

Hirusta. Un programa de prevención

Itziar MARTÍNEZ VILLATE, Yarima ECHEVERRÍA IBÁÑEZ
Hirusta. Fundación Gizakia - C/ Simón Bolívar, 8 - 48010 BILBAO
Tfno: 94 444 05 07 - Fax: 94 447 11 58
E-mail: hirusta@terra.es - www.fundgizakia.org/hirusta

SARRERA

Hirusta, Gizakia Fundazioak 1996-an sortu zuen arriskuko portaerak dituzten nerabeei eta bere familiei zuzendutako prebentziorako egitasmoa da eta prebentzio orokorra eta selektiboa nahiz prebentzio zehatza jasotzen dituen prebentziorako interbentzio eredu baten barnean kokatzen da.

Hirusta egitasmoa 7 profesionariek osatutako disziplinarreko talde batek eramatean du. Lanean dabilen 5 urte hauetan, 650 familia eta gazte baino gehiago jaso ditugu gure zerbitzuan, eta hainbat hezkuntza zentru eta erakunde publiko nahiz pribatuekin egin dugu lan.

INTRODUCCIÓN

Hirusta es un programa de prevención dirigido a adolescentes con comportamientos de riesgo y a sus familias, creado en 1996 y promovido por la Fundación Gizakia; se sitúa en un modelo de intervención preventiva que contempla tanto la prevención universal y selectiva como la indicada.

En los 5 años de experiencia de Hirusta, hemos trabajado con numerosos Centros Escolares, Instituciones públicas y privadas, así como hemos atendido en nuestro servicio más de 650 familias y jóvenes.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

El programa Hirusta desarrolla dos ámbitos de actuación, uno que incluye las acciones dirigidas a la sensibilización y formación de todos aquellos agentes con posibilidad de actuar preventivamente con los adolescentes (padres/madres, profesores y mediadores sociales), y otro, en el que se realizan intervenciones preventivas específicas con adolescentes y familias que así lo demanden.

Sea cual sea el comportamiento de riesgo que presente el/la adolescente (relaciones familiares conflictivas, fracaso y/o absentismo escolar, inicio de consumo de drogas, inicio de conductas delictivas, abuso de alcohol...), entendemos que la intervención preventiva debe ir dirigida a su realidad global. De ahí la importancia de la colaboración en la creación de redes preventivas en el entorno comunitario de el/la joven.

Los objetivos de la actuación en prevención universal y selectiva son:

- ☐ Ofrecer un espacio de reflexión individual y grupal sobre el papel que juegan como agentes preventivos.
- ☐ Aumentar su competencia en dicho papel mediante la adquisición de habilidades de intervención para abordar las situaciones que se les puedan presentar con los colectivos con los que trabajan.
- ☐ Informar sobre el proceso adolescente contextualizando dentro del mismo sus comportamientos de riesgo.

La prevención indicada incluye todas aquellas acciones dirigidas a la atención de las familias y/o jóvenes que lo solicitan. Dicha atención se oferta en el centro que para tal finalidad tiene habilitado el Programa Hirusta.

Colectivos a los que se dirigen las actividades

- ☐ Jóvenes de ambos sexos con edades comprendidas entre 14 y 21 años que tengan comportamientos de riesgo.
- ☐ Padres, familiares o responsables de adolescentes que detecten comportamientos de riesgo en su hijo/a adolescente o están teniendo problemas en su relación con él.
- ☐ Centros o personas que, estando en contacto con adolescentes, busquen orientación, formación y contraste de las experiencias vividas diariamente en su práctica

profesional. Como consecuencia existe una población objetivo indirecto que está formado por los propios adolescentes, alumnos de los centros y familias.

Criterios básicos de actuación

- ☐ No estigmatizar al adolescente en función del comportamiento de riesgo que presente. El comportamiento de riesgo como suceso dentro de su proceso evolutivo.
- ☐ Planteamiento básicamente preventivo.
- ☐ Importancia del trabajo con la familia para apoyarles y ayudarles a movilizar sus propios recursos favoreciendo que sean ellos quienes asuman sus roles.
- ☐ Opción por un trabajo en red con el resto de los servicios comunitarios, sociales, sanitarios, educativos, culturales... Todo ello permitirá optimizar los recursos ya existentes y evitar la duplicidad de servicios.

METODOLOGIA

El equipo del Programa Hirusta es multidisciplinar compuesto por una médico, cuatro psicólogos/as, un Educador Social y un Monitor de Tiempo Libre. Así mismo participan voluntarios/as y profesionales en prácticas.

Las actividades que se desarrollan en el campo de la prevención universal y selectiva son programas que se desarrollan a través de temarios específicos en función de la demanda recibida y de las características del colectivo de adolescentes al que atienden.

Las técnicas que se usan son técnicas activas que pretenden facilitar el trabajo de adquisición-reflexión de conocimientos y actitudes para desarrollar su trabajo en los centros en los que trabajan.

El proceso de las personas que llegan a nuestro servicio demandando una intervención indicada son:

- ☐ Información y orientación, servicio de escucha y orientación para adolescentes y sus familias, preocupados por los comportamientos de riesgo.
- ☐ Valoración y contraste, valorando la situación global, contrastando y planteando un tratamiento, una derivación o un cierre del proceso.
- ☐ Intervención tanto con el adolescente como con la familia, ofreciéndolo de forma individual o grupal, o bien a través de una Escuela de Padres/Madres para aquellos que precisen un plan de formación de adolescentes.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

El trabajo realizado a lo largo del 2001 en formación de formadores ha tenido como población destinataria un total de 146 profesores de 41 centros de Bizkaia, un taller de trabajo con los Técnicos de Prevención de Drogodependencias de Bizkaia, una escuela de padres/madres de alumnos de secundaria, talleres de sensibilización a padres/madres de centros educativos y 7 talleres con mediadores sociales.

Entre los datos de la población recibida en el centro durante el mismo año, cabe destacar que han sido 203 casos nuevos, de los cuales 202 eran familias y en 94 casos hemos trabajado con los adolescentes directamente.

Un 11% de las familias y un 9,25% de los adolescentes fueron derivados a terapia familiar, individual o de pareja, a programas específicos de toxicodependencias, a centros de Salud Mental, a Servicios de la Mujer o a Módulos Psicosociales.

En el año 2001 destacan como motivo de consulta el consumo en el 47,77% de los casos atendidos, el conflicto familiar en el 18,22% y los comportamientos agresivos en el 11,75%.

Tanto la demanda como los resultados obtenidos nos estimulan para continuar y plantearnos nuevos proyectos de trabajo, para lo cual necesitamos contar con el apoyo social y de las instituciones.