

PSISENDA

Asociación para la investigación en trastorno mental severo

PSIKIATRIAKO XXVII. EGUNERATZE IKASTARO NAZIONALA

XXVII CURSO NACIONAL DE ACTUALIZACIÓN EN PSIQUIATRÍA

“ADINEN PSIQUIATRIA”

“PSIQUIATRÍA DE LAS EDADES”

EUROPA JAUREGIA / PALACIO EUROPA

Gasteiz etorbidea, Vitoria-Gasteiz

2019eko otsailak 27 eta 28 eta martxoak 1 eta 2

27 y 28 de febrero y 1 y 2 de marzo de 2019

Laguntzaileak/Colaboran:



ARABAKO OSASUN MENTALEKO SAREA
NEUROZIENTZIEN SAILA
MEDIKUNTZA FAKULTATEA

RED DE SALUD MENTAL DE ARABA
DEPARTAMENTO DE NEUROCIENCIAS
FACULTAD DE MEDICINA

DARIA/DIRECTOR

Miguel Gutiérrez Fraile

DARIA/CO-DIRECTOR

Edorta Elizagárate Zabala

DARIAK / ADJUNTOS A LA DIRECCIÓN

Ana González-Pinto

Pedro Sánchez

IDAZKARITZA ZIENTIFIKOA/ SECRETARÍA CIENTÍFICA:

Mahmoud Karim Haidar

Purificación López

Ana Blanca Yoller

LAGUNTZAILEAK: / ORGANIZACIÓN

PSISENDA

IDAZKARIA: / SECRETARÍA:

Carmen Ballesteros

e-mail: actualizapsiquiatria@gmail.com

Telefonoak / *Teléfonos*: 610 494 271 – 945 006 555

Faxa / *Fax*: 945 - 00 65 87

Arabako Ospitale Psikiatrikoa. Vitoria-Gasteiz.

Hospital Psiquiátrico de Álava. Vitoria-Gasteiz.

IZEN-EMATEA: / INSCRIPCIÓN:

400 € (Plaza mugatuak / *Plazas limitadas*)

KK/ zk. / *CC/ nº* ES89 3035 0012 72 0120118131

LABORAL KUTXA

MIR, PIR, EIR: INSCRIPCIÓN 100€

INVESTIGADORES JÓVENES DE GRUPOS ACREDITADOS: INSCRIPCIÓN GRATUITA

PSIQUIATRAS JUBILADOS: INSCRIPCIÓN GRATUITA

CURSO TALLER DE ENFERMERÍA: INSCRIPCIÓN 100 €

AKREDITAZIOA:

Doktoregoko ikasleentzat Euskal Herriko Unibertsitateak aitortutako 20 orduko balioa izango du.
Osasun Lanbideen Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseiluak ziurtatutako eta Osasun Sistema Nazionalak homologatutako jarduera.
Eusko Jaurlaritza Ekintza zientifikoetarako interés sanitarioaren onarpena.
SEP-k eta SEPB-k interes zientifikotzat jota

HARTZAILEAK:

Psikiatriko Mediku Espezialistak. Mediku Egoiliarrak. Doktoregoko Ikasleak. Psikologiko Klinikoak. Psikiatriako erizain espezialistak, Osasun Mentaleko gizarte langileak, arlo biomedikoetako ikertzaileak, etab.

HELBURUAK:

Gai ezberdinak irizpide praktiko eta gaurkotasunekoen arabera berraztertzea.
Partehartzaileen ekarpen pertsonalak eta ikerketa-ildoetako iruzkinak jasoko dira, oinarritzko ikuspegi batetik zein praktika klinikoari aplikatuta.

PROZEDURA:

Mahai-inguruak izango dira, hizlari bakoitza 20 minutuz jardungo dela, eta ondoren, bertaratutakoek aukeratutako galderen inguruko berbaldia, solaskideekin.
Saioak amaitutakoan, txostengileek azaldutako ekarpenak ebaluatuko dituzte bertaratutakoek.

ACREDITACIÓN:

Reconocido con 20 horas por la Universidad del País Vasco para alumnos de doctorado.
Actividad acreditada por el Consejo Vasco de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y homologada en el S.N.S. (Sistema Nacional de Salud).
Declarada de Interés sanitario para actos científicos por el Gobierno Vasco.
Declarada de interés científico por la SEP, (Sociedad Española Psiquiatría), SEPB, (Sociedad Española Psiquiatría Biológica) SEPC (Sociedad Española Psiquiatría Clínica), SEPP (Sociedad Española Psiquiatría Privada) y SEPL (Sociedad Española Psiquiatría Legal)

DIRIGIDO A:

Médicos Especialistas en Psiquiatría. Médicos Residentes. Alumnos de Doctorado, Psicólogos Clínicos, Enfermeras Especialistas en Psiquiatría, Trabajadores Sociales Salud Mental, investigadores en áreas biomédicas, etc.

OBJETIVOS:

Revisión con un criterio práctico y de actualidad de diferentes temas que incluyen aportaciones personales y comentario de líneas de investigación de los participantes, tanto desde un punto de vista básico como aplicado a la práctica clínica.

PROCEDIMIENTO:

Mesas redondas con intervenciones de 20 minutos cada ponente y coloquio posterior con discusores y preguntas seleccionadas por los asistentes.
Talleres con profesor con intervención única o varios intervinientes con 15 minutos cada autor y coloquio posterior con discusores y preguntas seleccionadas por los asistentes.
Al finalizar las sesiones los asistentes evaluarán las aportaciones expuestas por los ponentes.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSIQUIATRÍA



Miércoles 27 de febrero

16:00: Taller 1: CURSO COMPETENCIAS DIGITALES PARA PROFESIONALES SANITARIOS
(Sala Florida) **(Se precisa ordenador portátil)**

Profesor: Oscar Álvarez (Bilbao)

Durante el curso de competencias digitales para profesionales sanitarios aprenderemos a entender quiénes somos en la red y los peligros de la red. Haremos un viaje en el tiempo para ver la evolución de la web desde el 1.0 hasta el 2.0, con que herramientas contamos tanto generales como específicas en el mundo sanitario.

Por último el curso consta de talleres donde se enseñara desde cero diferentes herramientas digitales, que nos permitirán interactuar con nuestros pacientes

16:00 Taller 2: TALLER PRÁCTICO DE GESTIÓN CLÍNICA EN SALUD MENTAL (Sala Gasteiz)

Profesor: Diego J Palao Vidal. (Barcelona). Profesor Titular de Psiquiatría. Director ejecutivo de Salud Mental en el Hospital Universitario Parc Taulí – Universitat Autònoma de Barcelona.

Este taller introductorio pretende introducir a los asistentes en las bases de la gestión clínica en psiquiatría y salud mental, partiendo de unas nociones teóricas generales, a través del análisis y la discusión compartida de varios casos comunes en el ámbito asistencial.

La formación de los profesionales requiere el complemento de una formación básica en gestión clínica. El taller está orientado a abrir la perspectiva de gestión, ayudando a los clínicos a obtener mejores resultados en la salud de sus pacientes, mejorar la eficiencia en el uso de los recursos y en el ejercicio de su responsabilidad, teniendo en cuenta las limitaciones y condicionantes del entorno. La gestión (la buena gestión) consiste en tomar decisiones adecuadas y ofrecer las mejores soluciones a los problemas de las organizaciones.

17:30 FORO DE LA PROFESIÓN PSIQUIÁTRICA (Sala Prado)

Representantes institucionales invitados y Presidentes sociedades científicas psiquiátricas.

1. Miquel Bernardo (Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental-FEPSM)
2. Julio Bobes (Sociedad Española de Psiquiatría-SEP)
3. Ana González-Pinto (Sociedad Española de Psiquiatría Biológica-SEPB)
4. Gabriel Rubio (Sociedad Española de Psiquiatría Clínica-SEPC)
5. Laura Ferrando (Sociedad Española de Psiquiatría Privada-SEPP)
6. Dolores Franco (Sociedad Andaluza de Psiquiatría-SAP)
7. Marina Díaz Marsá (Sociedad de Psiquiatría de Madrid-SPM)
8. José Ramón Silveira (Asociación Gallega de Psiquiatría-AGP)
9. Sofía Álvarez de Eulate (Sociedad Vasconavarra de Psiquiatría-SVNP)
10. Celso Iglesias (Sociedad Asturiana de Psiquiatría-SAP)
11. Yolanda Zapico (Asociación de Castilla y León de Psiquiatría- ACYLP)
12. Narcís Cardonner (Sociedad Catalana de Psiquiatría-SCP)
13. Héctor Sáiz (Sociedad Española Residentes Psiquiatría-SERP)
14. Miquel Casas Brugué (Sociedad Española de Patología Dual-SEPD)
15. Alfredo Calcedo Barba (Sociedad Española de Psiquiatría Legal-SEPL)
16. Víctor Pérez (Sociedad Española Trastornos Personalidad)
17. Nestor Szerman (Sociedad Internacional de Patología Dual)

19:00 ACTO INAUGURAL

(Auditorio Francisco de Vitoria)

Autoridades

Comité Organizador: Miguel Gutiérrez, Edorta Elizagarate

19:30 CONFERENCIA INAUGURAL

Presidente Sesión: **Miguel Gutiérrez Fraile** (Vitoria-Gasteiz)

Copresidente: **Alfonso Blanco Picabea** (Sevilla)

Presentación: **Edorta Elizagarate**

Conferencia: "**BASES NEUROKINEMÁTICAS DE CINE NO CONVENCIONAL: EL CASO DE LA TERCERA TEMPORADA DE TWIN PEAKS**" (David Lynch, 2017)"

Luis Caballero. Profesor Asociado. Universidad Autónoma de Madrid. Jefe de Hospital de Día de Psiquiatría. Hospital Puerta de Hierro. Madrid.

Jueves 28 de Febrero

8:30 Recogida de Documentación

9:30 MESA 1: TRATAMIENTO DEL TRASTORNO BIPOLAR. QUÉ DAR Y QUE QUITAR.

Presidente: **José Manuel Menchón** (Barcelona)

Copresidente: **Jorge Plá** (Pamplona)

Ponentes:

- Aportaciones de la genética y la neuroimagen al tratamiento del trastorno bipolar. **Vicente Balanzá** (Valencia);
- Prescripción y deprescripción de benzodiazepinas en el trastorno bipolar. **Marta Zubía** (Vitoria-Gasteiz)
- Nuevas tecnologías como coprescripción al tratamiento del trastorno bipolar. **Ana González-Pinto** (Vitoria-Gasteiz)

Discusores: **Juan Manuel Jiménez** (Arrasate-Guipúzcoa), **Cristóbal Pavón** (Vitoria-Gasteiz), **Virginia Casado** (Vitoria-Gasteiz), **Pablo Tobajas** (Palma de Mallorca)

11:00 MESA 2: ¿ES POSIBLE PREVENIR EL SEGUNDO EPISODIO PSICÓTICO?

Presidente: **Miguel Bernardo** (Barcelona)

Copresidente: **Iñaki Eguiluz** (Bilbao)

Ponentes:

- Primer episodio psicótico y riesgo de recaída. **Dr. Miquel Bioque** (Barcelona)
- Cognición y remisión en el primer episodio psicótico. **Dr. Manuel Cuesta** (Pamplona)
- Adherencia y segundo episodio psicótico. **Dr. Eduard Parellada** (Barcelona)

Discusores: **María Artamendi** (Vitoria-Gasteiz), **Purificación López Peña** (Vitoria-Gasteiz), **Miguel Martínez Roig** (Zaragoza), **Xabier Lertxundi** (San Sebastián-Donostia)

12:30 MESA 3: TRAUMA Y ESTIGMA EN LA ENFERMEDAD MENTAL

Presidente: **Víctor Pérez** (Barcelona)

Copresidente: **José Luis Carrasco** (Madrid)

Ponentes:

- Impacto del trauma infantil y resiliencia en la enfermedad mental. **Lourdes Fañanas** (Barcelona)
- Entrenamiento en resiliencia a los adolescentes europeos para disminuir la enfermedad mental. **Patricia Pérez** (Vitoria-Gasteiz)
- Estigma social y profesional en la enfermedad mental. **Manuel Martín Carrasco** (Pamplona)

Discusores: **José Andrés Martín Zurimendi** (Bilbao) **José Manuel Crespo** (Barcelona); **César Valcárcel** (Vitoria-Gasteiz), **Estíbaliz Pérez** (Vitoria-Gasteiz),

14:00-16:00: TALLER 3 - INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y PSIQUIATRÍA UN TSUNAMI QUE ESTA EN LA COSTA. PSIQUIATRÍA 3.0 (Sala Gasteiz)

*Requiere inscripción." *Lunch Seminar* "

Modera: **Edorta Elizagárate** (Vitoria-Gasteiz)

Profesor: **Oscar Álvarez**. (Bilbao)

Discusores: **Ana Villamor** (Vitoria-Gasteiz), **Rafael Sánchez Bernal** (Vitoria-Gasteiz)

La Inteligencia Artificial ya está en todas las facetas de nuestra vida, aunque no nos demos cuenta que está ahí conviviendo con nosotros. La medicina tiene una gran herramienta al alcance de la mano que va a contribuir a una revolución en todos sus aspectos y especialidades. La psiquiatría es una de las especialidades que puede aprovecharse de la inteligencia artificial para evolucionar a la psiquiatría 3.0.

Para utilizar esta herramienta primero deberemos entender que puede hacer y en este taller intentaremos enseñar y comprender los diferentes tipos de inteligencia artificial que existen junto con ejemplos de inteligencia artificial en la vida cotidiana Veremos ejemplos de inteligencia artificial que ya se están realizando en Psiquiatría. Echaremos una mirada al mundo para ver que se está haciendo y las tendencias en Inteligencia Artificial y psiquiatría.

Historia de la inteligencia Artificial y sus primeros pasos en la antigüedad

Data Science: The Big Picture

16:00 MESA 4: ACEPTACIÓN DE TERAPIAS Y NUEVAS PERSPECTIVAS DE TRATAMIENTO EN PSICOSIS

Presidente: **Javier Meana** (Bilbao)

Copresidente: **José Luis Hernández Fleta** (Las Palmas de Gran Canaria)

Ponentes:

- Abordajes dirigidos a la aceptación. **Paz García Portilla** (Oviedo)
- La aceptación de los Tratamientos de Larga Duración. **Adrián Neyra** (Las Palmas de Gran Canaria)
- Innovación Farmacológica en Esquizofrenia. **Nagore Iriarte** (Vitoria-Gasteiz)

Discusores: **Pilar Martínez** (Vitoria-Gasteiz), **Javier Correas** (Madrid), **Ramón Pigem** (Lleida), **Ana Isabel Cano** (Vitoria-Gasteiz)

17:30 MESA 5: ABORDAJES DEL PACIENTE SÉNIOR CON ESQUIZOFRENIA

Presidente: **Luis Rojo** (Valencia)

Copresidente: **Yolanda Zapico** (León)

Ponentes:

- Aspectos Neurobiológicos del paciente mayor con esquizofrenia. **Pedro Sánchez** (Vitoria-Gasteiz)
- Especialidades farmacológicas en pacientes de media larga evolución (dosis, interrupción). **Xavier Labad** (Barcelona)
- Modelos integrados de abordaje en paciente mayor. **Manuel Franco** (Valladolid)

Discusores: Manuel Arrojo (Santiago de Compostela), Ana Blanca Yoller (Vitoria-Gasteiz), Rocío Martín-Santos (Barcelona), Cristina del Álamo (Madrid)

19:00 MESA 6: SUICIDIO

Presidente: **Jerónimo Saiz** (Madrid)

Copresidente: **Enrique Baca García** (Madrid)

Ponentes:

- Estrategias con evidencia científica en la prevención del suicidio. **Diego Palao** (Barcelona)
- Nuevos horizontes en suicidio y desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas. **Pilar Saiz** (Oviedo)
- El mecanismo de acción glutamatérgico en reducción de riesgo suicida. **Lucas Giner** (Sevilla)

Discusores: **Juan Luis Figuerido** (Bilbao), **Xabier Pérez de Mendiola** (Vitoria-Gasteiz), **Juan Larumbe** (Vitoria-Gasteiz), **Miguel Angel Ortega** (La Rioja)

Viernes 1 de marzo

9:00 MESA 7: TABACO. ABORDAJES EFICACES PARA EL CESE TABÁQUICO EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

Presidente: **Gabriel Rubio** (Madrid)

Copresidente: **Mariano Díaz de Iceta** (Madrid)

Ponentes:

- Nivel de motivación y respuesta a un tratamiento multicomponente en pacientes con Trastorno Mental Grave. **Fernando Sarramea**. (Jaén)
- Variables de respuesta del cese tabáquico en pacientes con esquizofrenia. **Carlos Roncero** (Salamanca)
- El tratamiento ambulatorio de la deshabituación tabáquica en Trastorno Mental Grave. **Teresa Bobes**, (Oviedo)

Discusores: **Rafael Hernández** (Vitoria-Gasteiz), **Jorge Lázaro** (Las Palmas de Gran Canaria), **Ainara Jiménez** (Vitoria-Gasteiz), **Francisco Ferre** (Madrid),

10:30 MESA 8: TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR: MÁS ALLÁ DE LAS MONOAMINAS

Presidente: **Miquel Roca** (Mallorca)

Copresidente: **Enrique Álvarez** (Barcelona)

Ponentes:

- Epidemiología del TDM en España. **Margarita Gili** (Palma de Mallorca)
- Depresión resistente y variabilidad cognitiva en depresión. **Narcís Cardoner** (Barcelona)
- Tratamientos emergentes en depresión: ketamina, esketamina y Fases III. **Philippe Courtet** (Montpellier-Francia)

Discusores: **Marta Alonso** (San Sebastián-Donostia), **L.F. Callado** (Bilbao), **Estíbaliz Sáez de Adana** (Vitoria-Gasteiz), **Laura García Ayala** (Vitoria-Gasteiz)

12:00 MESA 9: PACIENTE JOVEN

Presidente: **Fernando Uribe** (Valladolid)

Copresidente: **Luis Pacheco** (Bilbao),

Ponentes:

- Manejo farmacológico del paciente joven: Necesidades (dosis menores, tratamiento sin interrupciones, paciente dual). **Patxi Gil** (Bilbao)
- Cannabis y esquizofrenia. **Gerardo Flórez** (Orense)
- Recuperación socio laboral en salud mental. **Angel Gastón**, Fundación Ekarkide (Pamplona)

Discusores: **Esther Ibarrola** (Vitoria-Gasteiz), **Miguel Landabaso** (Bilbao), **Eulalio Valmisa** (Cádiz) **Jon Gaviña** (Vitoria-Gasteiz)

14:00-16:00 TALLER 4. USOS DE CLOZAPINA (Sala Gasteiz)

(Requiere Inscripción) *"Lunch Seminar"*

Modera: **Pedro Sánchez** (Vitoria-Gasteiz)

- Clozapina y fases iniciales, **Gemma Safont** (Barcelona)
- Detección precoz de la refractariedad. **Celso Iglesias** (Asturias)
- Clozapina y su influencia en la comorbilidad de TUS (Trastorno Uso Substancias) y Esquizofrenia. **Marta Torrens** (Barcelona)

Discusores: **Iñaki Zorrilla** (Vitoria-Gasteiz), **Isabel Hervella** (Vitoria-Gasteiz),

16:00 MESA 10: ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA. ESTRATEGIAS DE MODIFICACIÓN

Presidente: **Julio Bobes** (Oviedo)

Copresidente: **María Inés López-Ibor** (Madrid)

Ponentes:

- Mortalidad. ¿Afecta a la esperanza de vida de nuestros pacientes el tratamiento antipsicótico? **Clemente García Rizo** (Barcelona)
- Ejercicio físico en pacientes con esquizofrenia. Cómo estamos y dónde deberíamos estar. **Cognitive Rehabilitation and Training with EXercise for SchizoPhrenia: CORTEX-SP study. Mikel Tous, Sara Maldonado-Martin** (Vitoria-Gasteiz)
- Estrategias de intervención para disminuir sedentarismo en pacientes psiquiátricos. **Carmelo Pelegrín**, (Huesca)

Discusores: José Antonio García Mellado (Zamora), Manuel Serrano (A Coruña); Saioa López Zurbano (Vitoria-Gasteiz), M. Karim Haidar (Vitoria-Gasteiz)

17:30 MESA 11: TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO NO TRATADOS Y FRACASO VITAL

Presidente: **Miguel Casas** (Barcelona)

Copresidente: **José Ramón Gutiérrez Casares** (Badajoz)

Ponentes:

- Trastornos del Neurodesarrollo, fracaso escolar y alteraciones conductuales en la infancia y adolescencia. **Rosa Bosch** (Barcelona)
- Convivir con un TDAH adulto. **José Antonio Ramos-Quiroga** (Barcelona)
- La importancia de la transición en la continuidad de cuidados en salud mental. **Javier Quintero** (Madrid)

Discusores: **Javier Palomo** (San Sebastián-Donostia), **Carmen Martín** (Vitoria-Gasteiz), **Blanca Revuelta** (Vitoria-Gasteiz), **Jesús Ruiz Aguado** (Vitoria-Gasteiz)

19:00 MESA 12: COERCIÓN Y TRATAMIENTO EN PSIQUIATRÍA

Presidente: **Alfredo Calcedo** (Madrid)

Copresidente: **Sonia Bustamante** (Bilbao)

Ponentes:

- Reducción de aislamiento y contención, ¿Es posible cero contenciones? **Francisco González Sanz** (Cádiz)
- Tratamiento involuntario en psiquiatría. **Rafael Segarra** (Bilbao)
- Los aspectos legales del manejo de la persona violenta en psiquiatría. **Julio Antonio Guija** (Sevilla)

Discusores: **Iñaki Madariaga** (Bilbao), **Mario Páramo** (Santiago de Compostela). **José Luis Romero** (Reino Unido) **Valentina Ivanova** (Vitoria-Gasteiz)

19:30 SESIÓN CLAUSURA

Presidente: **Fernando Mosquera** (Vitoria-Gasteiz)

Copresidente: **José Giner** (Sevilla)

Conferencia Clausura:

Presentación: **Pedro Sánchez**

EVOLUCIÓN DEL CÓRTEX CEREBRAL Y PALEONEUROLOGÍA

Emiliano Brunner, Investigador Atapuerca, (Burgos)

Sábado 2 de marzo

9:30-13:30: TALLER ENFERMERÍA (Sala Florida)

HABILIDADES SOCIALES, METACOGNICIÓN, Y TERAPIA COGNITIVA EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA

Profesoras: **Natalia Ojeda y Naroa Ibarretxe**. Universidad de Deusto. (Bilbao)