

Jarduera fisikoa eta kirola unibertsalizatze bidean

Hacia la Universalización de la Actividad Física y el Deporte

Udalaren ekimena
Una propuesta municipal

Jarduera fisikoaren eta kirolaren Plan Integrala
Plan Integral de la Actividad Física y el Deporte

<http://kirolak.errenteria.net/es/html/50/2098.shtm>

<http://kirolak.errenteria.net/eu/html/50/2098.shtml>

Erralitatearen diagnostikoa

Diagnóstico de la realidad

Gizartea oso azkar aldatu da

La Sociedad ha cambiado de forma acelerada

Mugikortasuna *Movilidad*

Komunikazioa *Comunicación*

Produkzio sistema *Sistema productivo*

Osasuna *Sanidad*

Balio sistema *Sistema de valores*



Kirol kontzeptua ere aldatuz joan da

El concepto de Deporte también

- 60ko hamarkada

Década de los 60

Atletak lehian

Atletas compitiendo



- 80ko hamarkada

Década de los 80

Kirola demokratizatzea

Democratización del Deporte



Eta orain, XXI. Mendean?

Y ahora, en el siglo XXI?

Gure errealitatea

Nuestra realidad

- Kiroldegien kudeaketa Gestión polideportivos
- Kirol federatua Deporte federado
- Eskola Kirola Deporte escolar

80ko hamarkadako kirolaren kontzeptua ez dator bat gaurko errealitatearekin

*El concepto del deporte de los años 80
no responde a la realidad actualmente existente*

Kirolaren kontzeptu berria eraiki nahi dugu XXI. mendeko beharretara egokitua

Planteamos un nuevo concepto del deporte
adaptado a las necesidades del siglo XXI



1- Kirola unibertsalizatzea La Universalización del Deporte

- **Jarduera fisiko orokorra kirolaren kontzeptuan txertatzea**
Incorporación de la Actividad física en general al concepto del Deporte
- **Herritar eta gizarte esparru guztiak aintzat hartzea**
Debemos pensar en toda la ciudadanía y en todos los ámbitos



2- Behar berrietara egokitua

Adaptado a las nuevas necesidades

- **Onurak: osasun fisikoa eta mentala**
Beneficios de salud física y mental



- **Onura norbanakoarentzat nahiz gizartearentzat**
Beneficio tanto individual como social



- **Prebentziorako ahalmena**
Potencial preventivo



Udalaren Proposamena

Propuesta Municipal

Jarduera fisikoaren eta kirolaren Plan Integrala

Plan Integral de la Actividad Física y el Deporte

Metodologia

Metodología

1- Beharrak antzematea

Detectar las necesidades

2- Azterketa konparatiboa

Análisis comparativo

3- Prozesu parte-hartzailea

Proceso participativo



1- Beharrak detektatzea

Detectar las necesidades

2025 Plan Estrategikoa

Plan Estratégico 2025



- **Bizimodu eta ohitura osasungarriak sustatzea herritar guztien artean**
Favorecer hábitos de vida saludable entre toda la ciudadanía
- **Jarduera fisikoa diziplina anitzekoa da**
Carácter multidisciplinar de la actividad física

2- Azterketa konparatiboa

Análisis comparativo

Beste administrazio batzuek arazo amankomunei emandako erantzunak aztertzea

Estudio de las respuestas que han dado otras administraciones a problemas comunes

-Akatsak zuzentzea

Corregir errores

- Irtenbide arrakastatsuak kopiatzea

• Copiar los éxitos



3- Prozesu parte-hartzailea

Proceso participativo

- Kirolaren Aholku Kontseilua

– Consejo asesor del Deporte



- Herritarrak

Ciudadanía



- Talde politikoa

Formaciones políticas



- Udal Sailak

Departamentos municipales

Plan integrala

Plan Integral

Bizimodu aktibo eta osasungarria sustatzeko tresna
Una herramienta para impulsar la vida activa y saludable

Hiru ardatz estrategiko

Tres ejes estratégicos

- 1- Eragite esparrua *Ambito de intervención*
- 2- Hartzaileak *Personas a las que va dirigido*
- 3- Kudeaketa *Gestión*

1- Eragite esparrua

Ámbito de intervención

Aliantza estrategikoak: hiri inklusiboa

Alianzas estratégicas: ciudad inclusiva

- **Hirigintza eta azpiegiturak: Plan orokorra, irizpideak**
Urbanismoa eta Infraestructuras: Plan general, criterios
- **Osasun zentroak eta Gizarte Zerbitzuak: sedentarismoa**
Centros de Salud y Servicios Sociales: sedentarismo
- **Turismoa eta ekonomiaren suspertzea: sinergiak**
Turismo y Revitalización Económica: sinergias
- **Ingurumena: mugikortasuna**
Medio-Ambiente: movilidad
- **Berdintasuna: Berdintasun Plana**
Igualdad: Plan de Igualdad
- **Euskara eta Hezkuntza: Eskola kirola**
Euskera y Educación: Eskola Kirola

2- Hartzailleak

Personas a las

que va dirigido

- **Pertsona ororentzat** Para toda las personas
- **Dibertsitate funtzionala eta genero ikuspegia**
Diversidad funcional y perspectiva de género

- **Haurrak, 0-7 urte: haur jolastokiak** Infancia, 0-7 años: parques infantiles
- **Gazteak 0-18 urte: Gazte Plana** Jóvenes, 8-18 años: Plan de Juventud
- **Adinekoak: sozializazioa eta prebentzioa** Personas Mayores: socialización y prevención
- **Familia: jarduera eskaintza** Familia: oferta de actividades

3-Kudeaketa

Gestión

Egungo kirol kudeaketa ereduaren autoebaluazioa, eta prezioen politika versus irisgarritasuna

Auto-evaluación del actual modelo de gestión deportiva, y política de precios versus accesibilidad

- **Diagnostikoa: erronken plangintza** Diagnóstico: planificación de los retos
 - **Prezioen politika: irisgarritasuna** Política de precios: accesibilidad
 - **Energia-kontsumoak: efizientzia** Consumos energéticos: eficiencia
 - **Diru-laguntzen gardentasuna: auditoriak** Transparencia de las subvenciones: auditorias

Amaitzeko

Para terminar

Jarduera fisikoa gizartea eraldatu eta egituratzeko nahitaezko tresna da

La actividad física es una herramienta de transformación social
esencial para la vertebración de la sociedad

- Aisialdia Ocio
- Gizarte-kohesioa Cohesión social
- Mugikortasuna Movilidad
- Osasuna Salud
- Balioak Valores



Quebec: inbertitzea

Quebec: invertir

Pertsona sedentarioen kopurua %1 gutxitzeak, gutxi gorabehera, urtean dakarren aurrezkia (soilik gaixotasun kardiobaskularretan)

2.500.000 \$

Ahorro anual aproximado por disminución de un 1% de las personas sedentarias

(sólo en enfermedades cardiovasculares)

2.500.000 \$

<http://lin.ca/sites/default/files/attachments/29DN.pdf>

Administraziook gabezia handia izan dugu jarduera fisikoa egiteak gizartean duen eragin positiboa aitortzerakoan

Las administraciones hemos tenido un gran carencia a la hora de reconocer el impacto positivo que genera la práctica de la actividad física en la sociedad



Udalerriek egin dezaketen ekarpena mugatua da

La aportación que pueden hacer los municipios es limitada

Aldarrikatzen dugu Reivindicamos

- UDALERRIAZ GAINDIKO KIROL POLITIKA

Una POLÍTICA DEPORTIVA SUPRAMUNICIPAL

- Bokazio estrategiko eta integrala duten programak eta eskuhartzeak

Programas e intervenciones con vocación estratégica e integral

- Jarduera fisikoaren eta kirolaren potentziala garatzea

Desarrollar el potencial que tienen la actividad física y el deporte

Etorkizuneko apustua

Una apuesta de futuro