

IZENBURUA: **Drogei buruz**
hitz egiten dugunean,
zertaz ari gara?
Gazteekin erabilgarriak izan
daitezkeen lan tresnak



Gazteen
Euskal Behatokia
Observatorio Vasco
de la Juventud

Bilbon,

2017ko urriaren 3an, 10ean eta 17an

Lekua:

Bilbon, GEBren egoitza. Uriortu kalea, 11 – behea

Ordutegia:

9:00etatik 14:00etara

Hizkuntza:

Gaztelera

Izena emateko epea:
irailaren 8tik 22ra

Leku-kopurua:

15 pertsona gutxienez, eta 25 gehienez

Izena emateko:

www.gaztebehatokia.euskadi.eus

15
pertsona
gutxienez

PERTSONA HELBURU

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO



IZENBURUA: **Drogei buruz**
hitz egiten dugunean,
zertaz ari gara?
Gazteekin erabilgarriak izan
daitezken lan tresnak



› helburuak

- › Gizarte eragileei, alkohola eta beste substantzien kontsumoarekin lotuta dauden arriskuei buruzko informazioa eta prestakuntza eman.
- › Arrisku murrizketa bultzatzen dituzten estrategiak eskaini, baita arrisku egoerarekin hasi baino lehen, bitartean eta ondorengo zainketak eman.
- › Substantzien kontsumoaz prebenitzeko, beraien mezuak zein garrantzitsuak izan daitezkeen landu.

› metodologia

Edukien azalpena material interaktibo interesgarrien laguntzarekin, talde dinamikak, eta eztabaidak.

› ikastaroaren hartzaileak

Lehentasuna izango dute gazteekin **lan egiten dutenek edo lankidetzan dihardutenek** (entitateetan, elkarteetan, herri-administrazioetan, enpresetan, ikastetxeetan, boluntariotzan...). Horrez gain, kontuan izango da **izen-emateen hurrenkera**.

- › **Gazteen arloko langileak** (Gazteentzako Informazioa, udalak, aldundiak, gazte-elkarteak eta aisialdikoak, eta beste entitate batzuk).
- › Gizarte- eta familia-**hezitzaileak**.
- › Bigarren hezkuntzako ikastetxeetako **orientatzaileak**.

IZENBURUA: **Drogei buruz**
hitz egiten dugunean,
zertaz ari gara?
Gazteekin erabilgarriak izan
daitezken lan tresnak



egitaraua

1. Saioa:

Drogei buruz hitz egiten dugunean, zertaz ari gara?

- > Drogen sailkapena
- > Kontsumitzeko arrazoiak
- > Legea eta drogak
- > Mitoak eta errealitateak
- > Arrisku murrizketak. Norberak bere burua zaintzeko moduak
- > Droga berriak
- > Esparru berriak eta kontsumitzeko modu berriak
- > Substantzia gabeko mendekotasuna



2. Saioa:

Zure esku- hartzean erabilgarriak izan daitezkeen lan tresnak

- > Arazoak sortzen dituzten kontsumoen detekzio goiztiarra
- > Elkarrizketa motibazionala lan tresna bezala
- > Arauak eta Mugen eginkizunak
- > Gatazken ebazpena
- > Zure eskura dauden baliabideak

3. Saioa:

Trebeagoak izatera lagundu al diezaiekegu?

- > Komunikazio eta giza trebetasunak
- > Oldarkortasuna eta autokontrola nerabezeroan
- > Gatazken ebazpena talde batetan
- > ESAN- EGIN koherentzia. Sinesgarritasuna
- > ADIBIDEAREKIN aditzera eman

irakasleak

Estibaliz Ansotegi Guruziaga, psikologian lizentziatua,
Ortzadar enpresako osasun eta adikzioak prebenitzeko
programen koordinatzailea.

antolatzailea

GAZTEEN EUSKAL BEHATOKIA > Gazteria Zuzendaritza >
Eusko Jaurlaritzako Enplegua eta Gizarte Politiketako Saila
944 031 645 / gaztebehatokia@euskadi.eus