

## 1.2 OSASUNAREKIN ZERIKUSIA DUEN BIZI-KALITATEA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD

### DEFINIZIOA

Osasunarekin zerikusia duen bizi-kalitatea (OZBK), osasunaren dimentsiorik nagusietako bat da. Osasunaren autobalorazioarekin gertatzen den bezala, OZBK delakoa hilkortasunaren eta osasun-zerbitzuen erabileraren iragarle bat da. Populazioaren ikuspuntutik, OZBK delakoak erabilgarritasun handia du biztanleriaren osasuna baloratu eta monitorizatzeko orduan. Gainera, OZBK horrek azken urteetan geroz eta handiagoa den garrantzia eskuratu du esparru klinikoan. Bere neurriak, adierazle fisiopatologikoen eskaintakoaren balorazio osagarri bat ematen du. Hori dela eta, zenbait gaixotasunetan, helburu terapeutiko bihurtu da<sup>4</sup>.

Osasun Inkestak, 1997. urtean, OZBK neurtzeko atal bat gehitu zuen. Espainian erabiltzeko egokitutako «Cuestionario de Salud SF-36» (SF-36 Health Survey) delakoaren espainiar bertsioa erabili zen. 2002. urtean, halaber, euskarazko bertsioa (SF-36 Osasun Galdesorta) gaineratu zen, beraz Euskal Autonomia Erkidegoan (ref) erabiltzeko egokituta zegoena. SF-36 Osasun Galdesorta horrek 36 item ditu, eta item horiek hautemandako osasunaren 8 dimentsio barne hartzen dituzte. Dimentsio bakoitzarentzat, 0tik (osasun-egoerarik txarrena) 100era (osasun-egoerarik hobereena) doan balio-escala batean kodetu, erantsi eta aldatu ziren itemak.

### OSASUN INKESTA 2007

1.2.1. taulak SF-36 Osasun Galdesortaren zortzi dimentsioen balioak, sexuaren arabera, erakusten ditu. Gizonezkoek emakumezkoek baino osasun-egoera hobea izan zuten dimentsio guztietan. Desberdintasunik handienak gorputz-minean nabaritu ziren, eta ondoren bizitasun eta rol emozionalean. Gizonezkoen baliorik hobereenek lehenean jarraitzen zuten adinaren arabera doitzen.

<sup>4</sup> Alonso J, Prieto L, Anto JM. La versión española del SF-36 Health Survey (Cuestionario de Salud SF-36): un instrumento para la medida de los resultados clínicos. Med Clin 1995; 104:771-776.

### DEFINICIÓN

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es una de las dimensiones principales de la salud. Al igual que sucede con la autovaloración de la salud, la CVRS es un predictor de la mortalidad y la utilización de servicios de salud. Desde el punto de vista poblacional, la CVRS es de gran utilidad para valorar y monitorizar la salud de una población. Además, la CVRS ha adquirido en los últimos años una importancia creciente en el ámbito clínico. Su medida ofrece una valoración complementaria a la ofrecida por los indicadores fisiopatológicos. De ahí que, en algunas enfermedades, se haya convertido en un objetivo terapéutico<sup>4</sup>.

La Encuesta de Salud incorporó en 1997 una sección de medida de la CVRS. Se utilizó la versión española del Cuestionario de Salud SF-36 (SF-36 Health Survey), adaptada para su uso en España. En el año 2002 se incorporó además la versión en euskera, adaptada para su uso en el País Vasco (ref). El Cuestionario de Salud SF-36 contiene 36 ítems que cubren ocho dimensiones de la salud percibida. Para cada dimensión, los ítems se codificaron, agregaron y transformaron en una escala con valores que van de cero (el peor estado de salud) a 100 (el mejor estado de salud).

### ENCUESTA DE SALUD 2007

La Tabla 1.2.1 muestra los valores de las ocho dimensiones del Cuestionario de Salud SF-36 por sexos. Los hombres tuvieron un mejor estado de salud que las mujeres en todas las dimensiones. Las mayores diferencias se observaron en el dolor corporal, seguido de la vitalidad y el rol emocional. Los mejores valores de los hombres persistían al ajustar por edad.

<sup>4</sup> Alonso J, Prieto L, Anto JM. La versión española del SF-36 Health Survey (Cuestionario de Salud SF-36): un instrumento para la medida de los resultados clínicos. Med Clin 1995; 104:771-776.

## 1.2.1. taula / tabla 1.2.1

SF-36 Osasun Galdesortako puntuazioen banaketa, sexua kontuan hartuta, 2007  
Distribución de las puntuaciones del Cuestionario de Salud SF-36 según el sexo, 2007

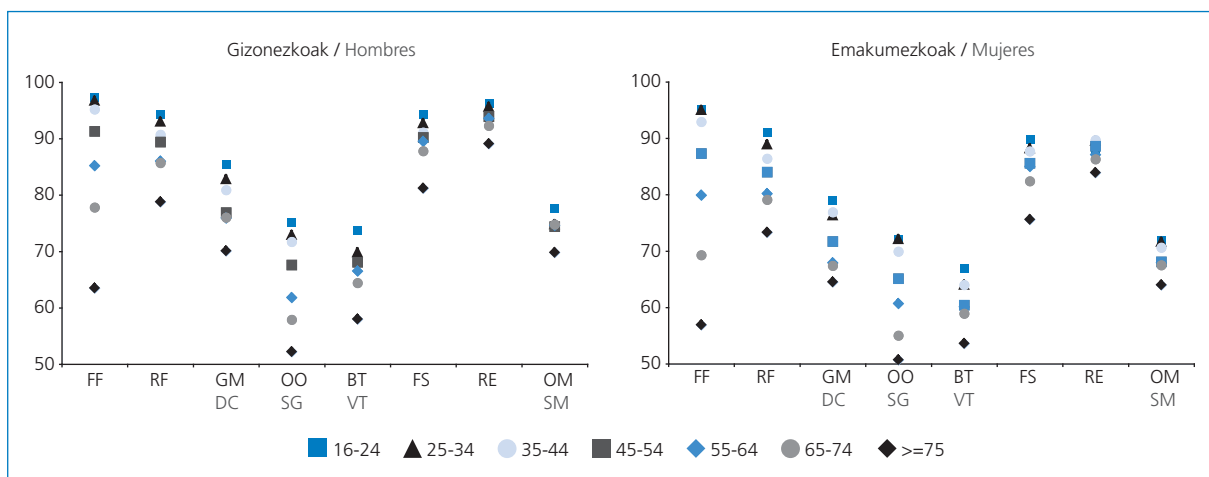
	Guztira Total			Gizona Hombre			Emakumea Mujer		
	Batez best. Media	DE	Mediana	Batez best. Media	DE	Mediana	Batez best. Media	DE	Mediana
Funtzio fisikoa (ff) Función física	86,5	21,4	95	89,4	19,6	100	83,7	22,6	95
Rol fisikoa (rf) Rol físico	86,4	31,0	100	89,3	28,4	100	83,6	32,8	100
Gorputz-mina (gm) Dolor corporal	75,6	25,7	84	79,1	24,5	84	72,3	26,2	74
Osasun orokorra (oo) Salud general	65,8	19,8	67	67,3	19,8	72	64,4	19,8	67
Bizitasuna (bt) Vitalidad	64,4	19,4	65	67,7	18,6	70	61,3	19,7	65
Funtzio soziala (fs) Función social	87,7	20,1	100	90,4	18,0	100	85,2	21,5	100
Rol emozionala (re) Rol emocional	90,8	26,1	100	93,9	21,6	100	87,9	29,3	100
Osasun mentala (om) Salud mental	71,7	17,5	72	74,6	16,4	76	69,0	17,9	72

Dimentsio bakoitzeko, puntuazioek txarrera egin zuten adinarekin (1.2.1. irudia). Adina kontuan hartuta puntuazioan murrizketarik handiena dimentsio fisikoetan eman zen, bereziki funtzio fisikoaren, osasun orokorraren eta rol fisikoaren kasuan; eta txikiena osasun mentalean eta rol emozionalean, bi sexuetan. Eranskinean biltzen dira, adin-taldeak kontuan hartuta, populazioaren erreferentziako balioak.

Para cada una de las dimensiones, las puntuaciones empeoraron con la edad (Figura 1.2.1). La mayor disminución en la puntuación con la edad se dio en las dimensiones físicas, especialmente para la función física, la salud general y el rol físico, y la menor en la salud mental y el rol emocional, en ambos sexos. En el Anexo se recogen los valores de referencia poblacionales por grupos de edad.

## 1.2.1. irudia / figura 1.2.1

SF-36 Osasun Galdesortako eskalen batez besteko balioak, adina kontuan hartuta, 2007  
Valores promedio de las escalas del Cuestionario de Salud SF-36 por edad, 2007

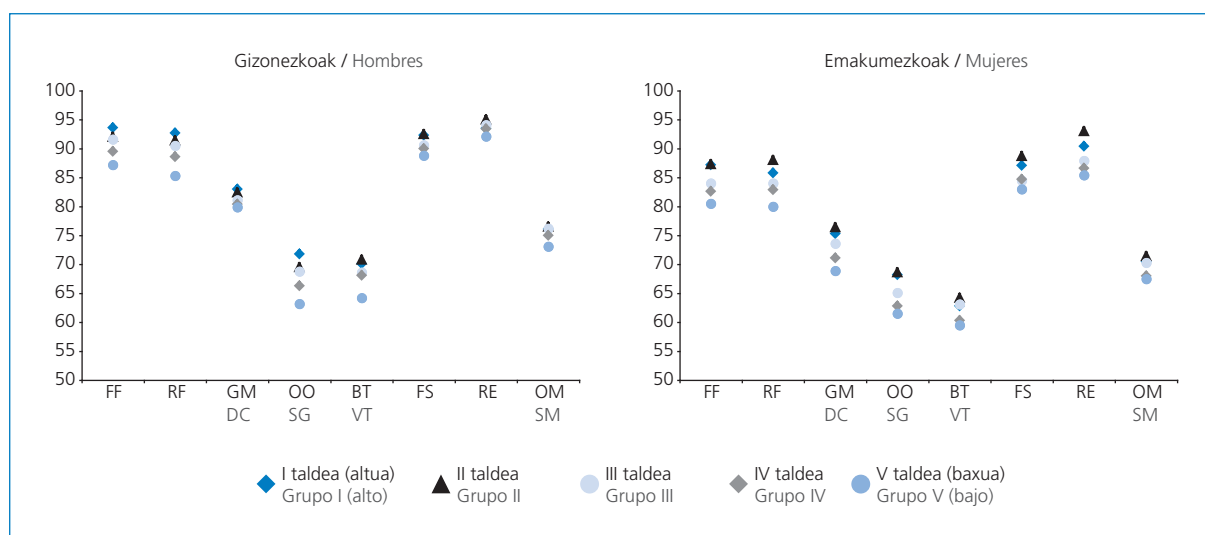


Emakumezkoetan, zortzi dimentsioen balioek gradiente sozioekonomiko bat jarraitzen dute, eta osasun txarragoa agertzen da eskala sozialean behera egiten den heinean (1.2.2. irudia). Desberdintasun sozioekonomikoen garrantzia, dimentsio guztietan, gizezkoen kasuan baino nabarmenagoa eta handiagoa izan zen. Emakumezkoengan, ezberdintasunik handienak honako hauetan erreparatu ziren: rol emozionala, gorputz-mina eta osasun orokorra. Gizezkoetan ere, desberdintasun sozioekonomikoak nabaritu ziren funtzio fisikoan, gorputzminean, osasun orokorrean eta bizitasunean.

En las mujeres, los valores de las ocho dimensiones siguen un gradiente socioeconómico, indicando una peor salud a medida que se desciende en la escala social (Figura 1.2.2). La magnitud de las desigualdades socioeconómicas en todas las dimensiones fue relevante y mayor a las de los hombres. En las mujeres, las mayores diferencias se observaron en el rol emocional, el dolor corporal y la salud general. En los hombres, también se observaron desigualdades socioeconómicas en la función física, el dolor corporal, la salud general y la vitalidad.

### 1.2.2. irudia / figura 1.2.2

SF-36 Osasun Galdesortako eskalen batez besteko balioak, talde sozioekonomikoa kontuan hartuta, 2007  
Valores promedio de las escalas del Cuestionario de Salud SF-36 por grupo socioeconómico, 2007



### 2002TIK 2007RA ARTEKO EBOLUZIOA

SF-36 Osasun Galdesortako dimentsioen puntuazioetan nabaritutako aldaketak, diferentzia absolutuaren bitartez baloratu ziren, 2002ko batez besteko balioa 2007an erreparatutakotik kenduz, eta estandarizatutako diferentziagatik biderkatuz (diferentzia absolutuaren zatidura bider desbiderapen estandarra). Bi sexuetan, dimentsio gehienek puntuazioek txarrera egin zuten kontuan hartutako bosturtekoan, nahiz eta diferentzien garrantziak ezberdinak izan gizezkoengan eta emakumezkoengan. Gizezkoen kasuan, puntuazioen murrizketarik handiena gorputz-minaren kasuan gertatu zen, aldaketa guztiak garrantzi gutxikoak izan ziren (%10 baino gutxiago). Murrizketarik handiena gorputz-minean gertatu zen. Emakumezkoen artean, osasun mentalak eta bizitasunak hobera egin zuten, baina beste hauek txarrera egin zuten: osasun orokorra, gorputz-mina, funtzio soziala eta rol emozionala.

### EVOLUCIÓN 2002 A 2007

Los cambios observados en las puntuaciones de las dimensiones del Cuestionario de Salud SF-36 fueron valorados mediante la diferencia absoluta, restando el valor medio de 2002 del observado en 2007, y por la diferencia estandarizada (cociente de la diferencia absoluta por la desviación estándar). En ambos sexos las puntuaciones de la mayor parte de las dimensiones empeoraron en el quinquenio considerado, si bien la magnitud de las diferencias fueron distintas en hombres y en mujeres. En los hombres la mayor disminución en las puntuaciones se produjo en la del dolor corporal todos los cambios fueron de muy pequeña magnitud, menores del 10%. La mayor disminución se produjo en el dolor corporal. Entre las mujeres, mejoraron la salud mental y la vitalidad, mientras que empeoraron la salud general, el dolor corporal, la función social y el rol emocional.

**1.2.2. taula / tabla 1.2.2**

SF-36 Osasun Galdesortako puntuazioetan gertatutako aldaketak, 2002-2007  
Cambios en las puntuaciones del Cuestionario de Salud SF-36, 2002-2007

	Gizona Hombre		Emakumea Mujer	
	Diferentzia absolutua Diferencia absoluta	Diferentzia estandarizatua (%) Diferencia estandarizada (%)	Diferentzia absolutua Diferencia absoluta	Diferentzia estandarizatua (%) Diferencia estandarizada (%)
ff / pf	-1,0	-5,1	-2,4	-10,4
rf / rp	-0,2	-0,7	-1,3	-3,9
gm / bp	-1,9	-7,8	-3,3	-12,5
oo / gh	-0,2	-1,0	-1,4	-7,0
bt/ vt	-0,7	-3,7	-2,8	-13,8
fs / sf	-0,2	-1,1	-2,5	-11,6
re / re	0,3	1,4	-1,8	-6,2
om / mh	-0,7	-4,2	-2,0	-10,9

## ERANSKINA / ANEXO

## 1. taula / tabla 1

SF-36 Osasun Galdesortako puntuazioen pertzentilak gizonezkoengan, adina kontuan hartuta, 2007  
Percentiles de las puntuaciones del Cuestionario de Salud SF-36 por edad en los varones, 2007

		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	>=75
Funtzio fisikoa	5 pertzentila / Percentil 5	85	85	80	60	40	20	0
Función física	25 pertzentila / Percentil 25	100	95	95	90	80	70	45
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	95	95	85	75
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	95	85
	Batez best. / Media	97,4	96,7	95,2	91,3	85,2	77,8	63,5
	DE	8,6	12,1	13,1	15,3	19,4	20,9	25,9
Rol fisikoa	5 pertzentila / Percentil 5	50	25	0	0	0	0	0
Rol físico	25 pertzentila / Percentil 25	100	100	100	100	100	100	75
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	100	100	100	100
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	94,3	93,0	90,7	89,4	86,0	85,7	78,8
	DE	19,4	25,9	30,6	26,7	30,2	27,5	33,9
Gorputz-mina	5 pertzentila / Percentil 5	41	41	32	31	22	22	22
Dolor corporal	25 pertzentila / Percentil 25	72	72	72	62	61	62	51
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	84	84	84	84	72
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	85,5	82,8	80,9	76,9	75,9	76,0	70,1
	DE	22,5	26,0	25,7	22,7	25,0	22,2	24,4
Osasun orokorra	5 pertzentila / Percentil 5	42	45	40	35	25	25	12
Salud general	25 pertzentila / Percentil 25	62	62	62	57	52	45	40
	50 pertzentila / Percentil 50	77	72	75	72	62	60	52
	75 pertzentila / Percentil 75	90	87	85	82	77	72	67
	Batez best. / Media	75,2	72,9	71,7	67,6	61,8	57,9	52,2
	DE	18,6	19,4	19,3	17,0	18,6	17,8	18,7
Bizitasuna	5 pertzentila / Percentil 5	45	40	40	35	30	35	25
Vitalidad	25 pertzentila / Percentil 25	60	60	55	55	55	50	45
	50 pertzentila / Percentil 50	75	70	70	70	70	65	60
	75 pertzentila / Percentil 75	85	80	80	80	80	80	70
	Batez best. / Media	73,7	69,8	68,0	68,1	66,5	64,4	58,0
	DE	17,8	19,9	19,9	16,6	18,7	16,2	17,7
Funtzio soziala	5 pertzentila / Percentil 5	63	63	50	50	50	50	13
Función Social	25 pertzentila / Percentil 25	100	88	88	88	88	75	75
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	100	100	100	100
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	94,3	92,7	91,1	90,2	89,5	87,8	81,2
	DE	13,5	17,3	18,9	16,9	17,5	16,1	23,7
Rol emozionala	5 pertzentila / Percentil 5	67	67	33	33	33	0	0
Rol emocional	25 pertzentila / Percentil 25	100	100	100	100	100	100	100
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	100	100	100	100
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	96,2	95,6	93,8	93,9	93,6	92,3	89,1
	DE	15,9	20,1	24,4	19,9	21,5	22,0	25,9
Osasun mentala	5 pertzentila / Percentil 5	52	48	48	40	44	48	40
Salud mental	25 pertzentila / Percentil 25	68	68	64	64	64	64	60
	50 pertzentila / Percentil 50	80	76	76	76	76	76	72
	75 pertzentila / Percentil 75	88	88	84	88	88	88	84
	Batez best. / Media	77,6	74,8	74,5	74,4	74,6	74,8	69,8
	DE	16,4	18,4	17,5	15,9	16,4	13,6	15,0

## 2. taula / tabla 2

SF-36 Osasun Galdesortako puntuazioen pertzentilak emakumezkoengan,  
adina kontuan hartuta, 2007

Percentiles de las puntuaciones del Cuestionario de Salud SF-36 por edad en las mujeres, 2007

		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	>=75
Funtzio fisikoa	5 pertzentila / Percentil 5	80	75	65	50	30	20	0
Función física	25 pertzentila / Percentil 25	95	95	95	85	70	55	35
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	95	90	75	65
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	95	90	80
	Batez best. / Media	95,1	95,0	92,9	87,3	79,9	69,3	56,9
	DE	13,0	12,2	15,5	15,9	19,8	22,5	26,6
Rol fisikoa	5 pertzentila / Percentil 5	25	0	0	0	0	0	0
Rol físico	25 pertzentila / Percentil 25	100	100	100	100	75	75	50
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	100	100	100	100
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	91,0	88,9	86,4	84,0	80,2	79,1	73,3
	DE	24,4	31,5	35,1	29,4	32,5	32,5	38,5
Gorputz-mina	5 pertzentila / Percentil 5	32	31	22	22	22	22	21
Dolor corporal	25 pertzentila / Percentil 25	62	62	62	52	51	42	42
	50 pertzentila / Percentil 50	84	74	84	74	72	72	62
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	79,0	76,3	76,9	71,7	67,9	67,4	64,5
	DE	24,6	26,9	28,2	23,8	25,3	25,2	26,4
Osasun orokorra	5 pertzentila / Percentil 5	40	42	37	30	25	20	15
Salud general	25 pertzentila / Percentil 25	62	62	57	52	47	40	35
	50 pertzentila / Percentil 50	72	72	72	67	62	57	52
	75 pertzentila / Percentil 75	87	87	82	77	72	72	67
	Batez best. / Media	72,1	72,1	69,9	65,1	60,7	55,0	50,7
	DE	18,0	19,7	20,8	16,6	17,0	18,2	19,1
Bizitasuna	5 pertzentila / Percentil 5	35	30	30	20	20	20	20
Vitalidad	25 pertzentila / Percentil 25	55	50	50	50	50	45	40
	50 pertzentila / Percentil 50	70	65	65	60	60	60	50
	75 pertzentila / Percentil 75	80	75	80	75	75	75	70
	Batez best. / Media	66,9	64,0	64,0	60,4	60,1	58,9	53,6
	DE	18,7	21,2	21,9	18,1	19,1	18,4	18,1
Funtzio soziala	5 pertzentila / Percentil 5	50	50	38	38	38	38	25
Función Social	25 pertzentila / Percentil 25	88	75	75	75	75	63	63
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	100	100	100	88
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	89,9	88,2	87,7	85,6	85,0	82,4	75,6
	DE	16,8	22,0	23,0	19,4	19,9	20,7	25,0
Rol emozionala	5 pertzentila / Percentil 5	0	0	0	0	0	0	0
Rol emocional	25 pertzentila / Percentil 25	100	100	100	100	100	100	100
	50 pertzentila / Percentil 50	100	100	100	100	100	100	100
	75 pertzentila / Percentil 75	100	100	100	100	100	100	100
	Batez best. / Media	88,1	89,5	89,7	88,6	87,1	86,3	83,9
	DE	28,8	31,0	31,0	25,7	27,4	28,9	32,9
Osasun mentala	5 pertzentila / Percentil 5	40	40	36	32	32	32	32
Salud mental	25 pertzentila / Percentil 25	64	60	60	56	56	56	52
	50 pertzentila / Percentil 50	72	72	72	72	72	68	64
	75 pertzentila / Percentil 75	84	84	84	84	80	80	76
	Batez best. / Media	72,0	71,6	70,6	68,1	67,9	67,5	64,0
	DE	17,6	19,3	20,1	16,5	17,5	16,9	16,5