



FICHAS DE INVESTIGACIÓN / IKERKUNTZA-FITXAK

	
VARIABLE DEL COOP	ESTIMULACIÓN DEL DESARROLLO COGNITIVO
TÍTULO	<u>Cómo las familias ayudan o impiden la emergencia temprana de las funciones ejecutivas</u>
AUTORES	Hughes, C. & Ensor R.
PUBLICACIÓN	In C. Lewis & J. I. M. Carpendale (Eds.). <i>Social interaction and the development of executive function. New Directions in Child and Adolescent Development, 123, 35–50.</i>
AÑO	2009
RESUMEN	<p>En este capítulo se describen los hallazgos de un estudio longitudinal llevado a cabo con una muestra de 125 niños británicos de diversas clases sociales, a los que se evaluó cuando tenían 2 y 4 años. Los resultados confirman la importancia de andamiaje materno (definido como los apoyos que la madre da al niño/a cuando está haciendo una tarea con un objetivo concreto: repeticiones, correcciones, pequeñas ayudas, etc.) para las funciones ejecutivas de los niños pequeños (definidas como la capacidad de memoria de trabajo, de inhibición y regulación, de cambiar de una actividad a otra, de planificación, de mantenimiento de la atención, etc.). Los resultados también indican la importancia del aprendizaje por imitación y el efecto negativo que unas rutinas familiares desorganizadas tienen en el desarrollo de las funciones ejecutivas.</p>
IMPLICACIONES PRÁCTICAS DE LOS HALLAZGOS	<p>Los hallazgos sugieren que las crecientes capacidades de las funciones ejecutivas de los niños pueden ser potenciados de diversas maneras: por los esfuerzos conscientes de los cuidadores en el apoyo y la orientación de las actividades dirigidas a un objetivo (andamiaje), también ofreciendo modelos de imitación de cómo los adultos planifican estrategias para conseguir algo, o por medio del ejercicio de una parentalidad clara y consistente que permite a los niños predecir las consecuencias de sus acciones. Conviene intervenir lo más rápido posible sobre una situación familiar desorganizada o caótica que no hace sino frustrar los esfuerzos de los niños en el desarrollo de pensamientos y de acciones dirigidas a un objetivo. También es muy importante formar a madres y padres en las pautas y contenidos para llevar a cabo un andamiaje adaptado a la edad de niñas y niños para potenciar adecuadamente su desarrollo.</p>