

Cómo protegernos frente a la gripe

Para prevenir la gripe y otras infecciones, podemos adoptar medidas higiénicas fáciles y sencillas. Y si además perteneces a la población de riesgo, vacúnate.



1
Utiliza pañuelos de papel desechables.



2
Tápate con el codo al toser o estornudar.



3
Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia.

Cuando necesites asistencia, valora cuál es el servicio de salud más adecuado en función de tu estado. Haz un uso responsable de los recursos sanitarios.

Ante la gripe,
no presumas de ser fuerte

Vacínate

