
6.2. OBJETIVOS

Los objetivos del presente trabajo son:

OBJETIVO GENERAL

Establecer un marco de actuación integral desde el Sistema Sanitario de Euskadi al manejo de las personas transexuales que requieran de la participación del sistema de salud.

OBJETIVO ESPECÍFICOS

Establecer las pautas y las recomendaciones de práctica que se van a establecer en los diferentes niveles asistenciales.

Edad pediátrica:

- Elaborar recomendaciones y circuitos para la identificación de casos y su abordaje diferencial
- Elaborar recomendaciones para la evaluación psiquiátrica y psicológica y, en su caso, soporte psico-emocional y/o atención psiquiátrica
- Elaborar recomendaciones para la valoración endocrinológica y, en su caso, el tratamiento hormonal

Edad adulta:

- Elaborar recomendaciones y circuitos para la identificación de casos y su abordaje diferencial
- Elaborar recomendaciones para la evaluación psiquiátrica y psicológica y, en su caso, soporte psico-emocional y/o atención psiquiátrica
- Elaborar recomendaciones para la valoración endocrinológica y, en su caso, el tratamiento hormonal
- Elaborar recomendaciones para la valoración quirúrgica y, en su caso, la intervención quirúrgica

6.3. METODOLOGÍA

6.3.1. DEFINICIÓN DE LAS PREGUNTAS. FORMATO PICO (PACIENTES, INTERVENCIÓN, COMPARACIÓN Y RESULTADOS)

La formulación de las preguntas fue realizada por el grupo clínico con ayuda del coordinador metodológico. Inicialmente se formularon las preguntas en lenguaje genérico para ser transformadas a formato de pregunta PICO, los apartados en los que se dividieron las preguntas correspondieron a los de la estructura del presente documento.

Para pasar de una pregunta clínica genérica a una formulada de forma específica con el método PICO, se deben tener en cuenta los siguientes componentes:

- **Paciente/persona:** grupos de edad, estadio de la enfermedad (en este caso no cabe hablar de enfermedad sino de condición), comorbilidad, etc.
- **Intervención:** técnica, dispositivo, fármaco, procedimiento o forma de actuar, factor pronóstico, agente etiológico, prueba diagnóstica, etc.
- **Comparación:** se refiere a la alternativa a la intervención a estudio, tales como: tratamiento habitual o placebo, ausencia de un factor de riesgo, ausencia de agente etiológico, patrón oro o de referencia de una prueba diagnóstica, etc.
- **Resultados (outcomes):** variables de resultado clínicamente importantes en el caso de estudios sobre eficacia, pronóstico o etiología, y estimadores de rendimiento o validez.

Inicialmente se dividieron según el ámbito de actuación: Atención Primaria o Unidad de Identidad de género (UIG).

A continuación según la edad de la persona transexual: 1) edad adulta y 2) edad pediátrica.

Posteriormente los bloques se dividieron en sub-apartados. Edad pediátrica: a) identificación de casos. Evaluación psicológica y soporte psico-emocional; b) valoración endocrinológica. Intervención hormonal. Edad adulta: a) identificación de casos. Evaluación psicológica y soporte psico-emocional; b) valoración endocrinológica. Intervención hormonal; c) valoración quirúrgica. Intervención quirúrgica.

Las **preguntas** a las que se llegó por parte del grupo de trabajo fueron las siguientes:

ATENCIÓN SANITARIA EN EL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

¿Cuál es el papel de la pediatría de atención primaria?

¿Cuál es el papel de la medicina familiar y comunitaria?

LAS UNIDADES DE IDENTIDAD DE GÉNERO (UIG)

¿Qué son las UIG y para qué sirven?

¿Cómo se realiza la acogida de las personas que acuden a la UIG?

ATENCIÓN SANITARIA EN LA UIG A PERSONAS DE EDAD PEDIÁTRICA

IDENTIFICACIÓN DE CASOS. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y ENDOCRINOLÓGICA

¿Cómo identificamos la condición transexual en personas de edad pediátrica?

¿Es necesario entrevistarse con el niño o la niña en la valoración inicial? ¿Y en el seguimiento?

¿Cómo identificamos, desde un punto de vista psicológico, a las personas en edad pediátrica que pueden beneficiarse de la intervención hormonal?

¿Cómo sería el abordaje, desde el punto de vista psicológico, para comenzar la intervención hormonal en personas en edad pediátrica?

¿Es conveniente hacer transición social en edad pediátrica?

VALORACIÓN ENDOCRINOLÓGICA. INTERVENCIÓN HORMONAL

¿Cuál es el estudio médico que se recomienda realizar antes de iniciar la intervención hormonal en personas de edad pediátrica?

¿En qué situaciones está contraindicada la intervención hormonal?

¿Cuáles son los objetivos de la intervención hormonal?

¿Qué fármacos se utilizan en la intervención hormonal en personas transexuales de edad pediátrica? ¿Son seguros? ¿Su efecto es reversible o irreversible? ¿Qué riesgos/efectos secundarios tienen?

73

ATENCIÓN SANITARIA EN LA UIG A PERSONAS ADULTAS

IDENTIFICACIÓN DE CASOS. EVALUACIÓN PSICOLÓGICA Y ENDOCRINOLÓGICA

¿Cómo identificamos la condición transexual en personas adultas?

¿Qué tipo de evaluación psicológica se recomienda?

¿Cómo identificamos, desde un punto de vista psicológico, a las personas que deben ser derivadas a valoración endocrinológica?

¿Cómo identificamos, desde un punto de vista psicológico, a las personas que deben ser derivadas a valoración quirúrgica?

VALORACIÓN ENDOCRINOLÓGICA. INTERVENCIÓN HORMONAL

¿Cuál es el estudio médico que se recomienda realizar antes de iniciar la intervención hormonal?

¿En qué situaciones está contraindicada la intervención hormonal?

¿Cuáles son los objetivos de la intervención hormonal?

¿Cuál es la intervención hormonal más adecuada en el caso de mujeres transexuales?
¿Qué beneficios, riesgos/efectos secundarios tiene?

¿Cuál es la intervención hormonal más adecuada en el caso hombres transexuales?
¿Qué beneficios, riesgos/efectos secundarios tiene?

¿Cuál es el plan de seguimiento recomendado después de iniciar la intervención hormonal?

VALORACIÓN QUIRÚRGICA. INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

¿Cuál es el estudio médico que se recomienda realizar antes de iniciar la intervención quirúrgica?

¿En qué situaciones está contraindicada la intervención quirúrgica?

¿Cuáles son los objetivos de la intervención quirúrgica?

¿Cuál es la intervención quirúrgica más adecuada en el caso de mujeres transexuales?
¿Qué beneficios, riesgos/efectos secundarios tiene?

¿Cuál es la intervención quirúrgica más adecuada en el caso de hombres transexuales?
¿Qué beneficios, riesgos/efectos secundarios tiene?

6.3.2. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Se realizó una búsqueda pragmática de la información que se centró en revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica y documentos de consenso con metodología explícita.

Se descartaron documentos de consenso no explícito, revisiones sistemáticas de baja calidad y estudios individuales.

6.3.3. BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

La búsqueda de información se desarrolló en las bases de datos Medline, Embase, National Guidelines ClearingHouse, Cochrane database of Systematic Reviews, CRD (INAHTA, NHS EED y DARE).

6.3.4. LECTURA CRÍTICA

Para realizar la lectura crítica se utilizó la plataforma de Lectura Crítica FLC de Osteba, Departamento de Salud del Gobierno Vasco. <http://www.lecturacritica.com/es/>.

6.3.5. ELABORACIÓN DE RECOMENDACIONES

Las recomendaciones se elaboraron por el grupo con la ayuda del coordinador metodológico siguiendo el método SIGN. Scottish Guidelines Intercollegiate Network. <http://www.sign.ac.uk>