

GONZÁLEZ, María T., et al. ¿Consumen más drogas los adolescentes con déficit en habilidades sociales?

Durante la adolescencia es común que se manifiesten conductas de riesgo para la salud entre las que destaca el uso de drogas. El déficit en habilidades sociales es uno de los factores de riesgo señalado por los modelos teóricos sobre el inicio del consumo. El objetivo de este estudio es aportar datos empíricos sobre la relación entre las habilidades sociales y el consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente española. Se pretende además examinar las diferencias en este factor de riesgo en función de la edad y el sexo. Participaron 1.688 estudiantes españoles de secundaria con edades comprendidas entre 13 y 17 años que informaron sobre sus hábitos de consumo y su competencia social. Los resultados indicaron una clara relación entre las habilidades sociales y el consumo de sustancias. La conducta antisocial está asociada al consumo de alcohol y cannabis. Los varones puntúan en mayor medida en conducta agresiva/ antisocial, orgullo/arrogancia y soledad/ansiedad social. Los resultados confirman la importancia de prevenir el consumo de sustancias de forma selectiva con adolescentes que presenten conductas sociales inadecuadas.