

GERNIKA KESB



REALIDAD DEL CLUB

- Población 16000 habitantes
- Situado a 35 km Bilbao
- Maloste como cancha principal
- Equipo en Liga Femenina
- 450 socios
- Únicamente 3 jugadoras de Bilbao
- Alrededor de 35 equipos

EQUIPOS-CATEGORÍAS

- 22 equipos en colegios hasta 12 años.
- 5 equipos escolares → Preinf-Junior
- 8 equipos Club
 - 2 Infantiles Femeninos (1º y 2º año)
 - 2 cadetes Femenino
 - 1 cadete Masculino
 - 1 Junior femenino
 - 1 Primera Nacional Fem
 - 1 Sen Masculino
 - Liga Femenina.

TOTAL 35 EQUIPOS



FILOSOFIA CLUB

- Promover el deporte en el municipio
- El baloncesto como herramienta para el desarrollo de valores sociales
- Dar cabida a todas las jugadoras que quieran practicar baloncesto
- Contar “solo” con las jugadoras de mayor proyección bizkaínas
- Formar jugadoras para el primer equipo
- Ser como equipo lo más competitivos posible sin perder de vista el objetivo principal
- Identidad propia. Que sientan el club

SELECCIÓN-PLANIFICACIÓN

- 1ª Selección → 12 años
- Grupos abiertos cada final de temporada
- 3 días de entreno 1h 45m. (20 m físico) Hábitos.
- Jugadoras proyección 4 días
- Periodo vacacional-Posttemporada grupos mejora
- Torneos

FILOSOFIA JUEGO

- Gusto por la técnica individual y táctica individual. Eficacia.
- Estructura defensiva. Carácter.
- Fomentar la intensidad y agresividad desde categorías inferiores. Muchas experiencias.
- Fomentar el pase y el tiro.
- Situaciones donde la jugadora tenga que pensar.
- Potenciar el juego de contraataque
- Sistemas (1 común) donde exploten el talento de las jugadoras.
- Cada equipo su sistema en función jugadoras.

FACTORES CLAVE-FORTALEZAS

- Crear basqueadictas
- Convivencia Liga Femenina
- Contar con entrenadores válidos
- Enseñarlas a entrenar como primer paso.
- Optimizar al máximo la duración del entreno.
- Señas de identidad. Familia.
- Explotar al máximo las cualidades de nuestras jugadoras.
No plan B.
- Gen competitivo

DIFICULTADES -LIMITACIONES

- Situación geográfica. ¿Talento físico?
- ¿Faltan jugadoras? Que hacemos (escuela)
- Escasez de entrenadoras
- Pérdida de nivel y equipos en categorías inferiores
- Jugadoras con talento físico que no llegan a jugar (llegar a colegios localidades pequeñas)
- Abandono en edad sénior por estudios

¡MUCHAS GRACIAS!

ESKERRIK ASKO!