berdin erretzen du	Orain gehiago erretzen du
Sexua	Gizona	11,6	15,1	62,8	10,4
	Emakumea	9,3	17,2	59,6	13,9
Adin-taldeak	15-21	16,2	15,9	32,0	35,9
	22-34	4,3	25,5	53,6	16,6
	35-54	12,5	15,2	63,8	8,5
	55-74	8,5	9,2	72,5	9,7
	75+	28,2	21,2	44,8	5,8
Lurralde historikoa	Araba	13,2	15,7	57,4	13,7
	Bizkaia	9,7	15,9	62,6	11,8
	Gipuzkoa	11,0	16,4	60,8	11,7
Guztira		10,6	16,1	61,3	12,0

* Ehunekoak kalkulatzeko, pandemia baino lehen tabakoa erretzen zuen biztanleria hartu da kontuan (N=1.310.892)
Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.3.7. Kontsumo alternatiboa: zigarro elektronikoa

52. taula. Zigarro elektronikoen kontsumoaren prebalentzia, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan*	Azken 30 egunetan*	Egunero*
Sexua	Gizona	16,2	42,4	14,1	4,8
	Emakumea	11,6	40,0	11,5	4,6
Adin-taldeak	15-21	35,4	57,7	24,3	10,4
	22-34	33,5	54,1	33,8	19,2
	35-54	13,6	28,5	8,5	3,8
	55-74	4,7	11,7	8,1	8,4
	75+	0,7	0,0	0,0	0,0
Lurralde historikoa	Araba	12,3	46,5	8,6	3,0
	Bizkaia	14,9	39,8	16,4	4,6
	Gipuzkoa	12,7	42,1	8,6	5,8
Guztira		13,8	41,4	13,0	4,7

Oharrak: * Inoiz erre izan duen biztanleriaren gaineko ehunekoak. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.4. Kalamu-kontsumoa

2.4.1. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak

53. taula. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero*
Bi sexuak	Guztira	38,6	7,0	3,6	1,3
	15-21	38,3	23,5	9,6	1,1
	22-34	59,2	17,1	9,3	3,0
	35-54	53,7	5,9	3,2	1,5
	55-74	27,5	2,3	1,2	0,9
	75+	2,1	0,0	0,0	0,0
Gizona	Guztira	48,2	10,3	5,5	2,2
	15-21	40,3	28,3	12,3	1,5
	22-34	68,3	24,1	15,2	5,6
	35-54	64,0	9,2	4,8	2,3
	55-74	37,0	3,0	1,5	1,1
	75+	3,6	0,0	0,0	0,0
Emakumea	Guztira	29,7	4,0	1,7	0,6
	15-21	36,1	18,3	6,7	0,5
	22-34	49,5	9,8	3,1	0,3
	35-54	43,4	2,5	1,7	0,8
	55-74	19,0	1,7	0,9	0,7
	75+	1,2	0,0	0,0	0,0

Oharrak: * Galdera da ea azkeneko 30 egunetan egunero kontsumitu den. Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

54. taula. Azken 12 hilabeteetako kalamu-kontsumoaren* prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera, eta sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizona			Emakumea		
		Estimazioa	KT (% 95)		Estimazioa	KT (% 95)	
			behe.	goi.		behe.	goi.
Ikasketa-maila	Ikasketarik gabe edo lehen-hezkuntza	4,22	1,93	8,98	1,61	0,57	4,48
	Bigarren hezkuntza	12,58	10,47	15,05	4,67	3,40	6,40
	Unibertsitatea	8,94	6,03	13,05	4,55	2,90	7,06
	Okupazioa	Ikaslea	25,92	20,42	32,32	17,35	12,52
	Landuna	11,17	8,95	13,87	3,71	2,49	5,49
	Langabea	24,74	14,26	39,38	8,10	2,75	21,59
	Ez-aktiboa	1,31	0,51	3,31	0,96	0,36	2,54
Osasun-egoeraren pertzepzioa	Oso ona edo ona	10,74	9,01	12,75	3,70	2,79	4,90
	Erdipurdikoa	6,93	3,97	11,82	5,53	3,19	9,42
Familia-betebeharrak	Txarra edo oso txarra	15,58	6,82	31,76	2,07	0,29	13,32
	Ez du halakorik	10,69	8,97	12,70	4,76	3,67	6,16
	Baditu	8,93	5,89	13,32	1,30	0,48	3,47
Guztira		10,28	8,75	12,04	3,98	3,09	5,10

*Oharrak: khi karratu estatistikoaren arabera, aldeak nabarmenak dira ($p < 0,05$) ikasketa-mailaren eta okupazioaren aldagaietarako gizonen kasuan, eta okupazioaren eta familia-betebeharren aldagaietarako emakumeen kasuan. Emakumeen kasuan, ikasketa-mailarekiko lotura marjinalki adierazgarria da ($p < 0,1$). Iturria: Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta, 2023.

2.4.2. Prebalentzia orokorren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

55. taula. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992 - 2023 (%)

	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023*
Bizitzan inoiz	22,9	22,6	28,6	24,4	26,8	27,6	31,7	36,2	33,8	34,2	28,3	39,0	44,2
Azken 12 hilabeteetan	6,5	5,5	4,9	..	8,4	12,2	12,0	14,0	12,0	10,4	6,3	8,6	8,1
Azken 30 egunetan	3,2	3,4	3,8	4,4	5,5	8,9	9,0	11,0	8,7	7,2	4,3	4,9	4,1
Egunero	0,5	0,9	1,9	1,3	1,5	1,9	4,1	3,8	3,9	2,5	1,7	2,0	1,5

* 2023ko datua, taula honetan, 15-74 urteko biztanleriari dagokio, denborazko segidarekiko koherentziari euste aldera Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

56. taula. Kalamu kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera azken urtean eta azken hilean, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%)

			2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21 urte	21,4	34,9	33,6	44,7	33,9	24,0	13,7	26,3	23,5
		22-34 urte	18,9	27,6	21,5	28,8	24,3	21,3	15,4	18,8	17,1
		35-54 urte	3,0	5,2	7,7	7,2	8,1	8,9	4,5	6,5	5,9
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,5	0,6	2,2	2,3
	Gizonak	15-21 urte	19,9	41,4	39,3	53,4	35,5	32,7	15,1	35,6	28,3
		22-34 urte	27,1	32,2	29,9	34,3	33,7	27,7	21,7	23,8	24,1
		35-54 urte	4,6	7,9	11,8	10,0	12,2	11,4	6,7	9,3	9,2
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	3,2	3,0
	Emakumeak	15-21 urte	23,0	28,3	27,9	35,7	32,1	14,2	12,3	17,0	18,3
		22-34 urte	10,8	22,8	12,6	23,0	14,5	15,1	8,8	13,6	9,8
		35-54 urte	1,4	2,5	3,7	4,4	4,1	6,5	2,2	3,5	2,5
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	1,4	1,7
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21 urte	15,4	23,4	26,7	35,5	22,6	13,6	9,3	13,7	9,6
		22-34 urte	12,1	20,4	16,7	22,8	18,9	16,5	11,8	11,1	9,3
		35-54 urte	1,8	4,0	4,9	5,4	5,3	5,7	2,6	3,3	3,2
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Gizonak	15-21 urte	15,3	31,3	36,2	44,0	27,5	18,7	11,7	21,7	12,3
		22-34 urte	17,2	24,5	23,2	28,6	27,4	22,8	17,2	15,2	15,2
		35-54 urte	2,9	6,4	7,7	7,4	8,7	8,4	4,2	5,0	4,8
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,4	0,5	3,2	1,5
	Emakumeak	15-21 urte	15,5	15,3	17,4	26,8	17,3	7,8	6,8	5,9	6,7
		22-34 urte	7,0	16,1	9,7	16,6	10,0	10,4	6,1	6,8	3,1
		35-54 urte	0,6	1,6	2,1	3,5	2,0	3,0	0,9	1,5	1,7
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,6	0,5	0,6	0,9

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

2.4.3. Kalamua kontsumitzen hasteko adina

57. taula. Kalamua kontsumitzen hasteko adina (taldeak), sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2023 (%)

		<= 15 urte	16-17 urte	18-24 urte	25 urte eta gehiago
Sexua	Gizona	14,7	30,6	47,6	7,1
	Emakumea	12,2	33,8	42,4	11,5
Adin-taldeak	15 - 21	22,7	52,1	25,2	0,0
	22 - 34	19,7	39,0	39,4	1,9
	35 - 54	12,7	33,6	45,4	8,3
	55 - 74	6,9	14,6	60,2	18,2
	75+	0,0	0,0	20,9	79,1
Lurralde Historikoa	Araba	15,5	26,0	48,0	10,5
	Bizkaia	15,0	30,4	46,2	8,4
	Gipuzkoa	11,0	36,4	43,5	9,1
Guztira		13,7	31,9	45,5	8,9

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

58. taula. Kalamua kontsumitzen hasteko adinaren bilakaera (taldeak). Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2000 – 2023 (urteak)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Gizonak									
<= 15	16,5	17,2	22,2	20,0	20,5	16,3	15,6	13,8	14,8
16 - 17	29,4	26,2	30,7	27,2	27,2	29,3	30,4	31,2	30,8
>= 18	54,2	56,6	47,1	52,8	51,9	54,3	54,0	55,0	54,3
Emakumeak									
<= 15	12,7	22,1	18,4	14,2	14,6	14,3	10,2	14,1	12,3
16 - 17	31,0	19,7	33,2	30,1	25,0	29,0	35,4	30,2	34,0
>= 18	56,3	58,2	48,5	55,7	60,4	56,7	54,4	55,7	53,7

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta

2.4.4. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna

59. taula. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Gizona	Emakumea	Guztira
Ez du kontsumitu azken 30 egunetan	94,5	98,3	96,4
Bai kontsumitu du:	5,5	1,7	3,6
Egunero	2,2	0,6	1,3
Astean 4-6 egun	0,7	0,1	0,4
Astean 1-3 egun	0,8	0,7	0,7
Hilean 1-3 egun	1,8	0,4	1,1
Guztira	100,0	100,0	100,0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

60. taula. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)

		Egunero	Astean 4-6 egun	Astean 1-3 egun	Hilean 1-3 egun
Sexua	Gizona	38,8	13,4	15,3	32,5
	Emakumea	31,6	8,1	37,6	22,7
Adin-taldeak	15 - 21	10,9	14,4	27,0	47,6
	22 - 34	32,1	11,9	19,0	37,0
	35 - 54	47,2	14,8	22,8	15,2
	55 - 74	75,5	0,0	10,6	13,8
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0
Lurralde Historikoa	Araba	20,1	22,8	46,4	10,7
	Bizkaia	28,0	9,8	20,2	42,0
	Gipuzkoa	55,1	13,2	16,2	15,4
Guztira		36,9	12,1	21,0	30,0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.4.5. Kalamu-kontsumoaren intentsitatea

61. taula. Egun tipiko batean kontsumitutako kalamu-porru kopurua (taldeak), sexuaren, adin-taldeen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)*

		Egunean 1	Egunean 2	Egunean 3	Egunean 4 edo gehiago
Sexua	Gizona	56,8	15,5	13,9	13,8
	Emakumea	40,7	22,8	17,8	18,7
Adin-taldeak	15 – 21	56,5	24,8	8,6	10,1
	22 – 34	50,1	15,4	20,2	14,3
	35 - 54	57,2	11,5	11,7	19,6
	55 - 74	41,6	27,5	17,1	13,8
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0
Lurralde Historikoa	Araba	69,2	10,7	8,0	12,0
	Bizkaia	55,2	16,5	20,0	8,4
	Gipuzkoa	44,9	20,2	8,4	26,4
Guztira		52,7	17,3	14,9	15,1

Oharrak: *Ehunekoak kalkulatzeko, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duen biztanleria hartu da oinarri. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.4.6. Kalamuarekiko adikzio-arriskua⁴**62. taula. Kalamuarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren eta adin-taldeen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)**

		Arrisku txikiko kontsumitzailea	Arriskudun kontsumitzailea	Adikzio neurritsu posiblea	Mendekotasun posiblea	Ez du kontsumitu
Sexua	Gizona	5,2	2,5	0,9	1,7	89,7
	Emakumea	3,0	0,6	0,1	0,4	96,1
Adin-taldeak	15 - 21	16,4	2,6	1,3	3,2	76,5
	22 - 34	10,5	3,7	1,0	2,0	82,9
	35 - 54	2,7	1,9	0,3	1,0	94,2
	55 - 74	1,2	0,4	0,4	0,3	97,6
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Guztira	4,1	1,5	0,5	1,0	93,0	

Oharrak: * CAST testaren bitartez baloratu da, honako hauek aintzat hartuta: arriskudun kontsumitzaileak, 4-6 puntu; adikzio neurritsu posiblea, 7-8 puntu; mendekotasun posiblea, 9 puntu edo gehiago. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

63. taula. Kalamuarekiko adikzio-arriskua, sexuaren, adin-taldeen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)

		Arrisku txikiko kontsumitzailea	Arriskudun kontsumitzailea	Adikzio neurritsu posiblea	Mendekotasun posiblea
Sexua	Gizona	50,5	24,7	8,7	16,2
	Emakumea	75,5	14,0	1,5	9,0
Adin-taldeak	15 – 21	69,7	11,1	5,7	13,6
	22 - 34	61,2	21,5	5,7	11,5
	35 - 54	45,4	31,9	5,1	17,6
	55 - 74	51,7	17,8	16,2	14,3
	75+	0,0	0,0	0,0	0,0
Guztira	57,8	21,5	6,6	14,1	

Oharrak: CAST testaren bitartez baloratu da, eta arriskudun kontsumitzailetzat jo dira CAST testean 4-6 puntu atera dituztenak; adikzio neurritsu posiblea dutela jo da 7-8 puntu atera dituztenen kasuan, eta mendekotasun posiblea dutela, berriz, 9 puntu edo gehiago atera dituztenen kasuan.

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

CAST eskalarako ebakipuntuak PNSDren EDADES inkestetan (4 puntu) erabilitakoak dira, baita lan honetan erabilitakoak ere: Cuenca-Royo, A. M., et al. (2012). "Psychometric properties of the CAST and SDS scales in young adult cannabis users". *Addictive Behaviors*, 37, 709-715. doi:10.1016/j.addbeh.2012.02.012. Epub 2012 ots. 17.

2.5. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoa

2.5.1. Legez kanpoko beste substantzia batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak

64. taula. Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan
Bi sexuak	Guztira	12,19	1,32	0,55
	15 - 21	6,76	3,55	1,35
	22 - 34	14,09	3,8	1,42
	35 - 54	22,16	1,44	0,69
	55 - 74	6,62	0	0
	75+	0	0	0
Gizona	Guztira	17,73	2,01	0,77
	15 - 21	8,08	4,85	2,03
	22 - 34	19,27	5,35	1,31
	35 - 54	31,44	2,17	1,11
	55 - 74	9,56	0	0
	75+	0	0	0
Emakumea	Guztira	7,07	0,68	0,35
	15 - 21	5,3	2,12	0,61
	22 - 34	8,61	2,17	1,53
	35 - 54	12,9	0,7	0,28
	55 - 74	4,02	0	0
	75+	0	0	0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

65. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Bizitzan inoiz			Azken 12 hilabeteetan			Azken 30 egunetan		
	G	M	GUZT.	G	M	GUZT.	G	M	GUZT.
Speeda, anfetaminak	14,09	4,65	9,19	0,82	0,38	0,59	0,28	0,04	0,16
MDMA eta antzeokoak, estasia	8,49	2,89	5,58	0,65	0,31	0,47	0,25	0,17	0,21
Azidoa, LSDa	5,51	2,39	3,89	0,08	0,04	0,06	0,04	0,04	0,04
Kokaina hautsa	13,56	4,52	8,87	1,41	0,42	0,90	0,64	0,3	0,46
Basea, cracka	0,94	0,10	0,51	0,05	0,00	0,02	0	0	0
Heroina	0,83	0,12	0,46	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Metadona	0,13	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0	0	0
Inhalagarriak	1,59	0,32	0,93	0,28	0,00	0,13	0,08	0	0,04
Perretxiko haluzinogenoak	4,27	1,48	2,82	0,16	0,07	0,12	0,04	0,05	0,04
Ketamina	2,63	0,23	1,39	0,28	0,00	0,13	0,08	0	0,04
GHB (estasi likidoa)	1,09	0,09	0,57	0,05	0,04	0,05	0	0,04	0,02
Metanfetamina	1,83	0,30	1,04	0,14	0,00	0,07	0	0	0

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

66. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentzia, adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Speeda, anfetaminak	1,52	1,52	0,74	0,00	0,00	0,59
MDMA eta antzeokoak, estasia	1,98	1,70	0,22	0,00	0,00	0,47
Azidoa, LSDa	0,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,06
Kokaina hautsa	1,93	2,26	1,23	0,00	0,00	0,90
Basea, cracka	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,02
Heroina	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

66. taula. Legezko kanpoko hainbat substantzia azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentzia, adin-taldean arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	15 - 21	22 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	Guztira
Metadona	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Inhalagarriak	0,84	0,48	0,00	0,00	0,00	0,13
Perretxiko haluzinogenoak	0,68	0,45	0,00	0,00	0,00	0,12
Ketamina	0,52	0,27	0,16	0,00	0,00	0,13
GHB (estasi likidoa)	0,29	0,16	0,00	0,00	0,00	0,05
Metanfetamina	0,00	0,08	0,16	0,00	0,00	0,07

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

2.5.2. Kontsumoaren prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian**66. taula. Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%)**

Aldia	Sexua	Adina	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21 urte	6,6	8,7	11,0	16,2	5,7	4,8	1,7	1,6	3,5
		22-34 urte	5,8	8,8	9,9	9,8	8,3	4,9	4,0	4,4	3,8
		35-54 urte	1,9	0,9	1,8	1,3	3,1	2,0	0,7	2,4	1,4
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0
		Guztira 15-74	2,9	3,4	4,4	4,4	3,8	2,3	1,3	1,9	1,5
	Gizonak	15-21 urte	4,6	10,0	14,0	20,7	6,9	6,4	1,9	2,6	4,8
		22-34 urte	9,0	12,4	14,1	13,2	13,0	8,4	6,3	6,9	5,3
		35-54 urte	3,2	1,2	2,9	2,4	5,8	2,3	1,4	3,9	2,2
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
		Guztira 15-74	4,1	4,7	6,4	6,2	6,2	3,3	2,2	3,2	2,3
	Emakumeak	15-21 urte	8,8	7,2	8,0	11,5	4,4	3,0	1,6	0,7	2,1
		22-34 urte	2,5	4,8	5,4	6,2	3,3	1,4	1,5	1,8	2,2
		35-54 urte	0,6	0,6	0,8	0,3	0,5	1,7	0,0	0,8	0,7
		55-74 urte	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		Guztira 15-74	1,7	2,1	2,5	2,6	1,3	1,2	0,4	0,7	0,8
	Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21 urte	4,06	7,23	6,10	10,30	1,59	4,11	1,41	0,59
22-34 urte			2,80	4,16	5,49	6,53	4,53	2,87	2,10	2,40	1,42
35-54 urte			0,99	0,45	1,02	0,48	1,06	1,07	0,40	0,60	0,69
55-74 urte			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,23	0,00
Guztira 15-74			1,52	1,90	2,47	2,72	1,68	1,39	0,70	0,78	0,63
Gizonak		15-21 urte	3,26	7,22	9,01	13,27	2,30	5,55	1,90	1,20	2,03
		22-34 urte	5,07	6,05	7,62	9,52	6,44	4,66	3,40	3,65	1,31
		35-54 urte	1,66	0,90	1,81	0,70	2,14	1,31	0,79	0,43	1,11
		55-74 urte	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00
		Guztira 15-74	2,33	2,62	3,72	3,93	2,68	2,01	1,20	1,05	0,86
Emakumeak		15-21 urte	4,95	7,24	3,22	7,23	0,81	2,48	0,90	0,00	0,61
		22-34 urte	0,56	2,15	3,19	3,34	2,52	1,17	0,75	1,12	1,53
		35-54 urte	0,29	0,00	0,24	0,26	0,00	0,84	0,00	0,78	0,28
		55-74 urte	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Guztira 15-74	0,72	1,18	1,23	1,52	0,69	0,78	0,21	0,50	0,41

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta

67. taula. Legez kanpoko hainbat substantziaren kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2017 eta 2023 (%)

	Bizitzan inoiz		Azken 12 hilabeteetan		Azken 30 egunetan	
	2017	2023	2017	2023	2017	2023
Speeda, anfetaminak	8,5	10,6	1,0	0,7	0,4	0,18
MDMA eta antzeokoak, estasia	3,6	6,4	0,4	0,5	0,1	0,24
Azidoa, LSDa	3,2	4,5	0,1	0,1	0,0	0,05
Kokaina hautsa	9,0	10,2	1,4	1,0	0,4	0,53
Basea, cracka	0,4	0,6	0,0	0,0	0,0	0,00
Heroina	0,6	0,5	0,0	0,0	0,0	0,00
Beste opiazeo batzuk	0,5	0,1	0,1	0,0	0,1	0,00
Inhalagarriak	0,4	1,1	0,0	0,2	0,0	0,05
Perretxiko haluzinogenoak	3,5	3,2	0,1	0,1	0,0	0,05
Ketamina	0,6	1,6	0,0	0,2	0,0	0,04

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

2.5.3. Legez kanpoko beste droga batzuk kontsumitzen hasteko adina**68. taula. Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko adina*, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, legez kanpoko drogaren bat inoiz kontsumitu duena, 2017-2023 (%)**

	Hasteko adinaren arabera banaketa (taldeak) (%)				Batezbestekoa (desb. est.)	Mediana
	16 urte bete baino lehen	17-18 urterekin	19-20 urterekin	21 urterekin edo gehiagorekin		
Guztira	12,8	29,6	23,2	34,4	20,42 (4,63)	19
Gizona	15,5	28,3	21,7	34,4	20,33 (4,65)	19
Emakumea	6,3	32,5	26,7	34,5	20,63 (4,58)	20

* Galdetegian aintzat hartu diren legez kanpoko 12 substantzien kasuan, gutxieneko hasteko adina jaso da. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

69. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia kontsumitzen hasteko batez besteko adina (desb. estandarra), sexuaren eta adin-taldean arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak)

	Sexua		Adin-taldeak				Guztira
	Gizona	Emakumea	15 - 34	35 - 54	55 - 74	75+	
Speeda, anfetaminak	20 (4)	20,4 (3,4)	19,4 (3,5)	20,3 (3,8)	20 (4,3)	. (.)	20,1 (3,9)
MDMA eta antzeokoak, estasia	21,6 (6)	21,3 (4,7)	19,7 (3,1)	22,5 (6,5)	19,9 (3,9)	. (.)	21,5 (5,7)
Azidoa, LSDa	19,8 (3,5)	20,5 (3,6)	19,5 (2,4)	20,2 (3,8)	19,7 (2,7)	. (.)	20 (3,5)
Kokaina hautsa	21,4 (4,6)	22,7 (6,3)	19,7 (3,7)	21,8 (4,8)	23,4 (6,7)	. (.)	21,7 (5,1)
Basea, cracka	19,9 (4)	17 (0)	21,9 (1,4)	19,4 (4,6)	18,9 (1)	. (.)	19,6 (3,9)
Heroina	20,9 (4,2)	19 (0)	26 (0)	30 (0)	19,2 (2,1)	. (.)	20,7 (4)
Metadona	54 (0)	. (.)	. (.)	. (.)	54 (0)	. (.)	54 (0)
Inhalagarriak	20,2 (3,9)	21,9 (4,4)	20,6 (3,7)	20,7 (4,2)	18 (0)	. (.)	20,5 (4)
Perretxiko haluzinogenoak	21,1 (4,8)	22,2 (3,8)	20 (3,1)	21,8 (4,9)	21,3 (3,8)	. (.)	21,4 (4,6)
Ketamina	20,8 (4,9)	22,4 (3,9)	19,3 (3,5)	22 (5,3)	. (.)	. (.)	20,9 (4,9)
GHB (estasi likidoa)	21,6 (3,4)	22,1 (3)	21,8 (4,5)	21,6 (3)	. (.)	. (.)	21,7 (3,4)
Metanfetamina	19,8 (3,7)	19,7 (0,7)	19,1 (3,5)	20,5 (3,1)	16 (0)	. (.)	19,8 (3,4)

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

70. taula. Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko batez besteko adinaren bilakaera*. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, legez kanpoko drogak inoiz kontsumitu dituena, 2000-2023 (urteak)

	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
Hasteko adina* (batezbestekoa)	19,7	19,9	18,9	19,8	20,3	19,8	19,9	21,01	20,4

* Galdetegian aintzat hartu diren legez kanpoko 12 substantzien kasuan, gutxieneko hasteko adina jaso da. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

2.6. Psikofarmakoek kontsumoa

2.6.1. Psikofarmakoek kontsumoaren prebalentzia orokorrak

71. taula. Psikofarmakoek kontsumoaren prebalentzia orokorrak, errezeta medikoarekin eta gabe, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Edozein kontsumo*			Kontsumoa errezetarik gabe		
		Gizona	Emak.	Guztira	Gizona	Emak.	Guztira
Lasaigarriak edo somniferoak	Inoiz	22,9	34,2	28,8	1,372	1,921	1,657
	Azken 12 hilabeteetan	13,4	21,2	17,5	0,42	0,376	0,397
	Azken 30 egunetan	9,2	17,6	13,6	0,048	0,337	0,198
	Egunero (azken 30 egunetan)	7,5	13,3	10,5	0	0,16	0,083
Analgesiko opioideak	Inoiz	8,6	11,7	10,2	0,282	0,042	0,157
	Azken 12 hilabeteetan	3,2	5,2	4,2	0,084	0,042	0,062
	Azken 30 egunetan	1,5	3,4	2,5	0	0,042	0,022
	Egunero (azken 30 egunetan)	0,7	2,4	1,6	0	0	0

Oharrak: * Errezeta medikoarekin edo errezeta medikorik gabe egindakoa. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2017

72. taula. Psikofarmakoak inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Lasaigarriak eta/edo somniferoak		Analgesiko opioideak	
		Inoiz	Azken urtean	Inoiz	Azken urtean
Sexua	Gizona	22,9	13,4	8,6	3,2
	Emakumea	34,2	21,2	11,7	5,2
Adin-taldeak	15 - 21	6,7	4,3	2,5	1,6
	22 - 34	18,2	7,8	6,6	3,3
	35 - 54	30,4	16,8	13,0	4,5
	55 - 74	32,5	19,0	10,9	4,4
	75+	40,3	33,7	9,7	5,6
Lurralde Historikoa	Araba	23,8	14,0	8,2	3,9
	Bizkaia	31,2	19,0	10,3	4,2
	Gipuzkoa	27,2	16,7	10,9	4,5
Guztira		28,8	17,5	10,2	4,2

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

73. taula. Psikofarmakoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Lasaigarriak eta/edo somniferoak		Analgesiko opioideak	
		Inoiz	Azken urtean	Inoiz	Azken urtean
Sexua	Gizona	1,37	0,42	0,28	0,08
	Emakumea	1,92	0,38	0,04	0,04
Adin-taldeak	15 - 21	2,26	1,41	0,54	0,54
	22 - 34	1,74	0,65	0,42	0,15
	35 - 54	2,71	0,35	0,16	0,00
	55 - 74	1,00	0,25	0,00	0,00
	75+	0,00	0,00	0,00	0,00
Guztira		1,66	0,40	0,16	0,06

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

74. taula. Analgesiko opiazeo jakin batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Gizona	Emakumea	Guztira
Tramadol	3,5	5,9	4,7
Kodeina	1,7	1,2	1,4
Morfina	3,4	3,4	3,4
Fentaniloa	0,4	0,3	0,3

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

75. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoen kontsumoaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%)

Aldia	Sexua	Adina	2010	2012	2017	2023
Bizitzan inoiz	Bi sexuak	15-21 urte	5,1	4,1	6,5	6,7
		22-34 urte	12,9	14,2	15,3	18,2
		35-54 urte	24,4	19,9	29,0	30,4
		55-74 urte	26,7	27,2	35,3	32,5
		Guztira 15-74	21,0	19,7	27,2	27,0
	Gizonak	15-21 urte	3,6	3,2	7,8	4,9
		22-34 urte	8,7	11,1	10,3	16,8
		35-54 urte	16,7	13,7	22,0	26,6
		55-74 urte	21,2	16,9	25,5	25,3
		Guztira 15-74	15,2	13,3	20,1	22,5
	Emakumeak	15-21 urte	6,8	5,0	5,2	8,6
		22-34 urte	16,9	17,4	20,4	19,7
		35-54 urte	32,1	26,2	36,3	34,3
		55-74 urte	32,3	36,8	44,1	38,8
		Guztira 15-74	26,8	26,1	34,1	31,5
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	15-21 urte	2,4	3,4	2,9	4,3
		22-34 urte	5,5	5,9	6,4	7,8
		35-54 urte	12,4	11,2	13,8	16,8
		55-74 urte	16,8	17,8	21,4	19,0
		Guztira 15-74	11,4	11,5	14,3	15,0
	Gizonak	15-21 urte	1,0	2,6	2,4	3,1
		22-34 urte	3,5	5,3	4,2	6,9
		35-54 urte	8,3	6,7	10,2	14,1
		55-74 urte	14,6	9,5	17,1	15,9
		Guztira 15-74	8,5	6,9	10,8	12,4
	Emakumeak	15-21 urte	3,9	4,2	3,4	5,6
		22-34 urte	7,4	6,6	8,8	8,8
		35-54 urte	16,6	15,7	17,5	19,6
		55-74 urte	19,0	25,6	25,4	21,8
		Guztira 15-74	14,3	16,1	17,8	17,5
Azken 30 egunetan	Bi sexuak	15-21 urte	1,6	1,4	1,5	2,3
		22-34 urte	4,0	3,8	2,5	3,7
		35-54 urte	8,6	7,8	8,3	10,9
		55-74 urte	13,4	15,6	16,8	16,1
		Guztira 15-74	8,4	8,8	9,7	10,8
	Gizonak	15-21 urte	0,5	0,4	1,5	1,8
		22-34 urte	2,3	3,7	2,0	4,8
		35-54 urte	5,9	4,9	6,6	7,0
		55-74 urte	11,1	7,0	13,9	11,7
		Guztira 15-74	6,2	4,9	7,8	7,7
	Emakumeak	15-21 urte	2,9	2,5	1,5	2,9
		22-34 urte	5,6	3,9	3,1	2,5
		35-54 urte	11,2	10,9	10,0	14,9
		55-74 urte	15,8	23,6	19,3	20,0
		Guztira 15-74	10,7	12,8	11,5	13,8

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta

76. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%)

Aldia	Sexua	2010	2012	2017	2023
Bizitzan inoiz	Bi sexuak	1,85	2,18	2,27	1,91
	Gizonak	1,84	1,76	1,31	1,54
	Emakumeak	1,85	2,61	3,22	2,27
Azken 12 hilabeteetan	Bi sexuak	0,77	0,85	0,94	0,46
	Gizonak	0,75	0,68	0,4	0,47
	Emakumeak	0,79	1,01	1,47	0,44

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta

2.6.2. Psikofarmakoen kontsumo-ereduak

2.6.2.1. [Kontsumitzen hasteko adina](#)

77. taula. Psikofarmakoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adina, sexuaren, adin-taldean eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak, batezbestekoa (DE))

		Lasaigarriak eta/edo somniferoak		Analgesiko opioideak	
		Edozein kontsumo	Errezetarik gabe	Edozein kontsumo	Errezetarik gabe
Sexua	Gizona	29,3 (13,7)	29,3 (13,7)	40,7 (15,2)	20,2 (4,0)
	Emakumea	34,7 (9,5)	34,7 (9,5)	46,8 (18,5)	21,0 (0,0)
Adin-taldeak	15 - 21	17,9 (1,53)	17,9 (1,53)	16,6 (2,07)	16,0 (0,0)
	22 - 34	24,6 (5,13)	24,6 (5,13)	22,6 (5,6)	19,0 (1,43)
	35 - 54	33,1 (7,5)	33,1 (7,5)	38,7 (9,1)	25,0 (0,0)
	55 - 74	45,8 (14)	45,8 (14)	49,9 (15,5)	. (.)
	75+	**	. (.)	70,1 (13,1)	. (.)
Lurralde	Araba	21,6 (4,3)	21,6 (4,3)	45,6 (18,8)	. (.)
Historikoa	Bizkaia	32,9 (12,7)	32,9 (12,7)	42,7 (16,4)	20,9 (3,6)
	Gipuzkoa	33,5 (10,3)	33,5 (10,3)	46,4 (18,2)	16,0 (0,0)
Guztira		32,6 (11,6)	32,6 (11,6)	44,4 (17,5)	20,3 (3,7)

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023. ** 75 urtetik gorako kasuan, ez da informazio hori jaso.

78. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adinaren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006 - 2023 (urteak)

		2010*	2012*	2017	2023
		Edozein kontsumo	Gizona	40,0	36,9
	Emakumea	40,1	39,6	41,2	34,7
Errezetarik gabe / erabilera ez-medikoa	Gizona	28,3	33,1	31,4	29,3
	Emakumea	32,2	34,1	35,6	34,7

* Oharra: lasaigarrien kontsumoari dagokion gutxieneko adina jaso da, alde batetik, eta, bestetik, somniferoen kontsumoari dagokiona. Bi aldagaien gutxieneko balioa ikus daiteke.

2.6.2.2. [Errezetarik gabeko psikofarmakoak lortzeko modua](#)

79. taula. Errezetarik gabe kontsumitzen diren psikofarmakoak lortzeko modua, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, errezetarik gabeko psikofarmakoak kontsumitu dituenen, 2023

	Gizona	Emakumea	Guztira
	% baliagarria	% baliagarria	% baliagarria
Lasaigarriak eta/edo somniferoak*			
Beste norbaiten errezeta batekin	0,0	28,7	14,1
Senitarteko / lagun baten bitartez	83,2	71,3	77,4
Trafikatzaile / ezezagun baten bitartez	10,9	0,0	5,5
Internet bidez	0,0	0,0	0,0
Farmazia batean errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0
Beste modu batera	5,9	0,0	3,0
Guztira	100,0	100,0	100,0
Analgesiko opioideak**			
Beste norbaiten errezeta batekin	0,0	0,0	0,0
Senitarteko / lagun baten bitartez	70,2	100,0	74,3
Trafikatzaile / ezezagun baten bitartez	29,8	0,0	25,7
Internet bidez	0,0	0,0	0,0
Farmazia batean errezetarik gabe	0,0	0,0	0,0
Beste modu batera	0,0	0,0	0,0
Guztira	100,0	100,0	100,0

Oharrak: * Lasaigarrien kasuan, azken 12 hilabeteetan errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako kontsumitu dutenei egin zaie galdera; **Analgesiko opioideen kasuan, inoiz kontsumitu izan dutenei egin zaie galdera. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.7. Substantzia dopatzaileen kontsumoa

2.7.1. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzia orokorrak

80. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Gutzizko biztanleriaren %-a	Inoiz kontsumitu duen biztanleriaren %-a
Ez du kontsumitu azken 12 hilabeteetan	99,32	..
Inoiz	0,68	100,0
Azken 12 hilabeteetan	0,10	14,2
Azken 30 egunetan	0,08	12,4

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

81. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Inoiz		Azken 12 hilabeteetan		Azken 30 egunetan	
	Gutzizk. %-a*	% baliagarria**	Gutzizk. %-a*	% baliagarria**	Gutzizk. %-a*	% baliagarria**
Sexua						
Gizona	0,85	0,85	0,07	8,32	0,05	5,38
Emakumea	0,53	0,53	0,12	22,76	0,12	22,76
Adin-taldeak						
15 - 21	0,54	0,54	0,29	54,45	0,29	54,45
22 - 34	0,97	0,97	0,08	8,35	0,00	0,00
35 - 54	0,62	0,62	0,00	0,00	0,00	0,00
55 - 74	0,95	0,95	0,21	21,84	0,21	21,84
75+	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Guztira	0,68	0,68	0,10	14,17	0,08	12,42

Oharrak: *Gutzizko biztanleriaren gaineko ehunekoa; **Inoiz kontsumitu izan duen biztanleriaren gaineko ehunekoa. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023

2.7.2. Prebalentzien bilakaera 15-74 urteko biztanlerian

82. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2012 - 2023 (%)

	2012	2017	2023
Biztanz inoiz	0,79	2,8	0,80
Azken 12 hilabeteetan	0,18	0,8	0,11
Azken 30 egunetan	0,14	0,6	0,10

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

2.8. Jokoa

2.8.1. Hainbat joko motatan aritzearen prebalentzia

83. taula. Azken 12 hilabeteetan ausazko jokoren batean aritu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta joko-motaren (online/aurrez aurre) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Aurrez aurreko jokoren bat	Online jokoren bat	Bai aurrez aurre, bai online
Sexua	Gizona	50,9	2,0	2,7
	Emakumea	50,2	0,8	0,4
Adin-taldeak	15 - 34	12,4	2,1	3,1
		34,7	4,4	2,7
	35 - 54	55,0	1,4	1,9
	55 - 74	59,1	0,4	0,6
	75+	58,6	0,0	0,0
Lurralde	Araba	34,6	1,3	1,1
Historikoa	Bizkaia	51,9	1,5	1,8
	Gipuzkoa	55,5	1,2	1,1
Guztira		50,5	1,4	1,5

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

84. taula. Azken 12 hilabeteetan hainbat joko-motatan aritu izanaren prebalentzia orokorrak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

	Aurrez aurre	Online
Loteriak	49,5	1,4
Berehalako loteriak (ONCEko <i>rasca</i> txartelak)	1,2	0,2
Futboleko kinielak edo Quinigol	1,1	0,3
Kirol-apustuak	1,5	1,1
Zaldi-lasterketetako apustuak	0,1	0,1
Ausazko makinak, txanpon-makinak, <i>slotak</i>	0,4	0,1
Karta-jokoak, dirua jokatura (pokerra, musa, <i>blackjacka</i>)	0,5	0,1
Bingoa	0,4	0,0
Kasinoko jokoak	0,3	0,2
Joko-aretoetako jokoak	0,2	0,1

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2017.

2.8.2. Jokoa prebalentziaren bilakaera 15-74 urteko biztanlerian.

85. taula. Hainbat joko-motaren prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria. 2012 - 2023 (%)

	2012	2017	2023*
Azken 12 hilabeteetan aritu izan dira jokoan			
Loteria, kinielak, primitiba, bono-lotoa	53,3	68,7	49,9
Karta-jokoak	3,2	2,9	0,5
Kirol-apustuak (kiniela sartu gabe)	1,6	7,3	2,8
Txanpon-makinak	2,6	2,7	0,5
Kasinoko jokoak (erruleta, <i>Black Jacka</i> ...)	1,7	1,2	0,6
Bingoa	1,8	1,1	0,5
Beste batzuk	1,5	0,2	..

Oharrak: *2023ko datuetan sartzen dira bai aurrez aurreko jokoa, bai online jokoa; taula honetan, "loteriak" kategorian sartzen dira berehalako loteriak; "kirol-apustuak" kategorian zaldi-lasterketak ere sartzen dira. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta.

2.8.3. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna

86. taula. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna, joko-modalitatearen (aurrez aurre eta online) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	Aurrez aurre		Online	
	Guztizkoaren %-a*	% baliagarria**	Guztizkoaren %-a*	% baliagarria**
Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteetan	3,5	..	0,6	..
Ez dut inoiz jokatu dirurik	44,5	..	96,5	..
Dirua jokatu izan dut:	52	100,0	3,0	100,0
<i>Hilean egun bat edo gutxiago</i>	37,6	72,4	1,6	54,8
<i>Hilean 1-4 egun</i>	10,2	19,5	0,8	27,1
<i>Astean 2-5 egun</i>	4,0	7,6	0,5	17,5
<i>Astean 6 egun edo gehiago</i>	0,2	0,5	0,0	0,6
Guztira	100,0	100,0	100,0	100,0

Oharra: *15 urte eta gehiago dituen biztanleriaren guztizkoaren gaineko ehunekoa; **Azken 12 hilabeteetan dirua inoiz jokatu izan duen biztanleriaren gaineko ehunekoa. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

87. taula. Azken 12 hilabeteetan astean behin, gutxienez, ausazko jokoetan aritu izana*. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	15 urte eta gehiago dituen biztanleriaren gaineko %-a	Azken urtean jokoan aritu izan den biztanleriaren gaineko %-a
Azken urtean aritu izan da jokoan, baina ez astero	48,8	91,5
Azken urtean astero aritu da jokoan*	4,6	8,5
Azken 12 hilabeteetan ez da jokoan aritu	46,6	..
Guztira	100	100

Oharra:*Astero aritu direnen multzoan sartu dira astean 2-5 egunez edo gehiagoz jokoan online edo aurrez aurre aritu izan direla diotenak. Hala ere, baliteke jokoaren asteroko prebalentzia benetan dagokionaren azpitik egotea, datuak maiztasun-tarteen arabera eta joko-modalitate (aurrez aurre eta online) bakoitzerako bereizita jasotzen direlako. Hori dela-eta, ezin dugu zehatz-mehatz jakin bi modalitateetan aritzen direnen maiztasuna zein den, guztira. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.8.4. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina

88. taula. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina joko-motaren (online edo aurrez aurre) arabera, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko edo gehiagoko biztanleria, azken urtean jokoan aritu izan dena, 2023 (urteak)

		Online jokia		Aurrez aurreko jokia		Guztira (gutxienekoa)	
		Batezbestekoa (D.E.)	Mediana	Batezbestekoa (D.E.)	Mediana	Batezbestekoa (D.E.)	Mediana
Sexua	Gizona	28,6 (12,9)	25	26,7 (10,2)	25	26,7 (10,3)	25
	Emakumea	31,4 (10,7)	30	30,8 (11,5)	29	30,8 (11,5)	29
Guztira		29,1 (12,6)	26	28,8 (11,1)	25	28,8 (11,1)	25

Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.8.5. Arrisku-jokoetan aritzea eta adikzioa

89. taula. Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia* biztanlerian, oro har, eta azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan den biztanlerian. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023

	15 urte eta gehiago dituen biztanleriaren %-a	Azken urtean jokoan aritu izan den biztanleriaren %-a
Arrisku txikia du jokoan aritzean	50,2	99,4
Joko patologikoaren arriskua*	0,3	0,6
Azken 12 hilabeteetan ez da jokoan aritu	49,4	0,0

Oharra: *Galdetegiko F6 galderan aukeran ematen diren irizpide diagnostikoetatik 4 irizpidetan edo gehiagotan baiezeko erantzuna eman dutenak sartzen dira arrisku patologikoaren multzo horretan. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

90. taula. Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia*, jokoan aritzeko maiztasuna aintzat hartuta, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan dena 2023 (%)

	Ez da astero aritzen jokoan		Astero aritzen da jokoan		Azken 12 hilabeteetan jokoan aritu izan direnen multzoa	
	Arriskurik gabe	Arriskudunak	Arriskurik gabe	Arriskudunak	Arriskurik gabe	Arriskudunak
Sexua						
Gizona	99,44	0,56	96,6	3,4	99,2	0,8
Emakumea	99,58	0,42	100,0	0,0	99,6	0,4
Adin-taldeak						
15 - 34	98,17	1,83	94,2	5,8	98,0	2,0
35 - 54	100,00	0,00	95,8	4,2	99,7	0,4
55 - 74	99,56	0,44	100,0	0,0	99,6	0,4
75+	99,48	0,52	100,0	0,0	99,5	0,5
Lurralde Historikoa						
Araba	99,20	0,80	87,7	12,3	98,1	1,9
Bizkaia	99,70	0,30	99,2	0,8	99,7	0,3
Gipuzkoa	99,30	0,70	100,0	0,0	99,3	0,7
Guztira	99,50	0,50	98,0	2,0	99,4	0,6

Oharra: galdetegiko F6 galderan aukeran ematen diren irizpide diagnostikoetatik 4 irizpidetan edo gehiagotan baiezeko erantzuna eman dutenak sartzen dira arrisku patologikoaren multzo horretan. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.9. Interneten erabilera

2.9.1. Internet erabiltzearen prebalentzia orokorrak

91. taula. Internet bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan erabili izanaren* prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Inoiz	Azken 12 hilabeteetan	Azken 30 egunetan	Egunero azken 30 egunetan
Sexua	Gizona	87,2	85,8	84,9	79,2
	Emakumea	84,1	83,0	82,2	77,7
Adin-taldeak	15 - 21	99,5	99,3	99,2	98,3
	22 - 34	99,6	99,6	99,0	97,7
	35 - 54	98,6	98,4	98,1	94,1
	55 - 74	84,9	82,3	80,2	71,6
	75+	29,8	27,2	26,8	20,8
Lurralde Historikoa	Araba	85,7	84,7	83,8	78,3
	Bizkaia	85,9	84,2	83,4	78,0
	Gipuzkoa	85,0	84,4	83,5	79,1
Guztira		85,6	84,3	83,5	78,4

Oharra: * Interneti dagokionez, azken urtean lanetik kanpo eta ikasketetatik kanpo egindako erabilerari buruz ari gara. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

2.9.2. Interneten erabilera problematikoa

92. taula. Interneten erabilera konpultsibo posiblearen* prebalentzia azken urtean, sexuaren, adin-taldean eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)

		Gizona	Emakumea	Guztira
Adin-taldeak	<= 21	16,0	24,7	20,2
	22 - 34	9,9	13,6	11,7
	35 - 54	2,3	2,9	2,6
	55 - 74	,2	1,5	,9
	75+	0,0	0,0	0,0
LH	Araba	3,0	4,7	3,9
	Bizkaia	3,7	5,6	4,7
	Gipuzkoa	4,0	4,2	4,1
Guztira		3,7	5,0	4,4

Oharra: * CIUS eskala erabilia neurtu da, eskalan 28 puntuko edo gehiagoko ebakipuntua aintzat hartuta. Iturria: Euskadiko adikzioei buruzko inkesta 2023.

ERANSKINA

Galdetegia

2023ko edizio honetan erabilitako [galdetegia](#) 10 bloketan egituratuta dago, substantzia bakoitzeko bana (alkohola, tabakoa, psikofarmakoak, substantzia dopatzaileak, ausazko jokoak, internet erabiltzea, kalamua eta beste substantzia psikoaktibo batzuk) gehi hasierako bloke bat, droga-mendekotasunaren gaineko pertzepzioari eta iritziari buruzko galderekin eta, azkenik, amaierako beste bloke bat, faktore sozialei buruzko galderekin.

Aurreko edizioetan erabili izan diren galdetegiak alderatuta, aldaketa garrantzitsuenetako bat da kontsumo-aldagai nagusien formulazioa estandarizatu egin dela, eta substantzia bakoitzaren kasuan galdetzen dela bizitzan noizbait, azken 12 hilabeteetan, azken 30 egunetan eta egunero azken 30 egunetan kontsumorik izan ote den. Hartara, hobeto ulertzen da eta errazagoa da elkarrizketatuek egindako kontsumoari buruzko atzerabegirakoa egitea. Gainera, aurrera begira, substantzia guztiei dagozkien datu-segida erregularragoak izango ditugu.

Tabakoa

Tabakoari buruzko blokean, aldaketa nagusia bizitzan inoiz egindako kontsumoari buruzko galderan egin da; horrela, bada, gaur egun kontsumo esperimentalaren prebalentziari buruz lortzen diren emaitzak ezin dira aurreko inkestetakoekin zuzenean alderatu. Egungo galdetegian tabakoaren kontsumo oro hartzen da kontuan (“zupada bat edo bi izanik ere”); aurreko edizioetan, berriz, bizitzan 100 zigarro (5 pakete) baino gehiago kontsumitu zituztenak hartzen ziren inoiz erre izan zuten pertsonatzat. Aldaketa horren ondorioz, Inkesta honetan ateratzen den bizitza osoko prebalentzia aurreko edizioetakoa baino handiagoa da; hala ere, tabakoarekin inoiz kontaktuan egon den biztanleriaren proportzioa zehatzago neurtzen da eta, aldi berean, Inkestan bertan beste substantzia batzuetarako, hala nola alkoholaren edo legez kanpoko drogen kasuan, erabiltzen dena baino definizio homogeneoagoa ematen du.

Oro har, nabarmen sinplifikatu da tabakoaren kontsumoari dagokion galdetegia, ezabatu egin baitira noizbehinkako edo iraganeko kontsumoari buruzko galderak⁵; horri esker, egunero erretzen duten pertsonen arreta handiagoa ematen zaie. Kontsumitzeari uzteko nahiari eta uzteko saiakeriei buruzko galderak beren horretan utzi dira, eta zigarro elektronikoen erabilerari buruzko galderak gehitu, bereziki tabakoaren ordezkotza gisa edo tabakoa uzteko laguntza gisa erabiltzeari dagokionez.

2023ko edizio honetan, COVID-19aren pandemiak tabakoaren kontsumoan eraginik izan ote duen jakiteko bi galdera ere sartu dira. Zehazki, 2020ko martxoan egunero erretzen zuten pertsonen galdetzen zaie ea kontsumo-ereduak aldatu dituzten harrezkero eta, hala izango balitz, ea haien ustez pandemiak zer eragin izan duen aldaketa horretan.

Alkohola

Alkoholaren kontsumoari buruzko galdetegia nabarmen arindu da, eta errepikakorrak izan zitezkeen zenbait galdera ezabatu dira. Dena den, noizbehinkako kontsumoak eta gaur egungo edo duela gutxiko kontsumoak izan duten bilakaeraren berri ematen duten galderei eutsi egin zaie.

Bestalde, ez dira aldatu kontsumitutako alkohol kantitateei eta kontsumo intentsiboko gertakariei buruzko galderak; beraz, osasunarentzat arrisku berezia dakarten kontsumoak dituzten pertsonen kopuruaren bilakaera nolakoa izan den jakin dezakegu. Definizio hauek erabili dira:

⁵ Galdera bat izan ezik, uneren batean egunero erretzen zuten pertsonak (erretzaile ohiak) identifikatu ahal izateko.

Osasunerako kaltegarria (arriku handikoa) den kontsumoa

Gaur egun, mundu osoan, osasuna galtzea (desgaitasunagatik bizitza-urteak galtzea) eragiten duen 4. faktorea alkohol-kontsumoa dela diote —2. faktorea emakumeen kasuan eta 5. faktorea gizonen kasuan—, eta, kalkuluen arabera, urtean 15.489 heriotza eragin zituen 2010-2017 aldian⁶. Ikerketa berrienak agerian uzten du osasunerako arriskua erabat saihesten duen alkohol-kontsumoaren atalase bakarra zero dela, hau da, abstinentzia⁷. Hori ikusita, osasun-erakunde nazional eta nazioartekoek osasunerako arrisku txikikotzat jotzen ziren atalaseak berrikusi dituzte, eta erdira murriztu dituzte (14 EUE⁸ edo Edari Unitate Estandar gizonen kasuan eta 7 EUE emakumeen kasuan)⁹.

Gomendio horiek kontuan hartuta, kontsumitutako kantitatearen araberrako arrisku-tipologia hau finkatu da:

- Arrisku txikia: ≤ 2 EUE egunean gizonek eta ≤ 1 EUE egunean emakumeek (≤ 14 EUE astean gizonek eta ≤ 7 emakumeek).
- Arrisku ertaina: $\leq 2,1$ -4 EUE egunean gizonek eta $1,1$ -2,5 EUE egunean emakumeek (15-27 EUE astean gizonek eta 8-17 EUE emakumeek).
- Arrisku handia: 4 EUE baino gehiago egunean gizonek eta 2,5 EUE baino gehiago egunean emakumeek (28 eta 17 EUE baino gehiago astean, gizonek eta emakumeek, hurrenez hurren).

Asteko batez besteko kopuruak honela kalkulatu dira: alde batetik, lanegun tipiko batean (C9A) kontsumitutako edariaren kopurua bider astelehenetik ostegunera bitarteko kontsumoaren maiztasuna (C7 galdera) egin; beste alde batetik, asteburuko egun tipiko batean kontsumitutako kantitateak bider ostiraletik larunbatera bitarteko kontsumo-egunen kopurua egin, eta bi emaitza horiek batuta¹⁰.

Kontsumo intentsiboak

Kontsumo intentsibotzat jotzen da bost edari alkoholduen edo gehiago hartzea aldi edo saio bakarrean (bi orduko epean, gutxi gorabehera) gizonek, eta lau edari edo gehiago emakumeek. Azken 30 egunetan izandako kontsumo intentsiboko gertakariak hartzen dira kontuan.

Alkoholarekiko mendekotasun posiblea

Galdetegiaren barruan, [AUDIT](#) (Alcohol Use Disorders Identification Test) testa egiten da, hau da, OMEk sortutako 10 itemeko eskala bat, alkoholaren abusuarekin lotutako nahasmenduak identifikatzeko; Espainiak eta beste zenbait herrialdek [baliozkotu](#) dute test hori. Norberak erantzuteko galdetegia da, eta 0 puntutik 40 puntura bitarteko emaitza lortzen da. Lehen zortzi galderetan 0 puntutik 4 puntura bitarte ematen dira, eta bederatzigarren eta hamargarren galderetan, berriz, 0, 2 edo 4 puntu.

Egin diren [baliozkotzeko azterketen](#) arabera, arrisku-kontsumoak identifikatzeko ebakipuntuei dagokienez, 7 puntu baino gehiago ezarri zen gizonen kasuan, eta 5 puntu baino gehiago emakumeenean.

Azkenik, nabarmentzekoa da Inkestaren 2023ko edizioan hainbat galdera txertatu direla pandemian alkoholaren kontsumo-ereduak nola aldatu diren hautemateko.

⁶ Drogen eta Adikzioen Espainiako Behatokia. (2021). *Monografía Alcohol 2021. Consumo y consecuencias*. Madril: Drogei buruzko Plan Nazionalerako Gobernuako Ordezkaritza. [\[online argitalpena\]](#)

⁷ GBD 2016 Risk Factors Collaborators (2018). "Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016". *The Lancet*. [\[online argitalpena\]](#)

⁸ Espainian, EUE bat 10 gr. alkohol dira.

⁹ Arrisku txikiko alkohol-kontsumoaren mugak eguneratzeko lantaldea. (2020). *Límites de consumo de bajo riesgo de alcohol. Actualización del riesgo relacionado con los niveles de consumo de alcohol, el patrón de consumo y el tipo de bebida. Parte 1. Actualización de los límites de consumo de bajo riesgo de alcohol*. Madril: Osasun Ministerioa. [\[online argitalpena\]](#)

¹⁰ Asteburuko egun tipiko bateko kontsumo-egunen kopuruari buruzko informazio zehatzik ez dagoenez, eta asteburuko egun tipiko bateko kontsumoa bider hiru egitea gehiegizkotzat jotzen denez, hilean kontsumoa egindako asteburuen kopuruarekiko (galdetegiko C8 galdera) proportzioan kalkulatu dira kontsumo-egunak. Asteburu bakoitzeko 1,9 kontsumo-egun ateratzen da, batez beste.

Psikofarmakoak

Galdetegian psikofarmakoen kontsumoari eskainitako atala nabarmen birmoldatu da, eta gaur egun hiru substantzia multzoren kontsumoari buruzko informazioa biltzen da: (1) lasaigarriak eta somniferoak (2) Antidepressiboak, eta (3) Analgesiko opioideak. Azken substantzia mota horri buruzko galderak lehen aldiz sartu dira 2023ko edizio honetan. Tramadol, kodeina, morfina eta fentanilo kontsumoak jasotzen dira, bereizita.

Aurreko urteetako galdetegiarekin alderatuta, beste desberdintasun bat da ez dela galdera bereizirik egiten errezeta bidezko kontsumoari buruz; errezetarik gabeko kontsumoari buruzko galderei eutsi egin zaie eta, beraz, kontsumo globala (errezetarekin edo errezetarik gabe) ez ezik, medikuak agindu gabe egiten den kontsumoa ere aldera daitezke. Medikuen preskripzioa zenbateraino betetzen den eta, errezetarik gabeko kontsumoaren kasuan, nola lortzen den jakiteko galderak ere txertatu dira. Analgesiko opioideen kasuan, kontsumitzen hasteko arazoia zein den ere galdetzen da.

Kalamua

2023ko edizio honetan, Inkestako galdetegian lehen aldiz jasotzen dira kalamuaren kontsumoari buruzko datuak legez kanpoko beste droga batzuen kontsumotik bereizita; horri esker, substantzia horri buruzko galdera espezifikoa egin daitezke¹¹. Kontsumoaren maiztasunari, azken 30 egunetan kontsumitutako kantitateei eta kontsumitutako substantzia motari (marihuana edo haxixa) buruzko galderak biltzen dira.

Kalamuaren arrisku-kontsumoa eta abusua

CAST (Cannabis Abuse Screening Test) eskala ere txertatu da galdetegian. Galdetegiaren bertsio osoa (CAST-f) erabiltzen da, eta testa osatzen duten sei galderetako bakoitzerako 0-4 puntu Likert lor daitezke. Ebakipuntuei dagokienez, honako hauek zehaztu dira:

- Arriskudun kontsumitzaileak: CAST testean guztira 4-6 puntu ateratzen dituztenak;
- Adikzio neurritsu posiblea: eskalan 7-8 puntu lortzen dituzten pertsonak;
- Mendekotasun posiblea: eskalan 9 puntu edo gehiago ateratzen dituztenak.

Espainiako gazte kontsumitzaileen kasurako egokitutako jo direlako aukeratu dira ebakipuntu horiek, betiere [Rial eta laguntzaileak](#) eta [Cuenca-Royo eta laguntzaileak](#) azterlanen arabera. [ESTUDES](#) eta [EDADES](#) inkesta nazionaletan, CAST testean 4 puntu edo gehiago lortzea jotzen da ebakipuntutzat arrisku-kontsumoaren kasurako.

Legez kanpoko beste substantziak

2023ko edizio honetako galdetegian eutsi egin zaie legez kanpoko substantzietan buruzko funtsezko galderei, bizitzan inoiz, azken 12 hilabete eta azken 30 egunetako prebalentziak kalkulatu ahal izateko legez kanpoko substantzia psikoaktibo nagusietan. 12 substantziari buruzko informazioa biltzen da eta, bereizketa handiagoko gurutzaketa jakin batzuk eginez, sei substantzia-motatan multzokatu dira:

- Haluzinogenoak: LSDa, ondoak (mongiak, perretxiko mexikarrak) *peyotea*, meskalina, ketamina.
- Anfetaminaren eratorriak diren estimulatzaileak (*speeda*, metanfetamina). 2023ko edizioan, metanfetaminaren kontsumoa lehen aldiz jaso da bereiz.
- Kokaren eratorriak diren estimulatzaileak: kokaina eta *cracka*.
- MDMA (estasia, pilulak).
- NSZaren depresoreak (heroína, metadona, beste opiozko batzuk, GHBa). 2023ko edizioan lehen aldiz jaso da GHB kontsumoa bereiz.
- Legez kanpoko beste substantzia batzuk (inhalagarriak, beste batzuk). 2023ko galdetegian “beste batzuk¹²” kategoria kendu da.

Bestalde, “Legez kanpoko drogaren baten kontsumoa (kalamua izan ezik)” aldagaia ezarri da galdetegian biltzen diren legez kanpoko 12 substantzietakoren baten kontsumorako.

¹¹ Hartara, legez kanpoko gainerako substantzien kontsumoari buruzko galdera gutxiago egin daitezke; izan ere, kontsumo horren prebalentzia oso txikia denez, ezin baita kontsumo-maiztasunen azterketa estatistikoki zehatzik egin, ezta bestelako azterketarik ere, baina bai kalamuaren kasuan.

¹² Aurreko edizioetan, epigrafe horretan sar zitezkeen GHBaren kontsumoa eta metanfetaminaren kontsumoa, ez baitzen berariaz substantzia horiei buruzko galderarik egiten.

Ausazko jokoak

Ausazko jokoei buruzko atala ere nabarmen aldatu da edizio honetan: zenbait galdera birformulatu dira joko-mota berriak (eurojackpot edo 7/39) sartzeko, kinielak bereizi egin dira loteria eta beste apustu batzuetatik, joko berriak sartu dira (berehalako loteriak) eta joko-aretoen erabilerari buruzko galdera espezifiko bat gehitu da. Joko mota bakoitzerako, online erabilera (F1A galderan) eta aurrez aurreko erabilera (F1B galderan) jasotzen dira.

Bilakaerari buruzko datu alderagarriak eskaintze aldera, 10 joko-motak honako sailkapen honetan multzokatu dira:

- Loteria, kinielak, primitiba, bono-lotoa, itsuak eta bat-bateko loteriak (F1A eta F1B galderen [1], [2] eta [3] kategoriak).
- Karta-jokoak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [7] kategorian).
- Kirol- edo zaldi-apustuak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [4] eta [5] kategoriak).
- Ausazko makinak, txanpon-makinak, slotak eta joko-aretoetako jokoak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [6] eta [11] kategoriak).
- Kasino-jokoak (galdetegiko F1A eta F1B galderen [8] kategorian).
- Bingoa (galdetegiko F1A eta F1B galderen [10] kategorian).

Galdetegian, halaber, online edo aurrez aurreko joko bakoitzaren erabileraren maiztasunari buruzko galderak jasotzen dira¹³, eta jokoan gatatzen den diruari buruzko informazioa ere biltzen da.

Joko problematikoaren eta patologikoaren arriskua

Bestalde, joko patologikoaren arriskua detektatzeko, DSM-5 irizpide diagnostikoetan oinarritutako eskala txertatu da jokoak eragindako nahasmenduetarako, eta irizpide hori erabiltzen da, halaber, Drogei buruzko Plan Nazionalak egiten dituen [jokabide-adikzioei buruzko txostenetan](#) ere. Argitalpen horren irizpideei jarraikiz:

- Problematikoa izan daitekeen jokoak: DSM-5 eskalan 1-3 puntu lortzen duen pertsona.
- Jokoaren nahasmendu posiblea: DSM-5 eskalan 4 puntu edo gehiago lortzen dituen pertsona.

Interneten erabilera

Lanetik edo ikasketetatik kanpo, aisialdian, Internet nola erabiltzen duten galdetzen zaie elkarrizketatuei, eta erabilera edozein gailutan izan daitekeela zehaztu da. Bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan, azken 30 egunetan eta egunero azken 30 egunetan egindako erabilerari buruzko galdera egiten da.

Interneten erabilera konpulsiboa

Interneten Erabilera Konpulsiboari buruzko galdetegiko (*Compulsive Internet Use Scale*) 14 galdera txertatu dira galdetegian. Arrisku-kasu posibleak garaiz detektatzeko balio duen eskala da; item bakoitza 0tik 4ra bitarteko eskalan puntuatzen da, eta, horren ondorioz, 0 puntutik 56 puntura bitarte lor daitezke.

[PNSD](#)aren irizpideen arabera, CIUSen 28 puntu edo gehiago ateratzen badira Internet modu konpulsiboan erabiltzeko arriskua dagoela adierazten du.

Aldagai sozialak eta demografikoak

2023ko galdetegia nabarmen aberastu da biltzen diren aldagai soziodemografikoei dagokienez.

Alde batetik, aurreko edizioekin alderatuta, galdera askoz zehatzagoak egiten dira lan-baldintzei buruz. Landunen kasuan, lanaldi motari eta jarduera-adarrari buruzko informazioa jasotzen da. Aurrez lan egin duten langabeen kasuan, izandako azken enpleguari buruzko informazio berdina jasotzen da.

Gainera, elkarrizketatutako pertsonak egiten duten ordaindu gabeko lanari buruzko galdera gehiago txertatu dira, bereziki, etxeko lanak egiteari eta etxeko adingabeak nahiz eta mendekotasuna duten helduak zaintzeari buruz.

¹³ Joko-modalitate bakoitzaren (aurrez aurre eta online) maiztasuna bereizita eta bateratuta biltzen denez, ezin da zehatz-mehatz jakin elkarrizketatuek zenbateko maiztasunarekin aritzen diren ausazko jokoren batean.

Elkarrizketatutako pertsonen ikasketa-mailari buruzko galdera birformulatu egin da eta, egun, 6 maila bereizten dira, iraupenaren arabera. Horrela, bada, aurreko urteetan bigarren mailako lanbide-ikasketen eta batxilergoaren artean egiten zen bereizketa ezabatu egin da.

Osasun-egoeraren pertzepzioari buruzko galderak beren horretan utzi dira, baita Osasun Mentalaren Indizea ([MHI-5](#)) osatzen duten bost galderak ere, frogatuta baitago eskala hori baliagarria dela afektibitate- eta antsietate-nahasmenduak aurreikusteko garaian, eta 2007. urteaz geroztik erabiltzen baitute [EAEOI](#) inkestan.

Taulen aurkibidea

1. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	15
2. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	16
3. taula. Azken 12 hilabeteetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	17
4. taula. Azken 30 egunetako kontsumoaren prebalentziaren xehetasuna, sexuaren, adin-taldearen eta jokabide/substantzia-motaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%) ...	18
5. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%)	19
6. taula. Substantziak bizitzan inoiz kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)	20
7. taula. Substantziak azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).....	21
8. taula. Substantziak azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentziaren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%).....	22
9. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2023 (%)	25
10. taula. Adiktiboak izan daitezkeen jokabide nagusien prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 75 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	26
11. taula. Arrisku bereziko zenbait jokabideren prebalentzia*, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	27
12. taula. Arrisku bereziko zenbait jokabide dituen kontsumitzaile-proporzioa*, substantzia kontsumoari, ausazko jokoetan aritzeari eta internet erabiltzeari lotuta, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	28
13. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	29
14. taula. Eguneroko alkohol-kontsumoaren prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	29
15. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)	30
16. taula. Alkohol-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera (inoiz, azken 12 hilabeteetan edo azken 30 egunetan), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)	30
17. taula. Alkohola edaten hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	31
Taula 18. Alkohola edaten hasteko adin-banaketa bilakaera inoiz alkohola kontsumitu duten biztanleen artean. 2000-2023 (%).....	31
19. taula. Alkohola edateko arrazoiak, sexuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*	32
20. taula. Edateko arrazoi-motak*, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%).....	32

21. taula. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 12 hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	33
22. taula. Alkohol-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	33
23. taula. Egunero edandako batez besteko alkohol-kantitateak (Edari Unitate Estandarretan – EUE), sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria. 2023	34
24. taula. Kontsumo-motak kontuan hartuta edandako alkohol-kantitatea*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	34
25. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	35
26. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasuna, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 12 hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	35
27. taula. Kalean edateko (botiloia) maiztasunaren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006-2023 (%)	36
28. taula. Alkohola edateko ereduetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	36
29. taula. Alkohola edateko ereduetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Pandemiaren baino lehen alkohola edaten zuten 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)	36
30. taula. COVIDak alkohola edateko ereduaren aldaketan izan duen eragin-maila. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*	37
31. taula. COVIDak alkohola edateko ereduaren aldaketan izan duen eragin-maila, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*	37
32. taula. Mozkorraldien prebalentzia bizitzan inoiz, azken urtean eta azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*	37
33. taula. Mozkorraldien prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004-2023 (%)*	38
34. taula. Kontsumo intentsiboaren maiztasuna eta kontsumo intentsiboko egunak azken hilabeteetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	38
35. taula. Edari energetikoen eta alkoholarekin nahastutako edari energetikoen kontsumoaren prebalentzia azken 30 egunetan, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	39
36. taula. Alkohola edari energetikoekin nahasten duten alkohol-kontsumitzaileen proportzioa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken hilabeteetan alkohola edan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*	39
37. taula. Alkoholarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	39
38. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	40

39. taula. Eguneroko tabako-kontsumoaren* prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	40
40. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%)	41
41. taula. Tabako-kontsumoaren prebalentziaren bilakaera azken 30 egunetan, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000-2023 (%)	41
42. taula. Tabakoa erretzen hasteko adina, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre edo egunero erre izan duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)*	42
43. taula. Tabakoa erretzen hasteko adinaren araberako banaketaren bilakaera. Inoiz erre duten Euskadiko 15-74 urteko biztanleak, 1996-2023 (%)*	42
44. taula. Biztanleriaren banaketa, tabako-kontsumoaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	42
45. taula. Tabako-kontsumoa, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Inoiz erre duten Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleak, 2023 (%)	43
46. taula. Egunean erre ohi diren tabako-unitateen* kopurua. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	43
47. taula. Egunean erre ohi diren tabako-unitateen* kopurua, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	43
48. taula. Egunean batez beste erretako tabako-unitateen* bilakaera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 1992-2023 (%)	44
49. taula. Erretzeari uzteko gogoia eta saiakerak azken 30 egunetan erre duten pertsonen artean. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	44
50. taula. Erretzeari uzteko gogoia eta saiakerak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Azken 30 egunetan erre duen Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	44
51. taula. Tabakoa erretzeko ereduetan izandako aldaketak COVIDaren pandemiaren geroztik, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%) baliagarria)*	45
52. taula. Zigarro elektronikoen kontsumoaren prebalentzia, sexuaren, adin-taldearen eta lurralde-eremuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	45
53. taula. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	46
54. taula. Azken 12 hilabeteetako kalamu-kontsumoaren* prebalentzian dauden aldeak, ikasketa-mailaren, okupazioaren, osasunaren pertzepzioaren eta familia-erantzukizunen arabera, eta sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	46
55. taula. Kalamu-kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria,	47
56. taula. Kalamu kontsumoaren prebalentzia orokorren bilakaera azken urtean eta azken hilean, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%)	47
57. taula. Kalamua kontsumitzen hasteko adina (taldeak), sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2023 (%)	47
58. taula. Kalamua kontsumitzen hasteko adinaren bilakaera (taldeak). Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, kalamua inoiz kontsumitu duena, 2000 – 2023 (urteak)	48
59. taula. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna azken 30 egunetan. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	48

60. taula. Kalamu-kontsumoaren maiztasuna sexuaren, adin-taldeen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)	48
61. taula. Egun tipiko batean kontsumitutako kalamu-porru kopurua (taldeak), sexuaren, adin-taldeen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 30 egunetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)*	49
62. taula. Kalamuarekiko adikzio-arriskua*, sexuaren eta adin-taldeen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	49
63. taula. Kalamuarekiko adikzio-arriskua, sexuaren, adin-taldeen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan kalamua kontsumitu duena, 2023 (%)	49
64. taula. Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren eta adin-taldeen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	50
65. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorra, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	50
66. taula. Legezko kanpoko hainbat substantzia azken 12 hilabeteetan kontsumitu izanaren prebalentzia, adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	50
67. taula. Legez kanpoko substantziaren bat (kalamua izan ezik) azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2000 - 2023 (%)	51
68. taula. Legez kanpoko hainbat substantziaren kontsumoaren prebalentzia orokorraren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2017 eta 2023 (%)	52
69. taula. Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko adina*, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, legez kanpoko drogaren bat inoiz kontsumitu duena, 2017-2023 (%)	52
70. taula. Legez kanpoko hainbat substantzia kontsumitzen hasteko batez besteko adina (desb. estandarra), sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak) ..	52
71. taula. Legez kanpoko drogak (kalamua izan ezik) kontsumitzen hasteko batez besteko adinaren bilakaera*. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, legez kanpoko drogak inoiz kontsumitu dituenak, 2000-2023 (urteak)	52
72. taula. Psikofarmakoen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, errezeta medikoarekin eta gabe, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	53
73. taula. Psikofarmakoak inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	53
74. taula. Psikofarmakoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako inoiz eta azken urtean kontsumitu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldearen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	53
75. taula. Analgesiko opiazeo jakin batzuen kontsumoaren prebalentzia orokorrak, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	53
76. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoen kontsumoaren (edozein kontsumo) prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren eta adin-taldearen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%)	54
77. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoak errezetarik gabe edo erabilera ez-medikorako kontsumitu izanaren prebalentzia orokorraren bilakaera, sexuaren arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2010 - 2023 (%)	54

78. taula. Psikofarmakoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adina, sexuaren, adin-taldeen eta lurralde-eremuen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (urteak, batezbestekoa (DE))	55
79. taula. Lasaigarri eta/edo somniferoak lehen aldiz kontsumitzeko batez besteko adinaren bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2006 - 2023 (urteak)	55
80. taula. Errezetarik gabe kontsumitzen diren psikofarmakoak lortzeko modua, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, errezetarik gabeko psikofarmakoak kontsumitu dituenak, 2023	55
81. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	56
82. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentziak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.....	56
83. taula. Substantzia dopatzaileen kontsumoaren prebalentzien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2012 - 2023 (%)	56
84. taula. Azken 12 hilabeteetan ausazko jokoren batean aritu izanaren prebalentzia orokorrak, sexuaren eta joko-motaren (online/aurrez aurre) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	57
85. taula. Azken 12 hilabeteetan hainbat joko-motatan aritu izanaren prebalentzia orokorrak. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	57
86. taula. Hainbat joko-motaren prebalentziaren bilakaera azken 12 hilabeteetan. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria. 2012 - 2023 (%)	57
87. taula. Ausazko jokoetan aritzeko maiztasuna, joko-modalitatearen (aurrez aurre eta online) arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	58
88. taula. Azken 12 hilabeteetan astean behin, gutxienez, ausazko jokoetan aritu izana*. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	58
89. taula. Ausazko jokoetan aritzen hasteko adina joko-motaren (online edo aurrez aurre) arabera, sexuaren, adin-taldeen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko edo gehiagoko biztanleria, azken urtean jokoan aritu izan dena, 2023 (urteak)	59
90. taula. Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia* biztanlerian, oro har, eta azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan den biztanlerian. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 .	59
91. taula. Patologikoa izan daitekeen jokoaren prebalentzia* , jokoan aritzeko maiztasuna aintzat hartuta, sexuaren, adin-taldeen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, azken 12 hilabeteetan ausazko jokoetan aritu izan dena 2023 (%)	59
92. taula. Internet bizitzan inoiz, azken 12 hilabeteetan eta azken 30 egunetan erabili izanaren* prebalentzia orokorrak, sexuaren, adin-taldeen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	60
93. taula. Interneten erabilera konpulsibo posiblearen* prebalentzia azken urtean, sexuaren, adin-taldeen eta lurraldearen arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023 (%)	60

Grafikoen aurkibidea

1. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren arabera..	7
2. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia, sexuaren eta adinaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023	8
3. grafikoa. Hainbat substantziaren kontsumoaren azken 12 hilabeteetako prebalentzia konparatua, 15-74 urteko biztanlerian eta adindunen biztanlerian (>=75 urte), sexuaren arabera. Euskadi, 2023.....	9
4. grafikoa. Medikiak agindutako analgesiko opiazeoen kontsumo-prebalentzia, sexuaren arabera. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.	9
5. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023	10
6. grafikoa. Substantzia psikoaktiboen kontsumo-adierazle nagusien bilakaera, adin-taldeen arabera. Euskadiko 15-74 urteko biztanleria, 2004 - 2023 (%).	11
7. grafikoa. Arrisku eta adikzio bereziko jokabideen prebalentzia. Euskadiko 15 urteko eta gehiagoko biztanleria, 2023.	13