

# GRIPETIK NOLA BABESTU

Gripea eta beste infekzio batzuk ekiditeko, **higiene neurri erraz batzuk** jarraitzea baino ez duzu. Eta arrisku-talderen batean bazaude, **jarri txertoa**.



1 Erabil itzazu botatzekoak diren zapiak.



2 Tapatu ahoa besoarekin eztula edo doministiku egitean.



3 Sarritan garbitu eskuak, ura eta xaboia erabiliz.

Asistentzia behar duzunean, pentsatu nola zauden eta horren arabera zein osasun-zerbitzu den egokiena.  
**Baliabide sanitarioak arduraz erabili.**



Osakidetza

**30**  
URTE

**GRIPLEAREN  
AURKAKO  
TXERTOAK  
JARTZEN**



**2018KO GRIPLEAREN AURKAKO TXERTAKETA KANPAINA**

*Arrisku-taldee edo 65 urtetik  
gorakoei zuzendua.*

**URRIAREN 24TIK AURRERA**



*Euskadi, auzolana*



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

OSASUN SALA  
DEPARTAMENTO DE SALUD