

## ***“Trabajar el potencial salutogénico de los procesos de participación ciudadana”***

UN MOMENTO PARA LA REFLEXIÓN. RECORDANDO EL MARCO SOBRE EL QUE SE CREÓ LA PROPUESTA.

1. La *participación ciudadana*, como elemento fundamental para aumentar el bienestar de las comunidades y mejorar la salud de las poblaciones, tal y como lo señalan la Declaración de Alma Ata (1978), la Carta de Ottawa (1986) y diversos organismos internacionales, como la Guía NICE NG44 donde se formulan recomendaciones basadas en la evidencia para promover la participación comunitaria para mejorar la salud y el bienestar y reducir las desigualdades. [Participación Comunitaria. Adaptación Guía NICE NG44](#)  
“Una comunidad activa es una comunidad más sana.”

2. Objetivo del proyecto piloto: fortalecer a las comunidades para que identifiquen los factores que influyen en su salud e incrementen el control sobre la misma.  
“Así se define el proceso de Promoción de la Salud.”

El proyecto toma como base la visión positiva de la salud y apuesta por aportar un valor extra a los procesos de participación ciudadana, independientemente de su naturaleza u objetivo, que ayude a mejorar el bienestar y la salud de la ciudadanía y a reducir las desigualdades en salud de la comunidad.

3. Retos que trata de abordar nuestro proyecto:
  - Fomentar el potencial salutogénico de los procesos de participación ciudadana independientemente de su naturaleza u objetivo.
  - Que las personas e instituciones que tomen parte en esos procesos, se reconozcan como agentes promotores de salud, tanto de la suya propia como de la salud colectiva.
4. Resultados esperados del proceso:
  - Diseñar un modelo de trabajo que introduzca la salud y el bienestar como una nueva visión en los procesos de participación ciudadana, tratando de descubrir fortalezas de la comunidad participante, como forma de enriquecer el resultado de los procesos.
  - Introducir, en Ayuntamientos y ciudadanía, conciencia de su potencial como promotores de la salud y el bienestar de la comunidad, lo que permitirá responder con objetivos comunitarios a necesidades, aspiraciones, problemas o temas de interés de la comunidad.
  - Construir un Mapa/Atlas de riquezas comunitarias e iniciativas ciudadanas que favorezca la conexión entre los diferentes agentes de la comunidad como un estímulo a la participación, capacitación y fortalecimiento de la sociedad.

## LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA COMO FORMA DE MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR Y REDUCIR LAS DESIGUALDADES EN SALUD.

### DOCUMENTOS DE REFERENCIA

5. Acaba de publicarse la versión para todos los públicos de la guía NICE de referencia, [Participar para ganar salud](#), que se ha elaborado con un lenguaje comprensible y sin tecnicismos para que sea accesible a profesionales y no profesionales de la salud. Creo que merece la pena leerla. Es muy corta y creo que nos puede centrar en nuestro trabajo.
6. Además, contamos también con la [Guía metodológica para el Abordaje de la Salud desde una Perspectiva Comunitaria](#) que en el apartado de evaluación de los procesos de participación comunitaria (Pag. 32) dice lo siguiente:

A la hora de evaluar un proceso de participación es conveniente centrarse en 3 aspectos:

- I. En aquellos hechos, acontecimientos o acciones que elevan el grado de autonomía de la comunidad y en aquello que refuerza la creatividad y la capacidad de autogestión de la misma.  
La administración cede poder a la ciudadanía. Elevar el grado de autonomía significa tener más poder, que la ciudadanía adquiere poder.
- II. En la calidad de las relaciones entre los protagonistas, entre las personas que de una manera u otra participan en el proceso; entre los diferentes grupos, asociaciones o servicios que, por un lado, llevan adelante su propio proyecto y sus finalidades y, por el otro, saben relacionarse con el proyecto colectivo.  
“Un elemento clave de la acción comunitaria es un grupo de personas trabajando de forma coordinada en un territorio. Es importante evaluar esta cohesión del grupo, el trabajo conjunto, los elementos de fortaleza y debilidades, etc. También es preciso tener en cuenta que la acción comunitaria no son solo elementos formales de coordinación, sino los procesos relacionales y vínculos que se generan entre las personas de una comunidad.”  
*Cofiño R et al. Mejorar la salud comunitaria: acción comunitaria basada en activos*
- III. En la capacidad de llegar al conjunto de la población y de permitir y facilitar la integración de personas, grupos, colectivos con necesidades especiales. Un elemento fundamental, en todas las fases del ciclo, es tener en cuenta la perspectiva de equidad. Existen herramientas sencillas y ágiles para medir esto.  
[Herramienta de evaluación de equidad](#)

**La propuesta es que cada uno de estos apartados se corresponda con un indicador (se podrían redactarlos de forma más comprensible).**

**La evidencia dice que, si la participación se realiza en unas determinadas condiciones, genera salud y bienestar. (Guía NICE de participación comunitaria) Estas “condiciones”, sería la información a recoger/analizar para dar respuesta a los tres indicadores anteriores.**