

GARANTICE SU SEGURIDAD Y LA DE OTRAS PERSONAS

¿NO RESPONDE?

PEDIR AYUDA



ABRIR LA VÍA AÉREA



¿RESPIRA NORMALMENTE?
NO SI

LLAMAR AL
☎ → 112 → ☎
SOLICITAR UN DEA

POSICIÓN DE RECUPERACIÓN



COMPRESIONES TORÁCICAS

30

VENTILACIONES

2



DEFIBRILACIÓN (DEA)

- ENCENDER EL DEA
- COLOCAR LOS PARCHES
- SEGUIR SUS INSTRUCCIONES



COMPRUEBE CONSCIENCIA

Si la víctima **no responde**, grite pidiendo **ayuda**.

ABRA VÍA AÉREA

Con la víctima tumbada boca arriba y sobre una superficie dura, proceda a **abrir la vía aérea realizando la maniobra frente-mentón**: con una mano en la frente y otra en la barbilla, incline con suavidad la cabeza hacia atrás. Con la punta de los dedos en el mentón abra la boca.



COMPRUEBE RESPIRACIÓN

Acérquese a la víctima. **VEA, OIGA Y SIENTA** como respira. **No emplee más de 10 seg.** en esta operación. **Si no respira o la respiración no es normal llame al 112.**



SOLICITE AYUDA

Llame al **112 SOS DEIAK** y obtenga un desfibrilador (DEA).

INICIE RCP

Tan pronto haya dado aviso al 112, **inicie la RCP**, esto es: aplique a la víctima 30 compresiones torácicas y 2 ventilaciones.



COMPRESIONES TORÁCICAS

Coloque el talón de una mano en el centro del pecho y sobre ella el talón de la otra mano. Entrecruce los dedos. Con los brazos rectos, en la vertical del tórax, deje caer el peso de su cuerpo deprimiendo el pecho de la víctima por lo menos 5 cm. Así hasta 30 compresiones. **Recuerde: la frecuencia de compresiones son al menos 100 por minuto.**

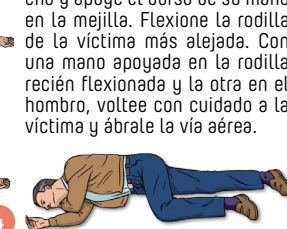
VENTILACIONES

Realice 2 insuflaciones. Abra la vía aérea mediante la maniobra frente mentón y pince la nariz de la víctima. Selle con sus labios la boca de la víctima e insuflé durante 1 seg. hasta que el pecho se eleve. Permita que el pecho descienda y repita.

Si aprendió a hacer ventilaciones, haga 2 cada 30 compresiones, en caso contrario, comprima el pecho de forma continua.

Continúe con la RCP hasta que:
• Llegue la ayuda especializada.
• La víctima se recupere.
• Usted esté físicamente agotado.

LO IMPORTANTE ES... COMPRIMIR, COMPRIMIR, COMPRIMIR.



UTILIZACIÓN DEL DEFIBRILADOR (DEA)

Tan pronto como disponga del DEA, utilícelo.

Encienda el dispositivo y coloque los parches sobre el pecho desnudo de la víctima. Escuche y siga las instrucciones que le vaya indicando el equipo.

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Si la víctima permanece **inconsciente pero respira** con normalidad, colóquela en **posición lateral de seguridad**. Retírele las gafas. Coloque el brazo de la víctima más próximo al reanimador, en ángulo recto con la palma hacia arriba. Cruce el otro brazo de la víctima sobre su pecho y apoye el dorso de su mano en la mejilla. Flexione la rodilla de la víctima más alejada. Con una mano apoyada en la rodilla recién flexionada y la otra en el hombro, voltee con cuidado a la víctima y ábrale la vía aérea.

EUSKO JAURLARITZA

HEZKUNTZA, HIZKUNTZA POLITIKA
ETA KULTURA SAULA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y CULTURA

TÚ TAMBIÉN

PUEDES SALVAR UNA VIDA



GUÍA RÁPIDA DE RCP
Recomendaciones ERC 2010

SPRL
LAP7

Servicio de Prevención Riesgos Laborales
Lan Arriskuen Prebentzio Zerbitzua