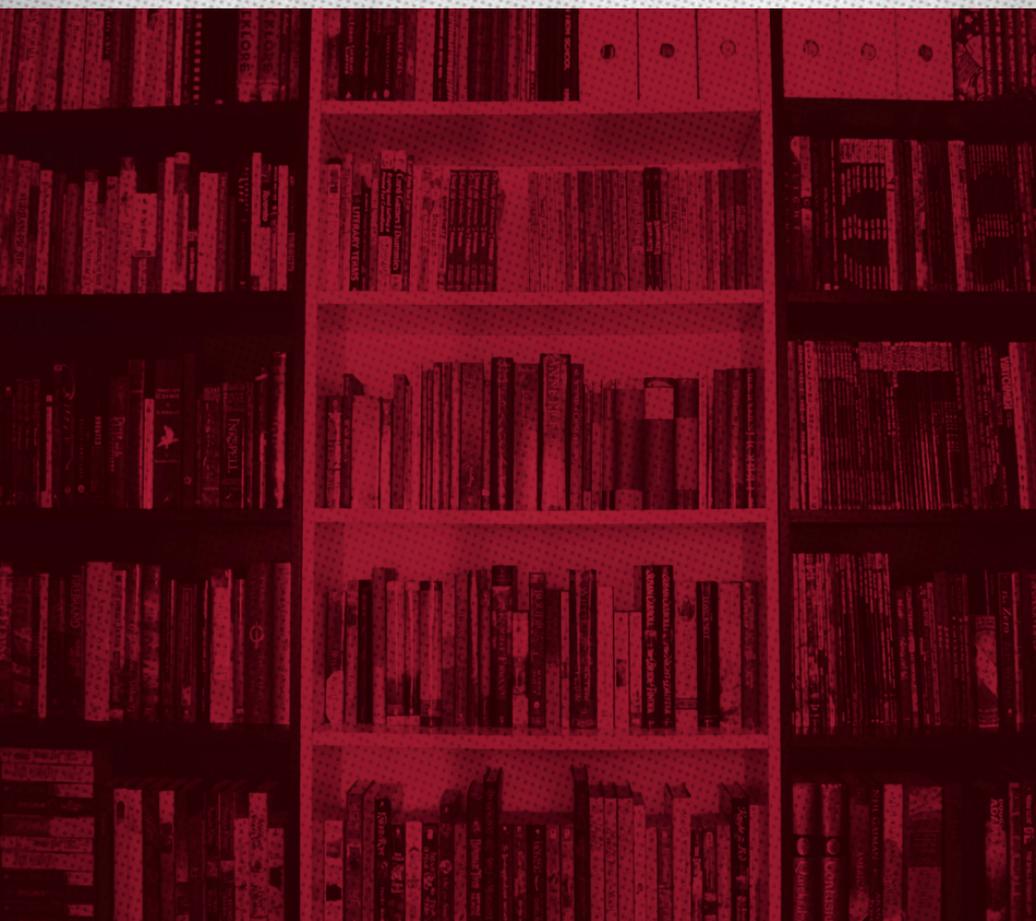


BIBLIOLAN

ENPLEGURAKO BAILABIDEEN GIDA
GUIA DE RECURSOS PARA EL EMPLEO



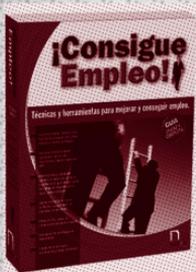
Material guztiak eskura daude Euskadiko Irakurketa Publiko Sareko liburutegietan. Eska itzazu zure liburutegian.

Todos los materiales están disponibles en las bibliotecas de la Red de Lectura Pública de Euskadi. Solicítalos en tu biblioteca.

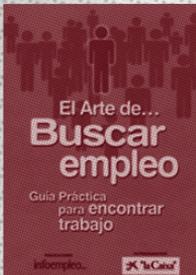
LAN BILA BUSCANDO EMPLEO



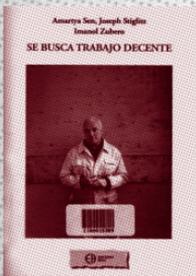
- **Mitos y verdades en la búsqueda laboral:** el manual para buscar trabajo / Martha Alicia Alles (Granica, 2008)



- **CD ¡Consigue empleo!:** técnicas y herramientas para mejorar y conseguir empleo (Micronet, 2004)



- **El arte de buscar empleo:** guía práctica para encontrar trabajo (Infoempleo, 2008)



- **Se busca trabajo decente** / Amartya Sen (HOAC, 2008)



- **El método:** (2005) Nos narra la prueba de selección de personal de siete aspirantes a un puesto ejecutivo que nos sumerge en un clima de tensa competitividad, donde los aspirantes son capaces de hacer cualquier cosa por conseguir el puesto.

AURKEZPENA PRESENTACION

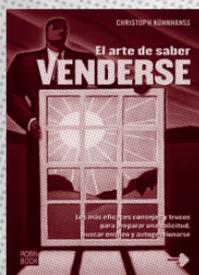


- **La carta de presentación**
/Florence Le Bras; traducción y adaptación de Caterina Berthelot (Robinbook, 2005)

- **Cómo hacer un currículum:**
Cómo proyectar la imagen adecuada a través del currículum y la carta de presentación... la organización y la constancia, claves para encontrar trabajo / Gloria Serrato Azat (LIBSA,2000)

ELKARRIZKETA ENTREVISTA

- **La entrevista de selección de personal**
/Antoni Barranco Martos (CEP ,2009)
- **El éxito en las entrevistas de trabajo**
/ Igor S. (Pirámide, 2005)
- **¡Buscate la vida!**
/ Miguel Bonet Anglarill (Ramón Arees, 2008)



- **El arte de saber venderse**
/ Christoph Kühnhanss; traducción de Eva Nieto Silva (Robinbook, 2007)

PSIKOTEKNIKOA PSICOTECNICO

- **Cómo realizar un test psicotécnico** (CEP, 2009)
- **Tests psicotécnicos** (CEP, 2009)

ZURE BURUA LANDU EMPLEATE EN TI MISMO



- **Cómo conseguir un empleo** : a pesar de la crisis y el desempleo : redactar un currículum vitae triunfador, cómo aprovechar las agencias de selección, cómo afrontar con éxito una entrevista de trabajo, cómo utilizar la fuerza del deseo y la voluntad... / Juan Calder (Edaf, 2009)



- **No hacer nada no es una opción**: Cómo afrontar la crisis / Robert K. Critchley (Paraninfo, 2008)



- **El secreto de mi éxito** / Herbert Ross (1987) La importancia de la automotivación, el afán de superación para salir de las situaciones de desempleo y la necesidad del ingenio como herramienta para triunfar en el mundo laboral aparecen en esta película donde se narran las vicisitudes y dificultades para encontrar trabajo de un financiero, con poca experiencia pero sobrecualificado, que se las ingenia para sobrevivir y hacer lo que mejor sabe hacer.

AUTOEMPLEGUA AUTOEMPLEO

- Franquicias 2010 (AEF, 2008) www.franquiciadores.com
- **Cómo buscar trabajo o crearlo** / Equipo IFES. (Formación 202 ,2008)
- **Cómo elegir un negocio de franquicia** / Golden Square Services (Deusto, 2005)
- **Todas las claves para los autónomos** /Sebastián Reina Fernández (ServiDoc, 2007)
- **Vivir sin jefe:**
el libro que te hará que ames trabajar por tu cuenta / Sergio Fernandez (Plataforma , 2008)



internet



- **Adecco** · Web especializada · www.adecco.es
- **Aldaba** · Empleo, formación y vivienda · www.aldaba.org
- **Cybersearch** · Web especializada · www.cybersearch.es
- **Empleate** · Web especializada · www.empleate.com
- **Go Jobs Site** · Web especializada · www.gojobsite.es
- **INEM** · Instituto Nacional de Empleo. Productos y Servicios www.inem.es
- **Infoempleo** · Web especializada · www.infoempleo.com
- **Infojobs** · Web especializada · www.infojobs.net
- **Jobline** · Web especializada · www.jobline.es
- **Jobpilot** · Web especializada · www.jobpilot.es
- **Jobuniverse** · Web especializada · www.idg.es/jobuniverse
- **Laboral.com** · Web especializada · www.laboral.com
- **LANBIDE** · Servicio Vasco de Empleo · www.lanbide.net
- **Monster** · Ofertas, curriculums y más cosas · www.monster.es
- **Opcionempleo** · motor de búsqueda de empleos · www.opcionempleo.com
- **Primer empleo** · Empleo para estudiantes y titulados universitarios · www.primerempleo.com
- **Servi Job** · Web especializada · www.servijob.com
- **Trabajo Fácil** · Web especializada · www.trabajofacil.com
- **Trabajo.org** · Web especializada · trabajo.org
- **Trabajos.com** · Web especializada · www.trabajos.com
- **Turijobs** · Bolsa de trabajo especializada en el sector turístico · www.turijobs.com



- **En un mundo libre...**
/ Ken Loach (2008) Angie y su compañera de piso, Rose, deciden ser sus propias jefas, y abren una agencia de trabajo temporal para trabajadores inmigrantes, una empresa que actúa en un mundo inestable en el que el trabajo es barato y las leyes sólo sirven para ser ignoradas.

Hileroko ALDIZKARIA REVISTA Mensual www.emprendedores.com

internet



- **Bideratzen** · Trámites para crear pequeñas empresas · www.bideratzen.net
- **Elkar-Lan** · ELKAR-LAN, S.COOP. Cooperativa que promueve la creación de empresas, empleo cooperativo y desarrollo económico y social · www.elkarlan.coop
- **Gaztempresa** · Si tienes una idea empléala · www.gaztempresa.com
- **Hazibide** · Capital semilla. Apoyo financiero · www.hazibide.com

OPOSIZIOAK EGIN OPOSITAR

- **Cuestionarios para la preparación de oposiciones** / Juan Antonio Campllonch León (Tecnos, 2007)
- **Temarios para preparar oposiciones en todas las especialidades** (Corporaciones Locales, Ertzaintza, Osakidetza, Correos, Justicia, etc..)

internet



- **Empleo Público** · Ofertas, convocatorias... · www.empleopublico.com
- **Empleo Público** · Ofertas de empleo a través del Ministerio de Administraciones Públicas · www.map.es/servicios/servicios_on_line/empleo_publico.html

LANGABEZIA DESEMPLEO



- **¡Me han despedido!**: afrontar constructivamente el desempleo / Marcos Chicot (Plataforma, 2009)



- **¡Eduardo, estás despedido!:** un relato sobre cómo superar una crisis personal / Ignacio Álvarez de Mon (Alienta, 2010)



- **Los lunes al sol** /Fernando León de Aranoa (2002) Es la versión de la realidad cotidiana de las personas en situación de desempleo, de la precariedad laboral, de sus consecuencias e implicaciones y de la importancia de las identidades de género en relación al ámbito laboral. Sus personajes nos hablan de fortalezas que conmueven, de convicciones, derrotas, ternuras y de las esperanzas crónicas del desempleo.

ZER DA? ¿QUE ES?



- **El expediente de regulación de empleo:** un análisis práctico jurídico / Luis Pérez Capitán (Aranzadi, 2009)

SINDIKATUAK SINDICADOS

- **CCOO**
Comisiones Obreras de Euskadi - Euskadiko Langile Komisioak
www.ccoo-euskadi.net
- **EHNE**
Euskal Herriko Nekazarien Elkartasuna www.ehne.org
- **ELA**
Euskal Langileen Alkartasuna-Solidaridad de los Trabajadores Vascos www.ela-sindikatu.org
- **ESK**
Ezker Sindikalaren Konbergentzia <http://esk-sindikatu.org>
- **LAB**
Langile Abertzaleen Batzordeak www.labsindikatu.org
- **UGT Euskadi**
Unión General de Trabajadores www.ugteuskadi.org

LANA ESKAINTZEN DIZUT TE EMPLEO



- **Guía de las empresas que ofrecen empleo 2009:** titulados universitarios, formación profesional (Fundación Universidad-Empresa, 2009)

DENBORAREN ERABILERA EMPLEO DEL TIEMPO

Si eres de las personas que quieres cambiar de trabajo, de actitud e incluso de estilo de vida para ganar tiempo para lo que te interesa...

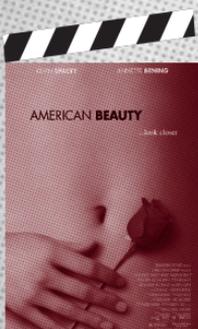


- **Elogio de la lentitud:** un movimiento mundial desafía el culto a la velocidad / Carl Honoré ; traducción de Jordi Fibla (RBA, 2008)



- **Hacer mas en menos tiempo :** consíguelo en 7 días / Fergus O'Connell; traducción de Francisco Ortiz Chaparro (Pearson Prentice Hall, 2008)

- **El derecho a vivir con dignidad, del pleno empleo al empleo pleno** / Imanol Zubero (HOAC, 2000)



- **American Beauty** / Sam Mendes (Dreamwork, 1999) Crítica corrosiva, mordaz y profunda de la sociedad norteamericana y de la sociedad en general, a través de una familia de clase media, con marido cuarentón, laboral y sexualmente insatisfecho, esposa neurótica volcada en su trabajo fuera de casa e hija adolescente con todos los problemas e incertidumbres propios de la edad.

GIZA GAITASUNAK, LAN GAITASUNAK

HABILIDADES SOCIALES, HABILIDADES LABORALES

ASERTIBITATEA ASERTIVIDAD



- **La asertividad :**
expresión de una sana autoestima / Olga Castanyer Mayer-Spiess (Desclée de Brouwer, 2009)



- **La mujer asertiva**
/ Stanlee Phelps y Nancy Austin (Obelisco, 2008)

AUTOESTIMUA AUTOESTIMA

- **Haz realidad tus deseos de una vez por todas:**
cómo superar los miedos y alcanzar tus objetivos mediante la técnica de la recolección de estrellas / Bárbara Berckhan (Integral, 2008)
- **Consigue lo que quieres, valora lo que tienes**
/ John Gray Argitaratzailea (Plaza & Janés, 2000)
- **Autoestima, estrés y trabajo**
/ Simon L. Dolan, Salvador García, Miriam Díez (McGraw-Hill, 2005)
- **Trabajando con el enemigo:**
Estrategias para combatir los conflictos en el lugar de trabajo / Pepe García Romero, Daya H. Rolsma Tehusijarana, con Sonsoles Fuentes (Debolsillo, 2003)

KOMUNIKATU, LIMURTU COMUNICAR, PERSUADIR

- **Cómo presentar para convencer:** guía para cautivar e inspirar al público / Sonja Jensen (Bresca Editorial, 2008)
- **Guía para hablar en público:** método completo y práctico para las más diversas situaciones / Carlos Javier Morales (Alianza, 2007)

ADIMEN EMOZIONALA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- **Emozioak eta lana:** adimen emozionala erakundeetan / Aitor Aritzeta, Leire Gartzia, Elsa Ramos (Erein, 2008)
- **Emociones y trabajo:** la inteligencia emocional en contextos organizacionales / Aitor Aritzeta, Leire Gartzia, Elsa Ramos (Erein, 2008)

HUMOREA HUMOR

- **Cómo desarrollar el sentido del humor:** las claves de la alegría interna / Paz Torrabadella; José Corrales Argitalpena (Oceano, 2002)
- **Programa para mejorar el sentido del humor:** ¡porque la vida con buen humor merece la pena! / Begoña García Larrauri (Pirámide, 2006)

NEGOZIATU NEGOCIAR

- **Si lo quieres ¡pídelo!** / Linda Babcock y Sara Laschever (Vergara, 2009)
- **El arte de la guerra para la mujer en el trabajo :** de las zapatillas de cristal a las botas de combate / Chin-Ning Chu (Edaf, 2009)

BERRIZTATU INNOVAR

- **La disciplina de la innovación :** rutinas creativas / Ángel L. Arboniés (Díaz de Santos, 2008)
- **Camisetas y corbatas:** Una guía para los negocios creativos / David Parrish (Universidad Jorge Tadeo Lozano, 2009)
- **Guía del innovador para crecer:** cómo aplicar la innovación disruptiva/ Scott D. Anthony et al. (Deusto, 2010)

PENTSAMENDU KRITIKOA

PENSAMIENTO CRITICO

- **Lo queremos todo**/Nanni Balestrini (Traficantes de sueños, 2006)
- **Lo que el trabajo esconde**: materiales para un replanteamiento de los análisis sobre el trabajo (Traficantes de sueños, 2008)



Los Electroduendes:

Programa televisivo de la década de los 80, destinado a público infantil y juvenil, que fomentaba una crítica contundente del Capitalismo y a la organización del trabajo en la economía de mercado. Pasó a la historia con frases como "Quiero contribuir al progreso rompiéndome los huesos", "No somos revolucionarios, sólo queremos ser explotados por un empresario", "Soy un proletario, no me pagan mi salario y pese a todo, soy un reaccionario"...

SAKON LANDUKO NAIZ

ME EMPLEARE... A FONDO

- **Cómo blindar tu empleo**: una guía realista para no perder el trabajo en tiempos difíciles/ Stephen Viscusi (Vergara, 2009)



La huelga

/ Sergéi Eisenstein (1924) Película muda rusa que es uno de los primeras de la historia del cine que se acerca a los intentos de la clase obrera por mejorar su situación, enfrentándose a la patronal.



Recursos Humanos (1999):

narra la complicada situación de una empresa en crisis desde la perspectiva del responsable de recursos humanos.



La cuestión humana

/ Nikolas Klotz (2000) con un responsable de recursos humanos como protagonista, con una original reflexión sobre el lenguaje corporativo.

EMAKUMEOK ETA LANA NOSOTRAS Y EL TRABAJO

- **Entre la familia y el trabajo:** Realidades y soluciones para la sociedad actual / Anna López Puig y Amparo Acereda (coord.) (Narcea, 2007)
- **Lanerako laguntzak eta bizitza laborala, familiarra eta pertsonala bateragarriak egiteko neurriak Izenburu-aldarak:** Atari gehigarriko izenburua = Ayudas al empleo y a la conciliación de la vida laboral, familiar y personal (Proyecto Denda, 2008)
- **Equilibristas:** entre la maternidad y la profesión / Inmaculada Gilaberte (Alienta Editorial, 2009)
- **Madres que trabajan :** dilemas y estrategias / Constanza Tobl. (C-tedra, 2005)
- **Estoy embarazada y trabajo :** ¿qué debo saber? / Hilary Boyd (Grijalbo, 2003)
- **Mabem:** manual de acción para la búsqueda de empleo de las mujeres (Instituto de la Mujer, 2000)
- **El principio de Arquímedes:** (2004) En esta película se establece un paralelismo entre una mujer que ha tenido éxito en su trabajo y otra a la que no le ha ido tan bien. Cada una de ellas intenta conseguir lo que la otra ya tiene, pensando que así lograrán una vida mejor. Conseguirlo no va a ser fácil porque, como en el principio de Arquímedes, flotar o no flotar no depende sólo de la materia de que uno esté hecho sino también del líquido laboral y afectivo en el que intenta nadar.

ENPLEGU ETA EZGAITASUNA EMPLEO Y DISCAPACIDAD

- **Plan de empleo para personas sordas** (Confederación Nacional de Sordos de España, 2001)
- **El truco del manco/** Santiago A. Zannou (2008) Nos cuenta la historia de Cuajo, un rapero con una parálisis cerebral que le dificulta la movilidad y con un sueño: construir un estudio de grabación propio donde poder producir su música. "A mí no me digas que no se puede" es el principio que guía la vida de Cuajo, pero esta misión

va a resultar muy complicada. Una lucha entre el fatalismo y el optimismo en pos de un sueño.

Yo soy Sam / Jessie Nelson (2001) Es una de las película que mejor refleja, hasta el momento, el mundo normalizado de las personas discapacitadas, que trabajan, se reúnen y se divierten sin perder su identidad. Lo hace a través de una persona con síndrome down que lucha por mantener su trabajo y su vida personal.

Yo, también / Álvaro Pastor y Antonio Naharro (2009) Daniel, un joven sevillano de 34 años, es el primer europeo con síndrome de Down que ha obtenido un título universitario. Comienza su vida laboral en la administración pública donde conoce a Laura, una compañera de trabajo. Ambos inician una relación de amistad que pronto llama la atención de su entorno laboral y familiar.

“LANA” BESTE ERA BATERA IKUSI VER DE OTRA FORMA “EL TRABAJO”

El taxista Ful / Jo Sol (2005) Jose R. desarrolla su rutina de conductor de taxi por las calles de Barcelona. Su vida sería igual a la de cualquier taxista de 52 años, de no ser porque los taxis que conduce son robados. Jose roba para poder trabajar. ¿Cómo se puede llegar a una situación tan absurda? ¿Se trata de un loco, o de un trabajador sin trabajo a quien la lógica del Sistema ha abocado sin remedio a semejante paradoja?

Tiempos modernos (1936) Fue uno de los primeros realizadores en reflexionar sobre el trabajo en cadena en esta fábula protagonizada por el entrañable vagabundo Charlot.

Ladrón de bicicletas / Vittorio de Sica (1948) la cumbre del , esta sencilla historia de un hombre al que le roban la bicicleta, único modo que tiene de ganarse la vida, es mucho más que cine social.

Pan y rosas (2000) Film británico en el que se muestra la preocupación por la situación de los trabajadores, donde se pone de manifiesto las diferencias de clase entre trabajadores de la primera economía del planeta.



FORMAKUNTZA FORMACION

- **CEDEFOP** · Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional · www.cedefop.eu.int
- **Eurydice** · La red de información sobre la educación en Europa · www.eurydice.org
- **Fondo FormaciÓn** · Entidad de formación continua y ocupacional · www.ffeuskadi.net/bocms/sites/ffe/pages/home.jsp?mid=25
- **GESTION 10 Gestión & Formación** · Consultora de RR.HH. Formación Continua y Ocupacional, Reclutamiento y Selección de Personal · www.empleoformacion.com
- **HOBETUZ** · Fundación Vasca para la Formación Profesional Continua · www.hobetuz.es
- **Universidad Complutense** · Recursos de información de la UC de Madrid · www.ucm.es/info
- **Universidad de Deusto** · Web universitaria · www.deusto.es
- **UPV/EHU** · Universidad del País Vasco · www.ehu.es

IKASKETA IRAUNKORRA APRENDIZAJE PERMANENTE = **LIFELONG LEARNING**

- **A GLOBAL COLLOQUIUM SUPPORTING LIFELONG LEARNING** · Universidad Abierta UK. Lifelong learning - UK · www.open.ac.uk/lifelong-learning
- **DfEE** · Lifelong learning - UK · www.lifelonglearning.co.uk
- **DIPOLI** · Instituto para el aprendizaje permanente - Finlandia · www.dipoli.hut.fi/english/activities.html
- **LIFELONG LEARNING** · Servidor de la DG de Educación, Cultura y Juventud - Comisión Europea · europa.eu.int/comm/education/life/index.html
- **LIFELONG LEARNING** · European Training Village - CEDEFOP
- **NALL** · Red de investigación sobre el aprendizaje permanente - Universidad de Toronto (Canadá) www.oise.utoronto.ca/depts/sese/csew/nall
- **NORGESUNIVERSITETET** · Red Noruega para el aprendizaje permanente · norgesuniversitetet.no/

HAUR ETA GAZTEENTZAKO LIBURUAK LIBROS INFANTILES Y JUVENILES

- **Aprendiz postu bila nabil** / Hans-George Noack; Lurdes Auzmendi-ren itzulpena (Desclée de Brouwer, 1993)
- **El chico de los tejados** / Nicole Adrienne, ilustrado por Béatrice Rodríguez; traducido por Antonio Cereceda (Bayard, 2009)
- **Las cosas que hay en el trabajo** (Grafalco, 2008)
- **El trabajo y el dinero** / Brigitte Labbé, Michel Puech ; ilustraciones de Jacques Azam (SM, 2002)

ENPLEGUA LITERATURAN EL EMPLEO EN LA LITERATURA

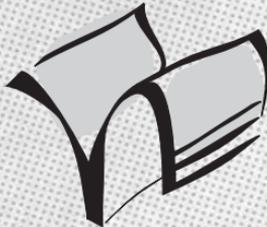
- **Cada vez lo imposible**: dieciséis relatos sobre la empresa de la vida /coordinadora de la edición, Paula Izquierdo [et al.] (Alianza, 2005)
- **El padre de Blancanieves** / Belen Gopegui (Anagrama , 2007)
- **Siete domingos rojos** / Ramón J. Sender (Virus, 2005)
- **Los desposeidos** / Ursula K. Le Guin (Minotauro, 1998)
- **Glengarry Glen Ross; Casa de juegos** / David Mamet (C-tedra, 2000)
- **Glengarry Glen Ross: éxito a cualquier precio** / James Foley (2007)
- **Germinal** / Emile Zola (Ediciones B, 1994)
- **Germinal** / Claude Berri (1995)
- **David Copperfield** / Charles Dickens
- **David Copperfield** / Alex Buzo (2001)
- **Las uvas de la ira** / J. Steinbeck (Alianza, 2008)
- **Las uvas de la ira** / John Ford (2006)
- **El gran Gatsby** / F. Scott Fitzgerald (Alianza, 2007)
- **El gran Gatsby** / Jack Clayton (2007)



ermuapuntoinnovación
ermuapuntuberrikuntza



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Biblioteca
Municipal
de Ermua

Ermuko
Udal
Liburutegia

ERMUKO UDAL LIBURUTEGIA
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ERMUA
943179212

biblioteca@udalermua.net
www.ermua.es/biblioteca

TOKI GARAPENeko ALORRA
AREA DE DESARROLLO LOCAL
943179151

pye@udalermua.net
<http://www.ermua.es>