

MARTÍNEZ LANZ, Patricia. **La prevención de las adicciones y la educación no formal**

El trabajo se inserta en los actuales esfuerzos por elevar la calidad de vida de nuestros adolescentes y jóvenes. Se contextualiza en la existencia de factores de riesgo para el consumo de drogas que hacen a los adolescentes vulnerables. Considerando la labor multidisciplinaria como la vía para la modificación de actitudes en los adolescentes se propone una metodología para la elaboración de programas de prevención de adicciones en adolescentes escolarizados, la cual persigue como finalidad de la propuesta elevar la capacidad de resiliencia de los adolescentes para enfrentar factores de riesgo ante el consumo de drogas. La propuesta, apoyada en recomendaciones para el trabajo de prevención, se ha puesto en práctica desde el año 2006 a nivel comunitario, lo que demuestra su valor para ser usada por psicólogos, psiquiatras y otros trabajadores comunitarios interesados en el tema.