

Energía



ingurumena.net

*Gure esku dago
está en nuestras manos*

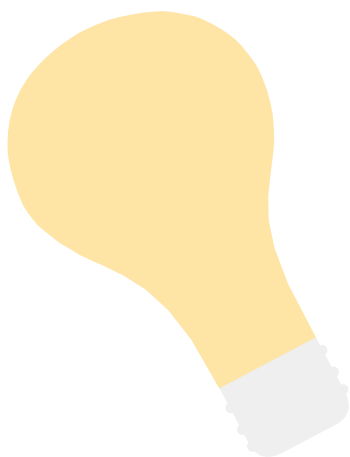
EUSKO JAURLARITZA

INGURUMEN ETA LURRALDE
ANTOLAMENDU SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE MEDIO AMBIENTE
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO



El cambio climático ha dejado de ser algo lejano y el mundo ya ha comenzado a sufrir las primeras consecuencias de nuestro modelo de desarrollo. Frenar y limitar los efectos del cambio climático es uno de los mayores retos a los que se enfrenta el medio ambiente, la economía y la sociedad vasca en su conjunto. Así lo recoge también la **Estrategia Ambiental Vasca de Desarrollo Sostenible 2002-2020** en su quinta meta: **“limitar la influencia del cambio climático”**.

No podemos perder de vista que nuestro actual modo de vida y el uso irracional que hacemos de la energía es uno de los principales causantes de las emisiones de gases efecto invernadero que provocan el cambio climático. Por ello, tanto los compromisos asumidos por el Gobierno Vasco para cumplir el **Protocolo de Kioto**, como la **Estrategia Energética Euskadi 2010**, o el recientemente aprobado **Plan de Consumo Ambientalmente Sostenible 2006-2010** aúnan fuerzas para lograr concienciar a la ciudadanía sobre este problema, impulsar un uso racional de la energía y fomentar, asimismo, el uso de energías renovables.

El **Programa GAP** (Plan de Acción Global) auspiciado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), ayuda a mejorar comportamientos cotidianos en relación a temas como la cesta de la compra y la gestión de residuos, el consumo de agua y energía o la movilidad. La implantación de este programa supone un valioso instrumento en la Estrategia promovida por el Gobierno Vasco, tal y como se demostró en la experiencia piloto llevada a cabo en las comarcas de Debabarrena y Urdaibai en el 2003-2004. Las 4.000 familias participantes lograron reducir el consumo de agua en 15 millones de litros, que equivalen a 6 piscinas olímpicas de 50 metros. Las emisiones de CO₂ se redujeron, asimismo, en 700 toneladas.

El manual de **Energía** detalla un conjunto de siete acciones prácticas que se pueden realizar desde el hogar para fomentar el ahorro y el uso racional de la energía en nuestras casas. La evaluación de los progresos y el conocimiento de los avances logrados se medirán a través del cuestionario que acompaña a cada uno de los manuales y que se deberán remitir cumplimentados.

Haz tu parte por el medio ambiente y saldrás ganando:

- Lucharás contra el cambio climático
- Reducirás tus consumos domésticos
- Ahorrarás dinero
- Mejorarás tu entorno

¡Está en nuestras manos!



Para más información consúltanos llamando al 902 404 525
GAP©. GAP Euskadi,
Apartado de correos 95FD, 48080 Bilbao



ingurumena.net

Gure esku dago



ÍNDICE DE ACCIONES

1 DÉJALOS DESCANSAR

Controla tus electrodomésticos Pag. 4

2 USA EL CALOR DE FORMA INTELIGENTE

Aumenta la eficacia de tus sistemas de calor Pag. 6

3 NO DEJES QUE SE ESCAPE

Impide las fugas de calor Pag. 8

4 ENFRÍA LO JUSTO

Mantén a raya tu frigorífico Pag. 10

5 MÁS LUZ CON MENOS ELECTRICIDAD

Cambia las bombillas por otras de bajo consumo Pag. 12

6 SACA PARTIDO A LA COCINA

Usa mejor la cocina Pag. 14

7 LAS MÁQUINAS DE LAVAR

Agua fría, máquina llena y poco jabón Pag. 16



DÉJALOS DESCANSAR

¿Por qué actuar?

¿Te has parado a pensar que dejar la televisión, el DVD, el vídeo o el ordenador en posición de "stand by" o con el piloto rojo cuando no están siendo utilizados es la forma más absurda de despilfarrar energía? Este es el llamado "consumo fantasma", que hace que los aparatos sigan consumiendo energía si no son desenchufados de la red eléctrica.

¿Sabías que un televisor genera un consumo fantasma de 100 vatios diarios?

Hasta que las casas sean inteligentes y los aparatos se apaguen cuando no los utilizemos, cada persona debe tomar la iniciativa.

ACCIÓN: controla tus electrodomésticos

- **Desconecta los electrodomésticos si no los estás utilizando.** En el caso del televisor, el equipo de música, el DVD o el vídeo, desconéctalos desde el interruptor de cada aparato para evitar así el consumo fantasma.
- **Infórmate en la compañía eléctrica de la tarifa nocturna.** Resulta mucho más económica si se tienen acumuladores en casa o si los aparatos eléctricos (lavadoras, secadoras, lavavajillas, etc.) se usan principalmente de noche.
- **Apaga los pequeños electrodomésticos como la plancha o la aspiradora en los momentos de descanso durante las tareas.** En el caso de la plancha, el mayor consumo se produce al calentarse, por lo que es mejor acumular el trabajo y planchar grandes cantidades de una vez.
- **Cuando compres un nuevo electrodoméstico, infórmate de su consumo y compara distintas marcas.**

Ahorro para la Tierra



Los electrodomésticos pequeños suponen el 10% de la electricidad consumida en el hogar. Mejorar su uso ahorra el carbón, el gas natural, el petróleo o el combustible nuclear necesario para producirla.

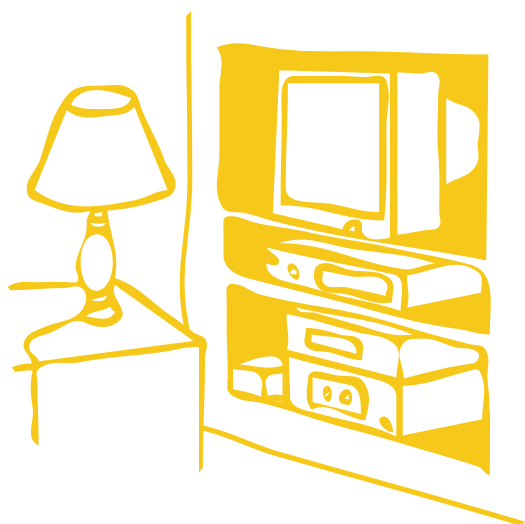
Ahorro para tu hogar



Se pueden ahorrar hasta 50 euros al año sólo con evitar el consumo fantasma de los electrodomésticos.

¿QUÉ ES LA ELECTRICIDAD Y DE DÓNDE VIENE?

Para producir electricidad se utilizan generadores similares a las dínamos de las bicicletas, pero mucho más grandes. Estos generadores, situados en las centrales productoras de electricidad, funcionan por el movimiento de una gigantesca turbina, que gira gracias al vapor producido cuando se calienta una gran masa de agua en una caldera, quemando carbón, gas natural o derivados del petróleo. Además, el uso de estos combustibles genera contaminantes atmosféricos, residuos y gases de efecto invernadero.



La electricidad, que se produce en los generadores, es transportada a los hogares a través de los tendidos eléctricos, que pueden ser de alta, media o baja tensión, dependiendo de la cantidad de electricidad que transporten. Así, cada vez que conectamos un electrodoméstico en nuestro hogar, ponemos a funcionar toda esta maquinaria. En los últimos 15 años, el consumo de energía para uso doméstico se ha incrementado en un 55%.

En Euskadi, el 37% de la energía proviene de los derivados del petróleo y el 24%, del gas natural. El último avance es la utilización de fuentes energéticas renovables, incluyendo la energía solar. Aunque el uso de estas energías ha aumentado, en la actualidad sólo llega al 4,9%.

La promoción de la eficiencia energética y de las energías renovables son los dos ejes principales de la **Estrategia Energética de Euskadi hacia el 2010** que el Gobierno Vasco ha desarrollado con el objetivo de reducir el consumo de combustibles y limitar las emisiones de gases responsables del cambio climático.

Resultados de la prueba piloto GAP 2003-2004 (Debabarrena - Urdaibai)

	EUSKADI	REINO UNIDO	EEUU	HOLANDA
AHORRO DE ENERGÍA DOMÉSTICA	17 %	12 %	10 %	15 %
DISMINUCIÓN DE LAS EMISIONES DE CO ₂	15 %	10 %	12 %	15 %



USA EL CALOR DE FORMA INTELIGENTE

¿Por qué actuar?

Estar en casa en manga corta en pleno invierno o tener que mezclar el agua caliente y fría que sale por los grifos para evitar quemarnos la piel es un derroche de energía.

¿Sabías que más del 60% del consumo energético del hogar se debe al uso de la calefacción y el agua caliente?

Ajustar la temperatura a nuestras necesidades es la mejor forma de racionalizar el uso de la energía.

ACCIÓN: aumenta la eficacia de tus sistemas de calor

- Si tu calefacción es individual, instala un termostato para regular la temperatura de las habitaciones (dormitorios: 18° C, cuarto de baño: 18° C, salón: 21° C). Puede ser programable, lo que permite regular la temperatura en las habitaciones según la franja horaria o los días de la semana. Lo puedes adquirir en las tiendas de menaje y hogar, electricidad o en grandes superficies.
- Si la calefacción es central, propón a la comunidad cambiar al combustible menos contaminante. Si la temperatura en tu hogar es elevada, regula la llave de paso de los radiadores e incluso ciérrala en las habitaciones vacías o que se usan poco.
- Regula la temperatura de tu calentador de agua. Por encima de 40° C tendrás que mezclarla con agua fría para no quemarte.
- Mantén en buen estado tu calefacción y sistema de agua caliente, haciendo revisiones de mantenimiento de forma periódica.

Ahorro para la Tierra



El gasto doméstico en calefacción en Europa representa el equivalente a 200 millones de toneladas de petróleo y supone el 14% del total de las emisiones de CO₂.

Ahorro para tu hogar



Aunque el gasto de calefacción es variable según el sistema, por cada grado de temperatura que disminuyas podrás ahorrar cerca del 7% de la factura energética.

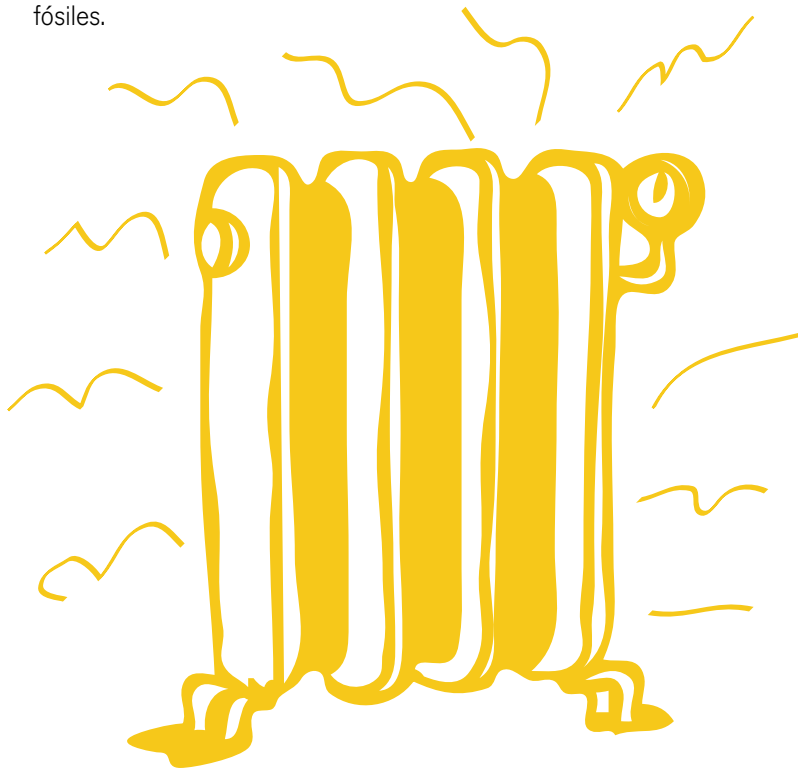
¿CÓMO FUNCIONA LA CALEFACCIÓN?

La mayor parte de las calefacciones funcionan con una caldera que calienta el agua y la hace pasar por un circuito cerrado, que son los radiadores. El combustible utilizado en la calefacción es principalmente carbón, gas natural o gasoil, aunque también existen otros sistemas de calefacción que se conectan directamente a la red eléctrica.

El funcionamiento es muy sencillo: el combustible se quema (en la propia casa o en las centrales si funciona por electricidad) y el agua se calienta. Una vez calentada, circula por los radiadores y va desprendiendo el calor a las habitaciones. Conforme se va enfriando, vuelve a circular hacia la caldera, donde se calienta de nuevo.

Existen muchos modelos de calderas con diferentes rendimientos energéticos y con características muy distintas (presurizadas, de modulación automática de la llama, de baja condensación, etc.). Para valorar el rendimiento energético de las calderas existe una clasificación que permite elegir los modelos con menor consumo a similares prestaciones que va desde 1 a 4 estrellas según disminuye su consumo.

En los últimos tiempos están surgiendo iniciativas para impulsar, en los edificios de nueva construcción y en las rehabilitaciones de viviendas, el uso de la energía solar para la producción de agua caliente sanitaria y como apoyo a otros combustibles utilizados en las calefacciones. La Certificación Energética de Viviendas o el Código Técnico de la Edificación harán que los colectores solares de agua caliente se conviertan en un elemento más del paisaje urbano, evitando las emisiones de CO₂ que supone la quema de combustibles fósiles.



3

NO DEJES QUE SE ESCAPE

¿Por qué actuar?

Además de revisar y mantener a punto el sistema de calefacción, necesitamos evitar que el calor se escape cuando las condiciones meteorológicas son adversas.

¿Sabías que las fugas de calor a través de puertas y ventanas son equivalentes a las que se producirían al mantener una ventana abierta de par en par durante todo el día?

Es necesario poner freno a este despilfarro.

ACCIÓN: impide las fugas de calor

- Haz una lista de todos los puntos de pérdida de calor de tu casa: marcos de puertas y ventanas, huecos de persianas, etc. Utiliza la llama de una vela para detectar las corrientes de aire: su movimiento te indicará las fugas existentes.
- Instala burletes o algún otro sistema de aislamiento donde hayas detectado fugas de calor. Ahorrarás un 5-10% de la energía.
- Coloca cortinas en las habitaciones más expuestas al frío para mejorar su aislamiento.
- Ventila las habitaciones sólo durante diez minutos. No se necesita más para renovar el aire
- Instala, si es posible, doble acristalamiento en las ventanas, ahorrarás un 20% de energía.

Ahorro para la Tierra



Aumentando el aislamiento de la casa disminuimos a la mitad el consumo de combustible necesario para las calefacciones.

Ahorro para tu hogar



Una casa bien aislada permite bajar el termostato de la caldera sin que disminuya la temperatura de las habitaciones y ahorrar hasta un 30% de la factura.

A large, stylized globe in the background, rendered in a light yellow color with a grid of latitude and longitude lines. The globe is slightly tilted and occupies the upper half of the page.

¿CÓMO MANTENER EL CALOR?

El calor y el frío se transmiten entre dos masas de aire, bien por la existencia de corrientes que las muevan de un lugar a otro, bien porque la superficie que las separa no sea aislante. En ambos casos la temperatura acabará por igualarse en los dos lados. Si una casa se ha construido sin tener en cuenta aspectos como la orientación o la exposición al viento, será más fría y el calor tenderá a salir del hogar.

Si además, los materiales de las paredes, puertas y ventanas, que son las superficies expuestas al frío, el viento y la lluvia, no son buenos aislantes, la temperatura de la casa se aproximará a la del exterior tanto en verano como en invierno.

Las construcciones modernas y las rehabilitaciones no siempre tienen en cuenta estos elementos en su diseño, por lo que dan más posibilidades al frío y al calor para introducirse en su interior o escapar. Afortunadamente, existen materiales aislantes que pueden solucionar estos problemas: las ventanas de doble cristal o el corcho funcionan como aislantes impidiendo esta transmisión; los burletes para los marcos de puertas y ventanas impiden las corrientes de aire...

El Gobierno Vasco viene aplicando desde 1993 una Certificación de Eficiencia Energética de edificios a promociones de viviendas en la Comunidad Autónoma del País Vasco.



4

ENFRÍA LO JUSTO

¿Por qué actuar?

Un frigorífico está encendido las 24 horas del día, los 365 días del año, y mantiene un consumo continuo de energía.

¿Sabías que el frigorífico consume cerca del 20% de la electricidad que entra en el domicilio?

Aunque a veces no le prestemos atención, mantenerlo en buen estado nos permitirá ahorrar parte de la electricidad que consumimos.

ACCIÓN: mantén a raya tu frigorífico

- Regula la temperatura de la nevera y el congelador según las especificaciones del fabricante y abre las puertas sólo el tiempo necesario.
- No introduces alimentos calientes en el frigorífico. Espera a que alcancen la temperatura ambiente.
- Descongela el frigorífico cuando compruebes que se ha formado una capa de escarcha de 5 milímetros.
- Coloca una tira de papel entre la puerta y el marco del frigorífico, ciérralo y tira de ella. Si la puedes sacar fácilmente, es necesario cambiar el cierre hermético.
- Limpia el polvo que cubre el serpentín del condensador dos veces al año.

Ahorro para la Tierra



Un frigorífico en buenas condiciones puede reducir su consumo de energía en un 25%. Este ahorro reduciría de manera considerable nuestras emisiones de CO₂.

Ahorro para tu hogar



Se puede reducir la factura de electricidad en un 3% anual. ¡Calcula cuánto dinero puede suponer al año!

¿POR QUÉ ENFRÍAN LOS FRIGORÍFICOS?

Cualquier líquido, cuando pasa del estado líquido al gaseoso, “roba” calor de la superficie con la que está en contacto. Si aplicamos alcohol en el dorso de la mano y lo dejamos evaporar sentiremos como la piel se nos queda fría. Un frigorífico funciona básicamente del mismo modo, absorbiendo calor del interior y expulsándolo fuera.

En el frigorífico existe un circuito de tuberías por el que circula una sustancia que puede estar en forma líquida o gaseosa según la presión que tenga. En las tuberías del exterior, esta sustancia es sometida a gran presión por el compresor del frigorífico, haciendo que se convierta en líquido y desprendiendo calor. Por eso la parte posterior de la nevera está siempre caliente. Cuando las tuberías entran en contacto con el interior del frigorífico, se hacen más anchas y permiten que el líquido se convierta en gas, absorbiendo el calor de la cámara y dejándola a la temperatura marcada por el termostato. Este gas pasa otra vez por el compresor, que lo vuelve a convertir en líquido, comenzando de nuevo el ciclo.

Para mantener la temperatura, el proceso debe ser continuo, por lo que el frigorífico debe funcionar las 24 horas del día. Cuando dejamos abierta la puerta o introducimos comida caliente, la temperatura interior del frigorífico sube por encima de la marcada en el termostato, lo que obliga al circuito a trabajar más intensamente y por ello a consumir más energía.



5

MÁS LUZ CON MENOS ELECTRICIDAD

¿Por qué actuar?

La iluminación en el hogar supone el 20% del consumo eléctrico y la mayor parte se desperdicia por utilizar bombillas con tecnología de hace dos siglos.

¿Sabías que las bombillas de bajo consumo emplean menos de la cuarta parte de la energía para producir la misma cantidad de luz y duran más?

Es hora de modernizar nuestra casa.

ACCIÓN: cambia las bombillas por otras de bajo consumo

- Busca las bombillas de tu casa que estén más tiempo encendidas (al menos 4 horas) y sustitúyelas por modelos de bajo consumo.
- Una vez instaladas es mejor no encenderlas y apagarlas continuamente, ya que es así como más energía consumen. Para el resto de bombillas convencionales incandescentes es más económico e inteligente apagarlas si no se utilizan.
- Utiliza colores claros en las paredes y techos: aprovecharás mejor la luz natural porque los tonos claros no absorben la luz.
- Mantén limpias las lámparas y pantallas, y así aumentarás la luminosidad sin aumentar la potencia.

Ahorro para la Tierra



Por cada bombilla de bajo consumo que se instala, se reduce la emisión de CO₂ en media tonelada a lo largo de su vida útil.

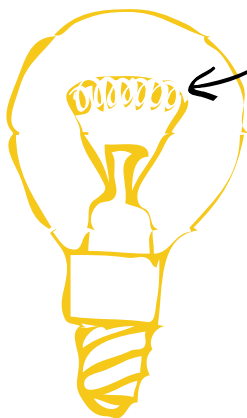
Ahorro para tu hogar



Por cada bombilla de bajo consumo se pueden ahorrar hasta 15 euros al año en la factura de electricidad.

¿POR QUÉ LAS BOMBILLAS DE BAJO CONSUMO GASTAN TAN POCa ELECTRICIDAD?

filamento
incandescente

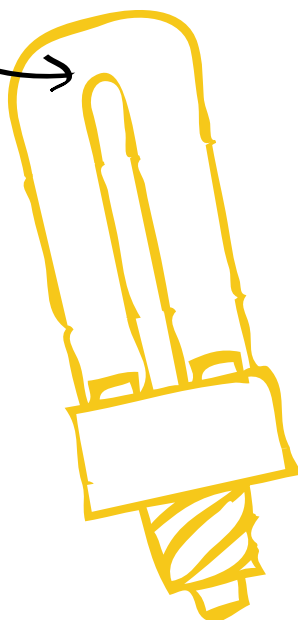


La historia comienza a finales del siglo XIX, cuando se ponen a punto las primeras bombillas eléctricas. Estas bombillas funcionan calentando un filamento hasta que llega al punto de incandescencia. Entonces, igual que la resistencia de una estufa al rojo, emite luz. En consecuencia, la mayor parte de la energía eléctrica se gasta en calentar el filamento; la luz es un producto secundario del proceso. De hecho, habitualmente catalogamos las bombillas utilizando la unidad de potencia, el vatio, en lugar de la unidad lumínica denominada lumen.

A comienzos del siglo XX se encontró una manera más eficaz de convertir la electricidad en luz, que es la que se utiliza en los modelos de bajo consumo. El interior de estas bombillas está lleno de vapor de mercurio a baja presión. Al producirse la descarga eléctrica se genera una luz ultravioleta que entra en contacto con el polvo fluorescente que recubre el tubo y genera luz normal. Este proceso convierte de manera mucho más directa la electricidad en luz y no produce calor.

La evolución de estas bombillas ha permitido tener en la actualidad diferentes modelos que se adaptan a todos los tipos de lámparas y necesidades. Su duración es muy superior a las de los modelos convencionales y durante su vida útil permiten un ahorro considerable.

tubo
fluorescente



6

SACA PARTIDO A LA COCINA

¿Por qué actuar?

La cocina es uno de los elementos más importantes del hogar, no sólo porque de ella depende nuestra alimentación, sino por su elevado consumo de combustible.

¿Sabías que 2.500 millones de personas en el mundo sólo utilizan leña, carbón y residuos animales como fuente de energía para cocinar y calentarse?

Con pequeños cambios haremos una cocina más económica.

ACCIÓN: usa mejor la cocina

- Al cocinar utiliza recipientes que tengan el fondo mayor que el fuego sobre el que los coloques y pon siempre las tapas de las cacerolas para aprovechar al máximo el calor de las placas.
- Cocina con ollas rápidas o a presión. Al ahorrar tiempo de cocción, ahorrarás energía y además cocinarás de manera más sana porque los alimentos pierden menos propiedades en su cocción.
- Evita abrir la puerta del horno si no es necesario. Cada vez que la abras estará perdiendo el 20% del calor que habías conseguido.
- Si tienes una cocina vitrocerámica o eléctrica, apaga la placa antes de terminar la cocción y así aprovecharás el calor que desprende sin gastar energía.
- Si vas a comprar una nueva cocina, infórmate sobre las placas de inducción, que utilizan la energía de forma más eficiente.

Ahorro para la Tierra



Cocinar de forma inteligente puede suponer un ahorro del 20% de la energía consumida.

Ahorro para tu hogar



Utilizar la olla a presión supone una reducción en el consumo energético del 30%.

DEL FOGÓN A LA VITROCERÁMICA

Desde el uso de la leña para hacer fuego y cocinar los alimentos hasta las actuales cocinas, el avance tecnológico ha sido considerable. El fogón, alimentado con combustibles como la leña o el carbón, era la principal fuente energética del hogar, proporcionando, además de los alimentos cocinados, el calor y el agua caliente necesarios.

La adaptación de esta cocina tradicional a las viviendas urbanas en el siglo XIX era difícil y se tuvieron que poner a punto nuevos modelos. La llamada cocina económica era un aparato de hierro bastante grande, que funcionaba con leña o carbón y se mantenía encendida día y noche, utilizando menos combustible gracias a la inercia térmica que poseía.

Con la llegada de nuevos combustibles, como el gas o la electricidad, se pudo reducir el tamaño de estos aparatos y ampliar los servicios que prestan en el hogar. Hoy la mayor parte de las cocinas dispone de horno, microondas, placas vitrocerámicas o de inducción y los llamados robots de cocina. Todo ello supone un incremento en nuestra factura energética.



7

LAS MÁQUINAS DE LAVAR

¿Por qué actuar?

La lavadora y el lavavajillas son los electrodomésticos que cumplen las funciones más ingratas de las tareas domésticas.

¿Sabías que cerca del 80% del consumo eléctrico de una lavadora sirve para calentar el agua?

La energía necesaria para su funcionamiento, aunque bien empleada, puede ser reducida con acciones muy simples.

ACCIÓN: agua fría, máquina llena y poco jabón

- Llena completamente la lavadora o el lavavajillas antes de ponerlos en funcionamiento.
- Utiliza programas fríos para lavar la ropa. Queda igual de limpia y además sufre menos. Al centrifugar utiliza las velocidades más altas. A más velocidad menor consumo eléctrico.
- Antes de introducir los platos en el lavavajillas enjuágalos con agua fría utilizando un cepillo.
- Si tienes que comprar alguno de estos electrodomésticos, infórmate sobre los modelos de bajo consumo de agua y energía que existen en el mercado.

Ahorro para la Tierra



La electricidad necesaria para el funcionamiento de todas las lavadoras en el Estado español durante un año es similar a la producida por una gran central térmica de carbón o gas natural.

Ahorro para tu hogar



El ahorro de dinero es múltiple. En un año, puedes reducir tu factura eléctrica en un 3%, disminuir tu consumo de agua en 10.000 litros y bajar la cuenta de la droguería.

BATEN Y MEZCLAN

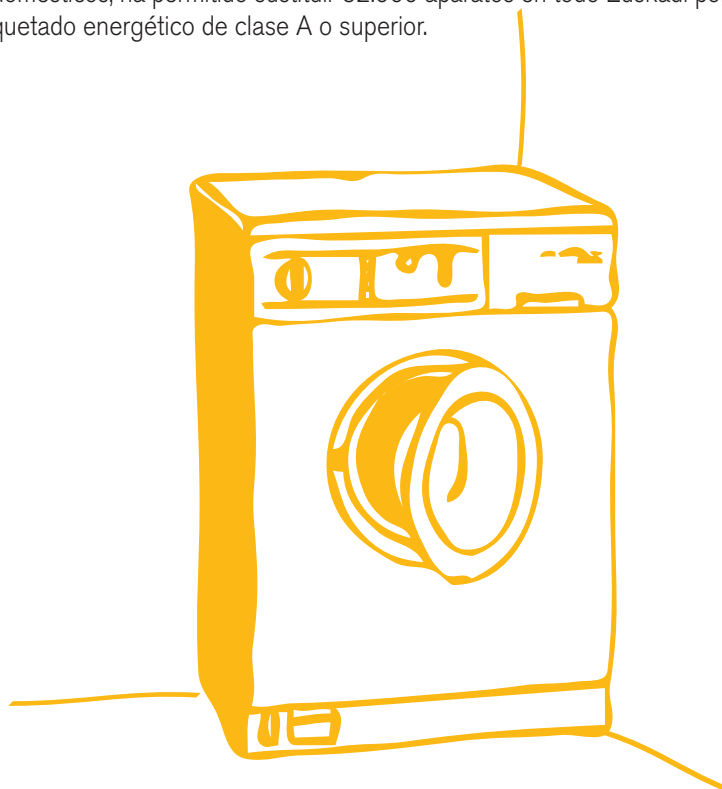
La primera lavadora eléctrica se diseñó a principios del siglo XX. Un motor que funcionaba con energía eléctrica movía un tambor en cuyo interior se disponía la ropa. Pero hasta los años 40, las lavadoras no se hicieron automáticas, permitiendo utilizar distintos programas según el tipo de ropa y su grado de suciedad.

El funcionamiento básico de una lavadora es muy sencillo. El agua entra en el depósito de la lavadora arrastrando el detergente. En el depósito hay un sistema de calentadores que elevan la temperatura del agua hasta el límite al que hayamos regulado el termostato. Cuando se ha alcanzado dicha temperatura, el tambor comienza a girar con la ropa dentro y la acción del detergente junto con el movimiento provoca el lavado de la ropa.

El lavavajillas funciona básicamente igual: el agua se calienta hasta la temperatura marcada en el termostato, recoge el detergente y el resto de productos añadidos y sale a presión por los aspersores haciendo que giren.

Al igual que ocurre en los calentadores de agua y en las calefacciones, el mayor consumo eléctrico se produce al calentar el agua. Tanto en la lavadora como en el lavavajillas, las resistencias eléctricas requieren la mayor parte de la potencia marcada en la etiqueta, ya que la energía para mover el tambor o los aspersores es mínima.

Las nuevas tecnologías contribuyen a disminuir el gasto energético y la clasificación energética del electrodoméstico nos ayudará a realizar una buena elección. La campaña "Ahorra energía" del EVE (Ente Vasco de la Energía), fruto del Plan Renove de electrodomésticos, ha permitido sustituir 52.000 aparatos en todo Euskadi por equipos con etiquetado energético de clase A o superior.



Si quieres puedes hacer algo más: acude a alguna de las direcciones que te damos aquí e incrementa tus acciones a favor del medio ambiente.

UN PASO MÁS

- En la página web www.ingurumena.net, en el apartado relativo al cambio climático, encontrarás información acerca de las actuaciones que los ciudadanos y ciudadanas podemos llevar a cabo para frenar y limitar los efectos del cambio climático.
- En la página web del **Ente Vasco de la Energía (EVE)** podrás encontrar mucha información para ser más eficiente en el ahorro de energía (www.eve.es), como pueden ser:
 - Información sobre el Plan **Renove de Electrodomésticos**, incluyendo un listado de los comercios adheridos donde se pueden encontrar electrodomésticos que sean más eficientes en el ahorro.
 - Consejos para elegir la opción más adecuada de una **bombilla de bajo consumo** acorde con tus necesidades.
 - Los programas de **ayudas y subvenciones** destinados a propietarios de viviendas y comunidades de vecinos para mejorar la eficiencia energética de los hogares.
- En la página web del **Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE)** podrás encontrar materiales e información para hacer un uso más racional de la energía (www.idae.es), como pueden ser:
 - Información de las características de un electrodoméstico en relación al consumo de energía.
 - Una publicación con consejos para ahorrar energía: **“La guía práctica de la energía: consumo eficiente y responsable”**. Además de la versión en internet, se puede solicitar su envío a casa.
- Si quieres conocer todos los caminos que recorre y los **impactos que provoca el uso de la energía**, desde que se produce hasta que es consumida en nuestros hogares, puedes dar un paseo virtual por la página web “La Ruta de la Energía” (www.larutadelaenergia.org).

EVE - Ente Vasco de la Energía

Alameda Urquijo, 36 - 1º
48011 BILBAO
Tfno.: 94 403 56 00