

2.7 LAN-BALDINTZAK CONDICIONES DE TRABAJO

DEFINIZIOA

Lan-jarduerek pertsonen bizitzaren tarte handia hartzen dute, eta horiek garatzen diren baldintzek osasunean eragin zuzena daukate; batzuetan berehala nabaritzen dena, eta beste batzuetan langileen bizitzan zehar. Horregatik, baldintza horien hobekuntzak osasunean inbertitzea inplikatzeko du. Edozein administrazioren helburuetako bat, lan-istripuak edo lanak eragindako gaixotasunak murriztea da. Izan ere, enpresetan produkzioaren kalitate eta hobekuntzaren adierazle bat lan-istripurik gabeko egun-kopurua da; eta horrek, istripuek eta lan-gaixotasunek daukaten giza kostua eta diru-kostua zein den ikusteko aukera ematen digu. Gainera, kontua ez da lan-baldintzak hobetzea soilik, baizik eta haiengatik ondoriozta daitezkeen osasun-arazoak prebenitzea.

OSASUN INKESTA 2007

Gogobetetzea lanean

Gizonezkoen %88,6 eta emakumezkoen %88,3 haien lanean pozik egon ziren.

DEFINICIÓN

Las actividades laborales ocupan gran parte de la vida de las personas y las condiciones en que se desarrollan influyen directamente en la salud, en algunas ocasiones de manera inmediata y en otras a lo largo de la vida de la población trabajadora. Por ello, la mejora de estas condiciones implica una inversión en salud. Uno de los objetivos de cualquier administración es la disminución de los accidentes laborales o las enfermedades derivadas del trabajo. De hecho, un indicador de calidad y de mejora de la producción en las empresas es el número de días sin accidentes laborales, lo que nos da una idea del coste humano y monetario que tienen los accidentes y las enfermedades laborales. Además, no sólo se trata de mejorar las condiciones de trabajo sino de prevenir los problemas de salud que pueden derivarse de ellas.

ENCUESTA DE SALUD 2007

Satisfacción en el trabajo

El 88,6% de los hombres y el 88,3% de las mujeres estuvieron satisfechos/as con su trabajo.

2.7.1. taula / tabla 2.7.1

Biztanleria okupatuak bere ohiko lanean duen gogobetetze-maila (%), sexua kontuan hartuta, 2007
Grado de satisfacción (%) con su trabajo habitual de la población ocupada, según el sexo, 2007

	Gizona / Hombre	Emakumea / Mujer
Oso pozik / Muy satisfecho/a	17,0	18,2
Pozik / Satisfecho/a	71,6	70,1
Ase gabe / Insatisfecho/a	9,8	10,4
Oso ase gabe / Muy insatisfecho/a	1,5	1,4
Guztira / Total	100,0	100,0

Asegabetasunak lanean, antzemandako osasun txarrarekin zerikusia zeukala azaldu zen. Euren lanean pozik ez zeuden gizonezkoen %26,8k, antzemandako osasun txarra aitortu zuten; emakumezkoen kasuan, berriz, %12,1 pozik zegoen. Emakumezkoen artean, pozik ez zeuden %30,8k osasun txarra izan zuten; eta %12,8 pozik zegoen.

La insatisfacción en el trabajo se mostró asociada a la mala salud percibida. El 26,8% de los hombres insatisfechos con su trabajo declararon mala salud percibida frente al 12,1% de los satisfechos. Entre las mujeres, el 30,8% de las insatisfechas tuvieron mala salud frente al 12,8% de las satisfechas.

2.7.2. taula / tabla 2.7.2

Bere lanarekin pozik ez dagoen biztanleria okupatuaren proportzioa (%) adinaren arabera, sexua kontuan hartuta, 2007

Proporción (%) de población ocupada insatisfecha con su trabajo actual por edad según el sexo, 2007

	Gizona / Hombre	Emakumea / Mujer
16-24	15,3	11,7
25-44	12,2	13,1
45-64	9,4	9,2
Guztira / Total	11,4	11,7

Arrisku ergonomikoak

Hauek izan ziren, gizonezkoengan zein emakumezkoengan, sarrien gertatu ziren arrisku ergonomikoak: kontzentrazio edo atentzio etengabea, denbora luzez zutik egotea eta mugimendu errepikakorrak egitea. Gizonezkoek zama astunekin joan-etorriak egin eta bibrazioak edo astinaldiak jasaten zituzten; emakumezkoek, aldiz, ordenagailuko pantailen aurrean lan egiteak dituen arriskuak gehiago pairatzen zituzten (2.7.3. taula).

Erretiratutako pertsonak eta gaur egun lanean ari direnak zein arrisku ergonomikoren menpe egon ziren konparatzean, ikusten da, bi sexuetan, honako hauek behera egin zutela: zutik egotea, jarrera de-

Riesgos ergonómicos

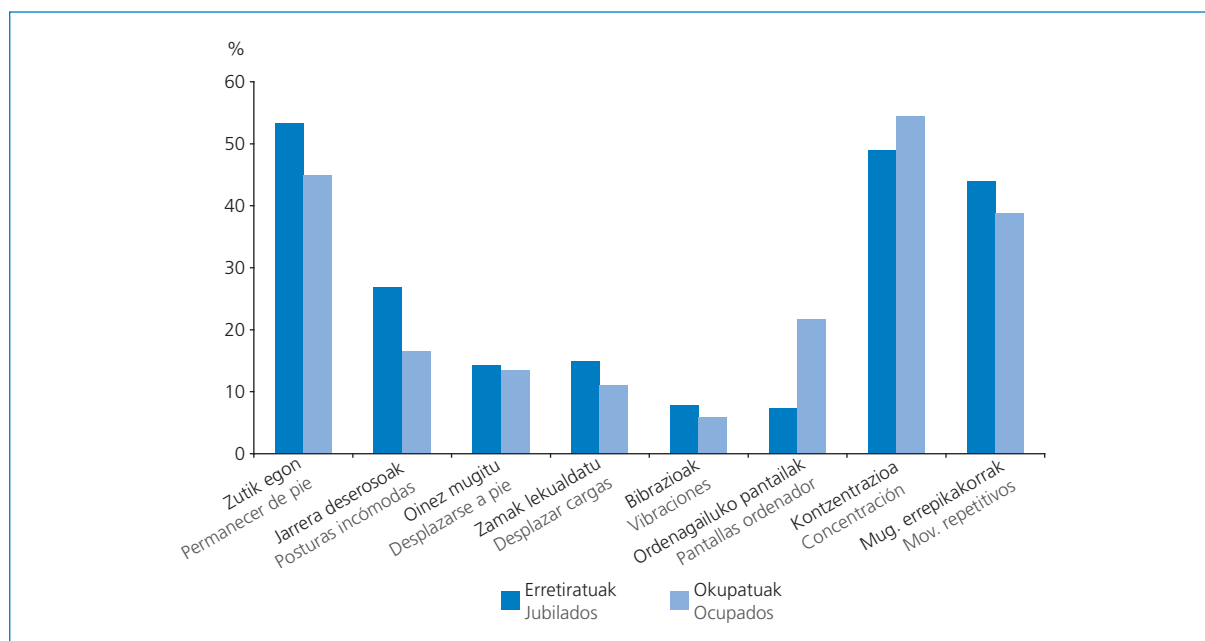
Los riesgos ergonómicos más frecuentes tanto para hombres como para mujeres fueron la concentración o atención continuada, permanecer de pie durante mucho tiempo y la realización de movimientos repetitivos. Los hombres estuvieron más expuestos a realizar desplazamientos de cargas pesadas y a sufrir vibraciones o sacudidas, mientras que las mujeres estuvieron más expuestas al trabajo ante pantallas de ordenador (Tabla 2.7.3).

Comparando los riesgos ergonómicos a los que estuvieron expuestas las personas jubiladas y a los que están expuestas las actualmente ocupadas, se aprecia, en ambos sexos, una disminución en la perma-

2.7.1. irudia / figura 2.7.1

Gizonezkoak (%), lanean egitera etengabe behartuta dauden edo egon diren jarduerarekiko duten harremanaren arabera, 2007

Hombres (%) según su relación con la actividad que están o han estado continuamente obligados en el trabajo a, 2007



2.7.3. taula / tabla 2.7.3

Lanean ari den edo lan egin duen biztanleria (%), lanean izandako baldintza ergonomikoen arabera, sexua kontuan hartuta, 2007

Población que trabaja o ha trabajado (%) por las condiciones ergonómicas en el trabajo según el sexo, 2007

Arrisku-mota Esposizioaren maiztasuna Tipo de riesgo Frecuencia de exposición	Okupatua / Ocupado/a		Erretiratua / Jubilado/a	
	Gizona Hombre	Emakumea Mujer	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
Zutik egotea				
Permanecer de pie				
Etengabe / Continuada	45,0	47,1	53,3	53,5
Sarri / Frecuente	13,7	9,2	14,9	8,9
Noiz edo noiz / Ocasional	28,1	25,6	20,2	22,0
Inoiz ez / Nunca	13,1	18,1	11,5	15,5
Jarrera deseroso edo nekagarriak				
Posturas incómodas o cansadas				
Etengabe / Continuada	16,5	17,7	26,9	24,6
Sarri / Frecuente	14,0	12,5	15,4	16,1
Noiz edo noiz / Ocasional	44,9	38,4	34,3	34,1
Inoiz ez / Nunca	24,6	31,4	23,3	25,2
Oinez lekualdatze luze eta sarriak egitea				
Desplazamientos a pie largos y frecuentes				
Etengabe / Continuada	13,5	12,1	14,2	12,8
Sarri / Frecuente	8,8	8,6	9,3	9,2
Noiz edo noiz / Ocasional	43,9	31,2	42,5	34,1
Inoiz ez / Nunca	33,8	48,1	33,9	43,9
Zama astunak lekualdatzea				
Desplazar cargas pesadas				
Etengabe / Continuada	11,0	6,5	14,9	11,1
Sarri / Frecuente	9,1	6,3	13,1	8,5
Noiz edo noiz / Ocasional	40,7	34,1	33,9	30,1
Inoiz ez / Nunca	39,3	53,1	38,2	50,4
Bibrazio edo astinaldiak pairatzea				
Sufrir vibraciones o sacudidas				
Etengabe / Continuada	5,8	1,6	7,8	1,7
Sarri / Frecuente	5,1	1,7	6,8	2,2
Noiz edo noiz / Ocasional	25,5	7,0	25,0	10,4
Inoiz ez / Nunca	63,5	89,7	60,4	85,8
Ordenagailuko pantailak				
Pantallas de ordenador				
Etengabe / Continuada	21,7	31,3	7,4	4,5
Sarri / Frecuente	10,8	8,0	4,8	3,3
Noiz edo noiz / Ocasional	19,3	18,5	10,7	6,5
Inoiz ez / Nunca	48,2	42,3	77,1	85,7
Kontzentrazio edo atentzio etengabeak				
Concentración o atención continuadas				
Etengabe / Continuada	54,5	54,4	49,0	41,5
Sarri / Frecuente	19,9	14,7	19,1	17,7
Noiz edo noiz / Ocasional	18,9	17,0	19,5	17,1
Inoiz ez / Nunca	6,8	13,9	12,5	23,7
Mugimendu errepikakorak				
Movimientos repetitivos				
Etengabe / Continuada	38,8	41,7	44,0	46,5
Sarri / Frecuente	22,5	18,6	23,6	18,3
Noiz edo noiz / Ocasional	25,4	22,8	21,0	18,2
Inoiz ez / Nunca	13,3	16,9	11,4	17,0

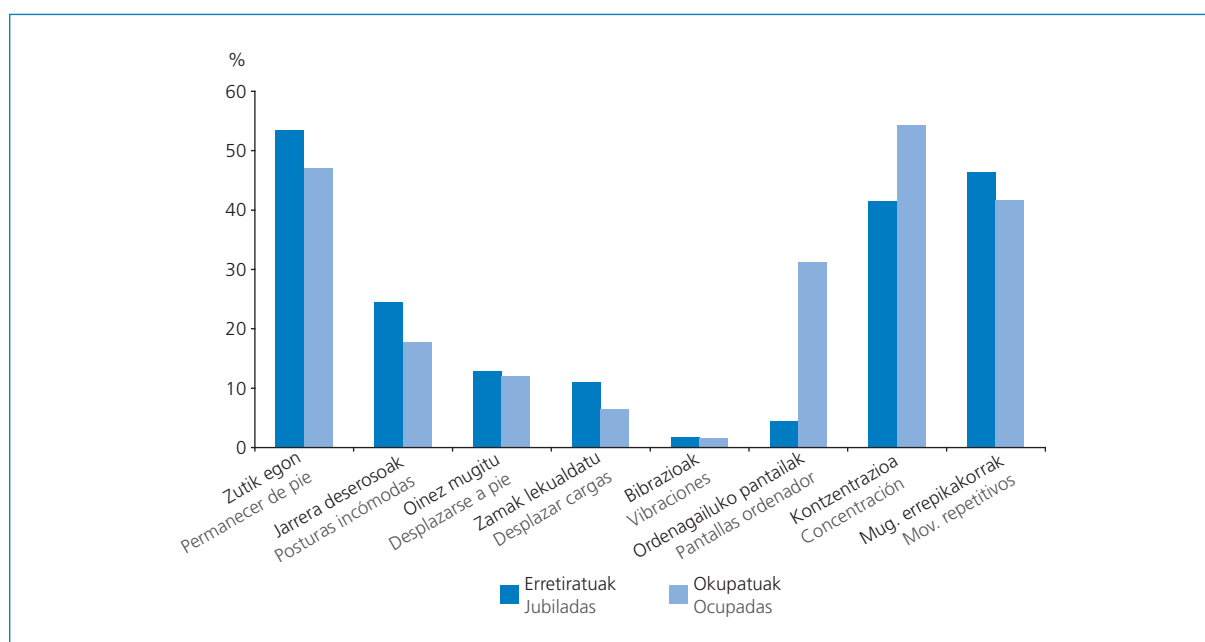
serosoetan egotea, zama astunak lekualdatzea, bi-brazioak pairatzea eta mugimendu errepikakorrak egitea. Hala ere, beste hauek gora egin zuten: ordenagailuko pantailen aurrean lan egitea eta kontzentrazio edo atentzio etengabe gehiago behar izatea. Neke fisikoa eragiten duten arrisku guztiak behera egiten dute, baina kontzentrazio handiagoa behar dutenen ioigera nabari da.

nencia de pie, el estar en posturas incómodas, el desplazamiento de cargas pesadas, sufrir vibraciones y realizar movimientos repetitivos, pero hay un aumento de trabajos ante pantallas de ordenador y una mayor necesidad de concentración o atención continuada. Disminuyen todos los riesgos que producen un cansancio físico pero aumentan aquellos que implican una mayor concentración.

2.7.2. irudia / figura 2.7.2

Emakumezkoak (%), lanean egitera etengabe behartuta dauden edo egon diren jarduerarekiko duten harremanaren arabera, 2007

Mujeres (%) según su relación con la actividad que están o han estado continuamente obligados en el trabajo a, 2007



Arrisku fisiko-kimikoak

Honako hauek izan ziren, gizonezkoengan sarrien gertatu ziren arrisku fisiko-kimikoak: keak, hautsa edo produktu toxikoak arnastea, zarata handiaren eraginpean egotea eta zirkulazio-istripuak. Emakumezkoen artean, honako hauek nabarmendu ziren: batetik, keak, hautsa edo produktu toxikoak arnastea; eta bestetik, bakterioek, birusek eta beste agente biologikoen sortutako kutsapena (2.7.4. taula). Arrisku fisiko-kimikoei dagokienez, gizonezkoak emakumezkoak baino proportzio handiagoan egon ziren haien eraginpean; nahiz eta salbuespena mikrobiogenteek sortutako kutsapenaren eraginpean gertatu.

Arrisku fisiko-kimikoen eraginpean egotean agertzen ziren sexuen arteko ezberdintasunak, baldintza ergonomikoetan zeudenak baino nabarmenagoak ziren.

Riesgos físico-químicos

Los riesgos físico-químicos más frecuentes entre los hombres fueron la inhalación de humos, polvo o productos tóxicos, la exposición a ruido elevado y los accidentes de circulación. Entre las mujeres destacaron la inhalación de humos, polvo o productos tóxicos y el contagio por bacterias, virus u otros agentes biológicos (tabla 2.7.4). Los hombres estuvieron más expuestos que las mujeres a riesgos físico-químicos, si bien la excepción se dio en la exposición al contagio por agentes microbianos.

Las diferencias entre sexos eran más acusadas en la exposición a riesgos físico-químicos que en las condiciones ergonómicas.

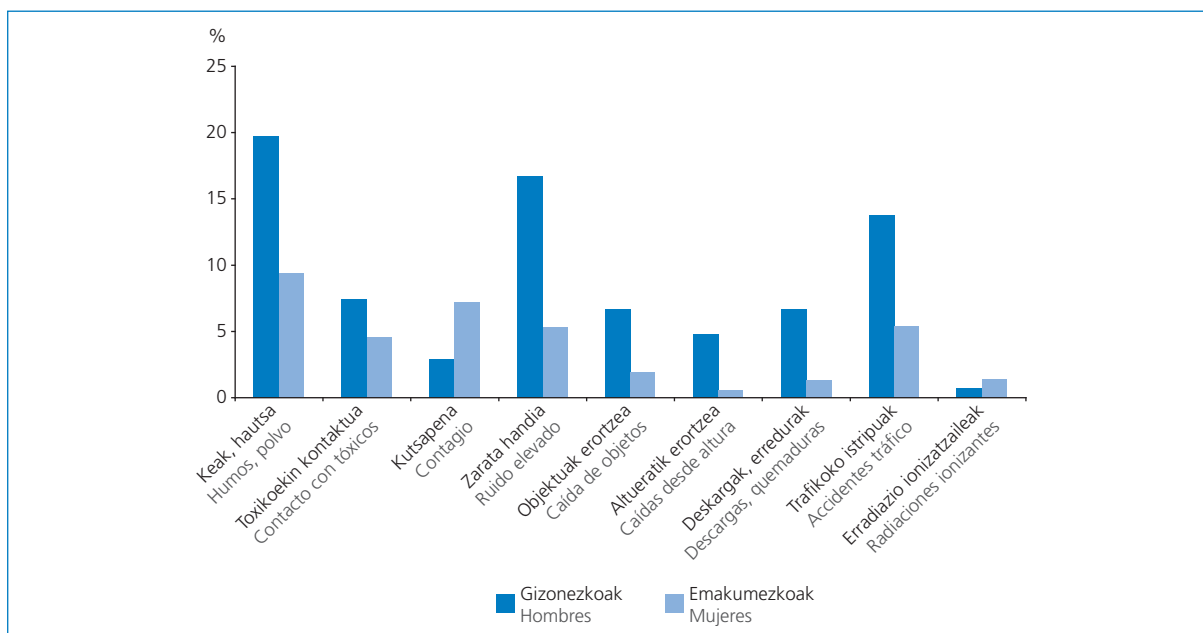
2.7.4. taula / tabla 2.7.4

Arrisku fisiko-kimikoen eraginpean lanean ari den edo egon den biztanleria (%), sexua kontuan hartuta, 2007
Población que trabaja o ha trabajado (%) por exposición a riesgos físico-químicos en el trabajo, según el sexo, 2007

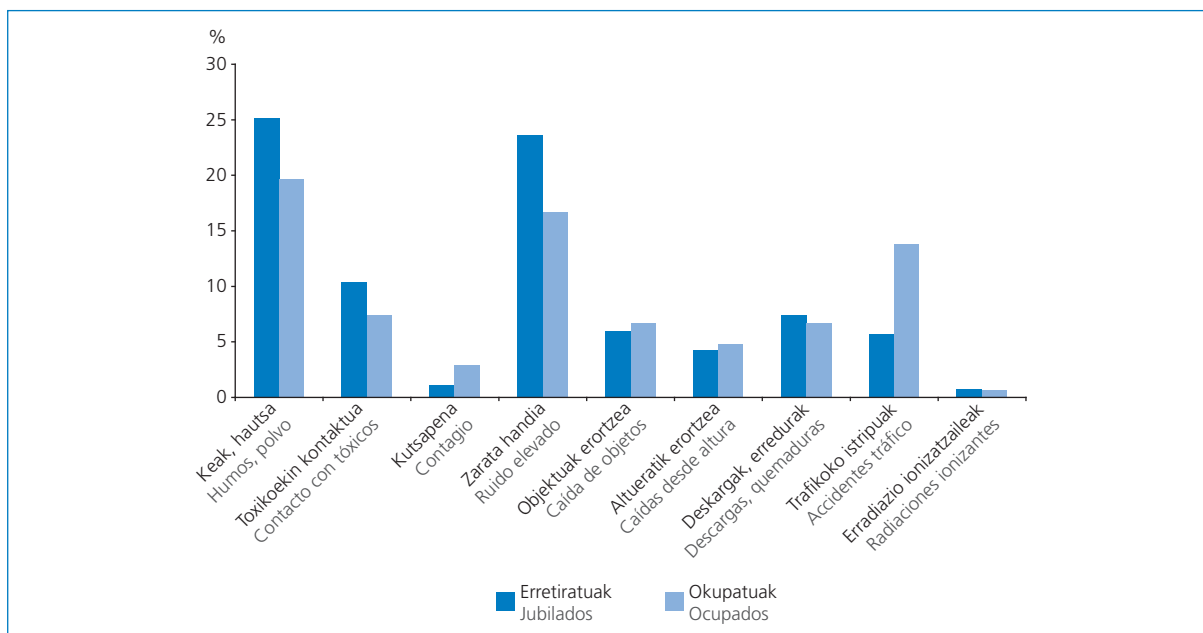
	Okupatua / Ocupado/a		Erretiratua / Jubilado/a	
	Gizona Hombre	Emakumea Mujer	Gizona Hombre	Emakumea Mujer
Keak, hautsa eta toxikoak arnastea				
Inhalación de humos, polvo y tóxicos				
Etengabe / Continuada	19,7	9,4	25,2	9,3
Sarri / Frecuente	10,3	3,8	11,2	5,7
Noiz edo noiz / Ocasional	29,6	21,4	23,6	14,9
Inoiz ez / Nunca	40,5	65,4	40,1	70,0
Toxikoekin kontaktua edo manipulazioa				
Manipulación o contacto con tóxicos				
Etengabe / Continuada	7,4	4,6	10,4	5,1
Sarri / Frecuente	5,1	2,8	6,3	3,6
Noiz edo noiz / Ocasional	28,0	17,1	24,3	13,7
Inoiz ez / Nunca	59,5	75,5	59,1	77,6
Mikrobio-agenteeek sortutako kutsapena				
Contagio por agentes microbianos				
Etengabe / Continuada	2,9	7,2	1,1	2,3
Sarri / Frecuente	2,2	4,9	0,6	1,2
Noiz edo noiz / Ocasional	14,4	14,5	12,0	9,1
Inoiz ez / Nunca	80,4	73,5	86,3	87,4
Zarata handia / Ruido elevado				
Etengabe / Continuada	16,7	5,3	23,6	7,8
Sarri / Frecuente	10,5	4,1	11,3	3,7
Noiz edo noiz / Ocasional	29,4	19,2	20,7	13,7
Inoiz ez / Nunca	43,4	71,4	44,5	74,7
Lesioak objektuak erortzeagatik				
Lesiones por caída de objetos				
Etengabe / Continuada	6,7	1,9	6,0	2,1
Sarri / Frecuente	5,7	2,0	5,8	0,9
Noiz edo noiz / Ocasional	31,7	15,0	27,2	11,8
Inoiz ez / Nunca	55,9	81,2	61,0	85,2
Altueratik erortzea / Caídas desde una altura				
Etengabe / Continuada	4,8	0,6	4,3	0,7
Sarri / Frecuente	3,7	0,5	3,3	0,2
Noiz edo noiz / Ocasional	22,9	9,7	21,4	8,2
Inoiz ez / Nunca	68,6	89,2	71,0	90,9
Deskarga elektrikoa, erredurak				
Descarga eléctrica, quemaduras				
Etengabe / Continuada	6,7	1,3	7,4	2,5
Sarri / Frecuente	4,8	1,9	5,3	2,5
Noiz edo noiz / Ocasional	26,3	12,5	20,9	8,2
Inoiz ez / Nunca	62,3	84,2	66,4	86,9
Zirkulazio-istripuak / Accidentes de circulación				
Etengabe / Continuada	13,8	5,4	5,7	0,4
Sarri / Frecuente	5,9	2,6	2,7	0,8
Noiz edo noiz / Ocasional	24,7	12,9	16,6	5,2
Inoiz ez / Nunca	55,7	79,1	75,0	93,6
Erradiazio ionizatzaileak / Radiaciones ionizantes				
Etengabe / Continuada	0,7	1,4	0,8	0,2
Sarri / Frecuente	0,7	1,0	0,7	0,7
Noiz edo noiz / Ocasional	4,0	4,3	2,7	2,6
Inoiz ez / Nunca	94,6	93,3	95,9	96,5

2.7.3. irudia / figura 2.7.3

Lanean etengabe ren eraginpean dagoen biztanleria okupatua (%), 2007
Población ocupada (%) que está continuamente expuesta en el trabajo a, 2007

**2.7.4. irudia / figura 2.7.4**

Gizonezkoak (%), lanean etengabe ren eraginpean dauden edo egon diren jarduerarekiko duten harremanaren arabera, 2007
Hombres (%) según su relación con la actividad que están o han estado continuamente expuestos en el trabajo a, 2007



Erretiratutako pertsonak eta gaur egun lanean ari direnak zein arriskuren menpe egon ziren konparatzen bada, ikusten da arrisku fisiko-kimikoen eraginpean egondako maiztasunak behera egin duela;

Comparando los riesgos a los que estuvieron expuestas las personas jubiladas y a los que están expuestas las actualmente ocupadas, ha disminuido la frecuencia de exposición a riesgos físico-quí-

baina trafikoko istripu bat izateko arriskuak gora egin du. Gutxiagotze nabarmenenak honako haue-
tan hauteman ziren: keak, hautsa eta toxikoa ar-
nastea, zarata handiaren eraginpean egotea eta
toxikoekin kontaktuan egotea. Gainerako arriskue-
tan aldaketak ez ziren garrantzitsuak izan.

Gaur egun lanean ari diren emakumeak erretiratu-
ta daudenekin alderatzen badira, lehenengoan lan-
baldintzak txarragoak direla nabaritzen da, mikro-
bio-agenteei sortutako kutsapenaren eta trafikoko
istripuen eraginpean daudelako. Gainerako arris-
kuei dagokienez, egoera hobetu egin da (keak,
hautsa eta toxikoak arnastea eta zarata handia)
edo arrisku-maiztasun berberak mantendu dira.

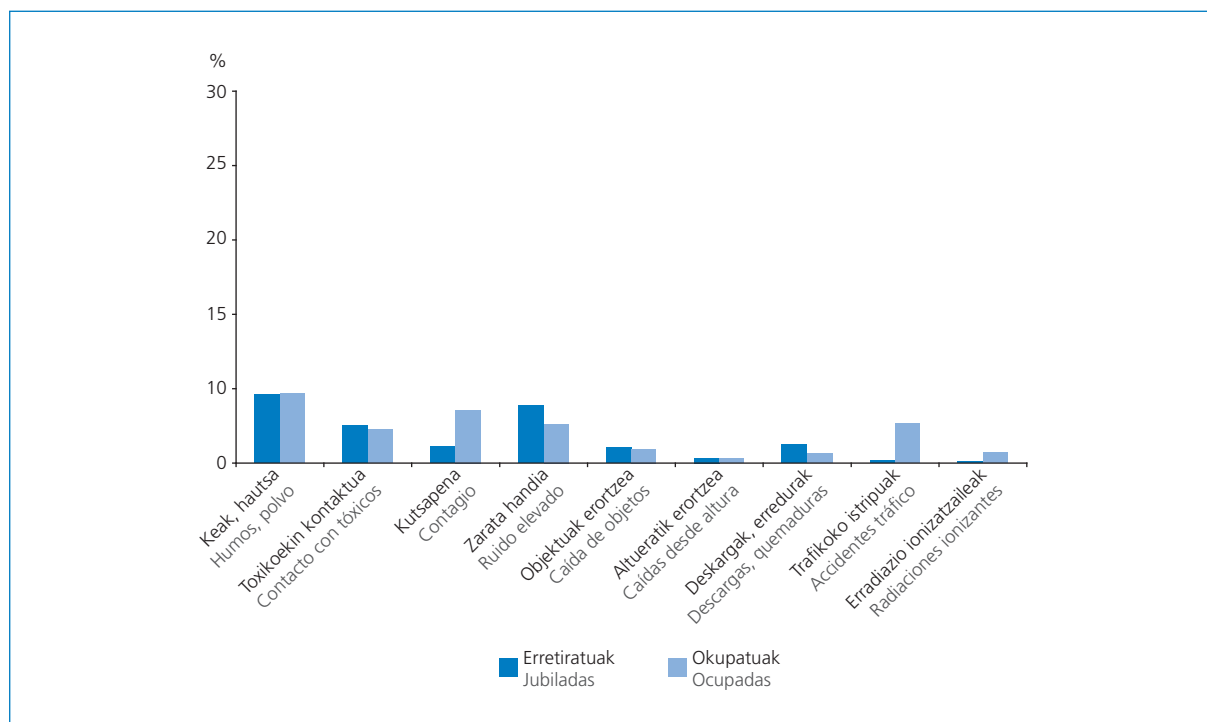
micos pero ha aumentado el riesgo de sufrir un
accidente de tráfico. Las disminuciones más nota-
bles se apreciaron en la inhalación de humos, polvo
y tóxico, en la exposición a ruido elevado y el con-
tacto con tóxicos. En el resto de los riesgos las va-
riaciones fueron irrelevantes.

Las mujeres actualmente ocupadas con respecto a
las jubiladas empeoraron sus condiciones de traba-
jo por la exposición a contagio por agentes micro-
bianos y a los accidentes de tráfico. Respecto al
resto de los riesgos, han mejorado (inhalación de
humos, polvo y tóxicos, ruido elevado) o han man-
tenido las mismas frecuencias de riesgo.

2.7.5. irudia / figura 2.7.5

Emakumezkoak (%), lanean etengabe ren eraginpean dauden edo egon diren jarduerarekiko duten
harremanaren arabera, 2007

Mujeres (%) según su relación con la actividad que están o han estado continuamente expuestas en el
trabajo a, 2007



2002. URTEAZ GEROZTIKO EBOLUZIOA

Arrisku ergonomikoak

Gizonezkoengan, arrisku ergonomikoen artean or-
denagailuko pantailen aurrean lan egiten zutenen
maiztasunak baino ez zuen gora egin. Aitzitik, bes-
te egoera hauetan zeuden proportzioak behera
egin zuen: zutik egon, jarrera deserosoan egon eta
mugimendu errepikakorrek egin.

EVOLUCIÓN DESDE 2002

Riesgos ergonómicos

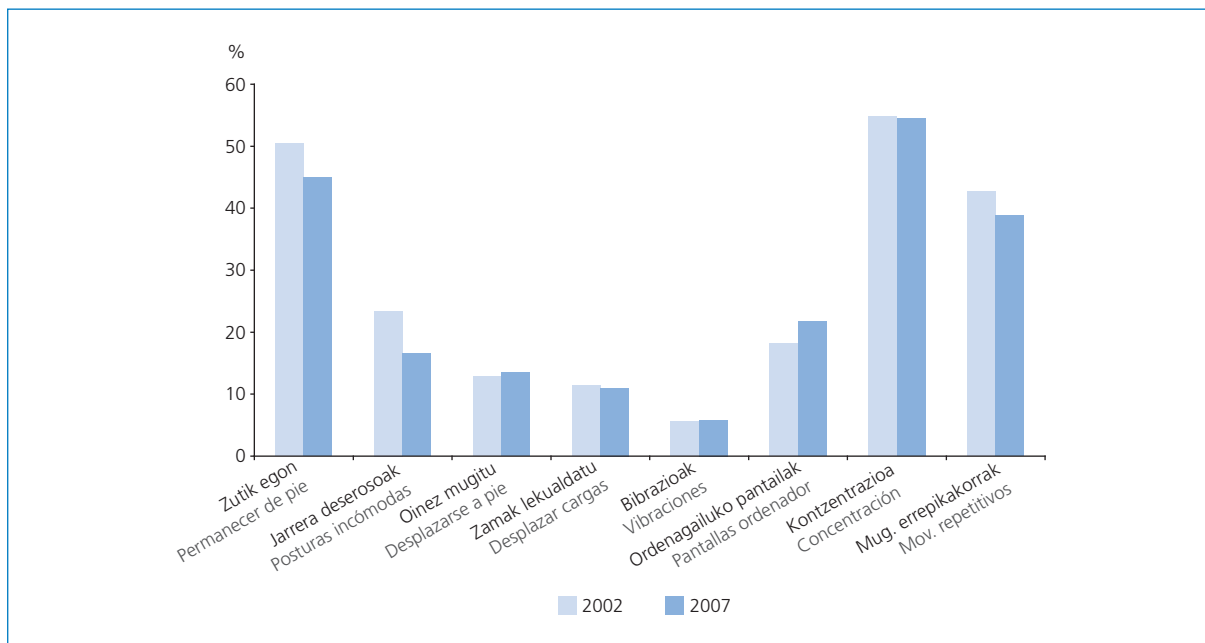
Entre los riesgos ergonómicos en los hombres sólo
aumentó la frecuencia de los que trabajaron frente
a pantallas de ordenador mientras que disminuyó
la proporción de los que tuvieron que permanecer
de pie, estar en posturas incómodas y realizar mo-
vimientos repetitivos.

Emakumezkoen kasuan, ordenagailuen aurrean lan egiten zutenen proportzioak gora egin zuen, baita atentzio edo kontzentrazio etengabea behar zutenak ere. Aitzitik, zutik egon eta mugimendu errepikakorrek egiten zutenen kopuruak behera egin zuen.

En las mujeres aumentó la proporción de las que trabajaron ante pantallas de ordenador y las que precisaron una atención o concentración continuadas mientras que disminuyó la permanencia de pie y los movimientos repetitivos.

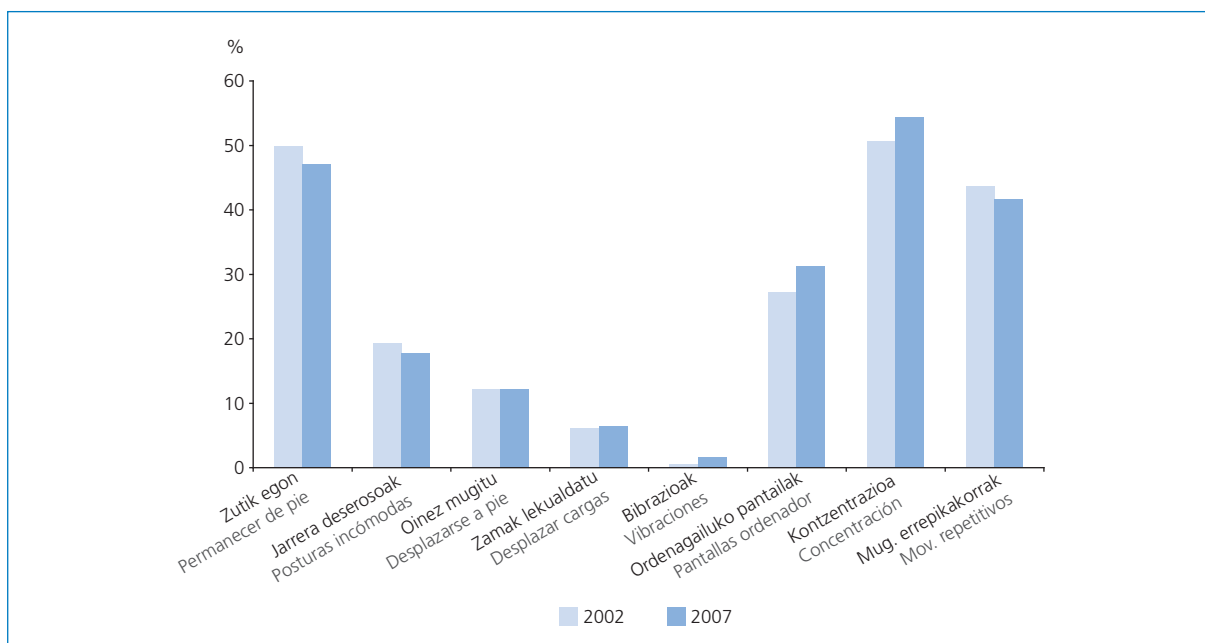
2.7.6. irudia / figura 2.7.6

Lanean egitera etengabe behartuta dauden gizonezko okupatuak (%), 2002-2007
Hombres ocupados (%) que están continuamente obligados en el trabajo a, 2002-2007



2.7.7. irudia / figura 2.7.7

Lanean egitera etengabe behartuta dauden emakumezko okupatuak (%), 2002-2007
Mujeres ocupadas (%) que están continuamente obligadas en el trabajo a, 2002-2007



Arrisku fisiko-kimikoak

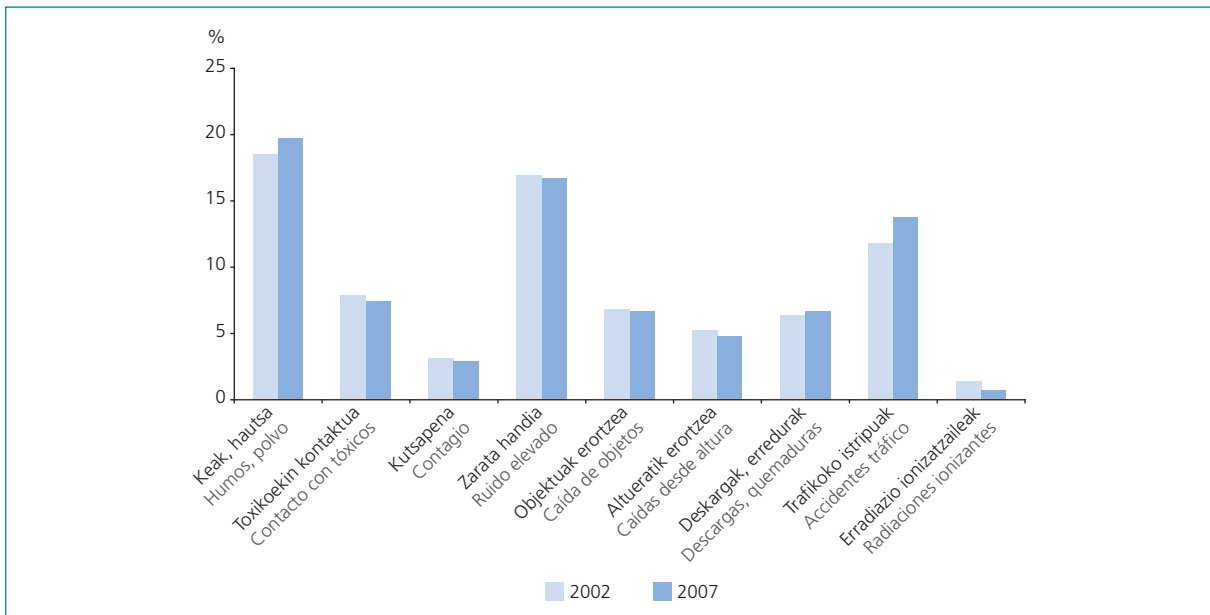
Gizonezkoengan, azken urte hauetan ez zen igoe-
rarik nabaritu arrisku fisiko-kimikoen eraginpean;
baina beste hauen eraginpean egotea pixka bat
areagotu egin zen: batetik, trafikoko istripuak; eta
bestetik, keak, hautsa eta toxikoak arnastea.

Riesgos físico-químicos

En los hombres, en estos últimos cinco años no se
apreció un aumento de la exposición a riesgos físi-
co-químicos mientras que sí aumentó ligeramente
la exposición a accidentes de tráfico y a la inhala-
ción de humos, polvo y tóxicos.

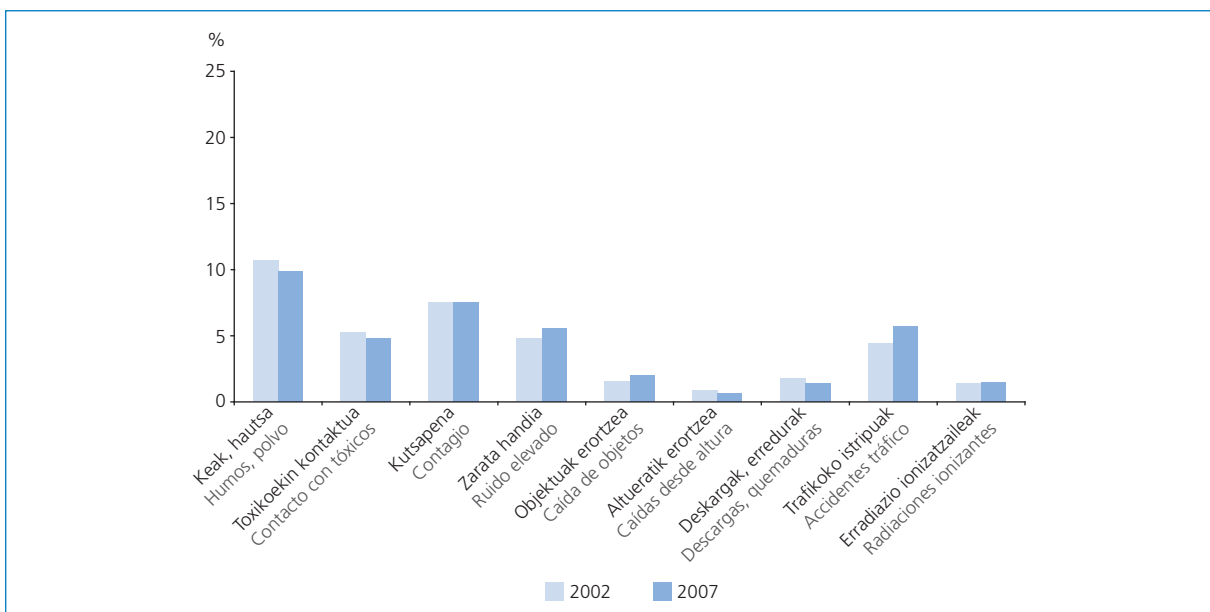
2.7.8. irudia / figura 2.7.8

Lanean ren eraginpean etengabe dauden gizonezko okupatuak (%), 2002-2007
Hombres ocupados (%) que están continuamente expuestos en el trabajo a, 2002-2007



2.7.9. irudia / figura 2.7.9

Lanean ren eraginpean etengabe dauden emakumezko okupatuak (%), 2002-2007
Mujeres ocupadas (%) que están continuamente expuestas en el trabajo a, 2002-2007



2002. urteaz geroztik, emakumezkoek ez zuten 1997ko datuekiko aldaketa aipagarriarik azaldu, lanarekin zerikusia zuten arrisku fisiko-kimikoen eraginpean egoteari dagokionez.

Desde 2002 las mujeres no manifestaron cambios relevantes en la exposición a riesgos físico-químicos relacionados con el trabajo con respecto a 1997.