

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



*Trabajo colaborativo, integración
y empoderamiento, ejes del cuidado*



Vitoria-Gasteiz
4, 5, 6 de Abril 2019

www.faecap.com

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

PRESENTACIÓN

La Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP) y de la Sociedad Científica de Enfermería Familiar y Comunitaria de Euskadi (EFEKEZE) tenemos el honor de presentar el **XI Congreso Nacional de FAECAP, I Congreso de EFEKEZE y VIII Encuentro Nacional de EIR y de Tutores**. El evento se celebrará en el Palacio de Congresos Europa de **Vitoria-Gasteiz del 4 al 6 de abril del 2019**.

Bajo el lema **Trabajo colaborativo, integración y empoderamiento, ejes del cuidado**, los Comités Organizador y Científico están ultimando un programa de máxima calidad y actualidad. El objetivo es que podamos reflexionar e identificar esos ejes para avanzar hacia un cuidado integral, colaborativo e integrado con la comunidad, el ámbito hospitalario y socio-sanitario; y que, a la vez, podamos progresar en el empoderamiento profesional y de la Atención Primaria de salud.

Con la presentación de **comunicaciones orales y poster**, esperamos contar con la valiosa participación de las enfermeras y los enfermeros que desarrollan su trabajo en el ámbito de la Atención Primaria en las distintas CC.AA., para compartir novedosas experiencias e investigaciones, y analizar las claves que permitan centrarnos en las oportunidades y retos que plantea el abordaje del cuidado familiar y comunitario.

Para la celebración del Congreso hemos elegido **Vitoria-Gasteiz**, una localidad casi milenaria que sobresale por su riqueza histórica y el enfoque de ciudad saludable. Vitoria-Gasteiz presume de casco histórico extraordinario. En sus calles se pueden visitar palacios renacentistas, pasear por su antigua muralla y visitar la vieja Catedral de Santa María, que inspiró a *Ken Follett* en su novela *Un mundo sin fin*. Además, es pionera en trabajar por la sostenibilidad y el medio ambiente, un ejemplo de urbe promotora de la salud de su ciudadanía, como podréis comprobar. Como guiño a esta ciudad saludable, a sus iniciativas y a la Capitalidad verde que sustenta como *European Green Capital 2012*, recogemos el color verde y las bicicletas en el logo de nuestro congreso.

El **Palacio Europa**, sede del Congreso, representa también un entorno saludable, con espacios abiertos, luminoso o un jardín vertical como fachada. Es, en definitiva, un edificio pionero en la arquitectura *green* y sostenible.

Con el deseo de contagiarles nuestro entusiasmo y animarles a construir un punto de encuentro donde compartir conocimientos y reflexiones, donde se aporten experiencias y evidencias, de tal forma que se convierta en un encuentro valioso en lo humano y lo científico, les esperamos en Euskadi en abril del 2019.

M^a Iluminada Santos Cambero
Enfermera
Presidenta del Comité Organizador

Francisco Javier Carrasco Rodríguez
Enfermero
Presidente del Congreso
Presidente de FAECAP

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

ORGANIZACIÓN

PRESIDENTE DEL CONGRESO

Francisco Javier Carrasco Rodríguez
Presidente de FAECAP

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Iluminada Santos Cambero

Vicepresidenta

Igone Hernández Cabezas

Secretaria

Ania Irazoqui Ceberio

Tesorera

Itziar Llarena Camacho

Vocales

Oscar Vázquez Pedrosa

Encarnación Tome Bóveda

Cristina Quesada Ramos

Delfina Riveira Fernández

Irene Sainz de Rozas Aparicio

Nerea Gutiérrez Bartolomé

Ruth Diego Ferreras

Gloria Santos González

Agurtzane Pascual Uribe

Idoia Larrañaga Kortabarria

Inmaculada Sánchez Martín

Responsables del VIII Encuentro EIR

Itsaso Martínez Aramberri

Eguskñe Gallástegui Lete

Izaro Bilbao Madariaga

Arrate Iturralde Pinedo

Cristina Muñoz Santos

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidenta

Sheila Sánchez Gómez

Vicepresidente

Gonzalo Melgar del Corral (ACAMEC)

Secretaria

Andrea López de Murillas

Vocales EFEKEZE

Amaia Sáenz de Ormijana Hernández

Nerea Gutiérrez Bartolomé

M^a Sol Díaz

Salome Basurto Hoyuelos

M^a Milagros Alonso Vallejo

Vocal AGEFEC

Miguel Ángel Carreiro Alonso

Vocal AIFICC

Marta Rafael Cots

Vocal ASANEC

Manuel López Morales

Vocal ABIC

María Lluç Bauzá

Vocal AECA

Marta Blasco Casorrán

Vocal SCECC

Eva Terán Santana

Vocal SEAPREMUR

María Cristina Solé Agustí

Vocal SEMAP

Cristina Moreno Asorey

Vocal SEAPA

Ana Covadonga González Pisano

Vocal SEFYCEX

Jorge Guerrero Martínez

Vocal ACALEFYC

Sofía Pascual Sánchez

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

LA CIUDAD



1 EUROPEAN GREEN CAPITAL

Única ciudad del Estado que posee el título *European Green Capital* y se encuentra en proceso de certificación *Biosphere Responsible Tourism Destination* como primer destino en Euskadi.

2 CÓMODA Y ACOGEDORA

Desplázate por el carril bici, caminando, o en transporte público. Cómoda, segura, acogedora y apasionada como el carácter vasco.

3 CAPITAL

Capital de Euskadi, acoge la Lehendakaritza, sede de la Presidencia del Gobierno de Euskadi, el Gobierno y el Parlamento Vasco. Lugar de encuentro con dinamismo y proyección estatal e internacional.

4 CONECTADA

Posición estratégica, cerca de todo y con buenas conexiones. Vive sensaciones muy diferentes sin recorrer grandes distancias.

5 CONGRESUAL

Más de 25 años de experiencia en la celebración de congresos y eventos con el compromiso de la calidad.

6 VERSÁTIL

Equipamiento moderno, recién reformado (Palacio Europa) para grandes congresos o reuniones pequeñas con buena relación calidad-precio. Alojamiento y restauración de todos los niveles.

7 ACCESIBLE

Miembro de la Red de Ciudades por la Accesibilidad. Premio europeo de arquitectura FAD por la accesibilidad al Casco Histórico (2015) y el Reina Sofía de Accesibilidad de Municipios (2012).

8 CON VALOR AÑADIDO

Un Casco Histórico, declarado Conjunto Monumental en 1997, con la Catedral de Santa María, que inspiró a *Ken Follet* y es Patrimonio de la Humanidad 2015 (Camino de Santiago interior del Norte). El Anillo Verde con humedales, sendas...

9 EXQUISITA

Capital de la Gastronomía 2014. Restaurantes con estrella Michelin, pintxos, encuentros gastronómicos, talleres de cocina y catas...

10 VIVA Y MULTIFACÉTICA

Teatro en la Calle, Festival Internacional de Magia, Festival de Jazz, Azkena Rock, Maratón Martín Fiz, Triathlon Vitoria-Gasteiz, FesTVal, las Fiestas de La Virgen Blanca, Festival Internacional de Teatro, etc.

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

LA SEDE



UN PALACIO DE CONGRESOS VERDE POR FUERA Y VERDE POR DENTRO



VERDE POR FUERA JARDIN VERTICAL

La ciudad de Vitoria-Gasteiz es reconocida internacionalmente por la biodiversidad y la integración de espacios verdes en el tejido urbano.

El jardín vertical que cubre la fachada del Palacio Europa es pionero en reproducir los ecosistemas autóctonos. 1.492 m² de vegetación que mejoran el aislamiento sobre la fachada existente en un 75% con el consiguiente ahorro energético.

Para su plantación se han utilizado más de 33.000 plantas de diversas variedades propias de Álava y del País Vasco.

Sus grandes ventanales quedan cubiertos entre enredaderas caducifolias que permiten el paso de la luz del sol en invierno y lo protegen del calor del verano. Un edificio verde, bello y ecoeficiente

PALACIO DE CONGRESOS EUROPA

Edificio funcional, innovador, confortable y muy luminoso. Icono de la arquitectura sostenible, su transformación sigue el estándar Passivhaus que promueve edificios de muy alta eficiencia energética.



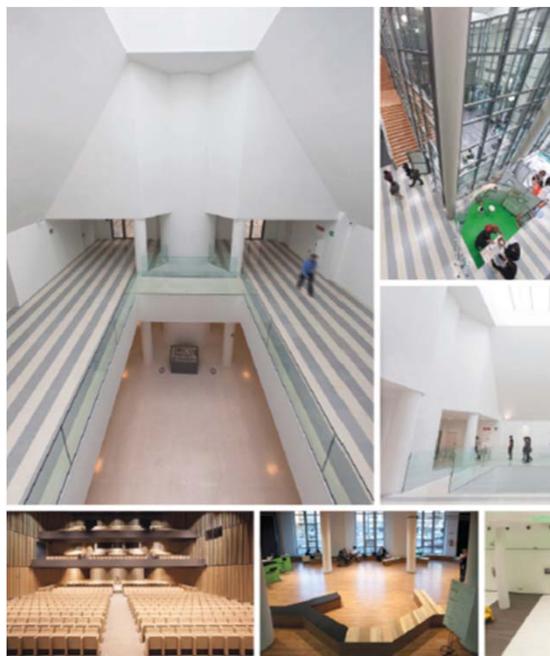
VERDE POR DENTRO CONCEPTO "PASSIVHAUS"

La profunda renovación de su arquitectura interior, ejemplo de Buenas Prácticas, se basa en una cuidada y novedosa reforma de sus instalaciones, un compromiso medioambiental que va más allá y una clara señal de identidad en materia congresual. Su modelo de acondicionamiento térmico, acústico y paisajístico con su fachada ajardinada (jardín vertical) le sitúa como un edificio de referencia en materia sostenible.

El nuevo Palacio de Congresos Europa es un recinto espacioso, adaptable y con abundante luz natural gracias a sus miradores y lucernarios.

El Europa ofrece un interior moderno, versátil y confortable con un completo equipamiento. Este icono de arquitectura sostenible y ecoeficiente posee placas solares, combustible de biomasa, sistemas de control de los niveles de CO₂, temperatura y humedad... para lograr espacios de máximo confort. Su transformación parte del estándar Passivhaus, cuyo objeto es promover edificios de muy alta eficiencia energética en nuestro país (edificios de consumo de energía casi nulo) a través de la divulgación del estándar.

El Palacio de Congresos Europa queda integrado y es el emblema del Anillo Verde interior en el que trabaja la ciudad y con el que se persigue estructurar Vitoria-Gasteiz en torno a la rehabilitación y renovación de edificios, la gestión del agua, el diseño y gestión del "verde" urbano, la renovación del espacio público y la movilidad de la ciudad.



XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

PROGRAMA

JUEVES, 4 DE ABRIL

Horario	Sala Olarizu	Auditorio María de Maeztu	Sala Gasteiz	Sala Florida	Sala Hechicera	Sala Soginetxe	Sala Avenida	E.U.E. de Vitoria-Gasteiz
15:00h.	APERTURA RECINTO							
16:00h. 17:00h.	ACREDITACIÓN EXPOSICIÓN COMERCIAL ÁREA E-POSTER	ENCUENTRO EIR	ENCUENTRO TUTORES	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	FORO RESPONSABLES DE CUIDADOS	FORO DE PROFESORES Y TUTORES PREGRADO
17:00h. 18:00h.								
18:00h. 19:00h.				TALLER 4	TALLER 5	TALLER 3 BIS		
19:00h. 20:00h.				SIMPOSIO INDUSTRIA		SIMPOSIO INDUSTRIA		
20:00h. 21:00h.								

ENCUENTRO EIR

Contenidos: La primera parte se centrará en el desarrollo de un taller específico. En la segunda, se pondrá en común la situación actual de las rotaciones externas consensuando las áreas básicas a recoger para crear una base de datos sobre rotaciones externas en las diferentes CC.AA.

Destinatarios: Residentes de enfermería de familia y comunitaria.

ENCUENTRO DE TUTORES

Contenidos: La primera parte se centrará en el desarrollo de un taller sobre herramientas activas de evaluación de la competencia de las/os EIRs de familia. En la segunda, se pondrá en común la situación actual de las tutoras/es y presidentas/es de la subcomisión avanzando en el análisis de las claves que facilitan un desarrollo óptimo de este perfil docente.

Destinatarios: Tutoras/es de Residentes de enfermería de familia y comunitaria y Presidentas/es de la Subcomisión de Enfermería de las UD Multiprofesionales de AFyC.

FORO RESPONSABLES DE CUIDADOS

Contenidos: La primera parte se centrará en el desarrollo de un taller sobre herramientas de liderazgo en enfermería. En la segunda, se pondrá en común la situación actual del perfil de responsable de enfermería o coordinador/a de cuidados en las diferentes CC.AA. y se avanzará en el análisis de las claves que facilitan un desarrollo óptimo de este perfil gestor.

Destinatarios: Mandos intermedios, como responsables de enfermería o coordinadoras/es de cuidados de centro de salud o área/distrito, Jefas/es de Unidad (Enfermeras) y adjuntas/os o direcciones de enfermería/integración o equivalente en cada CC.AA.

TALLER 1.

DINÁMICAS DE GRUPO ¿CÓMO MANEJAR EL GRUPO COMPLEJO?

Contenidos: Taller donde a través de la simulación de escenarios de manejo de grupos complejos se pondrán en práctica y desarrollarán habilidades para su manejo efectivo.

TALLER 2.

ATENCIÓN A LAS SEXUALIDADES EN LA ADOLESCENCIA.

Contenidos: Taller donde desde un clima de participación y diálogo con los asistentes, se aportarán claves para la atención a la sexualidad a personas en la etapa de la adolescencia para su desarrollo integral, desde un punto de vista positivo y de cultivo de las sexualidades.

TALLER 3.

¿CÓMO PODEMOS FACILITAR LOS PROCESOS DE ADQUISICIÓN Y CAMBIO DE HÁBITOS? LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Contenidos: Taller donde a través de la reflexión y análisis de casos, se pondrán en práctica y desarrollarán habilidades en entrevista motivacional.

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019



TALLER 4. SEGURIDAD CLÍNICA. ANÁLISIS DE INCIDENTES EN EL ENTORNO DE ATENCIÓN PRIMARIA ¿CÓMO PODEMOS MEJORAR?

Contenidos: Taller donde se pondrán en práctica herramientas para el análisis y la prevención de incidentes en el entorno de Atención Primaria con el objetivo de mejorar la seguridad de los cuidados.

TALLER 5. EJERCICIO FÍSICO MULTICOMPONENTE PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y FRAGILIDAD.

Contenidos: Taller donde a través de casos prácticos se profundizará en la valoración multidimensional del anciano frágil y la prescripción de ejercicio físico focalizado en la prevención de caídas y el avance de la fragilidad.

FORO DE PROFESORAS/ES Y TUTORAS/ES PREGRADO

Contenidos: Actividad reflexiva y colaborativa donde profesoras/es y tutoras/es de pregrado pondrán en común luces y sombras sobre el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado de pregrado en el área de la atención familiar y comunitaria. También se pretenden compartir diferentes sistemas de evaluación de la competencia del practicum del alumnado.

Destinatarios: Profesoras/es titulares y colaboradoras/es de Escuelas y Facultades de Enfermería, así como tutoras/es de la formación pregrado.

VIERNES, 5 DE ABRIL

HORARIO	SALA OLARIZU	AUDITORIO MARÍA DE MAEZTU	SALA AVENIDA	SALA HECHICERA	SALA SOGINETXE	
08:00 h.	APERTURA RECINTO					
09:00 a 10:00 h.	REGISTRO Y ACREDITACIÓN EXPOSICIÓN COMERCIAL ÁREA E-POSTER	MESA 1 EMPODERANDO A LA COMUNIDAD Y FAMILIA				
10:00 a 11:30 h.		ACTO INAUGURACIÓN CONFERENCIA INAUGURAL				
11:30 a 12:00 h.		PAUSA CAFÉ				
12:00 a 13:00 h.		MESA 2 AVANZANDO HACIA LA INTEGRACIÓN				
13:00 a 14:00 h.		SESIÓN PÓSTER	MESA COMUNICACIONES	SIMPOSIO INDUSTRIA	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES
14:00 a 15:30 h.		ALMUERZO (SALA ESTÍBALIZ)				
15:30 a 17:00 h.		MESA 3 AVANZANDO HACIA EL TRABAJO COLABORATIVO				
17:00 a 18:30 h.		SESIÓN PÓSTER	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES
18:30 a 20:00 h.		SESIÓN PÓSTER	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES
20:30 a 21:30 h.		CÓCTEL DE BIENVENIDA				

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

SABADO, 6 DE ABRIL

HORARIO	SALA OLARIZU	AUDITORIO MARÍA DE MAEZTU	SALA AVENIDA	SALA HECHICERA	SALA SOGINETXE	
09:00 a 10:00 h.	REGISTRO Y ACREDITACIÓN EXPOSICIÓN COMERCIAL ÁREA E-POSTER	SESIÓN PÓSTER	MESA COMUNICACIONES	SIMPOSIO INDUSTRIA	MESA COMUNICACIONES	
10:00 a 11:30 h.			MESA 4 INNOVACIÓN EN EL ABORDAJE DE LA COMPLEJIDAD Y LA DESIGUALDAD			
11:30 a 12:00 h.		PAUSA CAFÉ				
12:00 a 13:30 h.			MESA 5 FUTURO DE LA EFyC			
13:30 a 14:30 h.		SESIÓN POSTER	MESA COMUNICACIONES	SIMPOSIO INDUSTRIA	MESA COMUNICACIONES	MESA COMUNICACIONES
14:30 a 16:00 h.		ALMUERZO DE TRABAJO				
16:00 a 17:00 h.			CONFERENCIA DE CLAUSURA			
17:00 a 17:30 h.			ENTREGA DE PREMIOS CONCLUSIONES			
17:30 a 17:40 h.			PRESENTACIÓN XII CONGRESO FAECAP			
17:40 a 18:00 h.			CLAUSURA			
18:00 h.			ASAMBLEA FAECAP			
21:30 h.		CENA DE CLAUSURA				

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

COMUNICACIONES LIBRES

En su afán por favorecer la comunicación científica entre sus miembros, la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria FAECAP y la Sociedad Autónoma EFEKEZE han reservado un espacio en el Congreso para la presentación de Comunicaciones, tanto en formato Oral como en formato Póster digital.

Se pretende que todos/as los/as asistentes al Congreso, independientemente de su perfil profesional, puedan presentar trabajos que crean interesante compartir con la comunidad científica.

En el último Congreso FAECAP, celebrado en 2017, se presentaron **358** Comunicaciones Libres .

TIPOS DE TRABAJO

1. PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN (sin resultados)
2. REVISIONES BIBLIOGRAFICAS, DOCUMENTALES O NARRATIVAS
3. EXPERIENCIAS INNOVADORAS (educacionales, comunitarias, organizativas o docentes)
4. CASOS CLÍNICOS
5. INVESTIGACIONES CUANTITATIVAS (con resultados)
6. INVESTIGACIONES CUALITATIVAS (con resultados)

LÍNEA TEMÁTICAS

1. Área comunitaria o de educación y empoderamiento grupal
2. Área de abordaje familiar
3. Área de integración y abordaje colaborativo
4. Área de abordaje de la complejidad y fragilidad
5. Área relacionada con la desigualdad y la diversidad
6. Área relacionada con la docencia
7. Área relacionada con la gestión

PREMIOS

1º Premio COMUNICACIÓN ORAL	400 €
2º Premio COMUNICACIÓN ORAL	300 €
3º Premio COMUNICACIÓN ORAL	200 €
1º Premio COMUNICACIÓN PÓSTER	250 €
1º Premio MEJOR COMUNICACIÓN ORAL EIR	250 €
2º Premio MEJOR COMUNICACIÓN PÓSTER EIR	200 €

XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP I CONGRESO DE EFEKEZE VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

ENTIDADES ORGANIZADORAS



EUSKADIKO FAMILIAKO ETA KOMUNITATEKO ERIZAINZAREN ZIENTZIA ELKARTEA (SOCIEDAD CIENTIFICA DE ENFERMERIA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE EUSKADI) es una asociación de carácter estrictamente profesional, sin ánimo de lucro, cuyo ámbito territorial es la comunidad autónoma vasca, y que tiene como fines:

- Defender y promover la salud pública.
- Promover una imagen social de la enfermera familiar y comunitaria acorde con la realidad contribuyendo a fomentar su identidad como profesional competente e independiente.
- Fomentar el desarrollo de la enfermería familiar y comunitaria como profesión de servicio de cuidados en el ámbito comunitario.
- Promover y fomentar la formación y el nivel científico e investigador de la enfermería familiar y comunitaria.
- Promover alternativas y colaborar con la administración en todo lo que se relacione con los fines de la sociedad.
- Potenciar la utilización de la metodología enfermera en la práctica diaria. Consolidar una oferta de prestaciones y servicios enfermeros amplios, en consonancia con las necesidades de cuidados y demanda de la población.
- Potenciar la educación para la salud y la participación comunitaria asumiéndolas y utilizándolas como herramientas propias para fomentar y mejorar el autocuidado.
- Impulsar y participar en proyectos de investigación orientados hacia la actividad que desarrollamos .



FAECAP es una Federación de Asociaciones de Enfermería de carácter Científico constituida en 1998 con la voluntad de agrupar, en su entorno, a las diferentes asociaciones y sociedades de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria de España, contando en la actualidad con más de 5.000 socios que representan al conjunto de enfermeras y enfermeros que desarrollan su trabajo en el ámbito de la Atención Primaria en las distintas Comunidades Autónomas.



**XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP
I CONGRESO DE EFEKEZE
VIII ENCUENTRO DE EIR Y DE TUTORES**

www.faecap.es



Vitoria-Gasteiz 4, 5, 6 de Abril 2019

SECRETARÍA TÉCNICA

T. 981 555 920

correo-e: congresofaecap2019@versalscq.com

www.faecap.com