



# NONDIK SORTZEN DA

## 2013-2020 Euskadiko osasun plana



# Osasunerako Tokiko Sarea

## ZERTARAKO?

- Komunitateen hobekuntzarako, osasuntsuago egoteko bidean **ZER** behar duten eta **ZEIN ERATAN** lortu dezaketen [erraztu](#).
- **Helburua:** komunitatearen hobekuntza partaidetzaren bidez.

*(Hasiara, 2014ko iraila-urria)*



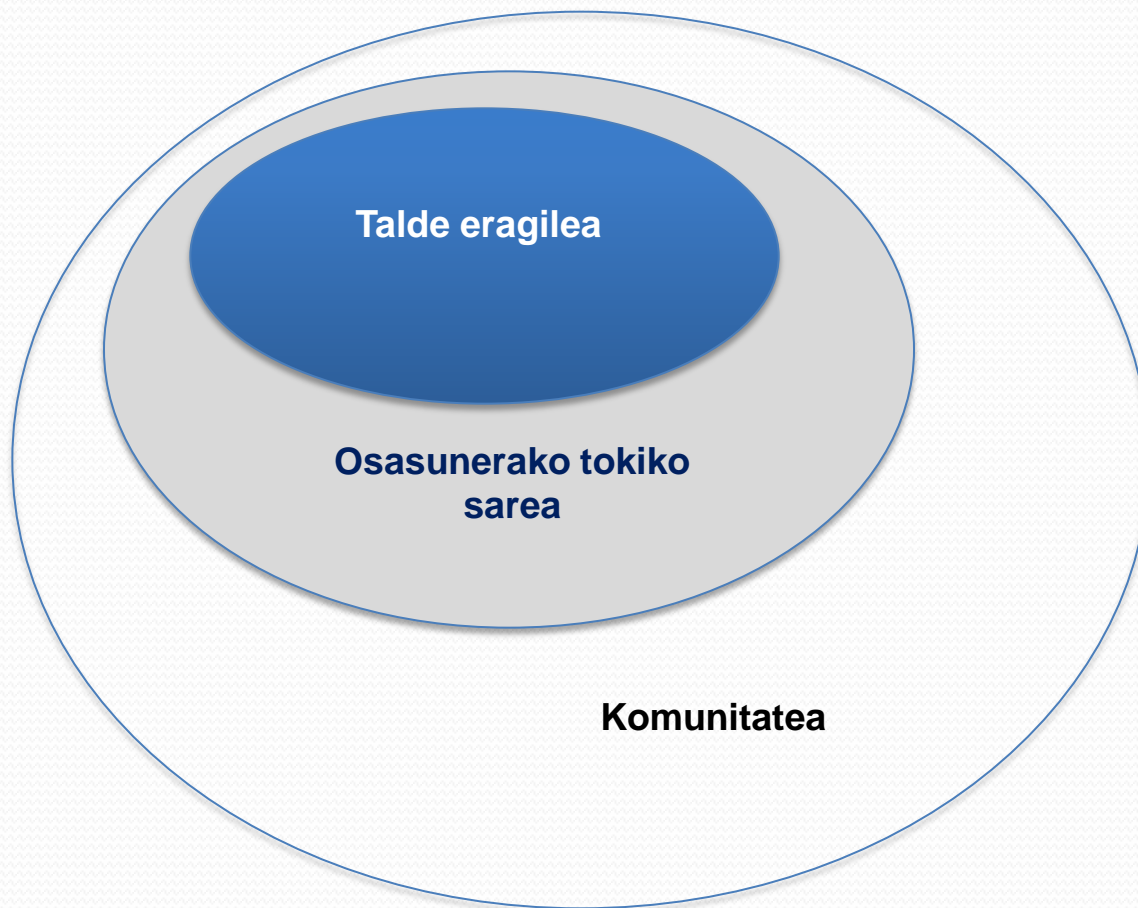
# Osasunerako Tokiko Sarea

Olagibel osasun eremuko **Osasunaren mugatzaile sozialak** aztertu eta osasun diagnostia egiteko: **NON eta NOLA bizi gara**

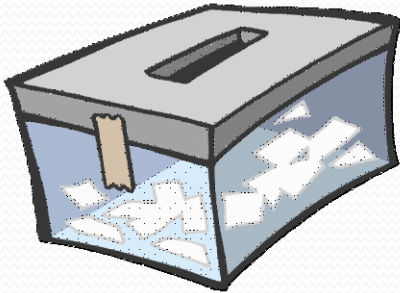


Iturria: Dahlgren G, Whitehead M. 1991<sup>6</sup>.

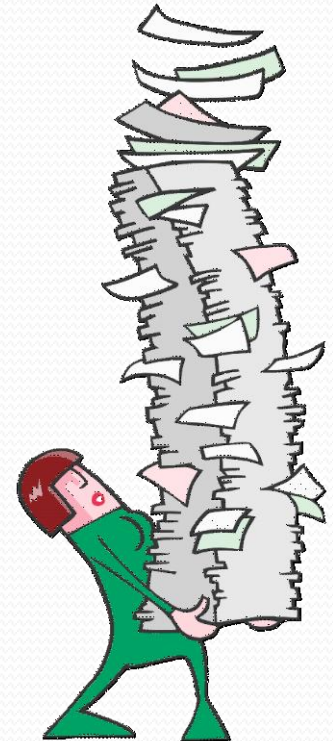
# Osasunerako Tokiko Sarea, lan egiteko modua



# URRATSAK



- Dokumentazioa, diagnosia , **Vitoria-Gasteizeko Udalarekin eta Arabako Foru Aldundiarekin harremanetan jarri (2015ko apirila)**: Olagibel eremuko baliabideak ezagutu eta jasotzeko konpromisoa hartzen da.
- Olagibel **eremua murrizten dugu, JUDIMENDI** auzoa aukeratuz (2015ko ekaina)
  - Gizarte eta ekonomia inguruko datuak, gabezia, osasun datuak...
  - Baliabide ezberdinak









# JUDIMENDI osasuna

- ✓ *Talde eragilea osatzen da, asteroko bilerak*
- ✓ *Osasunaren diagnosi kuantitatiboa*
- ✓ *Osasun ikuspuntutik baliabideen zerrenda*
- ✓ *Auzoa ezagutu, espazio fisikoa eta pertsonak*
- ✓ *Hartu-emanak Komunitate eragileekin eta administrazio ordezkariekin*
- ✓ *JUDIMENDI sarea sortzen joan*
- ✓ *Auzoa modu kualitatiboan ezagutzeko INKESTAK*

## JUDIMENDI OSASUNA

**Osasuna**, giza-egitura da, **pertsonen arteko interakzio** eta euren eguneroko prozesuetan sortzen dena; **hots, jendea bizi, maitatu, lan egin, ikasi edota jolasten** duen tokietan sortzen dena.

**JUDIMENDIKO OSASUN SAREA** sortzeko lan egin nahi dugu

**2015eko azaroaren 23an, astelehenean**, elkartuko gara, **20:00etatik 21:00etara** gutxi gorabehera,

**JUDIMENDIKOAK** auzo-elkartearen egoitzan, **Cola y Goiti** kaleko 5.zb.

**ANIMA ZAITEZ!**

**¡ANÍMATE!**



### ENCUESTA: JUDIMENDI, TU BARRIO, ES SALUD

**Objetivo:** conocer el barrio Judizmendi para identificar qué elementos del mismo aportan salud a las personas e intentar crear, desde la participación comunitaria, una Red Local de Salud en el barrio

#### Definición de Salud

**“La salud es básicamente una estructura social: se crea a través de la interacción de las personas y sus procesos en la vida diaria, donde la gente vive, ama, trabaja, aprende, y juega”**

**Determinantes de la salud de las personas (cómo y dónde vivimos marcan nuestra vida, salud):** vivienda, alimentación, movilidad, empleo, seguridad y protección, equipamientos, servicios básicos de educación, apoyo social, cultura, etc. oportunidades de desarrollar actividad física, espacios públicos abiertos, medio ambiente de calidad (ruidos, aire, olores, iluminación,...)

#### Perfil de la persona:

Edad	Sexo	¿Con quién vives? <input type="checkbox"/> Sólo <input type="checkbox"/> En familia
------	------	---

Contesta a estas preguntas como si se lo contaras a una persona que no conoce JUDIMENDI:

1. ¿Cómo describirías tu barrio? (una frase, adjetivos, un dibujo,...)
2. ¿Qué cosas hacen de tu barrio un barrio amable?
3. ¿Qué cosas hacen de tu barrio un barrio no tan amable?
4. ¿Cómo lo mejorarías?

[saludjudimendi@gmail.com](mailto:saludjudimendi@gmail.com)

# JUDIMENDI OSASUNA SAREA



- ✓ **JUDIMENDIKOAK auzo-elkartea** (*Ángel, Maite, Alberto...*)
- ✓ **OSAKIDETZA** (OLAGIBEL OSASUN ZENTROA, ARABAKO OSASUN MENTALEKO SAREA, ARABAKO ODOL EMAILEAK) (*Arantza, Josune, Marisa, Mari Carmen...*)
- ✓ **VITORIA- GASTEIZKO UDALA** (OSASUN SUSTAPENENKO SAILA, JUDIMENDIKO GIZARTE ZERBITZUAK, KALEKO HEZKUNTZA UDAL-PROGRAMA, JUDIMENDI GIZARTE ETXEA, JUDIMENDI ADINEKOENTZAKO ZENTROA) (*Arantxa, Kontxi, Garbiñe, Haizea, Edu, Zuriñe...*)
- ✓ **ARABAKO FORU ALDUNDIA** (GIZARTE ONGIZATERAKO FORU ERAKUNDEA) (*Esther, Cristina...*)
- ✓ **EUSKO JAURLARITZA** (OSASUN SAILA) (*Pilar, Lola, Zalao, Eduardo, Arantza...*)
- ✓ **SAN JUAN BAUTISTA PARROKIA, CÁRITAS** (*Héctor, Marta...*)
- ✓ **JUDIMENDIKO MERKATARIAK ETA ZERBITZUAK:** HORTZ KLINIKA SUSANA OCIO, HAURTXOAK, EDIREN, KIRIBILORE PERMAKULTURA, FARMAZIA MARTINEZ REMENTERIA, BIONEKAZARITZA...
- ✓ **JUDIMENDI ESKOLA PUBLIKOA**

# JUDIMENDIKOAK auzo-elkartearen aldizkaria (2015ko abendua)

auzoa

## SALUD JUDIMENDI

### JUDIMENDI OSASUNA



**"JUDIMENDI OSASUNA"** tokiko osasun sare sustatzean datza. Bertan erakunde ezberdinak elkartu gara, Judimendiko auzokideen iritzi eta ikuspuntuak jasotzeko; bai elkarteen bidez bideratuta, zein ekarpen pertsonalak eginez. Hori guztia helburu zabal batekin, Judimendiko bizilagunen ongizate eta osasuna hobetzea.

La Red Local de Salud, "SALUD JUDIMENDI", es una iniciativa de varias instituciones que pretende aunar las voluntades y contar con la participación del vecindario de Judimendi, a través de particulares y sus asociaciones, colegios, parroquias, centros de salud, centros cívicos y otros agentes sociales para mejorar la salud y bienestar de los vecinos y vecinas.

**ALMACEN DE ALFARERIA EN GENERAL**

**GARMENDIA**

ALMACEN  
José Lejarreta, 47  
Teléfono 945 27 54 96 01004 VITORIA

Instalaciones y montajes en baja tensión

**ELECTRICIDAD ILARGI, S.L.**

- CALEFACCIÓN ELÉCTRICA POR ACUMULACIÓN TARIFA NOCTURNA •
- 55% AHORRO DE ENERGÍA SIN OBRAS •
- CAMBIOS DE TENSIÓN •
- ILUMINACIÓN, INSTALACIONES DOMÉSTICAS E INDUSTRIALES •
- VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO •

Avda. Judimendi, 14 bajo. Tel: 25 80 84 VITORIA-GASTEIZ

salud



Cuando hablamos de salud, con frecuencia, pensamos en los lugares en los que nos ofrecen atención sanitaria como un centro de salud (ambulatorio) o el mismo hospital. Sin embargo, la salud es mucho más que esto.

OSASUNA. Ez gara osasun faltaz ari, gaixotasunaz, eta osasun zentroaz edota ospitaleari buruz, azkizik, pertsonon ongizateaz ari gara, egunero ko harremani buruz, inguratzen gaituzten baldintzei buruz: non eta nola bizi garen gure osasuna eta ongizatea ahalbideratzen dutelako.

Todas las personas nacemos con unas características concretas: genética, sexo... que definen en parte nuestra salud. Sin embargo, hay otros condicionantes que influyen en nuestra salud; y sobre algunos de ellos las personas tenemos cierto margen de decisión, maneras de vivir que si se manejan adecuadamente pueden aumentar nuestro bienestar: seguir una buena alimentación, movernos todo lo que podamos, sentimos bien emocionalmente, tener personas con quien poder hablar, descansar adecuadamente, etc.

Por lo tanto hablamos de bienestar, de las relaciones que crean las personas en su día a día, (dónde y cómo vivimos, amamos, trabajamos, aprendemos, jugamos,...), todo aquello que nos hace estar o sentirnos mejor, un poco más sanos. Por ejemplo, de cuántos bancos tenemos en la calle para que la gente pueda sentarse, de las actividades y asociaciones que nos ayudan a estar socialmente y físicamente activos en Judimendi, del sentimiento de pertenencia al barrio, de los parques y jardines, de la parroquia,...

Pero ¿cuál es la idea?, ¿de qué estamos hablando?

Para hacer frente a las necesidades en

EXPENDEIDURIA

**Nº 26**

librete

Avda. Judimendi, 15 - Tel. 945 256 405

LA TERRADURA

LOTERIA

Olagibel, 29 - Tel./fax. 26 44 73

51003 Vitoria-Gasteiz



**Judimendi**

Publicidad/Publizitatea:

**945 232750**

Argiztapena  
Elektronika  
Markogintza

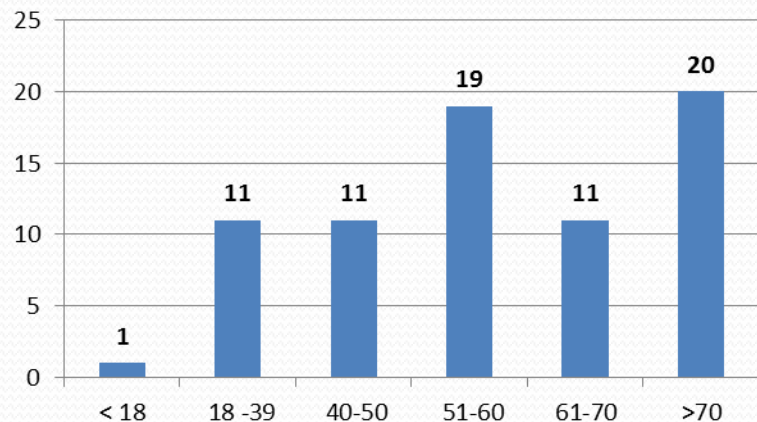
**argi**

Iluminación  
Electronica  
Enmarcación

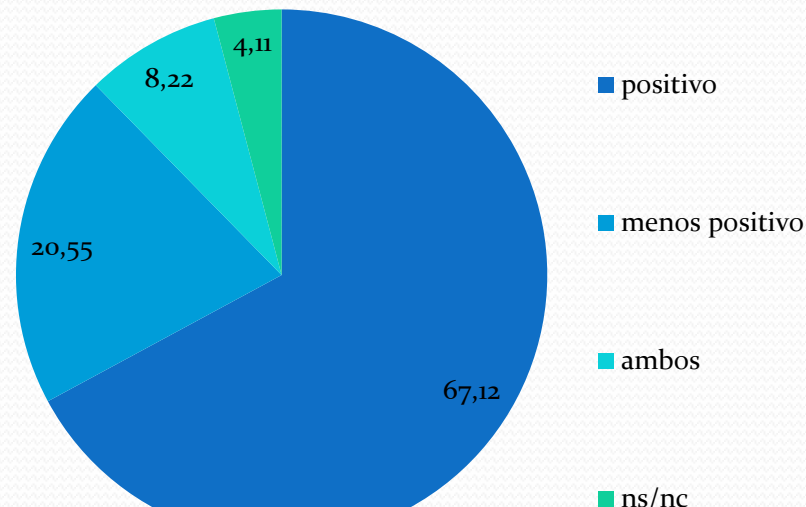
Olagibel kalera, 16, 51003-Gasteiz, tlf.: 945 25 31 94, argi@argimarkoari.com

# INKESTAK

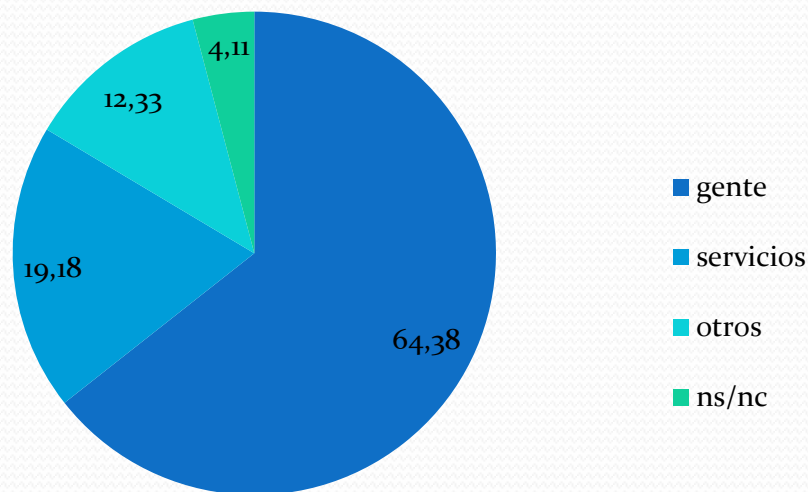
## 73 lehen inkesten emaitzak



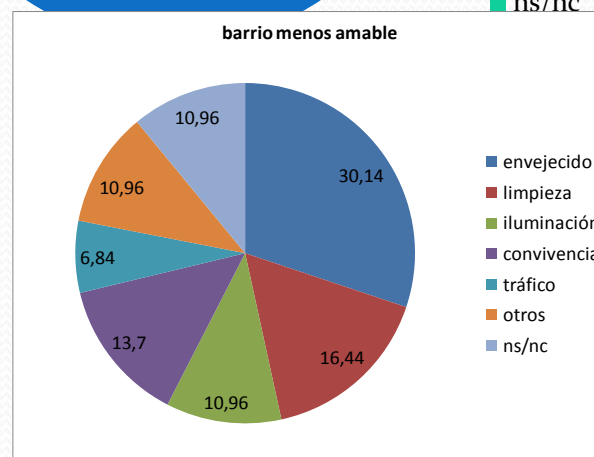
## Valoración



## Auzo atsegina



## barrio menos amable



# Diagnostikoa

- Biztanleen % 30, 65 eta 89 urte bitartekoa da.
- Judimendiko auzotar izatea harrotasunez bizi da: **bizilagunei garrantzia emanez.**
- **Zerbitzuak** goraipatzen dira: dendak, auzoko elkarteak, gizarte etxean, nagusien etxea...
- **Kokagune ona**, erdigunean.
- **Kaleko bizitza:** txikiteoa, kuadrillak, jaiak...
- Pertsonen %**18,6a** bakarrik bizi da.
- Auzoko hainbat eraikin, etxebizitza, ezpaloi edota aldapetan **irisgarritasun arazoak** daude (accesibilidad).
- **Hondatutako azpiegiturak** (bankuak, oinezkoen zeharbideak, parkeak...).
- **Elkarbizitza arazoak:** txakurrak, edandako jendea...
- **Judimendi ikastetxea, A ereduak.**
- **Gazte gutxi**, babes ofizialeko etxebizitzarik ez.
- **Zirkulazio** handiko gunea eta aparkaleku gutxi.
- **Parkea**, txikiei egokitu barik.

EGITASMOS, EKINTZA	GARRANTZIA	BIDERAGARRITASUNA	3 HILABETE

### INDICACIONES PARA LA PRIORIZACIÓN DE ACCIONES

- Elegimos 3 acciones
- ¿Cómo lo hacemos? Puntuamos las acciones con 3, 2 y 1

3 puntos	La más importante y/o posible a corto plazo
2 puntos	Medianamente importante y/o menos posible
1 punto	Menos importante y/o aún menos posible

### ZER ERAMANGO DUGU AURRERA?

- 3 egitasmok aukertatu
- 3, 2 eta puntu bakarra

3 p	Garrantzitsuena/bideragarriena
2 p	Erdi mailako garrantzia/ez hain bideragarria
1 p	Ez hain garrantzitsua/bideragarritasun txikiagoa

EGITASMOS, EKINTZA	GARRANTZIA	BIDERAGARRITASUNA	3 HILABETE

Mapa batean jaso auzoko baliabideak: argia, irisgarritasuna, zikinkeria	30p
Irteera bat antolatu auzoan zehar, bertako beharrak jasotzeko (auzolana eta jaia)	22p
Merkatarien bidez auzoko errealitatea ezagutu	26p
Informazio jardunaldiak, inguruko baliabideak azalertzeko	11p
Boluntarioen zerrenda edo poltsa (denbora bankua)	7p





[VÍDEO](#)

## Zailtasunak...

- Sarean lan egiteko ohitura falta, abileziak batzuetan faltan (bolbora ez dugu asmatu...harremanak, emozioak...)
- Administrazio agendetan ez dago lan hau jasota
- Lanordutik kanpoko ordutegiak
- Partaidetzara heltzeko zailtasunak, ebaluatzeko...

## Aberastasunak

- Elkarlana ez da batuketa, biderketa baizik (ezberdinen gaitasunak)
- Inguruneak, pertsonak, jarduerak ezagutzea...
- Komunitate konzientzia
- Komunitateak bere baldintzak ezagutu eta moldatzeko gaitasuna sustatu
- Helburuak ezarri, motibazioa dantzan jarri, **emozionatu**...

**Aldaketak sortzeko, etengabe  
zirikatu, desikasi eta berriro ikasi**



**ESKERRIK ASKO**