

# Cómo protegernos frente a la gripe

Para prevenir la gripe y otras infecciones, podemos adoptar medidas higiénicas fáciles y sencillas. Y si además perteneces a la población de riesgo, vacúnate.



Utiliza pañuelos de papel desechables.



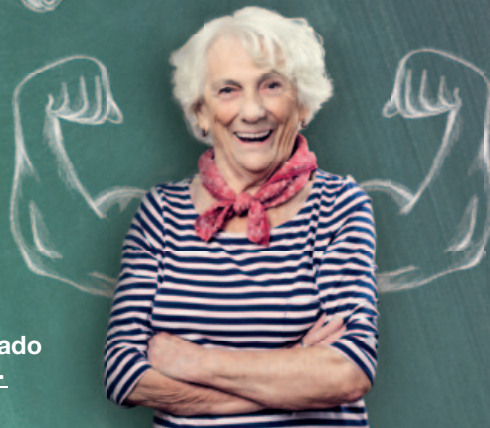
Tápate con el codo al toser o estornudar.



Lávate las manos con agua y jabón con frecuencia.

Ante la gripe, no presumas de ser fuerte

# Vacínate



Cuando necesites asistencia, valora cuál es el servicio de salud más adecuado en función de tu estado. Haz un uso responsable de los recursos sanitarios.