

Más frutas y verduras para los escolares vascos

El Gobierno vasco pone en marcha una experiencia piloto con puntos para obtener un diploma

GASTEIZ – El Gobierno vasco pondrá en marcha una experiencia piloto en dos colegios para impulsar la alimentación saludable entre los escolares y dará puntos a aquellos que coman más fruta, verdura y pescado para obtener un diploma de alumno saludable. Se trata de una iniciativa desarrollada por los departamentos de Salud y Educación que se desarrollará durante los próximos meses en un colegio público de Gasteiz que cuenta con servicio de *catering* en un centro concertado en Sopela que dispone de cocina propia. Participarán alumnos de Ter-

ceros a Sexto de Primaria, es decir, de 8 a 11 años, que rellenarán un registro de los alimentos que ingieren en el comedor escolar y sumarán puntos si comen la fruta, verdura y pescado, de los cuales tomará nota el tutor. También en casa los padres y madres deberán anotar los alimentos que tomen sus hijos y hacer llegar el registro al tutor, que hará el recuento de cada escolar a su cargo.

Quienes cumplan con los objetivos establecidos recibirán un diploma de “alumno saludable” y cuando el 75% de los escolares de una clase logren la distinción se obtendrá el diploma de “aula saludable”. Este sistema de recompensas persigue incentivar el consumo de alimentos saludables tanto en casa como en el centro escolar hasta lograr que se convierta en un hábito en la dieta. – *Efe*